

VÝZVA

zpravodaj pro lidi s výzvou



číslo 25

květen 2008

OBSAH

Na slovíčko s Milanem a Lenkou

Konference PRACUJEME SPOLEČNĚ III. /2-3

OASA

PSA - pracovní setkání asistentů /4-5

Česká televize navštívila Frýdek-Místek /5-6

Práce asistentky mě naplňuje /6

Rodina&Handicap

Počítačové kurzy /7

Rehabilitační asistence v rodinách - REHAST /8

Ohlédnutí za R&H - INTEGRAČNÍ AKTIVITY /9

Rodinný průvodce

Kukátko - Velikonoce za dveřmi /10

Kukátko - „Dítě a epilepsie“ /10

Kukátko Vás zve: /11

Rodinný průvodce informuje /11-13

Jarní setkání ZA LANO /13

Klub Brána

Dámská jízda v Pstruží... aneb koukejte, co umíme!!! /14-15

Program Brány - květen, červen /16

Novinky z Centra pro rodinu

Klub ÁMOS /17

Duchovní obnova pro manžele /17-19

Milí čtenáři, prohlížeči i listovači - zvláště noví,

na tomto místě pro vás přinášíme základní návod pro lepší orientaci v terénu :

Co je to CENTRUM PRO RODINU A SOCIÁLNÍ PÉČI o.s.?

Je to občanské sdružení založené skupinou nadšenců v roce 1993, které vytváří a zajišťuje řadu projektů a aktivit na podporu rodin - jmenujme například Manželská setkání, Škola partnerství, Klub ÁMOS, Víkendy pro ženy, Víkendy pro muže, Projekt VÝZVA aj.

O co usiluje Projekt VÝZVA ?

O celkovou podporu rodin, které pečují o své dítě (svého člena) s těžkým zdravotním postižením. O narovnání vztahů, o návrat k přirozeným rolím rodičů, o nadlehčení veliké fyzické i psychické zátěže rodiny.

Proč název VÝZVA ?

Postižení těchto dětí je velikou výzvou pro nás i pro své okolí. Je výzvou k zastavení, k zamyšlení, k pomoci, bez níž se tyto děti neobejdou.

Odkdy VÝZVA ?

Oficiálně od ledna 2002, ale tomu přecházelo několik let, kdy to kvasilo, zrálo, bublalo...

A co vlastně VÝZVA nabízí ?

VÝZVA dnes nabízí čtyři provázané služby - **OASA** - soustředěná každodenní osobní asistence (jeden asistent k jednomu klientovi až osm hodin denně), **RESPIT** - odlehčovací služba - občasná úlevová terénní služba (studenti brigádníci, většinou stabilně pro konkrétní rodinu např. jeden den v týdnu), **Rodinný průvodce** - poradenství, přímá podpora rodin (semináře, setkávání svépomocných skupin, zázemí pro individuální či společné sdílení problémů) a **BRÁNA** - integrační klub (klubová činnost, boccia, výlety atd.).

Proč k nám pokaždé v úvodu promlouvá nějaký Milan s Lenkou ?

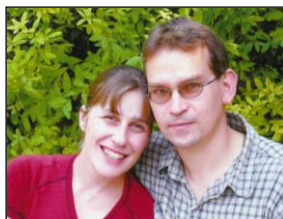
Protože si tohle všechno vymysleli, rozdýchali a snaží se to řídit. Kontakt na ně je na zadní straně zpravodaje. Jsou to rodiče sedmi dětí, z nichž syn Jirka má kvadruspastickou formu dětské mozkové obrny.

Proč a proč a proč ?

Klidně pošlete další vlastní zvědavé otázky na jednu z e-mailových adres uvedených na poslední straně.

Konference PRACUJEME SPOLEČNĚ III.

Tak jsme zase jednou pracovali společně! S naší vydatnou pomocí proběhla ve čtvrtek 24.4.2008 na radnici města Ostravy už třetí konference PRACUJEME SPOLEČNĚ, kterou organizuje pracovní skupina v rámci komunitního plánování v Ostravě.



Společně se na jedné akci scházejí poskytovatelé i uživatelé různých typů sociálních služeb, sociální pracovníci, lékaři, rehabilitační pracovníci, zdravotní sestry, pedagogové různých typů škol, vychovatelé, úředníci magistrátu, městských obvodů i kraje, zastupitel města a předseda komise rady města, ale také pečující osoby (nejčastěji maminky), na které se velmi často v odborné práci zapomíná (což bývá nezřídka „kamenem úrazu“).



Nemusí být člověk ani na vozíku, aby věděl, že poměrně často zdravé vazby ve prospěch těch, pro které odborníci pracují, nefungují nebo přímo neexistují. Ze zkušeností víme, že pokud je sebelepší odborník zahleděn jen do své práce a pod tímto úhlem jedná s člověkem, který je v nějaké velmi tíživé až traumatické situaci, pak jeho pomoc bývá často otupená, neefektivní nebo dokonce frustrující. Pokud je odborník otevřený širším souvislostem, vnímající, schopný spolupráce, pak je pomoc mnohem účinnější a lidštější.

Cílem konference je nabídnout názory z více stran na podobnou problematiku, přivést lidi k naslouchání jiných pohledů, představit fungující aktivity nebo nastavit zrcadlo tam, kde jsou mezírky, mezery a díry. Mám pocit, že těch příkladů dobré praxe spolupráce je pořád ještě hodně málo.



Jedním z pozitivních příkladů, který na konferenci zazněl, je přístup Zdravotně sociální fakulty Ostravské univerzity, katedry rehabilitace, reprezentované PhDr. Jarmilou Kristínkovou, Ph.D. Fakulta vloni odvážně vstoupila do našeho projektu rehabilitační asistence REHAST v rámci projektu RODINA A HANDICAP a od počátku se podílela na jeho vzniku, fungování i prezentaci. Po dobu zhruba roku a půl pracují v jednom týmu rehabilitační pracovníci, pedagog vysoké školy, naši pracovníci sociálních služeb spolu se studenty, budoucími rehabilitačními pracovníky (o REHASTU jsme již několikrát psali v minulých číslech). Vzniklá spolupráce je velmi užitečná pro všechny zúčastněné strany a hlavně - výsledkem je velmi potřebná a přesně zacílená pomoc rodinám.

Pozitivních věcí zaznělo jistě více a hlavně věříme, že nyní také zaséváme, aby v blízké budoucnosti byla spolupráce a pochopení odborníků různých profesí s uživateli a pečujícími větší samozřejmostí.

Milan



PSA – pracovní setkání asistentů

V prvních třech letošních měsících už proběhlo několik PSA, ale ještě se o nich nikdo ve Zpravodaji nezmínil. Na změny jsme si všichni už zvykli, protože jsou k lepšímu a na lepší se zvyká rychle-) Jak jsem už loni informovala, školení se přestěhovalo z Frýdlantu do Ostravy, do klubovny v místě sídla služby ve Středisku Výzva. Většina asistentů se tam docela pohodlně dostane tramvají nebo autobusem a my, co bydlíme dál, to máme v podstatě jedno. Ale teď k PSA:



Leden: Přednášku na téma „Etika výkonu činnosti pracovníka“ nám přednesla paní Jolana Goluchová. Všichni ji známe, tak přednáška byla příjemná a uvolněná, asistenti se účastnili debaty.

Únor: Proběhly supervize s paní psycholožkou Kateřinou Ožanovou (pro pravidelné čtenáře - pamětníky: jistě si pamatujete, že kdysi tyhle články psala ona ☺). Pak měli asistenti ještě pohovor s paní Goluchovou.

Březen: Jako první nás ten den čekala přednáška „ze života“ o Sociálním zabezpečení v podání paní Hodinové. Sociální zabezpečení se dělí na dvě části. První je státní sociální podpora. Tu znají všichni, jsou to přídavky na děti, rodičovský příspěvek, příspěvek na bydlení apod. Druhá část sociálního zabezpečení je sociální pomoc - jsou to služby, právní ochrana a dávky (v hmotné nouzi a sociální péče). Téma bylo samozřejmě obsáhlejší, ale nebudu tady publikovat celou přednášku, k tomu nemám autorské právo. Druhá přednáška ten den bylo pokračování z listopadu s paní Lídou Kaňokovou. Celé téma se jmenovalo „Sociálně právní minimum“ (ona i ta první přednáška od paní Hodinové je součástí tohoto tématu). Věnovali jsme se pracovnímu, rodinnému a občanskému právu.

Letošní PSA se kryje s Kurzem osobní asistence. To znamená, že asistenti jsou na PSA a zároveň na Kurzu osobní asistence. Tento kurz musí absolvovat všichni, kteří nesplňují požadavky na vzdělání dané zákonem č.108 (starý známý, že?). Je nás hodně, ale rádi se vzděláváme a jak nějaký „učitel“ pravil: Učit se,.... Tak se vzděláváme, abychom se mohli dál věnovat všem těm dětičkám i už nedětičkám, kteří naši pomoc potřebují.

Kateřina Šebestová

Česká televize navštívila Frýdek-Místek

Na počátku února navštívila naši školu Česká televize z pořadu Kde peníze pomáhají. My, jako asistentky jsme se trochu strachovaly, aby tento den proběhl v naprostém klidu a pohodě. Naše obavy se však po příjezdu televizního štábu ihned vytratily. Dětem se ono pestré a příjemné dopoledne tak líbilo, že každé z nich podávalo neuvěřitelný výkon.



David exceloval svým úžasným plazením a zdoláváním nelehké překážky v podobě kostkového komína. Za bouřlivého potlesku asistentek a přítomných hostů ČT svůj nezapomenutelný výkon ještě několikrát za sebou opakoval. Celé natáčení si vesele užíval i Pet'a, který s radostí poskakoval a cvičil na balonu. Během filmování se usmíval a dával patřičně najevo, jak je čiperný. Adam jakoby dopředu tušil, co se bude ve škole dít. Od samého rána byl naprosto klidný a připravený ukázat všem své dovednosti. Prsty si t'ukal do taktu a bedlivě pozoroval práci pana kameramana. Pilné pracovníky televize upoutala svou šikovností jediná holčička ve třídě Lucka. Její milý úsměv a dětská zvědavost neodolaly ani pozornosti kamery. Radostně se rozhlížela kolem sebe a zároveň si pohrávala s růžovou plyšovou kočičkou.

Po odjezdu „televizáků“ jsme si všechny uvědomily, jak je projekt Pomozte dětem důležitý. Proto chceme poděkovat všem, kteří zaslali dárcovskou sms, nebo se jakýmkoli jiným způsobem zapojili.

Jana Michalíková, osobní asistentka

Práce asistentky mě naplňuje

K práci osobní asistentky mě přivedla moje kamarádka Iveta, která se stará o čtyřletého Honzíka s úplným zrakovým postižením. Když vyprávěla o své práci, velice mě to nadchlo a vnitřně oslovilo. V tu chvíli jsem si uvědomila, že jsem konečně našla tu správnou cestu, jak si naplnit



a obohatit život. Rozhodla jsem se proto absolvovat kurz osobního asistenty. Během školení jsem se přihlásila do výběrového řízení na práci asistentky. K mému velkému překvapení jsem ji nakonec získala, čímž se mi sen splnil.

Postupně jsem si také uvědomila, že se již brzy setkám s rodiči dvanáctileté Lucky, o níž se v současné době starám. Věděla jsem, že mají své představy o tom, jaká bych měla být - a jak mám pečovat o jejich dceru. Hlavou se mi honily různé myšlenky a obavy, abych je oba nezklamala. První setkání s nimi mě však naopak mile překvapilo. Z obou rodičů vyzařovala velká pohoda. Můj strach a nejistota díky tomu úplně vymizely. Měla jsem obrovské štěstí, že jsem potkala takovou rodinu. Jsem moc ráda, že se mohu starat o tak skvělou holku, jakou je Lucka. Chodíme spolu do školy, kde si společně s ostatními dětmi a asistentkami hrajeme, zpíváme a malujeme. Všichni dohromady prožíváme hodně radosti, smíchu a nezapomenutelných okamžiků.

Počítačové kurzy

V březnu 2008 skončily počítačové kurzy pro děti a mládež s postižením, které jsme pořádali v rámci projektu RODINA & HANDICAP. Těmito kurzy prošlo v 5-ti běžích celkem 20 klientů. Někteří při práci využívali speciální počítačové pomůcky (klávesnice, myši, spínače). Ti menší se věnovali základům komunikace s počítačem a práci se softwarem Petit, ti větší se učili základům práce s operačním systémem Windows, základům práce ve Wordu, Excelu, PowerPointu, na internetu anebo tvorbě webových stránek. Úspěšní klienti obdrželi na konci kurzu Osvědčení o absolvování. Podle potřeby byly i některé speciální pomůcky klientům zapůjčeny.

V návaznosti na tyto kurzy všem klientům **nabízíme individuální počítačové konzultace** ve středisku VÝZVA. Rádi Vám pomůžeme zorientovat se na trhu se speciálními komunikačními a PC pomůckami, některé z nich Vám můžeme předvést, doporučit apod.

Pro pokročilé uživatele jsou určeny další PC kurzy, které bude od dubna do srpna 2008 pořádat s odbornou podporou našich zaměstnanců ve 2 běžích TOM BVÚ - Centrum pro volný čas a pomoc mládeži. V každém z běhů jsou ještě 1-2 volná místa. Informace na tel. **774 244 081**, p. Prokopová.



Iveta Prokopová

Rehabilitační asistence v rodinách - REHAŠT

Od března loňského roku probíhal projekt RODINA & HANDICAP - podpora rodin pečujících o svého člena s těžkým zdravotním postižením, v rámci kterého se rozběhla aktivita REHAŠT, rehabilitační asistence v rodinách.



RehašT měl za cíl ulehčit rodičům dětí s postižením, a to prostřednictvím rehabilitačních asistentů, kteří docházeli do rodin rehabilitovat. Každý uživatel této aktivity měl „svého“ rehabilitačního asistenta, studenta prvního nebo druhého ročníku fyzioterapie nebo ergoterapie Ostravské univerzity, který docházel 1x až 3x týdně do rodiny cvičit. Cvičení probíhalo podle rehabilitačního katalogu, který byl nafocený odborným garantem před začátkem „domácí“ rehabilitace s každým uživatelem.

Do projektu bylo zapojeno třiadvacet uživatelů, s kterými cvičilo sedmadvacet rehabilitačních asistentů. V průběhu trvání projektu měli rehabilitační asistenti povinné čtyři odborné konzultace s garanty, na kterých konzultovali průběh cvičení a doladřovali nejasnosti.

Tato aktivita splnila svůj cíl; ulehčila rodičům, kteří svým dětem s postižením doplňovali nezbytnou rehabilitaci cvičením doma. Ze závěrečných zpráv uživatelů a rehabilitačních asistentů je jasné, že aktivita prospěla oběma zúčastněným stranám. Rodiče opravdu měli „čas pro sebe“. Uživatelé rehabilitovali dle potřeby a v asistentovi mnozí z nich našli také kamaráda. Asistenti se seznámili s problematikou, která je aktuální, naučili se mnoho nového a někteří zpracovali tyto zkušenosti ve své bakalářské práci.

Za sebe, coby koordinátora fyzioterapeutů, děkuji všem, kteří k aktivitě jakkoliv přispěli a pomohli jí fungovat.

Ohlédnutí za R&H – INTEGRAČNÍ AKTIVITY

V dubnu skončil projekt RODINA&HANDICAP a nastává čas jistého bilancování a úvah jak a co bylo... Já, při pomýšlení na ten velký balík práce, bych moc ráda vyzvedla jednu velikánkou věc, která se mi neustále dere nad všechny. A tou je velká pomoc, spolupráce, nadšení, trpělivost a odhodlání našich dobrovolníků, kteří nám, našim dětem a mladým věnovali mnoho hodin svého osobního času a tím nám pomohli zrealizovat mnoho krásných a zajímavých aktivit.

Díky tomu mohlo mnoho dětí a mladých lidí s postižením zažívat spoustu dobrodružství, aktivit a hezkých chvil. Moc bych tímto chtěla našim dobrovolníkům poděkovat. Vážím si nesmírně jejich práce. Bez jejich pomoci by integrační aktivity vůbec nemohly být realizovány ...

...VELKÝ DÍK VŠEM MÝM DOBROVOLNÍKŮM, BEZ KTERÝCH BY TO VŮBEC NEŠLO...

Lenka Procházková



Při nedávné návštěvě USA měl papež zpoždění a vypadalo to, že na jednu z plánovaných akcí přijede pozdě. Když však popohnal řidiče své limuzíny, aby jel rychleji, řidič mu odpověděl, že má přísný rozkaz nejezdit s ním rychle. Papež se nechtěl opozdit, a tak znovu naléhal na řidiče, ale ten se bál ho poslechnout. Nakonec papež donutil řidiče sednout si na zadní sedadlo a Jeho Svatost usedla za volant. Za pět minut ho zastavil policista pro rychlou jízdu. Když poznal muže za volantem, šel za svým velitelem.

Policista: „Seržante, mám problém. Chytil jsem někoho při překročení rychlosti, ale je to mimořádně velké zvíře. Mám mu dát přesto pokutu?“

Seržant: „Samozřejmě! Nezáleží na tom, kdo je to. Mimochodem, jak moc velké zvíře to je? Jako náš guvernér?“

Policista: „Mnohem významnější!“

Seržant (u úšklebkem): „Je snad stejně důležitý jako prezident?“

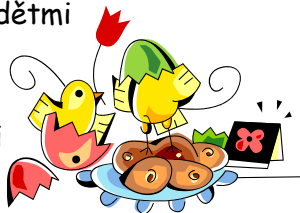
Policista: „Ještě důležitější.“

Seržant: „Kdo to teda proboha je???“

Policista: „No, pane, přesně to nevím. Ale šoféra mu dělá papež.“

Kukátko – Velikonoce za dveřmi

Na březnovém Kukátku rodiče společně s dětmi tvořili, jak už samotný název setkání prozrazuje, velikonoční výzdobu. Na několika stanovištích jsme měli k dispozici různá tradiční řemesla. Malovali jsme vajíčka voskem nebo polepili ubrouskovou technikou, zdobili jsme perníčky, aranžovali kuřátka do suchých vazeb. Malé děti polepily a nazdobily připravená papírová vajíčka a posypaly je mákem, sezamovým semínkem nebo barevnou paprikou. Svá dílka si všichni mohli odnést domů a vytvořit si tak velikonoční náladu.



Pavla Hodinová

Kukátko – „Dítě a epilepsie“

Na dubnovém setkání s názvem „Dítě a epilepsie“ nám přišla přednášet Mgr. Petra Barabášová, sociální pracovnice pro lidi s epilepsií.

V první půli setkání hovořila o epilepsii obecně, co to je, jaké mohou být příčiny, možnosti léčby a omezení, které toto onemocnění s sebou přináší. Dozvěděli jsme se, že záleží hodně také na přístupu k nemoci a že je řada činností i sportovních aktivit, které lze provozovat.



V druhé části probíhala volná diskuse, kdy rodiče měli možnost klást své dotazy a také diskutovat mezi sebou a předávat si zkušenosti. Děti měly zajištěný program s dobrovolníkem.

Kukátko Vás zve:

V tomto školním roce máme naplánována dvě setkání z cyklu „KUKÁTKO“:

20.5.2008 v 16:00 ve středisku VÝZVA - Cvičení pro maminky s fyzioterapeutkou.



10.6.2008 v 16:00 ve středisku VÝZVA - Jen tak si popovídat již tradičně s klauny.

Na setkávání z cyklu KUKÁTKO máme zajištěny i dobrovolníky, kteří se v průběhu setkání budou věnovat Vaším dětem (prosím předem nahlásit).

Pavla Hodinová

Rodinný průvodce informuje

Příspěvek na péči a pobyt v lázních

Pokud je vaše dítě, které pobírá příspěvek na péči, v lázních po celý kalendářní měsíc (to znamená včetně prvního a posledního dne měsíce), příspěvek se nevyplácí. To znamená, že může překročit 30 a více dní, ale nesmí to být v jednom měsíci, aby byl příspěvek vyplacen. § 14a zákona č.



108/2006 Sb., o sociálních službách, ve znění zákona č. 261/2007 Sb. článek 18 zní:

Příspěvek se nevyplácí, jestliže oprávněná osoba je po celý kalendářní měsíc v ústavní péči zdravotního zařízení, nejde-li o poskytování sociálních služeb podle § 52, ve školním zařízení pro

výkon ústavní výchovy nebo ochranné výchovy, s výjimkou dětského domova, nebo je ve výkonu vazby nebo trestu odnětí svobody.

Výplata příspěvku se zastaví od prvního dne kalendářního měsíce, ve kterém některá z těchto skutečností nastala, pokud k tomu dni trvá. Výplata příspěvku se obnoví od prvního dne kalendářního měsíce, ve kterém tato skutečnost netrvala po celý kalendářní měsíc.

K otázce nevyplácení příspěvku na péči při pobytu dítěte v lázních, nemocnici, popřípadě jiném zdravotnickém zařízení a k tématu hrazení hospitalizace dětí v nemocnicích a zařízeních následné péče sepsala paní Krčíková z Asociace rodičů a přátel zdravotně postižených dětí v ČR, o.s. podpisovou petici. Touto formou oslovuje místopředsedu vlády a ministra práce a sociálních věcí RNDr. Petra Nečase. RODINNÝ PRŮVODCE se k této petici připojuje svými podpisy. Pokud budete mít zájem i vy se připojit svým hlasem, máte možnost v kanceláři na Syllabově ulici v Ostravě-Zábřehu, kde je možnost přečíst si i průvodní dopis s bližšími informacemi.

Príspevek na péči a spoločné zdanění manželů

V březnu 2008 aktuálně vyvstala spousta otázek ke společnému zdanění manželů, počítání příspěvku na péči jako příjmu pečující matky (otce). Protože situace byla komplikovaně řešena především v našem kraji, oslovili jsme finanční úřad v Ostravě. Po vstřícné, nicméně nepříznivé odpovědi jsme se obrátili na paní poslankyni Ing. Alenu Páralovou, která s námi spolupracuje v aktivitě Za lano. Poslední informace k této problematice :



Do 30 dnů od podání daňového přiznání (ne od 31.3.) se podává odvolání daňového přiznání. V praxi to znamená, že pokud je společné zdanění (nebo i kdyby nebylo a uplatňoval si to jen ten,

kdo pracuje) vyplní se daňové přiznání tak, jak má být, tedy s uplatněním částky 4.200,- Kč na manželku bez příjmu do 38.040,- Kč.

Doložit se musí kopií rozhodnutí příslušného úřadu o přiznání příspěvku na péči, popřípadě čestným prohlášením pečující osoby, že její příjem nepřesáhl těch 38 040,- .

K tomuto novému přiznání se přiloží pro FÚ dopis - odvolání, kde se vše vysvětlí.

Např. :

Odvolávám svoje daňové přiznání k dani z příjmu fyzických osob ze dne..... z důvodu neuplatnění slevy na dani ve výši 4 200,- Kč na manželku bez vlastních příjmů dle § 35ba, odst. 1 pís. b). Výsledná daňová povinnost se snižuje na částku Kč... Případně... Daňový bonus se zvyšuje na částku Kč.....

(pokud vznikl bonus díky slevám na děti).

Pokud uplyne více než těch 30 dní od podání DP, případně od 31.3., tak se **podává dodatečné DP** a to tak, že se nově (dobře) vyplní celé DP.

Jana Veronika Kreilingerová

Jarní setkání ZA LANO

Za lano celostátní aktivita rodičů prosazující potřeby rodin pečujících o děti s těžkým zdravotním postižením

Jarní setkání aktivity Za Lano připravujeme 31. května 2008, tentokrát v České Třebové. Zveme rodiče dětí s těžkým zdravotním postižením, kteří mají zájem podpořit naše úsilí zlepšit postavení rodin s dětmi s těžkým zdravotním postižením. Více informací si přečtete v přiloženém letáčku. Závazné přihlášky pak naleznete na www.zalano.cz . Těšíme se na Vás.

Dámská jízda v Pstruží... aneb koukejte co umíme!!!

Poslední březnový víkend byl zvolen ideálním pro první letošní Dámskou jízdu. Cílem naší cesty se stala malá dědinka Pstruží nedaleko Frýdlantu nad Ostravicí. Přijeli jsme sem vlakem z Hlavního nádraží v Ostravě. V Pstruží nás přivítala prostorná téměř luxusně vybavená chata, jež se stala hlavním centrem dění. Jak už to na akcích Brány bývá zvykem, čekal na nás pestrý zábavný program. Po příjezdu do cíle a provizorním ubytování, většina z nás vyrazila na krátkou procházku po okolí. Někteří zatím připravovali narozeninovou tabuli pro naši oslavenkyni Kačku Kapicovou.



Procházka všem prospěla a nadešel čas přání, předávání dárečků. Pak už vypukla oslava. Během večera nás svou návštěvou poctil Pepa Zendulka, který za námi přijel až z Přerova, aby v naší přítomnosti prožil pohodový páteční večer. Naučil nás malovat na sklo a k tomu ještě do pozdních večerních hodin hrál na kytaru. Také jsme si



nazdobili květináče, se kterými jsme druhý den pracovali. Během večerního programu jsme se od těch nejmenších postupně ukládali ke spánku.

Deštivé sobotní ráno úsměv z našich tváří nevystřnadilo. Vstali jsme, nasnídali se a plni

Rozdělili jsme se do tří skupin a postupně se vystřídali při třech druzích tvořivé činnosti. Učili jsme se vytvořit květinovou vazbu nejprve ze sušených a poté také z živých květin. Musím říct, že se žádná z nás za svůj výkon



nemusela stydět. Jsme prostě šikovné holky. Dalším a podle mého nejskvělejším bodem programu bylo focení pod vedením odborné fotografky Lucie. Lucia s každou z nás nafotila několik téměř profesionálních fotografií. Na fotografiích bylo vidět, že každá z nás je svým způsobem krásná.

Podarilo se nám v deštivé sobotě vyšetřit hodinku, kdy zrovna nepršelo pro krátkou odpolední procházku. Během procházky všem vyhládlo, takže večere přišla vhod. Po večeři si pro nás Pavla Staňková připravila program v podobě kresby stromu přátelství, každý z nás byl druhou osobou obkreslen na velký papír a poté podepsán ke svému obrysu. No a pak už jsme si jen povídali a někteří z nás byli hodně unaveni, takže jsme se stejně jako předchozí večer postupně ukládali ke spánku.



Neděle - den odjezdu. Brzy ráno jsme někteří vyrazili na ranní mši. Následovala snídaně, poté společný důkladný úklid rozsáhlých prostor a pak už jsme nastoupili do aut a rozjeli se zpět do střediska Výzva, kde si nás vyzvedli rodiče.

Všichni jsme si víkend užili plnými doušky a já už se teď těším na další setkání s Vámi se všemi.

Program Brány – květen, červen

15. 5. Bráňáci sobě - přijďte se s námi pobavit a zamuzicírovat, jen tak pobýt a třeba i druhé svým uměním hudebním obdarovat - od 16:00 ve středisku Výzva



29. 5. Školení dobrovolníků - důležité nutná účast!!! Od 16:00 ve středisku Výzva

6. 6. Hudební Brána s vůní prázdnin - čeká nás táborákové posezení, okořeněné písničkami, zpíváním, hrou. Od 16:00 ve středisku Výzva

12. 6. Křesťanské spolčo - od 17:00 hod.

19. 6. Mladí sobě pod vedení L4ckym - nechme se překvapit programem opředeným mnoha překvapením... od 16:00 ve středisku Výzva

20. - 22. 6. Tvořivý víkend pro holky - tentokrát nás čeká batika, keramika, hedvábí...

27. - 29. 6. Víkend dobrovolníků - víkend pro všechny spolupracující dobrovolníky - „povinně nepovinný“ :o)

Připravujeme také **dva integrační pobyty**:

1. **Letní soustředění bocci** - pro hráče bocci s tréninky - a to v termínu 12. - 16. 8. 2008
2. **Integrační pobyt pro děti a mladé z Brány** a to v termínu 19. - 23. 8. 2008

Více informací pro všechny aktivity na tel. Č. 774 244 083

Klub ÁMOS



Klub ÁMOS srdečně zve děti i dospělé na interaktivní výstavu

OČI NEVIDOMÝCH - UŠI NESLYŠÍCÍCH

Výstava bude otevřena v budově Telepace (Kostelní nám. 2, Ostrava 1) od 26. 5. do 6. 6. 2008, vždy od 14.00 do 18.00 hodin.

Smysly jsou obdivuhodné nástroje, které nás věrně provázejí životem. Můžeme se na ně opravdu spolehnout? Nic je neoklame? Co myslíte? Přijďte a hrajte si se svými smysly. Umožníme vám nahlédnout do světa nevidomých a neslyšících. Vyzkoušíte si, jaké by to bylo, kdyby některý z vašich smyslů nefungoval tak, jak má. Výstava vznikla ve spolupráci s TyfloCentrem Ostrava o.p.s. a společností pro hluchoslepé LORM.

Bližší informace na tel. č.: 596 114 209

Duchovní obnova pro manžele

Ten den přes naši republiku přecházela vichřice Emma. Přesto hradecká „církvečka“ praskala onu první březnovou sobotu ve švech. Bylo příjemné potkávat opět staré známé, s nimiž na duchovní obnovy pro manžele jezdíme, tak jako bylo milé vidět nové páry, které se na vzájemné obnovení nechaly zlákat. Dopolední přednáška byla na téma Komunikace mezi manželi.



Přenášejícími byli manželé Svojanovští, které mám v živé paměti, když před několika lety čekali své sedmé dítě a na stejné obnově na Hradci kdysi přednášeli o romantice ve vztahu. Tehdy to bylo takové křehké, prostě romantické, takže jsem na jejich dnešní přednášku byla hodně zvědavá.



Přednáška začala palbou nákresů, grafů, číselných os, tabulek, což bylo těžce realistické. Pro muže to bylo, myslím, hodně názorné, o to víc překvapivější, že názorné techniky používala paní Lenka, tedy půvabná žena. Začali jsme přehledem, že vztah se vyvíjí z poznání, z kamarádství, přerůstá v přátelství, pokračuje dobou chození, snoubenectvím, když Pán dá, tak svatbou a manželstvím. Každá tato etapa se dá charakterizovat jako stavba domu. Přátelství je vyhlédnutí pozemku, doba chození je oplocením daného pozemku, snoubenectví je práce na plánech a následná svatba pak položení základního kamene. Tím ale práce nekončí, ale naopak začíná. Po celý zbytek života pracujeme na konečné stavbě pomyslného domu. Není to tedy práce jednorázová, jednoduchá a už vůbec ne hotová ihned, jak by se zdálo, a jak nám to třeba do hlavy vtlučkají v dnešní době média. Rovněž je důležité v onom budování respektovat hranice našeho partnera, jako si zachovat i svoje



vlastní. Účelem vztahu není splynout v jednu bezpohlavní bytost, ale dům svého manželství máme stavět vzájemnou kombinací mužského a ženského prvku, a tak stvořit s pomocí Boží jedinečné dílo. Znovu jsme si osvěžili tu základní věc, že Bohu záleží na každé takové stavbě.

Bůh buduje vztah k nám a s námi. Ne tak ten druhý - padlý anděl - kterému je každá dobrá Boží stavba trnem v oku. A tak se snaží škodit v protisměru. My to teoreticky víme, ale prakticky a bez Boha nemáme šanci antiplány tohoto škůdce odhalit. Kouzlo Boží stavby je pak v tom, že Bůh dokáže i všechno špatné obrátit v dobrou věc.



Samostatnou kapitolou v přednášce pak byly samy komunikační techniky, zvládání emocí, naslouchání Bohu i sobě navzájem včetně neustálého napojování se na Boha i Boží vybavení pro náročnou stavbu. V témže duchu se pak nesla opět práce ve skupinkách, kdy jsem asi nejen já ke své škodolibé radosti zjišťovala, že nekomunikace funguje nejen v našem vlastní vztahu, ale i ve vztazích těch druhých. Všichni jsme prostě jenom lidé omylní, a nakonec ke stavbě našeho manželství máme - Bohu díky! - celý život.

Odpolední přednáška navazovala na vše vyřčené. Otec Bogdan Stepień se zamýšlel nad uzdravením vnitřních zranění, která právě s otázkou komunikace, nekomunikace či špatné komunikace souvisí. Jeho slova byla láskyplným ujištěním o tom, že u Boha není nic ztraceno a že Bohu můžeme a máme odevzdávat všechno, co se nám nepodařilo, co nás trápí a v čem vidíme problém. Neboť řečeno ústy sv. Pavla: „Všechno je milost“.

Ostatně milostiplná Boží nit se proplétala celou duchovní obnovou. Příležitost k adoraci, ke svátosti smíření i k závěrečné mši svaté. Dost možná, že pro některý vztah byla postní duchovní obnova vichřicí, pro jiné snad jen čerstvým předjarním vánkem. Přála bych si, a asi nejen já, aby nám ten svěží vítr Ducha svatého vydržel co nejdéle.

Božena Muczková

Projekt VÝZVA - kontakty

PROJEKT VÝZVA je jednou z aktivit občanského sdružení Centrum pro rodinu a sociální péči. Usiluje o celkovou podporu rodin pečujících o děti s těžkým zdravotním postižením. Chce těmto rodinám odlehčit a rodičům umožnit běžnou seberealizaci. Nabízí jim svou pomoc prostřednictvím čtyř provázaných služeb:

OASA - soustředěná osobní asistence - denní poskytování osobní asistence v rodinách u dětí či mladých dospělých s handicapem
Jolana Goluchová, 552 301 407, 775 644 245, cproasa@do.o.cz

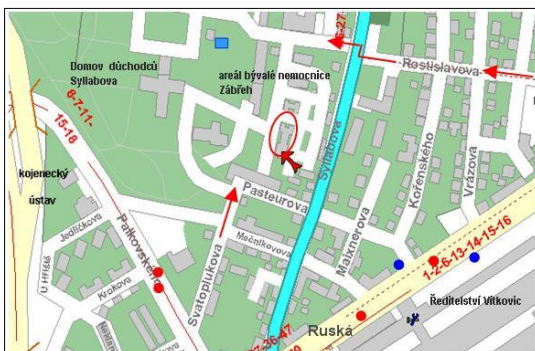
RESPIT - odlehčovací služba - občasná úlevová terénní služba
Kateřina Makyčová, 552301405, 774244259, cprrespit@do.o.cz

RODINNÝ PRŮVODCE - poradenství a přímá podpora rodin, semináře, přednášky, setkávání rodin
Mgr. Pavla Hodinová, 552301406, 774244256, cprpruvodce@do.o.cz

BRÁNA - integrační klub pro děti a mladé s postižením i bez něj, zájmové aktivity, výlety, víkendové akce, sportovní kroužek BOCCIA
Lenka Procházková, 552301402, 775604266, cprbrana@do.o.cz

Centrum pro rodinu
a sociální péči o.s.,
středisko VÝZVA,
Syllabova 19,
703 86 Ostrava-Zábřeh

Další informace o našich
službách a aktivitách
naleznete na
www.prorodiny.cz



Činnost projektu VÝZVA v roce 2006 a 2007 finančně podpořili:

Statutární město Ostrava
Moravskoslezský kraj
Ministerstvo práce a sociálních věcí
Úřady práce
Biskupství ostravsko-opavské

Nadace Eurotel
NROS/ČT, sbírkový fond „Pomozte dětem!“
Nadace Patrik dětem
Nadační fond Českého rozhlasu ze sbírky Světluška
Nadace pro radost
Nadace Naše dítě
Dámský Klub Ostrava

K2 Atmitec s.r.o.	ha-vel family, s.r.o.
MTA Ostrava, s.r.o.	ha-vel internet, s.r.o.
Massive Svítidla s.r.o.	Factory collection
ZAM-SERVIS s.r.o.	Pharmos a.s.
Karel Ježek Q-ELEKTRIK	Thermes s.r.o.
Ing. Leo Chřibek	PREMIE Ostrava, s.r.o.
OC GALERIE Ostrava-Třebovice	IGB Holding, a.s.
ODS - Dopravní stavby Ostrava, a.s.	Jiří Babka
Calumite s.r.o.	Restaurace Eukalyptus
GMP MIX, a.s.	

manželé Řehořkovi, Čadanovi, Marek Matula, Davidovi, Hodečkovi, Kunčarovi, Kolouchovi, Mikovi, Kateřina Hurníková, Ramíkovi, Praisovi, Pastorovi, Makyčovi

Projekt RODINA & HANDICAP je spolufinancován Evropskou unií, MMR a Moravskoslezským krajem



Moravskoslezský kraj



Výzva - zpravodaj projektu Výzva, který realizuje Centrum pro rodinu a sociální péči o.s. v Ostravě. Zapsán do evidence periodického tisku pod ev.č. MK ČR E 15625. Jazyková úprava MUDr. Jana Zuchnická. Kresby - Dana Skřičková. Nevyžádané příspěvky se nevracejí. Názor redakce se nemusí ztotožňovat s obsahem článků.

Kontaktní adresa redakce: Jan Zuchnický, Lubojaty 57, Bílovec 5, 742 92
tel.: 556 403 253 mobil: 731 625 620 e-mail: zuchnicky@prorodiny.cz

vyšlo 3. 5. 2008

uzávěrka příštího čísla 15. 6. 2008

Kontakty na nás



Centrum pro rodinu a sociální péči o.s.

Kostelní nám. 1, Ostrava 1, PSČ 728 02

tel : 596 116 522 - linka 232

fax: 596 114 819

e-mail: cpr@doo.cz, www.prorodiny.cz

IČO: 48804517

Bankovní spojení: ČS Ostrava č.ú.: 1660723399/0800

Realizátoři projektu



Lenka a Milan Svojanovští

Sedliště 378, PSČ 739 36

tel : 558 658 412

mobil: 777 100 327

e-mail: cprvyzva@doo.cz

Sídlo projektu



Centrum pro rodinu a sociální péči o.s.

středisko VÝZVA

Syllabova 19 (areál bývalé nemocnice)

703 86 Ostrava-Zábřeh

tel : 552 301 406

e-mail: cprvyzva@doo.cz