



104-9/26

Zpravodaj
Centra pro rodinu
a sociální péči z. s.

O osobní asistenci

rozhovor s Jolanou Goluchovou

Co víme o vlivu, který má online prostředí na vývoj dětí

téma s Alenou Malúškovou

Noci v BRÁNĚ

fotoreportáž Terky a Aničky



Výzva

Pozdrav ředitele Centra

Milí čtenáři,
je tomu více než půl roku, co jsme přestřihli pásku našeho nového domova. Změna přinesla modernizaci v podobě digitální docházky, zabezpečených vstupů, zvonkového systému přes telefony a PC, jednotného serveru pro správu dat i rolí, systému parkování a další. Všechny tyto novinky jsme během prvního čtvrtletí s odborníky doladovali a zaměstnanci se s nimi učili pracovat.

Nový domov proměnil i naše sociální služby a další aktivity. V rozhovoru s Jolanou Goluchovou se dočtete o rozvoji služby OASA. Služba RESPIT zvýšila věkovou hranici klientů na 40 let a služba BRÁNA naopak posunula dolní hranici na 15 let (o její akci Noci v Bráně si přečtete uvnitř čísla). Poradna pro vztahy a rodinu se přejmenovala na Poradnu SOLUCIO. Proč? Dozvíte se uvnitř.

V sále nového domu jsme začali pořádat večerní workshopy a přednášky o rodině a vztazích pro jednotlivce, páry, rodiče a rozjeli jsme setkávání mužů. Valéria Šmýrová vám v tomto čísle představí zcela nový podzimní kurz Dospívání bez paniky, který zde budeme pořádat.

Jarní měsíce byly výjimečné nejen díky vzácným návštěvám. Ozvala se nám dávkyně, která dlouhodobě sleduje a oceňuje naši práci a rozhodla se nám věnovat své vídeňské koncertní křídlo, které u ní nemá využití. Po přestěhování a naladění nástroje jsem jí slíbil, že do konce roku uspořádáme koncert.

Rozšíření služeb a zázemí s sebou přineslo i nábor nových kolegů, které vám představíme. Jednou z nich je Alena Malúšková z poradny SOLUCIO, která nás provede tématem vlivu online prostředí na vývoj dětí.

První pololetí jsme v červnu uzavřeli vydáním Výroční zprávy za rok 2025 a členskou schůzí. Ta byla po čtyřech letech výjimečná, volební. Vzešla z ní nová výkonná rada, která si následně zvolila mě jako svého předsedu a nově Alžbětu Vodsedálkovu za místopředsedkyni spolku.

Děkuji našim zaměstnancům za skvělou práci a všem dárcům i podporovatelům za pomoc, bez které bychom rozhodně nebyli tam, kde jsme dnes.

Přeji nám všem úspěšnou další část roku.

Bc. Marek Schneider
ředitel

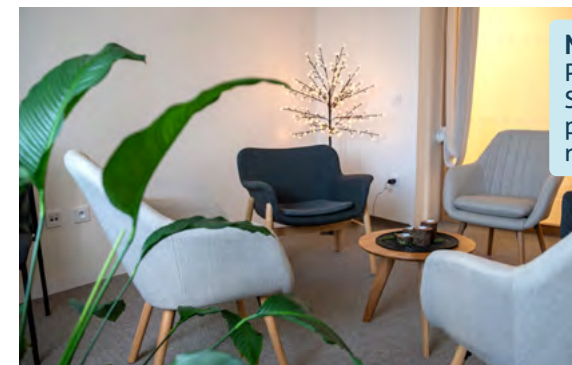


Výzva Zpravodaj Centra pro rodinu a sociální péči z. s.
č. 104–9/2026
Datum vydání: 11. 9. 2026

Vydává Centrum pro rodinu a sociální péči z. s.
Hornopolská 2254/21, 702 00 Ostrava
IČO: 48804517

Zapsán do evidence periodického tisku pod ev. č. MK ČR E 15625
Zpravodaj vychází dvakrát ročně.
Kontaktní adresa redakce: zpravodaj@prorodiny.cz

Čím Centrum žilo poslední půlrok



Naše poradna s novým jménem SOLUCIO: leden 2026
Poradnu pro vztahy a rodinu najdete pod novým názvem Poradna SOLUCIO. V názvu můžeme najít slova jako vyřešení, pevná půda pod nohama, úleva a další. Bezpochyby je místem, kde problémy nalézají řešení.



Slavnostní otevření a požehnání nového domu Centra: 6. 1. 2026
Den s velkým D pro Centrum. Přestřižení pásky, žehnání domu otcem biskupem Martinem Davidem, prohlídka domu pro pozvané a tisková konference za velké účasti médií.



Den otevřených dveří nového domu: 14. 1. 2026
Příležitost poprvé nahlédnout pod pokličku, prohlédnout si nové prostory, setkat se s druhými, informovat se o službách a aktivitách Centra.

Návštěva ministra práce a sociálních věcí Aleše Juchelky: 6. 2. 2026
Otevřeli jsme otázky týkající se pěstounství a OSPOD, problémů mladých rodin a snižující se porodnosti a věnovali se sociálním službám pro osoby se zdravotním postižením.



Setkání bez bariér s Jiřím Křutem a Vladimírem Polákem: 3. 3. 2026
Pozvání přijalo přes čtyřicet mladých se zdravotním postižením. Zpívalo se, tancovalo, smálo. Skvělá atmosféra a pro každého návštěvníka dárek pro vzpomínku.

Víkend pro pěstounské rodiny v Malenovicích: 10.–12. 4. 2026
Vzdělávací pobyt pro 31 pěstounů a jejich svěřené děti, dvě stěžejní témata – první pomoc a digitální gramotnost, ale také muzikoterapie, tvoření a technika TRE pro uvolnění stresu. A samostatný program pro děti.



Cyklus workshopů o komunikaci a porozumění: březen – květen 2026

Nabídka interaktivních setkání pro veřejnost o tom, jak se jeden druhému neztratit v dnešním zrychleném světě.



Pouť rodin na Maria Hilf: 9. 5. 2026

Tradiční setkání ve Zlatých Horách se mší svatou, programem pro děti i celé rodiny.



Zvelebování okolí našeho nového domu: květen 2026

Díky OZO Ostrava, s. r. o. jsme mohli vysázet novou zeleň v blízkosti naší budovy. Postarala se o to sociálně aktivizační služba BRÁNA pod vedením zahradní architektky.



Senioři z celé Moravy na Hostýně: 21. 5. 2026

Už druhé setkání seniorů ze tří moravských diecézí, společná mše svatá, svědectví, hudba a prostor pro popovídání si a vzájemné sdílení.



Benefiční koncert s Igorem Orozovičem v ostravském Pokladu: 5. 6. 2026

Zaplněný sál, skvělá hudba Igora Orozoviče s kapelou, nezapomenutelná atmosféra, nadšení a dlouhý potlesk. A taky poděkování všem, kdo Centru fandí a podporují jej.

Asistenti se učili asertivní komunikaci: červen 2026

Asistenti naší osobní asistence OASA se pravidelně vzdělávají. Velmi přínosným jim bylo například téma Asertivně na nenáročnou komunikaci na pracovišti.



BRÁNA k nezávislosti, která mění život: červen 2026

Nadační fond Veolia poskytl finanční podporu na materiální vybavení pro naši sociálně aktivizační službu BRÁNA.

Víkend pro pěstounské děti v Kateřiněch u Vsetína: 29.–31. 5. 2026

Výlety do přírody, sportovní a týmové hry, tvoření, ale také důležité informace o bezpečnosti na internetu a kyberšikaně. Vzácný čas pro pěstounské děti.



Přes sto manželských párů na Velehradě: červenec 2026

Škola rodinných a rodičovských kompetencí – Manželská setkání a Studia manželství a rodiny jsou tradičními akcemi pro manžele i celé rodiny, kteří chtějí na svém vztahu pracovat a prohlubovat jej.

Letní sourozenecké skupiny: červenec a srpen 2026

Společně prožité prázdninové dny zdravých sourozenců dětí se zdravotním postižením. Výlety, společenské hry a poznávání nového.



Co víme o vlivu, který má online prostředí na vývoj dětí?

Digitální technologie se během posledních dvou desetiletí staly neoddělitelnou součástí života dětí. Tablety, chytré telefony či počítače jsou běžné v domácnostech i školách a jejich používání začíná často už v předškolním věku. Spolu s tím však roste i počet otázek, které si rodiče kladou: Jaký vliv mají multimediální přístroje na vývoj dětského mozku? Kdy je vhodné dítě seznámit s online světem? A jaké dopady může mít užívání multimediálních přístrojů (TV, tablety, počítače, mobily) na pozornost či čtenářské schopnosti?

Zájem o tato témata není náhodný. Podle dat z roku 2014, která ve své studii uvádí Alena Malúšková, je patrná výrazně rostoucí tendence dětí trávit čas online. Digitální prostředí nabízí zábavu, komunikaci i vzdělávání, ale zároveň přináší rizika, která odborníci stále intenzivněji zkoumají, a to proto, aby data varovala širokou veřejnost nad neuváženým užíváním technologií.

Švédsko mění kurz: méně obrazovek, více knih

Švédsko, dlouho považované za průkopníka digitalizace školství, v posledních letech výrazně přehodnotilo svůj přístup. Vláda začala prosazovat návrat k tištěným učebnicím, posílení základních dovedností a omezení digitálních pomůcek zejména u mladších žáků. Podle švédského ministerstva školství vědecké poznatky ukazují, že prostředí bez obrazovek podporuje soustředění, rozvoj vztahů i čtenářské a psací dovednosti. Obavy z poklesu čtenářské gramotnosti a schopnosti dlouhodobého soustředění vedly stát k investicím do klasických učebnic a k úpravě vzdělávacích strategií. Digitální technologie podle švédských představitelů mají ve výuce své místo, ale jejich používání musí být přiměřené věku dítěte

a nesmí nahrazovat čtení, psaní rukou či osobní komunikaci.

USA: Největší výzkum dětského mozku přináší důležitá zjištění
Významné poznatky přináší také americká studie ABCD (Adolescent Brain Cognitive Development Study), která sleduje téměř 12 000 dětí od 9–10 let až do dospělosti. Jedná se o nejrozsáhlejší dlouhodobý výzkum vývoje dětského mozku ve Spojených státech. Výsledky ukazují, že vyšší množství času stráveného u obrazovek souvisí s:

- problémy se spánkem,
- vyšším rizikem depresivních příznaků,
- horším školním prospěchem,
- slabšími výsledky v oblasti řešení problémů u dětí intenzivně používajících sociální síť.

Studie zároveň upozorňuje, že dopady nejsou jednoznačně negativní. Některé typy videoher mohou podporovat flexibilní myšlení či určité kognitivní schopnosti. Klíčové však je, zda digitální aktivity nenahrazují spánek, pohyb nebo sociální kontakt.

Neurověda: Co se děje v mozku předškoláků?

Jedním z nejvýznamnějších výzkumníků v oblasti vlivu digitálních médií na malé děti je americký pediatr John Hutton. Jeho studie využívající magnetickou rezonanci jako první ukázaly souvislosti mezi používáním obrazovek a strukturou mozku u dětí ve věku 3–5 let. Hutton zjistil, že vyšší míra používání digitálních médií souvisí s méně vyvinutými drahami bílé hmoty, které jsou klíčové pro jazykové schopnosti, čtení a rozvoj gramotnosti. Děti trávící více času u obrazovek dosahovaly horších výsledků v testech slovní zásoby a raných čtenářských dovedností. Další studie ukázaly změny v oblastech mozku odpovědných za pozornost, paměť či porozumění emocím. Jeho tým opakovaně potvrzuje mimořádný význam společného čtení rodičů s dětmi (i v pozdějším věku), které aktivuje centra mozku zodpovědná za jazyk, představivost i porozumění příběhům.

Zákazy nefungují. Funguje vedení. Moderní výzkumy neříkají, že bychom měli technologie z dětského života zcela odstranit. Jde o to nastavit hranice, kvalitu



obsahu a vyváženost aktivit. Profesor Kamil Kopecký z Univerzity Palackého, odborník na bezpečnost dětí v online prostředí, upozorňuje, že plošné zákazy často nevedou k ochraně, ale k opačnému efektu. Děti zákaz obcházejí – jak ukázal australský příklad, kdy si některé děti dokreslily vousy, aby ošálily ověření věku podle obličeje. „Čím víc totiž něco zakážeme, tím lákavější to pro děti často je,“ říká Kopecký. „Zákaz a skutečná ochrana nejsou totéž.“ Digitální technologie mohou být užitečným nástrojem pro vzdělávání, kreativitu i rozvoj digitálních kompetencí. Problém nastává tehdy, když nahrazují spánek, pohyb, čtení, osobní komunikaci nebo když dítě tráví čas u nevhodného obsahu.

Pro rodiče, kteří hledají odpovědi

Užívání multimediálních přístrojů není rizikové jen po fyziologické stránce. Dopady mohou být daleko rozsáhlejší. A co bezpečnost v online světě? Asi tušíte, že tato otázka skrývá i temné odpovědi. Nezavírejme oči před tím, s čím se naše děti mohou ve virtuálním prostředí potkat. Pokud vás zajímá, jak:

- » naučit děti bezpečnému pohybu v online světě,
- » poznat rizikové platformy,
- » nastavit pravidla pro používání mobilů a tabletů,
- » reagovat na nepříjemné situace, které mohou děti v online prostředí zažít,
- » být rodičem, který umí zprostředkovat prevenci a nabídnout případnou pomoc,

navštivte **workshop na téma Online svět očima vašich dětí, který se koná 13. 10. 2026** přímo v domě našeho Centra, kde na vaše otázky ráda odpoví Mgr. Alena Malúšková, Ph.D. Stejně tak se neostýchejte využít poradenských služeb v naší Poradně SOLUCIO.



Mgr. Alena Malúšková, Ph.D.
poradce, rodinný konzultant, etoped

Rádi byste se obrátili na naši Poradnu SOLUCIO?

+420 775 244 291
poradenstvi@prorodiny.cz

Aktivity projektu „Komplexní poradenství při řešení problémů ohrožených rodin s dětmi“ jsou podpořeny MPSV z dotačního programu Rodina a Moravskoslezským krajem.

Aktivity projektu „Škola rodičovských a rodinných kompetencí“ jsou podpořeny MPSV z dotačního programu Rodina. Projekt „ŠKOLA RODIČOVSKÝCH A RODINNÝCH KOMPETENCÍ A KOMPLEXNÍ PORADENSTVÍ PRO RODINY“ je realizován s finanční podporou statutárního města Ostravy.



O osobní asistenci s Jolanou Goluchovou

Služba osobní asistence OASA vznikla v roce 2002 z osobní zkušenosti rodičů, kteří sami pečovali o syna se zdravotním postižením a věděli, jak náročná i chybějící je terénní podpora. Od té doby se rozrostla v sedmdesátičlenný tým, který dnes pomáhá stovce dětí a mladých lidí do 35 let se zdravotním postižením žít samostatně, věnovat se zálibám a zůstat v přirozeném domácím prostředí. Jak se služba za více než dvacet let proměnila, co přináší pečujícím rodinám a v čem spočívá její hlavní síla? O tom všem si povídáme s vedoucí služby OASA Jolanou Goluchovou, která je u jejího příběhu téměř od samého začátku.

Osobní asistence OASA je nejstarší službou pro děti a mladé lidi se zdravotním postižením v našem Centru. Kdy a jak vlastně služba vznikla?

Služba vznikla v roce 2002 z osobní potřeby a zkušenosti. Jejími zakladateli byli Lenka a Milan Svojanovští, kteří sami pečovali o syna se zdravotním postižením. Dobře proto věděli, jak náročný může být každodenní život rodiny, která potřebuje podporu a pomoc. Zároveň tehdy věděli, že právě terénních služeb je zoufale málo. Rozhodli se proto nejen hledat řešení pro svou vlastní rodinu, ale vytvořit pomoc, která bude dostupná i dalším rodinám v podobné situaci.

Vzpomeneš si na moment, kdy ses Ty osobně se službou setkala poprvé? Jak ses stala vedoucí této služby?

V roce 2001 jsem cítila, že nastal čas vydat se profesně jiným směrem. Moje děti už odrostly natolik, že jsem si mohla dovolit hledat práci, která pro mě nebude jen zaměstnáním, ale bude mi dávat hlubší smysl. Začala jsem proto dobrovolničit v domově pro seniory a současně jsem nastoupila do

kurzu pro pracovníky v sociálních službách.

Právě tam jsem se setkala s Milanem Svojanovským. Jeho myšlenka vytvořit osobní asistenci pro děti a mladé lidi se zdravotním postižením mě okamžitě oslovila. Viděla jsem v ní něco, co mělo skutečný smysl. Po absolvování kurzu jsem proto nastoupila do Centra pro rodinu a sociální péči a začala pracovat jako osobní asistentka tehdy sedmiletého chlapce.

Po dvou letech mě Milan, už v roli vedoucího služby, oslovil s nabídkou, zda bych jim nechtěla pomoci s jejím vedením. Přijala jsem a tím začala moje další cesta. Od té doby jsem ve vedení služby prošla různými pozicemi, zažila její proměny, růst i nejrůznější výzvy a jsem její součástí dodnes.

Když se dnes ohlédnu zpět, uvědomuji si, že tehdy v roce 2001 jsem vlastně netušila, kam mě jedno rozhodnutí zavede. Věděla jsem jen, že chci dělat něco, co bude mít smysl. A z toho se nakonec stala práce, která je velkou součástí mého života už více než dvacet let.

Kdybychom měli osobní asistenci vysvětlit někomu, kdo ji vůbec nezná. V čem spočívá její hlavní smysl?

Není jednoduché popsat tuto službu v krátkosti, pro někoho, kdo ji vůbec nezná, ale pokusím se o to.

Osobní asistence je především o tom, aby člověk mohl žít svůj život podle svých představ – ne podle toho, co mu jeho zdravotní znevýhodnění dovolí. Je dostupná 24 hodin denně, 7 dní v týdnu a přizpůsobuje se tomu nejdůležitějšímu: potřebám, přáním a životu konkrétního člověka.

Osobní asistenti doprovázejí uživatele při běžných každodenních činnostech i při cestě za tím, co je baví a co je pro ně důležité. Smyslem ale není dělat věci místo člověka. Naopak. Osobní asistent hledá společně s uživatelem cestu k co největší samostatnosti a soběstačnosti. Podporuje ho v tom, co zvládne sám, pomáhá mu hledat nové možnosti a dává mu prostor získávat vlastní zkušenosti. Někdy je jeho největší pomoc právě v tom, že člověku umožní zkusit něco, co by si bez podpory netroufl.

U dětí a mladých lidí s autismem může mít asistence ještě další důležitý rozměr. Pomáhá jim lépe rozumět světu kolem sebe a zároveň pomáhá okolí porozumět jim. Asistent je provází situacemi, které mohou být náročné, pomáhá jim zvládat změny a předcházet situacím, které by mohly vést k přetížení.

Osobní asistence se neřídí hodinami ani místem. Řídí se životem člověka. Je tam, kde ji potřebuje, a tehdy, kdy ji potřebuje. Její největší hodnotou

je možnost být co nejvíce sám sebou, rozhodovat o svém životě a žít ho naplno stejně jako ostatní.

Jak se osobní asistence za ty roky proměnila, ať už v potřebách samotných uživatelů, nebo v tom, jak funguje váš tým?

Každá nová situace, se kterou jsme se v průběhu let setkali, nás někam posunula. Naše služba se výrazně rozrostla a zároveň se proměnili i lidé, kterým ji poskytujeme. Dnes mají lidé se znevýhodněním mnohem více možností a příležitostí zapojit se do běžného života, a tím se mění i jejich potřeby a očekávání od naší služby. Přibývá také uživatelů s různými typy zdravotního znevýhodnění, nejen s pohybovým, a naši podporu dnes poskytujeme lidem až do 35 let.

Proměnil se také náš tým. Dnes je nás kolem sedmdesáti, což je oproti začátkům velký posun. Máme zkušenosti, umíme se vzájemně podpořit, a hlavně máme společné nastavení. Když přijde nová nebo náročná situace, nehledáme důvod, proč to nejde, ale cestu, jak to zvládnout. A právě v tom podle mě spočívá největší síla našeho týmu i celé služby.

Co podle Tebe znamená osobní asistence pro samotné její uživatele a co pro jejich rodiny či pečující?

Osobní asistence podle mě znamená především možnost žít život co nejvíce podle svých představ, a to i tehdy, když člověk potřebuje výraznou podporu druhých. Díky asistenci mohou lidé zůstat doma se svými rodinami, zachovávat si své vztahy, a přitom mohou jejich rodiče vše zvládnout, i když je to velmi náročné.

Zároveň osobní asistence otevírá dveře ven z domu. Uživatelé díky ní mohou chodit mezi lidmi, věnovat se svým zájmům, účastnit se různých

aktivit, studovat nebo jednoduše zažívat běžné věci, které jsou pro ostatní samozřejmostí. Mohou získávat více zkušeností, kontaktů i příležitostí.

Pro rodiny a pečující pak osobní asistence znamená především úlevu a možnost sdílet péči s někým dalším. Dává jim prostor náročnou péči zvládnout a zároveň zvládnout svůj život a život své rodiny.

Můžeš se podělit o nějaký moment nebo příběh z poslední doby, který Ti připomněl, proč má tato práce tak velký smysl?

Radost mi vždy udělá, když díky osobní asistenci může člověk zažít něco, co by bez podpory a doprovodu asistenta nebylo možné. Jsou to právě tyto chvíle, nové zážitky, setkání, místa, aktivity i obyčejné radosti každodenního života, které

Osobní asistenti jsou lidé nejrůznějšího věku, zkušeností i původních profesí. Spojuje je však především zájem o druhé lidi, ochota být jim oporou a respekt k jedinečnosti každého člověka.

Jak v týmu pečujete o to, aby si asistenti zachovali energii a lidský přístup a současně si dokázali udržet potřebný odstup?

V našem týmu si uvědomujeme, že práce osobního asistenta může být náročná. Proto je pro nás důležité, aby asistenti měli dostatek podpory a nezůstávali na složité situaci sami. Velkou oporou jsou jim klíčoví pracovníci jednotlivých uživatelů, se kterými mohou průběžně konzultovat vše, co ve své práci prožívají nebo řeší.

Každý měsíc pro asistenty pořádáme vzdělávání zaměřené na té-



mi znovu připomínají, jak velký smysl osobní asistence má.

Práce osobních asistentů je krásná, ale určitě i fyzicky a psychicky náročná. Kdo jsou lidé, kteří u nás jako asistenti pracují, a co je podle Tebe spojuje?

mata a dovednosti, které jim pomáhají lépe porozumět jejich práci, uživatelům i sobě samotným. Důležitou součástí podpory je také individuální supervize s externí supervizorkou, kterou mají třikrát do roka. Ta jim nabízí bezpečný prostor zastavit se, podívat se na svou práci

s odstupem a hledat odpovědi na situace, které pro ně mohou být náročné. Věříme, že právě kombinace vzdělávání, pravidelné podpory a možnosti otevřeně mluvit o své práci pomáhá asistentům zachovat si energii, lidskost a opravdový zájem o druhého člověka, a zároveň si udržet zdravé hranice a potřebný profesní odstup.

Je nový dům Centra pro osobní asistenci přínosem? A pokud ano, tak čemu větší zázemí napomohlo?

Jednou z nejdůležitějších změn je to, že zde konečně mají své vlastní zázemí také osobní asistenti, které nám v předchozích prostorách chybělo. Asistenti mají nyní místo, kam mohou přijít, na chvíli si odpočinout, setkat se s kolegy, probrat pracovní situace nebo se připravit na další práci. Nepřináší to jen větší komfort, ale podporuje také vzájemnou komunikaci, sdílení zkušeností a pocit, že asistenti mají v Centru skutečně své místo.

Nastala v roce 2026 nějaká změna ve vaší sociální službě?

Posílili jsme tým o dalších pět úvazků pracovníků v přímé péči, díky čemuž můžeme poskytovat podporu většímu počtu lidí. Zároveň jsme rozšířili i věkovou hranici našich uživatelů a osobní asistenci nyní poskytujeme lidem až do 35 let.

S jakými největšími výzvami se služba OASA v dnešní době potýká?

Jednou z našich největších výzev je najít pro každého ze sta uživatelů naší služby takové osobní asistenty, kteří budou nejen spolehlivou pomocí, ale stanou se také člověkem, jenž dokáže jejich život skutečně obohatit.

Co bys popřála OASE, jejím pracovníkům a jejím uživatelům do dalších let?

Celé službě a lidem v ní bych do dalších let přála, aby se v ní líbilo jak jejím uživatelům, tak i pracovníkům. Aby uživatelé cítili, že zde nacházejí podporu, která jim pomáhá žít život podle jejich vlastních představ, a aby pracovníci i nadále vnímali svou práci jako smysluplnou a měli radost z toho, co dělají.

Jolano, moc děkujeme za rozhovor, ale především za obrovské srdce, energii a péči, s nimiž službu OASA už více než dvacet let vedeš a rozvíjíš. Díky Tvému nasazení a empatickému přístupu našly stovky dětí, mladých lidí se zdravotním postižením i jejich pečujících rodin bezpečnou oporu a možnost žít důstojný a naplněný život.



Bc. Jolana Goluchová, DiS.
+420 775 644 245
oasa@prorodiny.cz

Díky projektu Podpora služeb osobní asistence CZ.03. 02. 01/00/22_003/0005567 máme v roce 2026 navýšenu kapacitu služby o 5,0 úvazků v přímé péči. Projekt je financován z Evropského sociálního fondu prostřednictvím Operačního programu Zaměstnanost plus, státního rozpočtu České republiky a rozpočtu Moravskoslezského kraje. Děkuje.



Financováno
Evropskou unií



Moravskoslezský
kraj



PLÁNOVÁNÍ SOCIÁLNÍCH SLUŽEB
v Moravskoslezském kraji

OSTRAVA!!!

čepi



W Foundation



VDV
VÝVOJ DOBRÉ VĚŘI
Národní filozofie



Nadace
Jedličkova
ústavu



NADACE ČEZ

Učím se říkat NE, i když je to běh na dlouhou trať

Reagovali jsme na přání našich seniorů a úspěšně jsme odpilotovali navazující kurz Cesta efektivní komunikace senior II. Během pěti tříhodinových lekcí se účastníci ponořili do nových i prohlubujících témat, jako je práce s emocemi, nastavování hranic, naplňování vlastních potřeb nebo cit sounáležitosti.

Pro mnohé bylo objevování vlastního nitra novinkou, ale sami senioři hodnotili setkávání jako nesmírně přínosné a osvobozující od nereálných očekávání. Díky týdenním rozestupům mezi lekcemi navíc mohli nové komunikační dovednosti hned zkoušet v praxi, se svými manželkami i manžely, dětmi, vnoučaty či přáteli, a na další lekce přicházet s vlastními příběhy.

„Díky kurzu Cesta efektivní komunikace pro seniory jsem se především na chvíli zastavila a přemýšlela nad věcmi, na které jsem v minulosti často nenašla odpověď. Díky vám jsem zjistila, že nejsem sama, kdo takto uvažuje. Jednoznačná pozitiva – setkání s příjemnými lidmi, osvobozující pocit, že nejsem a nemusím být dokonalá, snaha učit se říkat NE, i když je to běh na dlouhou trať. Snad jsem také pochopila, že i ostatní mají své důvody, proč se chovají tak a tak a díky kurzu jsem i více empatická. Závěrem, je důležité mít se rád. Děkuji za toto poznání.“

Kurz Cesta efektivní komunikace patří do projektu Aktivně a sebevědomě v seniorském věku a je finančně podpořen z Programu na podporu aktivního stárnutí v Moravskoslezském kraji na rok 2026.

Aktivita projektu ŠKOLA RODIČOVSKÝCH A RODINNÝCH KOMPETENCÍ jsou podpořeny MPSV z dotačního programu Rodina.

Jste v seniorském věku a rádi byste využili nabídky Centra pro seniory?

Mgr. Ludmila Kaňoková
+420 734 876 497
lkanokova@prorodiny.cz



Moravskoslezský
kraj



Noci v BRÁNĚ objektivem Terky a Aničky

Společný srpnový víkend v BRÁNĚ byl takový, jak si ho samotní mladí lidé se zdravotním postižením udělali. Právě v tomto je jeho hlavní kouzlo. Jaké si to uděláme, takové to máme.

Uživatelé sociálně aktivizační služby BRÁNA se, dle jejich možností a schopností, zapojovali do společného rozhodování, fungování a všech činností. Plánovali program a jídelníček, nakupovali, připravovali jídlo, pečovali o společné prostory, chystali stolování a podíleli se na úklidu. Nechyběl ani prostor pro odpočinek, zábavu a společně strávený čas.

Celý víkend byl o společně stráveném čase, spolupráci, podpoře samostatnosti a možnosti vyzkoušet si běžné každodenní činnosti v praxi. Zároveň jsme si užili spoustu zábavy, hudby, her, dobrého jídla a společných zážitků.

Zajímají vás i další aktivity BRÁNY?

BRÁNA
sociálně aktivizační služba
774 244 083
brana@prorodiny.cz

Procházka do parku



Páteční večer s hudbou a tancem



Letní kino v Karvině



Líčení, úprava vlasů a lakování nehtů



Oslava Michalových narozenin



Výborná snídaně



Závěrečné balení a úklid



Společné hraní her a volný program



Příprava kuře na kari s rýží



Výprava na výbornou zmrzlinu



Od přímé práce s rodinami k rozvoji celého Centra

Centrum pro rodinu a sociální péči není jen nová, moderní a prostorná budova. Jsou to především lidé. Lidé, kteří dávají naší práci směr, odbornost a především srdce. V tomto čísle bychom vám rádi blíže představili naši kolegyni Alžbětu Vodsedálkovou, která v našem týmu zastává hned několik klíčových rolí.

Bety zná Centrum z různých úhlů pohledu. Své zkušenosti čerpá z dlouholeté praxe napříč neziskovým sektorem. Do Centra nastoupila v roce 2014 do vedení sociálně aktivizační služby BRÁNA. Denně tam byla v kontaktu s rodinami v náročných životních situacích a pomáhala mladým s handicapem na jejich cestě k osamostatnění.

Vážím si toho, že při své práci sociální pracovnice jsem měla možnost nahlédnout do životů mladých lidí se zdravotním postižením a jejich rodin, naslouchat jim a hledat spolu s nimi cestu k tomu, aby se ve svém životě cítili lépe.

V současnosti tyto cenné zkušenosti využívá na pozici vedoucí oddělení fundraisingu a PR. Stará se o to, aby o naší práci bylo slyšet, a pečuje o dárce a přátele Centra, bez nichž by naše pomoc nebyla možná. Úplně nově byla zvolena do role statutární zástupkyně organizace, ve které spoluvytváří strategii a bezpečné zázemí pro náš další rozvoj.



Vedení týmu BRÁNY i týmu dobrovolníků byly pro mě velkou školou, ale každý nový tým přináší nové výzvy a situace. Přechod z vedení jednoho týmu do druhého, byť v rámci jedné organizace, byl pro mě velkou pracovní i osobní výzvou. Spolu s tím, že fundraising a PR pro mě byla úplně nová profese. S podporou skvělých kolegů a chutí se učit a překračovat komfortní zónu, se vše daří posouvat. Je to nekončící proces učení. Nová role je pro mě obrovský závazek a zároveň příležitost podílet se na změně uvnitř organizace, ale také možnost měnit společnost.

Propojovat odbornost s hlubokým lidským porozuměním je pro Bety přirozené. Mimo své řídicí a komunikační role působí v organizaci také jako důvěrník v oblasti intimity a vztahů. Vytváří tak bezpečné a přijímající prostředí pro témata, o kterých se lidem se zdravotním postižením často mluví jen těžko, ale která jsou pro zdravé fungování partnerství i v běžném životě klíčová.

Téma vztahů a intimity lidí s postižením je stále v rodinách i v naší společnosti tabu. Mám radost, že se v Centru tomuto tématu odborně věnujeme už přes dekádu a udělali jsme na tomto poli spousty práce. Proto se u nás lidé mohou cítit bezpečně a s podporou mluvit o těchto tématech.

Jsme rádi, že máme v Centru člověka, který rozumí jak přímé práci s uživateli, tak vedení organizace. Děkujeme za Tvoji energii, empatii a nasazení!

Máte nápad, jak s Centrem spolupracovat v oblasti PR a fundraisingu?

Mgr. Alžběta Vodsedálková, DiS.
771 212 440
fapr@prorodiny.cz

Kdo se přidal do týmu Centra?

Každá služba a aktivita stojí na konkrétních lidech. Abychom dokázali reagovat na rostoucí potřeby rodin, pečujících i pěstounů, náš tým se neustále rozvíjí. S radostí vám představujeme nové kolegyně a kolegy, kteří k nám v uplynulém půlroce nastoupili. Přinášejí s sebou nejen odbornost a nové zkušenosti, ale především lidský přístup a chuť být vám oporou. Každý z nich byl postaven před otázku: Co se mi na práci v Centru líbí? Jak odpověděli? Začtete se.



Mgr. Jindřich Bartonec
sociální pracovník osobní asistence OASA

„Na práci v Centru mám rád hlavně lidi, atmosféru a způsob, jakým se tu pracuje. Je pro mě důležité, že se můžu na kolegy obrátit, mám prostor přicházet s vlastními nápady a zároveň vnímám smysl v tom, co děláme. Sedí mi i to, že se při práci přemýšlí nad kvalitou a tím, co bude skutečně užitečné pro naše uživatele. Celkově mi moc vyhovuje otevřené, přátelské a vstřícné prostředí.“



Mgr. Lenka Krbcová
sociální pracovník odlehčovací služby RESPIT

„V Centru se mi nejvíce líbí tým lidí, který tam je. Všichni kopou za stejnou věc, jsou profesionální, milí i kolegiální. Takový přátelský a funkční kolektiv jsem ještě nezažila.“



Gabriela Holubová
odborný referent pastorační pobočky v Kopřivnici

„Líbí se mi, že je moje práce pokaždé trochu jiná – plánujeme, organizujeme, komunikujeme, improvizujeme. Baví mě ta pestrost, možnost tvořit nové programy a hlavně to, že za tím vším jsou lidé a smysluplné věci. Mám radost, když naše práce někomu konkrétnímu pomůže. A moc si vážím lidí kolem sebe, se kterými je radost spolupracovat.“

Mgr. Markéta Nguyenová, DiS.
referent pastorační pobočky v Kopřivnici

„Na mé práci se mi líbí její různorodost, inspirativní zázemí a nové výzvy, které přináší. Těším se, co mě v Centru čeká!“





Mgr. Alena Malúšková, Ph.D.
poradce, rodinný konzultant, etoped
Poradny SOLUCIO

„Práce v Centru přináší každý den nové osudy, nové situace, nové perspektivy, které mě profesně i lidsky inspirují a posouvají dále. Jako každého poradce i mě těší, když klient vnímá změnu a odchází, spokojený. Za tou, spokojeností se skrývá kus velké a tvrdé práce, která se vždycky vyplatí. Moje práce poradce je pestrá, živá a nikdy neupadá do stereotypu. S nikým nepracuji stejně, to ani nejde, každý jsme jedinečný originál. V Centru jsem obklopena kolegy, kteří jsou nejen odborně zdatní, ale také přátelští, otevření, společně sdílíme zkušenosti, hledáme nové cesty a vzájemně se učíme. A za to jsem neskutečně vděčná.“



Martina Nogolová, DiS.
sociální pracovník osobní asistence OASA

„Jsem ráda, že jsem se mohla po delší pauze vrátit zpět na pozici sociální pracovníce do týmu OASA. Na své práci mám ráda smysluplnost a skvělý kolektiv, který je nejen v OASE, ale i celém Centru. Moc děkuji všem za pomoc v začátcích a těším se na další spolupráci.“



Alžběta Marie Audýová
referent pastorační pobočky Centra
v Krnově

„Na práci v Centru se mi nejvíce líbí její smysluplnost a otevřenost. Mám volnou ruku ve své představitosti a zároveň skvělou podporu v tom, co dělám. Víím, že moje práce má smysl a že tím mohu něco pozitivního předávat ostatním.“



Stanislav Rylko
asistent správních činností

„I když se kolem IT a technických věcí pořád něco děje a občas je to divočina, nejvíce oceňuji ten klid na práci, který tady mám. Máme tu parádní kolektiv lidí, kteří si umí navzájem pomoci, takže se všechny ty technické výzvy dají zvládat s úsměvem a hlavně bez stresu.“



Mgr. Lucyna Mokroszová
odborný referent pastorační pobočky v Třinci

„Na práci v Centru se mi nejvíce líbí skloubení smysluplné činnosti s mou vírou, za což jsem moc vděčná. Mám na starosti pastorační a organizační vzdělávacích a duchovních akcí, přičemž můžu realizovat i své vlastní nápady. Baví mě rozmanitost mého dne i to, že se při přípravě programů sama dál učím a duchovně rostu. Má víra se tak přirozeně prolíná s prací a dává všemu, co dělám, hluboký smysl.“

Příspěvek na péči aneb když diagnóza na papíře nestačí

Při žádosti o příspěvek na péči nebo při jeho přehodnocení se většina rodičů dostane do situace, která není vůbec snadná. Posudkový lékař posuzuje míru zvládnutí základních životních potřeb takzvaně od stolu, tedy bez toho, aby vás nebo vaše dítě osobně viděl v běžném dni.

Často se stává, že zprávy sice přesně popíší odbornou diagnózu, ale už dostatečně neukážou, kolik každodenního úsilí, času a péče se za ní v reálném životě skrývá. Aby bylo posouzení odpovídající a příspěvek reflektoval skutečné potřeby vaší rodiny, musí zdravotní dokumentace mluvit jasně, přesně a srozumitelně.

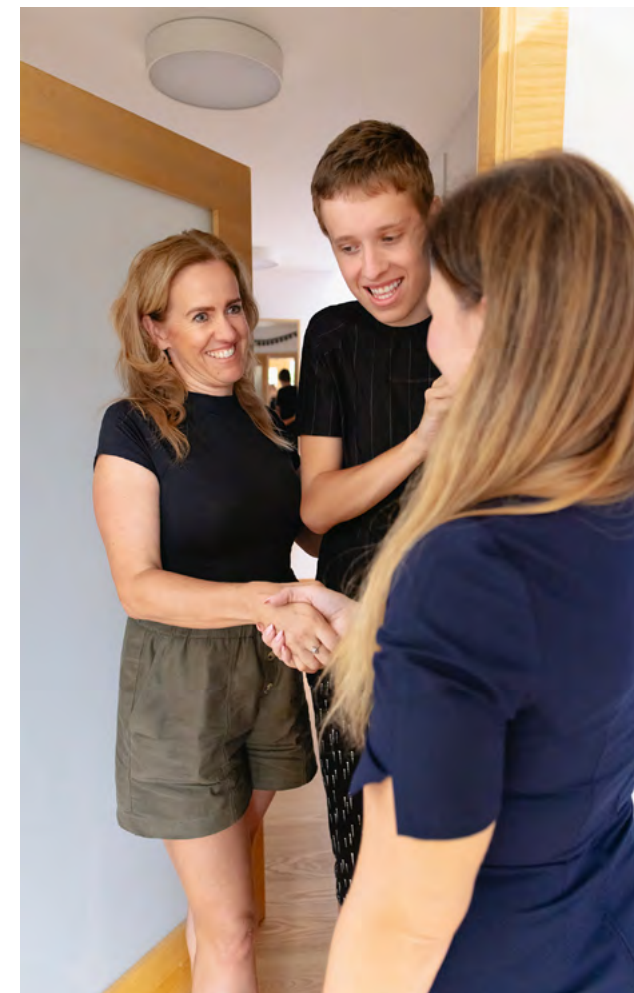
Posudkový lékař neposuzuje samotnou diagnózu, ale to, jak dotyčný (ne)zvládá základní životní potřeby stanovené zákonem, od stravování, mobility a tělesné hygieny až po orientaci nebo komunikaci.

Co by měla zpráva obsahovat a jak toho dosáhnout?

Připravte si proto pro svého odborného lékaře konkrétní podklady o tom, jak vypadá váš běžný den. Popište mu, které z těchto potřeb dítě nezvládne úplně samo, kde potřebuje vaši mimořádnou péči a jaké reakce nebo náročné chování se při tom objevují. Jedině tak může lékař do zprávy promítnout reálný obraz vaší péče.

Chystáte se podat žádost, nebo máte pocit, že přiznaný příspěvek neodpovídá vaší situaci? Poradíme vám.

RODINNÝ PRŮVODCE
odborné sociální poradenství
774 244 256
pruvodce@prorodiny.cz



OSTRAVA!!!



Dospívání bez paniky

Výbuchy emocí zčistajasna? Náhlý vzдор, zavřené dveře pokoje nebo zraňující ticho? K tomu všemu tichý vnitřní strach, že jako rodiče ztrácíme vliv, důvěru, kontrolu i to nejcennější, vzájemný vztah?

Období, kdy z dětí rostou dospělí lidé, bývá pro většinu rodin jednou z největších zkoušek. Dospívání je dobou obrovských změn na obou stranách. To, co dříve fungovalo téměř automaticky, najednou přestává platit. Pravidla se posouvají, otevřené rozhovory střídá odtažitost a v životě rodiny se přirozeně objevuje nejistota a vyčerpání. Proč se to vlastně děje? A jak tímto obdobím projít bez zbytečných bojů, s vnitřním klidem a vzájemným respektem?

Právě na tyto otázky odpovídá náš nový kurz Dospívání bez paniky, který na podzim poprvé otevřeme v našem Centru.

Mnoho rodičů přichází do poradenských služeb s pocitem selhání. Mají pocit, že pokud jejich teenager nereaguje na dřívější výchovné postupy, udělali někde chybu. Skutečnost je však jiná. Dospívající dítě neprochází jen fyzickým růstem, ale obrovskou přestavbou prochází především jeho mozek a psychika. Vzдор nebo odtažitost často nejsou naschvály, ale přirozeným hledáním vlastní identity a hranic.

„Dospívání dětí je velkou prověrkou rodičovské trpělivosti, ale zároveň obrovskou příležitostí, jak vybudovat nový, dospělý a rovnocenný vztah se svým dítětem. Rodiče k nám často přicházejí vyčerpaní a s obavou, že nad situací ztrácejí kontrolu. Chceme jim nabídnout úlevu, lidské pochopení a praktické nástroje, které si mohou hned vyzkoušet doma,“ přibližují lektorky kurzu Valéria Šmýrová a Marie Varechová.

Jedním z velkých témat, které s rodiči na kurzu otevřeme, je hledání rovnováhy mezi svobodou a bezpečím. Dospívající dítě přirozeně touží po větší samostatnosti, ale zároveň stále potřebuje pevné mantinely. *„Kdy ustoupit, kdy říct jednoznačné „ne“ a jak nastavovat pravidla tak, abychom neztratili vzájemnou důvěru? Na kurzu se společně podíváme na to, jak provázet dospívajícího k samostatnosti bez zbytečných konfliktů a přitom zůstat pevným a bezpečným rodičem, o kterého se dítě může kdykoliv opřít.“* Představuje jedno z důležitých témat lektorka Valéria Šmýrová.

Naším cílem v kurzu není předávat univerzální návody nebo z rodičů dělat „dokonalé vychovatele“. Chceme jim nabídnout oporu, nadhled a konkrétní nástroje, jak přejít od role řídicího rodiče k roli zraleho průvodce.

„Naším přáním je, aby rodiče z kurzu odcházeli s vědomím, že v tom nejsou sami. Že dospívání není třeba přežít, ale s našimi dětmi skutečně prožít a využít jej. Že zavřené dveře nemusí znamenat ztrátu lásky a že i náročnými bouřemi lze projít tak, abychom z nich vyšli jako partneři, kteří si důvěřují,“ dodávají lektorky.

Kurz je koncipován jako praktický a zážitkový seminář rozložený do šesti setkání. Ve skupině rodičů, kteří řeší velmi podobné situace, jistě vznikne bezpečné prostředí pro sdílení i hledání nových cest. Zveme tedy všechny rodiče dospívajících na první setkání 20. 10. 2026 od 17 hodin ve společenském sále našeho Centra. Podrobnosti a přihlašovací formulář jsou k dispozici na webu.

Témata kurzu

- Dospívání jako nová etapa rodičovství
- Bouřlivé změny
- Hranice a odpovědnost
- Komunikace bez zbytečných bojů
- Sebedůvěra a duševní zdraví
- Na cestě k dospělosti

Chcete se o kurzu dozvědět více?

Mgr. Valéria Šmýrová
777 542 160
vsmyrova@prorodiny.cz



Aktivity projektu ŠKOLA RODIČOVSKÝCH A RODINNÝCH KOMPETENCÍ jsou podpořeny MPSV z dotačního programu Rodina. Projekt KER teens je realizován s finanční podporou statutárního města Ostravy.



Nevídaná podívaná

Milý čtenáři časopisu Výzva,

s osobní asistencí podnikám řadu věcí, výlety mimo domov, někdy i s přespaním. Kromě trávení volného času mě asistentka doprovází i k lékařům. A také se mě snaží podporovat, abych byl co nejvíce samostatný. S jedním zážitkem bych se vám rád svěřil.

Občas chodím do kina. Jak mnozí víte, v kině mají vozíčkáři místo úplně dole před plátnem a musí mít po celou dobu hlavu v záklonu. Jednou paní asistentku napadlo, že bychom to mohli zkusit jinak, konkrétně vyzkoušet sedět mimo vozík v sedadle v jedné z vyšších řad.

Nejprve jsme to spolu probrali a pak jsme se zeptali obsluhy kina, jestli nás pustí do sálu, abychom si to mohli vyzkoušet. Ze začátku jsem z toho měl obavy, ale paní asistentce jsem věřil. Dostali jsme se s vozíkem do prostřední řady, která je širší než ty ostatní,

tak, že se tam dá s vozíkem trochu projet. Musím říci, že to byla nevídaná podívaná. Paní asistentka mě poté přesunula z vozíku na sedadlo a upravila tak, aby se mi sedělo co nejpohodlněji. Chci říci, že se mi sedělo opravdu hodně pohodlně. Konečně jsem se díval jako člověk s nezakloněnou hlavou a dost jsem si to užil.

Děkuji za krásný zážitek.

Jakub Kremer, uživatel osobní asistence OASA



Vážím si důvěry, kterou mi rodiny dávají

Jsem Mgr. Nelly Kavalová, je mi 48 let a více než 20 let působím jako učitelka na 1. stupni základní školy. K práci asistenta v odlehčovací službě RESPIT jsem se dostala ve chvíli, kdy jsem hledala způsob, jak smysluplně využít svůj volný čas, zejména během prázdnin. Chtěla jsem dělat něco, co má lidský rozměr, ideálně v kontaktu s dětmi, a zároveň aby bylo možné práci časově skloubit s mým profesním i rodinným životem.

Díky tomu, že mám dnes již samostatné děti a velkou podporu v rodině, jsem si mohla dovolit hledat brigádu, která nebude jen přivýdělkem, ale přinese i hlubší význam. Na inzerát jsem reagovala v létě 2025 a od července jsem začala pracovat. Postupně jsem navázala spolupráci se dvěma chlapci, kterým se věnuji ve svém volném čase. Překvapilo mě, jak dobře lze tuto činnost skloubit s prací ve školství, i když do školy sama dojíždím do menší, téměř rodinné školy mimo město.

Práce asistenta mi přináší především pocit, že to, co dělám, má skutečný dopad. Vidět radost dětí, jejich pokroky a zároveň vědět, že rodiče mají prostor si odpočinout, je pro mě velká motivace. Vážím si i důvěry, kterou mi rodiny dávají. Odlehčovací službu vnímám jako nesmírně důležitou – pomáhá nejen klientům, ale i jejich blízkým zvládat každodenní náročné situace a předcházet vyčerpání.

Velkým přínosem jsou pro mě také společná setkání a vzdělávání. Potkávám se zde s lidmi, kteří mají chuť pomáhat a přistupují ke své práci s velkou zodpovědností a empatií. Tato prostředí mě obohacují nejen profesně, ale i lidsky. I proto jsem se rozhodla pokračovat ve vzdělávání a splnit podmínky pro to, abych se této práci mohla věnovat dlouhodobě.

Ne každý den je jednoduchý – někdy je práce náročná psychicky i fyzicky. Tyto chvíle ale vyvažují okamžiky, kdy vidíte úsměv dítěte nebo cítíte upřímnou vděčnost rodiny. Právě tyto momenty dávají celé práci smysl. Pro mě osobně je tato zkušenost velmi naplňující a obohacující. Pokud někdo hledá brigádu, která má hlubší význam a skutečný dopad na životy druhých, odlehčovací služba je podle mé zkušenosti jednou z cest, která za to opravdu stojí.

Mgr. Nelly Kavalová,
asistent odlehčovací služby RESPIT



Zajímá vás naše odlehčovací služba RESPIT?

Mgr. Kateřina Vašková
774 244 259
respit@pororodiny.cz



Moravskoslezský kraj

OSTRAVA!!!



Díky projektu NAVÝŠENÍ KAPACITY ODLEHČOVACÍ SLUŽBY RESPIT, který je realizován za výrazné finanční podpory Evropského sociálního fondu prostřednictvím Operačního programu Zaměstnanost plus a státního rozpočtu České republiky, jsme od 1. 7. 2026 mohli navýšit kapacitu služby o 1,5 úvazku v přímé péči. Děkujeme.



Spolufinancováno
Evropskou unií



Ministerstvo
pro místní rozvoj

Manželská setkání s olympijskými ideály

V čem byla ta letošní Manželská setkání originální a jedinečná? I letos se nás sešlo úctyhodné množství. Kurz absolvovalo 78 manželských párů, o jejichž 88 dětí se obětavě staralo 42 pečovatelů a 3 hlídací babičky.

Jedinečnost spočívá v tom, že témata, ač stejná, přednáší vždy jiný pár, takže zpracování i obsah je originální a pokaždé velmi inspirující. Každý dané téma prožíváme jinak, a tak máme co sdílet. O tom, jak jsme zvládli krize, nebo jak společně bojujeme, co nám pomáhá, co naopak stále mastíme. Do témat jsou vždy implementovány komunikační techniky, abychom si z kurzu odvezli i nástroje, jak krizím čelit. Originální je rovněž každoročně doprovodné téma kurzu a hlavně jeho zpracování v praxi. Letos se celý týden nesl v duchu olympijských ideálů. A tak krátké vstupy před přednáškami měly podobu sportovních disciplín. Například fotbal před přednáškou Odpuštění a posílení důvěry, lukostřelba před přednáškou Sexualita a intimita a mnohé další. V kavárně Apres ski café wibe jsme mohli doplňovat energii, a vše se neslo tak trochu ve sportovním duchu.

Na kurzu oceňujeme také vždy přítomnost psychologů, rodinných konzultantů a mediátorky, takže na řešení věcí, které se otevrou, nejsme sami.

A neméně spojujícím prvkem jsou i sportovní a společenské aktivity. Letos pravidelný ranní společný běh

(kdo chtěl, samozřejmě), fotbalový zápas manželé (muži) versus pečovatelé a volejbalový zápas manželky versus pečovatelky. Společenský večer ve stylu



párty podle jednotlivých dekád včetně společného Just dance, při kterém jsme se opravdu bavili.

Každý pár už na začátku dostal tréninkový plán, do něhož si mohl zapisovat postřehy, ale hlavně společná rozhodnutí, jak z některých opakujících se situací vyjít jako vítězové. Společně. Tak věřím, že všichni trénujeme a že nám to vydrží co nejdéle.

Zajímají vás programy podporující vztahy a rodinu?

Bc. Lenka Putzlacherová
+420 736 185 701
lputzlacherova@pororodiny.cz



Aktivity projektu ŠKOLA RODIČOVSKÝCH A RODINNÝCH KOMPETENCÍ jsou podpořeny MPSV z dotačního programu Rodina.



Děkujeme všem, kteří naši činnost podporují

Evropská unie; Ministerstvo pro místní rozvoj; Ministerstvo práce a sociálních věcí; Ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy; Ministerstvo vnitra; Ministerstvo zdravotnictví; Úřad práce; Biskupství ostravsko-opavské; Moravskoslezský kraj; Statutární město Ostrava; Statutární město Havířov; Městský obvod Hošťálkovice; Městský obvod Moravská Ostrava a Přívoz; Městský obvod Mariánské Hory a Hulváky; Městský obvod Ostrava-Jih; Městský obvod Poruba; Městský obvod Slezská Ostrava; Městský obvod Stará Bělá; Městský obvod Třebovice; Městský obvod Vítkovice; Město Hlučín; Město Klimkovice; Město Vratimov; Obec Krmelín; Obec Markvartovice; Obec Palkovice; Obec Sedliště; Obec Sviadnov; Obec Velká Polom; Obec Vendryně; Obec Vřesina.

Nadace 3WFoundation; Nadace ČEZ; Nadace J&T; Nadace Jedličkova ústavu; Nadace MONETA Clementia; Nadace rozvoje občanské společnosti; Nadační fond Albert; Nadační fond Českého rozhlasu ze sbírky Světluška; Nadační fond Křídlení; Nadační fond Leontýnka; Nadační fond Tesco; Nadační fond Veolia; Výbor dobré vůle – Nadace Olgy Havlové.

Ambu Med s.r.o.; AXEL MED, s.r.o.; ČEPS, a. s.; Digitální rodina s.r.o.; ZADVOKÁTI s.r.o.; DK AKORD POKLAD!!!; Ecomail.cz; Father's coffee roastery, s. r. o.; Futurum; Globus ČR, v. o. s.; Kofola a. s.; Lahůdky shop; Maltézská pomoc o.p.s.; OZO Ostrava s. r. o.; Pension Borůvka s. r. o.; Portaflex, s. r. o.; Praktik Dobronín s.r.o.; Raynet s. r. o.; ŘKF Hlučín; ŘKF Chuchelná; ŘKF Ludgeřovice; ŘKF Strahovice; ŘKF Třebom Sudice; ŘKF Velká Polom; Sbor Církve bratrské; SLADKÉ TAJEMSTVÍ s.r.o.; Urban Wolf s.r.o.; VRTAL s. r. o. a individuální dárci.



Centrum pro rodinu a sociální péči z. s.
Hornopolská 2254/21, 702 00 Ostrava
tel.: 734 435 135
email: cpr@prorodiny.cz
IČO: 48804517

www.prorodiny.cz

facebook.com/prorodiny

instagram.com/pro_rodiny



Finančním darem
na číslo účtu 1388093104/2700
pravidelnými dary
jednorázovým darem



Qr Platba

Věcným darem
zboží nebo služby (např. tisk materiálů,
občerstvení na benefice apod.)

Svou odborností
právní podpora, IT konzultace,
řemeslné práce apod.



Sponzorstvím
Máte firmu a chcete se připojit k dobré věci?
Nabízíme spolupráci ve formě propagace vaší firmy.

Nákupem v našem obchůdku
Nově nabízíme skvělá trička pro
celou rodinu. A mnoho dalšího.



Svým časem
Staňte se dobrovolníkem a pomáhejte
konkrétním lidem s handicapem.



Centrum pro rodinu
a sociální péči

RODINA DÁRCŮ

pomáháme společně



**POMÁHÁŠ
PRAVIDELNĚ**



**JSI SOUČÁSTÍ
RODINY**



**TVOŘÍŠ
STABILITU**

I vaše ruce mohou pomoci



Darovací formulář

www.prorodiny.cz