

# VÝZVA

zpravodaj pro lidi s výzvou



# OBSAH

## **Projekt VÝZVA - sociální služby pro děti a mladé lidi se zdravotním postižením a jejich rodiny**

Na slovíčko s Milanem a Lenkou /2

### **OASA - osobní asistence**

Bez její pomoci bych to nikdy nedokázala /3-5

### **RESPIT - odlehčovací služba**

Změny v odlehčovací službě RESPIT na rok 2011 /6

### **RODINNÝ PRŮVODCE - odborné sociální poradenství**

Jedeme taky!!! /7

### **BRÁNA - integrační klub**

Dámská jízda /8-9

Setkání dospělých v BRÁNĚ /10

Program BRÁNY - březen 2011 /11

### **Středisko RODINA**

Středisko RODINA představuje Poradnu pro ženy a dívky /12

Zveme vás na MANŽELSKÁ SETKÁNÍ 2011 /12

Kurz ŽENY BEZ ŠANCE? (50+) /13

### **Klub ÁMOS**

Jak žije Klub ÁMOS /14-15

## Milí čtenáři, prohlížeči i listovači - zvláště noví,

na tomto místě pro vás přinášíme základní návod pro lepší orientaci v terénu :

### **Co je to CENTRUM PRO RODINU A SOCIÁLNÍ PÉČI o.s.?**

Občanské sdružení založené skupinou nadšenců v roce 1993, které se věnuje manželské, rodinné a sociální problematice. O podporu rodiny a mezilidských vztahů usiluje prostřednictvím řady projektů a aktivit svých tří středisek - Klubu ÁMOS, Střediska RODINA a Projektu VÝZVA.

### **O co usiluje Projekt VÝZVA ?**

O celkovou podporu rodin, které pečují o své dítě (svého člena) se zdravotním postižením. O narovnání vztahů, o návrat k přirozeným rolím rodičů, o nadlehčení veliké fyzické i psychické zátěže rodiny.

### **Proč název VÝZVA ?**

Postižení těchto dětí je velkou výzvou pro nás i pro své okolí. Je výzvou k zastavení, k zamyšlení, k pomoci, bez níž se tyto děti neobejdou.

### **Odkdy VÝZVA ?**

Oficiálně od ledna 2002, ale tomu přecházelo několik let, kdy to kvasilo, zrálo, bublalo...

### **A co vlastně Projekt VÝZVA nabízí ?**

Projekt VÝZVA dnes nabízí čtyři provázané služby - **OASA** - osobní asistence u dětí a mladých dospělých do 30 let se zdravotním postižením a jejichž situace vyžaduje pomoc jiné fyzické osoby, **RESPIT** - terénní odlehčovací služba osobám, které pečují o dítě nebo mladého člověka od 1 roku do 35 let se zdravotním postižením, **RODINNÝ PRŮVODCE** - odborné sociální poradenství a podpora při řešení obtížné životní situace osobě se zdravotním postižením do 35 let a její rodině (půjčovna kompenzačních pomůcek, konzultace v oblasti fyzioterapie, setkávání svépomocných skupin) a **BRÁNA** - integrační klub - volnočasové aktivity pro děti a mladé od 7 do 35 let se zdravotním postižením, (klubová činnost, boccia, výlety, víkendy).

### **Proč k nám pokaždé v úvodu promlouvá nějaký Milan s Lenkou ?**

Protože si tohle všechno vymysleli, rozdýchali a snaží se to řídit. Kontakt na ně je na zadní straně zpravodaje. Jsou to rodiče sedmi dětí, z nichž syn Jirka má kvadruspastickou formu dětské mozkové obrny.

### **Proč a proč a proč ?**

Klidně pošlejte další vlastní zvědavé otázky na jednu z e-mailových adres uvedených na poslední straně.



**Naši milí čtenáři,  
noví i zasloužilí,  
veselí i posmutnění, kdo ví...**

Rád bych vám vyprávěl krátký příběh o moudrém farmáři, který nám vyprávěl moudrý muž Elias Vella, jemuž jej možná vyprávěl jiný moudrý muž, kdo ví...

V horách v chudém čase žil jeden farmář s rodinou. Měl sen, že by si pořídil svého koně. A tak tvrdě pracoval a šetřil a jednoho dne si ho koupil. Ostatní stejně chudí farmáři trochu záviděli, ale chodili, gratulovali a říkali mu, že má veliké štěstí. A on na to: „Je to štěstí nebo neštěstí, kdo ví ...“ Po čase jeho kůň utekl z pastvy, zmizel. Ostatní ho utěšovali a říkali, jaké to je neštěstí. Farmář na to: „Je to neštěstí nebo štěstí, kdo ví...“ Asi za týden se kůň vrátil zpět a s ním další tři divocí koně. Farmáři zírali, gratulovali a opěvovali takové velké štěstí. Farmář jen: „Štěstí, neštěstí, kdo ví...“ Farmářův syn chtěl jednoho z těch divokých koní zkrotit, ale zle si polámal ruce i nohy a zůstal bezmocně v posteli. Všichni farmáře litovali, jaké ho stihlo neštěstí. A co farmář: „Neštěstí, štěstí, kdo ví...“. Vypukla válka a všichni mladí muži z farem museli rukovat na vojnu. Farmářův syn zůstal doma se svým otcem - štěstí nebo neštěstí, kdo ví...

A takhle by ten příběh mohl pokračovat do nekonečna. A jistě i vy byste si do něj dosadili nějaký svůj příběh, nějaké to své štěstí či neštěstí, kdo ví... A zřejmě už také víte, co nám chtěl moudrý autor sdělit. Že záleží na nás, na našem přístupu, na našem postoji, jak se stavíme k událostem našeho života.

Štěstí či neštěstí, kdo ví...

## Bez její pomoci bych to nikdy nedokázala

Začínal rok 2010, dívala jsem se do proměnlivých barev novoročního ohňostroje a říkala si, že mě jistě čeká hezký nový rok. Opak byl pravdou. Kdybych jen tušila...

Jsem matkou zdravého sedmnáctiletého syna Radka a čtrnáctileté Ivanky s těžkým kombinovaným postižením. V péči o dceru mi pomáhá její osobní asistentka Danka, která ji zabezpečuje především v době, kdy pracuji. Pracuji proto, že se mi má práce líbí a samozřejmě také především proto, abych rodinu finančně zabezpečila. Abych mohla vykonávat svou vyvolenou profesi, byla jsem nucena vystudovat vysokou školu. Bylo to vyčerpávající obzvláště i proto, že v průběhu mého studia rodinu opustil otec dětí. Ten poslední rok 2010 jsem cítila už obrovskou únavu a cesta k vysvobození byla ukončit studium státními zkouškami a prostě vydržet to.

Hned první týden v novém roce Ivanka onemocněla. Zdálo se, že poležíme pár dnů v nemocnici a vše zas bude dobré. Omyl! Za tři dny hospitalizace jsme se ocitly na oddělení, kde byli lékaři nuceni dceři zajistit dýchání pomocí přístrojů. Najednou se mi změnil celý svět. Co bude dál? Přežije to moje holčička? Jak to všechno zvládnou? Nepřijdu o práci? Jak finančně zabezpečím rodinu? Zvládnou dostudovat? Nemám v Ostravě ani babičku, kdo mi pomůže? Kdo mi pomůže postarat se o syna, když budu v nemocnici? Přece svou dceru nemůžu opustit, potřebuje mě a navíc nemůžu ji teď opustit, protože CO když už nebude žádné potom..... Byl tu někdo, o koho jsem se mohla opřít a bojovat se zlým osudem. Celou situaci mi pomohly vyřešit dvě





nejbližší dobré víly. Moje maminka z Moravy se nastěhovala k nám do bytu a postarala se o domácnost a syna. S Ivankou mi pomohla moje druhá nejbližší a největší opora osobní asistentka Danka. Řekla: „Neboj se, to dáme.“ A daly jsme to. Střídalaly jsme se s Dankou u postýlky, na které leželo bezvládné tělo mé holčičky a obě věřily,

že přijde den, kdy se na nás zase usměje. Ivanku jsme polohovaly, míčkovaly, voňavým olejíčkem masírovaly, umývaly, odsávaly, mluvily na ni, hladily ji a ona nám dávala svou občasnou slzou najevo, že přestože je v umělém spánku, moc dobře o nás ví. Bylo to opravdu vyčerpávající pro nás obě. Lékaři jen krčili rameny a nedokázali odpovědět na otázku, co bude dál. Řekla jsem si, že ať to má dopadnout jakkoliv, zkusím dostudovat. Předčítala jsem Ivance u postýlky skripta, ať slyší můj hlas a snažila se něco si zapamatovat.

Jednoho dne jsem jela na zkoušku do Brna a Danka mě vystřídala u postýlky v nemocnici. Řekla: „Neboj, jsem tu u Ivanky a budu tu dokud nepřijdeš. Běž a udělej tu zkoušku“. Jela jsem brzy ráno do Brna, celá nervózní jsem těsně před zkouškou přečetla SMS zprávu od Danky: „Tak právě teď mě poslali doktoři od Ivanky pryč, budou ji sundávat z přístrojů - pokus. Neboj, jsem s ní.“ Ve stejný okamžik vstoupila paní docentka do třídy s pokynem - vypněte mobilní telefony, budeme psát test. Výborná situace!! Jen pocit, že je tam Danko, mi pomohl celou situaci zvládnout a já svou třesoucí rukou napsala písemku. Sotva jsem dokončila poslední řádek, vyběhla jsem ven z univerzity a volala lékaři. „Ano, paní Kuchařová, holčičku jsme extubovali, dýchá zatím sama,



je u ní fyzioterapeutka a úspěšně podporuje její dýchání Vojtovou metodou." SUPER! Tak to jsem netušila, že jsou takové možnosti. Uklidnilo mě to. Sedla jsem do prvního vlaku a pospíchala zpět do Ostravy do nemocnice. Přijela jsem tam, Ivča dýchala sice s obtížemi, ale dostatečně a sama. Danka mě vítala se šťastným úsměvem a na otázku, kde je ta fyzioterapeutka se začala hlasitě smát... Pochopila jsem hned. Tak ta fyzioterapeutka, co o ní lékař mluvil, byla naše Danka!!!! Kdo by jí tam pomáhal dýchat Vojtovou metodou, kdyby tam nebyla? Jsem šťastná za to, že ji máme, a za to, že umí odborně pracovat a zvyšovat tak kvalitu života mé dcery.



Celá situace nás obě velmi sblížila. Danka má také své děti, a tak si dokázala empaticky představit, jak těžké to pro mě musí být. Pomáhala mi významně s maminkou i dál. Já se mohla vrátit do práce, učila se, mamka s Dankou se společně staraly o Ivču a já dostudovala. Stal se z nás tří bezvadný tým. Maminka vařila a prala, Danka se starala o Ivanku a se mnou vše konzultovaly. Byl to skvělý pocit, že je mé tak nemocné dítě kvalitně zabezpečeno a já se mohu seberealizovat a žít co nejméně ve stresu, prostě v pohodě. Celý rok byl těžký, ale daly jsme to. Ivanka žije, já dostudovala, v práci mě také velmi podpořili a život běží zase dál. Co jsem chtěla celým příběhem říct je to, že bez naší osobní asistentky Danky bych to nikdy nedokázala.

Z celého srdce děkuji službě OASA za to, že je tu pro nás a naše děti. Děkuji Tobě Danko, že jsi mě podržela a tolik nám pomohla. Nikdy na to nezapomenu.

**Ivana Kuchařová, maminka Ivanky**

## Změny v odlehčovací službě RESPIT na rok 2011



Během prvního měsíce nového roku 2011 služba RESPIT pokračovala v poskytování odlehčovací služby pro rodiny s dětmi a mladými lidmi s postižením, ale také došlo k několika změnám, se kterými vás chceme seznámit.

Od nového roku u jsme museli navýšit cenu za poskytování odlehčovací

služby, která teď činí pro uživatele 60 Kč/hod. Pro rodiny využívající kromě služby RESPIT také jiné sociální služby, a to v rozsahu minimálně 30 hodin týdně, nabízíme zvýhodněnou sazbu 50 Kč/hod. Změny se dotkly také pracovního týmu služby RESPIT. Během ledna odešla na mateřskou dovolenou paní Lenka Sládková, které přejeme, aby pro ni bylo mateřství velkou radostí. Ve službě Respiti ji v době její nepřítomnosti zastoupí Terezie Nogolová.

Těšíme se na další rok fungování služby RESPIT a vynasnažíme se o další zkvalitňování odlehčovací služby ke spokojenosti uživatelů i asistentů.

**Terka Nogolová**

### **Kontakty:**

Kateřina Makyčová - koordinátor služby: 774 244 259

Bc. Kateřina Sikorová - zástupce koordinátora služby: 774 244 428

Bc. Terezie Nogolová - zástupce koordinátora služby: 774 244 258



## Jedeme taky!!!

Díky Dámskému klubu Ostrava, který daroval potřebné finance na pořízení MONOSKI do naší půjčovny kompenzačních rehabilitačních a didaktických pomůcek, přibyli na svahy ski areálů další vyznavači zimních sportů.



Skořepina dorazila od výrobce mezi vánoci, takže se nějaký čas ohřívala pod ozdobenou borovičkou. Po doladění detailů (skořepinu je nutno nasadit na běžnou lyži s dobře seřízeným vázáním) zbývalo pouze domluvit se s někým, kdo nás naučí jezdit. Oslovili jsme jednoho z průkopníků monolyžování v Ostravě



Petra Musálka ze základní školy speciální na ulici 17. listopadu v Ostravě-Porubě. Premiérová jízda proběhla v půli ledna ve ski areálu Vaňkův kopec. Petr, který dorazil se skupinkou svých žáků, již ostřílených monolyžařů, se nám ochotně věnoval a podělil se s námi o velmi důležité vychytávky. Největším

adrenalinem bylo vystupování z vleku, které jsme ovšem časem vypilovali. Zkušebním jezdcem se stala Kristýnka, která si jízdu opravdu vychutnávala. Spolu s Adamem, který se stal prvním členem mužského závodního týmu, již tuto zimu několikrát vyjeli na svah. Kromě ski areálu Vaňkův kopec v Horní Lhotě jsme dobyli i Heipark Tošovice u Fulneku. Další lyžařská střediska s vhodnými podmínkami pro naši aktivitu budeme testovat.



**Monika Olšaníková**

## Dámská jízda

V pátek jsme se vydaly do Frýdlantu nad Ostravicí. Některé dámy jely vláčkem a jiné jely auty. S programem jsme začínaly ještě večer. Každý dostal příděl těsta a vyválel válečkem a vykrojil cukroví, které



pak zamířilo na plech a poté do trouby. Myslím, že se nám cukroví nesmírně povedlo. Mezitím, co si všechny dobře povídaly, jsme rozkreslily konturou budoucí svícen.



Další den ráno jsme upečené cukroví slepovaly marmeládou. Také jsme vyráběly PF přáníčka pomocí inkoustu a zmizíku. Všechny jsme si to moc užily. I to, že jsme byly od inkoustu modré snad úplně všude.

☺ Děvčata moc bavilo

vyrábění mýdla z ovčího rouna. Pořád jsme mydlily a mydlily, až nás z toho bolely packy. Samozřejmě nesmím zapomenout na výrobu zvonících květináčkových zvonků. Slečny absolvovaly titěrnou práci s lepidlem, štětcem a třpytkami. Vyráběly úchvatné a velice krásné „nerozbitné baňky“. Ty jsme si potom pověsily na výstavku. Také jsme si dodělávaly svícny, které jsme měly rozpracovány

z předchozího večera. Všechny překrásné výrobky, co holky vyrobily, jsme zabalily do dárkových pytlíků a zavázaly stužkou.

## Projekt VÝZVA - BRÁNA

9

V rámci odpoledního klidu jsme měly menší úkol. Šly jsme se projít podle fáborků, cestou jsme plnily nějaké úkoly jako např. stavění sněhuláka, hod třemi koulemi. Děvčata všechna stanoviště zvládla s bravurní lehkostí. Na konci si našly svou obálku se jménem. V ní byla uložena pozvánka na večerní jarmark, který se také moc vydařil. Obzvláště ovocný punč byl vynikající.



Ráno už nás čekalo pouze balení, úklid a velice těžké rozloučení.



Obdiv a pochvala patří KUCHARŮM, kteří se starali o naše mlsné jazýčky!!! Pochvala patří samozřejmě všem, kdo se účastnil této velké víkendové akce. ☺

**Barča**, dobrovolnice



## Setkání dospělých v BRÁNĚ

---

Setkání dospělých v Bráně se již stalo tradicí. To poslední bylo zdánlivě velmi podobné všem předchozím, ale zároveň alespoň pro mne natolik netradiční, že jsem se rozhodla s dovolením člověka, o němž v následujících řádcích budu psát, podělit o své dojmy z tohoto setkání s Vámi čtenáři Zpravodaje VÝZVA.

Jednak mezi nás přišla nová kamarádka a Bráňácká kolegyně Šárka, kterou jsem strašně ráda poznala, a kromě ní i nový člen klubu. Pepa, jednadvacetiletý kluk, který je následkem úrazu způsobeného mladickou nerozvážností již pět let upoután na invalidní vozík a odkázán na téměř stoprocentní pomoc druhé osoby. Od začátku mezi nás Pepa skvěle zapadl. Byl přátelský, otevřený a vtipný. Je až neuvěřitelné, jak skvěle se vyrovnal s krutou ránou osudu. Podle svých slov vede přes své značně omezené možnosti mnohem akčnější život než mnozí „zdraví“ lidé. Má do života obrovské plány a ambice. Za to si zaslouží můj velký obdiv a uznání.

Všichni společně jsme se skvěle pobavili a zasmáli. Naše řady rozšířily také Šárčiny miloučké děti, Klárka a Liborek, které sice víc než naše řeči zajímaly hračky, ale přesto byly skvělé a já jsem ráda, že mezi nás přišly a nestyděly se.

Chtěla bych říct, že včerejší odpoledne pro mě bylo mnohem více než jen příjemné posezení s přáteli. Poznala jsem dva lidi, z nichž každý je úplně jiný, ale oba mě hodně obohatili do dalšího života. Doufám, že se Pepa i Šárka mezi námi cítili fajn a že jsme se společně nesešli naposled.



**Magda Majo**

S velkým smutkem oznamujeme, že BRÁNU opustila a na vysokou školu nastoupila naše výborná kolegyně a kamarádka Pája Staňková.

Za skvělou spolupráci, nevšední společné zážitky a přátelství děkuje a veselé roky na škole přeje

**BRÁNA (I+K+Š)**

## Program BRÁNY - březen 2011

---



- 4. 3. pátek, 16 - 18 hod. - BRÁNA děti - V ULIČKÁCH STARÉHO MĚSTA** - sraz v centru Ostravy, poznáváme hlavolamy v KLUBU ÁMOS
- 7. 3. pondělí, 16 - 18 hod. - Setkání dospělých** (uzavřená skupina)
- 10. 3. čtvrtek, 16 - 18 hod. - Keramika** (uzavřená skupina)
- 11. 3. pátek, cca 15 - 19 hod. - Vzpomínání na BOCCIU 2010**  
Pro účastníky soustředění, kamarády a rodinné příslušníky.  
Více informací v BRÁNĚ.
- 17. 3. čtvrtek, 16 - 18 hod. - BRÁNA mladí**  
procvičujeme paměť, postřeh a logické myšlení při hrách
- 18. - 20. 3. víkend - Dámská jízda velikonoční**  
(Frýdlant nad Ostravicí)
- 21. 3. pondělí, 16 - 18 hod. - Setkání dospělých s lektorkou**  
(uzavřená skupina)
- 24. 2. čtvrtek, 16 - 18 hod. - Schůzka dobrovolníků**  
školení, zpětné vazby, ...

**poznámka:** Tréninky boccii probíhají ve čtvrtky od 17 do 18:30 hodin a v soboty od 9:30 do 11:00 hodin v Sedlišťích v tělocvičně ZŠ.  
Tyto tréninky jsou uzavřené pro skupinu hráčů.

**kontakt:** Lucie Štěrbová 774 244 083, [brana@prorodiny.cz](mailto:brana@prorodiny.cz),  
program BRÁNY také na [www.prorodiny.cz](http://www.prorodiny.cz)

---

Do Brány nastoupila na místo Páji Staňkové od 1. 2. 2011 nová kolegyně Šárka Němejcová. Má 3 děti, 1 muže, je jí 33 let, je veselá a budete se s ní potkávat na všech akcích Brány.

Ať se jí u nás líbí a dlouho s námi vydrží! ☺

**Iveta Prokopová**



## Středisko RODINA představuje Poradnu pro ženy a dívky

---

Poradna pro ženy a dívky je zaměřená na pomoc osobám (ženám i mužům) v nepříznivých životních situacích, zvláště osobních a vztahových, souvisejících se sebevědomím, komunikací a prožitými nezpracovanými traumaty, s ohledem na duchovní rozměr.



Pomáhá také ženám v problémech týkajících se těhotenství a mateřství (nechtěné těhotenství, postabortivní syndrom apod.). Zajišťujeme komplexní poradenství, zájemce má možnost vyřešit své problémy na jednom místě ve spolupráci s dalšími odborníky - psycholog, psychiatr, mediátoři apod.

**Kontakt:** Mgr. Vladislava Šnajdrová tel.: 737 203 027, mail: [vsnajdrova@prorodiny.cz](mailto:vsnajdrova@prorodiny.cz) a asistentka Marie Mochová 552 301 417, 775 244 291, Centrum pro rodinu a sociální péči o.s., Středisko RODINA, Syllabova 19, Ostrava-Zábřeh.

## Středisko RODINA Vás zve na MANŽELSKÁ SETKÁNÍ 2011

---

Již je čas plánovat letní dovolenou! A co takhle udělat letos něco pro svůj vztah s partnerem, něco pro celou rodinu? Příležitostí k tomu jsou jistě Manželská setkání v Hranicích na Moravě v termínu 9. - 16. července 2011. Bude dobře postaráno o Vás i Vaše děti. Bližší informace [mochova@prorodiny.cz](mailto:mochova@prorodiny.cz), [www.prorodiny.cz](http://www.prorodiny.cz)



## ŽENY BEZ ŠANCE? (50+)

Nabízíme Vám:

- kurz pro ženy středního věku
- vzdělávání přizpůsobené individuálním potřebám jednotlivých účastnic
- vstřícný postoj lektorek založený na znalosti specifik cílové skupiny
- 4 setkání zaměřené na zvýšení šancí na trhu práce
- rozsah kurzu 16 hodin

### **Kurz začíná - 1. 3. 2011, od 9.00 – 12.30 hod. Syllabova 19, Ostrava – Zábřeh**

Termíny a témata nabízeného kurzu:

1. 3. 2011 Kdo jsem a co umím ?
8. 3. 2011 Co se ode mne požaduje ?
15. 3. 2011 Překážky, které se mi staví do cesty ?
22. 3. 2011 Jít za svým cílem ?

Další informace a přihlášky:

Lucia Petrujová, mobil: 774 202 442, email: [lpetrujova@prorodiny.cz](mailto:lpetrujova@prorodiny.cz), [www.prorodiny.cz](http://www.prorodiny.cz)

**Účast na kurzu je bezplatná.**



evropský  
sociální  
fond v ČR



OPERAČNÍ PROGRAM  
LIDSKÉ ZDROJE  
A ZAMĚSTNANOST

PODPORUJEME  
VAŠI BUDOUCNOST  
[www.esfcr.cz](http://www.esfcr.cz)

## Jak žije Klub ÁMOS

Zdravím všechny příznivce Klubu ÁMOS. Zatímco nás občas polechtají svou přízní paprsky předjaří a úsměvy kolemjdoucích na potkání tají, tak ještě stále v zimním čase mám tu výsadu jménem Klubu ÁMOS poděkovat. Poděkovat

všem, kteří nám projevili svou přízeň v loňském roce, a jak také věříme, zachovají nám ji hojně i pro letošek.

Ráda prozradím, že jsme dostali zelenou nejenom na úpravě kabátku našich nových webových stránek, ale zrcadlí se také ve vizi letošních klubových aktivit. Proto v Ámosu vítáme každého, kdo se vydá omrknout jaro snah naší rozkvétající zahrádky v pavilonu C na Černé louce. Vždyť s každým projektem myslíme na potěšení, poučení a kvalitní zábavu, kterou chceme smysluplně nakypřit ve váš

prospěch a obohatit vaše aktivity o akce, kdy si od srdce řeknete (nebo alespoň pomyslíte ☺) „stálo to za to!“

Není žádným tajemstvím, že chystáme projekty interaktivní. Jsou zaměřeny jak na všechny školou povinné, tak i jednotlivce a celé rodiny, zejména o víkendech, které jsou široké veřejnosti vyhrazeny. Naše úrodná sezóna začala představením divadla „JÁTOJSEM“, nositele tradice rodu „Marčíkovců“.





Poctili nás během ledna loutko-hraným kusem Pinocchio. Spokojenost a dobrá nálada se táhla v tónech harmoniky, kterou některé děti slyšely naživo vůbec poprvé. 8. února k nám zavítal Teátr Víti Marčíka s Robinsonem a 12. února hráli pro děti Sněhurku a sedm trpaslíků.



Následným lednovým projektem bylo poděkování Charity za uskutečněnou Tříkrálovou sbírku. Ve dvou sálech jsme pro koledníky připravili tři samostatné výstavy. Atmosféra byla jedinečná už kvůli živému vystoupení kapely a radostnému rozpoložení všech přítomných, kteří se nadšeně zapojili do všech aktivit a taky je, všechna čest, zvládli. Závěr akce byl naprosto neodolatelný. Vůně koláčků a skvělého pohoštění se dotkla jak žaludků, tak srdíček. Výtěžek byl věnován, jak jinak, na dobročinné účely.

Školy a veřejnost si během ledna a února „vystačily“ pouze s „uličkami“ (hlavolamy V uličkách starého města), které ustály nápor v loňském roce, kdy byly bezprostředně dětmi i dospělými jako nová výstava otestovány. Dokonce padl o víkendu rekord, cca 230 návštěvníků výstavy.

A co chystáme? 9. - 10. dubna již tradiční „Dny velikonočních řemesel“, kde tvoříme a vyrábíme především z přírodních materiálů 14. - 15. a 21. - 22. května a 4. - 5. a 11. - 12. června pak nás a vás čekají výstavy „Doba měst a hradů“, zde si oživíme zvyky a tradice středověku a „O zvuku a lidech“, o zvuku hravě a netradičně. Přijďte udělat sobě a svým blízkým radost.

Za kolektiv Klubu Ámos se na vás těší

**Zdeňka Proroková**

# Projekt VÝZVA a jeho sociální služby

**PROJEKT VÝZVA** je jedním ze středisek občanského sdružení Centrum pro rodinu a sociální péči. Usiluje o celkovou podporu rodin pečujících o děti se zdravotním postižením. Chce těmto rodinám odlehčit a rodičům umožnit běžnou seberealizaci. Nabízí jim svou pomoc prostřednictvím čtyř provázaných sociálních služeb:

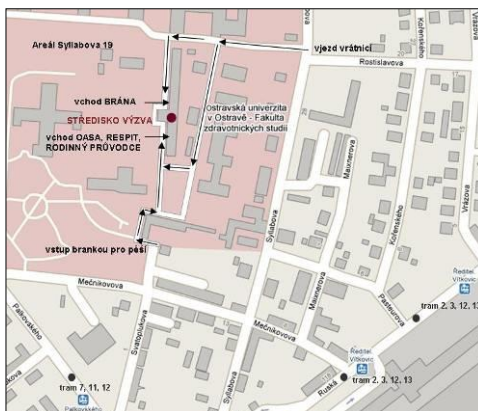
**RODINNÝ PRŮVODCE** - odborné sociální poradenství a podpora při řešení obtížné životní situace osobě se zdravotním postižením do 35 let a její rodině, Mgr. Pavla Hodinová., 775 244 297, 552 301 406, [pruvodce@prorodiny.cz](mailto:pruvodce@prorodiny.cz)

**OASA** - osobní asistence u dětí a mladých lidí do 30 let se zdravotním postižením a jejichž situace vyžaduje pomoc jiné fyzické osoby, Bc. Jolana Goluchová, 775 644 245, 552 301 407, [oasa@prorodiny.cz](mailto:oasa@prorodiny.cz)

**RESPIT** - terénní odlehčovací služba osobám, které pečují o dítě nebo mladého člověka od 1 roku do 35 let se zdravotním postižením, Kateřina Makyčová, 774 244 259, 552 301 405, [respit@prorodiny.cz](mailto:respit@prorodiny.cz)

**BRÁNA** - integrační klub, volnočasové aktivity pro děti a mladé od 7 do 35 let se zdravotním postižením, zájmové aktivity, výlety, víkendové akce, sportovní kroužek BOCCIA, Ing. Iveta Prokopová, 774 244 081, 552 301 408, [brana@prorodiny.cz](mailto:brana@prorodiny.cz)

Centrum pro rodinu  
a sociální péči o.s.  
Projekt VÝZVA  
Syllabova 19  
703 86 Ostrava-Zábřeh  
[vyzva@prorodiny.cz](mailto:vyzva@prorodiny.cz)  
Další informace o našich  
službách a aktivitách naleznete  
na [www.prorodiny.cz](http://www.prorodiny.cz)



## Činnost Projektu VÝZVA v letech 2008 až 2011 podpořili:

Statutární město Ostrava  
Moravskoslezský kraj  
Ministerstvo práce a sociálních věcí  
Úřady práce  
Biskupství ostravsko-opavské

NROS ze sbírky Pomozte dětem!  
Nadace Patrik dětem  
Nadační fond Českého rozhlasu ze sbírky Světluška  
Nadace Naše dítě  
Nadace OKD  
Nadace Charty 77 KONTO BARIÉRY  
Dámský klub Ostrava

K2 Atmitec s.r.o.	HUDECZEK SERVICE, s.r.o.
MTA Ostrava, s.r.o.	ARP GROUP s.r.o.
ZAM-SERVIS s.r.o.	Ing. Leo Chříbek
GMP MIX, a.s.	ha-vel family, s.r.o.
ArcelorMittal Ostrava a.s.	ha-vel internet, s.r.o.
ODS - Dopravní stavby Ostrava, a.s.	Karel Ježek Q-ELEKTRIK
PHILIPS Consumer Luminaires Czech Rep. s.r.o.	INTENA
OC Galerie Ostrava-Třebovice	Restaurace Eucalyptus
Makyča interiéry ( <a href="http://www.makycainterieriery.cz">www.makycainterieriery.cz</a> )	ČEZ ICT Services, a.s.

Pavel Kuchař, Mecislav Hudeczek, Marek Matula, manželé Řehořkovi, Čadanovi, Davidovi, Hodečkovi, Kunčarovi, Kolouchovi, Mikovi, Hurníkovi, Třetinovi



Investice do vaší budoucnosti

**Evropská unie**

PODPOROVÁNO Z EVROPSKÉHO FONDU  
PRO REGIONÁLNÍ ROZVOJ



Projekt

Vybavení střediska Syllabova 19  
je spolufinancován Evropskou unií.



**VÝZVA** - zpravodaj Projektu VÝZVA, který realizuje Centrum pro rodinu a sociální péči o.s. v Ostravě. Zapsán do evidence periodického tisku pod ev.č. MK ČR E 15625. Jazyková úprava MUDr. Jana Zuchnická. Nevyžádané příspěvky se nevracejí. Názor redakce se nemusí ztotožňovat s obsahem článků.

**Kontaktní adresa redakce:** Jan Zuchnický, mobil: 731 625 620

e-mail: [jzuchnicky@prorodiny.cz](mailto:jzuchnicky@prorodiny.cz)

uzávěrka příštího čísla 15. 4. 2011

## Kontakty na nás



**Centrum pro rodinu a sociální péči o.s.**

Kostelní nám. 1, 728 02 Ostrava 1

tel : 596 116 522 - linka 232

e-mail: [cpr@prorodiny.cz](mailto:cpr@prorodiny.cz)

[www.prorodiny.cz](http://www.prorodiny.cz)

IČO: 48804517

Bankovní spojení: ČS Ostrava č.ú.: 1660723399/0800

## Sídlo projektu



**Centrum pro rodinu a sociální péči o.s.**

středisko VÝZVA

Syllabova 19 (areál bývalé nemocnice)

703 86 Ostrava-Zábřeh

tel: 552 301 406

e-mail: [vyzva@prorodiny.cz](mailto:vyzva@prorodiny.cz)

## Naši činnost podpořili



Investice do vaší budoucnosti

**Evropská unie**

PODPOŘOVÁNO Z EVROPSKÉHO FONDU  
PRO REGIONÁLNÍ ROZVOJ



**OSTRAVA!!!**



Moravskoslezský  
kraj



SPOLNÝ SOCIÁLNÍ PROJEKT



řadace rozvoje  
občanské společnosti

