

VÝZVA

zpravodaj pro lidi s výzvou



číslo 33

říjen 2009

OBSAH

Na slovíčko s Milanem a Lenkou

/4-7

středisko VÝZVA

Světlo dětem s handicapem /8

ZA LANO - pozvánka na setkání /8

Nový přírůstek ve Výzvě /9

OAZA

V srpnu i v září na PSA /10-11

Jak jsme se zúčastnili soustředění BOCCII 2009 /12-14

Rodinný průvodce

Změny v Rodinném průvodci /15

Nabídka Rodinného průvodce /15

Desatero profesora Matějčka pro rodiče dětí s DMO /16-17

Respit

Nabídka odlehčovací služby RESPIT /17

Klub Brána

Program Integrovaného klubu Brána /18

Záhada Lipové Lázně - aneb Boccia 2009 /19-20

Bocii zdar!!! Nazdar!!! /21

Nábor dobrovolníků v BRÁNĚ /22

Burza zapomenutého oblečení /22

Centrum pro rodinu a sociální péči o.s.

Hornické slavnosti OKD - Karviná /23-24

Pozvánka na interaktivní výstavu /24

Hlasujte pro projekt Klubu ÁMOS!!! /25

Milí čtenáři, prohlížeči i listovači - zvláště noví,

na tomto místě pro vás přinášíme základní návod pro lepší orientaci v terénu :

Co je to CENTRUM PRO RODINU A SOCIÁLNÍ PÉČI o.s.?

Je to občanské sdružení založené skupinou nadšenců v roce 1993, které vytváří a zajišťuje řadu projektů a aktivit na podporu rodin - jmenujme například Manželská setkání, Škola partnerství, Klub ÁMOS, Víkendy pro ženy, Víkendy pro muže, Projekt VÝZVA aj.

O co usiluje Projekt VÝZVA ?

O celkovou podporu rodin, které pečují o své dítě (svého člena) s těžkým zdravotním postižením. O narovnání vztahů, o návrat k přirozeným rolím rodičů, o nadlehčení veliké fyzické i psychické zátěže rodiny.

Proč název VÝZVA ?

Postižení těchto dětí je velikou výzvou pro nás i pro své okolí. Je výzvou k zastavení, k zamyšlení, k pomoci, bez níž se tyto děti neobejdou.

Odkdy VÝZVA ?

Oficiálně od ledna 2002, ale tomu přecházelo několik let, kdy to kvasilo, zrálo, bublalo...

A co vlastně VÝZVA nabízí ?

VÝZVA dnes nabízí čtyři provázané služby - **OASA** - osobní asistence u dětí a mladých dospělých do 30 let s těžkým zdravotním postižením, **RESPIT** - odlehčovací služba - občasná úlevová terénní služba (studenti brigádníci, většinou stabilně pro konkrétní rodinu např. jeden den v týdnu), **RODINNÝ PRŮVODCE** - poradenství, přímá podpora rodin (semináře, setkávání svépomocných skupin, zázemí pro individuální či společné sdílení problémů) a **BRÁNA** - integrační klub (klubová činnost, boccia, výlety atd.).

Proč k nám pokaždé v úvodu promlouvá nějaký Milan s Lenkou ?

Protože si tohle všechno vymysleli, rozdýchali a snaží se to řídit. Kontakt na ně je na zadní straně zpravodaje. Jsou to rodiče sedmi dětí, z nichž syn Jirka má kvadruspastickou formu dětské mozkové obrny.

Proč a proč a proč ?

Klidně pošlete další vlastní zvědavé otázky na jednu z e-mailových adres uvedených na poslední straně.

4 Na slovíčko s Milanem a Lenkou (vedoucími projektu)

Milí kolegové, příznivci, čtenáři stálí i nestálí,

všechny vás srdečně zdravím po letní a prázdninové přestávce. Uplynulé letní měsíce byly pro VÝZVU a celé naše Centrum pro rodinu a sociální péči o.s. významné tím, že jsme spoustu času, energie a zkušeností věnovali rekonstrukci nikoliv prostor a objektu, ale rekonstrukci našeho poslání, vizí, cílů dlouhodobých i krátkodobých, naší organizační struktury, systémů práce a komunikace.

Jedním z důležitých výstupů, které by vás mohly zajímat, je skutečnost, že činnost Centra je nyní soustředěna do tří středisek vedených novými vedoucími, samozřejmě vlastními odchovanci:



Středisko RODINA - Maria Fridrichová - soustřeďuje všechny naše prorodinné aktivity - poradenské, vzdělávací, přednáškové, volnočasové a jiné, pro různé věkové skupiny (školáci, studenti, snoubenci, manželé, senioři apod.),

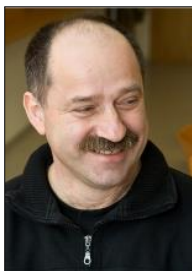
Středisko Projekt VÝZVA - Rostislav Macošek - tak o tom všem se snaží být tento zpravodaj, tedy čtyři sociální služby pro rodiny s dětmi s těžkým zdravotním postižením a řada návazných aktivit,



Středisko Klub ÁMOS - Radka Owsianková - velká řada interaktivních projektů výstav, řemesel, je to taková „velká tvůrčí dílna“ aktivit pro školáky, pro celé rodiny, pro širokou veřejnost.

4 Na slovíčko s Milanem a Lenkou (vedoucími projektu)

Byly posíleny potřebné organizační složky, nikoliv ovšem novými zaměstnanci, ale pouze změnou vnitřní struktury a personálními přesuny, tedy stručně a konkrétně:



Jan Zajíček - předseda sdružení - statutární zástupce se všemi z toho vyplývajícími povinnostmi, velmi aktivně zastupující Centrum v různých střešních organizacích a strukturách, řídí všechny oblasti Centra skrze čtyři podřízené vedoucí

Milan Svojanovský - místopředseda a vedoucí středisek - sem patří řízení a koordinace tří výše jmenovaných středisek, tvorba a aktualizace strategických a provozních dokumentů, aktivní účast v různých aktivitách s tématem „handicapu“



Jana Praisová - vedoucí PR a fundraisingu - tedy vše co s těmi dvěma kouzelnými slovy souvisí

Ludmila Kaňoková - vedoucí personalistiky a ekonomiky - ach, ty nekonečné lány papírů, to zvládne jen velmi silná osobnost



Jan Zuchnický - vedoucí správních činností - tak to je asi tisíc drobností - správa, opravy a nákupy - objekty, auta, veškerá technika, počítače, telefony, nábytek, energie, software, bezpečnost práce atd.

4 Na slovíčko s Milanem a Lenkou (vedoucími projektu)

Někteří jsou sami sobě vedoucím, a všichni taky zároveň mají své lektorské či poradenské „záliby“. Takže žádní funkcionáři, ale úderníci.

Nyní k vám tedy nepromlouvám již jako vedoucí projektu VÝZVA, jak tomu bylo „odjakživa“, ale jako vedoucí středisek. Moje strmá kariéra mně vyvrstila o jedno malé podlaží nahoru (úplně stačí), ale VÝZVA nadále zůstává v mém zorném poli a s novým vedoucím Rost'ou Macoškem budu ve velmi úzkém kontaktu. Problematicke handicapu se budu nadále jistě také věnovat. Mimochodem, ten Rost'a je výborný chlapík, který není žádný zelenáč, naopak ve VÝZVĚ již nasbíral velikou hromadu všech možných zkušeností a dovedností - takže vůbec žádné strachy. VÝZVA je v dobrých rukou krále Rostislava.

Významnou věcí, kterou považuji za důležitou tady zmínit, je poslání našeho občanského sdružení, tedy krystalická podoba toho, o co usilujeme:

„Posláním Centra pro rodinu a sociální péči o.s. je podporovat manželství, rodinu a mezilidské vztahy na základě křesťanských hodnot.“

Bez komentáře.

Myšlenka na závěr úvodu (neboli na úvodní závěr)

Rád bych se s vámi podělil o dvě „drobné“ myšlenky, které také zazněly při nedávné návštěvě Svatého otce v Brně a utkvěly mi v paměti:

„Historická zkušenost ukazuje, k jakým absurditám dospěje člověk, když vyloučí Boha z horizontu svých rozhodnutí a svého jednání.“



4 Na slovíčko s Milanem a Lenkou (vedoucími projektu)

„Mnohé formy chudoby vznikají z osamělosti, z nedostatku lásky, z odmítání Boha a z tragédie člověka, který si myslí, že si může stačit sám nebo naopak že je pouhým bezvýznamným a pomíjejícím jevem.“

Bez komentáře.

Žehnání nových prostor na Syllabově

V úterý 15. září 2009 proběhlo v našem středisku na Syllabově ulici velmi milé setkání s otcem biskupem Františkem Václavem Lobkowiczem a s několika dalšími kněžími a zaměstnanci biskupství, kteří nás provázejí a podporují po celou dobu naší činnosti. Kromě roviny velmi přátelské a neoficiální mělo setkání také rovínu slavnostní, neboť jsme oslavovali dokončení rozsáhlé rekonstrukce nových prostor v areálu Syllabova a pak především rovínu duchovní, neboť otec biskup všechny tyto prostory požehnal, stejně jako naše auta.

Celé setkání bylo pro nás velikou radostí a posilou do další činnosti.

Milan



Světlo dětem s handicapem

Je to kouzelné, máme velkou radost; již potřetí Vás můžeme pozvat na benefiční akci „Světlo dětem s handicapem“. Tradičními partnery a sponzory na akci nám budou: firma Philips Consumer Luminaires Czech Republic s.r.o., Obchodní centrum Galerie Tesco v Ostravě-Třebovicích.



Akce proběhne v sobotu 21. listopadu od 10 do 18 hodin, v prostorách OC Galerie. Výnos z prodeje úsporných žárovek značky Philips i letos podpoří naše aktivity. Opět si s námi budete moci zahrát bocciu, a stejně jako loni nebudou chybět klauni! Na akci Světlo dětem s handicapem se na Vás těšíme, přijďte nás podpořit. Bližší informace sledujte na webu www.prorodiny.cz

Lenka Sládková

ZA LANO - pozvánka na setkání

Za lano celostátní aktivita rodičů prosazující potřeby rodin pečujících o děti s těžkým zdravotním postižením

Dovolujeme si vás pozvat na 9. celostátní setkání rodičů, prosazující potřeby rodin pečujících o děti s těžkým zdravotním postižením. Setkání se uskuteční v nových prostorách Centra pro rodinu a sociální péči o.s. na ulici **Syllabova č.19 v Ostravě - Zábřehu 14.listopadu 2009 od 9,00 do 16,30.**

Mimo aktualit ze sociální oblasti bude jedním z témat „Život s osobní asistencí - co znamená i pro nás pečující“, které nám přednese paní Lenka Svojanovská. Za organizační tým vás srdečně zve

Jana Verča Zendulková

Nový přírůstek ve Výzvě

Začátkem podzimu přivítal projekt Výzva nový přírůstek - auto. Krásná červená Fabia byla pořízena díky dotaci z rozpočtu Moravskoslezského kraje. Osobní automobil byl zakoupen pro zkvalitnění terénních sociálních služeb Respit a OASA. Autíčko už má za sebou prvních pár jízd do rodin a brzy přibudou další a další...



K letišti se přibližuje dopravní letadlo, ze kterého trčí 50 párů nohou. Z intercomu se ozývá kapitán: „Až zakřičím TEĎ, tak utíkejte jako o život!“

V srpnu i v září na PSA

V úterý 25. srpna bylo ve Výzvě rušno, konalo se další pracovní setkání asistentů. Dopoledne bylo věnováno organizačním záležitostem. S organizačními změnami seznámil asistenty předseda Centra pro rodinu a sociální péči o.s. pan Jan Zajíček. Poté následovala interaktivní



přednáška, při které měli asistenti možnost seznámit se s dopadem osobní asistence na ostatní členy rodiny člověka s postižením. Po přednášce vedené koordinátorkou služby Bc. Jolanou Goluchovou měli asistenti možnost diskuze na toto téma. Dále byli asistenti seznámeni, jak mezi sebou navzájem komunikovat v rámci etického a asertivního chování. Po ukončení pracovního setkání asistentů následovalo grilování, v rámci něj měli asistenti možnost si popovídat a blíže se poznat či si nechat namasírovat záda nebo šíji jednou ze dvou přizvaných masérek.

Nový školní rok bývá často spojen se změnami a ani pracovní setkání asistentů nebylo výjimkou. Přibýly čtyři nové asistentky, dvě asistentky odešly a PSA se netradičně konalo ve středu 30.



září, místo tradičního úterka. Pro asistenty je připraven blok přednášek o autismu. Toto téma bude asistenty provázet až do konce roku a aby si jej trochu zopakovali a noví asistenti se s ním seznámili, byla přizvána lektorka Mgr. Martina Pastuchová.

Přednáška Mgr. Pastuchové byla zaměřena na Úvod do problematiky poruchy autistického spektra a byl jí věnován celý dopolední blok. Přednáška byla velmi zajímavá a pro mnohé velmi přínosná, někteří si zopakovali, co již věděli, jiní se seznámili s pro ně novým tématem a další si díky přednášce uspořádali informace, které již měli z dřívějších.



Po přednášce přišel mezi asistenty předseda sdružení pan Jan Zajíček, aby pogratuloval a poděkoval asistentce Ireně Košťálové, která pracuje již pátým rokem v OASE jako osobní asistent. Po obědové pauze čekalo nové asistentky školení BOZP. Zájemkyně se mohly zúčastnit pohovorů s koordinátorkou služby Bc. Jolanou Goluchovou. Zbytek odpoledního bloku byl věnován práci na metodikách jednotlivých činností s uživatelem služby. Další pracovní setkání asistentů se bude konat v úterý 27. října a ve středu 28. října (středa pouze pro část asistentů). Na tomto PSA čeká na asistenty první z přednášek PhDr. Hynka Jůna PhD. z bloku věnovaného problematice autismu.

Pavla Kadlecová



Nikdy neříkejte, že něco nejde, protože vždy se najde iniciativní blbec, který neví, že to nejde a udělá to!

Jak jsme se zúčastnili soustředění BOCCII 2009

Nastal náš den „D“ odjezdu 11.8.2009. Honza, já, jeho asistentka, ale i rodiče byli nervózní, neboť takto bez nich jel na delší pobyt Honza poprvé.

Ke středisku VÝZVA pro nás přijel zájezdový autobus. Tady se už Honzy ujali dobrovolníci a usadili jej na vhodné místo. Již při jízdě autobusem

veškerá nervozita opadla, i když jsme se s ostatními moc neznali. Přišel se nám představit dobrovolník Michal - naše druhá pomocná ruka a posila, především fyzická, ale musím dodat, že se ujal ochotně často i jiných obslužných činností např. podávání jídla Honzovi, a zvládl to na výbornou. Po příjezdu na místo nás čekalo milé uvítání u penzionu „Lipánek“, kde jsme byli ubytováni. Honza uvítal, že bude v 1. patře a bude tedy jezdit výtahem. Po výborné večeři (kuře s bramborami) nás Ondra stručně seznámil s režimem. Poté začal už program. Každý si musel v prostoru rozlehlé zahrady



penzionu najít šátek se svým jménem. Podle toho jsme byli rozděleni do tří skupin - oranžoví, zelení, modří. Já, Honza a Michal jsme byli oranžoví a název našeho družstva byl FANTA PARTA. Skupinky byly kombinované s vozíčkáři, dobrovolníky a kamarády. Ve skupinkách jsme plnili různé úkoly.

Ostatní dny probíhaly následovně. V 7.20 byl budíček - se zpěvem a kytarou, následovalo ranní slůvko, snídaně a rozvržení programu dne. Dopoledne měli kamarádi program samostatně (soutěže, hry, kreslení) a dobrovolníci



s vozíčkáři docházeli do tělocvičny místní ZŠ hrát bocciu. Honza se s hrou seznamoval, hrál ji poprvé, snažil se a bavilo ho to. Při hraní se mu plně věnoval Michal, já jsem jako asistentka zajišťovala podávání občerstvení a psychickou podporu a fandění. Po obědě následoval odpočinek a odpoledne společný program s kamarády a podle družstev. Jednalo se o úkoly v areálu lázní, bobřík odvahy (Honza překvapil - byl statečný a navíc situaci vtipně komentoval), disko (to jsme si s Honzou „vydobyli“ my dva :o) a bylo to super - hlavně písně našeho oblíbence Michala Davida. Byl i táborák s opékáním párků a zpěvem s kytarou.

Další velký zážitek pro Honzu byl výlet vlakem do jeskyně v Písečné „Na Špičáku“, která je jako jedna z mála bezbariérová. Byla zde sice zima (pouhých 8°C), ale zážitek úžasný. Hraní boccii si vyzkoušeli také kamarádi a dobrovolníci. Také já a musím říct, že mě to bavilo. Každý den byl program nabitý, nohy bolely, byli jsme unaveni, chodili spát docela pozdě, ale přesto každý další den jsme vstávali zvesela a těšili se na další zážitky a program. Honza byl nadšen pobytem venku v pozdních večerních hodinách.

Poslední den odpoledne byla bojovka na louce, v lese a v areálu lázní. Všechna družstva vše zvládla na výbornou. Nakonec jsme se sešli všichni u louky v areálu lázní, kde si každý z nás našel obálku se svým jménem. V obálce byl kousek zrcadla.

Když jsme všechny kousky podle přiložených čísel složili, vzniklo srdce - symbol lásky, přátelství, společenství, sounáležitosti. Každý si ten svůj kousek vzal na památku a vzpomínku, taktéž jsme dostali na památku tričko s logem BRÁNY, termínem a



místem konání tohoto soustředění. Pobyt jsme si oba s Honzou (a určitě nejenom my) opravdu užili. Zažili jsme spoustu legrace, dobrodružství, poznali bezva partu lidiček. Domů jsme se vraceli obohaceni o hodně zážitků, o prima lidi, velice spokojeni. Určitě se budeme účastnit i příští roky..., ale i jiných aktivit, které BRÁNA připravuje. Organizace byla super!!

Chci poděkovat celému kolektivu, který se podílel na programu (nebyla šance se nudit) a také kuchařkám, které vařily a připravovaly velice chutnou a pestrou stravu a měly to velmi náročné pro tolik lidí. Děkuji

Honza Urbánek a asistentka Kamila Lukešová

Jmenujem se Fanta
a jsme skvělá parta.
Oranžová je barva naše,
nespadneme do kaše.
Máme skvělé kuchařky,
líbezná bez přetvářky.
Vlaky kolem nás jezdí,
spánek náš však nezabrzdí.
Hledáme poklad J. Schrottha,
neporazí nás mentolky ni modrá rota.
Jsme na táboře bocci, to valíte oči!

Změny v RODINNÉM PRŮVODCI

Vážení uživatelé služby, rádi bychom Vás informovali o změnách u nás v poradně.

První z nich se týká nové svěží posily pracovního týmu. Od září se budete v RODINNÉM PRŮVODCI setkávat s paní Monikou Olšaníkovou Dis., která k nám nastoupila jako posila z důvodu mého odchodu na mateřskou dovolenou. Můžete se na ni obracet jak s otázkami týkajícími se jak poradny, tak akcí RP, a to jak osobně, elektronicky tak i telefonicky na číslo, které zůstává stejné jako doposud 774 244 256. Obracet se můžete samozřejmě i nadále na paní Janu Veroniku Zendulkovou, rozenou Kreilingerovou, jejíž telefonní kontakt zůstává stejný 775 244 297.

Pavla Hodinová

Nabídka RODINNÉHO PRŮVODCE

Stejně jako v minulém školním roce, jste srdečně zváni na setkávání otevřené skupiny rodičů, která se koná jednou za měsíc a věnuje se různým kreativním činnostem, přednáškám a volnočasovým aktivitám. V úterý 20. října se otevřená skupina sejde v naší nově otevřené keramické dílně. Pod vedením Lenky Svojanovské se seznámíte s různými keramickými technikami a vytvoříte si pěkné věcičky.



Aktuální informace o pořádaných akcích RP najdete na webových stránkách www.prorodiny.cz. V případě zájmu Vám můžeme informace zasílat také elektronicky na Vaši emailovou adresu.

Přejeme Vám pěkné dny a těšíme se na opětovné setkání s Vámi.

Pavla Hodinová a Monika Olšaníková

Desatero profesora Matějčka pro rodiče dětí s DMO

1. Rodiče mají o svém dítěti a jeho onemocnění co nejvíce vědět. Je účelné pročíst si i odbornou literaturu i časopisy, ale bývá dobře poradit se při jejich výběru s lékařem nebo psychologem.
2. Postižení dítěte je úkol, který před rodiče život postavil, úkol, který mají zvládnout.
3. Dítě potřebuje obětavost rodičů, ale ne sebeobětování rodičů! Bude ještě dlouho potřebovat jejich péči; je **povinností** rodičů šetřit svými silami, dovolit ostatním lidem, aby převzali část péče o dítě na sebe. Třeba umístit dítě do denního stacionáře, aby se mohla matka věnovat svému povolání. Nebo svěřit dítě prarodičům a dopřát si pár dní dovolené.
4. Rodiče mají právo na pravdu o zdravotním stavu svého dítěte, ale i o možnostech a perspektivách vývoje. Většinou se dá leccos dělat.
5. Dítě samo svým postižením netrpí. Trpět začne, pokud ho okolí lituje, podceňuje a nedovolí mu rozvíjet své možnosti, i když změněné.
6. Ve výchově a při stimulaci rozvoje dítěte je dobře dodržovat pro všechno pravý čas a náležitou míru. Nelze předbíhat ani přeskakovat jednotlivé vývojové stupínky, dítě je potřeba učit vždy tu nejbližší vyšší dovednost.
7. Rodiče by si měli uvědomit, že v tom nejsou sami! Je velkou oporou ve stresových situacích, pokud mohou lidé sdílet své starosti i radosti s jinými lidmi, kteří již podobnou situaci úspěšně zvládli. Dokladem jsou sdružení rodičů dětí s DMO nebo s jinými zdravotními obtížemi.
8. Nejste ohroženi.



9. Chraňte si své manželství, nezapomínejte jeden na druhého kvůli péči o dítě. Chraňte rodinu! Chraňte práva všech členů rodiny; nejen vaše postižené dítě, ale i jeho sourozenci, vy, rodiče a prarodiče tvoříte společně rodinu.
10. Myslete na budoucnost - realisticky zvažte své síly, zdravotní stav. Pokud je dítě s DMO jedináček, uvažte, zda sourozenec by nebyl prvkem ozdravujícím život v rodině i stimulujícím vývoj postiženého dítěte, partner a vrstevník ke hrám a později výpravám za kamarády bez rodičů.

Respit

Nabídka odlehčovací služby RESPIT

Služba nabízí odlehčení osobám, pečujícím o dítě nebo mladého člověka od 1 roku do 35 let se zdravotním postižením; **podporuje odpočinek a seberealizaci pečujících**. Služba RESPIT podporuje běžný způsob života osob se zdravotním postižením.



Proškolení a zaučení asistenti odlehčovací služby RESPIT:

- pomáhají svěřenému uživateli žít životem, který je běžný pro jeho vrstevníky,
- přispívá k rozvoji jeho komunikace, podporuje zvyšování jeho samostatnosti a rozvíjení sebeobslužných činností,
- doprovází uživatele služby do zájmových kroužků, na kulturní a sportovní akce a napomáhá tak k jeho integraci,
- pomáhá se zajišťováním stravy a hygieny.

Máte-li zájem využít Odlehčovací službu RESPIT, kontaktujte nás: **e-meilem:** cprrespit@doo.cz, **telefonicky:** Makyčová Kateřina 774 244 259, Sládková Lenka 774 244 258

Program Integračního klubu Brána

23. - 25. října ŠKOLÍČÍ VÍKEND DOBROVOLNÍKŮ - povinné, Frýdlant n.O. více info na tel. č. 775 604 266

6. listopadu BRÁNA PRO DĚTI - KARAOKE pro všechny odvážné od 16:00 ve středisku VÝZVA

19. listopadu BRÁNA PRO MLADÉ - TANEČNÍ ODPOLEDNE od 16:00 ve středisku VÝZVA

21. listopadu benefiční akce ŽÁROVKY

26. listopadu ŠKOLENÍ DOBROVOLNÍKŮ

27. - 29. listopadu ADVENTNÍ DÁMSKÁ JÍZDA - Frýdlant n.O. s tvořivou tematikou a vůní vánoc

28. listopadu HAVÍŘOV CUP

4. prosince BRÁNA PRO DĚTI - ADVENTNÍ SETKÁNÍ - s poznáváním cizích zemí od 16:00 ve středisku VÝZVA

5. prosince DEN DOBROVOLNÍKŮ - u příležitosti mezinárodního dne dobrovolníků se uskuteční setkání dobrovolníků z organizací pracujících s dobrovolníky

17. prosince VÁNOČNÍ SETKÁNÍ V BRÁNĚ PRO VŠECHNY - tradiční vánoční setkání, od 16:00 VÝZVA

KONTAKT: Lenka Folwarczná - 775 604 266, 774 244 083, cprbrana@doo.cz



Záhada Lipové Lázně – aneb Boccia 2009

Toto letní soustředění boccii začalo den před příjezdem boccistů a to příjezdem dobrovolníků, kteří se navzájem seznámili a zahráli si společně zajímavé hry.



Další den se dobrovolníci rozjeli pro boccisty do Ostravy, kde všichni nasedli do autobusu a po cestě plné očekávání konečně dorazili na místo. Ihned po příjezdu je čekalo přivítání jak se sluší na sportovce a byli ubytováni ve svých pokojích. Jak již název napovídá, letošní téma tohoto soustředění bylo „Záhada Lipové Lázně“. Po rozdělení do družstev se účastníci od jednoho místního starce dozvěděli tuto pověst:

„Pověst vypráví, že zakladatelem a zároveň i přírodním léčitelem Lipové lázně byl Johann Schroth. Narodil se 11. února 1798 v obci Česká Ves, kde žil celé dětství. Když vyrostl, přestěhoval se do Dolní Lipové, kde se po čase stal majitelem hospodářství svého nevlastního otce. Protože si vedl ve svém hospodářství velmi dobře a měl velké zkušenosti při práci s koňmi, získal si záhy v širokém okolí pověst dobrého léčitele domácích zvířat.

Ve svých dvaceti letech začal své zkušenosti aplikovat i na lidských pacientech a postupem času vypracoval úspěšnou léčebnou metodu. Díky své šikovnosti a úspěšnosti za svého života nashromáždil bohatství, které ukryl v Lipové Lázni a chtěl ho odkázat svým potomkům. Naneštěstí však začal mít potíže s úřady, lidé si mysleli, že za jeho léčbami jsou kouzla atd. a nakonec byl odsouzen do vězení. Ve vězení strávil mnoho let a nevěděl, zda ho někdy pustí. Předával proto zašifrované informace o místě, kde je bohatství ukryto, svým příbuzným, když za ním chodili do vězení na návštěvy.

Zašifované proto, aby se informace nedostaly do nepovolaných rukou. Příbuzní se na místo snažili přijít, ale někteří šifry nedokázali vyluštit, jiní je za ty roky poztráceli. A proto zatím nikdo nepřišel na to, kde je toto bohatství uryto."

Stařec jakožto poslední žijící potomek Johanna nechtěl, aby se bohatství dostalo do rukou místních obyvatel, a proto poprosil naše odvážné, jestli by nechtěli bohatství najít oni. Protože byl ale místními sledován, další informace jim sděloval po zbytek hledání formou SMS. Tímto významným setkáním započalo velké pátrání a hledání spojené s dobrodružstvím a napětím, co že to vlastně slibované bohatství je. Po závěrečném velikém boji nejen s místními obyvateli se všichni konečně dostali k bohatství, které představovaly kousky zrcátka. Když se všechny kusy daly správně dohromady, vniklo jedno velké srdce a při pohledu do tohoto krásného zrcadla všichni věděli, že největší bohatství není ukryto někde daleko, ale naopak velmi blízko uvnitř každého z nás. Kousky zrcadla také napovídaly, že jsme členy jednoho krásného společenství a že by bez jediného kousku, toto společenství nebylo úplné.

Samozřejmě nesmíme zapomenout na výborné jídlo připravené kuchařkami a na hru boccia, ve které mezi sebou měřilo sílu hned několik nadějných boccistů. Boccie zdar!

Veronika Macošková



Bocii zdar!!! Nazdar!!!

Jednoho krásného dne 10.srpna jsme se my dobrovolnice vydali na dlouhou cestu do Jeseníku - Lipová Lázně. Dorazily jsme jako poslední z dobrovolníků a byly mile přivítány. Ubytovaly jsme se v novodobé budově s výtahem a celkem bezbariérovým přístupem. Druhého dne jsme jeli pro děti a boccisty do Ostravy a mohli jsme rozjet konečně celý tábor. JUPÍÍÍÍÍÍÍ☺☺☺

Den za dnem byl krásnější a krásnější... samozřejmě byly i slabé chvílky, které ale my BRÁŇÁCI zvládneme levou zadní. Samozřejmě nesmíme opomenout na bocciu, která se hrála denodenně a samozřejmě táborovou hru na námět Johanna Shrota... která byla velice zajímavá a napínavá... protože nikdo netušil... co je vlastně ten poklad, který nám tady zanechal. Každopádně mám krásné vzpomínky na tento přenádherný týden s úžasnými BRÁŇÁKY!!! Tak na příští boccii!!!



Pavla Staňková



Nábor dobrovolníků v BRÁNĚ

Během září probíhaly na více než 20 školách v Ostravě náborové akce studentů na místa dobrovolníků do Integrovaného klubu BRÁNA. Ve čtvrtek 24. září jsme se pak poprvé setkali na schůzce dobrovolníků ve středisku VÝZVA, abychom se poznali, představili a nastínili si plán akcí do konce roku. Dveře BRÁNY se nezavírají ani dalším zájemcům o dobrovolnickou činnost, proto, kdo spolu s námi chcete pomáhat a setkávat se, přijďte, volejte. Budeme se těšit.



Lenka 775 604 266, Iveta 774 244 081

Burza zapomenutého oblečení

V kanceláři Integrovaného klubu BRÁNA je možné najít zapomenuté svršky dětí, možná i dobrovolníků z našich akcí, táborů apod. Volejte předem a domluvte si termín návštěvy. Pokud nebude oblečení rozebráno během tohoto roku, bude poté předáno do Červeného kříže k dalšímu použití.



Lenka 775 604 266, Iveta 774 244 081



Motto dne: "Každé ráno, když vstanu, prohlédnu si seznam padesáti nejbohatších lidí na světě.

Když na něm nejsem, obléknu se a jdu do práce."

Hornické slavnosti OKD - Karviná

V sobotu 5. září se areál Parku Boženy Němcové v Karviné změnil k nepoznání - konaly se zde Hornické slavnosti. Akci navštívilo velké množství lidí, není se ani čemu divit, zajímavých lákadel tu bylo dost pro děti i dospělé.

Konala se zde soutěž v pečení buchet, jejíž výtěžek byl věnován sirotkům horníků. Pro zájemce byla připravena autogramiáda fotbalistů a házenkářů z Karviné. Mnoho hudebních, tanečních a divadelních souborů předvedlo své umění v amfiteátru letního kina. Na děti čekala spousta poutových atrakcí a různých her, nejdůležitější hrou však bylo plnění různých disciplín, za jejichž splnění dostaly děti razítka. Tato soutěž probíhala v nadačním městečku OKD. Nadace OKD razítka proměnila na peníze a částka byla věnována občanskému sdružení Heřmánek, které v Karviné provozuje Dům na půli cesty. Takže si děti zasoutěžily a ještě tím pomohly neziskové organizaci, jejich snažení však nezůstalo neodměněno, každé dítě dostalo sladkou odměnu. Kromě sbírání razítek mělo nadační městečko ještě jeden důležitý úkol, prezentovaly se zde neziskové organizace podporované Nadací OKD.



Také Centrum pro rodinu a sociální péči o.s. zde mělo svůj stánek. Navštěvníci se mohli blíže seznámit s aktivitami Centra. Rozdávaly se letáčky, Zpravodaje, odpovídalo se na dotazy, kolemjdoucí si také mohli prohlédnout fotografie a také si vyzkoušet některé z hlavolamů Klubu ÁMOS.

Nadační městečko bylo plné zajímavých informací, her a výrobků, na návštěvníky čekalo také hlavní pódium, které se nacházelo nedaleko. Během dne se zde vystřídalo mnoho interpretů: Alfa Gospel Praises, Legendy se vrací, Horkýže Slíže, Monkey Business a hlavní hvězdou večera byli Olympic s Petrem Jandou.



Pavla Kadlecová

Pozvánka na interaktivní výstavu

Centrum pro rodinu KLUB ÁMOS Vás zve na interaktivní výstavu „**Rekordy a kuriozity ze světa zvířat – ryby, obojživelníci, plazi**“. Výstava se koná v termínu 7. 11. – 8. 11. od 14.⁰⁰ do 18.⁰⁰ hod. v budově Telepace v Ostravě. Interaktivní výstava je věnovaná zajímavostem ze světa ryb, obojživelníků a plazů. Na děti čekají nejen informace, ale i zajímavé činnosti z jejich života a práce s katalogem.

Další akcí KLUBU ÁMOS, na kterou Vás rovněž srdečně zveme, jsou „**DNY VÁNOČNÍCH ŘEMESEL**“. Konají se v termínu 12. 12. – 13. 12. od 14.⁰⁰ do 18.⁰⁰ hod. v budově Telepace v Ostravě. Příjemně strávený předvánoční čas a jedinečná možnost, jak si vyzkoušet různé řemeslné techniky. Děti v tvůrčí atmosféře zakusí radost z dokončených výrobků, které si sami vytvoří a kterými pak mohou obdarovat druhé.

Informace: 596 114 209 (p. Owsianková), www.prorodiny.cz

Projekty jsou podpořeny statutárním městem Ostrava a MOB Moravská Ostrava a Přívoz.

Hlasujte pro projekt Klubu ÁMOS!!!

KLUB ÁMOS se přihlásil do programu „Prazdroj lidem“, který každoročně vypisuje Plzeňský Prazdroj. Naší snahou je získat finanční prostředky na putování interaktivní výstavy „OČI NEVIDOMÝCH - UŠI NESLYŠÍCÍCH,“ která přibližuje návštěvníkům svět nevidomých a neslyšících.



Postoupili jsme do veřejného hlasování, ve kterém nás můžete podpořit svými hlasy. Obdrželi jsme do veřejného hlasování číslo 7. Veřejné hlasování probíhá od 1. 10. do 30. 11. 2009 a zúčastnit se můžete trojím způsobem:

1. Zasláním dárcovské SMS (DMS)

DMS zasílejte na telefonní číslo 87777 ve tvaru: DMS PLR 7. Každý dvoustý hlasující prostřednictvím DMS získá drobný dárek od společnosti Plzeňský Prazdroj. Službu DMS provozuje Fórum dárců. Podpoříte nás dvěma body a částkou 27 Kč.

2. Elektronickým hlasovacím lístkem, který naleznete na adrese www.prazdrojlidem.cz. Podpoříte nás jedním bodem. Při uvedení povinných i nepovinných údajů může z jedné IP adresy hlasovat i více lidí.

3. Tištěným hlasovacím lístkem

Hlasovací kupony budou 24. listopadu 2009 ve speciální příloze Moravskoslezského a Frýdecko-Místeckého a Třineckého deníku. Tímto způsobem od Vás dostaneme jeden bod.

Každý může využít všechny tři způsoby hlasování. Prosíme informujte o nás i své přátele. Děkujeme za Váš čas a děkujeme, že pomůžete tímto způsobem získat finanční prostředky pro náš projekt.

Projekt VÝZVA - kontakty

PROJEKT VÝZVA je jednou z aktivit občanského sdružení Centrum pro rodinu a sociální péči. Usiluje o celkovou podporu rodin pečujících o děti s těžkým zdravotním postižením. Chce těmto rodinám odlehčit a rodičům umožnit běžnou seberealizaci. Nabízí jim svou pomoc prostřednictvím čtyř provázaných služeb:

OASA - osobní asistence u dětí a mladých dospělých do 30 let s těžkým zdravotním postižením

Jolana Goluchová, 552 301 407, 775 644 245, cproasa@doz.cz

RESPIT - odlehčovací služba - občasná úlevová terénní služba

Kateřina Makyčová, 552301405, 774244259, cprrespit@doz.cz

RODINNÝ PRŮVODCE - poradenství a přímá podpora rodin, semináře, přednášky, setkávání rodin

Mgr. Pavla Hodinová, 552301406, 774244256, cprpruvodce@doz.cz

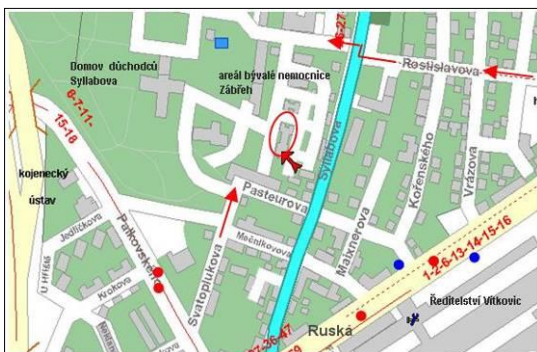
BRÁNA - integrační klub pro děti a mladé s postižením i bez něj, zájmové aktivity, výlety, víkendové akce, sportovní kroužek BOCCIA

Lenka Folwarczná, 552301402, 775604266, cprbrana@doz.cz

Centrum pro rodinu
a sociální péči o.s.,
středisko VÝZVA,
Syllabova 19,
703 86 Ostrava-Zábřeh

Další informace o našich
službách a aktivitách
naleznete na

www.prorodiny.cz



Činnost projektu VÝZVA v roce 2007 až 2009 finančně podpořili:

Statutární město Ostrava
Moravskoslezský kraj
Ministerstvo práce a sociálních věcí
Úřady práce
Biskupství ostravsko-opavské

NROS ze sbírky Pomozte dětem!
Nadace Patrik dětem
Nadační fond Českého rozhlasu ze sbírky Světluška
Nadace Naše dítě
Nadace OKD
Nadace Divoké husy
Dámský klub Ostrava

K2 Atmitec s.r.o.	HUDECZEK SERVICE, s.r.o.
MTA Ostrava, s.r.o.	ARP GROUP s.r.o.
ZAM-SERVIS s.r.o.	Ing. Leo Chříbek
OC Galerie Ostrava-Třebovice	ha-vel family, s.r.o.
ArcelorMittal Ostrava a.s.	ha-vel internet, s.r.o.
ODS - Dopravní stavby Ostrava, a.s.	GMP MIX, a.s.
PHILIPS Consumer Luminaires Czech Rep. s.r.o.	Restaurace Eucalyptus
Karel Ježek Q-ELEKTRIK	INTENA
Makyča interiéry (www.makycainterieriery.cz)	

Pavel Kuchař, Mecislav Hudeczek, Marek Matula, manželé Řehořkovi, Čadanovi, Davidovi, Hodečkovi, Kunčarovi, Kolouchovi, Mikovi, Hurníkovi, Třetinovi

Projekt RODINA & HANDICAP je spolufinancován Evropskou unií,
MMR a Moravskoslezským krajem



Výzva - zpravodaj projektu Výzva, který realizuje Centrum pro rodinu a sociální péči o.s. v Ostravě. Zapsán do evidence periodického tisku pod ev.č. MK ČR E 15625. Jazyková úprava MUDr. Jana Zuchnická. Nevyžádané příspěvky se nevracejí. Názor redakce se nemusí ztotožňovat s obsahem článků.

Kontaktní adresa redakce: Jan Zuchnický, Lubojaty 57, Bílovec 5, 742 92
tel.: 556 403 253 mobil: 731 625 620 e-mail: zuchnicky@prorodiny.cz

uzávěrka příštího čísla 15. 8. 2009

Kontakty na nás



Centrum pro rodinu a sociální péči o.s.

Kostelní nám. 1, Ostrava 1, PSČ 728 02

tel : 596 116 522 - linka 232

fax: 596 114 819

e-mail: cpr@doo.cz, www.prorodiny.cz

IČO: 48804517

Bankovní spojení: ČS Ostrava č.ú.: 1660723399/0800

Sídlo projektu



Centrum pro rodinu a sociální péči o.s.

středisko VÝZVA

Syllabova 19 (areál bývalé nemocnice)

703 86 Ostrava-Zábřeh

tel: 552 301 406

e-mail: cprvyzva@doo.cz

Naši činnost podpořili



Investice do vaší budoucnosti

Evropská unie

PODPOROVÁNO Z EVROPSKÉHO FONDU
PRO REGIONÁLNÍ ROZVOJ



OSTRAVA!!!



Moravskoslezský
kraj



PHILIPS

