

Škola osobního života (ŠOŽ)

Posláním ŠOŽ je inspirovat dospívající mladé lidi k pozitivnímu pohledu na sebe sama, na lidskou důstojnost, lásku, manželství a ukázat na pozitivní význam lidské sexuality ve vztahu lásky.

1. JAK SE RODÍ RODINA

(3. – 4. ročník)
2 x 2 hod.

- základy sexuální výchovy
- vznik a vývoj dítěte
- herní aktivity, film

2. CESTA K DOSPĚLOSTI

(5. ročník)
4 hod. s dělenou diskusí

- tělesné a psychosociální změny v dospívání
- fungování pohlavní soustavy celistvý pohled na etapu dospívání

3. AUTOŠKOLA DOSPÍVÁNÍ

(6. ročník)
2 x 2 hod.

- navazující lekce pro třídu, která absolvovala Cestu k dospělosti
- dospívání jako úkol a jeho rizika
- skupinová práce zaměřená na komunikaci a kooperaci

8. ZDRAVÁ SEXUALITA

(9. ročník)
1 x 2 hod.

- specifika lidské sexuality
- pozitivní pojetí sexuality a její význam
- sexualita a rizikové chování

4. RŮST A ZRÁNÍ OSOBNOSTI

(7. ročník)
2 x 2 hod.

- člověk jako komplexní osobnost
- identita a její složky
- chození - cesta k formaci osobního vztahu

7. ODPOVĚDNÉ RODIČOVSTVÍ

(9. ročník)
1 x 2 hod.

- odpovědný přístup v plánování
- metody plánování, antikoncepce
- porozumění plodnosti, vývoj dítěte

6. OHROŽENÍ PORNOGRAFIÍ

(8. ročník)
1 x 2 hod.

- fenomén pornografie
- principy pornografie
- kompetence k prevenci

5. JÁ, MOJE VZTAHY A SEXUALITA

(8. ročník)
1 x 2 hod.

- člověk jako vztahová bytost
- budování partnerského vztahu
- vztahové pojetí sexuálního života



Centrum pro rodinu
a sociální péči

Program primární prevence rizikového sexuálního chování:

- dlouhodobý, interaktivní
- nositel certifikátu MŠMT
- pro 3. – 9. třídy ZŠ a pro 1. a 2. ročníky SŠ

Centrum pro rodinu a sociální péči z. s.
nositel certifikátu odborné způsobilosti pro preventivní
program Škola osobního života

Organizace:

- **program nabízí soubor lekcí, které jsou vzájemně provázané a formují žáka postupnými kroky**
- **lekce rozvíjejí téma sexuality postupně po ročnících**, v každém ročníku dvě setkání po dvou vyučovacích hodinách
- **„Cesta k dospělosti“ pro 5. ročník** má formu projektového dne, 4 hodiny v jednom dnu: 2 hodiny se třídou, dále 1 hodina diskuse s hochy a 1 hodina diskuse s děvčaty
- program se koná **přímo na školách**, lektor dochází do tříd
- obsah lekcí **navazuje na preventivní program školy** dle metodika prevence
- realizuje se na základě **písemného kontraktu mezi školou a CPR**
- **třídu při lekcích programu doprovází učitel**, ve shodě s Metodickým pokynem MŠMT
- vedení programu **zkušenými lektory**
- náklady na realizaci programu na jednu třídu (2 x 2 hod.) jsou **7900 Kč**. Dotovaný program: **2600 Kč na třídu**, nebo **130 Kč na žáka**. Ceny jsou uvedeny včetně DPH.
- v oblastech **dotovaných statutárním městem Ostrava je program zdarma**

Informace, objednávky programu, kontakt:

Mgr. Marie Klímková
e-mail: mklimkova@prorodiny.cz, tel.: 771 212 442

Více informací
o Škole osobního života:
www.prorodiny.cz



Ministerstvo
školství, mládeže
a tělovýchovy



Moravskosleský
kraj

OSTRAVA!!!