

VÝZVA

zpravodaj pro lidi s výzvou



číslo 38

září 2010

OBSAH

Na slovíčko s Milanem a Lenkou

/2-3

Projekt VÝZVA

ZA LANO - pozvánka na setkání /4

Světlo dětem s handicapem IV. /4

Kvalifikační kurz pro pracovníky v sociálních službách /5

OASA

AAK na PSA /6

Alternativní a augmentativní komunikace - srpen /7-8

Klub Brána

Záchrana posledního království v Hodoňovicích... /9-13

Záchrana posledního království... - FOTOREPORTÁŽ ☺ /14-25

Zprávičky z BRÁNY /26-27

Evropské hry handicapované mládeže /28

Program BRÁNY - říjen 2010 /29

Centrum pro rodinu a sociální péči o.s.

Ženy bez šance? 50+ /30

Ozvěny z Klubu ÁMOS /31

Milí čtenáři, prohlížeči i listovači - zvláště noví,

na tomto místě pro vás přinášíme základní návod pro lepší orientaci v terénu :

Co je to CENTRUM PRO RODINU A SOCIÁLNÍ PÉČI o.s.?

Je to občanské sdružení založené skupinou nadšenců v roce 1993, které vytváří a zajišťuje řadu projektů a aktivit na podporu rodin - jmenujme například Manželská setkání, Škola partnerství, Klub ÁMOS, Víkendy pro ženy, Víkendy pro muže, Projekt VÝZVA aj.

O co usiluje Projekt VÝZVA ?

O celkovou podporu rodin, které pečují o své dítě (svého člena) s těžkým zdravotním postižením. O narovnání vztahů, o návrat k přirozeným rolím rodičů, o nadlehčení veliké fyzické i psychické zátěže rodiny.

Proč název VÝZVA ?

Postižení těchto dětí je velkou výzvou pro nás i pro své okolí. Je výzvou k zastavení, k zamyšlení, k pomoci, bez níž se tyto děti neobejdou.

Odkdy VÝZVA ?

Oficiálně od ledna 2002, ale tomu přecházelo několik let, kdy to kvasilo, zrálo, bublalo...

A co vlastně VÝZVA nabízí ?

VÝZVA dnes nabízí čtyři provázané služby - **OASA** - osobní asistence u dětí a mladých dospělých do 30 let se zdravotním postižením a jejichž situace vyžaduje pomoc jiné fyzické osoby, **RESPIT** - terénní odlehčovací služba osobám, které pečují o dítě nebo mladého člověka od 1 roku do 35 let se zdravotním postižením, **RODINNÝ PRŮVODCE** - odborné sociální poradenství a podpora při řešení obtížné životní situace osobě se zdravotním postižením do 35 let a její rodině (půjčovna kompenzačních pomůcek, konzultace v oblasti fyzioterapie, setkávání svépomocných skupin) a **BRÁNA** - integrační klub - volnočasové aktivity pro děti a mladé od 7 do 35 let se zdravotním postižením, (klubová činnost, boccia, výlety, víkendy).

Proč k nám pokaždé v úvodu promlouvá nějaký Milan s Lenkou ?

Protože si tohle všechno vymysleli, rozdýchali a snaží se to řídit. Kontakt na ně je na zadní straně zpravodaje. Jsou to rodiče sedmi dětí, z nichž syn Jirka má kvadruspastickou formu dětské mozkové obrny.

Proč a proč a proč ?

Klidně posílejte další vlastní zvědavé otázky na jednu z e-mailových adres uvedených na poslední straně.

Milí čtenáři, zdravíme vás na konci léta,

sotva skončilo období prázdnin, začalo bouřlivé období „administrativně legislativních slavností“.

Nejen, že nás čeká sepisování všech nejruznějších dotačních žádostí na rok 2011, ještě se musíme intenzivně zabývat všelikými plánovanými legislativními změnami a ministerskými materiály. Nuže popořadě. Musím předeslat, že vůbec nemám rád argumenty typu „nikomu se nic nesmí ubrat“ ani „všem klidně vezměte, ale hlavně nám nic“. Velmi fandím vládě ve snaze vyrovnávat rozpočet. Některé chystané kroky, pokud by prošly bez nápravy či kompenzace, by ale mohly mít na pečující rodiny hrozivý dopad.



Když se objevila informace o zrušení sociálního příplatku, obrátili se na nás někteří rodiče se zděšením. Udělal jsem si malou statistiku. Z 29 rodin, které každodenně využívají naší službu osobní asistence, jich minimálně 15 pobírá sociální příplatek. Jeho průměrná výše je asi 3.400 Kč, přičemž některé rodiny pobírají i 5-8 tisíc měsíčně. Pokud jim tento příjem bez kompenzace skončí, dostanou se rázem do krizové finanční situace. Všechno to jsou rodiny, které aktivně vrací velkou část příspěvku na péči do systému sociálních služeb a které se snaží zajistit svým dětem maximální péči. Tyto skutečnosti jsem sepsal do dopisu všem poslancům, ministrům atd.. Podobných dopisů vzniklo v těchto dnech mnoho. K tomu se ve Vyhlášení dotačního programu MPSV objevila nesmyslná podmínka minimální sazby za osobní asistenci ve výši 90 Kč za hodinu.

Pro zajímavost by to při 8 hodinové službě denně bylo minimálně 15 tisíc korun měsíčně. Stejně absurdní minimální sazba byla u denních stacionářů, odlehčovací služby apod.. Okamžitě jsme se zapojili do vlny „písemného odporu“, jehož výsledkem byla informace MPSV, že se jedná pouze o „nezávazné doporučení“. Jen škoda, že ve svém oficiálním dokumentu to jaksi zapomněli napsat a způsobili tím spoustu zmatků, nejistot a problémů, se kterými se ještě dlouho budeme potýkat. S tím máme své zkušenosti.

Musím ocenit vedení Národní rady osob se zdravotním postižením ČR (NRZP), která v obou kauzách velmi rychle spojila vlnu odporu a důrazně se ohradila na správných místech. Právě dnes také NRZP zahájila velkou petiční akci i mediální „kampaň“.

Zpět k mé umírněnosti. Nejde to, aby se krize státního rozpočtu nikoho nedotkla. Nejde ani to, aby se nijak nedotkla pečujících rodin, ale pokud bychom sečetli zrušení sociálního příplatku a radikální zvýšení ceny osobní asistence, tak se spousta pečujících rodin zhroutí a možná definitivně. Omlouvám se, pokud můj úvodník působí příliš ponuře. Já v něm naopak vidím naději, že věci se dají napravovat, že to máme i ve svých rukou a že to nakonec dobře dopadne. Naše děti za to stojí. A někdy je také dobré vidět i trochu za roh.

„Netrapte se žádnou starostí, ale v každé modlitbě a prosbě děkujte a předkládejte své žádosti Bohu.“ (Filipským 4, 6)

„Váš nebeský Otec přece ví, že to všechno potřebujete. Hledejte především jeho království a spravedlnost, a všechno ostatní vám bude přidáno.“ (Matouš 6,32-33)



Představuje hodinář nové hodinky zákazníkovi: „A jak jdou?“ ptá se zákazník. „Jdou na vteřinku přesně, akorát je tam takovej malej trik - když ukazují tři čtvrtě na dvanáct a bijí sedm, tak je přesně za deset minut pět.“

ZA LANO - pozvánka na setkání

Za lano celostátní aktivita rodičů prosazující potřeby rodin pečujících o děti s těžkým zdravotním postižením

Srdečně Vás zveme na **11. celostátní setkání** rodičů, prosazujících potřeby rodin pečujících o děti s těžkým zdravotním postižením. Setkání se uskuteční **ve středisku VÝZVA Syllabova 19 v Ostravě-Zábřehu v pátek 26. listopadu 2009 od 9,00 do 16,30.**

Horkým tématem budou jistě aktuality ze sociální oblasti a jsou připravena další žhavá témata..... Podrobné informace Vám ráda sdělí Gabriela Čumpelíková, koordinátorka aktivity ZA LANO, tel.:552 301 406, gcumpelikova@prorodiny.cz

SVĚTLO DĚTEM S HANDICAPEM IV.

... aneb přijďte nás podpořit na „ŽÁROVKY“

Letos na podzim, 20. listopadu 2010, v obchodním centru Galerie v Ostravě-Třebovicích proběhne opět a již počtvrté benefiční akce **SVĚTLO DĚTEM S HANDICAPEM**. Firma **Svítlidla Králův Dvůr a.s.** nám věnuje 1000 ks úsporných žárovek na prodej za 50Kč. **Výtěžek akce bude věnován Integrovanému klubu BRÁNA na pořádání integračních pobytů a akcí.**



Akce bude probíhat od 10 do 18 hodin v celém obchodním centru. Čekají Vás a těší se na Vás jako vloni veselí klauni, hra boccia, my ve žlutých tričkách a možná něco navíc.

Kontaktní osoba pro bližší informace: Lenka Sládková, tel.:774 244 258, e-mail: lsladkova@prorodiny.cz

Kvalifikační kurz pro pracovníky v sociálních službách

Chtěla bych znovu přivítat všechny kurzistky po dvouměsíční pauze a připomenout, že nás v rámci kvalifikačního kurzu čekají další přednášky. V září se budou moci kurzistky zúčastnit hned dvou, a to 18. 9. 2010 - Dítě s postižením v rodinném prostředí od 8.30 do 16.30 hodin a 25. 9. 2010 - Základy prevence vzniku závislosti osob na sociální službě od 8.30 do 14.50. Obě přednášky budou probíhat ve Středisku VÝZVA na Syllabově v podání lektory Lenky Svojanovské a budou, jak již víme z dřívějška, velmi zajímavé a interaktivní.



Během září či října čeká poslední skupinku kurzistek praxe u Mgr. Gazdy v Soukromé základní škole speciální pro žáky s více vadami Ostrava, s.r.o. v Ostravě - Mariánských Horách, čímž budou mít všechny tři skupinky vytvořeny velmi dobré podmínky pro teoretickou část, která bude následovat v prosinci. Lektor naváže na již zmíněné praktické zkušenosti kurzistek z účasti při praktické výuce ergoterapie.

V říjnu nás dvakrát navštíví lektorka Markéta Hurníková s přednáškami Somatopedie a rehabilitace a Pomoc fyzioterapeuta, které budou nejen teoretické, ale hlavně ukázkové a hodně praktické, známé opět již z dřívějších kurzů. V listopadu se sejdeme opět dvakrát a poslední setkání roku 2010 bude jedenáctého, kdy se kurzistky zúčastní přednášky již zmíněné ergoterapie přímo u lektora Mgr. Gazdy.

Na setkání s vámi se těší nejen lektori, ale i Helena Krejčková, koordinátor kvalifikačního kurzu a kurzistkám přeji soustředěnost a velkou pozornost při zajímavých interaktivních přednáškách.

Helena Krejčková, koordinátorka kurzu

AAK na PSA

Na červnovém Pracovním setkání asistentů se osobní asistenti služby OASA zúčastnili 1. dílu akreditovaného semináře Základy augmentativní a alternativní komunikace (AAK).

Přednáška vedená Mgr. Lenkou Gwózdźovou, Dis. a Mgr. Bohdanou Herzánovou začala úvodním kolečkem, při kterém se každý účastník představil a řekl jaké má zkušenosti s AAK a co od přednášky očekává. Během přednášky se stříдалa teorie s praktickým cvičením. Při praktickém cvičení měli osobní asistenti za úkol například popsat obrázek jeden druhému, aniž by při tom mluvili, či zjistit životní sen člověka, který mohl komunikovat pouze očima. V rámci teorie se osobní asistenti dozvěděli, co je augmentativní a alternativní komunikace, jaké pomůcky při ní můžeme používat a jaké jazykové systémy existují. Účastníci přednášky se dozvěděli něco o diagnostice a o tom, jak začít s alternativní a augmentativní komunikací.



Na závěr přednášky následovalo kolečko, kdy každý zúčastněný zhodnotil, co se mu líbilo a co nikoli a co mu tato přednáška dala...

Pavla Kadlecová



„Hele Karle víš jaký je rozdíl mezi odpadkovým košem a dopisní schránkou?“ „No tak to fakt nevím!“

„Tak já si ten dopis raději hodím sám“

Alternativní a augmentativní komunikace – srpen

31. srpna jsme se s osobními asistenty sešli u druhého dílu semináře Základy augmentativní a alternativní komunikace (AAK). Přednáška, opět pod vedením lektorek Mgr. Lenky Gwózdźové, DiS. a Mgr. Bohdany Herzánové, odstartovala úvodním kolečkem, kdy každý účastník uvedl příklad, kdy se s AAK setkává v běžném životě. Příklady bylo spousta - dopravní značky, značení na zemi třeba v nemocnici, návod k použití v obrázcích atd.



Po ohromné bouři nápadů následovalo cvičení, kdy si účastníci vzali podložku na psaní a čtyři lepící papírky (každý si mohl vybrat barvu jakou chtěl). Na tyto papírky mohl každý napsat nebo nakreslit jedno slovo nebo větné spojení (např. dobrý den). Tyto čtyři štítky měly představovat slova, která si myslíme, že bychom v cizině nejvíce využili. Když měli osobní asistenti práci hotovou,



postupně v kolečku každý ukázal svou tabulku a řekl, proč zvolil zrovna tato slova. Cvičení souviselo s vytvářením komunikač-ní tabulky a mělo ukázat, že každý člověk je jiný a proto potřebuje komunikační tabulku vhodnou pro sebe - tzv. „šitou na míru“.

Osobní asistenti se dozvěděli základní zásady, které je nutno dodržovat při vytváření komunikačních tabulek o tom, jak s nimi

správně pracovat a jaké jsou oblasti výběru, ke kterým se komunikační tabulka může vztahovat.

Po troše teorie následovalo další cvičení, při němž se osobní asistenti rozdělili do dvojic a měli za úkol vytvořit jeden pro druhého komunikační tabulku nebo knihu a po skončení práce si ji vzájemně předat a okomentovat před ostatními. Fantazii se meze nekladly, někteří účastníci vyráběli například pozvánku, recept na výrobu pizzy - tzv. schéma, denní režim, někteří zvolili více oblastí výběru (např. potraviny a denní činnosti), někteří lepili a stříhali,



jiní kreslily. Po skončení tohoto cvičení si každý mohl svou komunikační tabulku nebo knihu, kterou dostal, ponechat. Poté následovalo něco málo teorie o Makatonu a nakonec nácvik znaků z prvního stupně tohoto jazykového programu.

Na závěr PSA asistenti zhodnotili, co jim toto školení dalo a jak se jim líbilo. V září čekají na osobní asistenty osobní pohovory a supervize.

Pavla Kadlecová



Záchrana posledního království v Hodoňovicích... aneb jak se stát rytířem

Protože jsme byli já, Honza a moje dcera Silvie nadšení z loňského soustředění boccii v Lipové Lázních, letos by nešlo toto soustředění a pobyt vynechat. V úterý 3. srpna nás tedy všechny na místo pobytu v Hodoňovicích přivezl Honzův tatínek.



Po příjezdu nás přivítala Iveta z BRÁNY a představila nám dobrovolnici Radku, naši druhou pomocnou ruku. Radka nás seznámila s pokojem, kde jsme se ubytovali, a potom s celou budovou.

Pak již nastal čas plnění prvních úkolů v rámci „náboru panošů“. Všichni tři jsme byli pasováni na panoše a každý z nás dostal modrý plášť s křížem. Postupně byli pasováni všichni, i dobrovolníci a kamarádi, lišili jsme se jen barvou plášťů. Vytvořili jsme tak čtyři družinky panošů v barvě modré, zelené, oranžové a žluté. Družina krále Jana měla pláště fialové. Po večeři jsme se všichni sešli v tělocvičně, kde nás Pavla a Honza provedli prezentací hry boccia a



Maruška režimem dne, který nás čeká - budíček, program kamarádů, program boccistů, oběd, odpolední klid, svačinka, odpolední program, večeře a ukončení dne kruhem svornosti.

Hned první den jsme vyrazili do okolní přírody plnit úkoly. Po jejich splnění nás čekal nález velké truhly se sedmi zámky. Naším úkolem bylo postupně plnit úkoly krále a získat tak sedm klíčů. Než se tak stalo, truhla byla uložena v kapli budovy.



Následující dny probíhaly takto: v 7:20 budíček, snídaně, odvoz boccistů do tělocvičny v Palkovicích, kamarádi měli dopoledne program samostatný. Při hraní boccii se Honzovi plně věnovala Radka, která zná dobře pravidla a baví ji to. Honza používal při hraní rampičku. Radka mi byla pomocnicí i v jiných činnostech např.



při podávání jídla a pití Honzovi, při oblékání a přesunech a zvládala všechno výborně. Odpoledne jsme měli všichni společný program. Po družinkách jsme plnili úkoly zadané panem králem. Zajímavý byl například úkol vyměnit jehlu za co největší věc ve vesnici. Hodně jsme se pobavili, zapojili se všichni a králi jsme donesli troje lyže, krabici knih, balón, klobouk, ozdobný talíř, pneumatiku, tenisové rakety, plážové lehátko a opravdu velké prkno :o).

Zajímavé bylo čichací pexeso, chůze poslepu podél lana ke stanovišti a hádání vůní podle čísel a hledání dvojic vůně např. pasta, tekuté mýdlo, koření, seno, ocet, heřmáněk.



Naše družina byla v tomto vyhodnocena jako nejlepší. Hodně zábavná byla i večerní hra, po které jsme dostali konečně sedmý klíč od velké truhly. Když jsme truhlu společně všemi sedmi klíči otevřeli, byla v ní truhlička menší a opět s několika zámky. Cesta za záchranou království byla stále ještě před námi.



Ve čtvrtek probíhal dopoledne opět trénink boccii a odpoledne hra - nákup a prodej zboží a získání tak co nejvíce stříbrných a zlatých mincí v oblasti vesnice, města a podhradí.



Za vydělané mince si potom každý koupil večeri a opekl párek. Honzovi se tato hra velmi líbila. Večer pak probíhalo společné hraní boccii s kamarády podle předem určených skupinek.

V pátek dopoledne šlo o nejvíce... postupně se hrálo semifinále a finále o 3., 2. a 1. místo. Na závěr si kamarádi připravili taneček s hudbou. A odpoledne opět hurá k plnění posledních úkolů... cíl byl již blízko... Hurá do polí, luk a lesů! Terén byl náročný a vzhledem k dopolední bouři a dešti i hodně blátivý, posléze i kopcovitý. Zde jsme plnili zábavné úkoly všichni společně po družinách, než se našel poslední klíček k malinké truhličce.



V truhličce byla zpráva a mapka, kterým směrem se vydat dále. Vydali jsme se tak společně všichni. Cílem byl lom, kde nás čekal opravdový rytíř se svou ženou a ten nás všechny postupně pasoval na rytíře. Pak nás pan král všechny za



statečnost pozval na hostinu u ohně. Byli pozváni i rytíři z lomu a kdo měl zájem, mohl si vyzkoušet rytířskou helmu, drátěnou vestu a meč. I Honza si vyzkoušel helmu a podržel meč.

Oheň plál a nechyběla ani kytara a zpěv. Příjemnou atmosféru nám narušil déšť, ale stejně bylo již docela pozdě, tak jsme se všichni přesunuli do kaple, kde proběhl závěrečný kruh svornosti. Zde každý mohl říct své dojmy, pocity, poděkování, co se mu líbilo celkově, nebo jednotlivcům.

Nastal den našeho loučení a odjezdu. Ráno jsme se začali balit a uklízet a vytírat pokoj. V 11 hodin byl poslední nástup na zahradě, kde byly vyhlášeny výsledky boccii a předání pohárů a medailí. 1. místo získal zkušený a výborně hrající Jirka Svojanovský, 2. místo získala super holka Kristýnka Židlická a 3. místo Tomáš Byrtus. Bylo vyhlášeno i 1., 2. a 3. místo smíšených družstev, kdy spolu hráli bocciiisté a kamarádi. Tady jsme byli překvapeni, protože naše Silva



byla spolu s Tomášem a Ivetou na 2. místě a dostala medaili, kterou má teď pověšenou v pokoji na nástěnce. Honza byl oproti loňsku také hodně dobrý a skončil na pěkném 8. místě.

Však jej šel taky po příjezdu domů s tatínkem zapít pivem do restaurace (jak jsem se později dozvěděla :-).

Celý pobyt se celkově vydařil, počasí nám přálo, program neměl chybu a byl opravdu hodně nápaditý. Opět jsme se tu setkali s prima partou lidiček (někteří známí a jiní noví). Chci tímto poděkovat celému kolektivu, který se podílel na programu - nebyla šance se nudit, byla spousta legrace a opravdu jsme si to užili. Velké dík patří i kuchařkám, které nám připravovaly pestrou a chutnou stravu včetně svačin a dokonce pekly i buchty a myslím si, že pro takovou partu lidí to nebylo vůbec jednoduché. Děkují a příští rok se opět těší...



Honza Urbánek,
Kamila Lukešová, asistentka
Silvie Lukešová



BRÁNA - integrační klub děkuje všem účastníkům letního soustředění BOCCIA 2010 v Hodoňovicích za vytvoření prima atmosféry, za dobré jídlo, za sportovní i pracovní nasazení, kamarádství, pomoc, toleranci a duchovní podporu. A těšíme se na vás zase příští rok ☺

Záchrana posledního království...

...aneb jak se stát rytířem! - FOTOREPORTÁŽ ☺



1. Příjezd a seznamovací hry dobrovolníků.



2. Pasování boccistů, kamarádů a dobrovolníků na panoše.
(Ukázka nejdelšího pláště, který byl ušitý.) ☺



3. První společný úkol panošů ve družinkách, plnily se i nesplnitelné úkoly. 😊



4.. Našli truhlu ... ano, je to ta truhla, na které ti nezbední panoši sedí. 😊



5. Ano, tohle všechno a ještě více dostal pan Král Jan od svých panošů za pouhé 4
...



6. Čichej, čichej a nepčikej ... všichni jsme si vyzkoušeli čichací pexeso.



7. Jirka - správný sportovec, i o volném čase trénuje a trénuje.



8. Podvečerní mše měla příjemnou atmosféru.



9. Večerní hra, po které byl velký oddech pro všechny. 😊



10. Nádherné, barevné společné foto. 😊



11. Při záchraně bocci, Pandí začátečnice odpískala nejen zápas. ☺ A jak jí to šlo.



12. Tady tekli i pot proudem, nejen u hráčů, asistentů, ale i u rozhodčích a přísedících.



13. Odpolední hra ve vesnici, městě a podhradí. Kde všichni nakupovali uhlí, stříbro, zlato a další potřebné materiály.



14. Po těžce vydělaných penízkách a smlouvání ve vesnici, městě a podhradí si panoši mohli koupit svou večeři. Někdo si vybral zdravou stravu, ale většina panošů je na maso.



15. Společný turnaj - velice napínavý.



16. Poslední cesta pro záchranu království.



17. Bojovali všichni a statečně. ☺



18. Boj byl náročný. Ale všichni ho zvládli a poslední klíč od truhly naši ☺ Teď je čeká cesta do neznáma.



19. Cesta nebyla vůbec jednoduchá, byla strmá a velmi nebezpečná. ☺



20. Na konci cesty tam byli PRAVÍ RYTÍŘI všech schopností a byli ochotni nám předat své zkušenosti a útrapy. Konečně už nejsme panoši ... zachránili jsme pana krále Jana a on z nás udělal díky svým rytířům taky rytíře. Pan král nás pozval na královskou hostinu ... mňam☺



21. Na hostině jsme si mohli vyzkoušet rytířský šat a jak nám slušel. ☺



22. V sobotu přišlo vyhlásování boccii, nejdříve společný turnaj, kde na 1.místě skončil Honza Kuňák, Denis Adámek a Tomáš Kříž, na 2.místě Tomáš Byrtus, Silvie Lukešová, Iveta Prokopová a na 3.místě Lenka Pietrová, Jáchym Vrbica, Katka Makyčová. Blahopřejeme.☺



23. Vyhlašování turnaje v boccii „O stříbrný Hodoňovický pohár“, jehož vítězem je Jiří Svojanovský, na krásném 2.místě se umístila Kristýnka Židlická a na úspěšném 3.místě Tomáš Byrtus. Blahopřejeme.☺



24. Ukončení soustředění boccia 2010 a zničení našeho hradu. Příští rok si postavíme nový☺ BOCCII ZDAR.

Pavla Staňková alias treinisto Pája

Zprávičky z BRÁNY

BRÁNA - integrační klub přijímá nové dobrovolníky od 15 let pro práci s dětmi a mladými lidmi se zdravotním postižením.

Informační schůzka ve čtvrtek 23.9.2010 v

16,00hod. v klubu BRÁNA, Syllabova 19, Ostrava-Zábřeh. Kontakt Pavla Staňková tel.: 774 244 083



Nová posila týmu v BRÁNĚ ☺

Srdečně vítáme v Integračním klubu BRÁNA novou zaměstnankyni Lucii Štěrbovou zvanou „Krt'a" nebo „Krtek". Práci ZDAR. ☺



V Integračním klubu BRÁNA ... běží ... kroužek keramiky

Jsem velice ráda, že se nám v loňském roce podařilo v BRÁNĚ rozjet kroužek, mnohými včetně mě dlouho očekávaný, a to ... keramický ☺.

Jeho vznik podnítil zájem našich uživatelů. Ještě více jsem velice ráda za to, že se návštěvníkům - keramikům umělcům - v kroužku líbí. Zájem o keramickou tvorbu je veliký, je to super. Pro letošní rok je kapacita kroužku plně obsazena, a to včetně míst náhradníků (kteří budou osloveni v případě, že někdo nebude moci přijít). Setkávání probíhají jednou měsíčně a trvají dvě hodiny. Už nyní se těším na další setkání s našimi keramiky umělci, již ve čtvrtek 7. října, kde jinde než v Bráně!



Lenka Sládková, Iveta Prokopová



*oznamují,
že dne 28. srpna 2010 ve 12.00 hodin
na Záměčku v Ostravě-Porubě
jim končí prosté „Já“ a začíná krásné „My“.*

Čelapáková 1223/1, Ostrava 1



Všem čtenářům zpravodaje Výzva oznamujeme, že si Magda Blažková (Majo) a Jan Majo dne 28.8.2010 ve 12.00 hodin řekli své ANO a my všichni z VÝZVY Vám moc blahopřejeme a přejeme hodně lásky, spokojenosti a štěstí.

Evropské hry handicapované mládeže

Ve čtvrtek 24.6.2010 jsme vyjeli do Brna na EHHM, ubytovali jsme se a vyspali do růžova a v pátek začal boj o medaile.

Magda s Honzou a se svými asistenty Honzou a Barčou vyjeli ráno na plavání a odpoledne se přemístili na atletiku. Honza v plavání získal bronz a v atletice zlato za hod diskem. Magda získala v atletice bronz za vrh koulí. Mezitím zbytek týmu pevně držel pěsti a zároveň bojoval o medaile v boccii, jediný kdo v boccii získal medaili, byl Jirka, který v sobotu vybojoval stříbro. Mezitím jsme Magda, Honza, Niki, Tom a asistenti jeli na dráhové kuželky. Bojovali jsme rozhodně a statečně a taky jsme za to byli odměněni. Skončili jsme bramboroví a za to jsme dostali dva melouny a hroznové víno.



Po statečném boji jsme se zúčastnili benefičního koncertu na hradě Špilberk, kde proběhla zmrzlinová párty, vyhlásování výsledků boccii, atletiky a plavání. Na závěr jsme si poslechli písničky z muzikálů, např. Pomáda nebo Jack rozparovač, kde vystupovali např. Sabina Laurinová, Pepa Vojtek a další. Příští rok by měl být třetí ročník těchto zajímavých her. My v BRÁNĚ doufáme, že se zúčastní více sportovců, protože na těchto hrách není důležité vyhrát, ale zúčastnit se! A hlavně vyzkoušet si nové sporty, které běžně nezkoušíte. Fotky z her jsou na nástěnce u kanceláře BRÁNY.

Pavla Staňková

Program BRÁNY - říjen 2010

Pátek 1.10. 16-18hodin BRÁNA děti - seznámení s celoročním tématem, přivítání po prázdninách s překvapením.



Čtvrtek 7.10. 16-18hodin - keramika (uzavřená skupina)

Čtvrtek 14.10. 16-18hodin BRÁNA mladí - procházka se sladkým zakončením? Za špatného počasí - náhradní program.

Víkend 15.-17.10. Školící víkend pro dobrovolníky ve Frýdlantu nad Ostravicí.

Čtvrtek 21.10. 16-18hodin Schůzka pro dobrovolníky

Víkend 22.-24.10. Boccia II.liga - Nová Paka

Středa 27.10. dopoledne Exkurze na letiště Leoše Janáčka - místa jsou omezena.

BĚHEM ZÁŘÍ A ŘÍJNA PROBÍHÁ NÁBOR NOVÝCH
DOBROVOLNÍKŮ!!!

kontakt: Pavla Staňková 774 244 083, pstankova@prorodiny.cz
Program BRÁNY také na <http://www.prorodiny.cz/cz/projekt-vyzva>

OSTRAVA!!!

Ženy bez šance? 50+

Projekt ANIMA CZ region3 nabízí kurz pro ženy středního věku. Jedná se o 4 setkání zaměřená na zvýšení šancí na trhu práce. Kurz zohledňuje specifika nerovného postavení této skupiny na trhu práce a dává šanci navzdory diskriminujícím předsudkům ve společnosti. Chceme vést k vyšší motivovanosti, měnit zažitý způsob profesního chování a jeho příliš úzké zaměření, pomoci naučit se bránit diskriminujícím stereotypům, naučit orientovat se na trhu práce... Rozsah kurzu je 16 hodin - 4x4 hodiny.



Obsah:

- Kdo jsem a co umím ?
- Co se ode mne požaduje ?
- Překážky, které se mi staví do cesty ?
- Jít za svým cílem ?

Aktuální termín konání kurzu:
5.10.2010 od 9,00 - 13,00 hod.

Další informace a přihlášky:
Lucia Petrůjová, mobil: 774 202 442,
email: lpetrujova@prorodiny.cz



Ozvěny z Klubu ÁMOS

Tak nám to léto nějak rychle uteklo! Nebo je to tak vždycky? Každopádně není v ÁMOSU čas na stesky. Celý den zvoní telefon a školy se hlásí na projekty prvního pololetí nového školního roku a již „klepou na dveře“.



Těšíme se taky na dvě úplně nové výstavy, jejichž přípravy jsou v plném proudu. Takže je teď u nás „tvořivě“ rušno - v sálech se staví dvě velké výstavy, kousek vedle v hale se ohání štětkou a lepidlem parta nadšenců, kterým pod rukama vznikají kulisy. Svá těla si protahujeme přesakováním návrhů, které si rozložila po zemi grafička, mezitím se věnujeme maminkám s dětmi z Armády spásy na víkendových pobytech a do toho všeho naši kluci vyráží s výstavami do míst na druhý konec republiky. Není toho málo, ale pořád nás to ještě baví. Doufám, že se přijdete na některou z interaktivních výstav podívat a budete se dobře bavit.

V nejbližší době jsme také pro vás připravili tyto interaktivní výstavy: Výstaviště Černá louka, pavilon C - vždy 14.00 - 18.00 hod.

Bible očima světa - svět očima bible: 9.-10.10. + 16.-17.10.

Fenomén Martinů & Jan Zrzavý: 9.-10.10. + 16.-17.10.;
6.-7.11. + 13.-14. 11.

Hlavalamy - v uličkách Starého města: 6.-7. 11. + 13.-14.11.

Dny vánočních řemesel: 11. - 12. 12.

Svatováclavská legenda: 26.9., 28.9.+30.10.; 9.00-18.00 hod.
 (kostel Neposkvrněného početí Panny Marie v Ostravě - Přívoze)

Za celý tým ÁMOSU zve...

Radka Owsianková

Projekt VÝZVA - kontakty

PROJEKT VÝZVA je jedním ze středisek občanského sdružení Centrum pro rodinu a sociální péči. Usiluje o celkovou podporu rodin pečujících o děti se zdravotním postižením. Chce těmto rodinám odlehčit a rodičům umožnit běžnou seberealizaci. Nabízí jim svou pomoc prostřednictvím čtyř provázaných služeb:

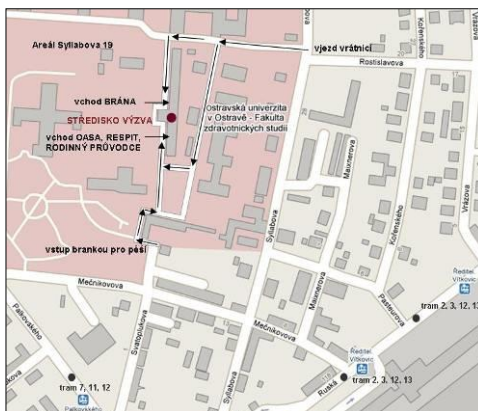
RODINNÝ PRŮVODCE - odborné sociální poradenství a podpora při řešení obtížné životní situace osobě se zdravotním postižením do 35 let a její rodině, Mgr. Pavla Hodinová., 775 244 297, 552 301 406, pruvodce@prorodiny.cz

OASA - osobní asistence u dětí a mladých lidí do 30 let se zdravotním postižením a jejichž situace vyžaduje pomoc jiné fyzické osoby, Bc. Jolana Goluchová, 775 644 245, 552 301 407, oasa@prorodiny.cz

RESPIT - terénní odlehčovací služba osobám, které pečují o dítě nebo mladého člověka od 1 roku do 35 let se zdravotním postižením, Kateřina Makyčová, 774 244 259, 552 301 405, respit@prorodiny.cz

BRÁNA - integrační klub, volnočasové aktivity pro děti a mladé od 7 do 35 let se zdravotním postižením, zájmové aktivity, výlety, víkendové akce, sportovní kroužek BOCCIA, Ing. Iveta Prokopová, 774 244 081, 552 301 408, brana@prorodiny.cz

Centrum pro rodinu
a sociální péči o.s.
Projekt VÝZVA
Syllabova 19
703 86 Ostrava-Zábřeh
vyzva@prorodiny.cz
Další informace o našich
službách a aktivitách naleznete
na www.prorodiny.cz



Činnost Projektu VÝZVA v letech 2008 až 2010 podpořili:

Statutární město Ostrava
Moravskoslezský kraj
Ministerstvo práce a sociálních věcí
Úřady práce
Biskupství ostravsko-opavské

NROS ze sbírky Pomozte dětem!
Nadace Patrik dětem
Nadační fond Českého rozhlasu ze sbírky Světluška
Nadace Naše dítě
Nadace OKD
Nadace Divoké husy
Dámský klub Ostrava

K2 Atmitec s.r.o.	HUDECZEK SERVICE, s.r.o.
MTA Ostrava, s.r.o.	ARP GROUP s.r.o.
ZAM-SERVIS s.r.o.	Ing. Leo Chříbek
GMP MIX, a.s.	ha-vel family, s.r.o.
ArcelorMittal Ostrava a.s.	ha-vel internet, s.r.o.
ODS - Dopravní stavby Ostrava, a.s.	Karel Ježek Q-ELEKTRIK
PHILIPS Consumer Luminaires Czech Rep. s.r.o.	INTENA
OC Galerie Ostrava-Třebovice	Restaurace Eucalyptus
Makyča interiéry (www.makycainterieriery.cz)	ČEZ ICT Services, a.s.

Pavel Kuchař, Mecislav Hudeczek, Marek Matula, manželé Řehořkovi, Čadanovi, Davidovi, Hodečkovi, Kunčarovi, Kolouchovi, Mikovi, Hurníkoví, Třetinovi



Investice do vaší budoucnosti
Evropská unie
PODPOROVÁNO Z EVROPSKÉHO FONDU
PRO REGIONÁLNÍ ROZVOJ



Projekt

Vybavení střediska Syllabova 19
je spolufinancován Evropskou unií.



VÝZVA - zpravodaj Projektu VÝZVA, který realizuje Centrum pro rodinu a sociální péči o.s. v Ostravě. Zapsán do evidence periodického tisku pod ev.č. MK ČR E 15625. Jazyková úprava MUDr. Jana Zuchnická. Nevyžádané příspěvky se nevracejí. Názor redakce se nemusí ztotožňovat s obsahem článků.

Kontaktní adresa redakce: Jan Zuchnický, Lubojaty 57, Bílovec 5, 742 92
tel.: 556 403 253 mobil: 731 625 620 e-mail: jzuchnický@prorodiny.cz

uzávěrka příštího čísla 15. 11. 2010

Kontakty na nás



Centrum pro rodinu a sociální péči o.s.

Kostelní nám. 1, 728 02 Ostrava 1

tel : 596 116 522 - linka 232

e-mail: cpr@prorodiny.cz

www.prorodiny.cz

IČO: 48804517

Bankovní spojení: ČS Ostrava č.ú.: 1660723399/0800

Sídlo projektu



Centrum pro rodinu a sociální péči o.s.

středisko VÝZVA

Syllabova 19 (areál bývalé nemocnice)

703 86 Ostrava-Zábřeh

tel: 552 301 406

e-mail: vyzva@prorodiny.cz

Naši činnost podpořili



Investice do vaší budoucnosti

Evropská unie

PODPOROVÁNO Z EVROPSKÉHO FONDU
PRO REGIONÁLNÍ ROZVOJ



OSTRAVA!!!



Moravskoslezský
kraj



SPOLÉHNÝ ŠIROKÝ PROJEKT



niros nadace rozvoje
občanské společnosti



Nadací fond
Českého rozhlasu



PHILIPS