

VÝZVA

zpravodaj pro lidi s výzvou



číslo 30

březen 2009

OBSAH

Na slovíčko s Milanem a Lenkou

/2

Projekt Výzva

Nabídka kvalifikačního kurzu pro pracovníky v sociálních službách /3

Pozvánka na 8. celostátní setkání ZA LANO /4

OASA

PSA v lednu 2009 /5

Cestování autobusem /6

Rodinný průvodce

Velikonoční setkání /7

Co nabízí Vám RODINNÝ PRŮVODCE /8-9

Respit

Noví asistenti odlehčovací služby RESPIT /10

Upoutávka ke sledování pořadu Klíč /10-11

Příběh z Trnávky /11

Klub Brána

Boccia a OZP CUP v Teplicích /12-13

Za odměnu MC Donald /14

Program Integračního klubu BRÁNA na duben /15

Centrum pro rodinu a sociální péči o.s.

„Obálka pro dobrou věc“ /16

Milí čtenáři, prohlížeči i listovači - zvláště noví,

na tomto místě pro vás přinášíme základní návod pro lepší orientaci v terénu :

Co je to CENTRUM PRO RODINU A SOCIÁLNÍ PÉČI o.s.?

Je to občanské sdružení založené skupinou nadšenců v roce 1993, které vytváří a zajišťuje řadu projektů a aktivit na podporu rodin - jmenujme například Manželská setkání, Škola partnerství, Klub ÁMOS, Víkendy pro ženy, Víkendy pro muže, Projekt VÝZVA aj.

O co usiluje Projekt VÝZVA ?

O celkovou podporu rodin, které pečují o své dítě (svého člena) s těžkým zdravotním postižením. O narovnání vztahů, o návrat k přirozeným rolím rodičů, o nadlehčení veliké fyzické i psychické zátěže rodiny.

Proč název VÝZVA ?

Postižení těchto dětí je velikou výzvou pro nás i pro své okolí. Je výzvou k zastavení, k zamyšlení, k pomoci, bez níž se tyto děti neobejdou.

Odkdy VÝZVA ?

Oficiálně od ledna 2002, ale tomu přecházelo několik let, kdy to kvasilo, zrálo, bublalo...

A co vlastně VÝZVA nabízí ?

VÝZVA dnes nabízí čtyři provázané služby - **OASA** - soustředěná každodenní osobní asistence (jeden asistent k jednomu klientovi až osm hodin denně), **RESPIT** - odlehčovací služba - občasná úlevová terénní služba (studenti brigádníci, většinou stabilně pro konkrétní rodinu např. jeden den v týdnu), **Rodinný průvodce** - poradenství, přímá podpora rodin (semináře, setkávání svépomocných skupin, zázemí pro individuální či společné sdílení problémů) a **BRÁNA** - integrační klub (klubová činnost, boccia, výlety atd.).

Proč k nám pokaždé v úvodu promlouvá nějaký Milan s Lenkou ?

Protože si tohle všechno vymysleli, rozdýchali a snaží se to řídit. Kontakt na ně je na zadní straně zpravodaje. Jsou to rodiče sedmi dětí, z nichž syn Jirka má kvadruspastickou formu dětské mozkové obrny.

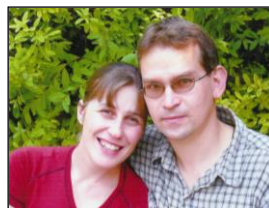
Proč a proč a proč ?

Klidně pošlete další vlastní zvědavé otázky na jednu z e-mailových adres uvedených na poslední straně.

Milí přátelé, příznivci, čtenáři,

Dnešní kulaté (již třicáté) úvodní slovo bych rád věnoval taktéž kulatému výročí jedné mimořádně mimořádné aktivity.

MANŽELSKÁ SETKÁNÍ oslavila v České republice své 20. výročí, což znamená, že první ročník proběhl ještě ilegálně v malinkém soukromém měřítku v létě roku 1989 „za starého režimu.“



Od té doby prošlo Manželskými setkáními celkem 4300 manželských párů, které usilují o obnovu, obohacení a upevnění vztahů v manželství a rodině. A od roku 1995 naše Centrum pro rodinu a sociální péči o.s. pořádá vlastní kurs nejprve ve Frenštátě pod Radhoštěm a nyní již druhým rokem v Hranicích na Moravě. Od té doby je to jeden ze stěžejních programů našeho sdružení. Tato mimořádná aktivita k nám přišla z Finska, kde vznikla a odkud se rozšířila do mnoha dalších zemí. *Zakladatel Manželských setkání*



(Whole Marriage Ministries) ve Finsku - Kari Törmä a jeho žena Terstu. A tak jsme se spolu s dalšími zúčastnili 7. února 2009 v Kroměříži slavnostní konference, setkání zástupců všech jednotlivých kurzů, večerního plesu i nedělního povídání. Celé akce se zúčastnilo asi 350 lidí a reportáž

z něj byla odvysílána 22. února v Křesťanském magazínu.

Popis průběhu celé akce by asi pro nezúčastněné nebyl příliš čtivý. Rád bych se jen podělil o osobní silný zážitek toho, že celé setkání potvrdilo krásu, hloubku, potřebnost a požehnanost celého dvacetiletého díla u nás a ještě déle ve Finsku i v jiných částech světa. V dnešní trochu popletené době je to zvláště radostné poselství.

Bližší informace včetně přihlášky ke stažení najdete na našich stránkách www.prorodiny.cz.

Nabídka kvalifikačního kurzu pro pracovníky v sociálních službách

Nabízíme široké veřejnosti možnost účastnit se našeho Kvalifikačního kurzu pro pracovníky v sociálních službách se zaměřením na asistenci pro osoby s těžkým zdravotním postižením, akreditovaného u MPSV.



- tento kurz je koncipován jako celoroční, tzn., že zájemce může do něj nastupovat v průběhu celého roku
- rozsah kurzu je stanoven na 150 hodin, z toho 90 výukových hodin teorie a 60 hodin praxe
- cena kurzu pro veřejnost je 6 400,- Kč, pro zaměstnance služby OASA nebo RESPITU 300,- Kč
- výuková část probíhá ve STŘEDISKU VÝZVA, Syllabova 19, Ostrava-Zábřeh (prostory bývalé zábřežské nemocnice) zpravidla tak, aby nezasahovala do pracovní doby, tedy jednu sobotu v měsíci (celý den) a poslední úterý v měsíci (odpoledne)
- teoretická část je v režii účastníka kurzu a účastník je povinen ji absolvovat nejméně na třech různých místech

Pro více informací volejte či e-mailujte koordinátorovi kurzu Heleně Krejčkové, 775 244 023 nebo cpr.krejckova@doo.cz.



Host vejde do hospody, na jejíž dveřích visí cedulka "Pozor, nebezpečný pes!" Vevnitř leží úplně neškodný bezzubý hafan. Host nad tím kroutí hlavou a ptá se hospodského: „Tohle, že je ten nebezpečný pes?“ „No,“ odpoví hospodský, „než jsme tam dali tu ceduli, tak o něho lidí zakopávali“.

Pozvánka na 8. celostátní setkání ZA LANO

ZA LANO - celostátní aktivita rodičů prosazující potřeby rodin pečujících o děti s těžkým zdravotním postižením - pořádá **13. června 2009 v Praze 8 celostátní setkání**. Aktivita ZA LANO



pracuje formou pravidelných setkání rodičů (dvakrát ročně) a návazné činnosti organizačního týmu.

Cílem aktivity v předchozích letech bylo předávat podněty a vytvářet tlak na legislativní a jiné překážky s cílem zlepšit postavení rodin pečujících o dítě nebo dospělou osobu s těžkým zdravotním postižením. Nyní se stává významnou náplní setkání i psychická podpora rodičů zařazením témat, nad kterými se chceme společně zamýšlet („syndrom vyhoření“, „a co sourozenci dětí s postižením?“, „jak zacházet s emocemi dětí s postižením“). Velkým přínosem je spolupráce s poslankyní parlamentu ČR Ing. Alenou Páralovou, která je čestným hostem setkání. Aktivita ZA LANO je otevřená všem, komu záleží na zlepšení postavení osob s těžkým zdravotním postižením a jejich rodin v naší společnosti. Připojte se i Vy za toto lano, přijďte na naše setkání.

Kontaktní centrum pro ostravský region, Centrum pro rodinu a sociální péči o.s. Projekt VÝZVA, Jana Veronika Kreilingerová, e-mail: cprpruvodce@doz.cz, tel: 775 244 297, Vám poskytne bližší informace.



PSA v lednu 2009

V loňském roce se pracovní setkání asistentů nesla v duchu Kvalifikačního kurzu pro pracovníky v sociálních službách, kterým naši osobní asistenti služby OASA procházeli. Proto jsme se v novém roce sešli na PSA plni očekávání, co bude dál.. Hned na úvod nám naše koordinátorka Jolana Goluchová představila, jak budou pracovní setkání asistentů s koordinátorem služby v tomto roce probíhat. Abychom neusnuli na vavřínech, bude pro dopolední části vždy připravena přednáška nebo společná diskuse na témata, kterými chceme podpořit naše odborné znalosti a dovednosti. Odpoledne pak vytvoří asistenti pracovní skupinky, ve kterých se budou věnovat práci na metodikách, modelovým situacím a snad i něčemu příjemnějšímu :o) Tak to od příště.



Toto PSA jsme se věnovali shrnutí toho, co se v uplynulém období povedlo dobře a kde máme své skryté rezervy a plánovali jsme, na čem ještě musíme zapracovat. A proč jen plánovat... můžeme hned začít... Asistenti se zamysleli nad svými profesními cíli, kam by ve své práci chtěli dojít a čím by se chtěli „dovybavit“. Sami tak navrhli pár „horkých tipů“ pro témata příštích PSA. Pak jsme začali pracovat na metodikách jednotlivých činností, které osobní asistenti vykonávají. Práce na nich bude delší, každý si tak nesl domů domácí úkol. No a nakonec... „opakování matka moudrosti“... do nového roku jsme si zčerstva připomněli a utužili etické a profesionální zásady chování osobního asistenta... ach málem bych zapomněla... jistě všechny nadchlo školení o bezpečnosti práce a požární ochraně a školení řidičů referentských vozidel :o)

Byl to náročný den... v únoru se sejdeme na osobních pohovorech a v březnu už zažijeme PSA trochu aktivněji :o).

Martina Kurdzielová

Cestování autobusem

Každé úterý jezdíme s Kristýnkou ze školy autobusem jedné nejmenované společnosti do Bílova. Zpočátku s tím byly velké potíže. Buď přijel autobus přeplněný a řidič se tvářil, jako že nás nevezme, nebo byl poloprázdný, ale neměl vůbec žádné místo pro vozíček.

Jednou, když jel s Kristýnkou domů tatínek, přijel autobus úplně přeplněný. Dopadlo to tak, že se vozíček musel dát do úložného prostoru a Kristýnka seděla na schodech. Většinou autobusem



jezdí studenti a nikdo z nich neuvolnil místo. Rodiče Kristýnky se tedy rozhodli, že s touto situací se musí něco udělat. Zavolali do společnosti a vyjednali tam, že každé úterý se bude snažit šofér přepravu zajistit. Přišlo zase úterý a my jsme s Kristýnkou opět čekaly na autobus. Přijel ten, který tam má místo pro vozíček nebo kočárek a ani nebylo tolik lidí. Řidič byl celkem milý a zavolal na cestující, ať nám někdo pomůže. Myslela jsem si, že už to bude v pořádku. Jenže jsem se zmýlila.

Den na to jsme výjimečně cestovaly také. Autobus přijel poloprázdný i s místem pro vozíček. Když mi řidič otevřel dveře, tak první co mi řekl bylo: „Ale dneska není úterý“. Na to už jsem vážně nevěděla co mám říct. Naštěstí nás vzal a do Bílova jsme se dostaly. Od té doby vždycky čekáme, jaké budou s dalším cestováním dobrodružné zážitky.

Johana Havlínová, asistentka

Velikonoční setkání

Červená, žlutá, zelená, modrá - barvy jara rozzářily skořápky vajíček a očka dětí i jejich maminek na předvelikonočním setkání rodičů a dětí ve středisku VÝZVA.



Sešli jsme se v dopoledních hodinách v rámci pravidelné otevřené skupinky pro maminky pečující o dítě se zdravotním postižením. Klubovna byla plná nabarvených vajíček, velikonočních dekorací z proutí a tím vším se prolínala vůně vosku, kterým maminky i děti zdobily vajíčka. Práce šla všem pěkně od ruky, při tom všem se našel čas také na povídání si, smích a dobré kafičko. Děti si vedle zdobení pravých vajíček mohly vybarvit také ty papírové, nebo je zdobit pomocí lepidla, na které pak sypaly mák, křupici, různé semínka a tím vytvářely zajímavé vzory.

Velký dík patří tentokrát Janě Veronice, která celou akci perfektně připravila, zajistila materiál, vajíčka a vyřešila i praktické záležitosti okolo techniky zdobení voskem. Při tom všem byla jako vždy usměvavá a rozdávala dobrou náladu všem okolo ☺. Děkujeme!



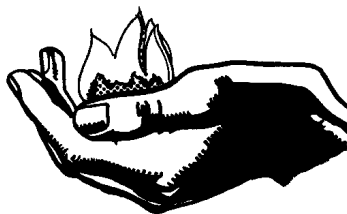
Pavla Hodinová, za maminky



Finanční krize dorazila už i na mě. Jím plesnivé sýry, piju stará vína a jezdím v autě bez střechy.

Co nabízí Vám RODINNÝ PRŮVODCE

RODINNÝ PRŮVODCE nabízí své služby všem, kteří pečují o dítě se zdravotním postižením anebo jsou samy osoby se zdravotním postižením do 35 let.



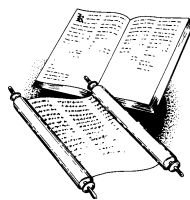
Nabízíme Vám **odborné sociální poradenství**. Pokud si nevíte rady ve své stávající sociální situaci (např. řešíte otázku sociálních dávek, mimořádných výhod, hledáte kontakty na odborníky, potřebujete se domoci svých práv, napsat odvolání, podat stížnost, doprovodit na úřad, apod.), můžeme Vám nabídnout naši pomoc a konzultaci. Jste-li rodiče dítěte se zdravotním postižením a řešíte otázky z oblasti speciálního školství, mohou Vám naše zkušenosti a poznatky pomoci v orientaci v situaci.

Pro ty, kteří řeší aktuálně **otázku rehabilitace** (např. po operaci, zhoršení motorických funkcí, změna zdravotního stavu, aj.) je v RODINNÉM PRŮVODCI k dispozici **asistent pro fyzioterapii**, který Vám poskytne odbornou konzultaci na toto téma. Toto zajišťuje fyzioterapeut Mgr. Zuzka Novosadová, která je ve středisku VÝZVA k dispozici každé úterý od 16:00-18:00hod. Konzultaci je ovšem nutno předem objednat!



Jsme také připraveni na to, že Vás někdy přepadne pocit, že je toho na Vás už moc a nevíte kudy kam. V těchto nelehkých chvílích Vám rádi poskytneme **zázemí, oporu a možnost vypovídat se ze svých starostí**. A pokud Vám bude lépe vyhovovat návštěva u Vás doma nebo kdekoli, kde je to pro Vás příjemné (např. kavárna), rádi za Vámi přijedeme.

Mimo jiné je Vám k dispozici naše **knihovna** s odbornou literaturou i beletrií ze života s postižením. Řada katalogů kompenzačních a rehabilitačních pomůcek a informačních materiálů o zdravotnických, školských, volnočasových a sociálních zařízeních Vás může inspirovat a pomoci k výběru toho, co Vám usnadní a zpříjemní Váš život.



V rámci služby funguje také **půjčovna kompenzačních, rehabilitačních a didaktických pomůcek**. Její aktuální stav můžete nalézt na www.prorodiny.cz, paní Ing. Iveta Prokopová Vám ráda zodpoví Vaše případné dotazy týkající se této oblasti.

Vedle výše nabízených služeb nabízíme pro maminky pečující o dítě se zdravotním postižením možnost docházet do **otevřené svépomocné skupinky**. Ta se koná každou čtvrtou středu v měsíci, většinou v dopoledních hodinách v prostorách naší klubovny. Její náplní jsou nyní především kreativní činnosti (sezónní výzdoby - adventní věnce, velikonoce, malování na hedvábí, aj.). V plánu jsou také kulturní akce, zajímavé přednášky na témata, která Vás zajímají, anebo jen posezení u kávy či čaje s výměnou Vašich zkušeností a odreagování se od všedních starostí.

Pokud Vás něco z naší nabídky zaujme nebo se budete chtít přijít podívat jen tak, najdete nás v areálu bývalé zábřežské nemocnice, Syllabova ul. 19, Ostrava-Zábřeh. Veškeré aktuality a informace o službě naleznete také na www.prorodiny.cz/cz/vyzva/

Kontakty na nás:

Mgr. Pavla Hodinová 774 244 256 koordinátor služby

Jana Veronika Kreilingerová 775 244 297 asistent koordinátora

Ing. Iveta Prokopová 774 244 081 půjčovna rehabilitačních, kompenzačních a didaktických pomůcek

Pevná linka 552 301 406

Noví asistenti odlehčovací služby RESPIT

V minulých týdnech proběhlo výběrové řízení asistentů odlehčovací služby RESPIT. Nábor proběhl především na Katedře rehabilitace Ostravské univerzity v Ostravě.



O pozici asistentů se ucházelo přes dvacet studentů, vysokoškoláků, všichni byli úspěšní. Asistenty jsme zároveň pečlivě proškolili, zaučili a jsou připraveni asistovat v rodinách s dětmi či mladými dospělými se zdravotním postižením.

Chcete-li, nebo máte-li potřebu asistentů odlehčovací služby využít, neváhejte a kontaktujte naši kancelář, službu Respit.

Lenka Sládková

Upoutávka ke sledování pořadu Klíč

Jednoho pěkného dne, myslím, že přšelo, bylo úterý, se k nám do Střediska Výzva dostavil natáčecí štáb České televize. Přišli si popovídat a něco natočit o projektu, který již proběhl a úspěšně skončil, RODINA&HANDICAP. V rámci zmíněného projektu docházeli asistenti - studenti fyzioterapie - do rodin k uživatelům pravidelně rehabilitovat. V současné době dochází studenti Katedry rehabilitace Ostravské univerzity vykonávat nácviky pro upevňování sociálních a motorických schopností a dovedností vedoucí k soběstačnosti a samostatnosti uživatelů se zdravotním postižením.



Tyto nácviky navrhuje uživateli asistent pro fyzioterapii v rámci RODINNÉHO PRŮVODCE.

Pořad Klíč byl vysílán v pondělí 9. března 2009 v 9 hodin dopoledne. Dříve jsme Vám tuto informaci předat nedokázali, ale záznam je možné vidět na internetu České televize.

Lenka Sládková

Příběh z Trnávky

Do Trnávky za Honzíkem jsem začala jezdit před necelými dvěma lety. Můj kamarád asistent, který rodinu dosud navštěvoval, měl již méně času, tak jsme se zpočátku v návštěvách střídali. S Honzíkem jsme si, podle mne:o), vcelku padli do oka, neboť se nám líbila stejná hudba, měli jsme společného kamaráda (asistenta) a tak nějak jsme si rozuměli...



Vždy, když jsem do Trnávky přijela, šli jsme na procházku (pokud to počasí dovolilo), neboť jsme to oba potřebovali - Honzík se provětral a pokochal krajinou a já jsem se uklidnila z uspěchané a hlučné Ostravy. A tak to v podstatě děláme doted' - chodíme ven, do obchodu, kde si Honzík koupí něco dobrého, poté domů na zaslouženou večeri, koupel a nezřídky kdy si navečer "zapaříme" na nějakou tu fajnou muziku.

Myslím, že oběma stranám to dost dává. Rodina a hlavně maminka si alespoň na chvíli odpočine od každodenní vyčerpávající péče o kluky, Honzík má "kámoše", kterému se může svěřit a pokecat o hudbě a já neustále poznávám prostřednictvím něj a jeho rodiny život...

Daniela Stuchlá, asistentka

Boccia a OZP CUP v Teplicích

Je pátek 27. 2., 11 hodin a před Bránou to žije. Pan Byrtus potlačuje hanlivá slova, protože právě zjistil, že nechali s Tomem sadu míčků doma na stole. Kvapem přibíhá Milan s oznámením, že v BRÁNĚ jedny jsou, takže problém je záhy vyřešen. Náš velkokapacitní vůz je za pár minut plně naložen a ve složení Jirka, Pája, Verča, Tomáš, Niki, Niki, Pavel, Martin vyráží směr severní Čechy - Teplice.



Pikantní je, že když dosáhneme cíle jako nejuzdálenější výprava, hotel Panorama je ještě zcela mrtvý a po soupeřích není ani památky. Využíváme této pro nás naprosto neznámé situace a zabíráme nejlepší pokoje s přišroubovanými balkónovými dveřmi. Třílůžkové pokoje upravujeme dle potřeby na dvoj- či čtyř lůžkové a po večeři a rozlosování skupin padáme do peřin vyčerpaní jako po výstupu na Everest.



Zvonící budík nastavený na brzkou ranní hodinu plní svůj úkol a my procitáme do nového dne a usedáme ke snídani, která je zpříjemněna pohledem na snídající volejbalistky obývající druhou část hotelu. Z pestré nabídky švédských stolů si každý přijde na své. Ti nejpoctivější vykonávají speciální předzápasový rituál, jehož součástí je důkladné pomazání se hořčicí. Jirka už svou porci nemůže dojíst, ale Tom

ho svým „to dáš Jura, já už taky nemůžu“ přesvědčí.

V hale se každý ujímáme svých rolí a Boccia nás pomalu ale jistě nechává zapomenout na starosti všedního dne a strhává nás svými napínavými výměnami. Jirka v prvním zápase nelítostně vyprovází z kurtu soupeřku 10:0. Tom začíná vítězstvím 4:1 a Niki hraje s přesností a úsměvem profíka a my koachové si jen pochvalně bručíme pod vousy. Pája je zase zasvěcována do krás funkce rozhodčího. Po nadějných úvodních zápasech se již tak moc nedaří a do čtvrtfinále postupuje jen Jirka, který neprolamuje prokletí čtvrtfinálových zápasů a brány semifinále mu nadále zůstaly uzavřeny. Sobota se tak stala naším jediným hracím dnem a večer se dovíme, že Jedna ruka netleská a seznamujeme se s členy ostatních výprav a navazujeme tolik potřebné kontakty.



V neděli jsme ve sportovní hale v Krupce přítomni už pouze jako diváci, kromě Páji, která si odkrucuje svých deset čekatelských zápasů. Po krásném a napínavém finále BC3 se rychlostí blesku nakládáme zpět do našeho fára a jízda křížem přes republiku začíná. Po chvíli si řidič musí připadat jako šofér lůžkového vozu, ale to jen svědčí o tom, že všichni podali maximální výkony a nejvyšší nasazení.

Domů jsme dorazili bez problémů, rozjeli se do svých domovů a už se těšíme na další výjezd, který bude pravděpodobně tentokrát prvoligový, a to s Kačou Slavíkovou. Boccii Zdar!!

Za odměnu MC Donald

Minulý týden se naše Brána svým návštěvníkům otevřela v centru Ostravy. Dlouhá a náročná zima spoustu z nás na nějakou dobu výrazně vyřadila ze společenského života, takže alespoň pro mne bylo toto setkání velmi příjemnou změnou. Potkala jsem zase několik nových fajn lidiček a vypadla ze stereotypu všedních dní.



A co že jsme vlastně podnikali? Za pomoci kamarádů dobrovolníků jsme plnili více či méně zálučné úkoly, jež si pro nás připravily kapitánky Bráňačky. Abychom mohli splnit všechny úkoly, bojovali jsme s několika nepřáteli v podobě bariér, jenž nám komplikují život téměř na každém kroku. A to jsme ještě „tančili mezi kapkami deště“☺. Nám to ale náladu nekazilo. Pobavili jsme se, všechny úkoly jsme zdárně a jak jinak než bravurně splnili a někteří z nás stihli ještě vzít útokem několik přilehlých obchodů. No, nejsme my šikovní? Na závěr naší pouti Ostravou jsme se všichni sešli v blízkém MC Donaldu, kde jsme odevzdali listinu splněných úkolů, převzali si odměny za svou snahu a vytrvalost a také po zásluze odměnili svá hladová bříška.



Jako všechno pěkné i setkání Brány se nachýlilo ke svému konci, rozloučili jsme se a s úsměvem na tvářích odebrali do svých domovů. Ne však na dlouho. Vždyť už brzy společně vyrazíme do Templu.

Magda Blažková

Program Integračního klubu BRÁNA na duben

3. dubna 2009 „JARNÍ BRÁNA PRO DĚTI“

- tentokrát VENKU od 16.00 do 18.00 ve středisku VÝZVA



16. dubna 2009 „DRINKOVÁ BRÁNA PRO MLADÉ“

- od 16 hod. ve středisku VÝZVA s přípravou nealkoholických nápojů

23. dubna 2009 „SETKÁNÍ DOBROVOLNÍKŮ“

- od 16 hod. ve středisku VÝZVA

25. dubna 2009 „KLIMKOVICE“

- zveme vás na naši společnou návštěvu lázní v Klimkovicích, kde nás mimo jiné čeká bazén a . . . bude zajištěn také doprovodný program i oběd

30. dubna 2009 „BRÁNA PRO DĚTI“

- od 16.00 do 18.00 ve středisku VÝZVA

Kontakt na nás: středisko VÝZVA, Syllabova 19, 703 86 Ostrava 3

Lenka Folwarczná - koordinátor integračního klubu BRÁNA,
cprbrana@doo.cz, Tel.: 552 301 402 mobil: 775 604 266

Veronika Macošková-asistent cpr.macoskova@doo.cz, 774 244 083

Ing. Iveta Prokopová - zástupce koordinátora integračního klubu
BRÁNA cpr.prokopova@doo.cz, 774 244 081

„Obálka pro dobrou věc“

Centrum pro rodinu hledá, jako většina neziskových organizací, různé způsoby, jak dát více vědět o svých projektech, jak upozornit na jejich důležitost, jak posílit svou finanční situaci. V rámci tohoto hledání jsme navázali spolupráci s tiskárnou OPTYS, spol. s r.o. www.optys.cz, která využívá svých produktů a nabízí pro neziskové organizace program „Obálka pro dobrou věc“. Projekt umožňuje bezplatnou prezentaci na obálce firemních tiskopisů, které se dostanou do rukou menším a středním podnikatelům v České republice. Využili jsme obrázek naší kamarádky Danušky Skřičkové a vznikl tento „inzerát“:



		<p>CENTRUM PRO RODINU A SOCIÁLNÍ PÉČI o.s.</p>
<p>www.prorodiny.cz</p>	<p>usiluje o prohloubení a posílení manželských, rodinných a mezilidských vztahů; pomáhá rodinám v každodenní péči o děti s kombinovaným postižením a nabízí netradiční volnočasové aktivity pro děti a mládež.</p>	
<p>POMOZTE NÁM, ABY SE NÁM LÉPE JELO</p>		
<p>Podpořte tuto snahu odesláním dárcovské SMS ve tvaru: DMS PRORODINY na číslo 87777 Cena DMS je 30,- Kč, organizace obdrží 27,- Kč DĚKUJEME!</p>		

Děkujeme za možnost propagace v rámci projektu „Obálka pro dobrou věc“ a věříme, že spolupráce s tiskárnou OPTYS, spol. s r.o. se bude nadále rozvíjet.

Jana Preisová



Začínající chirurg: "Pane profesore, co je nejdůležitější při operaci?" - "Hlavně se nepořezat!"

Činnost projektu VÝZVA v roce 2007 až 2009 finančně podpořili:

Statutární město Ostrava
Moravskoslezský kraj
Ministerstvo práce a sociálních věcí
Úřady práce
Biskupství ostravsko-opavské

NROS/ČT, sbírkový fond „Pomozte dětem!“
Nadace Patrik dětem
Nadační fond Českého rozhlasu ze sbírky Světluška
Nadace Naše dítě
Dámský klub Ostrava

K2 Atmitec s.r.o.	HUDECZEK SERVICE, s.r.o.
MTA Ostrava, s.r.o.	ARP GROUP s.r.o.
ZAM-SERVIS s.r.o.	Ing. Leo Chříbek
GMP MIX, a.s.	ha-vel family, s.r.o.
ArcelorMittal Ostrava a.s.	ha-vel internet, s.r.o.
ODS - Dopravní stavby Ostrava, a.s.	OC Galerie Ostrava- Třebovice
PHILIPS Consumer Luminaires Czech Rep. s.r.o.	Restaurace Eucalyptus
Karel Ježek Q-ELEKTRIK	INTENA
Makyča interiéry (www.makycainterieriery.cz)	

Pavel Kuchař, Mecislav Hudeczek, Marek Matula, manželé Řehořkovi, Čadanovi, Davidovi, Hodečkovi, Kunčarovi, Kolouchovi, Mikovi, Hurníkovi, Třetinovi

Projekt RODINA & HANDICAP je spolufinancován Evropskou unií,
MMR a Moravskoslezským krajem



Moravskoslezský
kraj



Výzva - zpravodaj projektu Výzva, který realizuje Centrum pro rodinu a sociální péči o.s. v Ostravě. Zapsán do evidence periodického tisku pod ev.č. MK ČR E 15625. Jazyková úprava MUDr. Jana Zuchnická. Nevyžádané příspěvky se nevracejí. Názor redakce se nemusí ztotožňovat s obsahem článků.

Kontaktní adresa redakce: Jan Zuchnický, Lubojaty 57, Bílovec 5, 742 92
tel.: 556 403 253 mobil: 731 625 620 e-mail: zuchnický@prorodiny.cz

vyšlo 31.3.2009

uzávěrka příštího čísla 15. 4.

2009

Kontakty na nás



Centrum pro rodinu a sociální péči o.s.

Kostelní nám. 1, Ostrava 1, PSČ 728 02

tel : 596 116 522 - linka 232

fax: 596 114 819

e-mail: cpr@doo.cz, www.prorodiny.cz

IČO: 48804517

Bankovní spojení: ČS Ostrava č.ú.: 1660723399/0800

Realizátoři projektu



Lenka a Milan Svojanovští

Sedliště 378, PSČ 739 36

tel : 558 658 412

mobil: 777 100 327

e-mail: cprvyzva@doo.cz

Sídlo projektu



Centrum pro rodinu a sociální péči o.s.

středisko VÝZVA

Syllabova 19 (areál bývalé nemocnice)

703 86 Ostrava-Zábřeh

tel : 552 301 406

e-mail: cprvyzva@doo.cz

Jáchymovo okénko

Básnička složená Jáchymem ve škole za pár minut na zadaná slova: židle, kobyla, jídlo, kopyta

*Ten, kdo tady bydlí,
ten sedí na židli.
U nás se pase kobyla,
protože jsem ji o to prosila.
Její jídlo je syrové
a její trusy jsou plynové.
Její kopyta jsou hezká
a každý jim hezky tleská.*

Zkuste si to taky.. třeba.. uzené, čepice, nudle, jepice :o)

