

VÝZVA

zpravodaj pro lidi s výzvou



číslo 44

prosinec 2011

Zpravodaj Projektu VÝZVA o službách a aktivitách pro děti a mladé lidi se zdravotním postižením a jejich pečující rodiny

OBSAH

Na slovíčko s Milanem a Lenkou /1-2

OASA - osobní asistence

První pomoc v OASE /3-4

PSA se Standardy kvality /5

RODINNÝ PRŮVODCE - odborné sociální poradenství

Otevřená skupina - výroba vánočních dekorací /6

Za lano v Ostravě /7-8

Projekt VÝZVA

Kvalifikační kurz - prosinec 2011 /9

RESPIT - odlehčovací služba

Novinky v RESPITu - ambulantní forma /10

Školení asistentů odlehčovací služby.. /11-12

Metodický seminář pro asistenty RESPITu /12-13

BRÁNA - integrační klub

„Motivační“ bowling pro dobrovolníky v BRÁNĚ /14-15

Školící víkend pro dobrovolníky /16-17

Dobrovolník roku /18

Dámská jíízda ☺ (píše Tereзка) /19

Dámská jíízda ve fotografii /20-21

Světlo z úsporných žárovek posvítí v BRÁNĚ... /22

Světlo dětem s handicapem (píše Katka) /23

Charitativní akce v nákupním centru Tesco (píše Jakub) /24

Světlo aneb žárovky ve fotografii /24-25

Centrum pro rodinu a sociální péči o.s.

Advent plný andělů 2011 /26-27

Projekt VÝZVA - kontakty /28

**Milí naši čtenáři, příznivci,
pamětníci i jak to pěkně česky říct
- prvočitatelé**

Teprve když jsem byl požádán o napsání tohoto předvánočního úvodníku, uvědomil jsem si, že toto období nepřináší jen vůni pečení cukroví, adventního věnce, svíček, vanilkového cukru a novotou vonících dárků v nejrůznějších skříních, ale taky vůni vzpomínek.



Prvního ledna roku 2012 uplyne přesně 10 let od zrození projektu VÝZVA. Dítě jménem VÝZVA (pozor „projekt“ by byl chlapec, „VÝZVA“ zase děvče - proto říkám obecně dítě ☺) nebylo rozhodně nedonošeno. Nosili jsme jej pod srdcem (a trochu neseme dodnes) téměř šest let, od června 1996, kdy se nám narodil náš Jirka, nositel výzvy, který potřeboval větší pomoc než ostatní děti. A pak 1. 1. 2002 spatřil projekt VÝZVA světlo světa. Deset let je kus života, z pohledu věčnosti pouhá chvílinka.

Rádi bychom teď poděkovali všem, kteří nám za těch deset (+téměř šest) let vydatně pomáhali. Byla to spousta výborných a krásných lidí. Chceme poděkovat těm, kteří s námi sdíleli to téměř „šestileté těhotenství VÝZVY“, kteří nás podpírali, povzbuzovali, motivovali, těm, kteří stáli u kolébky, spolu s námi vedli VÝZVU za ruku, kteří spolu s námi budovali jednotlivé služby, ale hlavně ducha a srdce VÝZVY. Těm, kteří přebírali štafetu a nesou kolík právě v této nejisté a rozkývané době. Co je, bylo a bude naší největší jistotou v každé době, je náš dobrý Bůh, který s dokonalým režisérským nadáním spojuje cesty a osudy lidí, aby se mohli navzájem o sebe opírat a povzbuzovat.



2 Na slovíčko s Milanem a Lenkou (zakladateli projektu)



Dokonalý scénárista, který dokáže každý příběh dovést ke krásnému a šťastnému konci, necháme-li se Jím vést. Nikoho dalšího raději nebudu jmenovat, i když mně svrbí jazyk, ale určitě bych někoho důležitého zapomněl, a to bych nerad. ☺ Vám, kteří máte bližší vztah k dějepisů či senzacím, teď slibuji, že v dalším čísle (nebo číslech?) zpravodaje přineseme něco málo z historie VÝZVY. Přemýšlíme také o přátelském setkání (možná ve druhé polovině února), kterým bychom chtěli poděkovat všem výše zmíněným (byť nejmenovaným), zavzpomínat... Možná, že to nebude jediná akce. Následující „jubilejní“ rok bychom ale také rádi využili ke společnému zamyšlení nad tím, kde jsme nenaplnili očekávání, kde jsme podlehli pubertě či provozní slepotě a využít to jako impuls ke změnám. Máte-li už teď někdo nějaký námět ke změně, chcete-li, abychom na vás nezapomněli s pozváním na jubilejní setkání, nebo chcete přispět se svou vzpomínkou či gratulací (nejlépe psanou), budeme moc rádi - třeba na mou adresu msvojanovsky@prorodiny.cz.

Milí přátelé i náhodní čitatelé, všem Vám přejeme pokojný adventní čas, krásné a požehnané vánoční svátky, dobrý start do



nového roku, vnímavost pro hlasy kolem Vás i pro hlas nad Vámi. Ať se i u Vás o Vánocích narodí něco krásného... Vánoce nejsou jen svátky pohody a pokoje, ale také svátky lásky a času pro sebe navzájem.

listopad 2003 PSA u Svojanovských

Milan



*Oznámení v parku: Ztratil se pitbul.
Vzkaz pro nálezce - Pomáhej Pánbůh!*

První pomoc v OASE

Poslední úterý v měsíci říjnu se opět konalo pracovní setkání asistentů (PSA). Probírané téma ale nebylo žádnou novinkou, stejně jako v loňském roce byla na programu první pomoc. Stejně jako loni bylo toto školení



rozděleno na teoretickou a praktickou část. Letos však bylo na teorii více času a i praktická část vypadala trochu jinak. Teorie se více zaměřila na běžné stavy, ke kterým může dojít, jako je například zánět slepého střeva, infarkt a podobně. Asistenti si na figuríně vyzkoušeli, jak je náročné provádět masáž srdce - každý měl za úkol vydržet masírovat pět minut. Také si všichni na sobě vyzkoušeli stabilizovanou polohu, záklon hlavy a heimlichův manévr. Po obědové pauze (kdy měli naši figuranti dost času se nachystat) přišla na řadu praktická část. Osobní asistenti se rozdělili do dvou skupin a vydali se ven. Venku na každou skupinu čekalo jedno auto, ve kterém (nebo kolem kterého) byli ranění figuranti. Pro obě skupiny bylo namaskováno šest totožných úrazů, v každém autě byla také nachystaná lékárnička a resuscitační panna, kdyby jí bylo potřeba. Některé raněné by se zachránit podařilo, jiné nikoli. Po skončení této praktické části následovalo kolečko, kde se



jednotlivé úrazy probraly a také se rozebralo, jak takový úraz ošetřit správně a co dělat v případě autonehody.

Během školení vznikly zajímavé fotky, které si můžete prohlédnout na následující straně.

Pavla Kadlecová



příprava figurantů pro praktickou část



oběť autonehody



ošetření hlavy raněného



první pomoc raněným



hledání autolékárničky



masáž srdce



zhodnocení zásahu figuranty

PSA se Standardy kvality

Předposlední pracovní setkání asistentů (PSA) letošního roku proběhlo 29. listopadu. Tentokrát bylo celé školení zaměřeno na standardy kvality sociální služby a metodiku. Osobní asistenti si pod vedením koordinátorky služby a zároveň lektorky tohoto školení



Bc. Jolany Goluchové, DiS. zopakovali a připomněli, co jsou standardy, co je metodika a jaký je mezi tím rozdíl. Standardů kvality je celkem patnáct, některé byly probrány dopodrobna, u jiných stačilo, aby se s nimi osobní asistenti pouze seznámili. Aby celé PSA nebylo jen o „nezáživné“ teorii, čekala na asistenty také čtyři cvičení, které plnili ve trojičkách, dvojičkách, nebo skupinkách a po dokončení práce si navzájem v kolečku sdělili, k čemu došli. Poslední letošní pracovní setkání čeká osobní asistenty již 13. prosince. Toto setkání se jako již tradičně ponese v trochu vánočnějším duchu...



Pavla Kadlecová



Tento projekt byl realizován
za podpory Nadace OKD

Projekt
**PODPORA OSOBNÍ ASISTENCE VE ŠKOLE
U DĚTÍ SE ZDRAVOTNÍM POSTIŽENÍM**
je realizován za podpory Nadace OKD.

Otevřená skupina - výroba vánočních dekorací

V čase předvánočním se opět setkaly maminky v rámci otevřené skupinky. Na programu byla tvorba vánočních dekorací - adventních věnců, svícňů apod. Na tvoření přišlo osm maminek, které vytvořily příjemnou a pohodovou atmosféru. Do kolektivu přibyla maminka, profesionální aranžérka, která se dobrovolně ujala vedení tohoto programu a ostatním ukázala a povyprávěla o nových trendech vánočního zdobení. Musím říci, že letos se účastnicím povedlo



vytvořit velmi zajímavé a krásné kreace, které vyzdobí jejich domovy v čase adventu.



Proto dovolu,te, abych i já Vám, čtenářům zpravodaje VÝZVA, popřála krásné Vánoce a mnoho zdraví, štěstí a rodinné pohody do roku 2012.

Gabriela Čumpelíková



Manžel nenáviděl kočku své ženy. Rozhodl se, že nejlepší by bylo, kdyby se ztratila. Dá ji do kufru a odveze ji 20 ulic od domu, tam ji vyhodí a v pohodě jede domů. Když se vrátí, kočka spokojeně sedí přede dveřmi. Nervózní manžel zopakoval operaci, ale tentokrát ji odvezl o 40 ulic dále. Když se vrátil, kočka opět sedí spokojeně u dveří. To už ho fakt naštvalo a chytil kočku a vezl ji 10 ulic vpravo, 15 ulic rovně a 12 ulic doleva, pak 35 ulic na sever, vyhodí kočku a říká: „Sbohem, ty blbá kočko!“

O pět minut později manžel volá manželce: „Miláčku, je kočka doma?“ „Ano, právě přišla, proč miláčku?“

„Dej mi ji k telefonu... Ztratil jsem se!“

Za lano v Ostravě

Podzimní setkání aktivity Za lano se tentokrát konalo v Ostravě v pro nás netradičních, ale moc příjemných prostorách Altánu v Ostravě Třebovicích. Sešlo se více než třicet rodičů dětí, mnohdy už dospělých „dětí“, aby se navzájem podpořili, byli si inspirací a načerpali novou sílu. Zároveň jsme měli možnost získat informace o změnách, které se nás pečujících dotknou od nového roku v rámci sociální reformy a nahlédnout pod pokličku vzniku a fungování několika občanských sdružení.



Setkání začalo tradičně úvodním kolečkem, které bylo tentokrát tak trochu netradiční - každý přítomný měl prostor nejen se představit a říct, proč přijíždí, ale také jaké jsou osobní zdroje, které mu pomáhají nést životní těžkosti spojené s péčí o dítě s hendikepem. Bylo fajn, že každý měl co říci a čím inspirovat ostatní - ať už je to podpora rodiny, přátel, asistenčních služeb, dětí samotných, našich zálib nebo víry - důležité je mít kde čerpat nové síly.



Paní Martina Čížková, odborník, pečující maminka a velmi srdečný člověk, nás seznámila s hlavními body sociální reformy. V průběhu se rozvinula diskuze na témata jako příspěvek na mobilitu, doplatek k příspěvku na péči, příspěvek na zakoupení motoro-

vého vozidla, opatření zvláštních pomůcek, nový parkovací průkaz, nové body posuzování zdravotního stavu k příspěvku na péči a jiné související věci. Jak Milan Svojanovský na konci zhodnotil: „Tentokrát debata nebyla nijak bouřlivá, možná jsme zmodřeli věkem, nebo



jste unavení?" Nevím. Ted' už je o změnách rozhodnuto a my nyní už jen počkáme, co přinesou v praxi a na příštím jarním setkání se s novou silou vrhneme na prosazování pozměňovacích návrhů 😊.

Poslední část setkání patřila prezentaci občanského sdružení Rainman z Ostravy. Sdružení je otevřené pro děti s poruchou autistického spektra a jejich rodiče. Jeho spoluzakladatelka paní Březinová nám poutavě přiblížila, proč vzniklo, jak funguje a co dalo jí jako rodiči dítěte se zdravotním postižením a jejímu dítěti. Zajímavá byla také debata, proč v dnešní době mladí rodiče necítí již takovou potřebu se sdružovat. Je to dáno dobou, informace jsou dostupné z internetu a lidé se sdílejí virtuálně na síti, ale všichni jsme se shodli, že mezilidské vztahy jsou důležité, je potřebné se potkávat a být v kontaktu nejen na síti, ale i osobně.



Proto Vám všem, nejen pečujícím, přeji, abyste měli ve svém okolí co nejvíce lidí, kteří Vás podrží nad vodou, když je Vám úzko a život zrovna nejde tak, jak byste si představovali.

Pavla Hodinová

Kvalifikační kurz – prosinec 2011

Jsme na konci pátého běhu kvalifikačního kurzu a nastává čas opět poděkovat všem lektorům, kteří nám zůstali věrni a po celý rok 2011 nabízeli svou odbornost a obětavě přednášeli na Kvalifikačním kurzu pro pracovníky v sociálních službách se zaměřením na asistenci pro osoby s těžkým zdravotním postižením. Velké díky patří i všem kurzistům, kteří trpělivě celoročně navštěvovali naše středisko VÝZVA, kde kurz probíhal, a vytvářeli tak lektorům velmi příjemnou atmosféru.



Desátého prosince se kurzisté zúčastní posledních dvou témat Základů speciální pedagogiky a Pomoci ergoterapeuta, která budou lektorovat Mgr. Dagmar Mazáková a Mgr. Dalibor Gazda. Těmito tématy první skupina osmi kurzistů zakončí celoroční běh a v polovině ledna bude přizvána k závěrečnému přezkoušení před tříčlennou komisí. Poté bude úspěšným absolventům předáno osvědčení o absolvování kvalifikačního kurzu v rozsahu 150 hodin pro pracovní činnost pracovníka v sociálních službách se zaměřením na asistenci pro osoby s těžkým zdravotním postižením s celostátní působností a kurzisté se tak stanou kvalifikovanými pracovníky s potřebnou odborností. Všem kurzistům přejeme příjemně a v klidu prožité vánoční dny plné pohody a těm, kteří se v lednu zúčastní závěrečných zkoušek, jejich úspěšné zvládnutí. Zároveň ještě jednou děkujeme všem lektorům a rovněž i jim přejeme vánoční dny plné pohody a přikládáme prosbu, aby nám i nadále v roce 2012 zachovali svou přízeň.

Závěrem snad jen, že nabídka Kvalifikačního kurzu akreditovaného u MPSV, tentokrát v rozšířeném rozsahu 155 hodin pro širokou veřejnost stále trvá. Pro více informací volejte na tel. č.: 775 244 023 koordinátorovi kurzu nebo využijte e-mailovou adresu: hkrejcokova@prorodiny.cz.

Helena Krejčková, koordinátor kurzu

Novinky v RESPITU - AMBULANTNÍ FORMA

Říjen byl měsícem, v němž odlehčovací služba RESPIT zahájila využívání nově také ambulantní formy RESPITU. To znamená, že každý pátek zajišťujeme dle potřeby uživatelů asistenty, aby mohli spolu příjemně trávit čas přímo ve středisku Projektu VÝZVA na Syllabově 19. Aby se naši uživatelé v těchto prostorách cítili co „nejpohodověji“, probíhala v minulých měsících rekonstrukce našich prostor -

malování chodby pro lepší orientaci, úprava a zútulnění herny, výmalba kuchyňky. Omlouváme se všem příchozím za dočasné ztížené podmínky a velmi děkujeme za Vaši trpělivost. Chybí ještě pár doladění, ale věříme, že se nyní u nás budete cítit příjemně.☺



Děkujeme také všem dárcům za finanční i materiální pomoc při rekonstrukci a rovněž všem, kteří nám s úpravami pomáhali. DĚKUJEME ☺

Kateřina Sikorová



Manželka se vrátí ulítaná domů a povídá manželovi: „Tak to jsi mě teď pěkně naštvall!!! Já tě hledám po všech

Školení asistentů odlehčovací služby na téma „Dítě s postižením v rodinném prostředí“

V listopadu přednášela asistentům lektorka Lenka Svojanovská na téma „Dítě s postižením v rodinném prostředí“ aneb asistent v rodině uživatele. Školení se účastnilo téměř 44 asistentů, kteří odcházeli s velmi pozitivními dojmy. Oceňovali zejména přístup lektorky, její otevřenost, nabídku konkrétních situací a příkladů z praxe. Níže si můžete přečíst, jak školení popsala jedna naše rehabilitační asistentka:



Minulý týden jsem se zúčastnila školení v RESPITU na téma „Dítě s postižením v rodinném prostředí“. Nešla jsem tam s jasnou představou, co nás asi bude čekat, ale myslela jsem si, že nám bude školitelka ukazovat kompenzační pomůcky, které se nejčastěji používají, které využívají v domácnostech rodiny s dítětem s postižením. Hned od začátku jsme ale pochopila, že školení bude probíhat úplně jinak. Školitelka k nám byla totiž otevřená a upřímná. Očekávala od nás také aktivitu a hlavně jsme museli neustále komunikovat. Jindy mívám docela v komunikaci problémy, ovšem tady jsem musela mluvit, ale hlavně jsem ani neuvažovala nad tím, že něco řeknu špatně. Nebylo to tedy jen školení, kde na mě chrlí informace a člověk jen sedí a poslouchá.

Školení se mi ale líbilo také proto, že vybrali za lektora osobu, která má opravu co říct na dané téma, žije tímto tématem a prožívá

ho. Myslím si, že pro pracovníka v RESPITU to bylo jedno z nejdůležitějších témat školení.

Díky tomuto školení jsme mohli alespoň trochu nahlédnout do reálných životů rodin s dítětem s postižením. Od nás se očekává určitá pomoc a služba. Abychom tuto pomoc vykonali dobře, musíme se trochu orientovat v této problematice, měli bychom se umět vcítit do situace, být empatičtí a mít alespoň nějakou představu, co rodina prožívá.

Kromě toho, že mi paní školitelka osvětlila spoustu situací a odpověděla mi na pár mých otázek, tak sem si odnesla i spoustu věcí k zamyšlení i mimo téma. Pár věcí, se kterými se potkávám ve svém životě a ve své hlavě. Na pár věcí sem si i díky školení dokázala odpovědět. Toto školení v RESPITU ale nebylo jediné, kdy jsem si neodnášela v hlavě informace a myšlenky jen k danému tématu. Jak jsem již odpověděla na konci školení - co si odnáším? „Díky, teď mi zapadlo pár dílků do mého nedostavěného puzzle.“

Lenka Solánská, rehabilitační asistentka

za RESPIT Kateřina Sikorová

Metodický seminář pro asistenty RESPITU na téma „Citlivé údaje, alternativní komunikace v praxi“

V průběhu listopadu služba RESPIT organizovala pro své asistenty metodický seminář na téma „Citlivé údaje, alternativní komunikace v praxi“. Aby se mohli všichni asistenti aktivně zapojit, proběhly celkem tři běhy semináře, a tak se mohlo prostřídat téměř padesát asistentů. Seminář byl tentokrát zaměřen na oblast ochrany citlivých údajů, se kterými se mohou setkat při asistenci i mimo ni. A také na oblast alternativní



Hle, několik dojmů asistentů ze semináře:

„seminář byl zábavný, ...praktický, ...vládla jako vždy příjemná atmosféra, ...líbilo se mi zapojení nás asistentů, ...díky praktickým hrám k tématům se mi vše bude i dobře pamatovat, ...rozhodně to nebyla nuda, ...projekt s obrázky AAK - super - chtěla bych si vyzkoušet komunikaci s člověkem, který tuto metodu komunikace v praxi používá, ...citlivé údaje a aktivita s obálkou - přínosné, protože jako asistenti můžeme často zapomínat, že se při asistenci opravdu setkáváme s citlivými údaji svých uživatelů...

Pro některé již dlouhodobě spolupracující asistenty nebyl seminář ničím novým, i témata už byla spíše opakováním ☺ Ale i oni obohatili ostatní účastníky o své poznatky. Semináře se zúčastnilo také pět praktikantů, kteří v Centru aktuálně působí. I pro ně byl seminář přínosný a aktivně se zapojovali. Jedna z praktikantek popsala seminář takto:

...Velice mě zaujal, byl pro mě obohacující, jelikož jsem se takového semináře zúčastnila poprvé. Pracovali jsme ve skupinách a odpovídali jsme na daná témata. Zkoušeli jsme si neverbální komunikaci v praxi. Například jsme se vcítili do asistenta, který pracuje a komunikuje s dítětem s autismem - formou nastříhaných obrázků VOKS-u, sestavili jsme plán, co budeme v danou chvíli s uživatelem dělat, aby tomu porozuměl a byl spokojen. Myslím, že se nám to povedlo, jelikož jsme navzájem ve skupinách poznali, co ty obrázky vyjadřují. Seminář se velice povedl a už se těším na další.....

Andrea Mecová, praktikant

Děkujeme všem za ochotu spolupracovat a tím se podílet na zvyšování kvality semináře



„Motivační“ bowling pro dobrovolníky v BRÁNĚ

Brána obdržela poukázku na odběr bowlingových hodin pro dobrovolníky. Hodným dárcům, podporovatelům a sympatizantům Brány tímto moc děkujeme za dobrovolníky i za celý tým. Akce se podařila, setkání nás sblížilo, nové dobrovolníky povzbudilo k další spolupráci s námi a všem přineslo mnoho hezkých nejen sportovních zážitků.

Iveta Prokopová



Tak to jsme my -
ti slavní hráči ☺ !!!



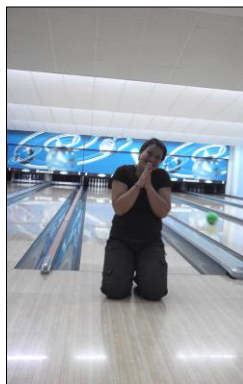
Důležité je
vybrat správnou kouli ☺



A také se
dobře občerstvit ☺



A pak už jen
hrát a hrát...



A prosím, nefotiiiiit ☺

Školící víkend pro dobrovolníky

Po letošních úspěšných nábořech dobrovolníků jsme již tradičně uspořádali školící víkend. Ve Frýdlantu nad Ostravicí jsme s dobrovolníky strávili jeden říjnový víkend. Ve čtyřech školících blocích lektori dobrovolníky postupně seznámili se základy první pomoci (Stanislava Mrkvičková), s bobath konceptem (Danuše Červenková), s pohledem rodiče a pedagoga na postavení dítěte s postižením v rodině (Ivana Kuchařová) a s etickým kodexem a zásadami profesionálního chování v sociální službě BRÁNA.



Iveta Prokopová

Tak nás tady máte, nás,
co se chceme školit
a vzdělávat 😊...



Zkoušeli jsme si základy
první pomoci...



..i masáž srdce.



Zahráli jsme si také nějaké seznamovací hry☺...



Učili se manipulovat s vozíky☺...



A opět si něco málo zahráli☺...



Dobrovolník roku



INTEGRAČNÍ KLUB

akce přijat, neboť neobsahoval pouze jedno požadované jméno. Proto ho alespoň uveřejňujeme zde:

V rámci Evropského roku dobrovolnictví 2011 nám byla nám dána možnost nominovat a nechat ocenit jednoho dobrovolníka naší organizace v akci „Dobrovolník roku“. Následující

„Byl to těžký úkol vybrat mezi všemi těmi vynikajícími dobrovolníky toho nej... Dlouho jsme přemýšleli, snažili se vybrat, ale stále nás trápila otázka: „Jakým právem můžeme říci, ten je lepší, než ten druhý?“ Ať už třeba jen pro počet jeho účastí na našich akcích, či podle jiného kritéria. Na to my přece právo nemáme, my přece neznáme důvody, proč se někdo účastní jako dobrovolník akcí tak často a někdo zase jen málokdy. My přece nevíme, kolik sil do toho každý z nich vkládá, kolik překážek každý z nich při tom musí překonávat ... my přece nemáme právo na někoho ukázat a říct: „Ty jsi ten nejlepší, ty naopak ne“... Nevíme a ani nemůžeme vědět, kolik obětí a sebeobětování může být schováno třeba jen za jednou jedinou odpracovanou dobrovolnickou hodinou!

A proto říkáme: **DĚKUJEME** za možnost nominovat jednoho dobrovolníka a činíme to takto - nominujeme:

Báru, Věrku, Verču, Kristýnu, Míšu, Zuzku, Ivču, Lenku, Martina, Viki, Sabču, Denču, Nikol, Terku, Blanku, Janu, Šárku, Pavlu, Honzu, Moniku, Radku, Evu, Michala, Pepu, Mirka, Radima, Alču, Hanku, Renatu, Lucku, Kubu.

Ano, tito všichni jsou pro nás dobrovolníky roku, tito všichni ze sebe vydali tolik krásy v podobě pomoci někomu jinému, než sobě samému

a těmto všem my nyní vzdáváme upřímné díky, obdiv a nesmírnou úctu.
DĚKUJEME!!!

Šárka Němejcová

Projekt VÝZVA - BRÁNA

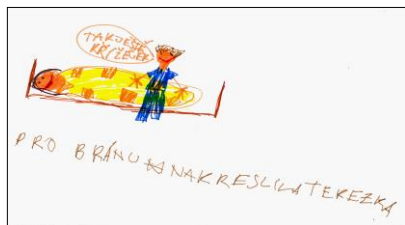
19

Dámská jiiiiiiiiiiiiizda ☺

Opět nastal den „D“ a já se těšila na další dámskou jízdu. Nemohla jsem se dočkat a každý den jsem „prudila“ mamku, kdy už to konečně bude. Tak v osudný den v pátek jsem ve škole nemohla myslet na nic jiného, než na to, že už to bude zrovna dneska odpoledne, kdy už pojedu!!!!!!!



Už v autě byla velká legrace a když jsme dorazili na chatu, tak začala ještě větší☺. Brána, dobrovolníci a také kuchaři nám připravili báječnou zábavu, dobré jídlo, dívali jsme se na film „V Peřině“, který mě skoro uspal. Vyrobila jsem si společně s holkama adventní věnec a také jsme pekly perníčky. Hodně jsem se těšila na večerní pokec s holkama, ležely jsme v posteli ve spacáku a bylo to



supéééér. Moc hezky se o mě staraly Barča s Radkou, Panda mi dávala léky, kuchaři Danek a Tom vařili a chystali dobroty. Měla jsem se moc dobře a ještě večer, když nám Šárka přišla dát dobrou noc a „křížeček“, tak to bylo příjemné jako od mamky ☺.



Mám Bránu moc ráda a cítím, že ona mě taky. Už teď se těším na další Dámskou jízdu a budu si přát, abych zase mohla jet ☺.

20

Projekt VÝZVA - BRÁNA

Tereзка Muroňová

Dámská jízda ve fotografii



Hurá, vánoční dámská jízda je tu ☺



Vyzkoušely jsme si, jaké to je udělat těsto na perníčky..



Pustily jsme se také do výroby mozaikových rámečků..



A zdobení hrníčků..

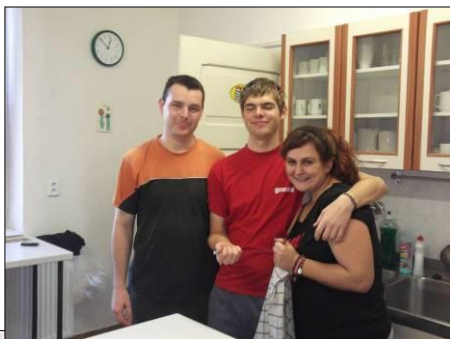




A byl čas i na procházku..



A na malou canisterapii..



A toto je naše zázemí

A
společné
foto...



Světlo z úsporných žárovek posvítí v BRÁNĚ při integračních pobytech



Pátý ročník benefiční akce Světlo dětem s handicapem je opět za námi. Prodej úsporných žárovek, které Centru pro rodinu a sociální péči o.s. darovala firma Svítidla Králův Dvůr a.s., proběhl 15. a 16. listopadu opět v obchodním centru Galerie v Ostravě-Třebovicích.

Návštěvníci si i letos mohli zahrát bocciu a v turnaji vyhrát lampičku sponzorské firmy, opět se jim věnovali zábavní klauni z Klaunského divadla MIMO. Akci i letos podpořil svou skvělou moderací Roman Pastorek. Prodej úsporných žárovek za oba dny akce vynesl krásných 34.346 Kč pro integrační klub BRÁNA. Celá částka bude použita na přípravu a realizaci integračních pobytů pro děti a mladé lidi se zdravotním postižením, např. „Dámské jízdy“, letní soustředění boccia, poznávací pobyty..

Děkujeme všem, kdo tuto akci podpořili. Všem, kdo si žárovku koupili. Všem Bráňákům i dobrovolníkům, kteří je usilovně prodávali. Svítidlům, Galerii, Romanovi Pastorkovi, trenérům boccii, klaunům, všem těm, kteří nám pomohli akci uspořádat.

Lenka Sládková, Martina Kurdzielová

NABÍDKA

Kupte si i Vy za pouhých 50 Kč naši úspornou žárovku a rozsvítíte sobě doma i oči našim Bráňákům :o)

Žárovky si můžete i nyní zakoupit na sekretariátě Projektu VÝZVA na Syllabově ulici 19 v Ostravě-Zábřehu.

Můžete si vybrat ze čtyř druhů:

- 7W (svítí jako 35W, s malým závitem),
- 9W (svítí jako 50W, s velkým závitem),
- 11W (svítí jako 60W, s malým závitem),
- 15W (svítí jako 75 W, s velkým závitem).



Kupte si žárovku a podpořte dobrou věc :o).

Těší se na Vás Martina Kurdzielová, 774 244 082, vyzva@prorodiny.cz

Světlo dětem s handicapem – jak ho vidí Katka

Zase po roce máme akci: „Světlo dětem s handicapem“, letos už po páté, a to jsem si nechtěla nechat ujít. Celá benefiční akce, která spočívá v prodeji žárovek na podporu „Projektu Výzva“ se konala dne 15. - 16. 11. 2011.

Ve středu 16. 11. mě mamča odvezla do obchodního centra „Tesco“ v Třebovicích, kde každý rok můžeme tuhle akci provádět. Jelikož do toho jsou zapojeni mladí lidé na vozíčku, je to báječné, protože aspoň „zdraví“ lidi poznávají, že jsme si všichni rovni, akorát jsme dostali něco navíc - „vozíky“. Právě proto máme k sobě úžasné dobrovolníky, kteří nám pomáhají a tím způsobem vznikají kamarádské nebo dokonce přátelské vztahy. Naším úkolem je prodat pokud možno co nejvíc žárovek, kterých máme 1000 a získáváme je díky sponzorům. Zrovna mě a Pandě šlo prodávání docela pohodově, někdo koupil, další jenom přispěl, jiní váhali, ale nakonec koupili. Zkrátka řečeno, je těžké lidem něco nabízet, ale nevadí, nás to baví. A za druhé, když prodáte, tak zároveň získáte, a to třeba výlet, dámskou jízdu atd.



V rámci této akce, kterou provází Roman Pastorek, je možnost si vyzkoušet a zahrát hru boccia o lampičky. Zkrátka řečeno, vždycky se těším a mám radost, že se můžu zúčastnit.

Katka Kapicová

Charitativní akce v nákupním centru Tesco - jak vidí žárovky Jakub

Dne 15.-16.11.2011 proběhla benefiční akce Světlo dětem s handicapem, kde si lidé mohli zakoupit žárovky a podpořit aktivity klubu Brána. Jedna žárovka stála 50 Kč. A také si mohli návštěvníci obchodního centra vyzkoušet, jaké to je pomáhat handicapovaným dětem. Já jsem tuto akci navštívil poprvé, můj pocit z této akce byl zvláštní - oslovovat cizí lidi. Ale byl to také dobrý pocit, protože jsem věděl, že pomáhám v dobré věci.



Děkuji dobrovolníkům, kteří se o mne starali, budu se těšit, pokud budu moci navštívit znovu tuto akci, protože je důležité pomáhat.

Jakub Kremer

A Světlo aneb žárovky ve fotografii





Advent plný andělů 2011

Na začátku adventní doby, 28. listopadu, se konala v Bonver aréně (hale Tatran) již po šesté zajímavá benefiční akce - Advent plný andělů. Záštitu nad akcí převzal pan Karel Loprais - vítěz Rallye Dakar - a mottem letošního ročníku bylo: „Andělé jsou letos rodu mužského...“



Náplní benefiční akce byl prodej výrobků klientů neziskových organizací a doprovodný kulturní program představující jejich klienty. Také byly osloveny firmy, které měly možnost podpořit tuto akci nebo některou zúčastněnou organizaci. Celé odpoledne program moderoval Aleš Juchelka, který jménem hlavního organizátora občanského sdružení Eko-info centrum Ostrava přivítal hosty, spolupracující organizace a návštěvníky. Postupně představoval činnost všech dvaceti neziskových organizací, které se zde prezentovaly. Na podiu probíhal bohatý program, vystoupily zde např. mažoretky z organizace Abak počítaadlo o. s., tanečníci



z Bílé holubice zde předvedli ukázkou z představení Řeč duše a večer ukončili zpěváci a hudebníci z TENSINGU Ostrava. Naše organizace se do této akce zapojila již podruhé prodejem výrobků a vystoupením na podiu. Letos se změnilo místo konání a díky novému prostoru se mohl rozrůst počet představujících se organizací. Proto organizátoři požádali o pomoc sportovce - basketbalisty klubu NH Ostrava. Vzácnými hosty byli sportovci ze Sportovního klubu vozíčkářů Frýdek-Místek.

Věřím, že si všichni zúčastnění benefiční akce Advent plný andělů užili, setkali se s přáteli z dalších neziskových organizací, nakoupili krásné dárky a na chvíli se zastavili v předvánočním čase. Děkuji organizátorům této akce a také děkuji svým spolupracovníkům, kteří naši organizaci prezentovali.

Jana Praisová



*Novomanželé vycházejí z kostela.
Kolemjdoucí kluci na sebe spiklenecky mrknou
a jeden z nich povídá: „Vystrašíme je?“
Druhý neváhá, rozběhne se k nim a volá „Ahoj tatí!“*

Projekt VÝZVA

usiluje o podporu rodin pečujících o děti se zdravotním postižením. Dětem a mladým lidem se zdravotním postižením a jejich rodinám nabízí sociální služby a aktivity:

RODINNÝ PRŮVODCE

odborné sociální poradenství a podpora při řešení obtížné životní situace osobě se zdravotním postižením do 35 let, její rodině a osobám pečujícím, Mgr. Pavla Hodinová, 775 244 297, 552 301 406
pruvodce@prorodiny.cz

OASA

osobní asistence u dětí a mladých lidí do 30 let se zdravotním postižením a jejichž situace vyžaduje pomoc jiné fyzické osoby, Bc. Jolana Goluchová, 775 644 245, 552 301 407, oasa@prorodiny.cz

RESPIT

odlehčovací služba osobám, které pečují o dítě nebo mladého člověka od 1 roku do 35 let se zdravotním postižením, Kateřina Makyčová, 774 244 259, 552 301 405, respit@prorodiny.cz

BRÁNA - integrační klub

činnosti a aktivity pro děti a mladé od 7 do 35 let se zdravotním postižením, zájmové aktivity, výlety, víkendové akce, sportovní kroužek boccia, kroužek keramiky

Ing. Iveta Prokopová, 774 244 081, 552 301 408, brana@prorodiny.cz

Centrum pro rodinu

a sociální péči o.s.

Projekt VÝZVA

Syllabova 19

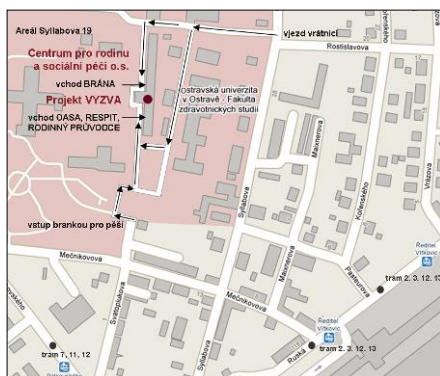
703 86 Ostrava-Zábřeh

vyzva@prorodiny.cz

Projekt VÝZVA je jedním ze středisek

Centra pro rodinu a sociální péči o.s.

www.prorodiny.cz



Činnost Projektu VÝZVA v letech 2008 až 2011 podpořili:

Ministerstvo práce a sociálních věcí • Statutární město Ostrava
Moravskoslezský kraj • Statutární město Frýdek - Místek
Město Hlučín • Město Kopřivnice • Město Příbor • Město Studénka
Městský obvod Hošťálkovice • Městský obvod Hrabová
Městský obvod Nová Bělá • Městský obvod Stará Bělá
Obec Albrechtice • Obec Bystřice • Obec Hlubčec
Obec Palkovice • Obec Sedliště • Obec Trnávka • Obec Vendryně
Biskupství ostravsko-opavské

Nadace rozvoje občanské společnosti,
ze sbírkového projektu Pomozte dětem!
Nadační fond Českého rozhlasu ze sbírky Světluška
Nadace OKD • Dámský klub Ostrava •
Nadace Patrik dětem
Nadace Charty 77 KONTO BARIÉRY

ArcelorMittal Ostrava a.s. • ČEZ ICT Services, a.s. • GMP Mix, a.s.
Hayes Lemmerz Autokola, a.s. • ha-vel family s.r.o. • ha-vel internet s.r.o.
Ing. Vladimír Hodina - INTENA • HUDECZEK SERVICE a.s.
Mölnlycke Health Care Klinipro s.r.o. • Makyča INTERIÉR
MTA Ostrava, s.r.o. • Obchodní centrum GALERIE Ostrava-Třebovice
ODS - Dopravní stavby • Restaurace Eucalyptus • Svítidla Králův Dvůr a.s.
Thermes s.r.o. • ZAM-SERVIS s.r.o.

Mecislav Hudeczek • Kateřina Hurníková • Pavel Kuchař • Marek Matula
Matěj Ostárek a ministranti z Hlučínska • MUDr. Milan Řehořek
manželé Čadanovi • Hodečkovi • Kolouchovi • Kunčarovi • Mikovi



Investice do vaší budoucnosti
Evropská unie
PODPOŘOVÁNÍ Z EVROPSKÉHO FONDU
PRO REGIONÁLNÍ ROZVOJ



Projekt
Vybavení střediska Syllabova 19
je spolufinancován Evropskou unií.

VÝZVA - zpravodaj Projektu VÝZVA, střediska občanského sdružení
Centrum pro rodinu a sociální péči o.s. v Ostravě.

Zapsán do evidence periodického tisku pod ev.č. MK ČR E 15625.

Jazyková úprava MUDr. Jana Zuchnická. Nevyžádané příspěvky se
nevracejí. Názor redakce se nemusí ztotožňovat s obsahem článků.

Kontaktní adresa redakce: Jan Zuchnický, 731 625 620, e-mail: jzuchnický@porodiny.cz
uzávěrka příštího čísla 15. 2. 2011



Kontakty na nás



Centrum pro rodinu a sociální péči o.s.

Kostelní nám. 1, 728 02 Ostrava 1

tel : 596 116 522 - linka 232

e-mail: cpr@prorodiny.cz

www.prorodiny.cz

IČO: 48804517

Bankovní spojení: ČS Ostrava č.ú.: 1660723399/0800

Sídlo projektu



Centrum pro rodinu a sociální péči o.s.

Projekt VÝZVA

Syllabova 19 (areál bývalé nemocnice)

703 86 Ostrava-Zábřeh

tel: 552 301 404

e-mail: vyzva@prorodiny.cz

Naši činnost podpořili



Investice do vaší budoucnosti

Evropská unie

PODPOŘOVÁNO Z EVROPSKÉHO FONDU
PRO REGIONÁLNÍ ROZVOJ



OSTRAVA!!!



Moravskoslezský
kraj



SPOLUČNÝ SOCIÁLNÍ PROJEKT



nadace rozvoje
občanské společnosti

