

VÝZVA

zpravodaj pro lidi s výzvou



číslo 45

únor 2012

OBSAH

Na slovíčko s Milanem a Lenkou /1-3

Projekt VÝZVA

OASA - osobní asistence

Děkujeme Nadaci OKD /4-5

Komunikace ve službě OASA /6-7

Projekt VÝZVA

Závěrečné zkoušky /8

RESPIT - odlehčovací služba

Služba RESPIT v novém roce 2012 /9

RODINNÝ PRŮVODCE - odborné sociální poradenství

Velikonoční tvoření /10

SPECIÁL: JAK SE ŽIJE... s asistenčním psem /11-12

Pomocné tlapky o.p.s. /13-14

Využití asistenčních psů /15-16

Patery pro kontakt s asistenčním týmem /16

Kvíz pro Vás /17

SEZNAMTE SE... iSEN /18

Kurz Rozvoj dětí s postižením pomocí aplikace iSEN /19

Informace o změnách v sociálním zabezpečení /19

XIV. setkání celostátní aktivity Za lano /20

BRÁNA - integrační klub

Mikulášská nadílka v BRÁNĚ /21

Nácvik na předtančení /21

Ples Centra /21

Vánoční besídka /22

Karneval v BRÁNĚ /23

Klub ÁMOS

Okénko do Klubu ÁMOS /24

ZÁŽITKOVÉ UČENÍ /25

Středisko RODINA

Projekt M_ANIMA /26-27

Centrum pro rodinu a sociální péči o.s.

Ples s vůní Havaje /28-30

Pozvánka Zveme Vás na karneval APA 2012 /31

V minulém úvodníku jsem zmínil skutečnost, že VÝZVA je tu 10 let. Dovolte mi, prohrábnout se prořídými vzpomínkami, naštěstí částečně uchovanými v mé absolventské práci na Olomoucké univerzitě. Snad to bude i někoho z vás zajímat nebo inspirovat...☺



Vzpomínky 1 - Co předcházelo vzniku VÝZVY

V revolučním roce 1989 jsme pocítili vanutí dějin a vstoupili do manželství. V roce 1996 už jsme měli čtyři děti, z toho dvě odmalička v pěstounské péči. Čekali jsme páté dítě a začali jsme stavět dům, jehož celá stavba by byla tématem práce o víře a důvěře v Boha. Mysleli jsme si, že Bůh má pro nás cestu být velká rodina, která umí přijmout i děti, které se nám nenarodily. V červnu 1996 ale Lence bez varování otekla plodová voda a nám se předčasně v 31. týdnu těhotenství narodil Jirka s porodní váhou 1 200 g. Jurášek se měl k světu, vyhnuly se mu vážné komplikace i kojit se časem naučil. Přesto se u něj postupně začala projevovat diagnóza dětské mozkové obrny kvadruspastické formy, tedy postižení všech končetin.

Byli jsme zmateni. Bože, tak jakou cestou máme jít? Není těch našich cest najednou nějak mnoho? Máme velkou rodinu s dětmi v pěstounské péči. Děláme různé aktivity, například jsme v Centru pomáhali rozjet kurz Manželských setkání. Proč před námi otevíráš takovou úplně novou velikou cestu? Myslím, že ta otázka nebyla: „Proč právě já a za co?“, ale právě ve smyslu: „Jak to s námi Pane vlastně zamýšlíš?“. Z tohoto pohledu je, velmi zjednodušeně řečeno, VÝZVA tou nejlepší odpovědí na naše tehdejší otázky.



2 Na slovíčko s Milanem a Lenkou (zakladateli projektu)

Troufám si tvrdit, že v tomto smyslu je VÝZVA stavěna z odpovědí na naše otázky, jak byly v průběhu let Bohu kladeny. Tím, kdo o těchto věcech s Bohem častěji „komunikoval“, je moje žena Lenka. Ona



svým osobním vztahem, vírou a vnímavým srdcem vždy vnášela nové impulsy, nové podněty, nové cesty pro růst a zrání VÝZVY a lidí v ní propojených. Já se svou osobní mužskou spiritualitou jsem se snažil být jí oporou, věřit její intuici, pohlížet na její nápady pod Božím úhlem pohledu. Často jsem se novým nápadům nejprve bránil, ale později jsem je stále více pomáhal dotahovat.

Myslím, že díky víře jsme se nezabývali obviňováním Boha a hledáním viníka. Pamatuji se, jak má žena na našem společenství manželů otevřeně mluvila a povzbuzovala ostatní, aby se nás nebáli zeptat, aby se nestyděli radovat se i před námi ze svých zdravých dětí. Vyšla k nim s poselstvím: „Nebojte se“. Věděli jsme, že je potřebujeme, že nechceme skončit v izolaci.

Péče o Jirku byla samozřejmě velmi náročná a byly tady další čtyři děti, které jsme nechtěli o nic důležitého ošidit. A navíc jsme znovu otěhotněli. Samozřejmě jsme i my měli obavy, aby se něco podobného neopakovalo, cítili jsme se také pod tlakem okolí. Neseni modlitbami přátel z našeho společenství, jsme dva roky po Jirkovi mohli přivítat na světě Jeníčka (mimochodem vážil téměř jako tři a půl Jirky), který byl a je pro Jirku i pro celou rodinu velkým požehnáním. Požehnáním jsou jistě všechny naše děti, včetně nejmladší sedmé Máří, Marjánky, Mářinky, která se narodila, když bylo Jirkovi sedm let.

Stále žasneme, jak má Bůh vše skvěle vymyšleno a načasováno, neboť nyní jsou tito dva nejmladší Jiřímu nejbližší při hrách a při využití volného času a ti starší nás zase dokážou v mnoha věcech zastat. V období těhotenství s Jendou, tedy v době, kdy měl Jirka zhruba rok a půl, jsme začali přemýšlet o pomoci zvenčí, neboť jak dobře plnit poslání rodičů všem dětem, když tolik sil a energie ubírá péče, kterou Jiří potřebuje. I on sám strádal, neboť čas maminky se často „vyplýval“ cvičením, polohováním a podobně. Z Lenky se tak stávala spíše ošetřovatelka, než maminka, a to jsme nechtěli.

Začali jsme pátrat, zda existuje nějaká služba, která by nám s péčí pomohla. Nějakou pečovatelskou službu - slovo asistenční - jsme asi ani neznali. Službu jsme nenašli, a tak nezbyvalo, s velkou mírou nadsázky, než si službu s pomocí Boží vymyslet a vytvořit.
(pokračování příště)

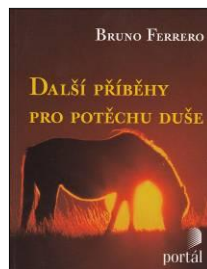
Milan

Poslání

Po dlouhé době společného života v rozjímání a studiu se měli tři mnichovi žáci vydat do světa za svým posláním. Za deset let přijeli svého učitele navštívit. Staříčkový mnich jim řekl, aby se posadili kolem něj, protože už nemohl chodit. Každý mu začal vyprávět, co prožil.

„Já jsem napsal spoustu knih a prodal jsem miliony výtisků,“ prohlásil první se stopou pýchy v hlase. „Zahltil jsi svět papírem,“ odpověděl učitel. „Já jsem kázal na tisíci místech.“ „Ty jsi zahltil svět slovy,“ řekl na to učitel. Pak promluvil třetí: „Přinesl jsem ti polštář, aby sis na něj mohl položit bolavé nohy,“ řekl. Učitel se usmál: „Ty jsi našel Boha.“

z knihy Bruba Ferrera - „Další příběhy pro potěchu duše“



Děkujeme Nadaci OKD



Díky Nadaci OKD můžeme realizovat projekt s názvem
PODPORA OSOBNÍ
ASISTENCE VE ŠKOLE
U DĚTÍ SE ZDRAVOTNÍM
POSTIŽENÍM.

Tento projekt je realizován od září 2011 do června 2012 a má za cíl prostřednictvím osobní asistence umožnit konkrétní

skupině dětí a mladých lidí s kombinovaným zdravotním postižením, aby mohli navštěvovat speciální základní školu dle svého výběru. Osobní asistent se snaží podporovat tyto žáky ve vzdělávání, v rozvoji jejich schopností a dovedností a také přispívat k rozvoji komunikačních schopností.

První pololetí školního roku bylo v některých ohledech velmi úspěšné. Děti a mladí lidé dělají prostřednictvím osobní asistence velké pokroky. Největší úspěchy jsou především v oblasti komunikace. Například jeden z chlapců si vybírá sám jídlo pomocí stisku ruky. Osobní asistent mu pomáhá vést ruku a ukazovat na jídlo a chlapec zmáčkne ruku ve chvíli, kdy ukáže na jídlo, na které má chuť. Jedna z dívek začala každodenně pracovat s komunikačními kartami, vybírá si podle nich činnosti, které chce dělat. V současné



době je používá opakovaně a má radost, že může komunikovat s ostatními.

Osobní asistent dopomáhá i při výchovně vzdělávacích činnostech, například s dětmi a mladými lidmi navštěvuje relaxační místnost Snoezelen, pracuje

s pískovnicí, magnetickou tabulí, provádí hmatovou, sluchovou a také zrakovou stimulaci, společně kreslí a zpívají.

Jelikož škola není jen o učení, asistent se účastní i ostatních aktivit a tak doprovází žáky na školní výlety, procházky, nebo třeba



na plavání. Poslední výlet do Rožnova pod Radhoštěm si děti a mladí lidé společně s osobním asistentem pořádně užili, prošli si dřevěné městečko a vyzkoušeli zdejší kyselici a bramborové placky.

Děkujeme Nadaci OKD za podporu našeho projektu. Díky ní mohou děti a mladí lidé se zdravotním postižením chodit do školy a zapojit se do běžného života.

Pavla Kadlecová



život má mít hloubku

Projekt
**PODPORA OSOBNÍ ASISTENCE VE ŠKOLE
U DĚTÍ SE ZDRAVOTNÍM POSTIŽENÍM**
je realizován za podpory Nadace OKD.

Komunikace ve službě OASA

Jak již titulek napovídá, první pracovní setkání asistentů (PSA) v letošním roce bylo zaměřeno na komunikaci. Lektorka tohoto setkání, paní Mgr. Hana Baránková, zaměřila školení na běžnou mezilidskou komunikaci a kromě teoretických informací nechyběla ani spousta praktických ukázek a cvičení.

Na začátku školení proběhlo kolečko, kdy se každý účastník představil a řekl, jak dlouho pracuje v organizaci a jaká jsou jeho očekávání od školení. Očekávání byla různá, například jak komunikovat ve velkém kolektivu, jak nezablokovat komunikaci či jak komunikovat s dospívajícím. Po tomto sdílení očekávání následovalo první cvičení, při kterém si každý vybral jednu z fotek, které byly rozmístěny na zemi. Každý účastník si zvolil tu fotku, která mu nejvíce připomínala komunikaci. Poté se všichni rozdělili do několika menších skupin a každá skupina vybrala dvě fotky, které potom ukázala ostatním a vysvětlila, proč zrovna tyto dvě fotky. Po tomto cvičení následovala teorie zaměřená na to, jak vysíláme sdělení a že v každém sdělení je více významů a záleží na nás, který zrovna slyšíme. Tyto informace byly použity pro další cvičení, kdy účastníci měli vybrat ve skupině větu, kterou často slychají a rozebrat ji s ohledem na teorii, kterou se před tím dozvěděli. Dalším probíraným tématem komunikace byl „JÁ“ výrok, který si účastníci také vyzkoušeli v rámci cvičení.

Při dalším cvičení dostala část účastníků na hlavu papírovou čelenku s nějakým popisem vlastností (např. umím dobře matematiku, jsem kamarádský typ, zkažím, na co sáhnu atd.).



Každý vedl s někým s členkou krátký hovor, cílem ale nebylo zjistit, kdo jsem, ale hovořit s ostatními podle toho, jak se mnou mluví oni a co říkají.

Projekt VÝZVA - OASA

7

Po těchto krátkých rozhovorech se účastníci s členkami rozdělili do dvou skupin jedna s dobrými a druhá špatnými vlastnostmi - každý si stoupl tam, jak to cítil a co si myslel, že za vlastnost asi má na čelence. Spolu s lektorkou rozebrali účastníci své pocity při tomto cvičení a proč si stoupli zrovna na jednu nebo druhou stranu.



Teorie byla dále zaměřena na přijímání sdělení, přijímání kritiky, na to, jak říct „NE“ a také na komunikaci v konfliktu. Na závěr celého školení následovala kolečko se zpětnou vazbou.

V únoru proběhnou osobní pohovory a 27. března čeká na asistenty další PSA.

Pavla Kadlecová, služba OASA

Řeč duše

Občanské sdružení Bílá holubice vás srdečně zve na celovečerní tanečně-scénické představení Řeč duše. Představení vypráví o dvou světech, jejichž prolínání je umělecky ztvárněno výrazovým tancem, improvizací, využitím světelných efektů, mluveným slovem, autorskou hudbou a také prací s vodou, barvami a látkami.



Nejbližší termíny představení jsou



8. března, 19. dubna a 2. května v 18 hodin na Alternativní scéně

Závěrečné zkoušky

Další běh **Kvalifikačního kurzu pro pracovníky v sociálních službách**, v pořadí již čtvrtý, skončil a kurzisté čekali po celoroční námaze poslední setkání, závěrečné přezkoušení.

Závěrečné přezkoušení se konalo 19. ledna 2012. Po absolvování celoročního kvalifikačního kurzu pro pracovníky v sociálních službách se zaměřením na asistenci pro osoby s těžkým zdravotním postižením v rozsahu 150 hodin bylo k závěrečným zkouškám připuštěno na základě splnění požadovaných podmínek 7 frekventantů z celkového počtu devíti nastoupivších do kurzu. Všechna sedm frekventantů zvládlo písemnou i ústní část zkoušek na výtečnou a získalo tak osvědčení pracovníka v sociálních službách s celostátní působností, poněvadž splnili i ostatní podmínky pro jeho získání. Všem frekventantům blahopřejeme a přejeme využití všech nabytých vědomostí a zkušeností, aby je zúročili ve své práci a zůstali jim jen příjemné vzpomínky na společná setkávání ve středisku Projektu VÝZVA v Ostravě-Zábřehu na Syllabově 19.



Co závěrem říci? Snad to, že nabídka **Kvalifikačního kurzu pro pracovníky v sociálních službách se zaměřením na asistenci pro osoby s těžkým zdravotním postižením**, akreditovaného u MPSV, pro širokou veřejnost stále trvá. Nový kurz již běží od října minulého roku a je v novém, rozšířeném rozsahu 155 hodin. Počítáme letos s rozjezdem ještě dalšího běhu, takže vy, kteří potřebujete získat potřebnou kvalifikaci pro svou práci a setkávat se v příjemném kolektivu a naslouchat kvalitním lektorům, nepropáste svoji šanci a pro více informací volejte na telefon

775 244 023 koordinátorovi kurzu nebo využijte e-mailovou adresu: hkrejcokova@prorodiny.cz

Helena Krejčková, koordinátor kurzu

Služba RESPIT v novém roce 2012

Odlehčovací služba RESPIT zahájila nový rok 2012 především uzavíráním smluv s uživateli na další rok a také konzultacemi se všemi asistenty, které mají sloužit především k jejich podpoře a profesnímu rozvoji. Asistenti si stanovili pracovní cíl na rok 2012, který obsahuje mimo jiné i náměty témat pro školení, která by aktuálně využili při asistenci u svého uživatele.

Na přelomu roku proběhla i první část odborného školení pro začínající rehabilitační asistenty pod vedením nového



odborného garanta Pavla Kanií. Asistenti byli proškoleni v poskytování první pomoci, dozvěděli se jak zasáhnout v případě epileptického záchvatu u svého uživatele a naučili se základy míčkové facilitace.



I nadále nabízíme možnost využít **ambulantní formu** služby RESPIT. A to vždy každý pátek (mimo 2. pátku v měsíci) od 13 do 18 hod. Nutná předchozí domluva!

Služba RESPIT nabízí také poskytování fakultativní činnosti - **rehabilitační asistenci**. Tuto činnost vykonávají rehabilitační asistenti - studenti fyzioterapie a ergoterapie.

Terezie Nogolová

RODINNÝ PRŮVODCE nabízí:

Velikonoční tvoření

Zveme Vás na setkání otevřené skupiny pečujících rodičů tentokrát na téma

Velikonoční tvoření

Přijďte si s námi vyrobit dekorace k vítání jara - velikonoční věnce, kraslice, jarní vazby...



Termín konání: 27. 3. 2012 od 9.00 - 12.00 hod.
(přicházet můžete již od 8.00 hod.)

Místo konání: Centrum pro rodinu a sociální péči o.s.
Projekt VÝZVA, Syllabova 19
703 86 Ostrava-Zábřeh

(areál Ostravské univerzity, bývalý areál nemocnice Zábřeh)

Naše otevřená skupina má být místem, kde se můžete sdílet s lidmi, kteří vědí, co to je žít s dítětem s handicapem. Můžete navázat nové vztahy, najít přátele a vzájemnou podporu. Nabízíme Vám prostor pro Vás samotné. Prostor pro odpočinek a kreativní činnosti.

Svou účast, prosíme, nahlaste do pondělí 19. 3. 2012 z důvodu zajištění materiálu. Děkujeme.

Bližší informace: služba RODINNÝ PRŮVODCE, tel.: 552 301 406, 774 244 256, pruvodce@prorodiny.cz, www.prorodiny.cz

TĚŠÍME SE NA SETKÁNÍ S VÁMI!

Pavla Hodinová, Monika Olšaníková, Gabriela Čumpelíková

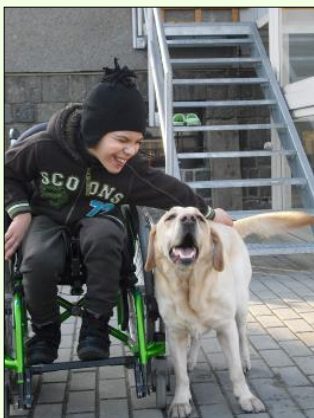
JAK SE ŽIJE... S ASISTENČNÍM PSEM

Milí čtenáři, jsem matkou desetiletého chlapce s dětskou mozkovou obrnou a chtěla bych vám popsat náš příběh a život s asistenčním psem.

O asistenčního pejska jsme si zažádali asi před osmi lety. V té době se nám dostal do rukou časopis, ve kterém se prezentovaly Pomocné tlapy o.p.s. Neváhali jsme a oslovili jsme paní Pirnerovou, ředitelku Pomocných tlapek, s žádostí. Nejprve jsme na jejich pozvání přijeli do Plzně, kde jsme se vzájemně „ot'ukávali“. Bylo potřeba znát naše požadavky na pejska, v čem a jak nám pejsek bude pomáhat. Trvalo rok, než se pro nás pejsek našel. Byla to smetanová fenka Odry, s kterou jsme se seznámili v únoru 2007, kdy jsme s ní poprvé strávili víkend, abychom si zvykli jeden na druhého. V dubnu 2007 jsme si už pro Odrynku jeli, abychom si ji odvezli domů.



Co nás velmi překvapilo, byla rychlost, s jakou si Odrynka na nás i na syna zvykla. Po čtyřech dnech, kdy jsme se takzvaně sžívali, bylo neuvěřitelné, že Odrynka raději přiběhla k nám než k cvičiteli, s kterým žila, a který ji trénoval. Bylo to úžasné. Nezapomenutelné jsou také jiskřičky radosti v očích mého syna, který se na pejska moc těšil a přivítal ho s otevřenou náručí.



V čem nám asistenční pes pomáhá? Odrynka umí např. otevírat a zavírat dveře, umí podávat věci, které spadnou na zem, ale pro nás a hlavně pro mého syna je především psí kamarádka.

Ačkoli se to na první pohled nezdá, tak můj syn je na svou psí společnici velmi fixovaný a pomáhá mu už jen tím, že je prostě s ním. Když si potřebuji odskočit nebo např. doma uklidit, tak synovi stačí přítomnost pejska a ví, že v tu chvíli není sám. Jednoduše mu pomáhá lépe zvládat samotu, když nikdo z rodiny není po ruce nebo nemá čas. A to je pro pečující matku mnohdy obrovská pomoc. Povídá si s ní nebo ho moc baví dávat povely. A protože Odrynka je vycvičená i ke canisterapii, tak syn občas využívá i polohování a odpočívání. I přesto, že v mladším věku se mu tato terapie moc nezamlouvala, dneska si na ni rád vzpomene a řekne si o ni sám.



Pomocné tlapky o.p.s. a lidé, kteří v této společnosti pracují, jsou skvělí odborníci a přesně vědí, co dělají a proč to dělají. Mají velkou snahu pomáhat lidem s postižením a dokazuje to i skutečnost, že samotná společnost se snaží shánět finance na výcvik těchto pejsků, aby lidem, kteří psí pomoc potřebují, předali vycvičeného pejska zcela zdarma. Počáteční komunikace byla velmi vstřícná a přátelská a následná komunikace jen potvrdila skutečnost, že Pomocné tlapky jsou na profesionální úrovni.

Tento příběh vznikl proto, abych tohle téma trošku přiblížila lidem s postižením nebo rodinám, které pečují o dítě se zdravotním postižením a kteří např. o asistenčního pejskovi uvažovali. Věřím, že jsem alespoň malinko nastínila život s asistenčním psem, který naše všední dny velmi mile obohacuje a je našim věrným společníkem. Ostatně tohle byl cíl mého psaní.

Přeji všem, kteří o tomto psím obohacení uvažují, ať se jim podaří velmi brzy najít svého psího přítele a pomocníka a všem psím čumáčkům a pomocníkům přeji, aby brzy našli své „pánečky“ 😊.

Gabriela Čumpelíková

POMOCNÉ TLAPKY o.p.s.

asistenční psi pro zdravotně postižené a canisterapie

Pomocné tlapky o.p.s. je obecně prospěšnou společností, která od roku 2001 chová, cvičí a předává asistenční psy zdravotně postiženým spoluobčanům. Ti tak mohou získat zdarma nejen přítele do nepohody, ale také neocenitelného pomocníka, který jim umožní nastoupit cestu k nezávislosti.



Co všechno pro Vás pes dokáže udělat?

- ⊙ rozsvěcení a zhasínání světla
- ⊙ přinesení určeného předmětu a podávání
- ⊙ sundání ponožek, rukavic, nebo i svetru či kalhot
vytahování prádla z pračky
- ⊙ otvírání a zavírání dveří
- ⊙ přivolání pomoci, nebo i přímá pomoc v případě ohrožení
nebo spadnutí z vozíku
- ⊙ pomoc při udržování rovnováhy
- ⊙ pomoc u vozíku: zvednutí ruky na ovladač el.vozíku,
či zvednutí hlavy pokleslé na hrud'



Víte, na které dotazy nejčastěji odpovídáme?

Pro jaké formy postižení poskytujeme asistenční psy?

Nejčastěji pro klienty upoutané na invalidní vozík, chodící o berličích, nevidomé, lidi se záchratovým onemocněním a klienty s kombinovanými vadami.

Jak můžete získat psa?

Na kontaktním telefonu, nebo emailu si vyžádejte tiskopis žádost o asistenčního psa, tu vyplníte a zašlete do sídla společnosti. Vaše žádost bude zařazena do pořadníku.

Jsou všichni psi cvičeni stejně?

Každý pes je cvičený na míru klientovi, dle jeho požadavků a potřeb. To znamená, že každý pes je originálem.

www.pomocnetlapky.cz, tel.: 724 007 779

POMOCNÉ TLAPKY o.p.s., V Kratochvíla 1073, Starý Plzenec, info@pomocnetlapky.cz



Tlapku na to!

"Dokud můžeme pomáhat, pomáhejme. Nikdy nevíme, kdy budeme pomoc jiných potřebovat sami."

motto společnosti



Staňte se adoptivní rodinou

Hledáme jednotlivce nebo rodiny k umístění štěněte na předvýchovu během prvního roku života. Dle našich pokynů a pod dohledem zkušených cvičitelů naučíte psa poslušnosti, hygienickým návykům a založíte u něj silnou vazbu na člověka.



Staňte se partnerem společnosti

- ☉ Jako jednotlivec či firma nám svými pravidelnými příspěvky pomůžete financovat náročný výcvik asistenčních psů.
- ☉ Staňte se patronem konkrétního štěněte a přispívejte na jeho přípravu do role asistenta.
- ☉ Hledáme dobrovolníky s odbornými znalostmi využitelnými v naší organizaci (fotografování, PR, překladatelé AJ/NJ, grafické práce).

Č.Ú. 78-3611440287/0100



Přispějte na výcvik

Zašlete dárcovskou SMS ve tvaru

DMS POMOCNETLAPKY na číslo **87777**.

Cena DMS je 30 Kč,

Pomocné tlapky obdrží 27 Kč.



☉ **Zakupte si dárek v našem e-shopu.** Reklamní předměty s logem Pomocných tlapek nám pomáhají zvyšovat povědomí o asistenčních psech a výtěžkem z prodeje také financujeme výcvik.

VYUŽITÍ ASISTENČNÍCH PSŮ

Asistenční psi jsou psi určené pro pomoc obecně všem osobám se zdravotním postižením. Díky specializovanému výcviku a výběru schopných zvířat na začátku přípravy dovedou mnohem více než běžní psi. Víte, na co všechno může být pes vycvičen? Podle potřeby handicapované osoby může být pes vycvičen jako:

Vodící pes pro nevidomé („slepečtí“ psi) - jsou vycvičeni k bezpečné navigaci v prostoru. Umí najít určené místo, převést nevidomého přes silnici apod.

Asistenční pes pro osoby s tělesným postižením („psi pro vozíčkáře“) - jsou vycvičeni podle konkrétního postižení klientů. Jejich úkolem je pomoci jim k větší samostatnosti a se zvládnutím pohybu mimo domov. Nejde ale jen o psy pro osoby na invalidním vozíku.

Balanční pes - jsou schopni díky speciálnímu postroji a výcviku pomáhat osobám, které mají potíže s rovnováhou, například při chůzi, nástupu do dopravního prostředku atd.

Šikovný společník jsou asistenční psi pomáhající osobám pečujícím o osoby s postižením. Jsou umístováni k osobám s velmi těžkým postižením, které jim nemohou samy dávat povely. Nedílnou součástí jejich pobytu v domácnosti je canisterapie.

Signální pes pro neslyšící upozorňuje neslyšící na zvuky v jeho okolí - plačící dítě, budík, zvonek apod.

Signální pes pro alergiky je vycvičen k rozpoznávání alergenů, které způsobují astmatické záchvaty.

Signální pes pro osoby se záchvatovými onemocněními - jsou vedeni k tomu, aby předem vycítili nadcházející záchvat klienta (např. epileptický) a upozornili na něj. Psi umí v případě potřeby zavolat pomoc.

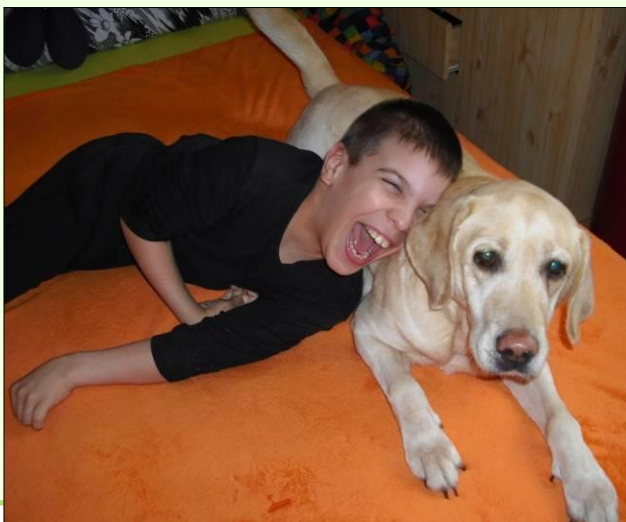
Vodící pes pro pacienty se ztrátami paměti - umí osoby postižené ztrátou paměti odvést domů v případech, kdy se nejsou schopni sami zorientovat.

Pes poskytující emocionální podporu - mají za úkol snížit dezorientaci a pomoci cítit se bezpečně osobám s poruchami psychiky.

Zdroj: www.pomocnetlapky.cz

ŠESTERO PRO KONTAKT S ASISTENČNÍM TÝMEM

1. Asistenčního psa nikdy nevyrušujte při práci. Nevolejte na něj ani nemlaskejte. Velmi mu tím ztěžujete jeho práci a soustředěnost.
2. Bez vědomí majitele na psa nesahejte, nehlad'te jej, byť v dobrém úmyslu. Je slušností nejdříve člověka oslovit a zeptat se na jeho souhlas.
3. Psovi nenabízejte jídlo či pamlsky. Pes je svým pánem dobře krměn i odměňován.
4. Chcete-li pomoci osobě s tělesným postižením, vždy ji nejdříve oslovte a zeptejte se, zda pomoc uvítá. Neurážejte se, když ji odmítne.



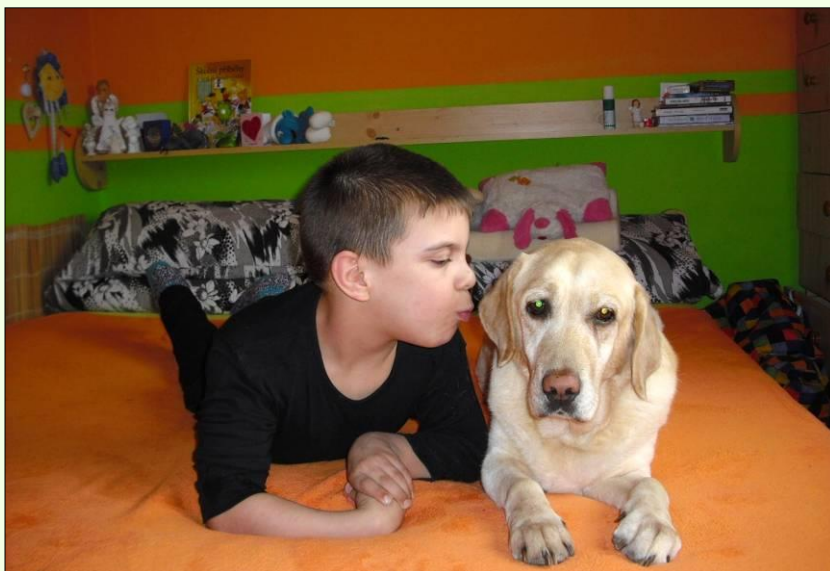
5. Jdete-li po ulici se svým psem, nikdy mu nedovolte pracujícího psa obtěžovat, očíhávat či jinak rušit při práci.

6. Asistenční pes má se svým pánem přístup do obchodů, restaurací, úřadů

KVÍZ PRO VÁS:

1. V čem může být nápomocný balanční pes?
2. Z jakého důvodu se nesmí na asistenčního psa volat?
3. Co znamená „adoptivní rodina“ v rámci výcviku asistenčního psa?

NAJDEŠ 5 ROZDÍLŮ :O)



SPRÁVNÉ ODPOVĚDI NA KVÍZOVÉ OTÁZKY:

1. Balanční psi jsou schopni díky speciálnímu postroji a výcviku pomáhat osobám, které mají potíže s rovnováhou, například při chůzi, nástupu do dopravního prostředku atd.
2. Tím, že na asistenčního psa voláte, velmi mu ztěžujete práci i soustředěnost.
3. Jedná se o jednotlivce nebo rodiny, kde je štěně umístěné na dobu jeho prvního roku a kde se má naučit poslušnosti, hygienickým návykům a získat silnou vazbu na člověka.

SEZNAMTE SE ... iSEN

„Možnost porozumět se se svým okolím, vyjádřit svá přání, pocity a mluvit o svých zážitcích patří k základním lidským potřebám“.



iSEN může znamenat dvě věci: SPLNIT SI svůj SEN a také

anglickou zkratku Special Educational Needs - SPECIÁLNÍ VZDĚLÁVACÍ POTŘEBY.

i je pak prvním písmenkem všech Apple produktů a spojuje náš SEN:

Využívat iOS zařízení, tedy iPad a iPod Touch k rozvoji a hlavně ke komunikaci dětí, které z různých důvodů nemohou komunikovat mluvenou řečí (AAK).

V současné době tyto děti (případně dospělí) využívají různé podoby obrázkových papírových komunikačních tabulek, zjednodušený znakový jazyk, drahé PC programy nebo pomůcky s hlasovým výstupem, které ale mají omezené možnosti.

V porovnání s dřívějšími programy je iSEN za přijatelnou cenu, s nesrovnatelně většími možnostmi využití, snadno použitelný i pro uživatele s tělesným postižením, pro osoby s autismem a všechny stupně mentálního postižení. Je možné stáhnout si řadu aplikací nejen pro alternativní a augmentativní komunikaci, ale i pro vzdělávání dětí se speciálními potřebami.

Více informací o této iniciativě naleznete na <http://www.i-sen.cz/p/co-je-isen.html> (ilustrační foto je z těchto stránek).

A pro ještě lepší představu o tom, co je iSEN, doporučujeme shlédnout pořad české televize Klíč

<http://www.ceskatelevize.cz/porady/1096060107-klic/211562221700020/video/>

Projekt VÝZVA - RODINNÝ PRŮVODCE 19

RODINNÝ PRŮVODCE nabízí:

Kurz Rozvoj dětí s postižením pomocí aplikace iSEN

Termín konání: 8. 5. 2012

Místo konání: Centrum pro rodinu a sociální péči o.s.
Projekt VÝZVA, Syllabova 19
703 86 Ostrava-Zábřeh

Délka trvání jednoho kurzu: 4 - 5 vyučovacích hodin

Lektoři: speciální pedagogové a IT specialisté

Cena kurzu: 700,- nebo 850,- Kč (podle zvolené úrovně)

Kurz je vhodný pro zájemce z řad učitelů a rodičů.



Z organizačních důvodů je nutno závazně se přihlásit a zaplatit plnou částku kurzu do 30. 3. 2012. V případě, že se kurz nebude konat z důvodu nedostatku zájemců, budou Vám peníze vráceny. Podrobný popis kurzů, kterých se můžete zúčastnit, najdete na: <http://www.i-sen.cz/2012/01/nabidka-vzdelavacich-programu.html>

Bližší informace Vám zodpoví Monika Olšaníková,
tel: 774 244 256, molsanikova@prorodiny.cz.

Informace o změnách v sociálním zabezpečení v roce 2012

Pracovnice služby RODINNÝ PRŮVODCE Vám nabízí možnost získat bližší informace o změnách v oblasti sociálního zabezpečení pro rok 2012 se zaměřením na osoby se zdravotním postižením a pečující rodiny. Můžete se na nás obrátit jednotlivě nebo ve skupině, navštívit nás ve středisku Projektu VÝZVA nebo přijedeme my za Vámi.

Kontaktovat nás můžete také e-mailem pruvodce@prorodiny.cz.

Těšíme se na setkání s Vámi!

Pavla Hodinová, Monika Olšaníková, Gabriela Čumpelíková

20 Projekt VÝZVA - RODINNÝ PRŮVODCE

XIV. setkání celostátní aktivity Za lano

Vážení a milí rodiče, **Za lano** celostátní aktivita rodičů prosazující potřeby rodin pečujících o děti s těžkým zdravotním postižením
příznivci celostátní aktivity Za lano, dovoluji vám, abych vás touto cestou pozvala na již XIV. setkání celostátní aktivity Za lano, která se snaží prosazovat potřeby rodin pečujících o dítě/mladistvého s těžkým zdravotním postižením.

Protože od ledna 2012 došlo v rámci sociální reformy k mnoha změnám, bude jarní setkání zaměřeno především na vyhodnocení nejen finančních dopadů na jednotlivé rodiny, které jsou v mnoha případech katastrofální, ale bude se o těchto tématech také diskutovat. Budete mít možnost vyjádřit svůj názor, své zkušenosti, a poslechnout si názor poslanců, které máme v plánu na naše setkání pozvat. Protože zájem zjistit jaké dopady sociální reforma má přišel i z jejich strany, věříme, že naše pozvání přijmou a přijdou mezi nás. S tímto zájmem souvisí i tabulka finančního dopadu v souvislosti se sociální reformou, která vznikla začátkem února a byla rozeslána emailem jednotlivým rodinám. Mnohé z těchto tabulek se nám vrací vyplněné zpátky, protože rodiny mají velkou potřebu dát najevo svůj nesouhlas např. se snížením příspěvku na mobilitu, se zrušením sociálního příplatku nebo se zrušením prodlouženého rodičovského příspěvku. Částky, o které jednotlivé rodiny přišly, jsou mnohdy hroznivé. O tabulku si můžete napsat na e-mail gcumpelikova@prorodiny.cz, poté ji vyplnit a zaslat zpět na tuto adresu nejpozději však do 31. 3. 2012. Výsledky průzkumu budou sloužit jako možné argumentace při jednání s poslanci, kteří tato čísla vyžadují, aby se mohli pokusit dosáhnout legislativní nápravy.

A aby tento sobotní den nebyl jen ve znamení „boje“, věřte, že v poledne nás bude čekat příjemná obědová přestávka a také prostor k veselejšími tématům a společnému sdílení se a vytvoření pohodové a přátelské atmosféry, která nikdy na Za lanu nechyběla. Srdečně vás zveme na sobotu 12. 5. 2012 do města Svitavy do prostor multifunkčního, vzdělávacího, komunitního a kulturního centra Fabrika Svitavy, kde vás moc rádi mezi nás přivítáme. Za celý organizační tým se na Vás moc těší

Mikulášská nadílka v Bráně

Dne 11. prosince 2011 proběhla v BRÁNĚ Mikulášská nadílka trochu jinak. Uživatelé donesli ovoce, ze kterého tvořili balíčky pro Mikuláše a zanesli mu je ven před dveře. Mikuláš tyto balíčky při příchodu do BRÁNY našel, vzal je tedy a rozdál dobrovolníkům. Uživatele obdaroval samozřejmě také, a to balíčky s ovocem, ořechy a sladkostmi. Čert nakonec nepřišel, určitě se až k němu donesla zpráva, že zde byli naprosto všichni hodní ☺!!!



Eva Živnéřová

Nácvik na předtančení

Jménem BRÁNY chci poděkovat všem, kteří se účastnili nácviků předtančení na ples ☺!! Vyžadovalo to od všech zúčastněných opravdu spoustu času, ochoty a trpělivosti. Děkujeme moc Hance Owsiankové za přípravu předtančení. Díííky, opravdu moc si toho vážíme!

Šárka Němejcová

Ples Centra

Dne 10. února 2012 se v Katolickém domě ve Staré Bělé uskutečnil ples CPR ve stylu Havaje. Po sedmé hodině večer se začali scházet návštěvníci, rozezněla se hudba a všichni se začali dobře bavit. Nesměl chybět ani doprovodný program, který byl



zahájen ukázkou havajského tance v podání integračního klubu BRÁNA. Následovaly společenské i nespolečenské tance, hra bingo a na závěr hra o zajímavé a hodnotné ceny. Během večera jsme se

mohli občerstvit u Havaj baru nebo si naplnit pupky havajskou večeří. Celý večer se vydařil, všichni se dobře bavili, kapela byla výborná. ☺

Vánoční besídka

Vánoce už pomalu klepaly na dveře a my jsme se na ně v BRÁNĚ patnáctého prosince tak trochu připravovali tradicemi, cukrovím a zpíváním koled. Zpočátku jsme si povídali ledacos o tradicích a posléze jsme si vyzkoušeli pouštění lodiček z ořechových skořápek, krájení jablka a házení střevice. Na řadu pak přišly kontrolní otázky, kdo si co zapamatoval z celého vánočního povídání. V průběhu celého tohoto vánočního odpoledne jsme se občerstvovali cukrovím, každý donesl něco málo, až pak toho bylo hodně ☺. Každý uživatel byl



Eva Živněřová

obdarován balíčkem od firmy BESIP a CD s fotkami. Celou tuto akci jsme završili zpěvem těch neznámějších koled.



krajování jablíček...

rpálem.

A došlo i na vánoční nadílku☺ - balíčky BESIP.

Projekt VÝZVA -

foto Šárka Němejcová



Karneval v Bráně

Byl dvacátý leden 2012 a všichni jsme se sešli na KARNEVALU, který byl plný tance, zábavy a napětí. Napětí jsme zažili při losování tomboly, kdy každý netrpělivě čekal, až se vylosovalo jeho číslo, ale dárek zbyl na každého ☺.



Eva Živněřová

Tady si vám dovoluji představit
malého vodníčka☺

A toto je náš DJ☺!!!!

Bylo to odpoledne plné
hudby a tance.



Samozřejmě nechyběla ani
tombola, s drobnými dárky
se dostalo na všechny☺

Okénko do Klubu ÁMOS

Zdravím všechny příznivce Klubu ÁMOS. Přestože se nám už nový rok pěkně rozeběhl, chtěla bych poděkovat všem, kteří nám v loňském roce projevili svou přízeň a jak věříme, zachovají jí hojně také pro letošní rok.



Ostravští mohli hned z kraje na zážitkové výstavě „Poznej se“ zkusit, jak fungují přírodní zákony, prověřit si své smysly, změřit rychlost svých reakcí nebo osvěžit zapomenuté znalosti. Hravá výstava autorů z libereckého IQparku se setkala s velkým úspěchem nejen u školáků, ale i u široké veřejnosti. V odpoledních hodinách jsme mohli být často svědky uvolněných a usmívajících se dospěláků, kteří se přišli odreagovat po celodenním stresu nebo spokojených rodičů, kteří se svými dětmi podnikli společnou „výpravu za poznáním“.

Na právě probíhající výstavě „Rekordy a kuriozity ze světa zvířat - ptáci“ si zase pro změnu mohou děti i dospělí „in natura“ vyzkoušet, jaké to je být ptákem, nebo si rozšířit své znalosti o ptačí říši.

Víta Marčík se svým typickým humorem a moudrostí lidového vypravěče představil 16. února v podvečer své nové představení „Labyrint světa“. Diváci tak byli svědky zdramatizování Komenského díla plného hledání smyslu života.



A které projekty můžete u nás v nejbližší době navštívit?

- 24. - 25. 3. Dny velikonočních řemesel
- 24. - 25. 3. Ostrava - tady žiju, bydlím, jsem
- 21. - 22. 4. Ostrava - tady žiju, bydlím, jsem
- 18. - 26. 4. Hry a klamy

Zaručujeme zážitek i poznání, pohodu a příjemného lektora. Těšíme se, že vám i v těchto mrazivých dnech nebude líto vážít cestu k nám na Černou louku.

Radka Owsianková

ZÁŽITKOVÉ UČENÍ v Klubu ÁMOS



evropský
sociální
fond v ČR



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Centrum pro rodinu a sociální péči o.s. zahájilo 1. 6. 2011 projekt č. CZ.1.07/1.1.07/03.0043 s názvem „ZÁŽITKOVÉ UČENÍ - interaktivní výukové programy vedoucí k rozvoji klíčových kompetencí“. Projekt je financovaný z prostředků Evropského sociálního fondu prostřednictvím operačního programu Vzdělání pro konkurenceschopnost a státního rozpočtu České republiky.



V roce 2011 byly zrealizovány 3 výukové programy. Výukový program Oči nevidomých - uši neslyšících jedinečným způsobem přiblížil svět handicapovaných, nevidomých a neslyšících lidí a zároveň umožnil žákům si vyzkoušet, zda se na své smysly mohou spolehnout. Program se setkal s velmi kladným ohlasem a navštívilo jej 1 110 žáků z ostravských škol. Druhý program, Rekordy a kuriozity ze světa zvířat - savci, kterého se zúčastnilo 918 žáků, zážitkovým způsobem seznámil s nejdůležitějšími informacemi o savcích, seznámil žáky s ohroženými druhy v ČR a snažil se je motivovat k ochraně přírody. Projekt Tradiční řemesla umožnil žákům si vyzkoušet tradiční řemesla, oživil tradice našich předků a v neposlední řadě vyzdvihnul hodnotu ruční práce člověka. Brašnářství, šperkářství, metlářství a hrnčířství si vyzkoušelo 550 žáků.

Na začátku roku 2012 již proběhl výukový program Naši ilustrátoři, na kterém se neformálním způsobem žáci seznámili s tvorbou a životem M. Aleše, H. Zmatlíkové, J. Lady, J. Čapka a A. Dudka. V plném proudu jsou také přípravy zážitkového programu o Ostravě, skrze který školáci nahlédnou do historie i současnosti svého města.

Na program Od papíru ke knize, který bude realizován v květnu a červnu, se žáci seznámí s historií výroby papíru a ruční výrobou knihy.

Každý výukový program se skládá z interaktivního projektu a z výukového materiálu, se kterými žáci na interaktivním projektu a následně ve škole s pedagogy pracují.

Ve výukových materiálech jsou pro žáky připraveny písemné i praktické úkoly pro utvrzení získaných poznatků.

Radka Owsianková

Projekt M_ANIMA



OPERAČNÍ PROGRAM
LIDSKÉ ZDROJE
A ZAMĚSTNANOST

PODPORUJEME
VAŠI BUDOUCNOST
www.esfcr.cz

Od 1. ledna 2012 se Centrum pro rodinu a sociální péči o.s. zapojilo jako partner do projektu M_ANIMA - flexibilní vzdělávání pro ženy v aktivní fázi rodičovství podle zahraničních zkušeností.



Na území moravskoslezského kraje bude zahájena informační kampaň projektu na prohloubení zaměstnatelnosti žen. Budou oslovovány kluby maminek, mateřská centra, charitní zařízení a další místa pravidelného setkávání žen s nabídkou pravidelně pracovat na své zaměstnatelnosti přímo tam, kde se rády scházejí. Nebude zapotřebí pořádat organizačně náročné kurzy, ale bude stačit, když se jedna z žen nechá bezplatně proškolit a bude ochotná následně vést vzdělávací setkání podle zpracované metodiky. Metodika bude obsahovat přesný návod pro vedení každé

lekce, pracovní listy a další vzdělávací materiály, které využije buď sama, nebo je nabídne ostatním účastnicím setkání. Další potřebné informace poskytne školitel. Převzít roli moderátorky proto nebude obtížné. Nepředpokládá se předchozí odborné vzdělání v dané problematice, i když by bylo samozřejmě výhodou.



Jak se vzdělávání bude nabízet? Nabídka školení moderátorek bude probíhat během informačně-vzdělávacích besed.

Centrum pro rodinu a sociální péči, které je partnerem projektu, postupně osloví potenciální zájemkyně s nabídkou těchto besed. Bližší informace o projektu je možno najít na www.prorodiny.cz



Vzdělávání se bude dotýkat zejména těchto tematických okruhů:

A/ zdravé sebevědomí

B/ požadavky trhu práce včetně nabídek dalšího vzdělávání v dané oblasti

C/ základní komunikační dovednosti s ohledem na specifika rodiny a zaměstnání

D/ základy psychohygieny

Případné zájemkyně se mohou již dnes hlásit:

Lucia Petrůjová, Centrum pro rodinu a sociální péči o.s., Syllabova 19, Ostrava, mobil: 774 202 442, e-mail: lpetrujova@prorodiny.cz



Dva kamarádi si chtějí zahrát golf. Před prvním odpálením si jeden všimne, že kamarád má jen jediný míček. „Neměl bys mít aspoň jeden rezervní míček?“ „Nebudu žádný potřebovat.“ „A co když ho ztratíš?“ „Tenhle míček je zcela speciální. Nedá se ztratit.“ „A co jestli ho odpálíš do vody?“ „Nic se nestane - tenhle míček plave.“ „A když zaletí do křoví a ztratí se tam?“ „Když se pár minut nehýbe, začne silně pípat a najdu ho po zvuku.“ „No dobře, ale co jestli bude hra trvat dlouho a setmí se tak, že nebude vidět?“ „Nevadí - zase ho můžu najít po zvuku. Kromě toho ve tmě světélkuje.“ „No to je opravdu něco extra! Kdes k tomu zázraku přišel?“ „Našel jsem ho.“

Ples s vůní Havaje

Bylo desátého února a venku mrzlo až praštělo. Byla Ho'oiló (zima). Lidé z celé České republiky měli možnost buď se schovat doma u kamen anebo se nechat přenést do exotické, slunné Havaje. Sešlo se jich kolem dvou stovek, kteří této atraktivní nabídky využili a zúčastnili se plesu Centra pro rodinu.

Překročením prahu Katolického domu ve Staré Bělé se ocitli na úžasné Havaji, kde jim byly odebrány kabáty havajankami Maruškou a Dagmarkou, na krk jim Nohea (krásná, roztomilá) Katka a Kája pověsili květinové věnce lei z plumérie a byli uvedeni na různá místa tohoto krásného souostroví. Někteří seděli pod Mauna Kea - nejvyšším vrcholem Havajských ostrovů, jiní u nejstaršího chrámu na ostrovech Mo'okini Heiau nebo na některém jiném atraktivním místě. Než stačili plesající vydechnout nad krásou Havaje, palmami, chýšemi, dokonale upravenými stoly, než si stačili donést od pohostinné wahiny Janičky Prorokové piňakoládu nebo lahodné víno z Vinotéky u Francka, na parket vtančily tři Kamali'i



sahibe (princezny)
a k jejich úžasnému
tanci se přidali Ka nani
(krásní) KeikiKane
a Kaikamahine (kluci
a holky) z integračního
klubu BRÁNA
a předvedli vystoupení,
z něhož byli všichni
přítomní nadšení.

Krásnější start plesu jsme si nemohli přát. Také nás to nastartovalo k tanci, kapela Pohoda hrála o sto šest, teplo stoupalo a všichni se skvěle bavili v super Me ke aloha (láskyplné), Hoaloha (přátelské), radostné atmosféře.



Když se plesající chtěli osvěžit, odešli k chýši za Martinkou s Maka nani (krásnýma očima), která spolu s jejími Lei aloha (milovanými dětmi) nabízela výborné zákusky, chlebičky a jednohubky. Někteří si v tom horku chtěli dát teplé jídlo, které jim uvařil a nabízel Punahale (oblíbený) Honza. No, kdo umí, ten umí. Však se vše snědlo. Co vše ještě mohli plesající na této zážitkové akci prožít? Mohli projít kurzem havajštiny (vidíte, že ji úspěšně využívám v praxi, i když neskloňuji), v podstatě procestovat postupně všechny ostrovy a získat různé informace z této destinace. Také mohli koupit své milované pravé havajské pomeranče od Lenky a Stacha, zahrát si bingo anebo si koupit Laki

hola „šťastnou chvíli“ - Havajánka a vyhrát zajímavé, hodnotné ceny, třeba i živého králíčka.



Ministrem financí byla na Havaji pro tento večer Liduška. Celým večerem nás provedl skvělý moderátor Karel. Již litujete, že jste tam nebyli, nevadí, příští rok přijdete a my Vás uprostřed mrazů vezmeme do nějaké slunné zajímavé země.



Děkuji za:

- vytvoření autentické výzdoby Zdeničce Prorokové, Martince Kurdzielové, Lence Putzlacherové, Katce Hánové, Martině Najzarové, Honzovi Ostrákovi a Milanovi Mydlarčíkovi,
- tradiční havajský tanec Hula Hance Owsiankové a všem kamarádům a dobrovolníkům z BRÁNY,
- výborné jídlo Honzovi a Kristýnce Zuchnickým, Marušce Fridrichové,

Marušce Szymikové, Lucii Petrůjové a všem kdo vytvořili výborné Monamona (zákusky), Palaola (chlebičky) a Ekahi-Waha (jednahubky:o).

Za dary do tomboly děkujeme těmto dárcům: Bartosini s.r.o., havel family, HOPIK s.r.o., Horsák - Vinotéka u Francka, KLIA CZ s.r.o., Mikes s.r.o., Moje čočky s.r.o., Poukar - české šperky, RAPPĚ, Řeznictví Janus, s.r.o., TV NOE, ZEMAN ART s.r.o. a paní Hurníkové, Nováčkové, Olšovské a neznámé dárcyni živých králíčků.



Jana Praisová



Zveme Vás na karneval APA 2012

Studenti oboru APA a ATV, Katedra APA, Fakulta tělesné kultury Univerzity Palackého v Olomouci a Česká asociace aplikovaných pohybových aktivit Vás zvou na

KARNEVAL APA 2012

„Roztančíme celý svět aneb cesta kolem světa za jednu noc.“



Kdy: 30. 3. 2012 od 20 hod.

Kde: Regionální centrum Olomouc, Jeremenkova 40B

Karneval APA je akce pořádaná studenty aplikovaných pohybových aktivit ve spolupráci s Katedrou APA FTK UP v Olomouci, určená pro lidi s handicapem. Jedná se již o 5. ročník maškarního plesu, který je napůl charitativní akcí. Setkávají se zde studenti, absolventi a přátelé oboru aplikované pohybové aktivity, osoby se speciálními potřebami a odborná veřejnost.

Letošní téma masek „Roztančíme celý svět aneb cesta kolem světa za jednu noc“ pod svým názvem skrývá prostý motiv, a to masky lidí s různými národnostmi, zvyklostmi i kulturními zvyky. Můžete se na jeden večer „převtělit“ například do Indiána, Afro-Američana či Asiata. Přijďte se s námi pobavit. Na tento nezapomenutelný večer jste srdečně zváni!

Pavla Staňková, Vaše Bráňačka :o)

Centrum pro rodinu a sociální péči o.s. je partnerem KARNEVALU APA 2012.

Katedra APA FTK UP v Olomouci dlouhodobě spolupracuje s integračním klubem BRÁNA, obzvláště při realizaci sportovní aktivity boccia, studenti APA působí v Projektu VÝZVA jako dobrovolníci a praktikanti.

Projekt VÝZVA

usiluje o podporu rodin pečujících o děti se zdravotním postižením. Dětem a mladým lidem se zdravotním postižením a jejich rodinám nabízí sociální služby a aktivity:

RODINNÝ PRŮVODCE

odborné sociální poradenství a podpora při řešení obtížné životní situace osobě se zdravotním postižením do 35 let, její rodině a osobám pečujícím, Mgr. Pavla Hodinová, 775 244 297, 552 301 406
pruvodce@prorodiny.cz

OASA

osobní asistence u dětí a mladých lidí do 30 let se zdravotním postižením a jejichž situace vyžaduje pomoc jiné fyzické osoby, Bc. Jolana Goluchová, 775 644 245, 552 301 407, oasa@prorodiny.cz

RESPIT

odlehčovací služba osobám, které pečují o dítě nebo mladého člověka od 1 roku do 35 let se zdravotním postižením, Kateřina Makyčová, 774 244 259, 552 301 405, respit@prorodiny.cz

BRÁNA - integrační klub

činnosti a aktivity pro děti a mladé od 7 do 35 let se zdravotním postižením, zájmové aktivity, výlety, víkendové akce, sportovní kroužek boccia, kroužek keramiky

Šárka Němejcová, 774 244 083, 552 301 408, brana@prorodiny.cz

Centrum pro rodinu

a sociální péči o.s.

Projekt VÝZVA

Syllabova 19

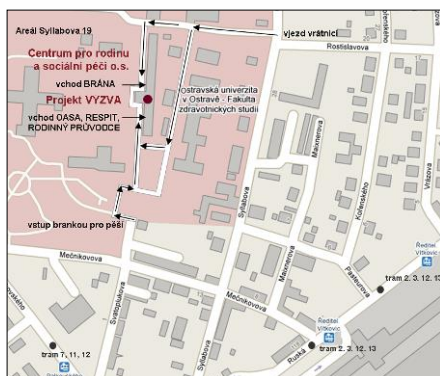
703 86 Ostrava-Zábřeh

vyzva@prorodiny.cz

Projekt VÝZVA je jedním ze středisek

Centra pro rodinu a sociální péči o.s.

www.prorodiny.cz



Činnost Projektu VÝZVA v letech 2010 až 2012 podpořili:

Ministerstvo práce a sociálních věcí • Statutární město Ostrava
Moravskoslezský kraj • Statutární město Frýdek - Místek
Město Hlučín • Město Kopřivnice • Město Příbor • Město Studénka
Městský obvod Hošťálkovice • Městský obvod Hrabová
Městský obvod Nová Bělá • Městský obvod Stará Bělá
Obec Albrechtice • Obec Bystřice • Obec Hlubočec
Obec Palkovice • Obec Sedliště • Obec Trnávka • Obec Vendryně

Biskupství ostravsko-opavské
Nadace rozvoje občanské společnosti,
ze sbírkového projektu Pomozte dětem!
Nadační fond Českého rozhlasu ze sbírky Světluška
Nadace OKD • Dámský klub Ostrava •
Nadace Patrik dětem
Nadace Charty 77 KONTO BARIÉRY

Ostravská univerzita - Katedra rehabilitace a ergoterapie
Ostravská univerzita - Katedra psychologie a sociální práce
Univerzita Palackého v Olomouci - Katedra aplikovaných pohybových aktivit

ArcelorMittal Ostrava a.s. • ČEZ ICT Services, a.s. • GMP Mix, a.s.
Hayes Lemmerz Autokola, a.s. • ha-vel family s.r.o. • ha-vel internet s.r.o.
Ing. Vladimír Hodina - INTENA • HUDECZEK SERVICE a.s.
Mölnlycke Health Care Klinipro s.r.o. • Makyča INTERIÉR
MTA Ostrava, s.r.o. • Obchodní centrum GALERIE Ostrava-Třebovice
ODS - Dopravní stavby • Restaurace Eucalyptus • Svítidla Králův Dvůr a.s.
Thermes s.r.o. • ZAM-SERVIS s.r.o.

Mecislav Hudeczek • Kateřina Hurníková • Pavel Kuchař • Marek Matula
Matěj Ostárek a ministranti z Hlučínska • MUDr. Milan Řehořek
manželé Čadanovi • Hodečkovi • Kolouchovi • Kunčarovi • Mikovi

VÝZVA - zpravodaj Projektu VÝZVA, střediska občanského sdružení
Centrum pro rodinu a sociální péči o.s. v Ostravě.

Zapsán do evidence periodického tisku pod ev.č. MK ČR E 15625.

Jazyková úprava MUDr. Jana Zuchnická. Nevyžádané příspěvky se
nevracejí. Názor redakce se nemusí ztotožňovat s obsahem článků.

Kontaktní adresa redakce: Jan Zuchnický, 731 625 620, e-mail: jzuchnický@prorodiny.cz
uzávěrka příštího čísla 13. 4. 2012



Kontakty na nás



Centrum pro rodinu a sociální péči o.s.

Kostelní nám. 1, 728 02 Ostrava 1

tel : 596 116 522 - linka 232

e-mail: cpr@prorodiny.cz

www.prorodiny.cz

IČO: 48804517

Bankovní spojení: ČS Ostrava č.ú.: 1660723399/0800

Sídlo projektu



Centrum pro rodinu a sociální péči o.s.

Projekt VÝZVA

Syllabova 19 (areál Ostravské univerzity

bývalý areál nemocnice Zábřeh)

703 86 Ostrava-Zábřeh

tel: 552 301 404

e-mail: vyzva@prorodiny.cz

Naši činnost podpořili



Investice do vaší budoucnosti

Evropská unie

PODPOŘOVÁNO Z EVROPSKÉHO FONDU
PRO REGIONÁLNÍ ROZVOJ



OSTRAVA!!!



Moravskoslezský
kraj



Město Studénka



Nadací fond
Českého rozhlasu



Světluška



život má mít hloubku



nadace
Patrik
dětem



Světluška
Krašláv Dvůr a.s.