

VÝZVA

zpravodaj pro lidi s výzvou



číslo 35

únor 2010

OBSAH

Na slovíčko s Milanem a Lenkou

/2-3

OASA

Co se děje v OASE /4

středisko VÝZVA

Kvalifikační kurz - závěrečné přezkoušení /5

Klub Brána

Jak se tančí na plese, aneb roztančíme bariéry /6

Změny v týmu BRÁNY /7

Cestovatelská BRÁNA /7

Centrum pro rodinu a sociální péči o.s.

Klub ÁMOS v nových prostorách /8-9

Projekt ANIMA CZ /10-12

Ples s „vůni Mexika“ /13-14

Milí čtenáři, prohlížeči i listovači - zvláště noví,

na tomto místě pro vás přinášíme základní návod pro lepší orientaci v terénu :

Co je to CENTRUM PRO RODINU A SOCIÁLNÍ PÉČI o.s.?

Je to občanské sdružení založené skupinou nadšenců v roce 1993, které vytváří a zajišťuje řadu projektů a aktivit na podporu rodin - jmenujme například Manželská setkání, Škola partnerství, Klub ÁMOS, Víkendy pro ženy, Víkendy pro muže, Projekt VÝZVA aj.

O co usiluje Projekt VÝZVA ?

O celkovou podporu rodin, které pečují o své dítě (svého člena) s těžkým zdravotním postižením. O narovnání vztahů, o návrat k přirozeným rolím rodičů, o nadlehčení veliké fyzické i psychické zátěže rodiny.

Proč název VÝZVA ?

Postižení těchto dětí je velikou výzvou pro nás i pro své okolí. Je výzvou k zastavení, k zamyšlení, k pomoci, bez níž se tyto děti neobejdou.

Odkdy VÝZVA ?

Oficiálně od ledna 2002, ale tomu přecházelo několik let, kdy to kvasilo, zrálo, bublalo...

A co vlastně VÝZVA nabízí ?

VÝZVA dnes nabízí čtyři provázané služby - **OASA** - osobní asistence u dětí a mladých dospělých do 30 let s těžkým zdravotním postižením, **RESPIT** - odlehčovací služba - občasná úlevová terénní služba (studenti brigádníci, většinou stabilně pro konkrétní rodinu např. jeden den v týdnu), **RODINNÝ PRŮVODCE** - odborné sociální poradenství, přímá podpora rodin (semináře, setkávání svépomocných skupin, zázemí pro individuální či společné sdílení problémů) a **BRÁNA** - integrační klub (klubová činnost, boccia, výlety atd.).

Proč k nám pokaždé v úvodu promlouvá nějaký Milan s Lenkou ?

Protože si tohle všechno vymysleli, rozdýchali a snaží se to řídit. Kontakt na ně je na zadní straně zpravodaje. Jsou to rodiče sedmi dětí, z nichž syn Jirka má kvadruspastickou formu dětské mozkové obrny.

Proč a proč a proč ?

Klidně pošlete další vlastní zvědavé otázky na jednu z e-mailových adres uvedených na poslední straně.

Milí čtenáři, příznivci a přátelé rodin nejen s vozíčkem

Pro dnešní úvodník si vypůjčím slova jednoho moudrého muže. Jsou to slova o darech, o rodině, o dětech, o společnosti, o lásce. Nechme se obdarovat.

„Manžel je darem pro manželku a naopak, rodiče jsou darem pro

děti a naopak, sourozenci jsou si darem jeden pro druhého. **Celá rodina je darem pro společnost.** V rodině se osoby nestarají jen o vlastní prospěch, ale také o dobro druhých a o dobro společné, které je všech a každého. Pokud je tu nějaká zvláštní pozornost, tak ke slabším – dětem, nemocným, postiženým, starým.“

„Pro-dětská politika by neměla nikdy odhlížet od manželského pouta rodičů. Jednota a stabilita rodičovského páru je darem a největší pomocí, která se dá dětem dát. Ony nechtějí být milované dvěma rodiči, kteří se vzájemně nemilují – nechtějí dvě paralelní lásky. Potřebují naopak lásku, pokud to řekneme takto, trojúhelníku, ve kterém jsou rodiče především jednotní mezi sebou a společně se obracejí k dětem. Děti potřebují bydlet a žít společně s oběma rodiči.“

„Humánní ekologie vyžaduje, aby se děti rodily a rostly uvnitř opravdové rodiny. To hlásala již Úmluva o právech dítěte schválena OSN (20. listopadu 1989): „rodina, jako základní jednotka společnosti a přirozené prostředí pro růst a blaho všech svých členů a zejména dětí, musí mít nárok na potřebnou ochranu a takovou pomoc, aby mohla beze zbytku plnit svou úlohu ve společnosti.“ „Společnost potřebuje rodinu, ale také rodina potřebuje společnost a čeká, že jí bude umožněno naplnit svoji nenahraditelnou výchovnou misi.“



Je potřeba zaručit, pokud je to možné, právo dětí žít s oběma rodiči a mít jednoho otce a jednu matku při adopci, odrazovat od rozvodů, motivovat manžele ke stabilitě, chránit přirozenou identitu rodiny ve srovnání s jinými formami soužití."



Tyto myšlenky zazněly na setkání prezidentů FAFCE (Federace katolických rodinných svazů Evropy) v Bruselu 9. 12. 2009, také za přítomnosti našeho pana předsedy Jana Zajíčka, který je zároveň předsedou ACER (Asociace center pro rodinu) a viceprezidentem FAFCE. Autorem citovaných myšlenek je kardinál Ennio Antonelli, předseda Papežské rady pro rodinu, jenž byl hostem tohoto setkání.



Ministerstvo rybaření a ochrany životního prostředí státu Colorado doporučuje stopařům, lovcům, rybářům a golfistům, aby zachovali mimořádnou obezřetnost a měli se na pozoru před medvědy za pobytu v oblasti Dillonu, Breckenridge a Keystone.

Doporučuje lidem nosit na oděvu zařízení vytvářející hluk, jako jsou zvonečky, které medvěda upozorní, ale nevylekají. Také doporučuje mít u sebe pepřový sprej pro případ setkání s medvědem.

Je také vhodné si všimnout znamení činnosti medvědů. Lidé by se měli naučit odlišovat trus černého medvěda a grizzlyho. Trus černého medvěda obsahuje maliny a někdy veverčí chlupy. Trus grizzlyho obsahuje zvonečky a je cítit po pepři.

Co se děje v OASE

Před Vánoci proběhlo poslední pracovní setkání asistentů v roce 2009. Při fotkách a videu jsme společně zavzpomínali na školení, která proběhla v průběhu právě končícího roku. Vedoucí pracovníci si našli prostor pro ocenění práce všech asistentů a poděkování.



Nový rok jsme v OASE přivítali podepisováním smluv s uživateli služby. Začátkem roku odešly dvě osobní asistentky a nastoupily dvě nové. Na asistenty služby OASA čekaly v lednu rozvojové rozhovory a osobní pohovory s koordinátorkou služby Bc. Jolanou Goluchovou a také supervize s psycholožkou Mgr. Kateřinou Ožanovou.

V únoru proběhne pracovní setkání asistentů 23. února 2010 a hlavním tématem bude ergonomie pohybu.

Pavla Kadlecová



Pro náš Zpravodaj nakreslila Krystýnka Židlická, moc děkujeme!

Kvalifikační kurz - závěrečné přezkoušení

Vánoční nálada už pomalu odezněla a konečně přišel pro kurzisty roku 2009 ten netrpělivě a snad i nervózně očekávaný poslední závěrečný den - zkoušky.

Bylo 19. ledna 2010 krátce po poledni, kdy do střediska VÝZVA dorazilo šest kurzistek, které zasedly za připravené stoly a začaly po krátkém úvodu vypisovat závěrečný testík. Po téměř hodinovém úsilí byly všechny pozvány k ústnímu přezkoušení před tříčlennou závěrečnou komisí, kterou přesvědčily, že jsou řádně připravené a že si právem zaslouží získat již dlouho očekávané osvědčení o absolvování kvalifikačního kurzu v rozsahu 150 hodin pro pracovní činnost pracovník v sociálních službách se zaměřením na asistenci pro osoby s těžkým zdravotním postižením s celostátní působností. Stalo se tak krátce po šestnácté hodině a šest kurzistek si s úsměvem na tváři a výrazem spokojenosti a snad i hrdosti odnášelo osvědčení s pocitem dobře vykonané práce a splnění podmínky pro tuto práci, na kterou se po celý rok poctivě připravovaly. Všem kurzistkám blahopřejeme a přejeme využití všech nabytých vědomostí a zkušeností, aby zúročily ve své práci a zůstaly jim příjemné vzpomínky na společná setkávání ve středisku VÝZVA v Ostravě-Zábřehu na Syllabově 19.

Co závěrem říci, snad to, že nabídka Kvalifikačního kurzu pro pracovníky v sociálních službách se zaměřením na asistenci pro osoby s těžkým zdravotním postižením, akreditovaného u MPSV, pro širokou veřejnost stále trvá, nový běh se rozjíždí 6. března 2010, opět ve středisku VÝZVA. Pro více informací volejte na č. telefonu 775 244 023 koordinátorovi kurzu nebo využijte e-mailovou adresu: cpr.krejčokova@doo.cz.

Helena Krejčková, koordinátor kurzu



Jak se tančí na ples, aneb roztančíme bariéry

29.1.2010 se uskutečnil ples CPR ve Staré Bělé. Pro všechny ples začínal od 19 hodin, ale pro nás BRÁŇÁKY již v 16 hodin, protože nácvik mexického tance pro předtančení byl opravdu náročný. Navíc když se neustále měnily kroky a otočky☺.



Generálku jsme ještě nacvičovali v obyčejném oblečení, ale na vystoupení jsme se převlekli: holky na sobě měly bílé košile, dlouhé sukně, kolem boků červené šerpy, v rukou chrastítka a ve vlasech krásný oranžový karafiát. Kluci měli barevná ponča, klobouky a pistole, aby se měli jak ubránit☺. Vystoupení vypadalo nádherně, nikdo neviděl žádnou chybičku, protože Bráňáci si to opravdu užívali. Byl to tanec, který se jmenuje „Cucaracha“ a všem se to moc líbilo. Možná to bylo i tím, že se to lišilo od tradiční každoroční „Polonézy“. Po odtančení ještě slečny dostaly krásnou růžičku a všichni velký potlesk.

Potom začala naplno hrát kapela REXTON, která si jen občas udělala pauzu po kalíšku a zase hrála a hrála až do půl třetí ráno. Mezi skvělou zábavou a tancem se jako každoročně objevily známé soutěže jako bingo a tombola, kde byly opravdu nádherné ceny. K těmto tradičním soutěžím se ještě přidala soutěž o poukázky do kosmetického salónu a nějaká hra, kde nakonec měli skoro všichni vajíčko s kousky barevných papírků na hlavě, ale tyto hry jsem opravdu nepostřehla, tak třeba příště.☺ Takže těšíme se příští rok na Vás všechny☺

Pája Staňková

Změny v týmu BRÁNY

S radostí všem oznamujeme, že na místo asistenta koordinátora Integračního klubu BRÁNA od 1. února 2010 nastoupila Pavla Staňková, která se již dříve aktivně zúčastňovala akcí BRÁNY jako dobrovolník. Budete se s ní tedy setkávat jako s členem týmu BRÁNY. Výhledově bude pracovat na pozici Veroniky Macoškové, která odchází v průběhu března plnit jiné povinnosti, všichni víme jaké... :-). Jsme moc rády, že Páju máme. Kontakt: Pavla Staňková - cpr.stankova@doo.cz, 552 301 408, 774 244 083,

Iveta a Verča

Cestovatelská BRÁNA

Dne 8. ledna se naši milí cestovatelé vydali na cestu za poznáváním a získáváním vlajek států. Společně s dobrovolníkem si vybrali své nejoblíbenější zvířátko, které ostatním předvedli pantomimou. Se zavázanýma očima, podle srsti a zvuků, které zvířata vydávají, poznávali a hádali jejich jména. Díky indiciím také hádali jména různých zvířat, která doplňovali do křížovky, v níž hledanou tajenkou byl název státu, jehož vlajku za vyluštění získali. Vlajky, které obdrželi, si nalepili do svých cestovatelských pasů. Během setkání zjistili návštěvníci mnoho zajímavých informací a kuriozit ze světa zvířat a společně jsme prožili setkání plné přátelství a příjemné atmosféry.



Věrka Lileková, dobrovolnice

Klub ÁMOS v nových prostorách

Vážení a milí, je čas, abychom se společně ohlédli za loňským rokem, a tak trochu bilancovali.

Jak jistě mnozí z vás ví, proběhlo u nás tzv. zátěžové období, kdy se náš ÁMOS

stěhoval z budovy Telepace do nových prostor výstaviště Černá louka, pavilon C, kde už jsme se od prosince docela dobře zabydleli. Pár krabic nás ve skladu ještě čeká, zato elán a nadšení pouštět se do nových projektů v čele s našimi stálíci, Radkou a Jančou, nechybí. Podobně jako mnozí, i my jsme občas postiženi syndromem „MTZ“ (my to zvládnem), a tak pobíháme mezi dvěma současně probíhajícími výstavami s bezva „pančelkami“ a dětmi, které s očima a pusou dokořán přebíhají od úkolu k úkolu, bystrí hlavičky a mozek, aby se pak hromadně vrhly na náš domácí bufet. Jsme zadýchaní, ale spokojení, když sledujeme výraz štěstí a pýchy nad právě nabitými vědomostmi v péči kvalitních lektorů provázejících obě výstavy. Tím, že máme dvě výstavy paralelně, v současné době



Krtečka - „Zdeněk Miler dětem“ (pro mladší věkovou skupinu) a dále pro ty starší a zvědavější „Cestu za pokladem“ plnou hlavolamů, hádanek a indicií, které je dovedou k bájnému pokladu, je o výstavy velký zájem nejen z řad škol, se kterými již dlouhodobě úspěšně spolupracujeme, ale také tyto atraktivní výstavy nabízíme široké ostravské veřejnosti - a

zájem je napoprvé nečekaný.

Centrum pro rodinu a sociální péči o.s. 9

Minulý víkend nás navštívilo zhruba 130 návštěvníků, dokonce s miminky v kočárcích, které neodradily ani schody. Stejně jako další v Centru, snažíme se o zkvalitnění a zviditelnění našich služeb, pro počátek tím, že pravidelně propagujeme výstavy na kontaktních místech, a co nevidět přibude i banner s novým logem ÁMOSu v rámci CPR rodiny.



Z akcí, které bychom rádi zmínili je tady jedna březnová, a to Teátr Víti Marčíka a jeho „Moravské pašije“. Srdečně zveme všechny milovníky kulturních akcí, a tahle bude stát určitě zato! Koná se 25. a 27.3. v 19.00 hod. ve výstavních prostorách ÁMOSu.

Tak to by bylo krátce od nás vše, to ostatní si necháme napříště. Všem přejeme v tomto roce pohodu, radost a spokojenost při každodenní práci a přejeme si, aby druhým voněla láskou, tak jako nám tady u nás v ÁMOSu.

Zdeňka Proroková, nová Ámosačka



Projekt ANIMA CZ



OPERAČNÍ PROGRAM
LIDSKÉ ZDROJE
A ZAMĚSTNANOST

PODPORUJEME
VAŠI BUDOUCNOST
www.esfcr.cz

Maminky i tatínkové na rodičovské dovolené mohou opět využít projekt „ANIMA CZ“ a připravovat se k nástupu do zaměstnání. Centrum pro rodinu a soc. péči o. s. Ostrava - středisko Rodina zahájilo k 1. 9. 2009 projekt ANIMA CZ - region 3 - opatření na



podporu slučitelnosti rodiny a zaměstnání. Jedná se o praxi ověřený vzdělávací program podpory žen s malými dětmi na trhu práce, financovaný z Evropského sociálního fondu (ESF), OP LZZ a státního rozpočtu České republiky. Projekt nabízí 6 typů kurzů podle specifik cílových skupin:

Kurz aktivního rodičovství (KARO) - pro rodiče na rodičovské dovolené. Kurz je zaměřen na formaci rodičovské osobnosti s ohledem na budoucí profesní uplatnění. Součástí je hlídání a program pro děti.

Motivační kurz (MK) - pro ženy před nástupem do zaměstnání. Naučíte se prezentovat na trhu práce, komunikovat a vyjednávat se zaměstnavateli např. u přijímacího pohovoru a jak uspět v získané pracovní pozici. Součástí je PC kurz, ve kterém si osvojíte: Operační systém Word, Excel, internet a elektronickou poštu.

Terénní motivační kurz (TMK) - jedná se o zkrácenou formu MK, která neobsahuje PC část.

Ženy bez šance?(50+) - pro ženy středního věku. Čtyři setkání zaměřené na zvýšení šancí na trhu práce.

Kurz rozvoje kompetencí (ROKO) - nadstavbový modul MK, KARO zaměřený na trénink tzv. měkkých dovedností, označovaných také jako rodinné kompetence. Kurz se věnuje mimo jiné otázce firemní kultury, adaptačnímu procesu po návratu do zaměstnání, rozboru týmových rolí, psychohygieně, legislativě.



Kurz pro otce - pro muže. Kurz se zaměřuje na specifika dnešního otcovství, na problémy vysokého profesního nasazení rodičů, na rovnocenný přínos práce profesní a práce pro rodinu atd.

Jednotlivé typy kurzů na sebe navazují, a tak umožňují absolvování i více typů podle měnících se životních okolností a s nimi souvisejících potřeb.



Poradenství - mediace - doplňuje vzdělávání, zaměřuje se na konzultace z oblasti pracovně - právní. Mediaci jako alternativní metodu řešení konfliktu pomocí mediátora využívají účastnice a účastníci kurzů, kteří řeší svou

individuální situaci při hledání pracovního uplatnění či pracují na harmonizaci soukromého a profesního života.

V tomto roce nabízíme tyto kurzy:

Kurz rozvoje kompetencí 17.3. - 5.5.2010

Je určen ženám před nástupem do zaměstnání. Kurz je rozdělen do osmi lekcí. Jedna lekce 4 hodiny týdně. Hlavním cílem je trénink prezentace měkkých dovedností.

Obsahová náplň kurzu:

- Zaměstnavatel a jeho potřeby
- Strukturované myšlení
- Typologie, já a moje potřeby
- Time management
- Psychohygiena, zvládání stresu
- Komunikace v rodině a zaměstnání
- Týmová spolupráce
- Závěrečný trénink



Ženy bez šance? (50+) 9.4. – 29.4.2010

Potřebujete upevnit svoje sebevědomí? Chcete se lépe orientovat na trhu práce? Kurz je určen ženám středního a předdůchodového věku. Kurz je rozdělen do čtyřech lekcí. Jedna lekce čtyři hodiny týdně. Hlavním cílem je zvýšit motivovanost pro nalezení vhodného uplatnění na trhu práce.

Obsahová náplň kurzu:

- Kdo jsem a co umím
- Co se ode mne požaduje
- Překážky, které se mi staví do cesty
- Jít za svým cílem



Kurz aktivního rodičovství

20.4. – 8.6.2010

Podrobnější informace a termíny konání kurzů budou aktualizovány prostřednictvím webu www.prorodiny.cz.

Další informace o kurzech a přihlášky: vedoucí projektu Lucia Petrůjová tel.: 774202442, Ostrava-Zábřeh, Syllabova 19

Chybí autor!!!

Ples s „vůni Mexika“

Tak máme za sebou již sedmý ročník plesu, který se konal 29.1.2010 ve Staré Bělé. Ples sliboval "příchuť" nebo, jak se psalo na plakátku, "vůni" Mexika.

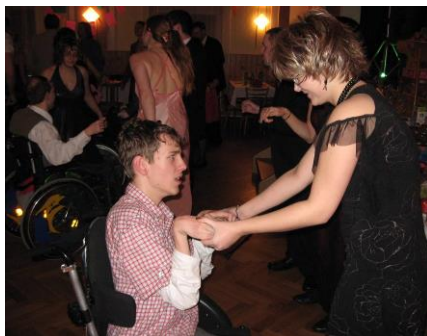
Čím ples „zavoněl“ mně? Když jsem vstoupila do sálu, tak výzdobou. Mrkly na mě

kaktusy plné barev na zajímavě vystříhaných ubrouscích. Z pódia se zamračil velký kaktus a atmosféru doplnily maiské sloupy, na kterých byla část bohaté tomboly. Na druhé straně sálu se vesele houpala bonbóny a konfetami naplněná piňáta, která se vyrábí na oslavu narozenin. Zavonělo mi to úžasně také ve chvíli, kdy zazněla mariachi, lidová temperamentní píseň a na parket vstoupili a vjeli tanečníci a roztančili se s draifem „mexičanům“ vlastním. Aby byl zážitek dokonalejší, ušily se pro tanečníky mexické přehozy, házely se klobouky a dívky dostaly rudé růže. Měla jsem chuť se k nim přidat a užít si atmosféru mexické fiesty. Děkuji za tento zážitek klientům Integrovaného klubu Brána a dobrovolníkům, kteří spolu s nimi předtančení připravovali.



Další "vůni" na plesu byla soutěž s vajíčky naplněnými konfetami. Je to sice velikonoční tradice, ale tak zajímavá, že stálo za to ji zažít. Ještě dlouho někteří chodili s konfetami ve vlasech. Soutěž vycházela z velikonoční tradice, kdy se vyfouklá vajíčka naplní konfetami a schovají se po celé zahradě.

Potom se hledají a vyhrává ten, kdo jich nasbírá nejvíce. Vrcholem celé akce je, že sběrači běhají po zahradě a rozbíjejí si je o hlavu - my jsme to zvládli v sále. Také jsem se pobavila u již tradiční hry bingo a tomboly. Za sebe musím říct, že jsem hodnotila výbornou muziku kapely REXTON, příjemnou atmosféru, výborné chlebičky, jednohubky, zákusky,



saláty.....nedělám vám chutě? Z osobní zkušenosti vím, že Mexičané mají rádi muziku, oslavy, objímání, hluk, barvy a hlavně žádný stres. Čas pro ně až tak mnoho neznamena a doufám, že na čas zapomněli i plesající a že se většina z nich skvěle bavila. Já jsem si všeho - i objímání užila dost a dost.

Jana Praisová





Centrum pro rodinu a sociální péči o.s. – Klub ÁMOS

vás zve na

MORAVSKÉ PAŠIJE

novou inscenaci

Teátru Víti Marčíka

25. 3. a 27. 3. 2010 v 19.00 hod.

Pavilon C, Výstaviště Černá louka, Ostrava

Předprodej vstupenek: tel.: 552 301 477, 775 244 296

www.prorodiny.cz, www.teatr.cz



Projekt VÝZVA - kontakty

PROJEKT VÝZVA je jednou z aktivit občanského sdružení Centrum pro rodinu a sociální péči. Usiluje o celkovou podporu rodin pečujících o děti s těžkým zdravotním postižením. Chce těmto rodinám odlehčit a rodičům umožnit běžnou seberealizaci. Nabízí jim svou pomoc prostřednictvím čtyř provázaných služeb:

OASA - osobní asistence u dětí a mladých dospělých do 30 let s těžkým zdravotním postižením

Jolana Goluchová, 552 301 407, 775 644 245, cproasa@doz.cz

RESPIT - odlehčovací služba - občasná úlevová terénní služba

Kateřina Makyčová, 552301405, 774244259, cprrespit@doz.cz

RODINNÝ PRŮVODCE - poradenství a přímá podpora rodin, semináře, přednášky, setkávání rodin

Mgr. Pavla Hodinová, 552301406, 774244256, cprpruvodce@doz.cz

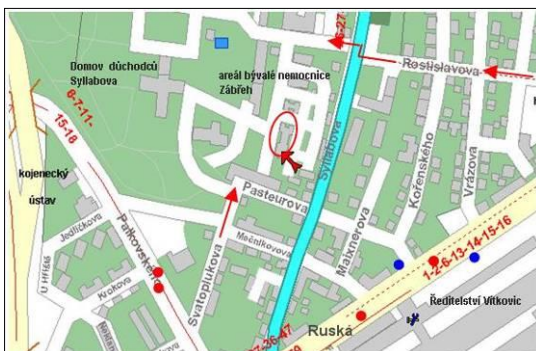
BRÁNA - integrační klub pro děti a mladé s postižením i bez něj, zájmové aktivity, výlety, víkendové akce, sportovní kroužek BOCCIA

Lenka Folwarczná, 552301402, 775604266, cprbrana@doz.cz

Centrum pro rodinu
a sociální péči o.s.,
středisko VÝZVA,
Syllabova 19,
703 86 Ostrava-Zábřeh

Další informace o našich
službách a aktivitách
naleznete na

www.prorodiny.cz



Činnost projektu VÝZVA v roce 2007 až 2009 finančně podpořili:

Statutární město Ostrava
Moravskoslezský kraj
Ministerstvo práce a sociálních věcí
Úřady práce
Biskupství ostravsko-opavské

NROS ze sbírky Pomozte dětem!
Nadace Patrik dětem
Nadační fond Českého rozhlasu ze sbírky Světluška
Nadace Naše dítě
Nadace OKD
Nadace Divoké husy
Dámský klub Ostrava

K2 Atmitec s.r.o.	HUDECZEK SERVICE, s.r.o.
MTA Ostrava, s.r.o.	ARP GROUP s.r.o.
ZAM-SERVIS s.r.o.	Ing. Leo Chříbek
OC Galerie Ostrava-Třebovice	ha-vel family, s.r.o.
ArcelorMittal Ostrava a.s.	ha-vel internet, s.r.o.
ODS - Dopravní stavby Ostrava, a.s.	GMP MIX, a.s.
PHILIPS Consumer Luminaires Czech Rep. s.r.o.	Restaurace Eucalyptus
Karel Ježek Q-ELEKTRIK	INTENA
Makyča interiéry (www.makycainterieriery.cz)	

Pavel Kuchař, Mecislav Hudecsek, Marek Matula, manželé Řehořkovi, Čadanovi, Davidovi, Hodečkovi, Kunčarovi, Kolouchovi, Mikovi, Hurníkovi, Třetinovi

Projekt RODINA & HANDICAP je spolufinancován Evropskou unií,
MMR a Moravskoslezským krajem



Výzva - zpravodaj projektu Výzva, který realizuje Centrum pro rodinu a sociální péči o.s. v Ostravě. Zapsán do evidence periodického tisku pod ev.č. MK ČR E 15625. Jazyková úprava MUDr. Jana Zuchnická. Nevyžádané příspěvky se nevracejí. Názor redakce se nemusí ztotožňovat s obsahem článků.

Kontaktní adresa redakce: Jan Zuchnický, Lubojaty 57, Bílovec 5, 742 92
tel.: 556 403 253 mobil: 731 625 620 e-mail: jzuchnický@prorodiny.cz

uzávěrka příštího čísla 1. 3. 2010

Kontakty na nás



Centrum pro rodinu a sociální péči o.s.

Kostelní nám. 1, Ostrava 1, PSČ 728 02

tel : 596 116 522 - linka 232

fax: 596 114 819

e-mail: cpr@doo.cz, www.prorodiny.cz

IČO: 48804517

Bankovní spojení: ČS Ostrava č.ú.: 1660723399/0800

Sídlo projektu



Centrum pro rodinu a sociální péči o.s.

středisko VÝZVA

Syllabova 19 (areál bývalé nemocnice)

703 86 Ostrava-Zábřeh

tel: 552 301 406

e-mail: cprvyzva@doo.cz

Naši činnost podpořili



Investice do vaší budoucnosti

Evropská unie

PODPOROVÁNO Z EVROPSKÉHO FONDU
PRO REGIONÁLNÍ ROZVOJ



OSTRAVA!!!



Moravskoslezský
kraj



PHILIPS

