

VÝZVA

zpravodaj pro lidi s výzvou



číslo 32

červenec 2009

OBSAH

Na slovíčko s Milanem a Lenkou

/4-5

OASA

Předprázdninové PSA /6

Rodinný průvodce

Za lano /7

Otevřená skupina /7

Motivační kurz angličtiny pro začátečníky /8

Klub Brána

Návštěva policejních psů v BRÁNĚ /9

Na soutoku, Kyjovice 2009 /10

Sedm (statečných) strážců Aladinovy lampy /11-13

Centrum pro rodinu a sociální péči o.s.

Oznámení o změně sídla Poradny pro ženy a dívky /14

Projekt „Vybavení střediska Syllabova 19“ /15-17

Milí čtenáři, prohlížeči i listovači - zvláště noví,

na tomto místě pro vás přinášíme základní návod pro lepší orientaci v terénu :

Co je to CENTRUM PRO RODINU A SOCIÁLNÍ PÉČI o.s.?

Je to občanské sdružení založené skupinou nadšenců v roce 1993, které vytváří a zajišťuje řadu projektů a aktivit na podporu rodin - jmenujme například Manželská setkání, Škola partnerství, Klub ÁMOS, Víkendy pro ženy, Víkendy pro muže, Projekt VÝZVA aj.

O co usiluje Projekt VÝZVA ?

O celkovou podporu rodin, které pečují o své dítě (svého člena) s těžkým zdravotním postižením. O narovnání vztahů, o návrat k přirozeným rolím rodičů, o nadlehčení veliké fyzické i psychické zátěže rodiny.

Proč název VÝZVA ?

Postižení těchto dětí je velikou výzvou pro nás i pro své okolí. Je výzvou k zastavení, k zamyšlení, k pomoci, bez níž se tyto děti neobejdou.

Odkdy VÝZVA ?

Oficiálně od ledna 2002, ale tomu přecházelo několik let, kdy to kvasilo, zrálo, bublalo...

A co vlastně VÝZVA nabízí ?

VÝZVA dnes nabízí čtyři provázané služby - **OASA** - soustředěná každodenní osobní asistence (jeden asistent k jednomu klientovi až osm hodin denně), **RESPIT** - odlehčovací služba - občasná úlevová terénní služba (studenti brigádníci, většinou stabilně pro konkrétní rodinu např. jeden den v týdnu), **Rodinný průvodce** - poradenství, přímá podpora rodin (semináře, setkávání svépomocných skupin, zázemí pro individuální či společné sdílení problémů) a **BRÁNA** - integrační klub (klubová činnost, boccia, výlety atd.).

Proč k nám pokaždé v úvodu promlouvá nějaký Milan s Lenkou ?

Protože si tohle všechno vymysleli, rozdýchali a snaží se to řídit. Kontakt na ně je na zadní straně zpravodaje. Jsou to rodiče sedmi dětí, z nichž syn Jirka má kvadruspastickou formu dětské mozkové obrny.

Proč a proč a proč ?

Klidně pošlete další vlastní zvědavé otázky na jednu z e-mailových adres uvedených na poslední straně.

4 Na slovíčko s Milanem a Lenkou (vedoucími projektu)

„Cestou uviděl člověka, který byl od narození slepý. Jeho učedníci se zeptali : „Mistře, kdo se prohřešil, že se ten člověk narodil slepý? On sám, nebo jeho rodiče ?“

Ježíš odpověděl : „Nezhřešil ani on ani jeho rodiče, je slepý, aby se na něm zjevily skutky Boží.“ (Jan 9, 1-3)



Tak na to, že jsou prázdniny, čas dovolených a odpočinku, je tohle „dost velká kláda“ k přemýšlení, možná i k nesouhlasu, k bouření či zlobení. Přesto jsem si tento úryvek z Bible, z Janova evangelia, vybral pro dnešní úvodní slovo. Moc mne totiž oslovuje.



Pro někoho může být velmi osvobozující a povzbudivé, že postižením dítěte netrestá Bůh ani dítě, ani rodiče, že to nesouvisí s hříchem, ale naopak je to spíše vyznamenání, „aby se na něm zjevily skutky Boží.“ Tohle se asi špatně čte a přijímá, pokud jsme jako rodiče v nějaké fázi nepřijetí, vzdoru, deprese, bezradnosti. Pokud naše dítě trpí bolestí, pokud umírá. Pokud ale nejsme právě takto „dole“, jistě se nám vybaví, kolik doteků lásky,

lidskosti, podstaty života jsme s našimi dětmi zažili. Kolikrát jsme si do morku kosti uvědomili, že naše dítě je skvělé, i když má těžké postižení. Před kolika těžkými pokušeními je v životě ochráněno. Kolik mimořádných lidí, kteří chtějí pomoci, jsme díky tomu poznali.

Svět by byl strašně chudý, kdybychom byli všichni krásní, dokonalí, symetričtí, nesmrtelní. Bez bolesti, utrpení, bez svého kříže by byl člověk plochý a prázdný. Neměl by veledůležitou zkušenost, co to je snížit se k nemohoucímu, posloužit mu, potěšit ho, pomoci mu prožít radost. Myslím, že z toho také pramení motivace řady lidí v sociálních službách (třeba osobních asistentů), ale i jiných vzácných lidí, kteří se se handicapovaným věnují.



Žít to osobně je někdy velká bolest. Ale zároveň velká pocta být u toho „když se zjevují skutky Boží.“ Věřím, že většina rodičů už zkušenost Božího doteku a Boží přítomnosti má. Těm, kteří to ještě dosud takto nepocítili, přeji, aby tento rozměr svého kříže také poznali.



Přeji úplně všem čtenářům krásný a pokojný letní čas a otevřené oči a srdce pro Boží doteky a to nejenom o prázdninách.

Milan

Předprázdninové PSA

Poslední červnové úterý bylo pro děti ve znamení vysvědčení, pro některé maminky zase ve znamení PSA.



Pracovní setkání začalo v 8:00 přednáškou na téma Principy a etika osobní asistence, kterou vedla PhDr. Pavla Hankeová. Přednáška se skládala ze dvou bloků, v prvním byla teorie, která však v podání paní Hankeové byla velmi zajímavá a přínosná. Druhý blok byl zaměřen na cvičení, kde jsme měli možnost vyzkoušet si, jak vznikají pomluvy, co o nás prozradí mimika a řada přišla také na modelové situace. Během polední pauzy čekalo na všechny zpestření ve formě prodeje smaltovaných šperků. Náušnic a přívěšků bylo velké množství, různých tvarů a barev, skoro všichni si našli nějaký ten svůj šperk. Odpoledne se asistenti rozdělili do dvou skupinek. Jedna skupina si vyzkoušela masáže s Markétou Hurníkovou a druhá skupina řešila organizační záležitosti s koordinátorem služby OASA Jolanou Goluchovou. Skupinky se potom vystřídaly.

Další pracovní setkání asistentů proběhne 25. 8. 2009 a po jeho skončení bude následovat gril party pro asistenty...

Pavla Kadlecová

Obrázek s názvem „Honzovy přejezdy“ nakreslil pro čtenáře našeho Zpravodaje Honzík Kliment. Děkujeme.



Za lano

Na již 8. celostátním setkání rodičů aktivity Za lano jsme se sešli 13. 6. 2009 v Praze. Hostitelské úlohy se tentokrát ujela paní Ing. Mgr. Remarová ředitelka školy SPMP Modrého klíče, kde nám také poskytly velmi příjemné prostory a takřka rodinné zázemí. Celkem se sešlo 30 účastníků z devíti krajů.



Jako již obvykle jsme přivítali paní poslankyni Ing. Alenu Páralovou, která nás uvedla velmi podrobně do novely zákona o sociálních službách a na konkrétních příkladech představila, jak se bude od 1. 7. 2009 vypočítávat důchod pečujícím osobám. Dalším vzácným hostem byla paní psychologka Mgr. Kopecká, která se věnovala tématu „Sourozenecké vztahy dětí a vliv handicapu na emoce“. Paní psychologka také zodpovídala otázky rodičů týkající se výchovy a pochopení těchto projevů. Setkání bylo naplánováno od rána až do odpoledních hodin, ale podnětů a otázek bylo opět tolik, že se bylo opravdu těžké v určený čas rozejít. Příští setkání aktivity předpokládáme již tradičně v listopadu v Ostravě.

Jana Veronika Kreilingerová

Otevřená skupina

Jako již tradičně na závěr školního roku jsme skupince nechali volný průběh pod názvem „Jen tak si popovídat“.



Opět jsme pozvali dva klauny, kteří měli pro děti připravené hry, soutěže a také dobrůtky. Jen počasí nám letos nepřálo, tak jsme museli veškeré činnosti přesunout pod stříšku. Špízzy se rožnili na takřka mokřém uhlí a klauni s dětmi museli vzít zavděk možnosti herny. Nicméně náladu počasí nezkažilo ani dětem, ani klaunům. A každý si našel nějakou tu zábavu.

Pavla Hodinová

Motivační kurz angličtiny pro začátečníky

V průběhu uplynulého školního roku probíhal v rámci služby RODINNÝ PRŮVODCE motivační kurz angličtiny pro začátečníky.

Kurzem prošlo od října do června sedm maminek pečujících o dítě se zdravotním postižením. Cílem tohoto kurzu bylo nejen získat základy angličtiny, ale především získat sebevědomí k dalšímu možnému vzdělávání. Chtěli jsme zmírnit jejich sociální izolaci a poskytnout jim bezpečné prostředí a start pro další seberozvíjející aktivity. Tento cíl byl naplněn. Ze zpětných reakcí maminek je jasné, že byly s kurzem moc spokojeny a rozhodly se pokračovat ve studiu mimo půdu VÝZVY.

Největší zásluhu na naplnění cíle kurzu má však paní lektorka Valerie Šmyrová, které patří velký dík za její nadšení, trpělivost a kvalitu výuky. Maminky si velmi pochvalovaly nejen její odbornost, ale také osobní vztah. Jednotlivé lekce, které probíhaly každé pondělí v dopoledních hodinách, byly výborně připravené a přizpůsobené tempu a potřebám maminek. Podle slov paní lektorky byly všechny účastnice kurzu moc šikovné a dosáhly výborných výsledků.



Po ukončení kurzu se maminky dohodly, že budou pokračovat nadále ve výuce angličtiny. Paní lektorkou jim byla nabídnuta možnost účasti na jiném kurzu, již bez účasti RODINNÉHO PRŮVODCE, kterou s nadšením využijí.

Pavla Hodinová

Návštěva policejních psů v BRÁNĚ

Tato netradiční BRÁNA, ve které jsme očekávali příchod policejních psů s jejich psovody a paní z cizinecké policie, začala v klubovně, kde jsme společně přemýšleli o otázkách, které bychom jim položili.



Po chvíli jsme se přesunuli ven na travnaté prostranství, kde nám po krátkém úvodu pana psovoda byl ukázán zásah psa na imaginárního pachatele, kterého představoval figurant. Po této velmi působivé ukázce byla přivedena fenka, která ukázala, jak krásně umí poslouchat a vykonávat všechny potřebné povely. Poté následovala velmi příjemná část, kdy jsme si

mohli pohladit dvě fenky a zároveň se zeptat na všechno, co nás zajímalo. Páni od policie byli moc vstřícní a díky tomu jsme se nejen hodně dozvěděli, ale také jsme si užili pejsky a dostali dokonce i malé dárečky.



Během toho, co my jsme se věnovali pejskům, Ondra griloval špízy, které jsme si na konec této vydařené akce všichni s chutí dali. Toto odpoledne se velmi vydařilo mimo jiné i díky velkému počtu zúčastněných.

Veronika Macošková

Na soutoku, Kyjovice 2009

Třináctý červen byl v Kyjovicích ve znamení 4. ročníku celodenní open-air akce pro celou rodinu - Na soutoku, letos na téma Popelka... Dětem byl přichystán bohatý program, čekal na ně pohádkový les, moudrá sova Rozárka, loutkové



divadlo Myška. Přijel také Michal Nesvadba a Jan Přeučil s Evou Hruškovou. Celý den na děti čekala spousta her, hudebních a tanečních souborů, seskok parašutistů a mnoho dalšího. Rodiče mohli shlédnout taneční a pěvecké vystoupení například Kyjovického Klepeta, skupiny Four Angels, taneční skupiny Setkání - balet na vozíčku, na závěr vystoupila také zpěvačka Věra Špinarová.

Pavla Kadlecová



Sedm (statečných) strážců Aladinovy lampy

Nastal červen, jeden z nejlepších měsíců - kromě těch prázdninových. Končí škola, začíná léto a koná se víkend pro dobrovolníky. Letos jeho čas nadešel v době od 19. - 21. června a konal se ve Frýdlantu nad Ostravicí.



Naše sedmičlenná skupinka dobrovolníků se ho již nemohla dočkat. Těšili jsme se, jak si odpočineme od každodenního shonu a aktivit, společně si popovídáme a zahrajeme nějaké hry, avšak šeredně jsme se mýlili. Po večeři nás čekal příběh o Aladinovi. Zjistili jsme, že někdo ukradl lampu a Aladin bude potřebovat pomoc ji najít a že za to asi může zlá a ošklivá (promiň Veru) čarodějnice Násira. Měli jsme tušit, že lampu budeme hledat my, dobrovolníci, těšící se na odpočinek. Aladin nás musel dlouho přemlouvat a také nám trochu podlézat, ale nakonec jsme s hledáním souhlasili. To jsme ještě netušili, do čeho jdeme.

Byli jsme vyhnáni do tmy a deště jen v sandálkách a v dobových oblecích (šátky, utěrky a ubrusy omotané kolem celého těla). Běhali jsme po louce a hledali odpovědi na otázky, které ležely v trávě všude okolo. Nakonec jsme došli k cíli. Na louce nás čekaly dva stíny, které nás vedly dál do tmy blíž k řece. Přišlo to, čeho jsme se obávali. Ve tmě a dešti jsme brodili řeku (možná, kdybychom nezapomněli doma baterky, nebylo by to tak strašné).



Řeku jsme nakonec zvládli a nikdo z nás se neutopil. Mysleli jsme, že jsme u cíle, ale ne. Museli jsme hluboko do lesa, sledovat odrazky a plnit další úkoly - luštili jsme šifry. Měli jsme vylušťeno, že bychom konečně byli u cíle? Ale kdepak, číhali na nás



strážci. Když jsme je nakonec nějak setřásli, museli jsme najít kouzelnou jeskyni. Ona se jak na potvoru nacházela na opačném konci, než jsme byli my. Takže další brodění lesem, další šrámy od ostružiní, ještě více promoklé oblečení. K jeskyni jsme nakonec



došli a dostali Aladinovu lampu (byl to čaj). Po návratu, který byl také velmi dobrodružný, nás čekalo milé překvapení: krásně nachystaná a vyzdobená čajovna, kde jsem se ohřáli, dali si čaj a když jsme praskli nafukovací balonek, přišel džin a splnil nám každé přání (díky Leni ☺).

Ráno jsme šli na snídani s nadějí, že další řeka ani jinak dobrodružné akce nebudou. Vše začalo dobře, venku pršelo, měli jsme aktivity v místnosti, mohli jsme si zkusit masáž nohou či břišní tance. Bavili jsme se dobře a úplně zapomněli na nějakou lampu, no a ona nám zmizela. Naštěstí letěl kolem papoušek.



Stačilo ho jen trochu přiotrávit modrou a žlutou vodou, která visela na stromech a my ji museli špendlíkem a umělohmotným kelímkem dostat do hrnce (všichni mokří, jako by nestačilo, že pršelo) a on nám za to prozradil, kde máme hledat. Takže hurá za dalším hledáním.

Tentokrát nás čekalo podzemí a obrovská pavučina, každý mohl prolézt jen jedním otvorem, takže třeba Nicol musela kolem stropu, naštěstí měli kluci dost sil. Našli jsme sáček, ale lampa tam nebyla, takže do



další jeskyně, další sáček, ale lampa tam taky nebyla. Třetí jeskyni jsme málem nenašli, nakonec se objevila. Museli jsme na půdu. Po starých trámech, skočit dolů do tmy a rovnou za stínem, který měl pro nás těžký matematický úkol. Nakonec jsme ho zvládli, dostali jsme sáček a lampa tam - byla 😊.

Poslední den nás čekalo hledání pokladu. Zlé čarodějnice jsme zazpívali, ona se změnila na hodnou a trochu nám pomohla. Poklad jsme po dloouhém hledání nakonec našli ve křoví, ale stál za to hledání a námahu, byl opravdu nádherný. Každý strážce Aladinovy lampy dostal svou zarámovanou fotku v dobovém oblečku, smaltovaný šperk a jiné drobnosti. Dobrovolnický víkend byl velmi namáhavý, ale úžasný. Program byl naprosto dokonale vymyšlený, skvěle do sebe zapadal a byl velmi zábavný. Děkujeme všem, kteří se na víkendu jakkoli podíleli a nebojte, ty modřiny se nám jednou určitě zahojí😊

Oznámení o změně sídla Poradny pro ženy a dívky

Dovolte nám, abychom se vám nejdříve představili. **Poradna pro ženy a dívky** je jednou ze služeb Centra pro rodinu a sociální péči o.s. Od ledna 2009 sídlíme v nových prostorách na ul. Syllabova 19 v Ostravě-Zábřehu.

Posláním Poradny pro ženy a dívky je pomáhat lidem v nepříznivých životních situacích,

zvláště osobních a vztahových, týkající se těchto oblastí:

- dospívání, partnerské vztahy, manželství
- komunikace v mezilidských vztazích, řešení konfliktů
- těhotenství, vývoj lidského plodu
- otázky plodnosti (regulace porodnosti, neplodnost)
- komplikace vzniklé z neplánovaného těhotenství
- přirozené metody plánování rodičovství

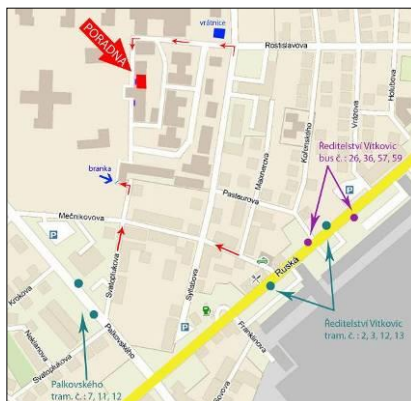
Pomáháme také ženám, které se díky nechtěnému těhotenství či z jiných příčin ocitly v tísní.

Nabízíme:

- poradenství při osobních a vztahových problémech
- přednášky a semináře pro základní a střední školy „Škola osobního života“
- sociální výpomoc ženám v obtížných životních situacích
- pomoc při umístění v domech pro matky s dětmi
- zprostředkování kontaktů na dostupné služby

V případě těchto problémů neváhejte se na nás obrátit. Naše služby jsou poskytovány bezplatně. Kontaktovat nás můžete na telefonu 737 203 027 a 731 625 618.

Mgr. Vladislava Šnajdrová a MUDr. Maria Fridrichová



Projekt „Vybavení střediska Syllabova 19“



Investice do vaší budoucnosti

Evropská unie

PODPOROVÁNO Z EVROPSKÉHO FONDU
PRO REGIONÁLNÍ ROZVOJ



Vy, kdož přicházíte do našeho střediska na Syllabově 19, jste jistě zaznamenali, že se zde děje něco nového. Naše prostory se rozšířily o nové křídlo.

V těchto převážně ze sponzorských darů



zrekonstruovaných prostorách vznikla tak potřebná velká klubovna, keramická dílna, prostor pro keramickou pec a nová kuchyňka. Jsou zde i nové kanceláře - nová kancelář Integračního klubu BRÁNA, čekárna a kancelář Poradny pro ženy a dívky (další sociální

služby CPR) a zázemí pro mladou aktivitu CPR Osobní konzultace a mediace. Další kanceláře budou sloužit vedení CPR, které tak konečně získalo důstojné a pro práci klidné zázemí.

Jsme rádi, že se nám pro vybavení prostor sociálních služeb podařilo zajistit finanční



podporu z fondů Evropské unie.

16 Centrum pro rodinu a sociální péči o.s.

Centrum pro rodinu a sociální péči o.s. v září 2008 podalo projektovou žádost na vybavení těchto prostor v rámci ROP - Regionálního operačního programu NUTS II Moravskoslezsko 2007-2013, jako součást dílčí oblasti podpory 2.1.2 Rozvoj infrastruktury sociálních služeb.

V únoru tohoto roku nám Úřad Regionální rady sdělil sladkou informaci, že náš projekt byl vybrán k podpoře a my začali středisko dle připravené žádosti vybavovat.



Nyní už můžete navštívit novou část střediska v plné kráse. Klubovnu už pokřtily první akce Integrovaného klubu BRÁNA a přednášky Poradny pro ženy a dívky. V keramické dílně proběhlo první hňoucí. Pro vedení mediací byli v rámci projektu připraveni výcvikem mediace dva noví mediátoři.

Těší nás, že klienty osobních konzultací a mediací a uživatele služeb Poradny pro ženy a dívky můžeme nyní přijímat v příjemném a útulném prostředí. Jak je dobrým zvykem, mohou nyní i u nás čekat v klidném prostředí čekárny. A to, že můžeme nabídnout dobré „presso“ či v těchto horkých dnech chladný nápoj, je příjemný bonus :o).

Ovšem velkou radostí je pořízení specifického dopravního prostředku. Je to speciální dopravní prostředek vybavený specifickými úpravami pro převoz



děti a mladých lidí se zdravotním postižením.

Centrum pro rodinu a sociální péči o.s. 17

Integrační klub BRÁNA po takovém vozidle už dlouho toužil, aby účastníky svých akcí mohl bezpečně vozit za dobrodružstvím i poznáním.



Tento projekt se tak blíží ke svému konci. Velkou pomocí nám bylo, že jsme měli štěstí na dobré a statečné dodavatele, kteří nám vše v našich šibeničných termínech pomohli uskutečnit. Zbývá tedy pověsit pamětní desku a podat závěrečnou zprávu :o).

Věříme, že se nám podařilo splnit cíl projektu a vytvořili tak zázemí pro kvalitní poskytování sociálních služeb v nově vybavených prostorách i mimo ně. Velký dík za to, že se nám to, jak věříme, podařilo, patří týmu lidí z Úřadu Regionální rady, Regionální rady regionu soudržnosti Moravskoslezsko, kteří nás vedli a podporovali po celou dobu přípravy projektu i po dobu jeho realizace. Děkujeme. Bez jejich dobré rady, podpory a trpělivosti bychom svými silami na tyto prostředky Evropské unie těžko dosáhli.

Rostislav Macošek a Martina Kurdzielová

Kdo máte odvahu, mrkněte na www.rr-moravskoslezsko.cz a www.dobra-rada.cz, doporučujeme :o).

Název projektu: Vybavení střediska Syllabova 19

Registrační číslo: CZ:1.10/2.1.00/04.00287

Prioritní osa: 2. Podpora prosperity regionu

Oblast podpory: 2.1. Infrastruktura veřejných služeb

Díličí oblast podpory: 2.1.2. Rozvoj infrastruktury sociálních služeb

Zahájení projektu: 3. 9. 2008

Ukončení projektu: 31. 8. 2009



Investice do vaší budoucnosti
Evropská unie
PODPOROVÁNO Z EVROPSKÉHO FONDU
PRO REGIONÁLNÍ ROZVOJ



**Tento projekt Vybavení střediska Syllabova 19 je spolufinancován
Evropskou unií.**

Projekt VÝZVA - kontakty

PROJEKT VÝZVA je jednou z aktivit občanského sdružení Centrum pro rodinu a sociální péči. Usiluje o celkovou podporu rodin pečujících o děti s těžkým zdravotním postižením. Chce těmto rodinám odlehčit a rodičům umožnit běžnou seberealizaci. Nabízí jim svou pomoc prostřednictvím čtyř provázaných služeb:

OASA - soustředěná osobní asistence - denní poskytování osobní asistence v rodinách u dětí či mladých dospělých s handicapem
Jolana Goluchová, 552 301 407, 775 644 245, cproasa@doo.cz

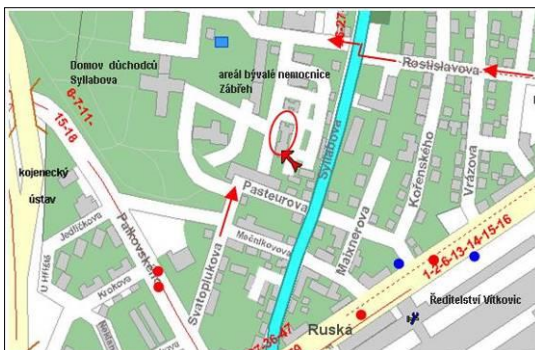
RESPIT - odlehčovací služba - občasná úlevová terénní služba
Kateřina Makyčová, 552301405, 774244259, cprrespit@doo.cz

RODINNÝ PRŮVODCE - poradenství a přímá podpora rodin, semináře, přednášky, setkávání rodin
Mgr. Pavla Hodinová, 552301406, 774244256, cprpruvodce@doo.cz

BRÁNA - integrační klub pro děti a mladé s postižením i bez něj, zájmové aktivity, výlety, víkendové akce, sportovní kroužek BOCCIA
Lenka Procházková, 552301402, 775604266, cprbrana@doo.cz

Centrum pro rodinu
a sociální péči o.s.,
středisko VÝZVA,
Syllabova 19,
703 86 Ostrava-Zábřeh

Další informace o našich
službách a aktivitách
naleznete na
www.prorodiny.cz



Činnost projektu VÝZVA v roce 2007 až 2009 finančně podpořili:

Statutární město Ostrava
Moravskoslezský kraj
Ministerstvo práce a sociálních věcí
Úřady práce
Biskupství ostravsko-opavské

NROS/ČT, sbírkový fond „Pomozte dětem!“
Nadace Patrik dětem
Nadační fond Českého rozhlasu ze sbírky Světluška
Nadace Naše dítě
Dámský klub Ostrava
Nadace OKD

K2 Atmitec s.r.o.	HUDECZEK SERVICE, s.r.o.
MTA Ostrava, s.r.o.	ARP GROUP s.r.o.
ZAM-SERVIS s.r.o.	Ing. Leo Chřibek
GMP MIX, a.s.	ha-vel family, s.r.o.
ArcelorMittal Ostrava a.s.	ha-vel internet, s.r.o.
ODS - Dopravní stavby Ostrava, a.s.	OC Galerie Ostrava- Třebovice
PHILIPS Consumer Luminaires Czech Rep. s.r.o.	Restaurace Eucalyptus
Karel Ježek Q-ELEKTRIK	INTENA
Makyča interiéry (www.makycainterieriery.cz)	

Pavel Kuchař, Mecislav Hudecsek, Marek Matula, manželé Řehořkovi, Čadanovi, Davidovi, Hodečkovi, Kunčarovi, Kolouchovi, Mikovi, Hurníkovi, Třetinovi

Projekt RODINA & HANDICAP je spolufinancován Evropskou unií,
MMR a Moravskoslezským krajem



Moravskoslezský kraj



Výzva - zpravodaj projektu Výzva, který realizuje Centrum pro rodinu a sociální péči o.s. v Ostravě. Zapsán do evidence periodického tisku pod ev.č. MK ČR E 15625. Jazyková úprava MUDr. Jana Zuchnická. Nevyžádané příspěvky se nevracejí. Názor redakce se nemusí ztotožňovat s obsahem článků.

Kontaktní adresa redakce: Jan Zuchnický, Lubojaty 57, Bílovec 5, 742 92
tel.: 556 403 253 mobil: 731 625 620 e-mail: zuchnicky@prorodiny.cz

Kontakty na nás



Centrum pro rodinu a sociální péči o.s.

Kostelní nám. 1, Ostrava 1, PSČ 728 02

tel : 596 116 522 - linka 232

fax: 596 114 819

e-mail: cpr@doo.cz, www.prorodiny.cz

IČO: 48804517

Bankovní spojení: ČS Ostrava č.ú.: 1660723399/0800

Realizátoři projektu



Lenka a Milan Svojanovští

mobil: 777 100 327

e-mail: cprvyzva@doo.cz

Sídlo projektu



Centrum pro rodinu a sociální péči o.s.

středisko VÝZVA

Syllabova 19 (areál bývalé nemocnice)

703 86 Ostrava-Zábřeh

tel: 552 301 406

e-mail: cprvyzva@doo.cz



OSTRAVA!!!



PHILIPS