

VÝZVA

zpravodaj pro lidi s výzvou



číslo 34

prosinec 2009

OBSAH

Na slovíčko s Milanem a Lenkou

/2

Centrum pro rodinu a sociální péči o.s.

Den otevřených dveří v našem středisku na Syllabově /3-4

Zprávičky z ÁMOSU /5

středisko VÝZVA

Světlo dětem s handicapem /6

Kvalifikační kurz pro pracovníky v sociálních službách /7-8

OASA

PSA 2x s Hynkem Jünem /9-10

Rodinný průvodce

Svépomocná skupinka maminek-předvánoční tvoření /11

Klub Brána

Školící víkend dobrovolníků /12

Setkání v Bráně pro starší a otrkané /13

Hodně světla ve Vašich srdcích přeje bráňáci /14

Předvánoční dámská jízda /15-16

Taneční odpoledne v BRÁNĚ /17

Školení dobrovolníků BRÁNY /18

Program BRÁNY - leden 2010 /18

Turnaj boccia Havířov 28.11.2009 /19

Postižení sportují, velmi rádi hrají boccii /19

Milí čtenáři, prohlížeči i listovači - zvláště noví,

na tomto místě pro vás přinášíme základní návod pro lepší orientaci v terénu :

Co je to CENTRUM PRO RODINU A SOCIÁLNÍ PÉČI o.s.?

Je to občanské sdružení založené skupinou nadšenců v roce 1993, které vytváří a zajišťuje řadu projektů a aktivit na podporu rodin - jmenujme například Manželská setkání, Škola partnerství, Klub ÁMOS, Víkendy pro ženy, Víkendy pro muže, Projekt VÝZVA aj.

O co usiluje Projekt VÝZVA ?

O celkovou podporu rodin, které pečují o své dítě (svého člena) s těžkým zdravotním postižením. O narovnání vztahů, o návrat k přirozeným rolím rodičů, o nadlehčení veliké fyzické i psychické zátěže rodiny.

Proč název VÝZVA ?

Postižení těchto dětí je velikou výzvou pro nás i pro své okolí. Je výzvou k zastavení, k zamyšlení, k pomoci, bez níž se tyto děti neobejdou.

Odkdy VÝZVA ?

Oficiálně od ledna 2002, ale tomu přecházelo několik let, kdy to kvasilo, zrálo, bublalo...

A co vlastně VÝZVA nabízí ?

VÝZVA dnes nabízí čtyři provázané služby - **OASA** - osobní asistence u dětí a mladých dospělých do 30 let s těžkým zdravotním postižením, **RESPIT** - odlehčovací služba - občasná úlevová terénní služba (studenti brigádníci, většinou stabilně pro konkrétní rodinu např. jeden den v týdnu), **RODINNÝ PRŮVODCE** - odborné sociální poradenství, přímá podpora rodin (semináře, setkávání svépomocných skupin, zázemí pro individuální či společné sdílení problémů) a **BRÁNA** - integrační klub (klubová činnost, boccia, výlety atd.).

Proč k nám pokaždé v úvodu promlouvá nějaký Milan s Lenkou ?

Protože si tohle všechno vymysleli, rozdýchali a snaží se to řídit. Kontakt na ně je na zadní straně zpravodaje. Jsou to rodiče sedmi dětí, z nichž syn Jirka má kvadruspastickou formu dětské mozkové obrny.

Proč a proč a proč ?

Klidně pošlete další vlastní zvědavé otázky na jednu z e-mailových adres uvedených na poslední straně.

2 Na slovíčko s Milanem a Lenkou (zakladateli projektu)

Všem čtenářům přejeme krásný adventní, vánoční, případně též novoroční čas,

na tomto místě a v tomto čase bývá zvykem děkovat, ohlížet se, přát sobě a především ostatním. Ozývá se ve mně tichý protest - už zase! Zase už je celý rok za námi, ten utekl jako voda. Jestlipak on nám ten rok neprotekl trochu mezi prsty?



Já věřím, že ne. Ve VÝZVĚ a v celém Centru pro rodinu a sociální péči o.s. se letos událo spoustu důležitých velikých i těch nejobyčejnějších věcí, o některých z nich jsme se pokoušeli informovat v tomto Zpravodaji. Je skvělé se ohlédnout a vidět dobré věci a spoustu krásných lidí, kteří lemovali tu letošní pout'. A tak si každý v sobě najdeme ten čas se ohlédnout a vidět. A vidíme i ty těžkosti, které jsou na

naší pouti stejně významné jako radosti.

Moc děkujeme všem našim kolegům, přátelům, spolupracovníkům, příznivcům, našim nejbližším, které nejvíce potřebujeme. Děkujeme dobrému Hospodinu, že nás provedl tímto rokem, bděl nad námi, žehnal a ukazoval cestu. Kéž nám též ukáže, co nám přeci jen proteklo mezi prsty a co můžeme v roce příštím napravit.

Všem přejeme požehnané vánoční svátky, stejně jako celý příští rok 2010.

Milan



Den otevřených dveří v našem středisku na Syllabově

V úterý 24. listopadu 2009 jsme poprvé od vzniku našeho občanského sdružení v roce 1993 pořádali akci s názvem DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ. V přízemním bezbariérovém objektu na Syllabově ulici už sídlí nejenom projekt VÝZVA (od roku 2005), ale nově také většina našeho střediska RODINA. Vše bylo nachystáno, a jak jsme střízlivě předpokládali, žádné davy se u dveří netlačily, netloukly a nečekaly, až je pustíme dál. V dnešní době, kdy se nám kolena podlamují pod tíhou informací a aktivit, nejsou asi tyto akce právě masově vyhledávané.



Přesto považujeme tento den za velmi úspěšný a prospěšný. Den otevřených dveří například přilákal i štáb České televize a redaktorku Českého rozhlasu. V prvním případě vznikla dvouminutová reportáž do regionálního zpravodajství České televize, ve druhém případě asi desetiminutová reportáž s rozhovory na Českém rozhlase. Díky Dni otevřených dveří se tedy prezentace naší práce objevila hned ve dvou velkých médiích. Česká televize nás dokonce následně pozvala do Dobrého rána, kde 1. prosince asi deset minut „se ctí drželi náš prapor“ předseda Jan Zajíček a Karel Prais. Viz:

<http://www.ceskatelevize.cz/ivysilani/409231100201201-dobre-rano-ostrava/#diskuse>

4 Centrum pro rodinu a sociální péči o.s.

Díky Dni otevřených dveří se s naší prací a s nově rekonstruovanými a otevřenými prostory blíže seznámilo také pět pracovníků Odboru sociálních věcí a zdravotnictví Magistrátu města Ostravy, pan předseda komise Rady města a několik dalších vzácných hostů.

Pro nás, všechny kolegy a také kolegyně, které pilně chystaly občerstvení a vše další potřebné, pak byla odměnou slova uznání, možnost se chvíli zastavit, podívat na starší dokumenty o Centru, popovídat a něco smlsnout. Nezbyvá než všem moc poděkovat!

Milan Svojanovský



Před písemkou: „Doufám, že nikoho neuvidím opisovat.“
Z prostřední řady se ozve: „Taky doufáme“

Zprávičky z ÁMOSU

V Klubu ÁMOS to v posledních dnech opravdu „žije“. Rozběhly se Dny vánočních řemesel (to je sám o sobě rušný projekt), ale hlavně se v životě Ámosáků udála zásadní věc. Po letech strávených v budově Sdružení Telepace jsme našli nové zázemí v pavilonu C na Výstavišti Černá louka. S vypětím všech sil (nejen našich) jsme asi 600m² dlouho nepoužívaných prostor poslední listopadový týden vydrhli, připravili a vyzdobili.



A v pondělí 30.11. to vypuklo - děti se neustále odněkud valí a chtějí tvořit. Tentokrát si zkoušejí vizovické pečivo (vylepšili jsme si je různým kořením, takže to v sále pěkně voní), malují různé motivy na čirou baňku, vyrábějí se zahradnicemi svícen, tvoří vánoční přání s pomocí techniky filigrán a u studentů z oboru knihař dělají reliéfní betlém. Do 18. 12. řemesla navštíví asi 3 000 dětí, takže nejen my, ale samozřejmě také řemeslníci se pak těší na trochu klidu.



V pátek 4. 12. nám technici z Mittalu v rámci Dne dobrovolnictví v neziskovém sektoru vymalovali naše kanceláře a nám už jen zbývá do konce prosince vše sbalit a přestěhovat© Není moc času na loučení, rozjímání nebo těšení - doufáme ale, že si to vše ještě vychutnáme. Každopádně přichází pro Klub ÁMOS další etapa plná nových možností. Doufáme, že se na některé z nejbližších akcí uvidíme a sami si nové prostory prohlédnete.

Za Klub ÁMOS srdečně zve...

Radka Owsianková

„Světlo dětem s handicapem“

Vážení přátelé, děkuji Vám! Díky Vaší účasti a silné podpoře mohla proběhnout již třetí netradiční benefiční akce Světlo dětem s handicapem, kterou připravilo Centrum pro rodinu a sociální péči o.s. v Ostravě.

Akce spočívala v prodeji úsporných žárovek v Obchodním centru Galerie Tesco v Ostravě Třebovicích v sobotu 21. listopadu. Žárovky nám k prodeji věnovala firma Philips Consumer Luminaires Czech Republic s.r.o. Úsporné žárovky prodávali uživatelé našich služeb, děti a mladí lidé se zdravotním postižením, s dobrovolníky po celé obchodní galerii. Celá částka, kterou jste nám přispěli - neuvěřitelných 41 383Kč, nám pomůže připravit a zrealizovat integrační pobyty pro děti a mladé dospělé s handicapem. Stále nás můžete kontaktovat a kvalitní úspornou žárovku za pouhých 50 Kč si zakoupit! Uživatelé našich služeb s dobrovolníky žárovky prodávali a hráli hru boccia (podobná hře petanque) s návštěvníky benefiční akce. Celou akci přišel již podruhé moderovat Roman Pastorek, kterého výtěžek z prodeje mile překvapil. Celý den benefice jste se mohli seznamovat se všemi službami, které naše sdružení poskytuje. Klauni z klaunského divadla MIMO většinu návštěvníků vyrobili či vykouzlili sebou domů „menší či větší zvířátko“. Děti, ale také mnozí dospělí, si potrápili hlavy s hlavolamy.

Děkuji všem, kteří nás podpořili, kteří nám pomohli tuto benefiční akci připravit. Děkuji všem, kteří přišli nahlédnout do života dětí s handicapem a podpořit nás v našem snažení.



Lenka Sládková

Děkujeme partnerům akce:

PHILIPS

Kaťolický týdeník

Galerie
OBCHODNÍ CENTRUM



Kvalifikační kurz pro pracovníky v sociálních službách

Jsme na konci druhého běhu kvalifikačního kurzu. Zde je na místě poděkovat všem lektorům, kteří nám zůstali věrni a po celý rok 2009 nabízeli svou odbornost a obětavě přednášeli na Kvalifikačním kurzu pro pracovníky v sociálních službách se zaměřením na asistenci pro



osoby s těžkým zdravotním postižením. Velké díky patří i všem kurzistům, kteří trpělivě celoročně navštěvovali naše Středisko VÝZVA, kde kurz probíhal, a vytvářeli lektorům velmi příjemnou atmosféru.

V listopadu se kurzisté zúčastnili posledních témat, která lektorovali Mgr. Stanislava Mrkvičková s tématy Základy ochrany zdraví a Základy péče o nemocné a Mgr. Dalibor Gazda s přednáškou o ergoterapii. Těmito tématy kurzisté zakončili běh přednášek kvalifikačního kurzu a tím splnili podmínky pro přejítí k poslednímu setkání, tedy závěrečnému. A to ke zkouškám, které



se rozběhnou ve Středisku VÝZVA 19. 1. 2010 v 13.00 hodin písemným testem, který v 14.00 hod vystřídá ústní přezkoušení před tříčlennou komisí. Poté bude úspěšným absolventům kurzu předáno Osvědčení o absolvování kvalifikačního kurzu v rozsahu 150 hodin pro pracovní činnost pracovník v sociálních službách se zaměřením na asistenci pro osoby s těžkým zdravotním postižením s celostátní působností.

Všem kurzistům přejeme příjemně a snad ještě v klidu prožité vánoční dny plné pohody a v lednu úspěšné zvládnutí závěrečného přezkoušení. Zároveň ještě jednou děkujeme všem lektorům a rovněž i jim přejeme vánoční dny plné pohody a přikládáme prosbu, aby nám i nadále v roce 2010 zachovali svou přízeň.



Snad je na závěr dobré říci, že nabídka Kvalifikačního kurzu pro pracovníky v sociálních službách se zaměřením na asistenci pro osoby s těžkým zdravotním postižením, akreditovaného u MPSV, pro širokou veřejnost stále trvá. Pro více informací volejte na č. telefonu 775 244 023, koordinátorovi kurzu nebo využijte e-mailovou adresu: cpr.krejckova@doo.cz.

Helena Krejčková, koordinátor kurzu



Potkají se dva vynálezci.

„Tak jak funguje ta moje nová past na mouchy, co jsem ti dal na vyzkoušení?“

„Je to ohromná věc. Ráno jsem před ní našel tři mouchy!“

„Před ní? Jak to, že před ní?“

„Uchechtaly se k smrti!“

PSA 2x s Hynkem Jünem

Podzimní blok pracovních setkání asistentů byl celý věnován autismu. Aby školení byla co nejlepší, byl přizván také PhDr. Hynek Jůn Ph.D., který na PSA zavítal hned dvakrát.

První pracovní setkání asistentů s Hynkem Jünem se konalo 27. a 28. října. V tyto dny měli asistenti školení na téma: Fyzické restriktce a krizové scénáře. Kromě teorie čekala na asistenty spousta praktických ukázek a vše si na sobě vzájemně vyzkoušeli. Na toto pracovní setkání asistentů přijel Hynek Jůn s posilou - Kateřinou Balickou, DiS. Společně učili asistenty úchopy, které si následně zkoušeli ve stoje, vsedě, ale i vleže na zemi. Když byli asistenti dostatečně proškoleni, dostali helmy a zkoušeli si různé situace na žíněnkách, kdy uživateli byli buď Hynek Jůn, nebo Kateřina Balická. Z tohoto PSA si asistenti mohli odnést mnoho praktických zkušeností. A jelikož všichni zkoušeli svědomitě a s vervou, skoro každý si kromě zkušeností odnesl také alespoň jednu pořádnou modřinu...



Žádná praxe se neobejde bez teoretického základu, proto 10. a 11. listopadu měl na PSA PhDr. Hynek Jůn, Ph.D. přednášku na téma: „Agrese a komunikace u lidí s mentálním postižením a/nebo s autismem. Dvoudenní přednáška byla skvělá, přednášející uvedl mnoho zajímavých příkladů a zkušeností z praxe.

Asistenti se zapojovali do diskuze a odpovídali na otázky. Přednáška byla zaměřená především na prevenci problémového chování.

Poslední pracovní setkání asistentů v letošním roce proběhne 15. prosince v prostorách projektu VÝZVA a ponese se ve vánočním duchu...

Pavla Kadlecová



Na ostrově kanibalů ztroskotá Rus, Číňan a Čech. Přejde za nima šaman a říká: „Jsme kanibalové, ušetřím váš život jen pod jednou podmínkou. Na měsíc vás zavřu do chýše se dvěma skleněnými koulemi. a když mi s těma koulema ukážete něco, co jsem ještě neviděl, tak vás nesežerem.“

Za týden přijde šaman do chýše k Rusovi. Ten sedí v prostřed a nad hlavou se mu ty koule vznášejí. A šaman řekne: „To jsem viděl, do kotle!“

Tak jde do chýše za Číňanem, ten sedí a skleněné koule létají po celé chýši a šaman řekne: „To jsem taky viděl, do kotle!“

A tak dojde do chýše k Čechovi, otevře dveře a říká: „Ty jo, tak to jsem ještě v životě neviděl, ten blbec jednu ztratil a druhou rozbil...“

Svépomocná skupinka maminek–předvánoční tvoření

Přestože počasí tomu nenasvědčuje, již nastal čas adventu, čas očekávání a příprav na Vánoce. Také ve svépomocné skupince maminek, jako již tradičně v tento čas, jsme zařadili kreativní vyrábění, tvoření adventních věnců a jiných dekorací připomínající Vánoce. Mimo již zmíněných adventních věnců jsme si vyzdobili dekorativní košíčky a květináče ve tvaru zvonečku.



Maminky, které se zúčastnily říjnové skupinky a vyráběly keramické anděly, měly na tomto setkání možnost si anděly naglazovat. Takže jsme všichni připraveni a teď se jen těšíme na Vánoce.

Jana Verča Zendulková



Dva kluci jdou domů z nedělní školy a oba mají plnou hlavu přemýšlení o věcech, které se dnes dozvěděli.

Jeden nakonec povídá: „Co myslíš, jak to je s tím d'áblem, o kterém dnes páter mluvil?“

Druhý zamyšleně odpověděl: „Víš, jak to bylo s Ježíškem a Mikulášem... Určitě to zase bude tvůj táta.“

Školící víkend dobrovolníků

Čtvrtý víkend v říjnu jsme se, jak se již každoročním pravidlem stává, zúčastnili podzimního školícího kurzu bráňáckých dobrovolníků ve Frýdlantu nad Ostravicí. Sestavu starých známých dobrovolníků v něm doplnila spousta nových tváří, která v průběhu víkendu báječně zapadla a utvořila tak výbornou partu připravenou na celoroční spolupráci.



Během tří nabitých dní jsme úspěšně absolvovali školení známé fyzioterapeutky paní Červenkové, první pomoc s paní Mrkvičkovou a přednášku manželů Kučových zaměřenou na autismus. Ve volných chvílích se nás ujaly naše bráňácké holky snažící se nás zasvětit do otázek etiky a zrakového postižení. Celý víkend byl doplněn o velikou spoustu seznamovacích her, z nichž bych chtěl alespoň zmínit komunikační hru na upíry a fyzicky náročnou hru „Sardel“. Myslím, že dobrou náladu nepokazilo ani nepříliš povedené podzimní počasí. Nakonec bych chtěl pozdravit Ivetku která svou



všudypřítomností a neustálou potřebou vyplňování smluv a dotazníků skvěle dodržuje svou pracovní náplň a mé díky taky patří všem organizátorům této akce, se speciálním poděkováním výtečné kuchyni.

Honza Zmrzlík, dobrovolník

Setkání v Bráně pro starší a otrkané

Všichni stárneme a s přibývajícimi léty se mění také naše zájmy a potřeby. Získáváme zkušenosti, se kterými se chceme podělit, a často překonáváme překážky, které nám staví život do cesty. Proto jsme od vedoucích bráňáků, potažmo od vedení Výzvy, dostali nabídku scházet se v úzkém kruhu těch, kteří jsme si svým způsobem života a tedy i radostmi a starostmi nejbližší. S nadšením jsme kývli a společně utvořili jakousi koncepci toho, jak budou naše setkání vypadat. A jak to dopadlo?



Scházíme se jednou za čtrnáct dní v pondělí v klubovně Brány. Sami bez dobrovolníků, jen s někým z vedoucích bráňáku, který je nám v případě potřeby k ruce. Někdy nám Lenka zajistí lektora, který nám udělá přednášku na námi předem zvolené téma, jindy se prostě jen sejdeme, vypijeme spolu čaj a pokecáme. Prvním lektorem, který ochotně odpovídal na naše dotazy ze sociální oblasti, byla Jana Verča Zendulková z RODINNÉHO PRŮVODCE. Získali jsme spoustu užitečných rad, jak v této problematice chodit. Velkou výhodou je i to, že na tyto akce i zpět domů máme Výzvou zajištěn odvoz, takže nám odpadá starost o špatné počasí a hlavně o osobní asistenci.

Za tento nápad všem realizátorům děkujeme a moc se těšíme na další naplánované povídání, tentokrát o mezilidských vztazích pod vedením Lenky Svojanovské.

Magda Blažková a Honza Majo

Hodně světla ve Vašich srdcích přejí bráňáci

Koncem listopadu se již potřetí v galerii OC Tesco sešla spousta bráňáků z řad pracovníků Výzvy, návštěvníků Brány a také našich dobrovolníků, abychom společně pomohli dobré věci a opět tak jako již dvakrát prodávali úsporné žárovky, zahráli si bocciu a zároveň prožili společný fajn den.



Celou akcí i letos provázel známý moderátor Roman Pastorek. Komentoval boccistické souboje a celé akci dodával šmrnc. Pro ty nejmenší zde ani letos nechyběl klaun, který každému zájemci pro radost vyrobil nějaké zvířátko z nafukovacích balónků. A my jsme prodávali jako o závod. Nabízeli jsme žárovky a přitom prezentovali aktivity klubu Brána. Setkali jsme se s různými reakcemi oslovených. Někteří byli lhostejní, jiní drzí až vulgární, což nás mrzelo, ale pořád jsme našli spoustu lidiček, kteří nám pro Bránu přispěli ochotně a s úsměvem na rtech. Myslím, že jsme byli s prodejem v podstatě úspěšní, že akce splnila svůj účel a rozjasnila spoustu tváří. Těšíme se na další podobné akce a slibujeme pomoc a spoluúčast při jejich realizaci.



Všem zúčastněným za tento den děkujeme a všem čtenářům zpravodaje Výzva přejeme pokojné prožití vánočních svátků a hodně světla ve vašich srdcích.

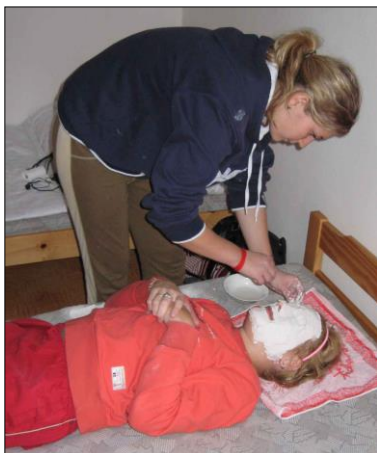
Magda Blažková a Jan Majo

Předvánoční dámská jízda

Dámská jízda se pro nás ostřílené bránačky už stala tradicí. A právě takovou tradiční dámskou jízdu jsme společně prožily minulý víkend ve Frýdlantu. Naši dámskou družinu však obohatilo i několik mužů, kteří nám v případě úbytku sil našich skvělých asistentek ochotně pomáhali s čím bylo třeba, ale hlavně se po celý víkend starali o to, abychom všichni měli stále plná břicha.



Po příjezdu na místo jsme se všichni přivítali a ubytovali. Následovala společná večeře a po ní večerní program v podobě několika her a potom promítání vánočního filmu Grinch. Film byl vlastně takový pozdní večerníček, takže po jeho skončení, jsme se všichni zakutali do svých spacáků a tiše přemítali, co nás zítra čeká. Čekal na nás skutečně pestrý a zábavný předvánoční program, který pro nás připravila naše kamarádka Danka. Vyráběli jsme vánoční věnce a sádrové masky na večerní karneval. Zvláště při



jejich výrobě jsme se nejen nasmáli, ale také nám pěkně vyhládlo. Naštěstí nám naši kuchaři uvařili super čínu s rýží. Po vydatném obědě jsme chvíli odpočívali, a protože svítilo sluníčko, neopomněli jsme ani krátkou procházku po okolí. Venku jsme načerpali sílu a elán k odpolednímu vyrábění. Dokončovali jsme výrobky z dopoledne, vytvářeli přáníčka a vánoční hvězdy.

Než jsme se nadáli, nadešel čas večere a po ní hurá do kostýmů, abychom mohli odstartovat všemi tolik očekávaný karneval. Sešlo se tady spousta povedených masek, nechyběly hry, hudba, tanec a sranda. Ve víru zábavy jsme málem zapomněli jít spát. Po takovém náročném dni jsme však nakonec byli za své spacáky přece jen vděční. Nadešla neděle plná povinností. Balení, úklid chaty, obávané loučení a cesta domů.



Všechno hezké jednou končí, aby mohlo zase něco nového hezkého začít. Já chci závěrem poděkovat všem zúčastněným za jejich ochotu pomáhat nám, za super program, zábavu a atmosféru, ke které přispěl každý z Vás svým dílem a v neposlední řadě kuchařům za perfektní péči o naše bříška.

Magda Blažková



Taneční odpoledne v BRÁNĚ

Na této akci jsme se sešli s cílem si co nejlépe zatančit a užít si tak plnými doušky pohybu spojeného s příjemnou hudbou. Tato akce byla výjimečná také tím, že nám celé dvě hodiny hudbu zajišťoval pan Jasek. Přinesl si vlastní aparaturu a bez nároku na honorář pouštěl písničky. Po dvou hodinách jsme byli opravdu dobře vytančení a spokojeně jsme odešli domů. Pokud by měl někdo zájem o hudební produkci pana Jaska, můžete se mu ozvat na tel.č.: 605 711 200, nebo ho můžete každou sobotu vidět v Pizzerii Práce na Dubině v blízkosti Liedlu. Pan Jasek dále v pátky mívá hudební produkci v klubu SPRQR (bývalá Africana) v blízkosti Stodolní ulice, na ulici Poděbradova.

Veronika Macošková



Školení dobrovolníků BRÁNY

O víkendu 23.-25. října 2009 proběhl školící víkend dobrovolníků, na kterém se účastníci seznámili s problematikou bobath konceptu, který jim přiblížila fyzioterapeutka Dana Červenková. Dobrovolníci dále prošli školením paní Mgr. Stanislavy



Mrkvičkové s názvem První pomoc. O své zkušenosti s autismem se s námi ochotně podělili manželé Kučovi. Účastníci si také vyzkoušeli manipulaci s invalidními vozíky a vedení nevidomého.

Ve čtvrtek 26.listopadu 2009 se uskutečnilo také školení na téma komunikace. Poznatky týkající se tohoto tématu předávaly Mgr. Bohdana Herzánová a Bc.Lenka Gwózdźová, DiS. Toto školení bylo pojato v netradičním duchu. Účastníci si mohli při praktických cvičeních sami vyzkoušet pocity, které zažívají lidé, kterým se těžko komunikuje. O svých pocitech poté všichni měli možnost otevřeně pohovořit a obohatit tak ostatní. Toto školení mělo právě díky jeho praktickému rázu velmi pozitivní ohlas.

Veronika Macešková

Program BRÁNY - leden 2010

- 8.1. BRÁNA děti - další setkání cestovatelů v Bráně
- 21.1. BRÁNA mladí - po stopách známých osobností
- 28.1. schůzka dobrovolníků
- 29.1. ples Centra pro rodinu a sociální péči o.s.



kontakt: Lenka Folwarczná - 775 604 266, 774 244 083
cprbrana@doo.cz

Turnaj boccia Havířov 28.11.2009

Dne 28. listopadu se uskutečnil v Havířově v tělocvičně střediska Dona Boska již druhý ročník turnaje v boccie. Letos se ho zúčastnilo 14 hráčů z Ostravy, Havířova, Českého Těšína a z Olomouce. Hráči byli rozděleni do čtyř skupin, ze kterých postupovali vždy dva nejlepší a následně pokračovali v soutěžení systémem play-off. S nástrahami turnaje se nejlépe vypořádal Jirka Svojanovský, který stejně jako loni nedal svým soupeřům šanci. Z finálového souboje odešla i přes výborný výkon poražena Julka Janická a na třetím místě se umístila Lenka Pietrová, která v souboji o třetí příčku zvítězila nad Tomášem Byrtusem.



Alexandr Gebauer

Postižení sportují, velmi rádi hrají boccii

V tělocvičně Střediska volného času sv. Jana Boska v Havířově se uskutečnil koncem listopadu druhý ročník turnaje vozíčkářů v boccii. Zúčastnilo se ho čtrnáct hráčů z Českého Těšína, Havířova, Jablunkova, Karviné, Olomouce a Ostravy.



Soutěžilo se bez rozdílu věku, společně ženy a muži. Téměř šestihodinový maratón přinesl zajímavé a často dramatické boje. Loňskému vítězi Jiřímu Svojanovskému z Ostravy se podařilo první místo po přesné hře obhájit. Spokojen byl také trenér a spoluorganizátor turnaje Martin Kučera, student Olomoucké univerzity. Vítěz obdržel krásný perníkový věnec a všichni účastníci malý zvoneček.

Josef Pintér

Projekt VÝZVA - kontakty

PROJEKT VÝZVA je jednou z aktivit občanského sdružení Centrum pro rodinu a sociální péči. Usiluje o celkovou podporu rodin pečujících o děti s těžkým zdravotním postižením. Chce těmto rodinám odlehčit a rodičům umožnit běžnou seberealizaci. Nabízí jim svou pomoc prostřednictvím čtyř provázaných služeb:

OASA - osobní asistence u dětí a mladých dospělých do 30 let s těžkým zdravotním postižením

Jolana Goluchová, 552 301 407, 775 644 245, cproasa@doz.cz

RESPIT - odlehčovací služba - občasná úlevová terénní služba

Kateřina Makyčová, 552301405, 774244259, cprrespit@doz.cz

RODINNÝ PRŮVODCE - poradenství a přímá podpora rodin, semináře, přednášky, setkávání rodin

Mgr. Pavla Hodinová, 552301406, 774244256, cprpruvodce@doz.cz

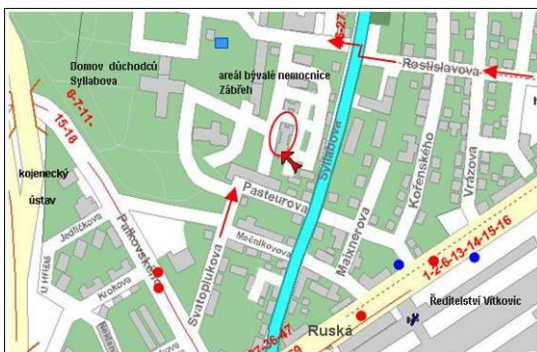
BRÁNA - integrační klub pro děti a mladé s postižením i bez něj, zájmové aktivity, výlety, víkendové akce, sportovní kroužek BOCCIA

Lenka Folwarczná, 552301402, 775604266, cprbrana@doz.cz

Centrum pro rodinu
a sociální péči o.s.,
středisko VÝZVA,
Syllabova 19,
703 86 Ostrava-Zábřeh

Další informace o našich
službách a aktivitách
naleznete na

www.prorodiny.cz



Činnost projektu VÝZVA v roce 2007 až 2009 finančně podpořili:

Statutární město Ostrava
Moravskoslezský kraj
Ministerstvo práce a sociálních věcí
Úřady práce
Biskupství ostravsko-opavské

NROS ze sbírky Pomozte dětem!
Nadace Patrik dětem
Nadační fond Českého rozhlasu ze sbírky Světluška
Nadace Naše dítě
Nadace OKD
Nadace Divoké husy
Dámský klub Ostrava

K2 Atmitec s.r.o.	HUDECZEK SERVICE, s.r.o.
MTA Ostrava, s.r.o.	ARP GROUP s.r.o.
ZAM-SERVIS s.r.o.	Ing. Leo Chříbek
OC Galerie Ostrava-Třebovice	ha-vel family, s.r.o.
ArcelorMittal Ostrava a.s.	ha-vel internet, s.r.o.
ODS - Dopravní stavby Ostrava, a.s.	GMP MIX, a.s.
PHILIPS Consumer Luminaires Czech Rep. s.r.o.	Restaurace Eucalyptus
Karel Ježek Q-ELEKTRIK	INTENA
Makyča interiéry (www.makycainterieriery.cz)	

Pavel Kuchař, Mecislav Hudeczek, Marek Matula, manželé Řehořkovi, Čadanovi, Davidovi, Hodečkovi, Kunčarovi, Kolouchovi, Mikovi, Hurníkovi, Třetinovi

Projekt RODINA & HANDICAP je spolufinancován Evropskou unií,
MMR a Moravskoslezským krajem



Výzva - zpravodaj projektu Výzva, který realizuje Centrum pro rodinu a sociální péči o.s. v Ostravě. Zapsán do evidence periodického tisku pod ev.č. MK ČR E 15625. Jazyková úprava MUDr. Jana Zuchnická. Nevyžádané příspěvky se nevracejí. Názor redakce se nemusí ztotožňovat s obsahem článků.

Kontaktní adresa redakce: Jan Zuchnický, Lubojaty 57, Bílovec 5, 742 92
tel.: 556 403 253 mobil: 731 625 620 e-mail: zuchnicky@prorodiny.cz

uzávěrka příštího čísla 15. 1. 2010

Kontakty na nás



Centrum pro rodinu a sociální péči o.s.

Kostelní nám. 1, Ostrava 1, PSČ 728 02

tel : 596 116 522 - linka 232

fax: 596 114 819

e-mail: cpr@doo.cz, www.prorodiny.cz

IČO: 48804517

Bankovní spojení: ČS Ostrava č.ú.: 1660723399/0800

Sídlo projektu



Centrum pro rodinu a sociální péči o.s.

středisko VÝZVA

Syllabova 19 (areál bývalé nemocnice)

703 86 Ostrava-Zábřeh

tel: 552 301 406

e-mail: cprvyzva@doo.cz

Naši činnost podpořili



Investice do vaší budoucnosti

Evropská unie

PODPOROVÁNO Z EVROPSKÉHO FONDU
PRO REGIONÁLNÍ ROZVOJ



OSTRAVA!!!



Moravskoslezský
kraj



PHILIPS

