

VÝZVA

zpravodaj pro lidi s výzvou



číslo 27

září 2008

OBSAH

Na slovíčko s Milanem a Lenkou

Velehrad 2008 /1-2

Česká televize natáčela ve Výzvě /2-3

Poděkování na nečekaný a milý dar /3-4

Jirka táborník - poděkování Michalovi /4

A zase Jirka, tentokrát vodák /5

OASA

Velehrad 2008 - Dny lidí dobré vůle /6

„Světlo dětem s handicapem“ již po druhé! /7

PSA v srpnu /8

Kvalifikační kurz pro pracovníky v sociálních službách /9-10

Rodinný průvodce

Boccia, boccia, boccia /11-12

Setkání na ranči v Hlučíně /12

Nabídka setkávání /13

Očima asistenta

Prázdniny jsme začali návštěvou bazénu /14

Klub Brána

Boccia 2008 /15-17

Počítačové kurzy pro pokročilé /18-19

Program BRÁNY - září, říjen, listopad, prosinec /19

BRÁNA hledá dobrovolníky! /20

Respit

Nabídka odlehčovací služby RESPIT /20

Centrum pro rodinu o.s.

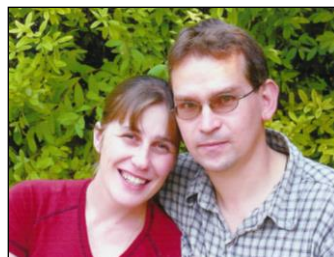
Jak jsem si letos užíval dovolené /21-23

RODINNÝ PRŮVODCE informuje /23

Klub ÁMOS vás zve... /24

Velehrad 2008

Začátek letošních prázdnin měl pro nás velmi zvláštní příchuť. V rámci Dnů lidí dobré vůle na Velehradě probíhala docela velká prezentace práce celého našeho Centra pro rodinu a sociální péči (psáno na jiném místě). Jako třešnička na dortu, byť v dosti vypjatém přímém televizním přenosu, bylo ocenění, kterého se projektu VÝZVA dostalo během večerního koncertu v pátek 4.července.



Projekt VÝZVA byl jedním ze tří odměněných sociálních projektů, které byly v průběhu večera prezentovány. Kromě velmi cenné finanční injekce od všech televizních a jiných dárců, která nám pomůže převážně při rekonstrukci naší nové větší klubovny, jsme mohli prožít ocenění naší práce takto na veřejnosti. Právě na tomto významném poutním místě, před tolika diváky a významnými hosty to bylo velmi vzácné a zavazující. Jsme moc rádi, že jsme se mohli s Lenkou v přímém televizním i rozhlasovém přenosu rozdělit o toto ocenění s celým skvělým týmem VÝZVY, poděkovat kolegům z Centra, otci biskupovi i dobrému Bohu - neboť jim všem velký dík náleží.



Jako prémie pak bylo to, že symbolickou vázu mohl náš Jirka převzít z rukou dalšího „Jury“ - primáše Hradišťanu Jury Pavlici, který byl i příjemným společníkem v zákulisí. Všem dárcům touto cestou ještě jednou děkujeme.

2 Na slovíčko s Milanem a Lenkou (vedoucími projektu)

Obzvláště krásné a nečekané bylo to, když nám po koncertě přišel poděkovat kardinál Miloslav Vlk za krásné svědectví, a spolu s ním nám potřásli rukou a poděkovali (i když Lenka zrovna utíkala za našimi dětmi - velká smůla) také kardinál Giovanni Coppa a arcibiskup Jan Graubner. Co víc si můžeme přát.... Byly to pro nás vzácné chvíle. Chvíle, které dobrý Hospodin chystá všem, kdo mu naslouchají. Díky vám všem, milí kolegové, přátelé, příznivci a také dárci.



A ještě jedna radost, moje soukromá. Velmi mě oslovilo, že existuje tato příležitost, kde se před televizními kamerami a mnohými významnými osobnostmi prezentuje naše křesťanská tradice, kde se mluví o našich kořenech, kde je vidět co i dnes vyrůstá z poselství Božího milosrdenství (neboť představitelé všech tří projektů mluvili o Božích souvislostech své služby). To všechno s podporou médií, politiků, umělců, lidí dobré vůle, a navíc v přímém přenosu. Dnes docela ojedinělé, pro mě velmi radostné poselství.

foto z Velehradu Lucie Petružiová

Česká televize natáčela ve Výzvě

Po únorovém natáčení pořadu z cyklu „Kde peníze pomáhají“ nás letos již podruhé navštívil štáb České televize, tentokrát z Brna. Výsledkem měl být asi třiminutový dokumentík pro prezentaci VÝZVY



na Velehradě (viz výše). A byl. Tedy je. Ten dokumentík.

Na slovíčko s Milanem a Lenkou (vedoucími projektu) 3

Byla sobota 14. června a zatímco televizi jeli z Brna, moderátorka Lucie Výborná měla přijet z Prahy. Píšu měla, protože paní Výborná byla během večere s manželem přiotrávena plody moře, trochu napuchla a byla podle vlastních slov použitelná maximálně pro rozhlas. Doufám, že to nezní příliš bulvárně ani indiskrétně, snad se na mne Lucie Výborná nebude zlobit. Pro naše čtenáře je to jistě milé zjištění, že všichni jsme jen zranitelní lidé.



A tak jsme si museli vystačit s panem režisérem sami bez moderátorky, takže v našem příspěvku se jako v jediném Lucie Výborná neobjevuje. Všechno jsme zvládli ke spokojenosti pana režiséra a snad i ke spokojenosti diváků. Mimochodem, pánové byli velmi příjemní a povídali jsme si ještě dlouho po natáčení a nakonec i na Velehradě. Abych byl úplný, také Velehradské setkání s průvodci večera Lucií Výbornou, Prokopem Siostrzonkem i s Jurou Pavlicou bylo velmi milé. Jsou to příjemní lidé, každý přesně na svém místě.

Nakonec ještě přináším několik fotografií z natáčení, kde jsou zároveň vidět i právě vybourané prostory nové klubovny.

Poděkování na nečekaný a milý dar

Když mluvíme o rekonstrukci prostor, pak je to dosti rozsáhlá akce v našem areálu na Syllabově, kde vznikne nejen jedna veliká klubovna (dvojnásobně velká než ta dosavadní, která často praskala ve švech), ale také několik nových kanceláří a prostor i



pro další aktivity Centra, stejně jako keramická dílna atd.. Prostory jsou to velmi staré a neutěšené, potřebují tedy velkou injekci práce, energie, nápadů a financí.

4 Na slovíčko s Milanem a Lenkou (vedoucími projektu)

A tak jsem moc rádi, že kromě dárců z Velehradu se „z ničeho nic“ objevil jeden vzácný dárcce pan inženýr Pavel Kuchař, který Centru daroval velmi krásný finanční dar na tento účel. Moc děkujeme, moc si vážíme podpory a důvěry !

Jirka táborník – poděkování Michalovi

Jistě to mnozí znáte z vlastní praxe - děti s postižením mají často stejné tužby jako ostatní děti, ač se to někdy může zdát nereálné, nerozumné, nemožné, ne.....

Náš Jirka má 12 let a má spoustu podobných přání a snů - mít svoje kopačky a brusle, mít vlastní motorku, být policajtem, jet na tábor, blbnout, sportovat, řídit se rychle na čemkoliv. Není to vždy jednoduché, ale jsme rádi, že spousta věcí se dá realizovat. Hodně záleží na dobrých a obětavých lidech. A tak letos o prázdninách, kromě našeho tábora boccia (psáno na jiném místě), prožil skvělých deset táborových dní s dětmi a s mládeží z naší farnosti - Sedliště, Bruzovice, Václavovice a okolí. Už druhým rokem byl s nimi jako jediný vozíčkář, integrovaný, zapojený, spokojený, šťastný.



To všechno by nebylo možné, kdyby se nenašel třeba takový Michal, který Jirkovi velmi obětavě a skvěle dělal ruce a nohy a další mladí lidé, kteří zaskočili, když bylo

potřeba. Moc si téhle osobní pomoci vážíme, často je cennější, než jakýkoliv sponzorský či velkolepý dar.

Na slovíčko s Milanem a Lenkou (vedoucími projektu) 5

Je to dar vlastního času, vlastního pohodlí, vlastní energie. Já věřím, že heslo „kdo dává, ten také dostává“, tady taky procentně platí. A tak Michale i vy ostatní, moc děkujeme.

A zase Jirka, tentokráte vodák

Sotva dopíšu jeden text, hned mně napadá druhý, tak rychle na to. Naše letošní rodinná dovolená měla být vodácká na Vltavě. Při sestavě naší rodiny s Jirkou



na vozíčku a pětiletou Márinkou to pro mě byla trochu divoká představa, ale elán mé ženy Lenky byl silnější než mé obavy. Spolu s dvěma zkušenými vodáky jsme vytvořili „silnou vodáckou expedici“.

Nebudu dlouho psát a připojím raději nějakou fotku a povzbuzení všem - je to možné! I tohle je možné! Pokud chcete bližší informace či rady pro cestování s vašimi dětmi po Vltavě, klidně se na nás obraťte. Bylo to super, moc jsme si to užili. Nejenom Jirka má další nevšední zážitky a zkušenosti. Díky za ně.

Milan



Velehrad 2008 – Dny lidí dobré vůle

Na letošním devátém ročníku Velehradu 2008, Dnů lidí dobré vůle, bylo naše sdružení Centrum pro rodinu a sociální péči vybráno jako jedna ze tří podporovaných organizací. Tuto informaci jsme přijali jako „výzvu“ a rozhodli jsme se jet na Velehrad s náležitou prezentací.

Jako podporované sdružení jsme měli připravenou prezentaci projektu Výzva s fotkami, které mluví za vše; výstavu uvedl Milan Svojanovský. Na Velehradě jsme prezentovali také výstavu Velkoformátových fotek Benedikta XVI. od autora Karla Praise, a v neposlední řadě měli klienti Integračního klubu Brána připravené taneční vystoupení ve stylu hip hopu. Ale to není všechno. Na Dětské scéně, kde živě vysílalo rádio Dobré vůle, byl postaven hrad plný hlavolamů a dobrodružství z klubu Ámos; zde se bavili nejen děti, ale i jejich rodiče.



Pro návštěvníky bylo připraveno mnoho dalších zajímavostí, setkání, stánků a atrakcí, kterých se mohli zúčastnit. Každý poutník, který vyrazil na Velehrad, tam měl možnost najít svůj cíl,

který hledal, za kterým přijel.

Děkuji všem, kteří pomohli náš úkol na Velehradě splnit a děkuji, že jsem se sama mohla zúčastnit a přispět.

Lenka Sládková

projekt Výzva

7

„Světlo dětem s handicapem“ již po druhé!

Vloni na podzim proběhla poprvé benefiční akce „Světlo dětem s handicapem“ v Obchodním centru Galerie Tesco Ostrava-Třebovice. Cílem akce byl prodej úsporných žárovek, které nám darovala firma Massive Svítidla. Za výtěžek byly nakoupeny pomůcky a vybavení do herny ve Středisku Výzva, část byla použita na zastřešení akcí. Během dne, kdy akce probíhala a my jsme prodávali žárovky, jsme si my i naši klienti užili spoustu legrace a zahráli jsme si bocciu, se kterou jsme kolemjdoucí seznámili a vyzvali je ke hře.



Letos akce proběhne **15. listopadu**, opět v **Obchodním centru Galerie Tesco Ostrava-Třebovice**. Bližší informace budou uvedeny v příštím čísle zpravodaje Výzva.

Děkujeme za Vaši podporu, firmě Massive Svítidla za dar a těšíme se na Vás!

Lenka Sládková



Nemám rád lidi co berou drogy!!!!!!!

-

-
-
-
-
Hlavně celníky.

8

OASA

PSA v srpnu

Po delší odmlce jsme se opět sešli poslední srpnové úterý na pracovním setkání asistentů, v rámci kterého proběhl i kurz Osobní asistence. Bylo to opravdu po dlouhé době, poslední PSA bylo v květnu, v červnu byla supervize.

Tentokrát jsme začali PSA tradičně „kolečkem“. Každý řekne v kolečku co je nového. Nejzajímavější příspěvek měla Jolana - koordinátorka služby OASA - v prosinci přijde do služby OASA Inspekce kvality služby. Další novinky v „kolečku“ se týkaly školy - všichni se těší. Moc jim nevěřím, my se doma netěšili☺ Pak už přišla přednášející fyzioterapeutka Markéta Hurníková a pokračovali jsme přednáškou v rámci kurzu Osobní asistence. Tentokrát na téma, které jsme v květnu začali - somatopedie a rehabilitace. V teoretické části nám paní fyzioterapeutka přednášela o DMO (Dětská mozková obrna), rozdělení DMO, co tato nemoc v životě dítěte ovlivňuje a viděli jsme názorný graf porovnání vývoje zdravého dítěte a dítěte s DMO.

Po přestávce přišla návštěva - Ivanka Kuchařová a Jirka Svojanovský. S těmito dětmi nám paní fyzioterapeutka ukázala projevy různých forem DMO a praktické ukázky cvičení. Dále nám předvedla využití pomůcek (válec) při cvičení i jiných činnostech. Po obědě přednáška v rámci kurzu skončila testem a pokračovalo se běžným PSA. Koordinátorka služby s námi probírala další body metodiky. Tentokrát na nás nachystala téma „soukromí uživatelů“. K tématu se strhla velmi bouřlivá diskuze, jakou jsem snad nezažila. Asistenti



diskutovali, kolik soukromí můžou uživatelům poskytnout a jakým způsobem - zejména těm starším (kolem 18 let). Nicméně všichni víme, že mají právo na soukromí stejné jako ostatní. Bez ohledu na jejich handicap. Bylo to velmi přínosné a podnětné, asistenti i ostatní přítomní mají o čem přemýšlet.

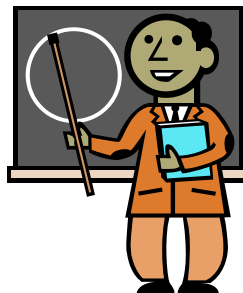
Kateřina Šebestová

OASA

9

Kvalifikační kurz pro pracovníky v sociálních službách

Další setkání všech účastníků kurzu je naplánováno na 20. září (sobotu) ve středisku VÝZVA na Syllabově 19 - na 8.30 hodin. Na programu bude přednáška Základy ochrany zdraví v podání lektorky Mgr. Stanislavy Mrkvičkové, v rozsahu 8 vyučovacích hodin, tedy od 8.30 do 15.40 hodin.



V září se koná ještě jedno setkání, a to 30. září, kdy zaslechnete z úst lektorky paní Lenky Svojanovské přednášku - „Dítě s postižením v rodinném prostředí“, rovněž v rozsahu 8 vyučovacích hodin. Tato přednáška je v rámci tzv. PSA (pracovního setkání asistentů), které začíná v 8.00 hodin.

Další termíny přednášek kvalifikačního kurzu jsou stanoveny na :
15. 11. - Základy péče o nemocné (6 hodin), lektorka Mgr. Stanislava Mrkvičková, Pomoc ergoterapeuta (2 hodiny), lektor. Bc. Dalibor Gazda

25. 11. - Dítě s postižením v rodinném prostředí (pokračování - 2 hodiny), lektorka paní Lenka Svojanovská, Základy prevence vzniku závislosti osob na sociální službě (5 hodin), rovněž lektorka paní Lenka Svojanovská

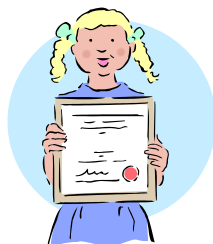


Zároveň se neodmyslitelně blíží **závěrečné přezkoušení**, které je naplánováno na 25. listopadu v čase od 16.00 do 17.30 hodin. Jedná se o složení

závěrečné zkoušky před nejméně tříčlennou komisí, složenou z garanta kurzu, odborného lektora a nezávislého člena.

Zúčastnit se ho může ten účastník kurzu, který nastoupil do kurzu nejpozději v únoru roku 2008 a splnil stanovené podmínky:

- podal vyplněnou přihlášku účastníka
- řádně se zúčastňoval přednášek kurzu dle výukového plánu s povolenou absencí 15 % z celkové dotace 150 hodin (nesmí být v jednom předmětu)
- odevzdal vyplněné závěrečné testy na konci jednotlivých přednášek
- řádně absolvoval praxi
- a dodal koordinátorovi kurzu zprávu o absolvování odborné praxe v rozsahu 60 hodin do 15. 11. 2008



Po závěrečném přezkoušení obdrží každý úspěšný účastník **OSVĚDČENÍ**, které jej bude opravňovat k výkonu funkce Pracovník v sociálních službách s celostátní působností a tím zároveň splní podmínky stanovené zákonem o sociálních službách č. 108/2006 Sb. pro výkon této funkce.

S přáním hezkých pohodových dní, příjemného poslechu a úspěšného zvládnutí závěrečných zkoušek se s vámi loučí

Helena Krejčková, koordinátor kurzu



V nemocnici jsou 3 pacienti, přijde k nim doktor a ptá se prvního:

„Prosím Vás, co se Vám stalo?“

„Já mám motorku Suzuki. A jednou si to takhle hasím 180 a najednou zatáčka, tu jsem nevybral a nabořil jsem do stromu.“

„A co se stalo Vám?“ ptá se doktor druhého.

„No já mám Hondu a jednou jsem jel 230 a najednou zatáčka, tu jsem nevybral a nabořil jsem do stromu.“

„A co Vy?“ ptá se třetího.

„No já mám Babetu. Jel jsem asi 40 a najednou kolem mě projeli tyhle dva, tak jsem si myslel, že stojím a sesedl jsem.“

Rodinný průvodce

11

Boccia, boccia, boccia

Stalo se u mě už takřka tradicí, že jeden prázdninový týden věnuji soustředění boccii. Nejde jen o soustředění a trénování paraolympijského sportu, ale především o přátelství, společná setkání, hry a zábavu. Protože jezdím od samého začátku, tedy už čtvrtý rok, vím, jak se vše rodilo. Jak mnoho z boccistů neumělo pochopit pravidla, uchopit a pustit míček, nastavit si rampičku. Ale ani si obyčejně mezi sebou povídat, sdělovat si zážitky, nebo si o něco říct. A dnes vedou rozhovory na úrovni profesionálních hráčů. Upevnili se zde silné vazby. Boccisté, asistenti, kamarádi, vedení nebo kuchařky, staří i noví, všichni letos opět vytvořili jedinou dokonalou bandu.



Pavel s Klárkou zajistili hřiště, rampičky, rozhodčí, vše k boccii... A aby to nebylo jen o boccii, připravili Ondra s Maruškou celotáborovou hru o záchranu ostrova Beze stínu. Tak jsme pěstovali a zachraňovali sazeničky a hubili nežádoucí vetřelce. Docent děd všech věd vševěd pan Chytrý, v podání Milana, nás bavil svým neutuchajícím humorem. Dokonce nás navštívil prezident Ostrova, v



podání Marka. Kdo se může něčím takovým pochlubit?

Ráda bych jim všem poděkovala, že nesli svou kůži na trh, pro naše pobavení. Ze všeho nejvíc bych chtěla poděkovat Lenči Prochči. Nebýt jí, o čem bychom si teď povídali? Skládala kousíček po kousíčku k sobě, aby všechno klaplo.

12

Rodinný průvodce

Aby měl každý svého asistenta, aby se bylo kde umývat a spát, co jíst a mnoho dalšího, co už teď nejde ani vidět a přitom to bylo skvělé. Chtěla bych moc poděkovat všem, které jsem nejmenovala, ale bez nich by to nešlo. Samozřejmě musím poděkovat Kubovi, kterému jsem asistovala. Když jsem se dozvěděla, že na bocci budu jen pro něj, nedokázala jsem si představit, kolik zábavy si spolu užijeme. A musím povědět, že takhle jsem se už dlouho nepobavila. Takže, Kubo, díky za prima prázdniny.

Jana Veronika Kreilingerová

Setkání na ranči v Hlučíně

Protože o prázdninách se nekonají žádná setkání pro maminky „Kukátko“, bylo nám v RODINNÉ PRŮVODCI líto, že bychom se celé dva měsíce neměli vidět. Tak jsme se sešli začátkem srpna v Hlučíně na Dětském ranči. Pro děti jsme měli domluvené koníky na



ježdění a několik asistentů na pomoc. Mimo to nabízel ranč také domácí zvířátka, jako kozy, poníky, husy, lamu, slepičky a všechny ty mohly děti pozorovat, nebo i pohladit.

Rodiče tak měli prostor dát si kafičko a trošku si spolu popovídat. Odvážnější maminky se také svezly na koňském hřbetě, ať už s dětmi nebo samy. A protože byl opravdu pěkný den, mnoho z rodin zůstalo na ranči až do večera.

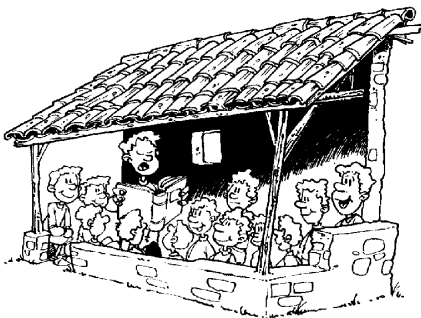
Jana Veronika Kreilingerová

Rodinný průvodce

13

Nabídka setkávání

Milí rodiče, nabízíme Vám možnost pravidelného setkávání ve skupině, kde se můžete sdílet s lidmi, kteří vědí, co to je žít s dítětem s handicapem. Můžete navázat nové vztahy, najít přátele a vzájemnou podporu. Získáte nové zkušenosti směrem k péči o dítě (kompenzační pomůcky, tipy a nápady ze všedního života, informace, které Vám usnadní životní situaci). Nabízíme Vám prostor pro Vás samotné. Prostor pro odpočinek a kreativní činnosti. Setkání budou probíhat pravidelně jednou měsíčně.



Jako náplň této skupiny zvažujeme:

- Komunikační dílny: osvojíte si schopnosti potřebné k jednání s lidmi, ať už blízkými, nebo třeba s lékaři a úředníky.
- Společné trávení volného času: např. sportovní aktivity (plavání, výlety)
- Kreativní činnosti: vyrobíte si vlastní tričko, květináč ubrouskovou technikou pro radost, apod.

Srdečně Vás tímto zveme na **zářijové setkání otevřené skupiny rodičů dětí s hendikepem**, které se uskuteční v prostorách střediska VÝZVA 24. 9. 2008 od 9:00 - 12:00hod (přicházet můžete již od 8.00hod).

Kontakt a bližší informace:

Centrum pro rodinu a sociální péči o.s., středisko VÝZVA, Syllabova 19 (areál bývalé nemocnice), Ostrava-Zábřeh, služba RODINNÝ PRŮVODCE, tel. 552 301 406, 774 244 256, cprpruvodce@doo.cz

Pavla Hodinová

14

Očima asistenta

Prázdniny jsme začali návštěvou bazénu

Po skončení školního roku jsme začali přemýšlet, jak Lucince zpestřit a zpříjemnit prázdninové dny. Nakonec maminka navrhla, že zajedeme na krytý bazén do ozdravovny v Metylovicích.

Zdejší prostředí nás všechny okouzlo nejen svým půvabem, ale i ochotou personálu. Příjemně teplé vodě a bublající vířivce neodolala ani hlasitě jásající Lucinka. S radostí začala pod vodní hladinou kopat nohama a zároveň sama držela hlavu krásně vzpřímenou, aniž by potřebovala pomoc. Byl to krásný pohled. Lucka rozdávala úsměvy na všechny strany - a její nadšení bylo obrovské. V tu chvíli jsem na ni byla opravdu velice pyšná. Snažila se ze všech sil ukázat své dovednosti, což se jí viditelně dařilo. Když byla ve vodě, jásala štěstím a pohodou. A právě to jsou ty nezapomenutelné a nenahraditelné okamžiky, kdy mám pocit štěstí. Jsem za tyto chvíle velmi vděčná.



Jana Michalíková, asistentka



Čech je v Anglii a rozbolí ho zuby. Jde tedy k zubaři, ukáže na stoličku a řekne: „Tu“ a lékař mu vyrve dva zuby. Chlap jde celý rozčilený z ordinace a na ulici se

potká s kamarádem. „Tady jsou doktoři sadisti,“ stěžuje si, „vyrval mi dva zuby!“ Kamarád na to: „No počkej, ale two znamená anglicky dva,“ vysvětluje mu. Jenže za pár dní chlapíka zase rozbolí zuby. Tentokrát si říká, že už nesmí udělat stejnou chybu. Posadí se u zubaře na křeslo, ukáže zub, a suverénně prohlásí: „Ten.“

Boccia 2008

Soustředění v boccii pořádané CPR Brána už proběhlo několikrát, teprve podruhé jsme se ale sjeli na táborové středisko do Hodoňovic u Bašky. Toto místo je pro podobné akce jako stvořené, zvláště když ho obsadí parta, jako byla ta naše. Salesiánské táborové středisko leží na kraji obce, takže skýtá dostatek soukromí, zároveň ale máme blízko do obchodu i



do přírody. Pokoje se zčásti zaplnily už pondělní večer, kdy se sešli asistenti a vedoucí, je potřeba uklidit a naplánovat úkoly na příští den. Hlavním námětem, kromě samotného tréninku a hry boccia, je téma „ Muž, který sázal stromy “.



Druhý den po poledni už přijíždí první kamarádi, chodící a nechodící, a po radostném přivítání a přijímacím testíku se fotografujeme na osobní legitimace. Ostatní pokoje se zaplňují dobrovolníky, kteří přijeli pomoci zachránit ostrov, a tvoříme tři bojové

jednotky, které se jmenují Stromáči, Strana zelených a Bamajuku.



Večer se už všichni dozvídáme hroznou pravdu. Na ostrově, jehož mapu nám ukazuje plukovník v maskáčích, nezbyl díky bezohlednosti a chamtivosti skoro žádný strom. Ještěže přichází se svými radami profesor Chytrý a jeho asistentka, s jejich pomocí se rozjíždí záchranná akce.



První sazenice rostlin, kterými později osazujeme pustou krajinu, jsme získali při noční výpravě do tajemného lomu střeženého zákeřnými škůdci, další po pátrací akci ve vesnici. Tři barevné kolony tvořené vedoucími, vezoucími a vezenými se pídí po jakékoli maličkosti, která by je dovedla k cíli, a nejlépe udělala skupinka, která kontaktovala místní domorodce.

Díky jejich všímavosti jsou vypátrány ztracené věci z kuchyně a po náročné výpravě dostáváme kromě výborné večeře také několik sazenic.

Zděšení nás ale čeká další den, kdy pěstírny se sazenicemi napadl zákeřný lýkožrout. Ještěže náš profesor zná řešení a s pomocí pastí, které jsme sestrojili, se kolem nich začíná stahovat smyčka.



Dosud jsme jednali jako tři skupiny a při plnění úkolu jsme se stmelili, teď je ale potřeba táhnout za jeden provaz. Dohromady ničíme lýkožrouta, hlavně pomocí vozíčků, které neúnavně přiváží postřík, pěšáci zase dělají výpady se stříkačkami, až je škůdce nadobro zničen. Vždyť bylo taky na čase, kolem začíná bouřka a silný vítr se začínajícím lijákem ztěžuje náš



úprk zpět na základnu. Na poslední chvíli se schováváme a venku se pak zvedá vichřice a začínají padat velké kroupy.

Na závěr nás navštěvuje sám pan prezident a každému uděluje medaili a povýšení, ostrov je zachráněn, déšť zalil naše sazenice, a tak je založený nový les, nová naděje pro ostrov.

Klub Brána

17



Při filmu, který jsme si promítali večer, si uvědomujeme, jak důležitou roli hraje příroda a člověk, který v ní žije. Každý má možnost říci svůj názor na příběh, který jsme dohromady shlédli. Každé večerní a ranní setkání v místní kapli, vedené Lenkou, je vlastně dalším krůčkem k sobě i ke druhému.

A co vlastně ona míčová hra boccia, kvůli které jsme tu také dojeli. Favoriti potvrdili skvělou formu, překvapili ale i někteří jiní hráči. Nová byla také možnost pro asistenty zkusit si trénink spolu. Finále opět proběhlo za velkého napětí a do posledních míčků bylo překvapivé.

Výtečnou formu předvedl také náš tým kuchařek, připravoval nám samé zdravé a chutné dobroty.



Myslím, že z obrázků naší duovní fotografky se dá vyčíst kamarádská atmosféra, která se tu rozhostila, a že si odpočali a načerpali síly malé i velké děti.

Takže nashledanou na „bocci“ za rok a dovidění snad ještě dříve.

Papa Vendolka



Počítačové kurzy pro pokročilé

Jak již bylo zmíněno v červnovém výtisku Výzvy, v květnu a srpnu probíhaly další počítačové kurzy pro osoby s handicapem. Tentokrát pro pokročilé a tentokrát v režii Centra pro volný čas a pomoc mládeži - TOM BVÚ, které opět



poskytlo prostory a lektora a my (Lenka, Iveta) jsme se podílely na výběru a školení odborných asistentů pro výuku, zapůjčení speciálních PC pomůcek a na koordinační činnosti po celou dobu kurzů.

Kurzů se zúčastnili především klienti, kteří již byli vzdělávání v základních kurzech v rámci našeho projektu RODINA & HANDICAP a také noví klienti, které jsme oslovili. Kurzy navazovaly obsahově na ložské základní kurzy, ale vyžadovaly vyšší úroveň znalostí. Výuka a jednotlivé úkoly byly šité přímo na míru každému účastníkovi. A to byla hlavní změna oproti předchozím kurzům - klienti pracovali se svými odbornými asistenty individuálním tempem, na svých úkolech, podle svých možností. K dobré atmosféře přispívalo i to, že se účastníci znali, znali prostředí vzdělávacího střediska, pana lektora a nás a my znali je.

Pro zajištění kvalitní výuky a servisu kolem byly v průběhu dvoutýdenního srpnového kurzu třikrát dělány pohovory s klienty i asistenty, aby byly zjišťovány případné nedostatky či požadavky a

ty dolad'ovány ihned během kurzu. Podařila se nám tak splnit očekávání zúčastněných.

Děkujeme Centru pro volný čas a pomoc mládeži - TOM BVÚ za pohodovou atmosféru, zázemí a servis poskytovaný po celou dobu kurzů.

Děkujeme moc všem odborným asistentům za jejich citlivý přístup, za jejich odborné znalosti a za velkou trpělivost i humor, s kterým přistupovali k práci. Dík Jirko, Jeníku, Horníku, Waltře, Cinole, Hanusi, DogSune.

V návaznosti na kurzy nabízíme všem klientům individuální PC konzultace ve středisku Výzva, rádi Vám pomůžeme zorientovat se na trhu se speciálními komunikačními i PC pomůckami, některé z nich Vám můžeme předvést, doporučit a příp. zapůjčit.

Lenka Procházková a Iveta Prokopová

Program BRÁNY - září, říjen, listopad, prosinec

18.9. Setkání a informační schůzka pro zájemce o dobrovolnickou činnost v BRÁNĚ - 15:30 ve středisku VÝZVA



25.9. Setkání dobrovolníků - První pracovní schůzka a příprava programů - 16:00 ve středisku VÝZVA

3.10. Brána pro děti a mladé plná her radovánek snad venku - 16:00 ve středisku VÝZVA

10.-12.10. Víkendové školení všech dobrovolníků - více informací na 774 244 083

16.10. Čajovna pro mladé - od 16:00 ve středisku VÝZVA

17.-19.10. Turnaj II. ligy v boccii v Krupce u Teplic

23.10. Pracovní setkání dobrovolníků

7.11. Brána pro děti a mladé... - 16:00 ve středisku VÝZVA

20.11. Mládí v Bráně se baví... - 16:00 ve středisku VÝZVA

27.11. Schůzka dobrovolníků - školení 16:00 středisko VÝZVA

2.12. Setkání dobrovolníků z více organizací na území MMO

5.12. Brána pro děti a mladé ... - od 16:00 středisko VÝZVA

12.-14.12. Dámská jízda

18.12. Předvánoční Brána pro všechny.. 16:00 ve středisku VÝZVA

20

Klub Brána

BRÁNA hledá dobrovolníky!

Informační schůzka pro případné zájemce o dobrovolnickou činnost bude 18. 9. 2008 v 15:30 ve středisku VÝZVA

A k tomu básnička od Magdy:

*I my lidé s postižením bavíme se rádi,
hledáme teď mezi sebe zdravé kamarády.
Pokud nám chcete pomoci a skvěle se pobavit,
neváhejte se co nejdřív mezi nás zastavit.
Co byste o nás ještě rádi věděli?
Chodí mezi nás nejen děti, ale také mladí dospělí...*

Respit

Nabídka odlehčovací služby RESPIT

Služba RESPIT je **občasná (pravidelná či nepravidelná) úlevová terénní služba**, poskytovaná doma u uživatele, nebo v místě předem dohodnutém.

Asistenti této služby pomáhají svěřenému uživateli žít životem, který je běžný pro jeho vrstevníky. Podporují zvyšování samostatnosti a rozvíjení sebeobslužných činností; doprovází uživatele do zájmových kroužků, na různé akce a napomáhají tak k jeho integraci. Asistenty této služby jsou studenti středních a vysokých škol, kteří jsou proškoleni a zaučeni pro práci s uživateli s postižením. Služba je vždy individuálně dohodnuta dle potřeb uživatele.

Cena odlehčovací služby do konce roku 2008 je **50Kč/hod.** Při využívání i jiné sociální služby v rozsahu minimálně 30 hodin týdně, platí sazba 40Kč/hod.

Kontakt: Makyčová Kateřina, mob.: **774 244 259**,

Sládková Lenka, mob.: **774 244 258** e-mail: cprrespit@doo.cz

Centrum pro rodinu o.s.

21

Jak jsem si letos užíval dovolené

„Pokud nechcete ochrnout a zůstat na vozíku, musí se to operovat“ zněl jasný lékařův verdikt. „Pane doktore, nedalo by se to nějak rozcvičit nebo to nějak rozehnat“- nevím jak jsem na tento výraz přišel - začal jsem smlouvat jako správný pacient. „Určitě ano. Stačí když si přidáte ještě jeden kýbl prášků proti bolesti a budete je tak měsíc do sebe cpát. Pak vám manželka vystrojí báječný pohřeb a nebudeme operovat, ale pitvat“. Rezignoval jsem. Datum operace: 15.7.! Ideální, myslel jsem si, pár dnů ve špitále, chvilku poležím doma a ještě stihnu jet vařit na farní tábor, jak jsem slíbil. Byl jsem velmi naivní!!!



Stihl jsem ještě synovu svatbu a dvoudenní prohlídku Prahy s dětmi. Sice skoro celé dva dny přšelo, ale jinak super. No a pak už hurá do nemocnice. No hurá...☹ Starší synové mě vybavili notebookem s externím harddiskem nacpaným filmy a nějakou krabičkou, co prý umí přijímat digitální televizi, abych se jako nenudil; mladší děti pusou a přáním at' se brzo vrátím a manželka termoskou se skvělou kávou.



Těch par dnů v nemocnici se protáhlo na deset. Tři dny po operaci na lůžku, pak mě postavili. No málem jsem sebou sekl, ale každé začátky jsou těžké, zvláště když vám rozkuchají páteř. I když to jinak byla nemocniční nuda - ani digiTV nefungovala, na filmy jsem neměl moc náladu - o jeden zážitek bych se s vámi ale rád podělil: starý pán, který ležel vedle mě, začal po

operaci mozku špatně mluvit. Nemohl vyslovovat souvislá slova ani správně formulovat věty. Trvalo to čtyři dny a nijak se to nelepšilo ani když začal cvičit s logopedkou. Poslední den mého pobytu v nemocnici se ráno posadil na posteli a k mému úžasu řekl: „Do prdele já mám hlad, kdy už nám donesou tu snídani?“

Překvapením jsem se sebe vykoktal: „...vy, ...vy mluvíte???“ „A cos myslel synku, že jsem koza, abych mečal?“ A pak že se zázraky nedějí! Ještě chvílku čekání na sanitku, no slabých pět hodin, ale čas je relativní, jak pravil Einstein, a hurá domů!!!

Všichni mi donekonečna kladli na srdce, že nesmím sedět, ohýbat se a nic zvedat. Nikdo mi ale neřekl, že to není ani tak zákaz jako spíš pooperační fakt. Prostě to bolí jak ... a nejde to. Takže ležet, ležet, ležet.

„Jedu s vámi na tu dovolenou“, prohlásil jsem začátkem srpna, „máme to zaplacené“. Manželka začala v duchu přemýšlet koho zná na psychiatrii, zatímco dcera její myšlenky jasně formulovala: „Ty ses, tati, asi zbláznil“. Jen její mladší bratry jsem svým prohlášením zjevně rozesmál. Asi si představili, jak mě bude celá rodina tahat na nosítkách po horách. „Raději budu s vámi na horách než bez vás tady“. Chlap má mít po ruce vždy nějaký argument, kterým dokáže umlčet protivníka. Králíky jsme svěřili do péče souseda, naší Škodu Formana jsme pomocí nafukovačky přestavěli na sanitku a vyrazili jsme. „Co řekneš policajtům až nás zastaví“, uvažuji nahlas před manželkou, která se ujala role sanitáka? „Že tě vůbec neznám, že jsem tě našla v příkopě a vezu tě do nemocnice nebo do márnice, podle toho jak se budeš tvářit“. Mám věru hodnou ženu.



Ač bylo osazenstvo chaty předem informováno, že přijede lazar, koukali se na mě jak se soukám z provizorní

sanitky jako na exota. No, moc příjemné to nebylo, vzpomněl jsem si na všechny známé i neznáme lidičky na vozíku, kteří tento pocit asi mají často - tímto před vámi smekám pomyslňý širák a skláním v úctě svou šedivou hlavu - a vykročil.

Na jejich omluvu, ani jsem se jim moc nedivil. Opásán korzetem, který zpevňoval páteř, jsem vypadal jako Jánošík křížený s Věstonickou Venuší. Ale dovolená byla přeci jen nádherná, posuďte sami: tmavohnědě natřené trámy podbité 27 bílými deskami s celkem 12 dírami po sucích, není to krása. Takový strop doma nemáme. No uznejte, co víc si může člověk přát.

Závěrem mi dovolte shrnout několik dalších pozitiv mého marodění: nikdy jsem neviděl tolik sportovních přenosů z olympiády - o několika sportech jsem ani nevěděl, že existují, natož že patří na olympiádu, no..., mám přečtenou skoro celou knihovnu s výjimkou několika starých učebnic, a hlavně jsem měl konečně čas napsat něco do našeho Zpravodaje. Takže, krásný zbytek dovolené vám všem.

Honza Zuchnický

RODINNÝ PRŮVODCE informuje

Novela zákona o důchodovém pojištění vejde v účinnost 1.1.2010. Změny týkající se důchodů pečujících osob vstoupí v účinnost k 1.červenci 2009.Od tohoto data bude možné, aby ti, kteří již důchod pobírají a pečovali alespoň 15 let, požádali o přepočítání důchodů. Koeficient, z kterého se důchod bude vypočítávat, bude zvednut dvěma způsoby. Tento zákon mění také hodnocení pro účely invalidních důvodů. Více informací Vám poskytneme opět aktuálně.

Při inkontinenci dítěte máte měsíčně nárok

v 1. stupni na 150 Ks plen v hodnotě 550,- Kč

v 2. stupni na 150 Ks plen v hodnotě 900,- Kč

v 3. stupni na 150 Ks plen v hodnotě 1400,- Kč

Ve všech stupních máte nárok na podložky.

Jana Veronika Kreilingerová

24

Centrum pro rodinu o.s.

Klub ÁMOS vás zve...

Prázdniny rychle utekly a v Klubu ÁMOS se už zase těšíme na zvědavé školáky, kteří navštíví naše projekty. A protože víme, že i vy jste zvědaví, zveme vás na dny, kdy jsou výstavy otevřeny pro veřejnost. Doufáme, že se přijdete podívat a spolu se svými ratolestmi se nejen pobavíte, ale také potrápíte své hlavičky, něco se naučíte a mnoho zajímavého dozvíte. Všechny akce proběhnou v budově Telepace (Kostelní nám. 1, v centru Ostravy u kostela sv. Václava) vždy od 14.00 do 18.00 hod.



Srdečně Vás zveme na:

Dobrodružství na hradě – HLAVOLAMY (11. 10.–12. 10. 2008)

Na netradiční „hodině matematiky“ si procvičíte logické myšlení, postřeh, paměť a kombinační schopnosti. V kulisách hradních rozvalin na Vás čekají různé zajímavé prostorové hlavolamy, hádanky a hry. Vhodné pro věkovou skupinu 8 – 99 let.

Pojďte si hrát s pány malíři V.Kandinským, J.Mirónem a P.Mondrianem (8. 11. – 9.11. 2008)

Hravým způsobem se děti na interaktivní výstavě seznámí s moderním výtvarným uměním. Po krátkém výkladu pracují s katalogem, do kterého si za splnění úkolů dávají razítka.

Vhodné pro věkovou skupinu 6 – 9 let.

Dny vánočních řemesel (13. 12. – 14. 12. 2008)

V předvánočních dnech si vyzkoušíte některá tradiční řemesla a rukodělné techniky spojené s vánočními svátky. V tvůrčí atmosféře zakusíte radost z dokončených výrobků, které si sami vytvoříte a kterými pak můžete obdarovat druhé. S sebou: tašku na výrobky. Vhodné pro věkovou skupinu 5 - 99 let.

Činnost projektu VÝZVA v roce 2006 a 2007 finančně podpořili:

Statutární město Ostrava
Moravskoslezský kraj
Ministerstvo práce a sociálních věcí
Úřady práce
Biskupství ostravsko-opavské

Nadace Eurotel
NROS/ČT, sbírkový fond „Pomozte dětem!“
Nadace Patrik dětem
Nadační fond Českého rozhlasu ze sbírky Světluška
Nadace pro radost
Nadace Naše dítě
Dámský Klub Ostrava

K2 Atmitec s.r.o.	ha-vel family, s.r.o.
MTA Ostrava, s.r.o.	ha-vel internet, s.r.o.
Massive Svítidla s.r.o.	Factory collection
ZAM-SERVIS s.r.o.	Pharmos a.s.
Karel Ježek Q-ELEKTRIK	Thermes s.r.o.
Ing. Leo Chříbek	PREMIE Ostrava, s.r.o.
OC GALERIE Ostrava-Třebovice	IGB Holding, a.s.
ODS - Dopravní stavby Ostrava, a.s.	Jiří Babka
Calumite s.r.o.	Restaurace Eukalyptus
GMP MIX, a.s.	ARP GROUP s.r.o.

manželé Řehořkovi, Čadanovi, Marek Matula, Davidovi, Hodečkovi, Kunčarovi, Kolouchovi, Mikovi, Kateřina Hurníková, Ramíkovi, Praisovi, Pastorovi, Makyčovi

Projekt RODINA & HANDICAP je spolufinancován Evropskou unií,
MMR a Moravskoslezským krajem





Výzva - zpravodaj projektu Výzva, který realizuje Centrum pro rodinu a sociální péči o.s. v Ostravě. Zapsán do evidence periodického tisku pod ev.č. MK ČR E 15625. Jazyková úprava MUDr. Jana Zuchnická. Nevyžádané příspěvky se nevracejí. Názor redakce se nemusí ztotožňovat s obsahem článků.

Kontaktní adresa redakce: Jan Zuchnický, Lubojaty 57, Bílovec 5, 742 92
tel.: 556 403 253 mobil: 731 625 620 e-mail: zuchnicky@prorodiny.cz

vyšlo 1. 9. 2008

uzávěrka příštího čísla 15. 10.

2008

Kontakty na nás



Centrum pro rodinu a sociální péči o.s.

Kostelní nám. 1, Ostrava 1, PSČ 728 02

tel : 596 116 522 - linka 232

fax: 596 114 819

e-mail: cpr@doo.cz, www.prorodiny.cz

IČO: 48804517

Bankovní spojení: ČS Ostrava č.ú.: 1660723399/0800

Realizátoři projektu



Lenka a Milan Svojanovští

Sedliště 378, PSČ 739 36

tel : 558 658 412

mobil: 777 100 327

e-mail: cprvyzva@doo.cz

Sídlo projektu



Centrum pro rodinu a sociální péči o.s.

středisko VÝZVA

Syllabova 19 (areál bývalé nemocnice)

703 86 Ostrava-Zábřeh

tel : 552 301 406

e-mail: cprvyzva@doo.cz