

# VÝZVA

zpravodaj pro lidi s výzvou



číslo 20

červenec 2007

# OBSAH

## Na slovíčko s Milanem a Lenkou

Návštěva z města Bologna ve VÝZVĚ /2-3

Podpora dámského klubu pro VÝZVU /4

ZA LANO „táhlo na Prahu“ /5

## OAZA - „PSA“

PSA v dubnu a květnu /6

## Standardy

Profesní rozvoj pracovníků a pracovních týmů /7

## Očima asistenta

Velcí sportovci /8-9

## Rodinný průvodce - „Kukátko“

Cvičení nejen pro maminky /10

Kukátko - klauni nezklamali /11

Naše knihovnička doporučuje /12

## „ZA LANO“

Účastníci zájezdu „ZA LANO“ /13-14

## Klub Brána

Bráňácké grilování /15-16

Co se dělo v Bráně? /16-17

## Respit

Respit v novém kabátě /18

Nové ceny služby Respit!!! /18

## Projekt Integrace - Rodina&Handicap

Jeden projekt končí, druhý začíná /19

## Rodina&Handicap

Počítačové kurzy /20

Okénko pro děti /20

## Milí čtenáři, prohlížeči i listovači - zvláště noví,

na tomto místě pro vás přinášíme základní návod pro lepší orientaci v terénu :

### Co je to CENTRUM PRO RODINU A SOCIÁLNÍ PÉČI ?

Je to občanské sdružení založené skupinou nadšenců v roce 1993, které vytváří a zajišťuje řadu projektů a aktivit na podporu rodin - jmenujme například Manželská setkání, Škola partnerství, Klub AMOS, Víkendy pro ženy, Víkendy pro muže, projekt VÝZVA aj. Toto občanské sdružení je velmi úzce provázáno s Centrem pro rodinu ostravsko-opavského biskupství.

### O co usiluje projekt VÝZVA ?

O celkovou podporu rodin, které pečují o své dítě (svého člena) s těžkým zdravotním postižením. O narovnání vztahů, o návrat k přirozeným rolím rodičů, o nadlehčení veliké fyzické i psychické zátěže rodiny.

### Proč název VÝZVA ?

Postižení těchto dětí je velikou výzvou pro nás i pro své okolí. Je výzvou k zastavení, k zamyšlení, k pomoci, bez níž se tyto děti neobejdou.

### Odkdy VÝZVA ?

Oficiálně od ledna 2002, ale tomu přecházelo několik let, kdy to kvasilo, zrálo, bublalo...

### A co vlastně VÝZVA nabízí ?

VÝZVA dnes nabízí čtyři provázané služby - **OASA** - soustředěná každodenní osobní asistence (jeden asistent k jednomu klientovi až osm hodin denně), **RESPIT** - občasná úlevová osobní asistence (studenti brigádníci, většinou stabilně pro konkrétní rodinu např. jeden den v týdnu), **BRÁNA** - integrační klub (klubová činnost, boccia, výlety atd.) a nejnověji **Rodinný průvodce** (poradenství, podpora, zázemí pro individuální nebo společné sdílení problémů).

### Proč k nám pokaždé v úvodu promlouvá nějaký Milan s Lenkou ?

Protože si tohle všechno vymysleli, rozdýchali a snaží se to řídit. Kontakt na ně je na zadní straně zpravodaje. Jsou to rodiče sedmi dětí, z nichž syn Jirka má kvadrupastickou formu dětské mozkové obrny.

### Proč a proč a proč ?

Klidně posílejte další vlastní zvědavé otázky na jednu z mejlových adres uvedených na poslední straně.

### Vážení a milí čtenářové,

Dnešní zpravodaj VÝZVA nese pěkné kulaté číslo 20. Nechme stranou velkolepé oslavy a čtenářské soutěže o nový vůz Škoda, ale jen se tiše radujme. Funguje to! Projekt VÝZVA od ledna 2002 a

stejnojmenný zpravodaj od dubna 2004 už urazily velký kus cesty. Snažíme se být místem, kde rodiny pečující o dítě či mladého

člověka s těžkým handicapem najdou lidskou oporu, nějaký záchytný bod, radu, službu, pomoc, porozumění. A tak všem, kteří na tom mají svůj podíl nejen děkujeme, ale také přejeme krásné léto, kde bude čas i na odpočinek a trochu lenošení. To vše přejeme také všem čtenářům.



### Návštěva z města Bologna ve VÝZVĚ

Ve dnech 23.-27. května jsme hostili dvě sympatické dámy z Bologne v Itálii - byla to Rosa Gallerani a Samanta Carpeggiani z projektu HOPE, který v rámci konsorcia EPTA zajišťuje ošetrovatelské a pečovatelské služby v rodinách.



Tato návštěva byla součástí pracovní stáže, kterou jsme zajišťovali společně s Charitou Ostrava.

## Na slovíčko s Milanem a Lenkou (vedoucími projektu) 3



Ta hostila také dva pracovníky (Gianmaria Vallese a Concetta Paduanello) se zaměřením na práci s osobami v nouzi (azylová zařízení, kontaktní místa, drogová problematika, aktivity pro nezaměstnané, pro muže po výkonu trestu aj.).

A my jsme Rosu a Samantu důkladně zasvětili do všech souvislostí naší práce s rodinami. Postupně si povídaly s koordinátory našich jednotlivých služeb, s osobními asistenty, s dobrovolníky z Brány, s některými rodiči a klienty (také u nich doma), navštívily setkání rodičů ze sdružení Rain man, shlédli práci asistentů ve škole na Železárenské apod.. Občas jim šla z přemíry informací hlava kolem, ale byly velmi vnímavé, vše si poctivě zapisovaly a také podle otázek bylo znát, že jsou profesionálky, byť jejich dosavadní práce a zkušenost byla trochu odlišná - pracují spíše s dospělými formou pečovatelské služby.

Ale právě oblast každodenní práce s dětmi a jejich rodinami chtěly důkladně prozkoumat a to se myslím povedlo. Sbíraly náměty a zkušenosti pro rozvoj služeb v Bologni. Byly hodně nadšené a velmi si pochvalovaly naše propojení lidského přístupu a profesionality. Setkání bylo velmi přínosné také pro nás a jistě nebylo poslední. Jen mne mrzí, že alespoň třetinu toho, co o nás vědí v Bologni, neví někteří zodpovědní lidé u nás.





### Podpora dámského klubu pro VÝZVU

V sobotu 16. června jsme byli s Lenkou pozváni na setkání Dámského klubu do Parníku. Byť jsem pán a nikoliv dáma, pozvání jsme přijali a jak jsme zjistili, pánů zde bylo více, asi tak padesát na padesát. Prostředí a nálada byla příjemná, skvěle podmalovaná klavírem a zpěvem pan Richarda Pogody, který zná snad všechny staré písně, co kdo ráčí.

Setkání to bylo příjemné a co více, také dobročinné. Tentokrát si Dámský klub pro svou podporu vybral právě projekt VÝZVA a protože chtěl podpořit něco hmatatelného a viditelného, zvolili jsme nakonec několik těžko dostupných pomůcek do naší půjčovny. Přesný výtěžek a tím názvy pomůcek zatím neznáme, tak snad v příštím zpravodaji. Měli jsme zde také možnost osobně VÝZVU prezentovat a prožili nejedno příjemné setkání.

Pokud se ptáte, co to je ten Dámský klub, a zda-li je to dostatečně mravné, přináším na vysvětlenou jednu větu z webových stránek klubu : „Jsme nepolitické dobrovolné sdružení žen, usilující o zvýšení kulturní úrovně života v Ostravě pořádáním vlastních humanitárních, poznávacích, vzdělávacích a kulturních akcí a programů.“

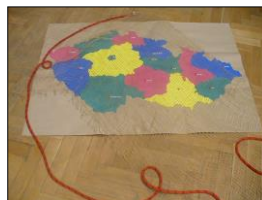
Tedy moc děkujeme všem dámám i pánům za podporu. A milé dámy, které ještě nejsou členkami Dámského klubu nebo je tahle informace zaujala, mohou navštívit stránky:

<http://ovadamskyklub.unas.cz>



## ZA LANO „táhlo na Prahu“

Po našem Svitavském setkání aktivity ZA LANO připravil organizační tým sérii jednání na důležitých institucích v Praze. Snažili jsme se prezentovat názory a potřeby, tak jak vyplývají z našich celostátních setkání rodičů.



A tak ve středu 6.6. vyrazila tříčlenná skupina ve složení Martina Čížková, Eva Sojková a Milan Svojanovský do Prahy - Martina ze Svitav, Eva z Českých Budějovic a Milan z Ostravy. Byl to velmi náročný den plný jednání a vysvětlování. Postupně jsme se setkali s paní Mgr. Zuzanou Kaprovou z Odboru speciálního vzdělávání MŠMT, s paní Mgr. Stanislavou Makovcovou z Odboru koncepce sociálně zdravotní politiky MPSV a s panem Václavem Krásou, předsedou NRZP.

Co všechno bylo řečeno a odpovězeno je námět na samostatnou besedu nebo přílohu. Vše se točilo hlavně okolo asistenčních služeb ve školách, o představách úředníků a politiků a reálných dopadech v rodinách, o spolupráci resortů. Dostali jsme také řadu důležitých informací od pramene. Pocity uspokojení z dobře vykonané práce se nám mísily s pocity lehké marnosti. Realita je někde uprostřed - věci se pomalu mění, ale hlavně lidé na zodpovědných místech pomalu získávají reálnější pohled na praktické věci. Naše úloha je hodně osvětová - vysvětlovat a vysvětlovat.

Úspěchem a oceněním naší mise bylo také to, že na konci jednání nám pan předseda NRZP Václav Krása nabídl místo v Komisi NRZP ČR k zákonu o sociálních službách, což je (jak jsme během dne pochopili) jedno z klíčových míst pro změny a tlak na legislativu. Tato komise je nyní sedmičlenná a vypadá dost zajímavě (jen ve zkratce - Krása, Hutař, Hrdá, Morávek, Ptáčník, Dušek, Svojanovský). Tak uvidíme ..., jsem mírný optimista ...

Rozhodně jsme ZA LANU ostudu neudělali a myslím, že řada lidí z ústředních institucí už ví... Určitě to nebyla poslední cesta a poslední jednání. Držte LANU palce.

## PSA v dubnu a květnu

V dubnu se konalo pravidelné setkání asistentů. Nyní se budeme scházet stále v Ostravě-Zábřehu. Spokojenost asistentů s tímto novým místem nezná mezí, takže se většinou scházejí ve výborné náladě, přestože je čeká dlouhý pracovní den.



Ráno se opět asistenti rozdělili do dvou již předem určených skupin a začali pracovat. Jedna skupina s Jolanou Goluchovou rozebírala nové modelové situace např. na téma mlčenlivost asistenta apod. Druhá skupina se pod vedením rehabilitační pracovnice Markétky Hurníkové plně oddávala cvičení s overbaly i bez nich. Paní Markétka asistentky naučila protahování zad a před nadcházejícím létem i pár cviků, které se mohou hodit třeba při shazování nadbytečných kil do plavek. Během dopoledne se skupiny vystřídaly a pak následoval oběd. Nebudu vás unavovat gulášem, protože ten se již nekonal. Každý asistent měl možnost si objednat oběd z nedaleké restaurace dle své chuti a oběd mu dovezli až na místo. Těchto služeb využíváme všichni, kdo sídlíme v Zábřehu - k naší velké spokojenosti.

Po přestávce k nám po delší době zavítala paní psycholožka Kateřina Ožanová. Připravila si pro nás přednášku o vzájemné komunikaci. Kdo by poslouchal za dveřmi, mohl by si pomyslet, že si tam vykládáme vtipy nebo veselé historky. Díky poutavému přednesu, ale hlavně ukázkám a názorným příkladům, kterými nás paní psycholožka častovala, jsme si přednášku opravdu užili a možná některé z nás si to hned doma vyzkoušely na manželech. Jak nás paní psycholožka naučila, velmi záleží na tom, jak informaci partnerovi sdělíme (naštvaně, mile...) a od toho se bude odvíjet další komunikace. V květnu proběhly supervize s již zmíněnou paní psycholožkou a pohovory s paní Goluchovou.

**Kateřina Šebestová**



## Profesní rozvoj pracovníků a pracovních týmů

Dnes volně navážu na předchozí článek, protože vám chci přiblížit, jak v naší službě plníme právě toto kritérium. Je dané, že naše zařízení musí zajistit profesní rozvoj pracovních týmů a jednotlivých



pracovníků, jejich dovedností a schopností potřebných pro splnění veřejných závazků zařízení i osobních cílů uživatelů služeb.

Každý měsíc se vedení projektu a všichni pracovníci služby OASA setkávají na celodenním pracovním setkání (PSA), na která zveme odborné lektory, kteří nás proškolují v tématech, které pro svou práci osobní asistenti potřebují. Na těchto setkáních řešíme modelové situace a formou diskuze probíráme zvyšování kvality naší služby. Jednou za tři měsíce mají osobní asistenti osobní pohovor a individuální supervizi. Pokud jsou potřeby zaškolení osobního asistenta individuální, je podle možností vyslán na školení, které pořádá jiná organizace.

Každý pracovník služby OASA může říct, v čem se potřebuje pro svou práci vzdělat a pokud je to jen trochu možné, snažíme se vzdělání zajistit. Naše pravidelné každoměsíční setkávání může být pro některé uživatele služby nepříjemné, protože si musí zajistit celý den bez pomoci osobního asistenta, ale pro kvalitní a profesionální práci osobního asistenta jsou tato školicí setkání nezbytná.

**Jolana Goluchová**

## Velcí sportovci

Jsme dva kluci, Danek a Marcelek (a teta Jana). Navštěvujeme druhou třídu speciální základní školy v Třinci. Jsme maličkou třídou sedmi dětí v reha-bilitačním stacionáři Třinec. Týden před koncem května zavolala ředitelka rehabilitač-ního stacionáře paní Alena

Kostková naší mamince. My kluci jsme jen seděli a napínali uši, abychom se dověděli, s kým maminka mluví a co to vlastně domlouvá. Konečně jsme se dočkali a maminka nás informovala, že se zúčastníme Paralympiády 2007 ke dni dětí aneb „Umíme si pomáhat“.

Týden, týden, ale ten týden je tak dlouhý a my se nemohli dočkat. No, ale dočkali jsme se. Ve čtvrtek 31.5. nám naše paní učitelka Dana a tety Jana, Karin, Eva, Jarka a Hanka přály úspěchy na olympiádě. Od organizátora akce pana Bc. Davida Rojíčka jsme dostali reprezentační kšiltovky, trička s logem akce a akreditační visáčky.



A je to tady. Je 1.6. a pojedeme sportovat. Jelikož Danek měl se mnou (tetou Janou) domluvenou snídani, čekal, až dorazím. Po snídani jsme se všichni sportovně oblékli, naložili do batohů potřebné věci a vyrazili na Paralympiádu.



Mohu říct i sama za sebe, že jsem se na tuto akci těšila. Byla to moje první větší akce pořádaná pro postižené děti.

A jsme tady, v Havířově-Šumbarku. Trochu nervózní z policejních příslušníků (Danek). Nervozita nás hned přešla, ale chladivé ráno nás překvapilo. Odjížděli jsme z Třince se sluníčkem, ale v Havířově bylo zataženo. Sice jsme dostali i pláštěnky, ale my jsme si přáli ke sportování sluníčko. To nás opravdu nezklamalo a brzy nás zahřálo. Bylo nás tam mnoho. Z Ostravy, Havířova, Jičina, Bohumína, Orlové, Karviné, Třince a mnoha dalších měst. Plno veselých tváří s kšiltovkou na hlavě. Bylo to velké barevné moře kšiltovek barvy bílé, oranžové, bleděmodré, červené, růžové a modré. Po slavnostním zahájení následoval kulturní program. A nastal problém v naší sportovní účasti. Jelikož Danek má rád hudbu a veřejná vystoupení, nechtěl vůbec sportovat! Maminka rozhodla, že jsme na olympiádě a ne na koncertu a hurá za sportem. Když se zúčastníme z deseti disciplín pěti, dostaneme dárek. Jdeme sportovat. Naše první sportovní disciplína byl běh na 60 metrů. Kluci byli v kočárku a my běžely. Vyhrála maminka s Danečkem. Měli jsme první disciplínu za sebou. Pak jsme si dali skok do dálky, kde jsme taky uspěli. Maminka vše aktivně fotila. Pak následovala jízda na koni, frisbee a shazování kuželek. My měli pět disciplín za sebou. Hurááá, jdeme pro dárky.

Po vyzvednutí reklamních dáreků a občerstvení, které jsme s chutí spořádali, naše sportovní dopoledne skončilo. Byli jsme všichni příjemně unaveni a naše cesta vedla k domovu. Danečkovi, Marcelkovi, mamince i mně se akce velice líbila. Bylo to příjemné dopoledne a úsměvy všech dětí a jejich nadšení byla u jednotlivých disciplín povzbuzující a motivující. Jestli tato akce bude i příští rok, určitě se zúčastníme.



## Cvičení nejen pro maminky

Květnové Kukátko nás přivítalo ve sportovním oblečku. Ve středisku VÝZVA se sešlo sedm maminek, aby se naučily "Jak udržet v kondici nejen svá záda". Toto téma je pro maminky pečující o dítě se zdravotním postižením vždy aktuální.



Naší lektorkou byla tentokrát paní Markéta Hurníková, zkušená fyzioterapeutka. Maminky byly dobře naladěné, odhodlané udělat něco pro své zdraví. Přivítaly, že Kukátko se tentokrát netýká bezprostředně jejich dětí, ale jich samotných.

Cvičili se uvolňovací a posilovací cviky nejen na záda, ale také na zpevnění břicha a posílení nohou. Paní lektorka maminkám také ukázala, jak se např. pomocí jednoduchých cviků zbavit bolesti hlavy či šíje bez použití léků. Ke cvičení dostaly maminky malé nafukovací míče tzv. „overbally“, které si velmi pochvalovaly. Řada z nich zjistila, že takový míč vlastní, jen jej nedovedly doposud aktivně využít. Cvičení proběhlo ve veselé náladě všech přítomných. Maminky ocenily fyzickou aktivitu a odcházely s předsevzetím pokračovat ve cvičení také doma.

Pavla Hodinová



*Jednou takhle sv. Josef ráno leze z postele a jde na záchod.*

*Ve dveřích křísne hlavou do futra a zařve: „Ježíši Kriste!“  
A z postele Marie volá: „No vidíš, to je jméno! A ne nějaký Hugo!“*

## Kukátko – klauni nezklamali /

Poslední Kukátko v tomto školním roce nebylo určeno pouze pro maminky, ale tentokrát jsme pozvali celou rodinu. Našimi lektory se stali (stejně jako loni) humoru znalí klauni Čmelda a Brumla. Letos si přizvali posilu - klauna Břicha. Nemyslete si, že klaunů byla přesila, dětí tady bylo také dosti.

Zapojili se všichni, někteří do vláčku, někteří do houpaček, prolézaček, házeček a jiných atrakcí. Za každý splněný úkol byla sladká odměna. Po celém areálu se rozléhalo troubení klaunovy trumpety, která ohlašovala odplouvání lodí. Kolem se linula vůně podpalovače, protože nám stále skomíral oheň v grilu a špízy se nechtěly udit. Limonáda tekla proudem.

Pro maminky (a jednoho tatínka) byla nejspíš největší odměnou rozesmátá a spokojená tvář jejich ratolesti. To, že se mohli společně sejít a „jen tak si popovídat“. Trošičku pookřát při pohledu na neutuchající energii našich veselých lektorů. Teď nás čekají dva měsíce prázdnin a povalování na sluníčku. Takže s Kukátkem na shledanou až v příštím školním roce 11. září 2007.

**Jana Kreilingerová**

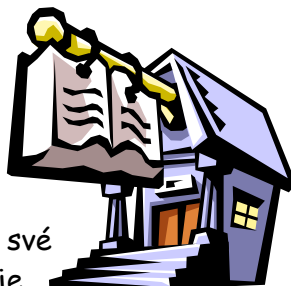




**„Eliška - příběh hluchoslepé holčičky“**

Autorka - Ivana Jarníková

Vydala společnost pro ranou péči, 44 stran



Autorkou knihy je maminka Elišky, dívky s kombinovaným postižením. Popisuje život své dcery od počátku až do dnešní doby. Kniha je prokládána úryvky z deníku, který si autorka v průběhu doby psala. Díky tomu čtenářům dává nahlédnout do pocitů, které prožívala. Přes různé překážky dokázala celá rodina ve spolupráci s odborníky Elišku rozvíjet tak, že v jejích 6 letech řeší otázku základního vzdělávání. Autorka knihu nabízí jako zdroj těžko dostupných informací a možnost sdílení problému s rodinami v podobné životní situaci.

**„Postižení sluchu, současné možnosti sluchové protetiky“**

Autor - MUDr. Martin Světlík

Vydalo nakladatelství Triton, 61 stran

Autor popisuje čtenářům druhy sluchových postižení, podrobně se věnuje typům sluchadel, vysvětluje jejich používání. Informuje i o dalších pomůckách pro sluchově postižené včetně nejnovějších možností implantátů. V závěru odkazuje na organizace, časopisy, internetové adresy a literaturu pro sluchově postižené.



*Co je to hardware ? Ta část počítače, do které můžete kopnout, když přestane fungovat software.*

## Účastníci zájezdu „ZA LANO“

Dovolte mi, abych na úvod napsala, co se skrývá pod nadpisem „účastníci zájezdu“. Pro mě a další dvě maminky dětí s postižením to byl zájezd, poněvadž jsme z Havířova do Svitav ujely dobrých pár kilometrů a vzaly jsme to i s noclehem. Také každou možnost udělat si čas jen pro sebe bereme jako zájezd.



5.5.2007 jsme se po ránu octly na nádraží ve Svitavách. Hned po výstupu jsem konstatovala: „Nikdo pro nás nepřišel, tak to nestihneme“. A ejhle, urostlý pan Čížek (jeden z organizátorů ak-

ce) mi hledí přímo do očí. „Já jsem tady“ a už nás rychle vzal na místo. Tohle setkání „Za lano“ bylo v pořadí čtvrté. Schází se na něm lidičky se zájmem, ochotou a silou něco dalšího změnit v životě rodin dětí s handicapem, tedy rodičové těchto dětí, poskytovatelé sociálních služeb, zástupci občanských sdružení, pedagogové a poslankyně Alena Páralová. Nebudu sáhodlouze vypisovat, které problémy, požadavky, názory a prohlášení se v průběhu celého dne řešily,



ty pokud máte zájem, najdete na [www.zalano.cz](http://www.zalano.cz). Za sebe mohu říci, že tato aktivita má pro mě jako rodiče dětí s postižením i jako osobu vedoucí občanské sdružení rodičů v Havířově nesmírný pozitivní účinek, takový doping. Je to pocit společného souznění, energie a vibrací. Vždyť právě i proto nosím z předešlého setkání v peněžence tenkou zelenou nitku, s kterou se pomyslně splétám s dalšími barevnými nitkami v silné a pevné lano.



Děkuji organizátorům - manželům Čížkovým a manželům Svojanovským za to, že jsou. Paní poslankyni za neutuchající bojůvky v parlamentu za potřeby a důstojné podmínky pro rodiny pečující o „své“ děti. A příště přijďte i vy.

**Zdeňka Vavrouchová**





## Bráňácké grilování

Již tradičně jsme se v pátek v Bráně sešli, abychom společně strávili pohodové páteční odpoledne her a přespali zde do soboty, kdy nás čekal společný výlet do Hradce nad Moravicí. Ale teď zpět k našemu pátečnímu setkání.



Přišlo mezi nás několik nových lidiček. Protože svítilo sluníčko, seděli jsme venku na karimatkách, kde proběhlo naše pravidelné seznamovací kolečko, jenž je součástí téměř každého našeho setkání. Pak už nadešel čas pro hru, kterou pro nás připravil Ondra. Naším úkolem bylo ve třech družstvech hledat v okolí kartičky zachycující to, co jsme potom měli společnými silami ve skupině nakreslit barevnými křídami na chodník před sídlem střediska Výzva. Mezitím už se nám na grilu opékaly buřty. Po večeři někteří venku hráli fotbal, jiní se šli na chvíli projít po okolí.



Na večer jsme se vrátili do klubovny a zahráli si společně hru na hádání profesí. U některých profesí bylo docela těžké určit, v čem práce spočívá, natož přiblížit ji spoluhráčům a přitom neprozradit více než bylo nutné. Legrace jsme si užili požehnaně. Odměnou za naši snahu nám byly nanuky.

Pak už nadešel čas rozbalování spacáků a přípravy ke spánku, vždyt' nás zítra čeká náročný den a velký zážitek. Jedeme totiž společně do Hradce nad Moravicí. Tak teď už dobrou noc.

## Co se dělo v Bráně?

### 4. - 5. května Odpoledne her v přírodě a výlet na zámek v Hradci nad Moravicí

Venku bylo krásně, tak jsme neseseděli v klubovně, ale připravili jsme hry pro děti pod širým nebem. Děti kreslily křídou na chodník obraz sestavený z motivů, které byly napsány na kartičkách ukrytých v parku. Fotbalový zápas, který následoval, byl přerušen vůní grilovaných párků a již nedohrán pro nedostatečné osvětlení hřiště. Před večerí jsme si zahráli ještě jednu hlavolamovou hru, pak začal „Bráňácký kinematograf“ a šli jsme spát.



Bez větších ztrát jsme se ráno přesunuli na nádraží Ostrava - Svinov, ze kterého jsme vlakem odjeli do Hradce nad Moravicí. Na tomto místě chceme poděkovat Českým Drahám a.s. za bezchybnou pomoc při přepravě naší skupiny, když nám v Opavě přistavili vlastní vagón tak, že jsme jen přešli perón z vlaku do vlaku. Nemuseli jsme tak zdolávat schodiště při přestupování na nástupiště, ze kterého tento spoj obvykle vyjíždí. DĚKUJEME.



V Hradci jsme vyšplhali k zámku, v duchu popřáli ženichovi a nevěstě, kteří tam měli svatbu vše nejlepší a prohlédli si zámek zevnitř s odborným výkladem sympatické paní průvodkyně. Okruh prohlídky č.1 jsme se čtyřmi invalidními vozíky zvládli bez problémů, na některých místech je nutno vozík přenášet a v jednom místě se vozíkem projet vůbec nedá, takže je nutná dvoučlenná asistence k jednomu vozíku. Po prohlídce jsme se rozprchli po zámeckém parku a nakoupit suvenýry. Aby nám chuť opékaných párků nevymizela z paměti, tak jsme si v podhradí opekli další.



## 17. 5. Odpoledne s písničkou

Titulek napovídá o čem brána pro mladé byla. Vězte ale, že jsme nepěli celé dvě hodiny. O hudbě jsme si především povídali. Každý povyprávěl jakou hudbu poslouchá či poslouchal, na čem vyrostl. Jak jsme si jen tak o hudbě a sobě povídali, byli jsme si v tu chvíli blíží. Jó, muzika .....

## 1.6. Den dětí v Bráně

... aneb Cesta za pokladem, jenž mohl spatřit a díl jeho dostat darem ten, kdo: roztráštěný obraz v jeden celek spojil, kouzelné bytosti znal, kuličky do důlku nacvrnkal, člověče nezlob se, jenž vlastním tělem jako figurkou hrál a do domečku došel, pohádku vymyslel a pohádkové babičce převyprávěl.

Pavel Malinka

## Respit v novém kabátě

---

Služba Respit prošla v minulých týdnech velkými změnami. Jednou z nich je nové personální složení služby.

Vedoucím koordinátorem je kolegyně Kačka Makyčová, která se stará především o administrativní záležitosti, zajišťování školení pro asistenty a spoustu dalších věcí bez kterých by Respit nemohl fungovat. Druhou koordinátorkou Respitu jsem já, Magda Blažková. Ode mne budete dostávat sms zprávičky a e-maily o novinkách souvisejících se službou, našich požadavcích směrem k Vám, popřípadě o tom, co Vám můžeme nabídnout. Také Vaše aktuální přiřazení ke konkrétní rodině, vaše spokojenost či nespokojenost v ní, takže i telefonicky budete tedy především vy milí asistenti jednat převážně se mnou. Neváhejte se tedy na mě obrátit s jakýmikoli vašimi dotazy či připomínkami. Budu se Vám vždy snažit vyjít vstříc a věřím, že společně najdeme řešení všech vašich problémů.



Náš kolektiv dále tvoří a skvěle doplňují dvě asistentky Iveta a Lenka, které nám pomáhají táhnout službu tak, abychom všichni, tedy především vy, byli spokojeni. Ony s Vámi budou jednat hlavně v nepřítomnosti Kačky a mne. Tolik tedy k novému složení kolektivu služby. Těšíme se na další spolupráci s Vámi

**Magda Blažková**

## Nové ceny služby Respit!!!

---

Rádi bychom upozornili všechny rodiny, které doposud službu využívají i ty, které zvažují využití našich služeb, na nové **NIŽŠÍ CENY** služby Respit. Od 1.6.2007 klesla sazba za službu z původních 70,-Kč/hod. na 50,-Kč/hod. a v případě, že využíváte minimálně 30 hodin osobní asistence platí pro Vás zvýhodněn sazba **40,-Kč/hod.**

## Jeden projekt končí, druhý začíná

---

K 30. dubnu 2007 jsme ve středisku VÝZVA na Syllabově ulici ukončili



realizaci projektu INTEGRACE, financovaného ze zdrojů ESF. Projekt byl věnován rodinám s dětmi s handicapem a do jeho aktivit bylo zapojeno a podpořeno víc jak 180 účastníků. Jsme rádi, že mohla vzniknout půjčovna kompenzačních pomůcek, že proběhly semináře pro maminky pečující o dítě s postižením, že jsme mohli rozšířit poradenství rodinného průvodce, že jsme realizovali integrační aktivity a tréninky dovedností pro děti a mladé v integračním klubu. Děkujeme Vám všem, kteří jste nám jej pomohli uskutečnit.

Od 1. března jsme pak vpluli do navazujícího projektu s názvem RODINA&HANDICAP. Opět jsme tak získali podporu Evropské unie, MMR a Moravskoslezského kraje na rozšíření aktivit fungujících a na vznik programů nových. Soustředíme se teď na rozjezd aktivity pod pracovním názvem REHAST - rehabilitační asistenti v rodinách pečujících o dítě s postižením. Připravujeme počítačový kurs pro děti a mladé s handicapem, chceme vytvořit asistenční centrum, rozvinout program podpory integrace dětí do škol a pečující maminky se mohou těšit na nový seminář o ně pečující. Doufáme, že náš nový projekt opět přinese užitek našim klientům. Doplňující informace připravujeme na [www.prorodiny.cz](http://www.prorodiny.cz) nebo poskytneme na tel.: 552 301 404.

### Půjčovna rehabilitačních kompenzačních a didaktických pomůcek

Aktuální stav půjčovny rehabilitačních, kompenzačních a didaktických pomůcek zjistíte na stránkách [www.prorodiny.cz](http://www.prorodiny.cz), kapitola RODINA & HANDICAP - „Aktuální stav půjčovny“. Informace na tel.č.: 774 244 081, paní Prokopová.

## Počítačové kurzy

V rámci nového projektu RODINA & HANDICAP pořádáme pro naše klienty počítačové kurzy zdarma. Kurzy budou vedeny odborným lektorem. Po ukončení kurzu bude absolventům vystaveno Osvědčení o absolvování. Budeme zajišťovat speciální klávesnice, myši, spínače a další speciální vybavení. První dva kurzy budou probíhat 13.-27.8.2007, další potom na podzim a v zimě 2007 podle požadavků klientů. V každém z kurzů se budeme individuálně věnovat maximálně pěti klientům, proto je kapacita omezena. Požadavky klientů budou uspokojovány v takovém pořadí, v jakém nám doručí závaznou přihlášku. Těšíme se na příjemné chvíle a úspěchy, kterých společně dosáhneme. Kontakt paní Prokopová 774 244 081, paní Procházková 775 604 266. **V současné době přijímáme přihlášky do všech pořádaných kurzů.**

## Okénko pro děti

Pro náš Zpravodaj nakreslil Honzík Klement. Děkujeme.



## Činnost projektu VÝZVA v roce 2006 finančně podpořili:

Statutární město Ostrava  
Moravskoslezský kraj  
Ministerstvo práce a sociálních věcí  
Biskupství ostravsko-opavské  
Úřady práce

---

Nadace Eurotel  
NROS/ČT, sbírkový projekt „Pomozte dětem!“  
Nadace Patrik dětem  
Nadační fond Českého rozhlasu

---

K2 Atmitec s.r.o.  
MTA Ostrava, s.r.o.  
ODS - Dopravní stavby Ostrava, a.s.  
Calumite, s.r.o.  
PREMIE Ostrava, s.r.o.  
IGB Holding, a.s.  
Jiří Babka  
GMP MIX, a.s.  
Thermes s.r.o.  
Pharmos a.s.  
Ing. Leo Chřibek  
ha-vel internet, s.r.o.  
ha-vel family, s.r.o.  
Factory collection  
Restaurace Eucalyptus

---

**Rodiny:** pan Matula, Řehořkovi, Praisovi, Kaňokovi, pan Gottfried, Hodečkoví, Mikovi, Kunčarovi, Davidovi, Pastorovi, paní Hurníková, Ramíkovi, Kolouchovi

..... **místo pro Vás nebo Vaši firmu !!!**



**Výzva** - zpravodaj projektu Výzva, který realizuje Centrum pro rodinu a sociální péči v Ostravě. Zapsán do evidence periodického tisku pod ev.č. MK ČR E 15625. Jazyková úprava MUDr. Jana Zuchnická. Kresby - Dana Skřičková. Nevyžádané příspěvky se nevracejí. Názor redakce se nemusí ztotožňovat s obsahem článků.

Kontaktní adresa redakce: Jan Zuchnický, Lubojaty 57, Bílovec 5, 742 92  
tel.: 556 403 253 mobil: 731 625 620 e-mail: [zuchnický@prorodiny.cz](mailto:zuchnický@prorodiny.cz)

vyšlo 1. 7. 2007

uzávěrka příštího čísla 15. 8. 2007



## Kontakty na nás



### Centrum pro rodinu a sociální péči

Kostelní nám. 1, Ostrava 1, PSČ 728 02

tel : 596 116 522 - linka 232

fax: 596 114 819

e-mail: [cpr@doo.cz](mailto:cpr@doo.cz),  
[www.prorodiny.cz](http://www.prorodiny.cz)

IČO: 48804517

Bankovní spojení: KB Ostrava,

č.ú.: 27-2497860207/0100 specifický symbol 111

## Realizátoři projektu



### Lenka a Milan Svojanovští

Sedliště 378, PSČ 739 36

tel : 558 658 412

mobil: 777 100 327

e-mail: [cprvyzva@doo.cz](mailto:cprvyzva@doo.cz)

## Sídlo projektu



### Centrum pro rodinu a sociální péči

středisko VÝZVA

Syllabova 19 (areál bývalé nemocnice)

703 86 Ostrava-Zábřeh

tel : 552 301 406

e-mail: [cprvyzva@doo.cz](mailto:cprvyzva@doo.cz)