

VÝZVA

zpravodaj pro lidi s výzvou



číslo 14

červenec 2006

OBSAH

Na slovíčko s Milanem a Lenkou /2-3

OAZA - „PSA“

PSA duben 2006 /4

OAZA

Setkání s rodiči /5

Standardy /6

Rodinný průvodce - za krásami naší vlasti na vozíčku

Tipy na výlet /7-10

Rodinný průvodce - „Kukátko“

„Nápadník“ aneb když víte jak na to... /11

Rodinný průvodce

Proč vzniklo Kukátko - „Nápadník“ /12-13

Co nám přinese nový zákon o sociálních službách /13

Jen tak si popovídat... /14-15

Rodinný průvodce o prázdninách /16

Očiima asistenta

Rok za rokem s Honzíkem /17-18

Okénko pro děti /18

Integrace

Nový projekt „INTEGRACE“ /19

Klub Brána - Boccia

Jak jsem se zúčastnil „Dámské jízdy“ /20-22

Pravidla Integračního klubu Brána /23-24

Milí čtenáři, prohlížeči i listovači - zvláště noví,

na tomto místě pro vás přinášíme základní návod pro lepší orientaci v terénu :

Co je to CENTRUM PRO RODINU A SOCIÁLNÍ PÉČI ?

Je to občanské sdružení založené skupinou nadšenců v roce 1993, které vytváří a zajišťuje řadu projektů a aktivit na podporu rodin - jmenujme například Manželská setkání, Škola partnerství, Klub AMOS, Víkendy pro ženy, Víkendy pro muže, projekt VÝZVA aj. Toto občanské sdružení je velmi úzce provázáno s Centrem pro rodinu ostravsko-opavského biskupství.

O co usiluje projekt VÝZVA ?

O celkovou podporu rodin, které pečují o své dítě (svého člena) s těžkým zdravotním postižením. O narovnání vztahů, o návrat k přirozeným rolím rodičů, o nadlehčení veliké fyzické i psychické zátěže rodiny.

Proč název VÝZVA ?

Postižení těchto dětí je velikou výzvou pro nás i pro své okolí. Je výzvou k zastavení, k zamyšlení, k pomoci, bez níž se tyto děti neobejdou.

Odkdy VÝZVA ?

Oficiálně od ledna 2002, ale tomu přecházelo několik let, kdy to kvasilo, zrálo, bublalo...

A co vlastně VÝZVA nabízí ?

VÝZVA dnes nabízí čtyři provázané služby - **OASA** - soustředěná každodenní osobní asistence (jeden asistent k jednomu klientovi až osm hodin denně), **RESPIT** - občasná úlevová osobní asistence (studenti brigádníci, většinou stabilně pro konkrétní rodinu např. jeden den v týdnu), **BRÁNA** - integrační klub (klubová činnost, boccia, výlety atd.) a nejnověji **Rodinný průvodce** (poradenství, podpora, zázemí pro individuální nebo společné sdílení problémů).

Proč k nám pokaždé v úvodu promlouvá nějaký Milan s Lenkou ?

Protože si tohle všechno vymysleli, rozdýchali a snaží se to řídit. Kontakt na ně je na zadní straně zpravodaje. Jsou to rodiče sedmi dětí, z nichž syn Jirka má kvadrupastickou formu dětské mozkové obrny.

Proč a proč a proč ?

Klidně pošlete další vlastní zvědavé otázky na jednu z mejlových adres uvedených na poslední straně.

Milí čtenářové - letně naladění, letně unavení, letně odpočatí,

na léto se myslím sluší jen nějaké lehčí, odpočinkové, pozitivní, barevné, povzbuzující a dobrou náladu vzbuzující čtení. Tak se o to trošku pokusíme a když to přesto bude moc vážné, klidně si u toho zazpívejte nebo jinak zaskotačte.



Dnes se s vámi chceme podělit o **malé střípky ze setkání NA SOUTOKU, které proběhlo v sobotu 3.6. u zámku v Kyjovicích.** Den nezačal dobře, přšelo, bylo chladno a taky proto jsme dojeli s větší půlkou naší rodiny docela pozdě - ale zlaté hřeby programu čekaly právě na nás. Sotva jsme došli pod pódium, začalo baletní představení - děcka a mladí s vozíčkama, baletáři, asistentky, maminky, dobré duše. Nedávno už o předchozím vystoupení psala naše kolegyně Jolana. Takže budu jen velmi stručný - nádhera !!! Husí kůže, slzy v očích, radost z radosti, dotek Boží. To musíte vidět.



A střípek číslo dvě? Jak jsme si zazpívali s panem Uhlířem - co písnička, to klenot. Nevím přesně jak děti, ale my tatínkové a maminky jsme si to fakt užili! Co napíše Uhlíř a Svěrák, to je radost hulákat.

Takže jsme ani nezmokli, jen jsme se ulepili od bláta a cukrové vaty, zaslzeli, zazpívali, popovídali, poděkovali, posvačili, zaklouzali a kulturně vyžití mohli jet domů. I přes nepřízeň počasí bylo hodně moc (i více) lidí a organizace vypadala na jedničku. Tak příště!

Vzácná návštěva ve VÝZVĚ

Ve čtvrtek 4. května proběhla v prostorách VÝZVY na Syllabově ulici velmi významná událost. Navštívil nás otec biskup František Václav Lobkowicz, aby požehnal místa, kde se snažíme pracovat ku prospěchu ostatních, ale kde také spolupracujeme navzájem, kde se setkáváme. Po slavnostním žehnání byl čas na povídání, promítání fotek z činnosti VÝZVY, poděkování za dlouhodobou podporu

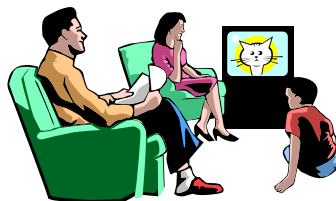


otce biskupa, vzpomínání i společný oběd.

Tato událost má pro nás velký význam - moc si přeje, aby naše práce, naše společenství a úroda na vinici byla vždy Bohem požehnaná.

Poděkování a... dívejte se!!!

Děkujeme všem rodičům, kteří překonali obavy a zúčastnili se natáčení pořadu z cyklu Ta naše povaha česká. Pořad má být vysílán ve středu 5. července (to je změna oproti původní informaci) ve 20.00 hodin na ČT2. Tématem je integrace dětí s postižením, pomoc společnosti atd. Neznáme výsledek, ale asi to bude stát za vidění. Doporučujeme!!!



PSA - duben 2006

Tradičně poslední úterý v měsíci jsme se sešli na PSA ve Frýdlantu nad Ostravicí. Počasí vůbec nepřálo školení, protože bylo nádherně a my bychom si radši užívali sluníčka. Navíc nás přišla navštívit asistentka Karla se svým miminkem. Pro většinu přítomných, samozřejmě převažují ženy, to bylo velmi příjemné rozptýlení navíc. Kdo by odolal vzornému miminku, které celé dopoledne spinkalo v sedačce, zatímco se maminka vzdělávala a rozebírala své mateřské starosti s ostatními. Nicméně nás nenechali zahálet, a tak v půl deváté Jolana PSA zahájila oznámením o školení řidičů, které se konalo v květnu, a rozdala pozvánky pro rodiče uživatelů na Setkání rodičů.

Téma dnešní přednášky nenechalo nikoho na pochybách, že je nám šité na míru. Tedy: „Asertivní chování a zvládání stresových situací“. Začali jsme trochu oddechově tajenkou a testy. Při tajence jsme si zopakovali počítání z první třídy - a všichni na jedničku. Poté nás paní Hankeová poučila o tom, že asertivita vyjadřuje svobodu a vlastní názor, ale taky možnost názor změnit. Popsali jsme si základní asertivní práva a typy chování: agresivní, pasivní, manipulativní, asertivní. Poté jsme se začali věnovat stresu.

Stres je reakce organismu na jeho potřeby a požadavky. A není nutně špatný, čemuž mnozí nechtěli věřit. Paní Hankeová nám popsala všechny fáze, čím se projevují a jaké mohou mít následky. Náš postoj vůči stresovým faktorům má velký význam při jeho zvládání. Poslední částí přednášky byl k naší velké radosti test stresu. Při vyhodnocování jsme se na sebe leccos dověděli, to ovšem nepatří na tyto stránky.

Poté nás už paní Hankeová přenechala Jolaně. Během dne jsme se stihli posilnit obědem i zajít se ohřát na sluníčko, což nás nabilo novou energií. Na konci jsme tedy odhodili destruktivní starosti, jak nám poradila paní Hankeová, a rozešli se domů. A snad se aspoň trochu těšíme napříště.

Kateřina Šebestová

Setkání s rodiči

Dne 23.5.2006 jsme se jako každý rok sešli na společném setkání rodičů, kteří využívají služeb osobních asistentů OASY, s vedením projektu Výzva a koordinátory jednotlivých služeb, které Výzva nabízí.



Moc děkujeme rodičům, že přišli v tak hojném počtu (23), protože je pro nás hodně důležité slyšet přímo od nich, jak se jim s naší službou žije. Rodiče se mohli z úst koordinátorek dozvědět o ostatních službách, které jim ve Výzvě nabízíme. Respit představila Anita Bočková, aktivity integračního klubu BRÁNA popsala Lenka Procházková a za Rodinného průvodce promluvila Jana Kreilingerová.

Každý s rodičů dostal prostor vyjádřit své pocity, názory a zkušenosti s osobní asistencí. Přála bych všem osobním asistentům, aby u toho mohli být, protože je rodiče zahrnuli spoustou chvály a poděkování. Neřešily se samozřejmě jen veselé a příjemné věci, protože od ledna 2007 nás čeká nový sociální zákon, kolem kterého je ještě spousta neznámých. Seznámili jsme rodiče s tím, že bychom se rádi v listopadu 2006 podrobili dobrovolné inspekci standardů kvality sociální služby a vyřešili jsme nezbytné technické záležitosti.

Ještě jednou děkuji rodičům za jejich zájem a účast na schůzce a těším se na další setkání.

Jolana Goluchová

A máme tady další ze standardů kvality, které v OASE naplňujeme:

Plánování a průběh služby

STANDARD 5: Poskytování služeb vychází především z vnitřních zdrojů a možností uživatele, sleduje dosažení dohodnutých osobních cílů a je plánován společně s uživatelem.

Cíl, který má služba naplňovat, si určuje uživatel nebo jeho zákonný zástupce při uzavírání dohody. Cíl si může uživatel změnit kdykoli v průběhu služby, za tím účelem kontaktuje koordinátorku služby OASA. Cíle se s uživateli přehodnocují minimálně jednou ročně při uzavírání nových dohod.

Naplňování cíle mohou uživatelé nebo jejich zákonní zástupci konzultovat s koordinátorkou služby OASA několikrát do roka, vždy při návštěvě v rodině uživatele nebo při dohodnuté schůzce.

Průběh služby je zaznamenáván v pracovním výkaze osobního asistenta, v zápisech z každotýdenních porad asistentů s uživateli nebo jejich zákonnými zástupci. Každý osobní asistent má náplň práce.

Za plánování a průběh služby OASA je zodpovědná koordinátorka služby. Mohou se na ni obracet uživatelé i asistenti.

O službách, které jsou poskytovány jiným uživatelům, informujeme např. při schůzkách skupin Komunitního plánování (KP) města Ostravy. Vedoucí projektu Výzva je manažerem pracovní skupiny KP „Občané s jiným zdravotním postižením“. Koordinátorka služby OASA a personalistka projektu Výzva jsou členkami podskupiny KP „Občané s kombinovaným a tělesným postižením“.

Tipy na výlet

Milí rodiče,

opět vám předkládám několik tipů na výlet do míst, která můžete se svými dětmi navštívit a strávit tak společně příjemný den. Vzhledem k tomu, že se blíží prázdniny, čas volna a cestování, přidávám také tipy na víkend či delší prázdninový pobyt. Podrobnější informace (např. ohledně ubytování, dostupnosti, bezbariérové mapy, aj.) vám poskytneme v rámci služby Rodinný průvodce. Několik užitečných tipů a odkazů najdete již brzy také na www.prorodiny.cz -> projekt Výzva -> Cestujeme s vozíčkem.

Lešná, výlet nejen do zoo...

I přes větší vzdálenost (okres Zlín) vám návštěvu této zahrady vřele doporučuji k celodennímu rodinnému výletu. Areál zoo se nachází v krásném historickém parku. Samotnou zoo netvoří klece, ale moderní biopark s prostornými přírodními expozicemi zvířat. Jednotlivé expozice co nejvěrněji napodobují původní domovinu chovaných zvířat. Originalitou je rozčlenění areálu podle jednotlivých kontinentů.



Lešenský zámecký park je součástí zoo a patří k dendrologicky nejcennějším zámeckým parkům Moravy. Najdete zde množství chodníků a písčitých cestiček, rybníčků, fontán, travnatých ploch, ale také četná romantická zákoutí. Zahrada nabízí řadu kouzelných míst vhodných k posezení v „zajetí“ staletých stromů a všudypřítomných tajuplných zvuků exotických zvířat.



8 Rodinný průvodce - za krásami naší vlasti na vozíčku

K odpočinku můžete využít připravených laviček, které najdete nejen v parku, ale v celém areálu zoo. Součástí areálu je i zámek Lešná. V areálu zoo je k dispozici bezbariérové WC.

Vstupné:

ZTP/P vstup i doprovod zdarma

ZTP vstup zdarma, doprovod platí dětské vstupné

Dospělí 75 Kč

Senioři a studenti 65 Kč

Děti do 3let vstup zdarma

Děti do 15ti let 55 Kč

Více informací na www.zoolesna.cz

PUSTEVNY, horský výstup...

Pravým výletem do hor je výstup na Pustevny. Příjezd autem buď až pod vrchol (přes prostřední Bečvu) nebo do Trojanovic a odtud pěšky. Na vrchol vede také sedačková lanovka, ale chcete-li se pokochat vše obklopující zelení stromů a čerstvým vzduchem, vydejte se nahoru



pěšky. Cesta je po celé své délce asfaltová, vede lesem, cca 8 km, avšak do kopce, z počátku prudšího. Je sjízdná kočárkem i vozíčkem, převýšení se dá zvládnout. Odměnou za vynaloženou námahu je nejen krásný pohled z vrcholu Pusteven, ale také honosné historické stavby, hotely Maměnka a Libušín. Restaurací k občerstvení je na vrcholu k výběru mnoho včetně venkovního posezení. Doporučuji piknik na louce s nádherným výhledem do okolí, nebo návštěvu koliby Valašky, kde je také dobře dostupné sociální zařízení. Z Pusteven můžete pokračovat k známé soše Radegasta, cesta je však již hůře dostupná, místy kamenitá, střídá se s asfaltem. Dá se zvládnout s kočárkem.

Pokud z jakéhokoli důvodu nechcete či nemůžete pěšky, můžete vyjet autem až na záchytné parkoviště pod vrchol a tím se vyhnete výšlapu do kopce. Výjezd je z obce Prostřední Bečva.

Více na: www.vmp.cz.

MARTIŇÁK

Martiňák je horský hotel v nadmořské výšce 850 m.n.m. Nachází se na hřebeni v blízkosti Pusteven. Výhodou je, že až k hotelu se dostanete autem a to z obce Horní Bečva. Nachází se zde příjemné posezení venku s houpačkami pro děti i dospělé. Poté, co se dostatečně posilníte, můžete se vydat na procházku po hřebeni směr Pustevny. Vede zde asfaltová silnice s mírným převýšením. S vozíčkem či kočárkem ale skončíte na rozcestí 2km od Pusteven. Dále je cesta jen pro pěší. Asfaltka sice pokračuje, ale asi po 2km končí u hlavní silnice vedoucí na Pustevny. I tudy se dá sice dojít až na vrchol, ale za ne příliš příjemného doprovodu aut. Výlet na Martiňák doporučuji k příjemné procházce a pozastavení se v přírodě. Terén je nenáročný, převýšení mírné, výhledy krásné, hříbků, jahod a borůvek plno.

ŠTRAMBERK, malebné horské městečko



Štramberk patří svou atmosférou a malebností k často vyhledávaným turistickým cílům. Váže se k němu řada dominant, z nichž asi nejvýraznější je Trůba, zřícenina hradu s výhledem do okolí, jeskyně Šipka, muzeum Zdeňka Burina, krásný farní kostel Jana Nepomuckého na náměstí. Ke Štramberku se také neodmyslitelně pojí Štramberské uši, perníkové pečivo, spojené s legendárním vítězstvím štramberských křesťanů nad mongolským vojskem.

I přes malou rozlohu obce zde najdete mnoho krásných zákoutí s historickými dřevěnkami, řadu posezení-občerstvení a cukráren (na náměstí nebo v Národním sadu). Cesty v obci jsou dobře sjízdné, k Trůbě vede historická dlážděná cesta (kostky). Bezbariérové WC je veřejnosti k dispozici v hotelu Gong nebo v penzionu Stará škola na náměstí. Více na www.stramberk.cz

Máte-li chuť vycestovat na více dní, na víkend či dovolenou, rádi vám poskytneme či pomůžeme vyhledat informace o dostupnosti a ubytování ve vámi zvolené lokalitě. A na závěr pár tipů na léto...

Roháče-Západní Tatry- Roháčská dolina až k Ĺatlikavé chatě

Asi 7 km po asfaltu ze Zverovky do výšky asi 1500 m.n.m. Cestou nádherné výhledy na skalnaté obry Ostrý Roháč, Baníkov či Tri kopy. Chata je dobře přístupná i pro vozíčky a kočárky. Při tom si uděláte opravdovou vysokohorskou túru. Ubytování je možné v Zuberci v soukromí či v některém z hotelů.

Nedalo v obci Oravice můžete navštívit termální koupaliště. Železitá voda s teplotou okolo 38°C pramení přímo v místě, výborný relax po vysokohorské procházce!

Malá Fatra - Slovensko

Krásné procházky v údolí Vrátné doliny. Asi 7 km z Terchové k chatě Vrátna (vstup do chaty přes jeden schod - toalety a restaurace jsou v přízemí). Asi 6 km do obce Štefanová z Terchové pod Majestatný vrchol Velký Rozsutec. Podél silnice jsou i restaurace s přímým přístupem dovnitř.

Přeji vám všem krásné, pohodové a hlavně sluníčkem prohřáté léto!

„Nápadník“ aneb když víte jak na to...

Dne 25.4.2006 jsme se zúčastnili Kukátka na téma „Nápadník“. Jeli jsme tam z toho důvodu, že se možná dozvíme nějaké novinky a „zlepšováky“, které pomáhají rodičům našich dětí, ale jeli jsme si také odpočinout od všedního stereotypu.



Přivítala nás a vedla po celou dobu paní Ivana Kuchařová, která je sama maminkou těžce zdravotně postižené holčičky Ivanky a sama začala o svých „zlepšovácích“, které jí i Ivance pomáhají v běžném životě. Probírali jsme nápady ohledně jídla, pití, hygieny, oblékání, polohování, kompenzačních pomůcek i volného času dětí. Měli jsme možnost prohlédnout si nějaké pomůcky jako např. lžičky, bryndáky, zubní olej, zimní kombinézu. Paní Gurecká nám přivezla a předvedla polohovací invalidní vozík a manželé Hodinovi velmi zajímavý závěs za kolo. Prohlédli jsme si fotografie s dalšími nápady „zlepšováky“.

Škoda, že se nezúčastnilo více rodičů, protože těch nápadů a pomůcek pro různé věkové kategorie by bylo určitě víc. Veškeré nápady jsou vyfoceny a zdokumentovány ve složce, která je ve Výzvě u Rodinného průvodce. Velice se nám to líbilo, příjemně jsme si poseděli u kávičky a hlavně jsme si odnesli nějakou tu radu a nápad „zlepšovák“ pro své dítě.

Doporučujeme všem rodičům dětí s postižením, aby si našli čas a přišli na další zajímavé KUKÁTKO.

maminky A.Střondalová a J.Šiffnerová

Proč vzniklo Kukátko - „Nápadník“

Kukátko je označení pro pravidelná setkávání rodičů dětí s postižením, na kterých si mohou vyměňovat navzájem své zkušenosti a cenné rady ze života se zdravotně postiženým dítětem. Nejlepší zkušenost je ta vlastní prožitá, a tak jsou rodiče právem považováni za jednoznačně nejlepší „odborníky na své děti“.



Přestože je nyní v našem státě nabídka jak zdravotních tak i kompenzačních pomůcek na vysoké úrovni (především pak ve srovnání s dobou minulou), nestačí vždy respektovat požadavky individuality dítěte s postižením. Chcete-li svému dítěti i sobě ulehčit a obohatit společný život, musíte si pomoci často sami vlastní fantazií a tvořivostí. Váš nápad tedy pomáhá a mohl by pomoci dalším rodičům a jejich dětem. Pokud tedy dáte své svolení, služba „Rodinný průvodce“ zaznamená i vaše nápady do katalogu „Nápadník“. Máte-li nějaký nápad a chcete-li se o něj s námi podělit, přijďte mezi nás. Společně pak budeme vědět, jak na to. Svými „zlepšováky“ nás můžete obdarovávat v průběhu celého roku. Budeme rádi za fotografii a popis pomůcky. Musíme si přece pomáhat.

Na „Nápadníku“ jsme tentokrát zaznamenali tyto novinky:

- lyžiny na vozík, které umožňují jezdit v zimě v hlubokém sněhu
- termovaky, které lze opakovaně používat
- síť proti hmyzu, tzv. moskytiera
- slunečník na invalidní vozík
- plastové lžičky, se kterými dětem více chutná
- slintáky s různými způsoby zapínání a dekorace
- vertikalizační stojan, který nabízí možnost použití nádoby pro hraní např. s vodou, pískem nebo kamínky atd.



Rodinný průvodce by rád touto cestou poděkoval všem za přízeň a podporu. Hlavně bychom chtěli poděkovat paní Rackové, paní Střondalové, paní Gurecké a manželům Hodinovým za skvělé nápady, které zveřejnili do katalogu nápadů naší služby.

Děkujeme také všem dobrovolníkům, kteří pečovali o děti rodičů v průběhu setkání. Bez jejich pomoci by setkání nemělo pohodovou atmosféru. O tom, že dětem bylo také příjemně, svědčí např. tato fotografie.

Ivana Kuchařová

Co nám přinese nový zákon o sociálních službách

Koncem května jsme se setkali u Kukátka pod názvem „Co nám přinese nový zákon o sociálních službách“. Toto téma bylo natolik „žhavé“, že se sešlo 25 účastníků z řad rodičů a ještě několik zaměstnanců projektu Výzva. O novém zákoně o sociálních službách nám přišly přednášet pracovnice z Krajského úřadu Moravskoslezského kraje paní Mgr. Krčmářová a paní Ing. Lejsalová.



Nejprve proběhla prezentace nově schváleného zákona a posléze se dostalo na konkrétní dotazy rodičů. Vznikla podnětná diskuse a přestože přednášející byly pečlivě připraveny na toto setkání, nebyly ani zdaleka všechny otázky zodpovězeny. Na mnohé s našich dotazů odpoví až prováděcí vyhláška, která by měla být k dispozici na podzim tohoto roku. S paní Mgr. Krčmářovou jsme se dohodli na další spolupráci. Ujistila nás, že až bude možno na naše dotazy kompetentně odpovědět, zkontaktuje nás prostřednictvím elektronické pošty. My si tyto informace samozřejmě nenecháme pro sebe.

Jana Veronika Kreilingerová

Jen tak si popovídat..

Protože se přiblížil čas prázdnin a přes školní rok bylo v rámci Kukátka nabídnuto celkem široké spektrum témat, rozhodli jsme se nechat poslední Kukátko bez předem daného tématu. Nazvali jsme jej prostě „Jen tak si popovídat“.



Měli jsme možnost sejít se nejen s rodiči, ale i s dětmi. Z řad dobrovolníků jsme zajistili klauny a asistenty, spoustu hraček, houpaček a prolézaček, kytaru, triangly a různé jiné hudební nástroje, aby byly děti dostatečně zabaveny. Tak si rodiče mohli v klidu mezi sebou popovídat a probrat témata, která se nám do Kukátka zatím nevešla. Našlo se spoustu problému, ale i rad mezi samotnými rodiči.

Snad protože nám bylo nakloněno i počasí, sešlo se celkem 14 rodičů a 14 dětí, k tomu nám asistovali a jinak pomáhali dobrovolníci. Akce měla veliký úspěch, většině dětí se vůbec nechtělo domů. To hlavně díky klaunům, kteří sklidili obdiv a uznání také od rodičů.



Jak to viděli klauni???

Ahojte všeci, pozdravuje klaun Čmelda. Z mého pohledu to bylo velmi zajímavé.

Ze začátku jsem měl obavy, ale pak, když jsem viděl mého brášku Brumlu, mé obavy pominuly. Vypadal tak krásně, roztomile prostě jako já☺. Ze začátku jsme vůbec nevěděli, co budeme s dětmi dělat. Ale hry, které měly naše vedoucí připraveny, nás z nejistoty vytáhly. Pro mě osobně to měl



obrovský smysl. Rodiče se dívali na své děti, které byly z mého pohledu velmi šťastné. Zapojovali se do každého souboje či hry, bylo to úžasné. Moc jsem si to užil. Kdo ne, s tak úžasnými dětmi.

Tady klaun Brumla. Všechno, co říká Čmelda, sedí. Když už se děti začnou smát a výskat, potom už klauni nemají mnoho práce. Naopak. Daleko těžší než jsme to měli my s „rozjetím“ zábavy, měli rodiče s tím, aby děti naložili do aut a odvezli domů. OBROVSKOU POCHVALU udělujeme Janě Veronice, bez které by nebylo to, co bylo. Děkujeme. Klauni Brumla Pavel a Čmelda Michal.

Jana Veronika Kreilingerová



*V cirkuse dělají nábor nových zaměstnanců.
"Tak co umíte?"*

"Vylezu až nahoru nad šapitó a skočím dolů do láhve od piva."

"To není možný, v tom musí být nějaký trik."

"No, máte pravdu. Požívám takový malinký trychtýřek."

Rodinný průvodce o prázdninách

Blíží se krásný čas koupání, dovolených a letních prázdnin, na který se všichni moc těšíme. Také naše „Kukátko“ si vybere svou zaslouženou dovolenou a vrátí se až v září se staronovým tématkem „Něco o integraci“.



Ale nemyslete si, že bychom úplně zapomněli na každodenní starosti. Rodinný průvodce vám bude k dispozici celé prázdniny a to každé úterý od 12:00 do 17:00 osobně na naší základně na Syllabově ulici v Ostravě Zábřehu. Na telefonním sluchátku 775 244 297 vás rádi uslyšíme od pondělí do pátku od 8:00 do 16:00 hodin.

Knihovna Rodinného průvodce:

Pokud byste chtěli tento prázdninový čas strávit s nějakou zajímavou literaturou, určitě je možnost si u nás v knihovně zapůjčit. Knihovna je o prázdninách k dispozici ve stejném čase jako Rodinný průvodce, tedy každé úterý 12:00 - 16:00 hod.

Co by se hodilo na prázdniny? Co takhle...

Rodinná terapie autorů Šárky Gjuričové a Jiřího Kubička. Autoři propojují teoretický výklad s praktickými ukázkami. Knížka je zajímavá a velmi čtivá.

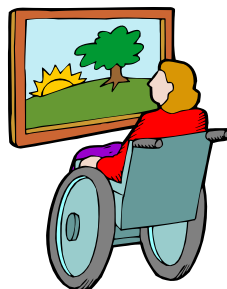
Animoterapie aneb Jak nás zvířata umí léčit od Zorana Nerandžiče. Kniha přibližuje léčebné vyžití psů - canisterapii, koček - felinoterapii a koní - hippoterapii. Autor vychází zejména ze své vlastní praxe a z poznatků jednotlivých animoterapeutických sdružení.

Za Rodinného průvodce vám přeje krásné prázdniny plné skvělých zážitků

Jana Veronika Kreilingerová, Pavla Hodinová a Iva Kuchařová

Rok za rokem s Honzíkem

Když jsme se poznali, chodil ještě Honzík do mateřské školky, kde měl spoustu kamarádů a kamarádek. V prostředí mateřské školy se Honzík cítil velmi dobře, ale já jakožto asistent jsem v této školce moc podpory ze strany pedagogického personálu nedostávala. Ale i přesto jsme si ty dva roky v předškolním zařízení pěkně užili. Navštěvovali jsme společně různé kulturní akce - divadla, výstavy, také jsme jezdili na koně, na bazén, na výlety atp.



Po ukončení předškolní docházky nás však čekalo těžké období - hledání vhodné základní školy. S žádostí o umístění Honzíka formou individuální integrace jsme díky jeho postižení neuspěli na žádné Základní škole. Proto jsme byli velmi vděční za nápad paní Mgr. Květy Staňkové z poradenského střediska RaD zřídit speciální třídu při běžné Základní škole. Nápad to byl dobrý, ale pro rodiče tímto začalo opět zařizování a shánění vhodné školy. Byl to úkol nelehký. Ve finále byl přece jen vyřešen a my mohli v září s úsměvem na rtech nastoupit do speciální třídy pro děti s mentálním postižením na ZŠ M. Kudeříkové v Havířově. Velký dík za zřízení této třídy patří panu řediteli Kalouskovi a paní učitelce Přichystalové. Do první třídy jsme nastoupili s dalšími čtyřmi spolužáky a třemi asistentkami.

V naší třídě se velmi dobře cítí nejen Honzík, ale i já, protože cítím a vnímám velmi velkou podporu ze strany učitelky a asistentek. Ve škole Honzík pracuje podle režimu dne, kde je zahrnuta jak práce individuální s učitelkou, tak práce v pracovním boxu, kde Honzík pracuje s mou mírnou dopomocí. Dále má do režimu zahrnut také čas na odpočinek a na jeho zájmové aktivity - klavír, kytara.

Ve škole jsme se za dva roky naučili spoustu nových věcí a také jsme si užili hodně zábavy. V mimoškolních aktivitách jsme s Honzíkem absolvovali několik pobytů, které jsme si vždy perfektně užili. Byli jsme v lázních Klimkovice, na integračním pobytu na Horní Bečvě a na Cvilíně.

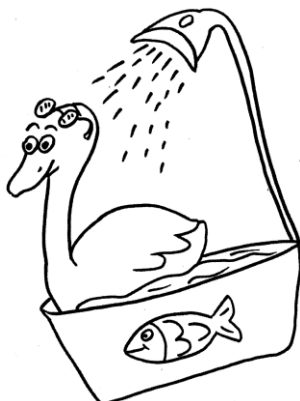
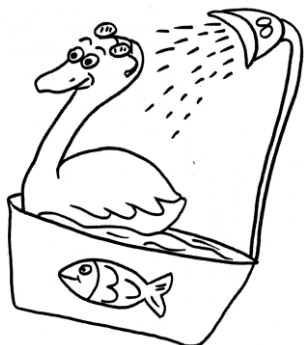
Poslední pobyt v lázních, který jsme společně s Honzíkem absolvovali v červnu tohoto roku, jsme si náležitě užili, protože od července bude mít Honzík novou asistentku. Proto jsme maximálně využili společně stráveného času: chodili jsme na zmrzlinu na kolonádu, hráli jsme minigolf, chodili jsme na procházky, na pizzu, na koně, do lesa, na výlety. Naše společně prožité dny nám na dlouhou dobu zanechají v našich srdcích spoustu pěkných vzpomínek.

Práci osobního asistenta jsem získala mnoho nových zkušeností a za to bych chtěla moc poděkovat právě Honzíkovi, který mě těmto věcem naučil.

Andrea Bogarová

Okénko pro děti

Porovnej obrázky a najdi pět rozdílů.



Nový projekt „INTEGRACE“

V červnu zahájilo Centrum pro rodinu a sociální péči projekt s dlouhým názvem



„INTEGRACE - snížení sociální izolace rodin pečujících o člena rodiny s těžkým zdravotním postižením“. Projekt je realizován za finanční spoluúčasti Evropské unie v rámci Společného regionálního operačního programu (SROP). Tento projekt volně navazuje na některé aktivity projektu VÝZVA především v oblasti Rodinného průvodce a Brány.

Ze získaných prostředků například rozšiřujeme, rekonstruuujeme a vybavujeme prostory na Syllabově ulici tak, abychom mohli uživatelům našich služeb nabídnout odpovídající zázemí a vlnidné a příjemné prostředí při poradenských, vzdělávacích i klubových činnostech. Vzniká nová učebna, kde budou probíhat odborné semináře, názorná výuka rehabilitačních a polohovacích technik či nácviky dovedností a sebeobslužnosti. Rádi bychom také dovybavili knihovnu odborné literatury, která bude sloužit jak pro vzdělávání našich pracovníků, tak k zapůjčování knih klientům našich služeb a účastníkům seminářů.

V neposlední řadě pracujeme v rámci projektu také na vytvoření půjčovny kompenzačních, rehabilitačních a didaktických pomůcek, jejichž výběr bude záviset na poptávce rodičů. V těchto týdnech připravujeme metodiku pro zjištění aktuální potřeby rodin. V příštích číslech zpravodaje vás budeme podrobně informovat o nabízených možnostech - myslíme, že si každý bude moci najít něco zajímavého a potřebného.

Věříme, že realizací tohoto projektu se nám podaří zvýšit kvalitu našich služeb a co možná nejvíce rozšířit spektrum naší pomoci rodinám s dětmi s těžkým zdravotním postižením. Zda bude naše práce úspěšná, poznáme podle spokojenosti klientů po ukončení projektu v dubnu 2007.

Martina Kurdzielová

Jak jsem se zúčastnil „Dámské jízdy“

Integrační klub brána pořádá pro děvčata Dámskou jízdu jako víkendovou akci. Na Dámskou jízdu se muž dostane snad jedině jako striptér. Nejsem striptér a ani Michal, druhý muž, který se Dámské jízdy také účastnil, nenosí kalhoty na



suchý zip. My dva jsme měli tu čest se zúčastnit a sice jako pracovní síly, mající za úkol vykonávat manuální, větší inteligence nevyžadující pomocné práce, na něž asi nebylo možno v tak krátkém čase vycvičit jiné zvíře.

Dámská jízda se konala v Jeseníkách obci Loučná. Cestovali jsme vlakem. Mé obavy z toho, jak budeme nakládat čtyři vozíky s holkama, byly zbytečné. Kdyby viděli borci od Formule 1 naši precizní, rychlou, synchronizovanou práci při nakládce do vlaku, do které jsme se vrhli všichni dobrovolníci holky i kluci, proběhly by u Ferrari velké personální změny. Velikou pochvalu si zaslouží zaměstnanci dráhy, kteří s námi více než ochotně spolupracovali, ačkoli díky zpoždění vlaků jsme jim nastupovali do jiných spojů, než bylo původně v plánu.

Nocleh jsme měli připravený ve velikém stavení starého mlýna. Budova stála stranou hlavní cesty na kraji louky. Pod okny nám po probuzení bublal potůček, štěbetali ptáčci, voněly petrklíče a medvědí česnek - byl konec dubna. V Loučné se k nám připojila další skupinka prima děvčat ze Sirůvek, s nimiž jsme se integrovali celý víkend. Po večeři si dobrovolnice Míša připravila pár seznamovacích her, aby padly zábrany.

Zábrany padly opravdu brzy. Za chvíli se ze stavení začalo ozývat bučení, štěkání, mňoukání, kvákání, syčení, mečení, bečení, krákání, to vše bylo podbarveno smíchem – až řevem. Místní si museli myslet, že přijel cirkus s početným zvířincem a od toho večera se začalo šuškat, že ve mlýně straší.



Utahaní, rozesmátí jsme se (neradi Lenko) ukládali k spánku. My kluci jsme nemuseli nocovat v nedalekém krmelci v lese, poněvadž naše chování bylo vzorné i byla nám přidělena útulná místnůstka v suterénu tak akorát pro dva, kde bylo sice trošku vlhko, ale zato malým zamřížkovaným okénkem vysoko u stropu byl nádherně vidět srpek měsíce a hvězdy. Přimáčkli jsme se k sobě, abychom se vešli pod jednu deku. Naštěstí Michal odpoledne našel kancelářskou sponku, tak jsme si tajně sundali pouta alespoň z rukou, aby se nám lépe spalo.

Ráno po snídani jsme opět procvičovali bránice, až nás Lenka (naš přísný velitel a vlídná máma v jedné osobě), jenž nám připravovala oběd, vyhodila „na vzduch.“ Vytáhli jsme vozíky, naložili holky a vyšli obdivovat přírodu její jarní háv. Na nedalekém statku se v ohradě popásal mladý koník, kterého jsme začali hladit a krmit vším, co rostlo či leželo po ruce. (Je zajímavé, že když jsme šli odpoledne zase kolem, už tam koníček nestál. Doufáme tedy, že byl zrovna na výletě, a že se i nadále těší dobrému zdraví).

Po lahodném obědě byl naplánován výlet s cílem navštívit ve vedlejší vísce dřevěný kostelík ze 16. století. Magda se rozhodla, že si po cestě dokončí svých 100 jarních kilometrů, s nimiž začla už dopoledne, takže naše skupinka 20 lidí byla roztahaná po cestě v délce asi dvou kilometrů, na což doplatili ti poslední, kteří na rozdíl od nás vepředu přišli o výklad ochotného správce kostelíka, který nám jej odemkl a podal i stručný výklad jeho historie.

Zajímavost: na jeho stavbu nebyl použit jediný hřebík či kousek kovu! My odolali pokušení ověřit si pravdivost tohoto tvrzení proséváním popela, zda přece jen necinkne kramlička, a tak si kostelík mají možnost prohlédnout i jiní, kteří přišli po nás (viz foto?). Večeřeli jsme krupicovou kaši nebeské chuti připravenou Ingrid a Katkou a vrhli se rychle do víru zábavy a soutěžení, protože v neděli nás čekal brzy budíček a odjezd domů.

Ranní obloha v neděli kopírovala naši náladu z odjezdu a konce víkendu. Za zmínku už stojí snad jen obdiv pana výpravčího z nejmenovaného nádraží v Šumperku, který, když viděl náš bleskový nástup do vlaku a naložení čtyř vozíků, nevěřícně kroutil hlavou a jistě nechtěně poodhalil filozofii své organizace slovy: „Nemusíte tak spěchat. Vždyť na nějaké té minutě nezáleží.“ A tak nás nepřekvapilo, že v Olomouci měl vlak zpoždění. Díky tomu jsme však přijeli do Ostravy Pendolinem jako páni! (bez příplatku šššššš!) a u Polomi zme nestali Nohavica!

Poprvé v životě jsem se zúčastnil Dámské jízdy a pánové, stálo to za to! A kdyby náhodou byla příště účast mužů striktně zakázána! tak i v tom případě se Dámské jízdy zúčastní nová sympatická dobrovolnice Pavla s neoholenýma nohama.

S pozdravem tříd'te odpad a nekrmte zvířata v ZOO!!!

Pavel Malinka



**Milí dobrovolníci, dobrovolnice,
kamarádi, lidičky se srdcem na
dlani,**



už je to nějaký ten pátek co proběhl náš první školící víkend pro dobrovolníky. V těchto krásných společně prožitých, proškolených, spřátelených dnech jsme také přemýšleli nad pravidly pro náš klub BRÁNA. Přemýšleli jsme nad tím, co by se nám v něm líbilo a nelíbilo. Nad tím, co potřebujeme k tomu, abychom mohli jako dobrá parta něco společně dělat a vůbec fungovat.

Upřímně si myslím, že tato pravidla dávno platí a není to nic neobvyklého a nového, co by mělo někoho z vás už ostřílených dobrovolníků zaskočit. Jen je to pojmenováno a dáno na papír. A může to pomoci každému novému človíčkovi, aby snáze pochopil, co nás také spojuje. Tak se ničeho neděste, protože toto všechno už stejně žijeme.

Chci vám tímto dopisem také moc a moc poděkovat za práci, kterou jste pro BRÁNU, pro všechny, kdo do ní vstoupili, udělali. Je za vámi velikánský kus práce a pomoci druhým.

A tak vám všem přeji, ať dokončíte všechny zkoušky, maturity, ročníky a zápočtáky... a užijete si krásné a požehnané prázdniny. A klidně se i o prázdninách zastavte třeba jen tak na pokec.

Taky příkládám **program akcí o prázdninách.**

12. července - VÝLET ZOO

27. července - SPANÍ V BRÁNĚ + NĚJAKÉ HRY...NEBO ČAJOVNA

8.-12. srpna - BOCCIA SOUSTŘEDĚNÍ - TÁBOR

19. srpna - HOP TROP NA HUKVALDECH ???

Za všechny v Bráně přeji všem krásné, slunečné a požehnané prázdniny.

Lenka Procházková

PRAVIDLA INTEGRAČNÍHO KLUBU BRÁNA **aneb aby nám spolu bylo dobře**

1. Jsme v týmu

Spolupracujme, učme se vzájemně si pomáhat, ať se na sebe můžeme vždy spolehnout. Rozdělujme si práci a úkoly, podporujme se a povzbuzujme.



Učme se důvěře a naslouchání. Rady a kritiku se snažme být schopni přijímat a zpracovat, aby nám pomáhaly zrát a ne uzavírat se do sebelítosti.

2. Jsme si kamarády

Nedusme naše kamarádství komunikačními šumy a řečmi za rohem. Řekněme si vše přímo a s láskou, vyčistí se vzduch a naše kamarádství tím získá a má šanci vyrůst.

3. Dopřejme si vzájemné úcty

Respektujme jeden druhého. Přijímejme se takoví jací jsme - se vzájemnou úctou a bez předsudků.

4. Nikdo nemáme rádi zbytečné čekání

Určujme si a dodržujme časy schůzek, srazů, příprav, akcí, plnění úkolů, začátků i konců. Buďme dochvilní a neutrácejme svůj čas a čas svých kamarádů neustálým čekáním.

5. Jedeme společně na akci

Každý člověk potřebuje soukromí. Dopřejme si je také oddělením ložnic dívek a chlapců. Nejsme všichni plnoletí a tak buďme k sobě na všech akcích zodpovědní i tím, že nebudeme kouřit, požívat alkohol, drogy a jiné omamné látky. Buďme si také vědomi, že někdo nese na celou akci zodpovědnost, respektujme jeho autoritu a buďme mu pomocníky.

6. Zodpovědnost je důležitá ctnost

Každý si nese zodpovědnost za své jednání - když nemůže svůj úkol splnit, zajistí náhradu. Každý jsme významnou součástí našeho společenství, snažme se být dobrým příkladem druhým.

Činnost projektu VÝZVA v letech 2004-2005 finančně podpořili:

Statutární město Ostrava
Moravskoslezský kraj
Ministerstvo práce a sociálních věcí
Úřady práce
Biskupství ostravsko-opavské

Nadace Eurotel
NROS/ČT, sbírkový projekt „Pomozte dětem!“
Nadace Patrik dětem
Nadační fond Českého rozhlasu

GMP MIX, a.s.
Hayes Lemmerz Autokola
KOMA ložiska
Q-elektrik
Calumite
Q LINE
ZAM SERVIS
MTA Ostrava, s.r.o.
ODS - Dopravní stavby Ostrava, a.s.
ha-vel internet, s.r.o.
ha-vel family, s.r.o.
PREMIE Ostrava, s.r.o.
ESOS Ostrava, s.r.o.
Restaurace Eucalyptus
JPS - Pavlovič Jaroslav

Manželé : Ramíkovi, Davidovi, Mikovi, Řehořkovi, Hodečkovi, Kolouchovi,
Kunčarovi, Praisovi, Pastorovi, Halašovi, Fuisovi, p.Matula

..... **místo pro Vás nebo Vaši firmu !!!**



Výzva - zpravodaj projektu Výzva, který realizuje Centrum pro rodinu a sociální péči v Ostravě. Zapsán do evidence periodického tisku pod ev.č. MK ČR E 15625. Jazyková úprava - Jana Zuchnická. Nevyžádané příspěvky se nevracejí. Texty mohou být redakčně kráceny a upraveny. Názor redakce se nemusí ztotožňovat s obsahem článků.

Kontaktní adresa redakce: Jan Zuchnický, Lubojaty 57, Bílovec 5, 742 92
tel.: 556 403 253 mobil: 731 625 620 e-mail: zuchnický@prorodiny.cz

vyšlo 1. 5. 2006

uzávěrka příštího čísla 15. 6.

Kontakty na nás



Centrum pro rodinu a sociální péči

Kostelní nám. 1, Ostrava 1, PSČ 728 02

tel : 596 116 522 - linka 232

fax: 596 114 819

e-mail: cpr@doo.cz, www.prorodiny.cz

IČO: 48804517

Bankovní spojení: KB Ostrava,

č.ú.: 27-2497860207/0100 specifický symbol 111

Realizátoři projektu

Lenka a Milan Svojanovští

Sedliště 378, PSČ 739 36

tel : 558 658 412

mobil: 777 100 327

e-mail: cprvyzva@doo.cz

