

# VÝZVA

zpravodaj pro lidi s výzvou



číslo 24

březen 2008

# OBSAH

Na slovíčko s Milanem a Lenkou

/2-5

Centrum pro rodinu a sociální péči o.s.

Reprezentační ples Centra pro rodinu 2008 /6-7

Rodina&Handicap

Kde pomůcky pomáhají /8-9

Do Klimkovic za zábavou i rehabilitací /10-11

Klub Brána

OZP BOCCIA CUP /12

Rodinný průvodce

Upozornění Rodinného průvodce /13

Půjčovna pomůcek /13

Jarní setkání ZA LANO /13

Očima klienta

Jak jsem poprvé lyžoval /14-15

Centrum pro rodinu a sociální péči o.s.

Úsporky jsou ještě k dostání!!! Neváhejte!!! /15

## Milí čtenáři, prohlížeči i listovači - zvláště noví,

na tomto místě pro vás přinášíme základní návod pro lepší orientaci v terénu :

### Co je to CENTRUM PRO RODINU A SOCIÁLNÍ PÉČI o.s.?

Je to občanské sdružení založené skupinou nadšenců v roce 1993, které vytváří a zajišťuje řadu projektů a aktivit na podporu rodin - jmenujme například Manželská setkání, Škola partnerství, Klub ÁMOS, Víkendy pro ženy, Víkendy pro muže, Projekt VÝZVA aj.

### O co usiluje Projekt VÝZVA ?

O celkovou podporu rodin, které pečují o své dítě (svého člena) s těžkým zdravotním postižením. O narovnání vztahů, o návrat k přirozeným rolím rodičů, o nadlehčení veliké fyzické i psychické zátěže rodiny.

### Proč název VÝZVA ?

Postižení těchto dětí je velikou výzvou pro nás i pro své okolí. Je výzvou k zastavení, k zamyšlení, k pomoci, bez níž se tyto děti neobejdou.

### Odkdy VÝZVA ?

Oficiálně od ledna 2002, ale tomu přecházelo několik let, kdy to kvasilo, zrálo, bublalo...

### A co vlastně VÝZVA nabízí ?

VÝZVA dnes nabízí čtyři provázané služby - **OASA** - soustředěná každodenní osobní asistence (jeden asistent k jednomu klientovi až osm hodin denně), **RESPIT** - odlehčovací služba - občasná úlevová terénní služba (studenti brigádníci, většinou stabilně pro konkrétní rodinu např. jeden den v týdnu), **Rodinný průvodce** - poradenství, přímá podpora rodin (semináře, setkávání svépomocných skupin, zázemí pro individuální či společné sdílení problémů) a **BRÁNA** - integrační klub (klubová činnost, boccia, výlety atd.).

### Proč k nám pokaždé v úvodu promlouvá nějaký Milan s Lenkou ?

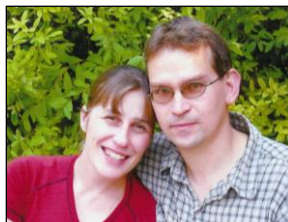
Protože si tohle všechno vymysleli, rozdýchali a snaží se to řídit. Kontakt na ně je na zadní straně zpravodaje. Jsou to rodiče sedmi dětí, z nichž syn Jirka má kvadruspastickou formu dětské mozkové obrny.

### Proč a proč a proč ?

Klidně pošlete další vlastní zvědavé otázky na jednu z e-mailových adres uvedených na poslední straně.

### Krásné kulaté obdivuhodné výročí

Prostor dnešního úvodníku právem patří dvěma našim osobním asistentkám. Nejen ony by vám mohly potvrdit, že práce osobního asistenta je krásná a obohacující, ale zároveň v mnoha směrech velmi náročná.



Snažíme se, aby osobní asistent pracoval s jedním klientem co nejdéle, aby byla zachována kontinuita práce, zkušeností a důvěry, což vyžaduje neustále stavět hráze proti vyhoření, motivovat, povzbuzovat. Přesto je průměrná maximální „životnost“ asistenta u klienta zhruba dva až tři roky.

Najdou se však výjimky. Majka Štefková a Lída Slivková pracují se „svými kluky“ už více než pět let! Je to obdivuhodné a já se skláním. A nebudu je chválit sám, ale nechám to na těch nejpopovolanějších a sice maminkách Pavlíka a Honzy. Takže předávám slovo.

### Renata - maminka Pavlíka - napsala o spolupráci s Majkou toto:

S asistentkou Marií běžíme již šestým rokem, z chlapečka Paji se za tu dobu stal mladý muž. Marie si vážím především pro její odhodlání pracovat, vymýšlet pořád nové iniciativy, učit se novým



postupům a neházet flintu do žita při prvním neúspěchu. Začátky byly těžké asi jak pro Marii, tak i pro celou moji rodinu. Museli jsme se naučit spolu zacházet, vnímat se a respektovat svoje možnosti. Ušli jsme kus cesty, udělali jsme na Pajkovi spoustu práce, které by bez Marie pro mne byly nemožné a naučili jsme se respektovat.

Marie se mnou prošla životní úsek, který pro mne nebyl nijak moc šťastný v soukromí. Nesmírně si jí vážím za neskutečnou loajálnost, kterou si uchovala ke mě a k celé mojí rodině. Za mnohé, co se nedá stručně vyjádřit, jsme jí s Pavlíčkem z celého srdce vděční. Vážím si jí především za to, že u nás vydržela tak dlouho. Jistě musela často přemýšlet a rozhodovat se, zda by změna nepřinesla nový vítr do plachet. Určitě nebyly některé roky ideální a změna by vše vyřešila. A nesmírně si vážím a děkuji za její věrnost, neboť právě věrnost, ten běh na dlouhou trať, přináší plody vynaložené práce. Práce s Pavlíčkem, který je těžce postižený, je neskutečně náročná. Vážím si jí, že nehledala výmluvy proč to a to nejde, ale vždy hledala cesty, jak to udělat. Dnes je již pro mne ona zdrojem informací a inspirací. Změny ve všem jsou dnes velmi moderní trend, o to víc si vážím moudrého konzervatismu. Díky moc Marie.

**A Radka - maminka Honzy napsala o spolupráci s Lídou následující řádky:**



Lída je naše druhá asistentka a naštěstí se vážně „povedla“. Lída má takovou tu čistou dušičku a srdce na dlani, a to je přesně to, co Honza potřebuje a hledá. Kromě toho, že Honzovi „voní“. Podle toho si náš Honza vybírá na první pohled (počich) své kamarády.

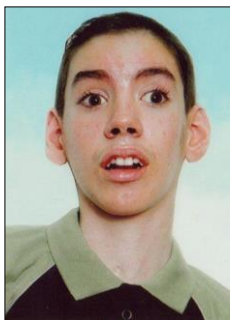
Spolupráce s Lídou nám přinesla především hodně klidu a pohody, který jsme bez ní postrádali ve velké míře ve škole, ale i mimo školu.

Na základní škole byla pro nás Lída jako asistentka jako dar z nebe. Přinesla Honzíkovi do jeho dušičky týrané spolužáky - a bohužel musím říct i učiteli - klid a pohodu. Vedle ní se Honza pomalu nacházel a uklidňoval, začal se nám více otevírat a svěřovat.

Moc jí za to děkuji, děkuji jí i za to, že se za Honzika nikdy nestyděla. Když je pozoruji zpovzdálí tak, že o tom ani jeden neví, hihňají se spolu a klevetí a baví se jako dva kamarádi. Je to fakt moc fajn. A za tomhle jí patří můj ne velký, ale obrovský obdiv, protože takových lidí je málo. Znímám to. Když je Liduška s Honzou, úplně zapomene na své okolí, za Honzu se nestydí a probere s ním jeho veškeré všetečné otázky, projedná s ním celou Ostravu a široké okolí a v naprostém klidu spolu vyráží na výlety až do Prahy a okolí. Tráví spolu i hodně mimoškolního času. A v neposlední řadě i ve škole, kde je velice pečlivá a starostlivá. Díky Liduško, Radka

### Smutek a naděje

---



V pátek 22. února zemřel ve věku 15 let Ondra Kubicz, jeden z našich prvních klientů, uživatelů, svěřenců, kterého téměř šest let skvěle provázely naše osobní asistentky, nejprve Kája a pak Iveta. Je to smutná a bolavá zpráva. Ondra byl kluk s krásnýma velkýma tmavýma očima, který téměř polovinu svého života strávil vleže po těžkém úraze.

Rád bych teď ale napsal pár vět o jeho mamince Renatě. Je to krásná žena, která Ondrovi věnovala maximum své lásky a energie. Starala se o něj s ohromnou obětavostí a laskavostí. Rozhodla se věnovat mu zbytek života, aby její Ondrášek měl všechno co potřebuje, veškerou pozornost a hlavně lásku. Tak jí vedlo její maminkovské srdce.



Takových maminek je samozřejmě hodně. Podle svých sil, možností, hřiven a obdarování dělají vše pro své děti. A když má to dítě vážný handicap, jejich láska a vůle je o to mocnější. Možná jsou i maminky jiné, ale já znám především ty první. Moc děkuji Renatě za její nádherný příklad milující maminky, i všem ostatním. Přeji jí, aby její smutek byl přeměněn ve skálu životní zkušenosti, na které postaví ještě něco nového krásného.

Ondrášek už přešel most na věčnost a my věříme, že je v dobrých rukou, čeká na nás a přimlouvá se za nás. Přejme mu odpočinek v Boží blízkosti.

*„Pojd'te ke mně všichni, kdo se namáháte a jste obtíženi břemeny, a já vám dám odpočinout.“ ([Matouš 11,28](#))*

## Kde peníze pomáhají

---

V neděli 17.2.2008 jste mohli po dobrém obědě a nedělní pohádce vidět na ČT1 spot z cyklu Kde peníze pomáhají, tentokrát o tom, jak podpořily finanční prostředky z loňského ročníku sbírky Pomozte dětem osobní asistenci služby OASA Projektu VÝZVA.

Oceňujeme Českou televizi, jak pěkně a citlivě příspěvek připravila. Velký dík patří všem, kteří k natáčení o službě OASA odvážně přispěli, osobním asistentům a rodinám, které natáčení ve svých domovech umožnili. Presentace našeho společného úsilí je velmi potřebná. Děkujeme.



**Milan**

## Reprezentační ples Centra pro rodinu 2008

Stejně jako v loňském roce tak také v roce letošním se v lidovém domě ve Staré Bělé konal reprezentační ples Centra pro rodinu. Byla to skvělá akce. Sešla se tam spousta skvělých lidiček, načesaných, oděných ve



společenských šatech či smokinzích, prostě vypadali jsme tak nějak jinak, než když se běžně setkáváme. A musím říci, že nám to všem moc slušelo. Někteří z nás (zejména kolegové z Výzvy) od brzkého rána zdobili sál a připravovali občerstvení na večerní ples. My tanečníci, jenž jsme měli ten večer prezentovat své taneční umění, jsme se v krásně nazdobeném sále sešli v odpoledních hodinách, abychom si připravené taneční kreaace - konkrétně tradiční plesovou polonézu a vozíčkářský hip hop - nacvičili přímo na místě činu.



V úvodních řádcích jsem krátce nastínila, jak to vypadalo před plesem, ale nyní už k samotnému plesu. Celá akce vypukla krátce po sedmé večerní, kdy Kája Prais krátce představil Centrum pro rodinu a popřál všem hostům příjemnou zábavu, a pak už se tancovalo. K tanci a poslechu nám tentokrát hrála kapela RELAX. Hráli převážně české poměrně moderní pecky, ale zkrátka nepřišli ani milovníci lidových písniček. Do programu byla zařazená již zmíněná vozíčkářská polonéza a nově také hip hopové vystoupení vozíčkářů. Kromě nás zde se svou choreografií vystoupily také dvě skvělé mažoretky Zuzka a Anežka.





Dalším bodem programu byla krátká výuka coutry tance, které se ujal sám moderátor Karel Prais.

Znalci vína si pak mohli své znalosti otestovat v dle mého názoru nelehké soutěži, kde úkolem soutěžících bylo podle chuti a vůně poznávat značky vína. Nechybělo ani losování loterie BINGO ani bohatá tombola, která mnohým z nás vykouzlila na tvářích nefalšovaný úsměv. Celý ples byl protkán dobrou náladou a pohodovou atmosférou, ke které přispěl každý z účastníků. Já sama za sebe hodnotím tuto akci jako velice zdařilou. Díky kapele, která svým velice pestrým repertoárem zaujala jak nás mladé, tak návštěvníky dříve narozené, se mi letošní ples líbil ještě více, než ten loňský.

Závěrem chci poděkovat všem kteří se na organizaci plesu jakkoli podíleli, těm kteří zajistili velice chutné občerstvení, těm, pod jejichž vedením jsme nacvičili obě naše taneční vystoupení a v neposlední řadě těm, kteří k tomuto skvělému večeru přispěli třeba jen tím, že přišli a bavili se. Zkrátka a dobře, díky všem a těším se na další akce, které nás v letošním roce společně čekají.

**Magda Blažková**



## Kde pomůcky pomáhají

Už více než před rokem mi byl z Centra pro rodinu nabídnut dotazník s průzkumem poptávky po pomůčkách pro děti s postižením v tehdejšímu projektu INTEGRACE. Přemýšlela jsem tehdy, co by mému synovi Tomáškovi, který má DMO se středně těžkým mentálním postižením (nechodí a nemluví), usnadnilo komunikaci s námi a okolím a také ho motoricky rozvíjelo.



Od té doby jsem měla možnost si z půjčovny (ted' už projektu RODINA&HANDICAP) bezplatně zapůjčit a vyzkoušet např. cyklovozik Croozer, rehabilitační houpačku, dřevěné skládačky, terapeutickou modelínu pro zlepšení jemné motoriky rukou, plovací vestu pro zdravotně postižené, kterou využíváme pravidelně v bazénu, kde se s Tomáškem otužujeme. V neposlední řadě autosedačku pro handicapované, ve které dnes a denně převážíme syna do stacionáře.



Využili jsme také nabídky počítačových kurzů projektu R&H a od ledna do března jsme jeden z nich navštěvovali. Jako asistentka s námi pracovala slečna Lenka Procházková. Je velmi milá a ochotná, odborně se nám věnovala a naučila nás, jak s Tomáškem komunikovat pomocí obrázků a tabulek.

To vše nyní můžeme doma procvičovat a vzdělávat se. Zažádali jsme totiž v Centru pro rodinu o zapůjčení počítačové sestavy s dotykovým monitorem. Sestava nám opravdu byla zapůjčena i s komunikačním a vzdělávacím softwarem. Na doporučení slečny Lenky jsme také navázali spolupráci s Centrem Rodina a dítě v Havířově pod vedením Mgr. Staňkové. Předali nám tam spoustu zkušeností. Ve stacionáři jsme vše konzultovali s Tomáškovou logopedkou a paní učitelkou a sjednotili jsme způsob komunikace se synem.



Nyní si už Tomášek počítač ovládá sám, jedním prstíkem ukazuje na dotykový monitor a druhou rukou ovládá spínač. Moc ho to baví, na obrázcích ukazuje co potřebuje a my mu rozumíme - to ho motivuje k další činnosti. Je spokojený a šťastný, radostí výská, když ho počítač pochválí. Má úžasnou trpělivost zkoušet úkoly znovu a znovu.

Nyní byl syn u zápisu do školy. A já jsem ráda, že je tak dobře do nového školního roku vybaven kompenzačními i komunikačními pomůckami. Jako máma jsem za Tomáška velmi šťastná a děkuji za tuto úžasnou pomoc při vzdělávání postižených dětí a za možnost zapůjčování speciálních pomůcek. Dětem se tak usnadní život a to je moc důležité.



**maminka Jana a syn Tomášek**

## Do Klimkovic za zábavou i rehabilitací

Tak takhle znělo heslo jedné březnové soboty, jenž byla náčelníky kmene rodiny a handicapu zvolena jako ideální pro další z našich společných dobrodružných výprav. Mnohčlenná parta vybavená nejen dobrou náladou, ale také touhou



rozcvičit svá ztuhlá tělíčka, se sešla v dopoledních hodinách na Svinovském nádraží, odkud jsme někteří autobusem, ostatní autíčkem, ujížděli k cíli jménem Jodová sanatoria Klimkovic.

O tom, že se nás výpravy zúčastnilo hodně, vypovídá již zmíněný fakt, že nám k přepravě nestačil jeden dopravní prostředek. Trvalo hodnou chvíli, než se nám na parkovišti podařilo najít vhodné místo pro náš nemalý vůz, ale nakonec se zadařilo a my jsme konečně mohli vyložit své vozíčky a vyrazit vstříc připravenému programu. Naše první kroky vedly do tělocvičny, kde se nás ihned po převlečení do cvičebních úborů ujala skvělá rehabilitační sestřička Markétka Hurníková. Pod jejím vedením a s pomocí gymnastických overbollů a rehabilitačních míčů jsme dokonale protáhli svá unavená těla. Aby byl tento záměr naplněn také u nás vozíčkářů, ochotně a skvěle nám při cvičení pomáhali naši dobrovolníci. Po hodině náročného, ale velmi prospěšného cvičení, nadešel čas vyměnit cvičební úbory za plavky a ladně vplout do místního bazénu, jehož předností je nejen úžasně teplá voda, ale především masážní trysky umístěné uvnitř bazénu.



Ve vodě jsme vydrželi blbnout skoro hodinu, a kdyby nás z ní nevyhnal hlad, vydrželi bychom to ještě déle. Po takovém výdeji energie jsme museli uznat, že naše hladová bříška mají také nárok hlásit se o slovo.

V lázeňské restauraci nás čekal poměrně vydatný oběd. Po obědě jsme se rozdělili do dvou družstev a pustili se do



dle mého názoru náročné hry, kterou pro nás předem připravili Pavel s Ondrou. Naším úkolem bylo v areálu léčebny podle obrázků najít určitá místa a pak ta místa, jenž byla dle názorů družstva vyobrazena na obrázcích, pro ověření správnosti vyfotit a pořízené fotografie pak ukázat Pavlovi a Lence. Nebylo to vůbec lehké, zvláště pro nás, kteří toho moc nevidíme a orientační smysl nepatří mezi naše silné zbraně. O tom, že jedinců s tímto handicapem bylo v mém družstvu více svědčí fakt, že nás soupeři porazili o dva body. Nám to však nevadilo. Netoužili jsme vyhrát. Hlavní smysl hry pobavit se a zasmát se nám podařilo splnit na sto padesát procent. Sladká odměna nás neminula.

Ani jsme si neuvědomili, jak rychle čas běží, a už tu byl čas odjezdu. Nezbyvalo než se opět naložit do dopravních prostředků jedoucích směr Ostrava Svinov. Tam si nás již vyzvedli rodiče a hurá domů. Byl to skvělý výlet a to především díky účasti Vás všech a skvělému programu...Díky Vám!!! Za přátelský kmen Rodina a Handicap napsala

**Magda Blažková**

## OZP BOCCIA CUP

Ve dnech 22.2. - 24.2. 2008 se naši mladí boccisté reprezentanti SKK Kociánka Brno, trénující při integračním klubu Brána, zúčastnili 1.kola II. a III. ligy OZP CUPu v boccii v Brně.

Tady jsou výsledky našich závodníků:

### II. liga

#### **Kategorie BC1:**

Katka Slavíková - 7. místo  
Libor Delong - 9. místo

#### **Kategorie BC3**

Jiří Svojanovský (spoluhráč  
Martin Kučera) - 7. místo

#### **Kategorie BC4**

Lukáš Král - 1. místo



### III. liga

#### **Kategorie BC2**

Tomáš Byrtus - 7. místo

Všem srdečně blahopřejeme.



*Přijíždí do hor lyžař a zamíří do hotelu, kde vždycky pravidelně bydlí. Recepční se ptá: „Ráčíte si přát pokoj 26 tak jako posledně?“*

*„Samozřejmě.“*

*"Snídaně a večere jako posledně?"*

*"Samozřejmě."*

*"A budete si přát, aby vás odvezli do stejné nemocnice jako posledně?"*



## Upozornění Rodinného průvodce

---

Upozorňujeme rodiče, jejichž děti pobírají příspěvek na péči, že v loňském roce po vejití Zákona o sociálních službách v platnost měli mimo jiné za povinnost nahlásit tuto změnu i na své zdravotní pojišťovně. Zkontrolujte si, že jste tak učinili, předejdete tak spoustě problémů. Pro bližší informace kontaktujte RODINNÉHO PRŮVODCE.

## Půjčovna pomůcek

---

V naší půjčovně je stále možnost si zapůjčit např. **rehabilitační kočár Eco-Buggy** nebo **juniorskou tříkolku s fixačními doplňky**.

Rezervace na tel.: 774 244 081, paní Prokopová.

Seznam všech pomůcek na [www.prorodiny.cz](http://www.prorodiny.cz)



## Jarní setkání ZA LANO

---

**Za lano**

celostátní aktivita rodičů prosazující potřeby rodin pečujících o děti s těžkým zdravotním postižením

Jarní setkání aktivity Za Lano připravujeme 31. května 2008, tentokrát v České Třebové. Zveme rodiče dětí s těžkým zdravotním postižením, kteří mají zájem podpořit naše úsilí zlepšit postavení rodin s dětmi s těžkým zdravotním postižením. Více informací si přečtete v příloženém letáčku. Závazné přihlášky pak naleznete na [www.zalano.cz](http://www.zalano.cz). Těšíme se na Vás.

## Jak jsem poprvé lyžoval

Jmenuji se Honza, je mi 17 let a jsem vozíčkář. O možnosti, že bych s pomocí druhé osoby mohl lyžovat, jsme se s tatínkou dověděli teprve nedávno. A tak, i když sněhu bylo pomálu, jsme v neděli 13. února vyrazili společně s kamarádem Jarkem (také vozíčkář) a jeho tátou do Koutů nad Desnou v Jeseníkách, kde toho času pobýval lyžařský oddíl Pražského sportovního klubu vozíčkářů. Tento klub totiž vlastní speciální zařízení BI-SKI, které umožňuje i nám vozíčkářům lyžovat, a po předchozí domluvě nám ho velice ochotně zapůjčili.



Jak BI-SKI vypadá? Základ tvoří ocelová konstrukce, na které je umístěná plastová sedačka a dole jsou na speciálním závěsu upevněny dvě lyže s carvingovým vykrojením na vnějších hranách. Tato konstrukce umožňuje provádět na svahu oblouky pouhým naklápěním na jednu nebo



druhou stranu. Zapůjčené BI-SKI jsme vcelku bez problému naložili do kufru osobního automobilu a odjeli jsme na svah, který se otcům zdál být pro nás vhodný. Trochu jsme se báli, ale ještě více jsme se těšili na ten pro nás neobvyklý zážitek.

A bylo to super! Byli jsme nadšeni z toho, že můžeme lyžovat jako ostatní kolem nás, že můžeme vnímat rychlost, skluz lyží a sních, který se vířil všude kolem nás a my ho cítili i na tvářích. Tátové si to nejprve svědomitě nacvičili s prázdnou sedačkou. Pak nás pevně připoutali do sedačky a jezdili jsme dolů i nahoru. BI-SKI má speciální zařízení, které umožňuje jízdu na vleku a zejména bezpečné a celkem snadné vypnutí na horní stanici.



Tento den se opravdu vydařil a domů jsme odjížděli šťastni a spokojeni. Určitě to nebylo naše poslední lyžování. Takže všem odvážlivcům a nadšencům doporučujeme. Tak ahoj, sportu zdar a lyžování zvláště!

**lyžař Honza Urbánek s rodiči**

## Centrum pro rodinu o.s.

### Úsporky jsou ještě k dostání!!! Neváhejte!!!



Ve Středisku VÝZVA si stále můžete zakoupit úsporné žárovky, které nám věnovala firma MASSIVE SVÍTIDLA s.r.o. Výtěžek z prodeje bude využit na Projekt VÝZVA. Žárovku si můžete koupit za 50Kč, Projektu VÝZVA přispíváte celou částkou 50Kč.

O úsporných žárovkách Vás může informovat Lenka Sládková, mobil: 774 244 258.

# Projekt VÝZVA - kontakty

**PROJEKT VÝZVA** je jednou z aktivit občanského sdružení Centrum pro rodinu a sociální péči. Usiluje o celkovou podporu rodin pečujících o děti s těžkým zdravotním postižením. Chce těmto rodinám odlehčit a rodičům umožnit běžnou seberealizaci. Nabízí jim svou pomoc prostřednictvím čtyř provázaných služeb:

**OASA** - soustředěná osobní asistence - denní poskytování osobní asistence v rodinách u dětí či mladých dospělých s handicapem  
Jolana Goluchová, 552 301 407, 775 644 245, [cproasa@do.o.cz](mailto:cproasa@do.o.cz)

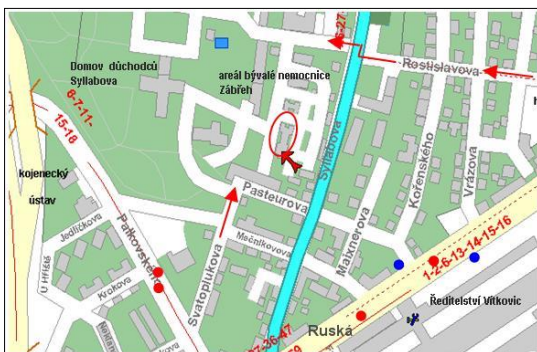
**RESPIT** - odlehčovací služba - občasná úlevová terénní služba  
Kateřina Makyčová, 552301405, 774244259, [cprrespit@do.o.cz](mailto:cprrespit@do.o.cz)

**RODINNÝ PRŮVODCE** - poradenství a přímá podpora rodin, semináře, přednášky, setkávání rodin  
Mgr. Pavla Hodinová, 552301406, 774244256, [cprpruvodce@do.o.cz](mailto:cprpruvodce@do.o.cz)

**BRÁNA** - integrační klub pro děti a mladé s postižením i bez něj, zájmové aktivity, výlety, víkendové akce, sportovní kroužek BOCCIA  
Lenka Procházková, 552301402, 775604266, [cprbrana@do.o.cz](mailto:cprbrana@do.o.cz)

Centrum pro rodinu  
a sociální péči o.s.,  
středisko VÝZVA,  
Syllabova 19,  
703 86 Ostrava-Zábřeh

Další informace o našich  
službách a aktivitách  
naleznete na  
[www.prorodiny.cz](http://www.prorodiny.cz)



## Činnost projektu VÝZVA v roce 2006 a 2007 finančně podpořili:

Statutární město Ostrava  
Moravskoslezský kraj  
Ministerstvo práce a sociálních věcí  
Úřady práce  
Biskupství ostravsko-opavské

---

Nadace Eurotel  
NROS/ČT, sbírkový fond „Pomozte dětem!“  
Nadace Patrik dětem  
Nadační fond Českého rozhlasu ze sbírky Světluška  
Nadace pro radost  
Nadace Naše dítě  
Dámský Klub Ostrava

---

K2 Atmitec s.r.o.	ha-vel family, s.r.o.
MTA Ostrava, s.r.o.	ha-vel internet, s.r.o.
Massive Svítidla s.r.o.	Factory collection
ZAM-SERVIS s.r.o.	Pharmos a.s.
Karel Ježek Q-ELEKTRIK	Thermes s.r.o.
Ing. Leo Chřibek	PREMIE Ostrava, s.r.o.
OC GALERIE Ostrava-Třebovice	IGB Holding, a.s.
ODS - Dopravní stavby Ostrava, a.s.	Jiří Babka
Calumite s.r.o.	Restaurace Eukalyptus
GMP MIX, a.s.	

---

manželé Řehořkovi, Čadanovi, Marek Matula, Davidovi, Hodečkovi, Kunčarovi, Kolouchovi, Mikovi, Kateřina Hurníková, Ramíkovi, Praisovi, Pastorovi, Makyčovi

---

Projekt RODINA & HANDICAP je spolufinancován Evropskou unií, MMR a Moravskoslezským krajem



Moravskoslezský kraj



**Výzva** - zpravodaj projektu Výzva, který realizuje Centrum pro rodinu a sociální péči o.s. v Ostravě. Zapsán do evidence periodického tisku pod ev.č. MK ČR E 15625. Jazyková úprava MUDr. Jana Zuchnická. Kresby - Dana Skřičková. Nevyžádané příspěvky se nevracejí. Názor redakce se nemusí ztotožňovat s obsahem článků.

Kontaktní adresa redakce: Jan Zuchnický, Lubojaty 57, Bílovec 5, 742 92  
tel.: 556 403 253 mobil: 731 625 620 e-mail: [zuchnický@prorodiny.cz](mailto:zuchnický@prorodiny.cz)

vyšlo 15. 3. 2008

uzávěrka příštího čísla 15. 4.

## Kontakty na nás



### **Centrum pro rodinu a sociální péči o.s.**

Kostelní nám. 1, Ostrava 1, PSČ 728 02

tel : 596 116 522 - linka 232

fax: 596 114 819

e-mail: [cpr@doo.cz](mailto:cpr@doo.cz), [www.prorodiny.cz](http://www.prorodiny.cz)

IČO: 48804517

Bankovní spojení: ČS Ostrava č.ú.: 1660723399/0800

## Realizátoři projektu



### **Lenka a Milan Svojanovští**

Sedliště 378, PSČ 739 36

tel : 558 658 412

mobil: 777 100 327

e-mail: [cprvyzva@doo.cz](mailto:cprvyzva@doo.cz)

## Sídlo projektu



### **Centrum pro rodinu a sociální péči o.s.**

středisko VÝZVA

Syllabova 19 (areál bývalé nemocnice)



703 86 Ostrava-Zábřeh

tel : 552 301 406

e-mail: [cprvyzva@doo.cz](mailto:cprvyzva@doo.cz)

# Informační leták

**Za lano** celostátní aktivita rodičů prosazující potřeby rodin pečujících o děti s těžkým zdravotním postižením

Záměrem aktivity je vytváření přímého tlaku na legislativní a jiné překážky, s cílem zlepšit neutěšené postavení rodin pečujících o dítě nebo dospělou osobu s těžkým zdravotním postižením.

Aktivita **Za lano** pracuje formou pravidelných setkání rodičů (dvakrát ročně) a návazné činnosti organizačního týmu.

Historicky první setkání proběhlo 11/2005 Ostrava, následující 3/2006 Brno 11/2006 Otrava, 5/2007 Svitavy a zatím poslední uskutečněné 11/2007 Ostrava.  
Chystáme další setkání Česká Třebová 05/2008.

V průběhu setkání je vždy vytvořen prostor pro práci pracovních skupin složených ze všech přítomných rodičů. Ti formou diskuse vytipují nejpálčivější problémy. Navzájem se informují o výsledcích své práce, stanoví priority. S výstupy setkání následně pracuje organizační tým, složený především ze zástupců rodičů. Snaží se informovat politiky o neutěšených podmínkách v různých oblastech života pečujících rodin, dává návrhy změn v legislativě tak, aby tyto podmínky byly zlepšeny ve prospěch dětí se zdravotním postižením a jejich rodičů.

Jedním z cílů Aktivity je také získat sympatizanty z řad politiků a lidí, kteří mohou pomoci tyto myšlenky realizovat. Důkazem toho, že se vše daří, je také dlouhodobá spolupráce s paní poslankyní Ing. Alenou Páralovou, která již několikrát využila podnětů ze setkání při jednáních v parlamentním Výboru pro sociální politiku.

Pálčivými problémy dneška jsou pro nás mj. praktické dopady Zákona o sociálních službách na pečující osoby, nevyjasněná situace v oblasti asistence integrovaných dětí (osobní asistent/asistent pedagoga) atd.

**Aktivita **Za lano** je otevřená všem, kterým záleží na zlepšení postavení osob s těžkým zdravotním postižením a jejich rodin v naší společnosti.**

Možnosti získání bližších informací o aktivitě **Za lano**

- účast na setkání Česká Třebová 05/2008 (jen pro rodiče dětí se zdravotním postižením)
- [www.zalano.cz](http://www.zalano.cz)
- kontakt se členem organizačního týmu **Za lano** - pro daný region:

• <b>Brno:</b>	Soňa Široká	tel: 732 157 853
• <b>Jihlava:</b>	Eva a Radovan Sojkovi	tel: 604 427 070
• <b>Olomouc:</b>	Hana Klicperová	tel: 774 272 479
• <b>Ostrava:</b>	Lenka a Milan Svojanovští	tel: 777 100 327
• <b>Ostrava:</b>	Jana Veronika Kreilingerová	tel: 755 244 297
• <b>Svitavy:</b>	Martina a Robert Čížkovi	tel: 604 607 618
• <b>Svitavy:</b>	Silvie Sajdllová	tel: 723 068 847
• <b>Česká Třebová:</b>	Jitka a Pavel Fajtovi	tel: 605 884 175

*Budeš-li pouze postávat na břehu, moře nepřeplyješ.*

*(Rabindranáth Thákur)*

**Milí rodičové,  
neváhejte a připojte se i Vy za tohle lano.**

**Děkujeme za předávání informací dalším případným zájemcům o účast.**

Za lano - Připojte se i Vy

Za lano - Připojte se i Vy