



VÝROČNÍ ZPRÁVA

za rok 2004

**CENTRUM PRO RODINU
A SOCIÁLNÍ PÉČI
OSTRAVA**

1. ÚVOD

Každý rok naší práce má nějakou výraznou prioritu. Ani rok 2004 v tomto směru nebyl výjimkou. Spíše naopak – významných priorit se sešlo hned několik. Jednou z nich bylo dokončení plánovaného procesu komunitního plánu sociálních služeb města Ostravy. Před námi je nekonečný proces jeho implementace. Druhou výraznou prioritou je osvojení si metodiky získávání peněz z Evropských zdrojů. Ať už jsou to strukturální fondy, SROP či jiné zdroje. Všechny chtějí a požadují dobrou znalost a odborné vypracování zadání. Někde dokonce to je i na spolupráci s externími firmami. Při tom všem je velmi důležité nezapomenout na naše původní cíle. Vše se děje pro posílení rodiny, zdravých vztahů v ní a pro růst zdravého odpovědného jedince. Za velmi důležité považujeme především preventivní programy pro děti i dospělé.

V tomto roce se s námi můžete setkat na všech tradičních akcích, na něž jste již zvyklí. Zároveň však připravujeme nové projekty, jako např. službu rodinného průvodce.

2. ZÁKLADNÍ ÚDAJE O SDRUŽENÍ

Název: Centrum pro rodinu a sociální péči
Adresa: Kostelní náměstí 1, 728 02 Ostrava 1
Telefon: 596 116 522, linka 232
e-mail: cpr@doo.cz
Statut: občanské sdružení
IČO: 48804517
DIČ: CZ-48804517
Bankovní spojení: Komerční banka a.s. – pobočka Ostrava, Nádražní 12, Ostrava 1
Číslo účtu: 27-2497860207/0100

Centrum pro rodinu a sociální péči (dále jen „Centrum“) bylo zaregistrováno na Ministerstvu vnitra dne 27. dubna 1993 jako dobrovolné sdružení osob, skupin a aktivit, které se angažují v oblasti řešení manželské, rodinné a sociální problematiky.

Cíle činnosti sdružení:

- přispět k morální a duchovní obrodě společnosti, prohloubení a upevnění manželství a rodiny jako základu zdravé společnosti,
- podílet se na přípravě mladých lidí na manželství a rodičovství,
- pomáhat manželům k prevenci a zvládnání možných krizových stavů v rodině,
- zajistit poradenskou službu, zaměřenou na pomoc při řešení problémů v životě rodin i jednotlivců,
- rozvíjet sociální programy pro potřebné rodiny i jednotlivce.

3. ČLENSKÁ STRUKTURA

Členem sdružení se může stát každá fyzická osoba bez rozdílu věku, pohlaví, vyznání, politického a sociálního zařazení, národnosti, rasy a státní příslušnosti.

Nejvyšším orgánem sdružení je členská schůze, tvořená všemi jeho členy. Výkonným orgánem je výkonný výbor. Jeho složení je následující:

Předseda výkonného výboru: Jan Zajíček
Sekretář: Ing. Milan Svojanovský
Členové: Ing. Margita Vyleťalová
MUDr. Maria Fridrichová
Ing. Stanislav Dostál
Ing. Petr Ptáčník
Jana Praisová

Kontrolním orgánem sdružení je revizní komise. Tvoří ji:

Předseda: Jan Zuchnický, DiS
Členové: Mária Tvrdá
Martina Hoňková

4. AKTIVITY SDRUŽENÍ V ROCE 2004



MANŽELSKÁ SETKÁNÍ

Program, který chce přispět k obnově manželských vztahů, připravujeme ve spolupráci s občanským sdružením YMCA-Setkání. Jeho základní kostru tvoří letní týdenní kurz a dvě navazující víkendová setkání během roku. V průběhu letního kurzu absolvují manželé seriál přednášek věnujících se různým oblastem manželských vztahů („Rozdíly mezi mužem a ženou“, „Komunikace“, „Odpuštění“, „Vyjadřování pocitů“, „Naplnění potřeb“ a další), z nichž každá je doplněna prací v malé skupině pod vedením vyškolených moderátorů. Děti mají během této doby připraven svůj vlastní program a zůstávají pod stálým dohledem tzv. pečovatelů – obvykle mladých dobrovolníků, kteří jsou na tuto službu systematicky po celý rok připravováni.

K základní problematice partnerských vztahů se pak manželé znovu vracejí na víkendových obnovách v průběhu roku.

Nedílnou součástí celého programu jsou:

- pravidelné konzultace připravovaných přednášek (přednášející nejsou odborníci, zaměřují se spíše na sdělení svých zkušeností v dané oblasti),
- celoroční příprava a formace moderátorů skupin,
- příprava dobrovolníků na službu pečovatelů,
- koordinace programu s dalšími kurzy v republice i v zahraničí (Finsko, Slovensko, aj.) ,
- akce na poděkování dobrovolníkům.

Ostravské Centrum se podílí na organizačním zabezpečení kurzů ve Frenštátě p/R a v Kroměříži.

Aktivity programu v roce 2004

a)	Letní kurzy s org. účastí Centra (Frenštát p/R, Kroměříž)	2 kurzy / 578 lidí
b)	Jarní obnovy (Frenštát p/R, Kroměříž)	2 obnovy / 243 lidí
c)	Podzimní obnovy (Frenštát p/R, Kroměříž)	2 obnovy / 269 lidí
d)	Semináře pro moderátorské páry skupin	7 seminářů / 230 lidí
e)	Výlet pro rodiny vedoucích párů skupin	1 výlet / 13 lidí
f)	Seminář pro přednášející	1 seminář / 30 lidí
g)	Konzultace přednášek	cca 35 konzultací
h)	Koordináční setkání vedoucích všech kurzů z ČR	1 setkání / 18 lidí



ŠKOLA PARTNERSTVÍ

Jde o projekt zaměřený na seznámení mladých lidí se vztahovou problematikou. Chce jim ukázat, že mezilidské vztahy obecně - a zvláště vztah mezi mužem a ženou - nevydrží dlouhodobě, pokud o ně nebudou neustále pečovat. Snaží se odbourat obavy ze závazku manželství, který v poslední době značně narůstá. Kurz Školy partnerství je rozdělen do pěti víkendových setkání, během nichž se účastníci v patnácti trojhodinových blocích věnují jednotlivým tématickým okruhům formou přednášky, diskuse ve skupinkách a dotazů k přednášejícím. Vzhledem k možnosti diskuse ve skupině reflektují otázky to, co zůstalo v přednášce nejasné nebo nebylo dostatečně osvětleno. Program je doplněn společenskými hrami vybíranými tak, aby si účastníci mohli na vlastní kůži vyzkoušet svou reakci na určité chování partnera či skupiny, a také časem pro debatu v párech,

případně pro zamyšlení nad tématem, možností pohovoru s přítomnými odborníky či manželskými páry.

V roce 2004 jsme poprvé vyzkoušeli také jinou - večerní - formu kurzu. Jak již název napovídá, tento kurz probíhá vždy jeden večer během několika po sobě následujících týdnů. Témata jsou totožná jako u víkendové formy, vzhledem k omezenému času jednotlivých setkání je však program každého bloku poněkud zkrácen. Další rozdíl pak spočívá v tom, že zatímco u víkendové formy jde o uzavřený kurz (tzn., že přihlášky se uzavírají před zahájením kurzu a v jeho průběhu již nikoho dalšího nepřijímáme – důvodem je snaha o větší intimitu skupiny), u formy večerní jde naopak o kurz otevřený každému příchozímu v libovolném okamžiku.

Aktivity projektu v roce 2004

- | | |
|---|---------------------------|
| a) Kurs ve Staré Vsi n/O (víkendový) | 5 víkendů / 61 lidí |
| b) Kurs v Ostravě-Porubě (večerní) | 14 večerů / 260 účastí |
| c) Semináře pro zájemce o pořádání kurzu v jiných regionech | 2 semináře / 46 účastníků |



PORADNA PRO PLÁNOVÁNÍ RODIČOVSTVÍ

Od roku 2001 nabízí Centrum zájemcům poradnu pro plánování rodičovství přirozenou metodou. Poradna pracuje dva dny v týdnu; je otevřena široké veřejnosti a jejím cílem je přispět k odpovědnému rozhodování o přijetí dítěte. Kromě toho se snaží vést dvojice k intenzivnější komunikaci, ke společnému prožívání zodpovědnosti, ke svobodě rozhodování a výrazně také k prohloubení vztahu a vzájemné úcty partnerů.

Pracovníky poradny jsou školení instruktoři pod vedením lékařky. Zapojují se do osvětové práce s mládeží, propagují zodpovědnost ve vztahu, rodinu založenou na lásce manželů, zdravé prostředí pro příští generaci dětí.

Poradna ve spolupráci s CENAP Brno v roce 2004 také nabídla základní kurz plánování rodičovství přirozenou metodou v délce trvání 45 hodin, a doškolovací seminář nazvaný „Připravujeme na manželství“.

Aktivity poradny v roce 2004

- | | |
|--|-----------------------|
| a) Poradenství v ostravské poradně | cca 150 kontaktů |
| b) Kurz PPR (ve spolupráci s CENAP) | 1 kurz / 73 účastníků |
| c) Doškolovací seminář (ve spolupráci s CENAP) | 36 účastníků |



PROJEKT VÝZVA

Pod tímto názvem se skrývá trojice relativně samostatných programů spojených myšlenkou pomoci rodinám s těžce postiženými dětmi: OÁSA, RESPIT a BRÁNA.

Nejstarší z nich, OÁSA, se snaží najít dětem osobní asistenty a jejich prostřednictvím vytvořit přirozený most pro jejich vzájemné sblížení se „zdravou společností“. Samotná asistence je doprovázena dalšími aktivitami – pravidelným školením asistentů, návštěvami v rodinách, poradenstvím, odpočinkovými akcemi pro maminky i celé rodiny. Asistenti tím, že přeberou především matce část každodenních povinností, přispívají k uzdravení vztahů a postupné rehabilitaci celé rodiny.

Program RESPIT nabízí úlevovou osobní asistenci, tj. občasnou asistenci poskytovanou podle potřeb klienta a rodiny prostřednictvím dobrovolných spolupracovníků Centra. Má pomoci tam, kde soustředěná osobní asistence OÁSY není možná nebo nutná.

Integrační klub BRÁNA pomáhá lidem s vážným postižením dostat se z izolovaného prostředí do společnosti. Nabízí příjemné prostředí s kvalitním zázemím, občerstvením a zajímavým programem. Činnost tohoto klubu vychází z poznání, jak těžké je dospívání dětí a mladých lidí se zdravotním postižením.

Součástí projektu VÝZVA je rovněž vydávání stejnojmenného zpravodaje, který informuje o našich službách, o starostech a radostech lidí s výzvou, jakou pro nás je jejich zdravotní postižení.

Aktivity projektu v roce 2004

- | | |
|--------------------------------------|--------------------------------|
| a) Soustředěná osobní asistence OÁSA | celoročně ve 25 rodinách |
| b) RESPIT | celkem 400 hodin u 13 klientů |
| c) Integrační klub BRÁNA | funguje dvakrát měsíčně |
| d) Časopis VÝZVA | vyšla 4 čísla v nákladu 200 ks |

PŘEDNÁŠKOVÁ ČINNOST

Soubor volně navazujících přednášek pro děti, mládež i dospělé, zaměřených na obecné otázky dobra, úcty k životu, pozitivní vztahu k druhým lidem, sebezpřijetí, rovnosti pohlaví, rovnosti rolí, na základy sexuality, psychologické rozdíly mezi mužem a ženou, ale také např. na reakce rodičů na postižení dítěte či krizi středního věku. Přednášky nabízíme základním i středním školám, vojsku, církvím, různým zájmovým skupinám mladých lidí i dospělých.

Přednášky v roce 2004

- | | |
|------------------------|---------------------------|
| Pro dospělé | 19 přednášek / 580 lidí |
| Pro mládež (15-26 let) | 46 přednášek / 1 435 lidí |
| Pro děti (do 15 let) | 24 přednášek / 615 dětí |

PROGRAM OSOBNOSTNÍHO RŮSTU

Centrum pořádá již několik let pro manželské páry velice oblíbené jednodenní obnovy, které se zaměřují jednak na podporu partnerského vztahu mezi manželi a jednak na vlastní osobnostní růst každého z nich. Program se skládá ze dvou přednášek doplněných prací v menších skupinkách a časem pro zamyšlení či komunikaci v páru. V roce 2004 jsme rozšířili tuto nabídku jednak o programy podobného typu zvláště pro ženaté muže a zvláště pro vdané ženy a na žádost mladých lidí, kteří uvažují o vstupu do manželství („snoubenců“), také o programy připravené speciálně pro ně.

Aktivity projektu v roce 2004

- | | |
|---------------------------|--------------------------|
| Obnovy pro manželské páry | 4 obnovy / 190 účastníků |
| Obnova pro muže | 1 obnova / 12 účastníků |
| Obnovy pro ženy | 3 obnovy / 90 žen |
| Obnovy pro „snoubence“ | 2 obnovy / 32 účastníků |

PROGRAMY PRO SENIORY

Vycházejí prozatím především (ale nejen) z filosofie hnutí La vie montante, které se k nám dostalo koncem minulého století z Francie. Přinášejí seniorům možnost zůstat v kontaktu se společností i po odchodu do důchodu, pomáhají jim najít nové přátele, realizovat své zájmy, podporují jejich činnost, vytvářejí prostor pro další vzdělávání a duševní hygienu.

Pravidelná setkávání místních seniorských skupin jsou doplněna víkendovými pobyty na zajímavých místech s poutavým programem. Každá skupina seniorů si může tento program doplnit o další nabídku, podle vlastních možností a zájmů. Dvakrát ročně se koná také schůzka animátorů jednotlivých skupin, na níž si účastníci vyměňují své zkušenosti a obdrží rovněž nabídku programů na další období.

Aktivity projektu v roce 2004

- | | |
|---|--------------------------|
| Pracovní setkání animátorů seniorských společenství | 2 setkání / 65 animátorů |
| Víkendy pro seniory | 1 víkend / 17 účastníků |
| Počet seniorských skupin, s nimiž jsme v kontaktu | 43 skupin |

VÍKENDOVÉ PROGRAMY RŮZNÉHO TYPU

Několik typů jednorázových víkendových setkání, která mají sloužit k povzbuzení v případě, že se do vztahu (manželů, rodičů k dětem, rodiny jako celku, apod.) začíná vkrádat stereotyp, nezájem, nuda, apod. Některé typy těchto setkání jsou nabízeny zvlášť ženám a zvlášť mužům, jiné jsou určeny pro celé páry, ještě jiné pak např. pro táty s dětmi, matky s dcerami. Jejich obsah je značně variabilní, součástí víkendů mohou být krátké přednášky zaměřené na vztahovou problematiku s následnou výměnou zkušeností, motivační programy, hry, výroba rozličných drobností, vzdělávací aktivity, apod. Většina těchto programů je připravována ve spolupráci s občanským sdružením YMCA-Setkání.

Aktivity programu v roce 2004

Víkendy pro muže	3 víkendy / 119 účastníků
Víkendy pro ženy	4 víkendy / 122 účastnic
Víkendy pro otce s dětmi	2 víkendy / 56 účastníků
Tvořivý víkend pro matky s dcerami (s výrobou drobností)	1 víkend / 24 účastnic

ZÁBAVNÉ PROGRAMY

Hlavním cílem těchto programů je především dobře pobavit, a to jak děti, tak i dospělé.

Zábavné programy v roce 2004

Ples Centra pro rodinu (ve spolupráci se Sdružením Telepace)	250 účastníků
Maškarní bál pro děti	200 účastníků
Den pro rodinu (v Ostravě ve spolupráci s Telepace a v Krnově)	celkem 260 lidí
Dvě divadelní představení pro rodiny (Divadlo V. Marčíka)	celkem 230 lidí
Výroba vlastních výrobků (drátování, malování na hedvábí)	2 programy / 60 žen
Letní tábor pro rodiny (ve spolupráci s YMCA - Setkání)	2 turnusy / 217 lidí

SOUTĚŽ PRO ŽÁKY ZÁKLADNÍCH ŠKOL

Ve spolupráci s ostatními centry sdruženými v Asociaci center pro rodinu jsme k 10. výročí vyhlášení Mezinárodního roku rodiny uspořádali celostátní literárně-výtvarnou soutěž pro školní děti s názvem „List z rodinné kroniky“. Krajské kolo této soutěže, do něhož bylo zasláno celkem 601 prací z 35 škol Moravskoslezského kraje, zajišťovalo v plném rozsahu naše Centrum, na organizaci celostátního kola a následných výstav nejúspěšnějších prací jsme se podíleli částečně.

DALŠÍ AKTIVITY

Zapojení se do procesu komunitního plánování sociálních služeb statutárního města Ostrava (mj. jako koordinátoři dvou pracovních skupin).

Zapojení do činnosti Asociace center pro rodinu – v jejím rámci koordinace činnosti pracovní skupiny zřízené MPSV k 10. výročí Mezinárodního roku rodiny; členství v Mezinárodní federaci center pro přípravu na manželství.

Mezinárodní symposia o rodině – v Praze, Brně a v chorvatském Zagrebu – lektorská činnost na těchto symposiích.

5. KONTAKTY S MÉDIÍ

01.02.2004	- <i>Zaměstnaná matka více dětí</i> - vysílání Frekvence 1
23.02.2004	- <i>Lidový parlament</i> - relace o osobní asistenci v ČRo Ostrava
28.02.-06.03.2004	- <i>Centrum pro rodinu a sociální péči Ostrava</i> - dokument o činnosti Centra v ostravské kabelové televizi
16.03.2004	- <i>O manželství</i> - relace rádia Proglas
17.05.2004	- <i>Den pro celou rodinu</i> - článek v Moravskoslezském deníku

03.10.2004 - *Rodina je...* - dokument o činnosti Asociace center pro rodinu na ČT1
 26.10.2004 - Tisková konference u příležitosti předání grantů Nadace Eurotel

6. HOSPODAŘENÍ V ROCE 2004

Příjmy celkem 4 603 042,- Kč

Z toho:

Dary fyzických osob (drobní dárci).....	171 200,- Kč
Dary právnických osob (organizace).....	218 670,- Kč
Dotace ze státního rozpočtu.....	3 137 372,- Kč
Čerpání grantů.....	391 045,- Kč
Příjmy z hlavní činnosti.....	405 227,- Kč
Příjmy z reklamy	25 000,- Kč
Dotace z ÚP.....	246 970,- Kč
Úroky z BÚ.....	258,- Kč
Členské příspěvky.....	2 100,- Kč
Ostatní výnosy.....	5 200,- Kč

Výdaje celkem..... 4 753 955,- Kč

Z toho:

Materiál.....	525 048,- Kč
Opravy a udržování	141 756,- Kč
Cestovné.....	71 942,- Kč
Služby.....	364 333,- Kč
Mzdové náklady.....	3 593 167,- Kč
Poplatky a daně.....	2 883,- Kč
Poskytnuté příspěvky.....	10 000,- Kč
Ostatní náklady.....	15 306,- Kč
Odpisy	29 520,- Kč

Finanční dary fyzických a právnických osob

Karel Ježek	30 000,- Kč
Jakub David	10 000,- Kč
Libor Ševeček	17 600,- Kč
Biskupství ostravsko-opavské	68 000,- Kč
GMP MIX. a.s.	40 000,- Kč
HL Autokola a.s.	30 000,- Kč
KOMA ložiska s.r.o.	30 000,- Kč
ESOS Ostrava s.r.o.	5 000,- Kč
Premie Ostrava	10 000,- Kč
ODS-Dopravní stavby Ostrava a.s.	20 000,- Kč

Obdržené granty v roce 2004:

Poskytovatel	podpořený projekt	částka
Nadace Dětský mozek	Výzva, Respit	4 000,- Kč
Nadace Patrik dětem	Výzva, Brána	50 000,- Kč

NROS	Výzva	200 000,- Kč
Nadace Eurotel	Výzva	120 000,- Kč
Nadační fond Českého rozhlasu	Výzva	15 000,- Kč

Obdržené dotace ze státního rozpočtu v roce 2004:

Poskytovatel	podpořený projekt	částka
Statutární město Ostrava	Škola partnerství	50 000,- Kč
Statutární město Ostrava	Výzva	600 000,- Kč
Statutární město Ostrava	Celoroční činnost	70 000,- Kč
Statutární město Ostrava	Respit	100 000,- Kč
Statutární město Ostrava	Brána	40 000,- Kč
Moravskoslezský kraj	Výzva	323 800,- Kč
Moravskoslezský kraj	Celoroční činnost	100 000,- Kč
Moravskoslezský kraj	Brána	225 000,- Kč
Min.práce a soc.věcí	Výzva	1 361 200,- Kč
Min.práce a soc.věcí	Respit	333 900,- Kč

7. PODĚKOVÁNÍ

Naše poděkování patří všem dobrovolným spolupracovníkům, bez jejichž nezištné pomoci by mnohé programy nemohly vůbec existovat.

Děkujeme také všem sponzorům za poskytnuté finanční dary a věříme, že nás jejich přízeň bude provázet i v dalších letech.