

ŠKOLA OSOBNÍHO ŽIVOTA (ŠOŽ)

Program prevence rizikového sexuálního chování:

- dlouhodobý interaktivní
- nositel certifikátu MŠMT
- pro 1.–9. třídy ZŠ a pro 1. a 2. ročníky SŠ



Posláním ŠOŽ je inspirovat dospívající mladé lidi k pozitivnímu pohledu na sebe sama, na lidskou důstojnost, lásku, manželství a ukázat na pozitivní význam lidské sexuality ve vztahu lásky.

1. JAK SE RODÍ RODINA (1.– 4. ročník) 2x 2 hod.

- interaktivní program – herní aktivity, film
- základy sexuální výchovy – pohlavní soustava
- vznik a vývoj dítěte

2. CESTA K DOSPĚLOSTI (5. – 6. ročník) 2x 2 hod.

- změny v období dospívání
- sexualita
- rozvoj osobních vztahů

3. RŮST A ZRÁNÍ OSOBNOSTI (7. ročník) 1x 2 hod.

- člověk jako osobnost
- psychosociální vývoj osobnosti
- význam identity v životě a její složky

4. CHOZENÍ A NAMLOUVÁNÍ (7. ročník) 1x 2 hod.

- muž, žena a jejich svět
- chození – předpoklady, fáze, smysl
- odpovědný vztah

5. JÁ A MOJE VZTAHY (8. ročník) 1x 2 hod.

- člověk jako vztahová bytost
- zalíbení – zamilovanost – láska
- chození jako cesta k dospělému vztahu

6. OHROŽENÍ PORNOGRAFIÍ (8. ročník) 1x 2 hod.

- fenomén pornografie
- pokřivená sexualita
- kompetence k prevenci

7. LÁSKA A POČETÍ DÍTĚTE (9. ročník) 1x 2 hod.

- porozumění plodnosti
- oplodnění, vývoj dítěte
- plodnost jako hodnota

8. ODPOVĚDNÉ RODIČOVSTVÍ (9. ročník) 1x 2 hod.

- odpovědnost v plánování
- antikoncepce
- čas na rodičovství

9. ZDRAVÁ SEXUALITA (9. ročník) 1x 2 hod.

- specifika lidské sexuality
- pohlavně přenosné infekce a nemoci
- úloha sexuality

Centrum pro rodinu a sociální péči z.s.

- akreditované zařízení pro další vzdělávání – DVPP
- nositel certifikátu odborné způsobilosti pro preventivní program Škola osobního života

Organizace:

- program nabízí soubor lekcí, které jsou vzájemně provázané, lze vybírat
- pro každý ročník je složen ze dvou dvouhodinovek
- pro osmý a devátý ročník jsou optimální tři dvouhodinovky
- program se koná přímo na školách, lektor dochází do tříd
- obsah semináře navazuje na preventivní program dle metodika prevence
- realizace na základě písemného kontraktu mezi školou a CPR
- termín semináře lze přizpůsobit běžnému rozvrhu dle přání a podmínek dané školy
- vedení semináře zkušenými lektory s praxí v poradenství
- možnost mít dělené semináře - samostatně pro dívky a chlapce
- poplatek za celý seminář – 40 Kč na žáka (viz „koncept“), v oblastech dotovaných státní správou je seminář zdarma

Více informací o Škole osobního života:



více info

www.prorodiny.cz/vzdelavani/skolska-prevence/a-104/

Informace, objednávky semináře, kontakt:

MUDr. Maria Fridrichová

tel.: 731625618

e-mail: mfridrichova@prorodiny.cz