

# VÝZVA

zpravodaj pro lidi s výzvou



číslo 23

leden 2008

# OBSAH

Na slovíčko s Milanem a Lenkou

/2-4

**OASA - „PSA“**

PSA v listopadu /5

PSA v prosinci - vánoční setkání asistentů /6

**Jak se dařilo našim službám v roce 2007**

Služba „OASA“ /7

Integrační klub BRÁNA /7-8

Služba RESPIT /9

Služba „RODINNÝ PRŮVODCE“ /10

**Rodinný průvodce - „Kukátko“**

Kukátko v prosinci /11

Pozvánka na únorové KUKÁTKO /11

Lednové KUKÁTKO /12

**Rodina&Handicap**

Seminář pro maminky /13

Počítačový kurz /13

**Centrum pro rodinu a sociální péči o.s.**

„Světlo dětem s handicapem“ /14-15

Půjčovna pomůcek /15

Kvalifikační kurz /16-17

**Klub Brána**

Vozíčkářské toulky Prahou /18-19

Co se děje v Bráně? /20-21

Akce BRÁNY a projektu RODINA A HANDICAP /21

**CPR - Klub ÁMOS**

Co se děje v Klubu ÁMOS... /22

## Milí čtenáři, prohlížeči i listovači - zvláště noví,

na tomto místě pro vás přinášíme základní návod pro lepší orientaci v terénu :

### Co je to CENTRUM PRO RODINU A SOCIÁLNÍ PÉČI ?

Je to občanské sdružení založené skupinou nadšenců v roce 1993, které vytváří a zajišťuje řadu projektů a aktivit na podporu rodin - jmenujme například Manželská setkání, Škola partnerství, Klub AMOS, Víkendy pro ženy, Víkendy pro muže, projekt VÝZVA aj. Toto občanské sdružení je velmi úzce provázáno s Centrem pro rodinu ostravsko-opavského biskupství.

### O co usiluje projekt VÝZVA ?

O celkovou podporu rodin, které pečují o své dítě (svého člena) s těžkým zdravotním postižením. O narovnání vztahů, o návrat k přirozeným rolím rodičů, o nadlehčení veliké fyzické i psychické zátěže rodiny.

### Proč název VÝZVA ?

Postižení těchto dětí je velikou výzvou pro nás i pro své okolí. Je výzvou k zastavení, k zamyšlení, k pomoci, bez níž se tyto děti neobejdou.

### Odkdy VÝZVA ?

Oficiálně od ledna 2002, ale tomu přecházelo několik let, kdy to kvasilo, zrálo, bublalo...

### A co vlastně VÝZVA nabízí ?

VÝZVA dnes nabízí čtyři provázané služby - **OASA** - soustředěná každodenní osobní asistence (jeden asistent k jednomu klientovi až osm hodin denně), **RESPIT** - občasná úlevová osobní asistence (studenti brigádníci, většinou stabilně pro konkrétní rodinu např. jeden den v týdnu), **BRÁNA** - integrační klub (klubová činnost, boccia, výlety atd.) a nejnověji **Rodinný průvodce** (poradenství, podpora, zázemí pro individuální nebo společné sdílení problémů).

### Proč k nám pokaždé v úvodu promlouvá nějaký Milan s Lenkou ?

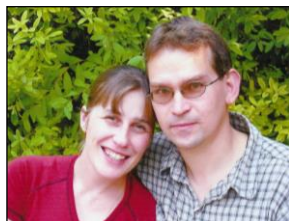
Protože si tohle všechno vymysleli, rozdýchali a snaží se to řídit. Kontakt na ně je na zadní straně zpravodaje. Jsou to rodiče sedmi dětí, z nichž syn Jirka má kvadrupastickou formu dětské mozkové obrny.

### Proč a proč a proč ?

Klidně posílejte další vlastní zvědavé otázky na jednu z mejlových adres uvedených na poslední straně.

### Vážený a milý lide čtenářský!

Komu jsme snad ještě nestihli, tak teď vinšujeme požehnaný rok 2008 plný nových objevů a poznání, ale taky pohody a klidu. Na jiném místě tohoto zpravodaje se naše kolegyně stručně ohlížejí za rokem 2007 v jednotlivých službách a taky nakukují do roku nového. Já si tedy dovolím to jen stručně doplnit trochu jiným pohledem.



Zhruba od dubna 2006 do dubna 2008 u nás probíhal a probíhá nejprve projekt INTEGRACE a poté projekt RODINA A HANDICAP, kde jsme zúročovali naše nabyté zkušenosti a rozvinuli celou řadu dalších služeb a aktivit (jen namátkou semináře pro pečující, půjčovna kompenzačních pomůcek, počítačový kurs, rehabilitační asistence a spousta dalších). Tyto dva projekty byly spolufinancovány Evropskou unií, což nám umožnilo podstatně posílit naše personální, technické, prostorové a další zázemí. V dubnu tedy „tyto prostředky vyschnou“ a další návazný projekt zatím není v dohledu, neboť dosud nejsou vyhlášeny vhodné programy. Byť musím říct, že v našich strategických hlavách už jsou plány na dalších alespoň 5 let dopředu.

Na jedné straně se na toto období docela těšíme, neboť předpokládáme, že naše pracovní nasazení bude moci poklesnout ze 150 pouze na 120 procent, ale samozřejmě to bude také trochu finančně náročnější období. Věřím ale, že to společně důstojně ustojíme a že Hospodin si nás povede dále svými cestami.

Nicméně se budeme snažit nastartované aktivity dále udržet, alespoň ty nejúspěšnější. Pokračování našich sociálních služeb (OASA, RESPIT, BRÁNA a RODINNÝ PRŮVODCE) je téměř samozřejmostí, mám teď na mysli především půjčovnu, semináře, poradenské aktivity, rehabilitační asistenci apod.. Ještě čekáme na výsledky všech dotačních řízení a pak uvidíme, co všechno a v jakém rozsahu jsme schopni udržet v provozu. Samozřejmě bychom přivítali jakékoliv

ochotné pomocníky, dárce a „hledače dárců“, neboť období, kdy si půjčujeme na mzdy apod. se stále občas opakují.

## Na slovíčko s Milanem a Lenkou (vedoucími projektu) 3

Děkujeme moc všem, kdo v tom uplynulém roce tlačili vozík VÝZVA s námi či alespoň fandili u krajnice. Na vás všechny se těšíme i v roce novém. Vždyť rodina VÝZVY je už dnes pořádně velká a silná a bez vás všech by to nebylo přece ono.



Našich služeb v roce 2007 využilo asi 120 rodin z širokého okolí! A lidí zapojených do práce ve VÝZVĚ bylo taky určitě přes stovku. Mějte se všichni moc a moc hezky!



Ve středu 16.ledna nás zamrazila velmi smutná zpráva - Zuzanka Racková zemřela. Všechny to zasáhlo, Zuzanku přece známe spoustu let. V neděli 20.ledna jsme se s ní rozloučili v kostele Sv.Josefa v Ostravě.

Každému z nás se může honit hlavou spousta myšlenek o smyslu života a smrti, o spravedlnosti a nespravedlnosti, o Bohu a také o smyslu života Zuzanky. Jsem hluboce přesvědčen, že její život měl obrovskou cenu a obrovský význam. Zuzanka dostala do života velký úkol. Burcovat lidi, učit je lásce, trpělivosti, pochopení, milosrdenství. Učila lidi dívat se za roh, za obzor, do hloubky. Svůj úkol zvládla znamenitě, spolu s milujícími rodiči byla tahounem mnoha změn, mnoha poznání.

Její poslání mělo možná mnohem větší cenu, než poslání mnoha urostlých sportovců či vzdělaných profesorů. Byla světlem a solí. A myslím, že i nadále je. Moc děkujeme Zuzance, její mamince, tatínkovi a celé rodině, že jsme mohli spoustu věcí prožívat spolu a věřím, že i nadále budeme. Velký kostel byl plný lidí, kteří přišli Zuzance a její rodině také poděkovat za jejich pomoc, lásku a vytrvalost.

Také otec biskup mluvil o tom, že Zuzanka jistě již je v Boží blízkosti, Boží náruči a její pozemské bolesti jsou zahojené. Je v tom veliká naděje a povzbuzení pro nás pro všechny.

**Milan Svojanovský**

4 Na slovíčko s Milanem a Lenkou (vedoucími projektu)



*Všechno je jen sen...  
budoucnosti vzácný,  
opravit jej nelze.  
I když nás to láká.*

*Vše však iluzí je.*

*Hodina pravdy,  
v okamžiku zrození,  
bývá ještě nepoznána.*

*Následná sudba má, svou budoucnost,  
i když, labutí píseň duše zpívá.*

*Svádné boj se zlem,  
bázeň škeré kerky dlouhé  
- a přitom, labutí píseň, duše zpívá.*

*Milost a láska čechrá křídla.  
Plujeme královskou mší  
- a královský průvod nemáme.*

*Houpeme sny,  
v náručí bílé,  
létá naše duše.*

*Musíte nést naše těla.*

*Napsala:*

*Zuzana - Marie Racková*

*\*30.4.1989*

*...a tak 16.ledna 2008 odešla, snít svůj sen, aby se mohla probudit.*

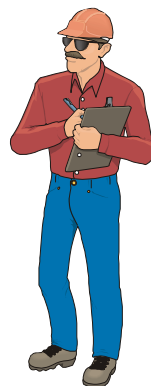


*Rozloučení v neděli 20. ledna ve 14 hod  
v kostele sv. Josefa (Don Bosco) v Ostravě*



## PSA v listopadu

Po přestávce v říjnu, kdy měli asistenti supervize, jsme měli PSA (pracovní setkání asistentů) zase v listopadu. Hned ráno jsme měli povinné pravidelné školení bezpečnosti práce a požární ochrany. Přednášející „bezpečák“ měl tolik neuvěřitelných historek, že tohle školení (na rozdíl od těch, které jsem absolvovala dřív a měla co dělat, abych nepodlehla spánku) bylo zábavné. Dodnes nevím a asi se nikdy nedozvím, jestli si ty historky trochu nepřikrašloval.



Po přestávce nás čekala odbornější část dne s Mgr. Lídou Kaňokovou. Přišla nám přednášet v rámci „Kurzu osobní asistence“ na téma Sociálně právní minimum. Zatím jsme se dozvěděli něco málo o právním řádu, právních normách, právních předpisech, právních vztazích a právních skutečnostech. Po přestávce jsme se věnovali ústavnímu právu a Ústavě ČR. Vstřebali jsme teoretické znalosti, které jsou v rámci kurzu osobní asistence také potřebné. V této přednášce budeme někdy příště pokračovat, tématem má být Listina základních práv a svobod.



Během přednášky nás jen jednou vyrušil vedoucí Milan Svojanovský, aby se rozloučil s asistentkou, která od nás odchází. Po skončení přednášky jsme si ještě řekli, jak nás těší nebo netěší (bylo to tak půl na půl), že sněží a budou brzy Vánoce. A teď nás čeká v prosinci ryze odpočinková vánoční PSA. Třeba konečně bude ten tolik let slibovaný ohňostroj.

Tak pěkné Vánoce a šťastné vykročení do nového roku.

**Kateřina Šebestová**



## PSA v prosinci – vánoční setkání asistentů

Předvánoční PSA se tradičně neslo v přátelském duchu, neboť pracovní problémy byly ten den odloženy. Letošní premiérou bylo vánoční setkání celého Centra pro rodinu v jeho sídle na Kostelním náměstí v Ostravě. V minulých letech si vánoční večírek



pořádala OASA a ostatní služby zvláště ve spřátelených restauracích. Nicméně na vyšších místech usoudili, že je třeba utužovat vztahy mezi službami a pořádně se seznámit. Musím podotknout, že velmi vzácným a vítaným hostem našeho setkání byl pan biskup, od kterého jsme se dočkali požehnání do nového roku. Otec biskup od nás obdržel blahopřání k významnému životnímu jubileu, kterého se dožívá v lednu.



Bavili jsme se, jedli jsme - poděkování za to patří hlavně Lence z Brány a všem, kteří se spolupodíleli - chlebíčky byly výborné. Rozdali jsme si dárky a soutěžili jsme ve skupinkách. Hlavní cenou bylo tuším něco s vlastnoručním podpisem Rosti Macoška. Snad jsem to nepopletla. Ale

kdo vyhrál vlastně nevím. Vedoucí CPR Honza Zajíček nám popřál sílu pro práci v novém roce a my jemu pevné nervy se zaměstnanci. Pomalu jsme se rozešli do svých předvánočních domovů.

Vám všem přeji spokojenost v novém roce a dobrou spolupráci s Centrem pro rodinu.

**Kateřina Šebestová**

## Služba „OASA“

Už jsme se zase přehoupli přes Nový rok a je příležitost zastavit se a zhodnotit rok, který jsme právě opustili. (Taky vám přijde, že jsou ty roky stále kratší a kratší?)



Naši službu osobní asistence OASA využívalo v loňském roce 23 dětí a mladých lidí ze čtyř bývalých okresů Moravskoslezského kraje. Doufám, že jsme jim a celým jejich rodinám alespoň trochu pomohli prožít tento rok ve větší pohodě. Hned z kraje letošního roku se naše řady rozšíří o čtyři rodiny s dětmi, proto teď procházíme nelehkým úkolem vybrat nové osobní asistenty, kteří budou rodinám přínosem. I když nebylo a nebude vše jednoduché a bezchybné věřte, že celý náš kolektiv do své práce vkládá podstatný kus svého srdce a veškerý svůj um, aby se služba stále zlepšovala a aby všichni mohli žít důstojně a podle svých představ.

Na závěr bych chtěla poděkovat všem osobním asistentům za jejich dobrou práci a ochotu vzdělávat se a růst a také bych chtěla vám všem popřát hodně zdraví, osobní spokojenosti a životní pohody.

**Jolana Goluchová**

## Integrační klub BRÁNA

Rádi bychom se ohlédli za uplynulým rokem 2007, protože jsme v něm prožili mnoho hezkého a ušli jsme další kousek společné cesty... Nejčastějšími aktivitami byli první pátky a třetí čtvrtky, kdy jsme se setkávali převážně v prostorách střediska VÝZVA.



Při těchto aktivitách se dětem a mladým lidem nejvíce líbily aktivity zaměřené na hudbu, zpívání, tvořivost a hlavně přátelské povídání.

Velkým přínosem byly víkendové integrační akce, při kterých jsme měli možnost blíže se poznat a žít více společně. Víkendových akcí bylo pět. Dvě dámské jízdy, naplněné dramatikou, holčičím špitáním, pečením, vařením apod., dva víkendy turnajů boccii, kde závodníci spolu s asistenty bojují o vítězství, a poznávací víkend křížem krážem Prahou, kde jsme obdivovali tajemné krásy města a jeho pamětihodnosti, prožívali spousty hezkých chvil s kamarády, hledali bezbariérové cesty a také jsme navštívili divadlo „Na Fidlovačce“.

V létě jsme prožili pět hezkých dnů v Hodoňovicích na Soustředění boccii, kde jsme trénovali, ale také se plavili spolu s „Jitřním poutníkem“ po bezejmenných ostrovech a osvobozovali Eustace a jeho kamarády. Našich akcí se zúčastnilo 47 uživatelů a 60 dobrovolníků. Také jsme měli dva víkendy pro dobrovolníky, jeden školící a druhý „za odměnu“. Je to vlastně jediná odměna, kterou za svoji dobrovolnickou činnost dostanou. Dobrovolníkům bych chtěla za jejich práci moc poděkovat, protože bez jejich pomoci, ochoty a zapálení bychom v integračním klubu BRÁNA nic neudělali.

V letošním roce se chceme dál věnovat stávajícím aktivitám, a také dál podpořit vznikající aktivitu křesťanského společenství mládeže. Přáli bychom si, aby se do organizace klubových aktivit více zapojili sami uživatelé a návštěvníci klubu BRÁNA a aby to byl opravdu jejich, náš klub BRÁNA...



## Služba RESPIT

V loňském roce 2007 byla odlehčovací služba RESPIT zaregistrována jako sociální služba, jejímž posláním je podpora rodin s dítětem či mladým dospělým do 35 let se zdravotním postižením (dále jen uživatel služby). Prostřednictvím občasných - pravidelných i nepravidelných - odlehčovacích služeb pomáhá vytvořit a udržet systém přirozené péče v domácím prostředí a umožnit seberealizaci všem členům rodiny.



V odlehčovací službě RESPIT za minulý rok 2007 proběhlo 1988 hodin služby ve 26 rodinách. Hlavním cílem uživatelů v rámci naší odlehčovací služby je především pomoc při volnočasových, ale i školních aktivitách, dále také při doprovodu do zaměstnání, do různých kroužků. Velmi důležitá je především asistence spojená s denními potřebami uživatele - pomoc při hygieně, při podávání jídla a pití, dopomoc při oblékání aj. Konkrétní náplň odlehčovací služby je dohodnuta po domluvě s uživatelem nebo jeho zákonným zástupcem při podepisování smlouvy a následných konzultacích.

Děkujeme všem asistentům odlehčovací služby, kteří v loňském roce s námi spolupracovali, hlavně za jejich trpělivost nejen v přímé péči, ale i s administrativou spojenou s organizací a se zkvalitněním odlehčovací služby. Všem uživatelům a jejich rodinám děkujeme za důvěru, kterou neodradily ani vyšší sazby za poskytování naší služby v porovnání s předchozími lety.

Všechno nejlepší do nového roku, hodně zdraví a sil všem, kteří spolupracují s odlehčovací službou RESPIT

**Kateřina Makyčová**

## Služba „RODINNÝ PRŮVODCE“

Tato služba nabízela v loňském roce poradenství ve školních otázkách, problémech s integrací dětí, nabízela podporu pečujícím osobám, možnost zapůjčení knih, odborné sociální poradenství.



Dotazy se týkaly nejčastěji těchto oblastí: sociální dávky pro osoby se zdravotním postižením, dávky státní sociální podpory a péče, sociální služby, otázky sociálně právní problematiky, informační podpory, zdravotnická péče, rehabilitace a systémy zdravotního pojištění, vyhledávání kontaktů, kompenzační a rehabilitační pomůcky, volnočasové a vzdělávací aktivity, otázky bezbariérovost apod.

Za uplynulý rok jsme hledali řešení na 200 různých dotazů celkem od 85 rodin pečujících o svého člena s postižením. Setkání svépomocné skupiny pod názvem KUKÁTKO proběhlo celkem desetkrát a za podpory Evropských fondů jsme uskutečnili dva cykly seminářů pro ženy pečující o dítě s postižením. V průběhu roku vznikala řada informačních materiálů pro pečující rodiče, kterými jsme aktuálně reagovali na změny především v sociální oblasti. Na řešení dotazů jsme spolupracovali s odborníky z různých oblastí. S mnohými z nich jsme také navázali dlouhodobější spolupráci.

**Pavla Hodinová**



*Zastaví se primář u lůžka, na kterém leží muž s obvázanou hlavou, a ptá se: „Autonehoda?“*

*„Ne, maharádža.“*

## Kukátko v prosinci

Závěrem roku jsme v Kukátku otevřeli problematiku změn v sociální oblasti v novém roce. Zájem rodičů o toto téma byl velký, změny se dotknou téměř každé rodiny pečující o dítě se zdravotním postižením. Pro lepší orientaci jsme pro rodiče vytvořili písemné informační materiály. Ty jsou také k dispozici v kanceláři služby RODINNÝ PRŮVODCE. Jelikož se na účasti podepsalo nepříznivé počasí a nemoci dětí, na vyžádání jsme nepřítomným rodičům poslali informační materiály elektronickou poštou.



Na setkání jsme zrekapitulovali stávající dávky a příspěvky a jejich změny či úplné zrušení od nového roku. Nejčastější dotazy směřovaly ke způsobu řešení souběhu rodičovského příspěvku a příspěvku na péči. S rodiči jsme si také povídali o podzimním setkání aktivity „ZA LANO“, které proběhlo ve znamení tématiky postavení pečující osoby ve společnosti a také na trhu práce. Maminky měly opět možnost vzít s sebou děti, kterým se věnoval asistent.

Pavla Hodinová

## Pozvánka na únorové KUKÁTKO

Vážení a milí rodiče pečující o dítě s handicapem, srdečně Vás zveme na povídání z cyklu KUKÁTKO, tentokrát na téma Nápadník aneb když hledáte radu jak na to... Přijďte se s námi podělit o své „zlepšováky“. Pomůcky nemusí být nákladné - stačí nápad. Přijďte mezi nás a nezapomeňte své zlepšováky doma (příp. foto).



**KDY:** v úterý 12.2.2008 od 16,00 hodin

**KDE:** Centrum pro rodinu a sociální péči o.s., středisko VÝZVA,  
Syllabova 19, Ostrava-Zábřeh

Svou účast, prosím, potvrďte na tel.: 775 244 297 nebo 552 301 406  
[cprpruvodce@doo.cz](mailto:cprpruvodce@doo.cz) . Na setkání s vámi se těší Rodinný průvodce.

## Lednové Kukátko

Na lednové setkání z cyklu Kukátko jsme do střediska VÝZVA pozvali paní fyzioterapeutku Markétu Hurníkovou. Ta svými bohatými zkušenostmi a odbornými znalostmi „rozpohybovala“ přítomné maminky s overbally a příjemnou hudbou. Paní Hurníková se profesně pohybuje mezi rodinami pečujícími o dítě se zdravotním postižením. Ví tedy, co potřebují ženy pro to, aby si co nejvíce šetřily svá záda, aby věděly jak se uvolnit a následně posílit nejen své zádové svalstvo. Právě to je při neustálém zvedání a ohýbání se při péči o dítě nejvíce namáháno.

Pro neustále fyzicky a psychicky zatěžované rodiče je velmi důležité umět si na sebe udělat čas. Cvičení pro maminky posloužilo nejen k protažení a posílení svalů, ale také k odreagování se od všedních starostí a k vzájemnému popovídání. Zúčastnilo se 5 maminek, které byly zároveň pozvány na další, únorové Kukátko s názvem „Nápadník“. Děti, které rodiče přivedli s sebou, dováděly ve vedlejší herně s asistenty z dobrovolnického programu.

**Pavla Hodinová**



Šejk posílá svého syna na studie do Ameriky. Po čtrnácti dnech přijde dopis: „Škola je dobrá. Všichni spolužáci jezdí do školy autobusem, jen já autem!“ Šejk pošle šek na 500.000\$ se vzkazem: „Tak si ten autobus taky kup!“

## Seminář pro maminky

V prosinci jsme zdárně ukončili první kolo semináře pro maminky pečující o dítě se zdravotním postižením. Seminář na téma „Jak přijímat své hranice a zároveň být respektována okolím“ absolvovalo 11 maminek. Sešly se na šesti setkáních, celý seminář ukončily závěrečnou konzultací, na které si ujasnily a ověřily, co nového si do běžného života odnáší.



Seminář probíhal pod vedením rodinných mediátorek paní Lenky Svojanovské a Ivy Zajíčkové. Své odborné a také bohaté osobní zkušenosti dokázaly maminkám předat velmi kreativním a zábavným způsobem. Na každém ze setkání teorii doplňovala praktická cvičení ve formě úkolových listů a různých zážitkových cvičení. Maminky si tak měly možnost lépe uvědomit a pochopit řadu situací, kterými ve svém životě procházejí a nalézt správný směr k pro ně prospěšné změně.

Druhé kolo semináře je obsahově totožné, začíná 1. 2. 2008. Máte-li zájem o účast, srdečně Vás zveme, ještě několik málo míst je volných!

**Pavla Hodinová**

## Počítačový kurz

Od ledna 2008 jsme v rámci projektu Rodina a Handicap spolu s BVÚ rozjeli poslední dva běhy našich počítačových kurzů pro děti a mladé lidi s postižením. Kurzy jsou připravovány individuálně a dle potřeb konkrétních účastníků. Učí se zde nejen potřebné učivo, ale i ovládání speciálních počítačových pomůcek, které jim práci na počítači usnadňují. Máme z této aktivity velkou radost, protože v ní vidíme velký význam a naši účastníci mají ze svých úspěchů radost.



**Lenka Procházková**



## „Světlo dětem s handicapem“

V sobotu 24. listopadu 2007 se v Obchodním centru Galerie Tesco v Ostravě-Třebovicích uskutečnila benefiční akce našeho občanského sdružení Centra pro rodinu a sociální péči Světlo dětem s handicapem.

Cílem této benefiční akce byl prodej úsporných žárovek, které nám věnovala firma MASSIVE SVÍTIDLA s.r.o., výtěžek z akce byl věnován Projektu VÝZVA Integrovanému klubu BRÁNA. Kromě prodeje žárovek jsme v OC Galerie vybudovali provizorní hřiště bocci a od desíti hodin dopoledne do šesti hodin do večera si návštěvníci mohli bocciu vyzkoušet, zahrát s našimi klienty, hráči bocci, druhé ligy. Lidé se také z letáků a rozhovorů s námi mohli seznámit s naším sdružením a jeho aktivitami. Často se lidé zastavovali u velkých informačních panelů, na kterých visely fotky z akcí pořádaných Integrovaným klubem BRÁNA. Část dne s námi v OC strávil také veselý klaun z Klubu Ámos, který návštěvníkům, dospělým i dětem, vyráběl z balónek nejružnější zvířátka.



Klienti, kteří nás přišli podpořit hrou boccia, se s dobrovolníky pustili také do prodeje úsporných žárovek. Během akce se prodala většina žárovek a návštěvníci OC Galerie, kteří si od nás žárovku koupili, oceňovali účast klientů a jejich zapojení do prodeje.

Odezvy klientů na akci byly pro mě moc potěšující. Každý z nich si akci užíval a byl rád, že si mohl zkusit prodávat, měl tam své kamarády z řad dobrovolníků a akce se jim líbila. Někteří se už teď těší na další podobné akce, chtějí se jich zúčastnit.



Celý den se s malými přestávkami hrála boccia, naši klienti nám pomohli a přitom předvedli, jak dobří jsou. Taktéž naši dobrovolníci nám pomohli akci připravit, zrealizovat a zajistit asistenci klientům při bocci.

**Moc děkujeme všem, kteří jakkoliv přispěli k uskutečnění této akce.**



**P.S.:** Ve středisku VÝZVA si ještě můžete kvalitní úsporné žárovky MASSIVE koupit. Stojí 50 Kč a celými 50 korunami přispějete na pořízení sportovního vybavení, vybavení herny a keramického kroužku Integrovaného klubu BRÁNA. tel: 774 244 258.

**Lenka Sládková**

## Půjčovna pomůcek

V půjčovně pomůcek projektu INTEGRACE a RODINA & HANDICAP máme pro Vás stále v nabídce např.: rehabilitační houpačku, plovací vestu, příbory, světelný panel pro zrakovou stimulaci, rehabilitační kočár nebo vanový zvedák do 50kg. Informace na tel. 552 301 405, p. Prokopová



## Kvalifikační kurz

Na podzim roku 2006 jsme byli seznámeni s konečnou verzí zákona 108/2006 Sb. O sociálních službách. Tento zákon v dosud nebývalém rozsahu určuje podmínky a předpoklady pro poskytování



sociálních služeb. Mnoho věcí jsme museli změnit a nutno říci, že administrativně je zákon náročný. Nemusím to popisovat nikomu, kdo s námi v roce 2007 uzavíral některou ze smluv. Oproti původním třem stranám jsou dnes smlouvy v rozsahu dvoj- až trojnásobném. Ale co nás stavělo téměř před neřešitelný problém, byla odborná způsobilost osobních asistentů. Zákon 108/2006 Sb. je v této otázce nekompromisní a pokud by nebyla přijata novela, která tvrdost zákona rozložila do delšího časového období, s velikou pravděpodobností by došlo k výraznému omezení poskytování služby z důvodu, že prostě nemáme osobní asistenty s požadovanou kvalifikací pro zajištění stávajícího rozsahu služby.

Další z problémů, které jsme museli řešit, je to, že cena kurzu pro jednoho člověka se pohybuje od desíti do šestnácti tisíc korun. Navíc jsou kurzy intenzivní, časově náročné, což by v důsledku znamenalo odebrat minimálně na měsíc osobní asistenty z rodin, kde jsou nezbytně potřební.

Při zvážení všech pro a proti jsme se rozhodli si zažádat o akreditaci vlastního kurzu a prokousat se administrativní přípravou a vedením kurzu na „vlastní triko“. To se nám podařilo! Dne 6. 11. 2007 jsme získali na druhý pokus od MPSV akreditaci kurzu, který pořádá Centrum pro rodinu a sociální péči o.s. pod názvem „Kvalifikační kurz pro pracovníky v sociálních službách se zaměřením na asistenci pro osoby s těžkým zdravotním postižením“.

Ze získané akreditace máme velkou radost. Celkově jsme koncepci kurzu pojali jinak než je obvyklé. Námi pořádaný kurz je celoroční, a to zpravidla jedno úterý a jedna sobota v měsíci, v celkovém rozsahu 150-ti hodin. Osobní asistenti budou do kurzu přijímáni průběžně tak, jak budou



v průběhu roku nastupovat do práce. Ale to co považujeme za úplně nejdůležitější je, že náplň kurzu odpovídá našim specifickým potřebám. Cena kurzu pro zaměstnance je 300,-Kč a zbytek peněz plánujeme dokrýt z dotace z ÚP nebo, bude-li vypsán, z některého grantového titulu.

Co na závěr. Nezbyvá mi než poděkovat Heleně Krejčkové a lektorům za nesmírnou trpělivost a obětavost s vyřizováním žádostí na kurz. A vám všem účastníkům i lektorům přeji mnoho hezkých zážitků při realizaci kurzu.

**Rostislav Macošek**

---

Zdá se Ti,  
že jsi opuštěný?  
že nikoho nezajímáš?  
že jsi úplně bezvýznamný?  
že na Tobě nikomu nezáleží?  
že nikdo nechce o Tobě nic vědět?  
že nikoho nezajímá co vlastně děláš?  
**TAK ZKUS LETOS NEPODAT DAŇOVÉ PŘIZNÁNÍ !!!**



## Vozíčkářské toulky Prahou

Výlet do Prahy byl Lenkou plánován hodně dlouho, no a právě první listopadový víkend byl vybrán pro jeho realizaci. V pátek 2. listopadu krátce před čtvrtou odpolední jsme se sešli v počtu pěti návštěvníků integračního klubu a deseti dobrovolníků a mohli jsme vyrazit. Nutno podotknout, že jsme odjížděli z deštivé chladné Ostravy s nadějí, že v Praze k nám bude počasí vstřícnější. Cesta vlakem byla sice dlouhá, ale o to zábavnější. Zpívali jsme, povídali jsme si a než jsme se nadáli, byli jsme v cíli. Konkrétně tedy v Praze na Hlavním nádraží. Po vyložení zavazadel jsme vyrazili na metro, jenž nás přiblížilo k místu nedaleko Karlova mostu, kde jsme měli po dobu našeho pobytu v Praze přespávat. Protože jsme se na ubytovnu dostali až dost pozdě večer, byli jsme všichni nejšťastnější ve chvíli, kdy jsme uléhali ke spánku.



V sobotu jsme vstávali dost brzy ráno. Neří divu, před námi stál téměř nadlidský úkol. Během jednoho dne projít alespoň nejvýznamnější pražské památky. Všechno nám usnadnila Lenčina kamarádka Martina, která nás městem provázela. Naše pout' začala krátce po deváté hodině ranní prohlídkou chrámu sv. Víta. Nakrátko jsme zabloudili do Zlaté uličky. Prošli jsme se také po starých zámeckých schodech a neopomněli jsme se zastavit a alespoň zvenčí si prohlédnout prezidentské sídlo. Když se začaly ozývat naše žaludky, uchýlili jsme se na oběd do čínské restaurace.

Po obědě jsme absolvovali krátkou prohlídku kaple Betlémské doprovázenou vyčerpávajícím výkladem o životě a zdejším působení Mistra Jana Husa. No a pak už jsme utíkali na tramvaj, abychom stihli odpolední představení v divadle na Fidlovačce.

Ve hře zazářilo spousta známých tváří. Shlédli jsme krásné pěvecké i herecké výkony, úžasné taneční figury a k tomu všemu poutavý příběh. Po skončení představení jsme se vydali na Václavské náměstí, kde jsme si dali na chvíli rozchod. Někteří využili tento čas k nákupu dárečků pro své nejbližší, jiní se jen tak toulali večerní Prahou.

Na závěr naší pouti Prahou jsme se prošli po Karlově mostě, z něj už rovnou do pelíšků. Nedělní ráno bylo trochu hektické. Museli jsme se jednak vypravit na vlak směr Ostrava-Svinov, mimoto však ještě sbalit všechna naše zavazadla a uklidit všechny námi využívané prostory. Protože jsme šikovní a svůj čas si umíme dokonale zorganizovat, všechno jsme stihli a krátce po desáté ranní už jsme vlakem uháněli k domovu.

Tento víkend patřil k jedněm z nejúžasnějších zážitků, které jsem s integračním klubem prožila. Chtěla bych poděkovat všem, kteří se podíleli na jeho organizaci, všem, kteří nám ochotně pomáhali i těm, kteří k pohodové atmosféře přispěli svou dobrou náladou. (foto také na obálce)

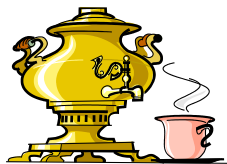
**Magda Blažková**



## Co se děje v Bráně?

### Čajovna

V říjnu pokračujeme v našem oblíbeném seriálu „Čajovna“ u nás ve Středisku Výzva. Program si připravila pro všechny Magda. Nemohu se ubránit kousavé poznámce: Máme za sebou již nejméně osmou čajovnu, co já pamatuji. Dostaneme se někdy k opravdovým lahůdkám z oblasti zelených a černých čajů, či zůstaneme navždy u populistických cukrem oslazených ovocných nálevů?!



### Praha



Členové klubu Brána navštívili naše hlavní město za účelem nasát kulturně - historickou atmosféru naší metropole. Duch Prahy pohladil duše i těch, jež tam zdaleka nebyli poprvé. Na listopad bylo velice teplé a slunečné počasí. Bohužel opět jsme bojovali s časem, ale snad nejsme v Praze naposled. Nevíte někdo o levném bezbariérovém ubytování v Praze pro 30-ti člennou skupinu?

### Muzicírujeme

15. listopadu - Brána pro mladé laděna hudebně.



### Dětská Brána



Konec listopadu - nedostatek sluníčka si při odpoledním setkání vynahrazujeme hrami a nevázaným blbnutím v tom dobrém smyslu slova.

### Předvánoční

20. prosince - všepronikající atmosféra Vánoc se nevyhnula ani Bráně. Nechyběl stromeček, cukroví, zpěv koled, dárečky...



## Karneval

4. leden - Sezónu 2008 Brána začíná zvesela - karnevalem v maskách!



## Akce BRÁNY a projektu RODINA A HANDICAP

---

1. 2. Ples Centra pro rodinu a soc. péči - kdo nám chcete pomoci s předtančením ... volejte 775 604 266
14. 2. Křesťanské společenství - kdo byste se chtěl přidat, volejte 775 604 266. Od 17:00 středisko VÝZVA
21. 2. Brána pro mladé - zveme vás do hlubin historie, dat a událostí. Od 16:00 středisko VÝZVA
22. - 24. 2. II. Liga boccii - fanděte nám, ať se daří a kdo byste se chtěl k boccii přidat volejte 774 244 083
28. 2. pracovní setkání dobrovolníků - od 16:00 středisko VÝZVA
8. 3. lázeňský den - návštěva lázní více informací na 775 604 266
13. 3. školící setkání dobrovolníků - od 15:30 středisko VÝZVA
20. 3. mladí sobě - setkání mladých od 16:00 středisko VÝZVA
28. 3. křesťanské společenství - od 17:00 středisko VÝZVA



## Co se děje v Klubu ÁMOS...

To to letí... před chvílí nám skončily Dny vánočních řemesel a už se blíží Velikonoce. Ještě dříve však zaplesáme 1. února na našem Tradičním plese ve Staré Bělé.



Pro děti a mládež jsme na toto školní pololetí připravujeme od 26.2. do 14.3. „**DNY VELIKONOČNÍCH ŘEMESEL**“, které budou pro veřejnost otevřeny 8.2. a 9.2. od 14.00 do 18.00 hod.. Jde o dlouholetý projekt, založený na aktivním zapojení dětí do různých zajímavých tradičních řemesel, které mají blízko k velikonočním svátkům.

Na interaktivní výstavu „**REKORDY A KURIOZITY ZE SVĚTA ZVÍŘAT - SAVCI**“ se mohou děti těšit od 8. do 25. dubna. Výstava nabídne nejen mnoho zajímavých informací, ale hlavně různé činnosti, skrze které budou děti do tématu vtáhnuty.



Na závěr školního roku jsme připravili interaktivní výstavu „**OČI NEVIDOMÝCH - UŠI NESLYŠÍCÍCH**“. Zda se na své smysly můžeme spolehnout, jestli je nic neoklame a jaké by to bylo, kdyby některý z nich nefungoval tak jak má, se dozvíte právě na této interaktivní výstavě.

Naše výstavy také během roku putují po dalších městech naší vlasti - ročně je shlédne asi 25 000 návštěvníků. Snad jsme

Vás aspoň trochu navnadili a těšíme se na setkání s Vámi! Bližší informace na našich webovkách - [www.prorodiny.cz](http://www.prorodiny.cz).

Pro náš Zpravodaj nakreslili:



Anička

Kristýnka Židlická



Honzík Klement

Děkujeme!!!

# Projekt VÝZVA - kontakty

**PROJEKT VÝZVA** je jednou z aktivit občanského sdružení Centrum pro rodinu a sociální péči. Usiluje o celkovou podporu rodin pečujících o děti s těžkým zdravotním postižením. Chce těmto rodinám odlehčit a rodičům umožnit běžnou seberealizaci. Nabízí jim svou pomoc prostřednictvím čtyř provázaných služeb:

**OASA** - soustředěná osobní asistence - denní poskytování osobní asistence v rodinách u dětí či mladých dospělých s handicapem  
Jolana Goluchová, 552 301 407, 775 644 245, [cproasa@doo.cz](mailto:cproasa@doo.cz)

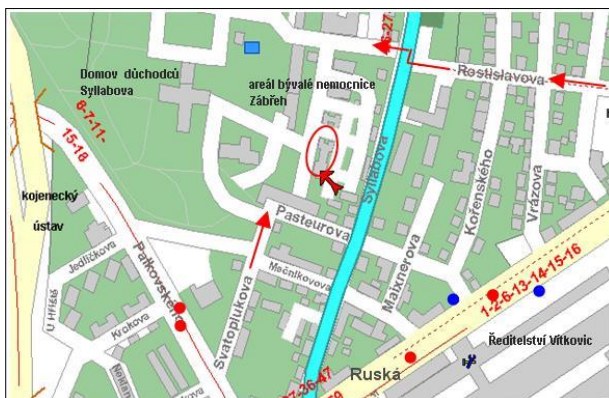
**RESPIT** - odlehčovací služba - občasná úlevová terénní služba  
Kateřina Makyčová, 552301405, 774244259, [cprrespit@doo.cz](mailto:cprrespit@doo.cz)

**RODINNÝ PRŮVODCE** - poradenství a přímá podpora rodin, semináře, přednášky, setkávání rodin  
Mgr. Pavla Hodinová, 552301406, 774244256, [cprpruvodce@doo.cz](mailto:cprpruvodce@doo.cz)

**BRÁNA** - integrační klub pro děti a mladé s postižením i bez něj, zájmové aktivity, výlety, víkendové akce, sportovní kroužek BOCCIA  
Lenka Procházková, 552301402, 775604266, [cprbrana@doo.cz](mailto:cprbrana@doo.cz)

Centrum pro rodinu a sociální péči o.s.,  
středisko VÝZVA,  
Syllabova 19, 703 86  
Ostrava-Zábřeh

Další informace o našich službách a aktivitách naleznete na [www.prorodiny.cz](http://www.prorodiny.cz)



## Činnost projektu VÝZVA v roce 2006 finančně podpořili:

Statutární město Ostrava  
Moravskoslezský kraj  
Ministerstvo práce a sociálních věcí  
Úřady práce  
Biskupství ostravsko-opavské

---

Nadace Eurotel  
NROS/ČT, sbírkový fond „Pomozte dětem!“  
Nadace Patrik dětem  
Nadační fond Českého rozhlasu ze sbírky Světluška  
Nadace pro radost  
Nadace Naše dítě  
Dámský klub Ostrava

---

K2 Atmitec s.r.o.	ha-vel family, s.r.o.
MTA Ostrava, s.r.o.	ha-vel internet, s.r.o.
Massive Svítidla s.r.o.	Factory collection
ZAM-SERVIS s.r.o.	Pharmos a.s.
Karel Ježek Q-ELEKTRIK	Thermes s.r.o.
Ing. Leo Chřibek	PREMIE Ostrava, s.r.o.
OC GALERIE Ostrava-Třebovice	IGB Holding, a.s.
ODS - Dopravní stavby Ostrava, a.s.	Jiří Babka
Calumite s.r.o.	Restaurace Eucalyptus
GMP MIX, a.s.	

---

manželé Řehořkovi, Čadanovi, Marek Matula, Davidovi, Hodečkovi,  
Kunčarovi, Kolouchovi, Mikovi, Kateřina Hurníková, Ramíkovi, Praisovi,  
Pastorovi, Makyčovi

..... **místo pro Vás nebo Vaši firmu !!!**



**Výzva** - zpravodaj projektu Výzva, který realizuje Centrum pro rodinu a sociální péči o.s. v Ostravě. Zapsán do evidence periodického tisku pod ev.č. MK ČR E 15625. Jazyková úprava MUDr. Jana Zuchnická. Kresby - Dana Skříčková. Nevyžádané příspěvky se nevracejí. Názor redakce se nemusí ztotožňovat s obsahem článků.

Kontaktní adresa redakce: Jan Zuchnický, Lubojaty 57, Bílovec 5, 742 92  
tel.: 556 403 253 mobil: 731 625 620 e-mail: [zuchnický@prorodiny.cz](mailto:zuchnický@prorodiny.cz)

vyšlo 15. 1. 2008

uzávěrka příštího čísla 15. 2.

## Kontakty na nás



### **Centrum pro rodinu a sociální péči o.s.**

Kostelní nám. 1, Ostrava 1, PSČ 728 02

tel : 596 116 522 - linka 232

fax: 596 114 819

e-mail: [cpr@doo.cz](mailto:cpr@doo.cz), [www.prorodiny.cz](http://www.prorodiny.cz)

IČO: 48804517

Bankovní spojení: ČS Ostrava č.ú.: 1660723399/0800

## Realizátoři projektu



### **Lenka a Milan Svojanovští**

Sedliště 378, PSČ 739 36

tel : 558 658 412

mobil: 777 100 327

e-mail: [cprvyzva@doo.cz](mailto:cprvyzva@doo.cz)

## Sídlo projektu



### **Centrum pro rodinu a sociální péči o.s.**

středisko VÝZVA

Syllabova 19 (areál bývalé nemocnice)

703 86 Ostrava-Zábřeh

tel : 552 301 406

e-mail: [cprvyzva@doo.cz](mailto:cprvyzva@doo.cz)