

# VÝZVA

zpravodaj pro lidi s výzvou



číslo 29

leden 2009

# OBSAH

Na slovíčko s Milanem a Lenkou

/2-5

## Projekt Výzva

„HIP HOP Andělské vánoce“ /6-7

Zpráva o akci „SVĚTLO DĚTEM S HANDICAPEM“ /8-9

## OASA

Zakončení roku v Ostravě se velice povedlo /10

Kvalifikační kurz pro pracovníky v sociálních službách-leden 2009 /11

## Rodinný průvodce

Tvořivé setkání maminek /12

Nabídka počítačových pomůcek /13

## Klub Brána

Předvánoční Dámská jízda aneb „Z pamětí palačinky“ /14-15

Proč se Dámská jízda jmenuje Dámská jízda /15

Vánoce v Bráně /16

Karneval /17

Jak jsme plesali /17-18

Program Integračního klubu Brána na únor /19

## Milí čtenáři, prohlížeči i listovači - zvláště noví,

na tomto místě pro vás přinášíme základní návod pro lepší orientaci v terénu :

### Co je to CENTRUM PRO RODINU A SOCIÁLNÍ PÉČI o.s.?

Je to občanské sdružení založené skupinou nadšenců v roce 1993, které vytváří a zajišťuje řadu projektů a aktivit na podporu rodin - jmenujme například Manželská setkání, Škola partnerství, Klub ÁMOS, Víkendy pro ženy, Víkendy pro muže, Projekt VÝZVA aj.

### O co usiluje Projekt VÝZVA ?

O celkovou podporu rodin, které pečují o své dítě (svého člena) s těžkým zdravotním postižením. O narovnání vztahů, o návrat k přirozeným rolím rodičů, o nadlehčení veliké fyzické i psychické zátěže rodiny.

### Proč název VÝZVA ?

Postižení těchto dětí je velikou výzvou pro nás i pro své okolí. Je výzvou k zastavení, k zamyšlení, k pomoci, bez níž se tyto děti neobejdou.

### Odkdy VÝZVA ?

Oficiálně od ledna 2002, ale tomu přecházelo několik let, kdy to kvasilo, zrálo, bublalo...

### A co vlastně VÝZVA nabízí ?

VÝZVA dnes nabízí čtyři provázané služby - **OASA** - soustředěná každodenní osobní asistence (jeden asistent k jednomu klientovi až osm hodin denně), **RESPIT** - odlehčovací služba - občasná úlevová terénní služba (studenti brigádníci, většinou stabilně pro konkrétní rodinu např. jeden den v týdnu), **Rodinný průvodce** - poradenství, přímá podpora rodin (semináře, setkávání svépomocných skupin, zázemí pro individuální či společné sdílení problémů) a **BRÁNA** - integrační klub (klubová činnost, boccia, výlety atd.).

### Proč k nám pokaždé v úvodu promlouvá nějaký Milan s Lenkou ?

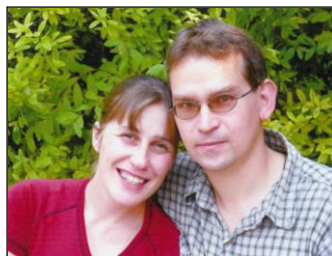
Protože si tohle všechno vymysleli, rozdýchali a snaží se to řídit. Kontakt na ně je na zadní straně zpravodaje. Jsou to rodiče sedmi dětí, z nichž syn Jirka má kvadruspastickou formu dětské mozkové obrny.

### Proč a proč a proč ?

Klidně pošlete další vlastní zvědavé otázky na jednu z e-mailových adres uvedených na poslední straně.

**Milí přátelé, příznivci, čtenáři,**

vánoční radost a vůně pomalu odeznívá, sníh a led se vrací ke své tekoucí podobě (což se asi ještě několikrát změní) a nový rok před námi otevírá spoustu nových příležitostí, výzev, setkání, radostí i starostí. A tak vám všem přejeme hodně moudrosti, rozvahy, lásky a vděčnosti pro vše, co přijde.



Uběhlo jen pár dní nového roku a už jsme mohli prožít krásný a velmi výjimečný zážitek při představení s názvem „**Labutí sen o duši**“, které mělo **premiéru v Divadle loutek Ostrava v pátek 16.ledna**. Divadlo praskalo ve švech, i schody byly plné, dva primátoři, jeden otec biskup a spousta dalších hostů.



„Na svět přichází Duše. Přivádí ji Princ - symbol lásky. Ocitají se v „davu“, ze kterého Duše a Láska vybírají rodiče. Objevuje se Černá labuť - temný princip, zlo. Rodí se dítě, všemi vítané, jaké je ale překvapení, že je „jiné“.

Pozornost všech je zaměřena pouze na tělíčko s handicapem, krásnou Duši nikdo nevidí.....“

To je jen úryvek z textu k tomuto naprosto nevšednímu představení. Mnoho z vás možná ví, o co jde. Je třeba připomenout, že jde o vyvrcholení (a jistě ne poslední) několikaleté spolupráce dětí a mladých lidí s handicapem (s vozíčkem), jejich rodičů a sourozenců, asistentů, přátel, z nichž někteří mají velmi blízko k baletu či k divadlu (jsou profesionálové, studenti, nadšenci).

Z jejich spolupráce, nasazení, touhy, přátelství, dřiny a obětí vzniklo už několik zajímavých vystoupení, ale „Labutí sen o duši“ je naprosto ojedinělý. Všim! Svým umístěním na oficiální „prkna“, skloubením profesionality a nadšení,



spojením nádherné hudby, pohybu, světla, projekce, slova a především pak svými myšlenkami, svým posláním, které nese do světa!

Obávám se jmenovat všechny lidičky a instituce, kteří mají na tomto díle velký podíl, abych na někoho nezapomněl. Přesto nemohu nejmenovat Zuzku, Věru a Ilju Rackovi a Terezu a Igora Vejsadovi. Velké díky a obdiv vám! Díky a obdiv všem. A samozřejmě díky těm, kteří, ač spoutáni svým handicapem, vkládají do tance své emoce, své nadšení, svou lásku, svůj um. Obrovský aplaus publika je jim nesmírnou odměnou. A aplaus to byl pořádný! Nestopoval jsem to, ale minimálně 10 minut vestoje!



Další příležitost máme všichni v **neděli 15. února v 17 hodin opět v Divadle loutek Ostrava. Určitě přijďte, nebudete litovat.** Pokud bude zájem a síly, další reprízy by měly následovat i v příštích měsících.

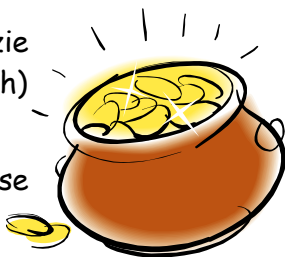
## Výstava „labutích“ fotografií

Součástí premiéry byla také vernisáž fotografií naší kolegyně **Lucie Petrůjové**, která v průběhu zkoušek nafotila krásnou reportáž, svědectví o nadšení, zaujetí, přátelství, dřině a výjimečnosti tohoto díla (a o mnohém dalším, co kdo si v tom najde). Výstava však bude v **Divadle loutek jen do konce ledna**. Věřím, že ale poputuje dále. O jejím dalším pohybu se pokusíme napsat příště. Máte-li zájem o bližší informace, můžete kontaktovat samotnou autorku na čísle 774 202 442. Přijměte zde pár „ukázek“ .....



## **Naše Centrum potřebuje vaši pomoc!**

A po řádcích a fotkách plných emocí a poezie (ta je tedy spíše v těch fotkách než v řádcích) přichází tvrdá realita. Poezie nula.



Naše Centrum pro rodinu a sociální péči se v tomto období dostalo do velmi svízelné situace, kdy první dotace přijdou nejdříve v březnu, ale celý provoz všech služeb a aktivit se nemůže zastavit! Když k tomu připočteme ještě schodek z minulého roku, je z toho pěkná šlamastika. Některé naše aktivity nejsou dostatečně dotačně pokryty.

Proto i touto cestou prosíme všechny, kdo mohou pomoci finančně, aby nám pomohli. Velmi důležité také mohou být vaše informace a kontakty na případné sponzory, lidi, kteří mají peníze i srdce, což není vůbec špatná kombinace.



Tato výzva je sice v tónu poměrně odlehčeném, přesto je velmi naléhavá!!! Naše kontakty i bankovní účet jsou uvedeny na zadní straně tohoto zpravodaje. I vaše rychlé informace mohou být v tomto případě nesmírně cenné. Předem děkujeme!

**Milan**



Na dálničním mostě dvě dívenky hází na projíždějící auta kameny. Ta zlá způsobila tři havárie, ta dobrá osm a tak opět dobro zvítězilo nad zlem!

## „HIP HOP Andělské vánoce“

Hned na začátku tohoto článku, než se vůbec dostanu k jeho podstatě, můžu říct (napsat) o obchodním centru Galerie v Ostravě-Třebovicích, že mají bezvadného manažera. Když jsem za ním před dvěma lety šla s žádostí, jestli bychom v jejich obchodním centru mohli

uskutečnit benefiční akci, byla jsem nervózní až hrůza, byla to má vůbec první akce tohoto charakteru. Příjemné přijetí, cesta posetá vstřícností a ochotou - řekla jsem si, to je nádhera.



Letos v OC Galerie proběhla benefiční akce Světlo dětem s handicapem již podruhé. Spolupráce a ochota nemá meze (za což jsem nesmírně ráda, s milými lidmi jde práce sama, děkuji!). Když jsem byla jednou vyzvána, jestli by uživatelé našeho klubu nechtěli vystoupit s tanečním vystoupením (chlubila jsem se jednou, co všechno naši uživatelé dovedou) na akci OC Andělské vánoce, byla jsem potěšena.

Jelikož jsem tuto věc nemohla rozhodnout za naše mladé umělce, zahrála jsem si na jejich manažera a nabídla jim vystoupení, které přijali a s nacvičováním nemeškali (nechtěli totiž vytahovat „staré“ pohybové prvky, ale všechny nás překvapit novou originální choreografií).





V den „D“, tedy na Mikuláše, byla poslední zkouška a pak už hurá do OC. Lidí tam bylo dost, ale prostor se musel improvizovaně řešit - samozřejmě s milým vedením a ochrankou OC Galerie. Při vystoupení se tleskalo, výskalo, lidé koukali, všichni jim fandili a oni, výborní tanečníci, kteří netrpí trémou, to zvládli senzačně. Doufám, že i oni měli ten pocit, protože bylo vidět, že se vystoupení všem moc líbilo a mile překvapilo!



Tanečníci!, dali jste do vystoupení kus sebe a spoustu práce, za kterou vám děkuji, bylo to moc fajn, vy jste to zvládli perfektně; ráda si zase někdy budu hrát na Vašeho manažera (☺). Díky.

**Lenka Sládková**



*Na kolik dob dáš slona do ledničky?....????*

*Přece na tři doby - otevřu ledničku, dám tam slona, zavřu ledničku. ☺*

*A na kolik dob dáš do ledničky žirafu?....????*

*Na čtyři doby - otevřu ledničku, vytáhnu slona, dám tam žirafu, zavřu ledničku. ☺*

*A kdo natrhá rychleji ze stromu jablka - žirafa nebo slon? ...????*

*Slon!*

*Žirafa je přece v ledničce. ☺*

## Zpráva o akci „SVĚTLO DĚTEM S HANDICAPEM“

Vážení přátelé, děkujeme za Vaši účast a podporu na netradiční benefiční akci **Světlo dětem s handicapem**, kterou připravilo **Centrum pro rodinu a sociální péči o.s. v Ostravě**. Benefiční akce, díky Vám, mohla proběhnout již podruhé.

Akce spočívala v **prodeji úsporných žárovek**, dne 22.

listopadu v Obchodním centru Galerie Tesco, v Ostravě-Třebovicích. Žárovky nám k prodeji věnovala firma Philips Consumer Luminaires Czech Republic s.r.o. Úsporné žárovky prodávali uživatelé našich služeb, děti a mladí lidé se zdravotním postižením s dobrovolníky po celé obchodní galerii. Žárovku jste si mohli koupit **za 50 Kč**; celou částku použijeme na specifickou úpravu automobilu, který je určen pro převoz našich uživatelů.



Mimo to, že uživatelé sami žárovky prodávali, hráli také hru bocce (podobná hře petanque) s návštěvníky benefiční akce. V prodeji žárovek, i ve hře bocce nás přišel podpořit pan Roman Pastorek. Celý den benefice jste se mohli seznamovat se všemi službami, které naše

sdužení poskytuje. Celý den s námi trávili také klauni, kteří většinu návštěvníků dali s sebou domů „menší či větší zvířátko“. Klauni dětem radili také s hlavolamy, nebo radily děti klaunům?

O pořádání benefiční akce Světlo dětem s handicapem jsme předem informovali **Nadaci Divoké husy**. Nadaci naše aktivita oslovila a rozhodla se nás podpořit tím, že **výtěžek z akce zdvojnásobí**.

Děkuji všem, kteří nás podpořili, kteří nám pomohli tuto benefiční akci připravit. Děkuji všem, kteří přišli nahlédnout do života dětí s handicapem a podpořit nás v našem snažení.

Lenka Sládková

**Děkujeme partnerům akce:**

**PHILIPS**

**Galerie**  
OBCHODNÍ CENTRUM



**Katolický týdeník**



## **!!! DŮLEŽITÉ SDĚLENÍ !!!**

Stále si můžete ve Středisku Výzva zakoupit **úsporné žárovky za 50Kč**. Celou částkou přispějete na specifickou úpravu automobilu pro převoz uživatelů našich služeb. Každá prodaná žárovka přinese kus světla dárci i kus světla dětem a mladým s handicapem.

Žárovky nám věnovala firma Philips Consumer Luminaires Czech Republic s.r.o. **DĚKUJEME.**



**Kontakt:** Lenka Sládková, mobil: 774 244 258.

## Zakončení roku v Ostravě se velice povedlo

I letos jsme se velice těšili na slavností ukončení roku. Když jsme přijížděli k hlavní budově v Ostravě, ještě jsme vůbec netušili, jaké překvapení nás tam čeká.

Po zazvonění nám přišel otevřít usměvavý a zcela pozitivně naladěný Rost'a Macošek, který nám s velkou elegancí a šarmem svlékl kabát, načech nás se svou půvabnou kolegyní Martinou uvedl do místnosti, kterou už dobře známe ze školení. Tentokrát ovšem vypadala naprosto jinak. Velký obdiv byl na místě. Všechno se krásně lesklo a třpytilo. Stoly byly svátečně nazdobeny - a každý si mohl z připravených dobrot vzít, na co měl právě chuť. Zapálené svíčky dodávaly tu správnou vánoční atmosféru a pohodu. Když jsme se konečně všichni sešli, nechyběl ani slavnostní přípitek, po němž následoval oběd v podobě bramborového salátu a řízku. Celé odpoledne panovala bezvadná a uvolněná nálada. Na samotný závěr jsme ještě obdrželi dárek, který si každý z nás vylosoval.



Myslím si, že na zakončení roku 2008 jen tak nezapomeneme. Tímto článkem bych ráda poděkovala všem, kteří se na přípravě tohoto svátečního odpoledne podíleli.

**Jana Michalíková**, asistentka

## Kvalifikační kurz pro pracovníky v sociálních službách – leden 2009.

---

Jsme tu opět s nabídkou našeho Kvalifikačního kurzu pro pracovníky v sociálních službách se zaměřením na asistenci pro osoby s těžkým zdravotním postižením. Od ledna 2009 rozjíždíme nový cyklus přednášek. Jako první se na setkání s vámi v sobotu 24. 1. těší lektorka Mgr. Dagmar Mazáková se svým tématem - Základy speciální pedagogiky - v rozsahu 8 vyučovacích hodin. Začátek je nastaven na 8.30 a předpokládáný konec na 15.40 hodin. Kurz probíhá ve známých prostorách bývalé zábřežské nemocnice ve Středisku VÝZVA na Syllabově 19.



V lednu se uvidíme ještě jednou, a to v úterý 27. 1. od 14.00 do 17.20, kdy nás potrápí lektorka Mgr. Ludmila Kaňoková s tématem - Sociálně právní minimum a 21. 2. vás do tajů psychologie uvede lektorka Mgr. Kateřina Ožanová. Ostatní termíny obdrží všichni kurzisté na prvním setkání, jinak jsou k dispozici u koordinátorky kurzu v kanceláři ve Středisku VÝZVA. Po celou dobu kurzu vás bude provázet a na dotazy odpovídat koordinátorka kurzu Helena Krejčoková - tel. 775 244 023 nebo e-mail: [krejckova@seznam.cz](mailto:krejckova@seznam.cz). a její zástupkyně Veronika Macošková.

S pozdravem a přáním pohodových a plnohodnotných dní se loučí

**Helena Krejčoková**, koordinátor kurzu



*Student (při náboženství): „Věřím pouze tomu, čemu rozumím.“*

*Profesor teologie: „Pak je ovšem pochopitelné, že nevěříte ničemu.“*

## Tvořivé setkání maminek

V listopadu jsme se s maminkami sešli, abychom navodili atmosféru nadcházejícího adventního času. Náplní našeho setkání byla kreativní činnost v podobě výroby adventních věnců a jiných dekorací, které jsou spojené s tímto časem. Měli jsme k dispozici dekorativní materiál, malé občerstvení a hlavně celé dopoledne jen pro sebe. Všechny výrobky se moc povedly, maminky odcházely spokojené a odpočaté s přáním více takových kreativních skupinek.



Proto jsme se také rozhodli, že na leden naplánujeme malování na hedvábí. Jelikož však v Rodinném průvodci nejsme až takoví odborníci, přizveme si na pomoc šikovnou paní Ivu Zajíčkovou, která nám poradí, jak na to. Pokud máte zájem, stačí se nahlásit předem (kvůli zajištění materiálu) a pak už jen přijít 29. 1. 2009 do střediska VÝZVA, Syllabova ulice 19, Ostrava- Zábřeh. Začínáme od 9 hod., akce je naplánovaná do 12 hod. Svou účast můžete hlásit na tel. 774244256, 552301406, P. Hodinová, J.V.Kreilingerová nebo



elektronickou poštou na [cprpruvodce@doo.cz](mailto:cprpruvodce@doo.cz). Aktuální pozvánku a informace najdete také na [www.prorodiny.cz](http://www.prorodiny.cz). Moc se těšíme na příjemné setkání s Vámi. Za službu rodinný průvodce

**Pavla Hodinová**

## Nabídka počítačových pomůcek

---

Ve středisku Výzva v Ostravě-Zábřehu máte možnost vyzkoušet si sami nebo se svými dětmi speciální počítačové pomůcky. K dispozici jsou speciální klávesnice, speciální myši, joystick, spínače, komunikátory, dotykový monitor. Ze softwarového vybavení např.



komunikační program AKeyboard, zvětšovací program ZOOM text a vzdělávací programy firmy Petit - Altík, Méd'a, Psaní apod.

Domlouvejte si, prosím, termín předem. Iveta Prokopová, tel. 774 244 081

**Iveta Prokopová**



*Psycholog je u sebe v ordinaci, pacienti nechodí, nikdo nevolá, zkrátka nuda. Naráz se otevřou dveře a vejde někdo po čtyřech, s něčím mezi zuby, v ruce má také nějaké předměty a ještě se za ním něco táhne po chodbě.*

*Doktor: Óoooo, kdo se to k nám plazí na návštěvu! To je asi maličký had. Tak doplaz se a vítej, maličký hadíku, doktor Ti pomůže.*

*Ten druhý záporně vrtí hlavou.*

*Aaaaa, tak teda to je malá želvička, která k nám přišla na slovíčko...*

*Ten stále vrtí hlavou.*

*Tak koho to teda máme, asi malý červíček?*

*Doktore, jděte někam, já jsem sířař a natahuji Vám tu kabely pro počítače.*

## Předvánoční Dámská jízda aneb „Z paměti palačinky“

Ještě výš! Konečně jsem dopadla na pánvičku. Už jsem si myslela, že ve vzduchu u stropu zůstanu napořád. Při obrátce jsem zahlédla taky něco zajímavého. Mezitím, co se tady klidně vznáším, vedle v místnosti se pilně pracuje. Sedí tam nějaké holky a kluci, někteří na sedátku s kolečky, někteří jen tak, a vyrábějí něco jako panenky, sněhuláky ve skleničkách, perníčky a spoustu dalších podivností. Pánvička pěkně připaluje. Ještě, že se mažu kvalitním olejem.



Á hop... a už zase visím ve vzduchu a jsem strašně zvědavá... No, jsou tam i dospěláci - hlavně nějaké dámy, ale i páni. Páni to je ale focfr, zase jsem dole. Ted' se směju na mého kuchaře, to ten mě tak vyhazuje. Už je mi trochu šoufl, asi budu brzy hotová. Kuchyňský pomocník zrovinka vytahuje z lednice krém ze smetany, pudinku, vanilky a jsem tak rozpálená, že mi ochlazení rozhodně nevádí. Ale toho se ujímají děti z herny. Z jedné strany bílé mazání, táák, pak ještě přidat červené a hnědé, a už se hojím. No a ted' jsem zdravá



a spokojená, pěkně v roličce a dívám se po všech okolo stolu. Taky jsou spokojení, vyprávějí si o jističi pojistek, který naši kuchaři opravili, o výletu po okolí, o perníčcích, které se z ozdob změnily na mizející pochoutku, no prostě o zážitcích....





Nebyly by ale, kdyby nebylo dobré stravy z kuchyně s obrovským sporákem, kde jsem se vyrobila. Tak už to přišlo, vybrali si mě. Ta zrzka jedna placatá měla pravdu. Ale tím to snad nekončí. Na další dámské jízdě nashledanou. Byl to bezva adrenalin.

**Jiří Prokop**

## Proč se Dámská jízda jmenuje Dámská jízda

---

aneb záznam skutečného rozhovoru v kuchyni:

1. osoba (muž-přihlížejí): „Myslím, že pro příště je jasné, že mužský prvek na dámské jízdě je nutný“
2. osoba (muž-šéfkuchař): „To je jasné, jak jinak.“ (nebo něco v tom smyslu)
3. osoba (muž-pomocník šéfkuchaře): „Bez nás to prostě nejde.“ (nebo něco v tom smyslu)
4. osoba (doposud mlčící dívka-10let!!!): „Však to je správné, Dámská jízda je od toho, aby se dámy rozjely a užily si to. Tak ať nám muži vaří!!!!“

Takže dámy, příště to pojd'te rozjet s námi a ty, desetiletá dívka, buď pořád stejně skvělá. ☺



*Oznámení v parku: Ztratil se pitbul.  
Vzkaz pro nálezce - Pomáhej Pánbůh!*

## Vánoce v Bráně

Dne 18. prosince v 16 hodin se konala ve středisku VÝZVA akce nazvaná „Vánoce v Bráně“.

Návštěvníci klubu, dobrovolníci i uživatelé donesli na ochutnání cukroví, šneky z listového těsta se salámem, jednohubky a jiné dobroty.

Na začátku jsme se představili a povídali si, co máme na Vánocích nejraději. Všichni jsme se shodli, že nejkrásnější na Vánocích je to, že se alespoň jednou v roce sejdeme s nejbližšími. Pak nám dobrovolníci - Nikol, Panda, Pája, Ondra a Honza - předvedli slovenskou pohádku „Popoluška“.

Po pohádce jsme si povídali, poslouchali koledy a ochutnávali cukroví a dobrůtky. Když jsme odcházeli, dostali jsme dáreček, hrneček s logem BRÁNY. Myslím, že se tato akce vydařila perfektně.

**Jana Pazdziorová**



*Recept na rychlé vánoční cukroví: Vezmeš dutou čokoládovou figurku, ukousneš jí hlavu a doliješ rumem. Lze ihned konzumovat.*

## Karneval

V sobotu 10. 1. 2009 se konal v Bráně karneval. Účast byla hojná a bylo tu k vidění plno hezkých a zajímavých masek. Mezi nás přišli čerti, doktoři, princezna, kovboj, pirát, motýlek, fotbalista, poustevník, břišní tanečnice a mnoho dalších



masek. Program byl velice zábavný, poutavý a dobře jsme se při něm bavili. 😊 Občerstvení bylo vynikající, moc jsme si pochutnali. Myslím, že se nám všem tato akce líbila, moc se vydařila. Strávili jsme zde příjemné odpoledne a odcházeli jsme domů unavení, ale spokojení. 😊

Nicole Majčínková

## Jak jsme plesali

Rok se s rokem sešel a máme tady opět plesovou sezónu. Jako už skoro tradičně i letos jsme si připravili na ples Centra pro rodinu a sociální péči jako předtančení s uživateli i dobrovolníky integračního klubu Brána polonézu. Protože už jsme cvičili polonézu třetím rokem, nebylo zapotřebí tolik zkoušek. Většinou jsme už totiž zkušení matadoři.



Hlavní zkoušku jsme měli den před plesem. Druhý den v pět hodin začala finální zkouška, kterou jsme měli v plesovém sále, takže jsme mohli nacvičit kroky přesně na hudbu i konkrétní prostor. Po několika zkouškách začali přicházet



první návštěvníci plesu, naštěstí jsme již byli v krocích téměř jistí, proto jsme mohli zanechat zkoušení a odpočinout si před hodinou „H“. Největším dobrodružstvím každé polonézy je, zda vše vyjde na hudbu tak jako na zkouškách. Pro jistotu, abychom neskončili moc brzy, jsme ustanovili koordinátorku Lenku za časoměřiče. Pokyvovala na nás OK, OK nebo zrychlete, zpomalte. Drobnou nevýhodou bylo, že byt' byla gesta domluvená, vůbec jsem Lence nerozuměli. Naštěstí těsně před koncem polonézy na mě pokývla OK a ukázala dvacet sekund. To jsem asi po pěti sekundách pohledu na ni pochopil, takže jsme skončili takřka vzorně.

Po polonéze začala již volná zábava, kterou mohl každý trávit, jak chtěl. Samozřejmě, byli jsme na plesu, takže hlavně jsme společně tancovali a tancovali a tancovali. Kolem půlnoci přišla napínavá a strhující hra BINGO. Tuhle hru jsem si oblíbil už na prvním plesu, když jsem ještě nikdy nic nevyhrál. Každý rok si kupuju více a více losů. Letos byly čtyři. Musím říct, že atmosféra byla úžasná, ale stejně jsem zase nic nevyhrál, tak třeba za rok. Stejně bylo tolik výherců, že snad získali z ceny maximálně tak na jednu svačinku do práce. Po BINGU pokračoval ples a čekala nás tombola, ta byla jako vždy bohatá, takže snad každý musel odejít s nějakou tou cenou. Ještě že v téhle se k našemu stolu štěstí obrátilo. Jinými slovy ples se nám letos zase vydařil a už vyhlížíme, kdy bude ten další.

## Program Integračního klubu Brána na únor

---

### 6-7. února 2009 „BRÁNA S PŘESPÁNÍM“

- od 16:00 hod. ve středisku VÝZVA,
- bližší informace na tel. č. 774 244 083,

### 15. února 2009 návštěva divadla „LABUTÍ SEN O DUŠI“

- divadelní představení našich přátel v divadle loutek, čas upřesníme,
- předběžná cena 50,-, nutné zakoupení lístku předem,
- zveme celé rodiny a přátele,

### 19. února 2009 „BRÁNA MLADÍ“

- setkání zatím zahaleno tajemstvím začíná v 16.00, kde upřesníme,
- bližší informace na tel. č. 774 244 083,

### 26. února 2009 „Setkání dobrovolníků“

- od 16:00 hod. ve středisku VÝZVA,
- bližší informace na tel. č. 774 244 083,

Kontakt na nás: středisko VÝZVA, Syllabova 19, 703 86 Ostrava 3  
Lenka Folwarczná - koordinátor integračního klubu BRÁNA,  
[cprbrana@doo.cz](mailto:cprbrana@doo.cz) Tel.: 552 301 402 mobil: 775 604 266  
Veronika Macešková-asistent [cpr.macoskova@doo.cz](mailto:cpr.macoskova@doo.cz), 774 244 083



*Letí dva skřiváci nad rozvodněnou řekou. Maličký ostrůvek, který už zaplavuje voda, na něm piští zajíček. Skřiváci mu radí: „To máš jednoduché, zajíčku. Skočíš doprava proti proudu a voda tě sama donese na břeh.“  
Zajíček se tedy odhodlá, skočí podle rady, ale vlny ho hned pohltí. Skřiváci se na to dívají a jeden povídá druhému: „To je divné, my nahoře to tak dobře řídíme a ti dole to vždycky pokazíš!“*

# Projekt VÝZVA - kontakty

**PROJEKT VÝZVA** je jednou z aktivit občanského sdružení Centrum pro rodinu a sociální péči. Usiluje o celkovou podporu rodin pečujících o děti s těžkým zdravotním postižením. Chce těmto rodinám odlehčit a rodičům umožnit běžnou seberealizaci. Nabízí jim svou pomoc prostřednictvím čtyř provázaných služeb:

**OASA** - soustředěná osobní asistence - denní poskytování osobní asistence v rodinách u dětí či mladých dospělých s handicapem  
Jolana Goluchová, 552 301 407, 775 644 245, [cproasa@do.o.cz](mailto:cproasa@do.o.cz)

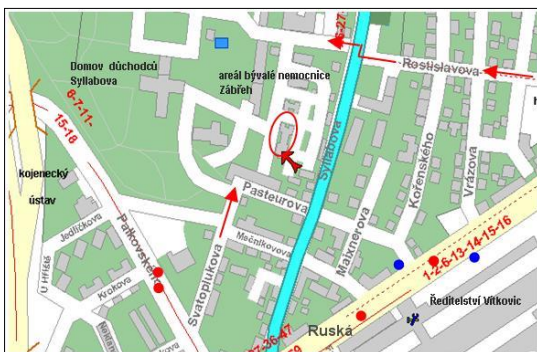
**RESPIT** - odlehčovací služba - občasná úlevová terénní služba  
Kateřina Makyčová, 552301405, 774244259, [cprrespit@do.o.cz](mailto:cprrespit@do.o.cz)

**RODINNÝ PRŮVODCE** - poradenství a přímá podpora rodin, semináře, přednášky, setkávání rodin  
Mgr. Pavla Hodinová, 552301406, 774244256, [cprpruvodce@do.o.cz](mailto:cprpruvodce@do.o.cz)

**BRÁNA** - integrační klub pro děti a mladé s postižením i bez něj, zájmové aktivity, výlety, víkendové akce, sportovní kroužek BOCCIA  
Lenka Procházková, 552301402, 775604266, [cprbrana@do.o.cz](mailto:cprbrana@do.o.cz)

Centrum pro rodinu  
a sociální péči o.s.,  
středisko VÝZVA,  
Syllabova 19,  
703 86 Ostrava-Zábřeh

Další informace o našich  
službách a aktivitách  
naleznete na  
[www.prorodiny.cz](http://www.prorodiny.cz)



## Činnost projektu VÝZVA v roce 2006 a 2007 finančně podpořili:

Statutární město Ostrava  
Moravskoslezský kraj  
Ministerstvo práce a sociálních věcí  
Úřady práce  
Biskupství ostravsko-opavské

Nadace Eurotel  
NROS/ČT, sbírkový fond „Pomozte dětem!“  
Nadace Patrik dětem  
Nadační fond Českého rozhlasu ze sbírky Světluška  
Nadace pro radost  
Nadace Naše dítě  
Dámský Klub Ostrava

K2 Atmitec s.r.o.	ha-vel family, s.r.o.
MTA Ostrava, s.r.o.	ha-vel internet, s.r.o.
Massive Svítidla s.r.o.	Factory collection
ZAM-SERVIS s.r.o.	Pharmos a.s.
Karel Ježek Q-ELEKTRIK	Thermes s.r.o.
Ing. Leo Chřibek	PREMIE Ostrava, s.r.o.
OC GALERIE Ostrava-Třebovice	IGB Holding, a.s.
ODS - Dopravní stavby Ostrava, a.s.	Jiří Babka
Calumite s.r.o.	Restaurace Eukalyptus
GMP MIX, a.s.	ARP GROUP s.r.o.

manželé Řehořkovi, Čadanovi, Marek Matula, Davidovi, Hodečkovi, Kunčarovi, Kolouchovi, Mikovi, Kateřina Hurníková, Ramíkovi, Praisovi, Pastorovi, Makyčovi

Projekt RODINA & HANDICAP je spolufinancován Evropskou unií, MMR a Moravskoslezským krajem



Moravskoslezský kraj



**Výzva** - zpravodaj projektu Výzva, který realizuje Centrum pro rodinu a sociální péči o.s. v Ostravě. Zapsán do evidence periodického tisku pod ev.č. MK ČR E 15625. Jazyková úprava MUDr. Jana Zuchnická. Nevyžádané příspěvky se nevracejí. Názor redakce se nemusí ztotožňovat s obsahem článků.

Kontaktní adresa redakce: Jan Zuchnický, Lubojaty 57, Bílovec 5, 742 92  
tel.: 556 403 253 mobil: 731 625 620 e-mail: [zuchnický@prorodiny.cz](mailto:zuchnický@prorodiny.cz)

vyšlo 15.1 2009

uzávěrka příštího čísla 15. 2. 2009

## Kontakty na nás



**Centrum pro rodinu a sociální péči o.s.**

Kostelní nám. 1, Ostrava 1, PSČ 728 02

tel : 596 116 522 - linka 232

fax: 596 114 819

e-mail: [cpr@doo.cz](mailto:cpr@doo.cz), [www.prorodiny.cz](http://www.prorodiny.cz)

IČO: 48804517

Bankovní spojení: ČS Ostrava č.ú.: 1660723399/0800

## Realizátoři projektu



**Lenka a Milan Svojanovští**

Sedliště 378, PSČ 739 36

tel : 558 658 412

mobil: 777 100 327

e-mail: [cprvyzva@doo.cz](mailto:cprvyzva@doo.cz)

## Sídlo projektu



**Centrum pro rodinu a sociální péči o.s.**

středisko VÝZVA

Syllabova 19 (areál bývalé nemocnice)

703 86 Ostrava-Zábřeh

tel : 552 301 406

e-mail: [cprvyzva@doo.cz](mailto:cprvyzva@doo.cz)