

VÝZVA

zpravodaj pro lidi s výzvou



číslo 43

září 2011

Zpravodaj Projektu VÝZVA o sociálních službách pro děti a mladé lidi se zdravotním postižením a jejich rodiny

OBSAH

Na slovíčko s Milanem a Lenkou /1-2

Projekt VÝZVA

OASA - osobní asistence

Jak se školilo v srpnu /3-6

Kvalifikační kurz. A je to tady. „Jedeme dál!“ /6

Tábor na koních /7-8

RESPIT - odlehčovací služba

NOVÁ NABÍDKA! Odlehčení formou AMBULANCE /9

RODINNÝ PRŮVODCE - odborné sociální poradenství

Pozvánka /10

BRÁNA - integrační klub

Evropské hry handicapované mládeže 2011 /11-12

Letní soustředění BOCCIA 2011 /13-15

Jak bylo na Soustředění boccia 2011 /16-26

„Sportem pro sport aneb pokus o překonání rekordu v non-stop hraní florbalu.“ /27

Z prázdnin / píše Kát'a Kapicová

Moje pout' do Madridu! /28-29

a ještě...

Klub ÁMOS

ZÁŽITKOVÉ UČENÍ v Klubu ÁMOS /30

Nabídka Klubu ÁMOS /31

Milí čtenáři, letně odpočatí i znavení,

zdravíme vás všechny po prázdninách, na začátku podzimu i kdykoliv později při čtení našeho zpravodaje. Dnes bych se s vámi chtěl podělit o dva krásné letní zážitky, kde hlavní roli hráli mladí lidé se svými vozíky i bez nich.



17. července v rámci Colours of Ostrava proběhlo v Loutkovém divadle **představení souboru Bílá holubice s názvem ŘEČ DUŠE.**

Veškerá má slova jsou nedostatečná a zbytečná, je to prostě nádhera! Díky všem, kteří takové věci dokáží vymyslet a uskutečnit. Další repríza by měla proběhnout někdy na podzim a já ji všem vřele doporučuji.

Informace by mohla být přímo na stránkách sdružení www.bila-holubice.cz (odkud jsou s laskavým svolením převzaty i tyto dvě fotografie), případně na stránkách Loutkového divadla Ostrava. Myslím, že toto i další podobná představení pomáhají lidem otevírat srdce a duše a to je veliká věc.



Druhým zážitkem byla má účast se synem Jirkou na Evropských hrách handicapované mládeže na přelomu června a července v Brně. Jirka hraje boccii a v naší kategorii BC3 v konkurenci asi 12 hráčů (Česko, Slovensko, Polsko, Chorvatsko, Rusko) se probíjaval do boje o bronz. Nastoupil proti chorvatskému hráči a po dvou směnách jsme

prohrávali 0:4. Ve třetí směně uhrál Jirka tři body a snížil na 3:4 a šli jsme do čtvrté poslední směny.

2 Na slovíčko s Milanem a Lenkou (zakladateli projektu)

Těžko si představíte, jak takový zápas prožívá spoluhráč (tedy já ☺), který jen pohybuje rampou podle Jirkových pokynů. Pouze podle ohlasu diváků a podle toho koho rozhodčí vyzve ke hře, tuším, jaký je asi stav. Nesmím se ani mrknout, ani říct slovo, nic. A do toho takový dramatický průběh! V poslední směně Jirka vedl o jeden bod, čímž vyrovnal stav na 4:4, ale měl ještě dva míčky, kterými mohl přidat pátý rozhodující vítězný bod. Nebo taky svým míčkem posunout soupeřův míček blíže jackovi a zápas si tím prohrát. Kromě toho, že jsem soustředěně plnil Jirkovy pokyny s rampou, jsem také sledoval diváky, kteří se z celé haly shlukli kolem nás, protože už se žádný jiný zápas nehrál. Jirka vypustil po rampě předposlední míč, diváci sledovali, jak jede potřebným směrem, nadechovali se, oči vytřeštěné a pak výdech a vzdech. Míček přešel. A je tady poslední míč. Jirka pečlivě míří, já nastavuji rampu podle jeho pokynů. Míček sjíždí po rampě. Diváci se opět nadechují a nedýchají. Já jen sleduji, jak očima tlačí míček co nejbližší jackovi. Výbuch nadšení - Jirka to dokázal! Poslední míček zápasu dojel přesně tam, kam měl a Jirka otočili zápas na 5:4 a získal bronz. To je sen každého sportovce, něco jako vítězný fotbalový gól v páté minutě nastaveného času, hokejová trefa v prodloužení, která rozhodne celý turnaj nebo střela pistolí poslední ranou přesně do desítky!!!

A co mají tyhle dva zážitky (baletní a sportovní) společného? „Naše děcka“ mohou dokázat strašně moc. Nejen sklízet potlesk, sbírat medaile, ale třeba také probouzet v lidech jejich duši, otevírat srdce, rozdávat smích a radost. Nejenom oni potřebují nás, taky my potřebujeme je.



Jak se školilo v srpnu

Předposlední prázdninový den proběhlo PSA (pracovní setkání asistentů). Tentokrát bylo celé PSA zaměřeno na práci v týmu, na seznámení se s ostatními asistenty a na lepší poznání se mezi sebou.

Na začátku setkání byly představeny nové osobní asistentky a rozloučili jsme se s asistentkami, které v srpnu přišly na školení naposledy. Jako již tradičně se probraly organizační záležitosti a po nich následoval první úkol pro všechny zúčastněné.

První aktivita byla zaměřena na vzájemné poznání. Asistenti se rozdělili do dvojic a měli dvacet minut na to, aby se vzájemně představili a popovídali si spolu. Po uplynutí časového limitu každý z dvojice ostatním představil svého partnera z rozhovoru. Tímto způsobem se o sobě asistenti dozvěděli něco nového a vzájemně se více poznali. Po tomto úkolu následovalo rozdělení asistentů do tří týmů - žlutý, modrý a růžový. Každý tým měl za úkol splnit čtyři úkoly na třech stanovištích. Na prvním stanovišti byly na zemi položeny dlažební kostky, které simulovaly ostrůvky ve vodě. Členové týmu měli za úkol seřadit se na dlažebních kostkách podle zadání (např. podle věku, výšky atd.) tak, aby při přemísťování nikdo nespadol do vody. Na druhém stanovišti měl každý tým za úkol připevnit si na



nohy lyže pomocí lepící pásky a projít s nimi vytyčenou trasu. Na lyžích stáli účastníci po třech nebo po čtyřech lidech, koordinace pohybu dala některým skupinkám pěkně zabrat, ale nakonec to zvládli

všichni. Na posledním stanovišti byly pro asistenty připraveny dva úkoly.

4

Projekt VÝZVA - OASA

Při prvním úkolu byl na zemi vyznačen kruh, uprostřed kruhu stál kbelík, každý tým měl za úkol vytáhnout kbelík ven z kruhu pomocí čtyř lan, nikdo z účastníků nesměl do kruhu vstoupit a kbelík musel být při vynášení z kruhu aspoň kousek nad zemí. Protože tento úkol byl pro naše asistenty velmi snadný a zvládali ho rychle



a s přehledem, dostali za odměnu ještě jeden úkol. Při druhém úkolu bylo každému ze členů týmu pošeptáno jedno nebo více slov. Týmy měli za úkol z těchto slov poskládat větu a předvést ji, při domlouvání však nesměli mluvit ani používat prstovou abecedu. Věta zněla: „Dej si pravou ruku za hlavu, stoupi si na levou nohu a třikrát poskoč.“ Tento úkol byl trochu náročnější a občas vznikly velmi zajímavé kreace, ale týmy ho zvládli s přehledem a elegancí sobě vlastní.

Po dokončení všech tří stanovišť čekal na týmy další úkol. V časovém limitu jedné hodiny měly napsat příběh o rozsahu jedné strany A4. Všechna slova příběhu musela začínat na písmeno P. Abyste z toho taky něco měli, otiskujeme příběhy níže.

Během odpoledního programu se podepisovaly smlouvy, proškolovali noví asistenti v BOZP a PO, osobní asistenti si vzájemně vyměňovali své pracovní zkušenosti a našel se i čas na prezentaci napsaných příběhů - viz další stránka ☺.

Pavla Kadlecová



Popis PSA partou pěkných paniček

Po pondělí přijely přinejmenším překrásné paničky, povídat po prázdninách, poprat, pobavit, posmát, polyžovat, poskákat, pojíst párek, popít pivo, poklábosit, popsat povídky, plnit pracovní povinnosti, pozdravit přátele, poznat prvňáčky profese. Poradit, připravit pro práci psychickou, pečovatelskou, pozitivní pojetí práce. Poetické popoledne prožijeme při párku, později při pivu, prožijeme pohodu. Pak počkáme povelu panstva pakujte, prchejte, pospíchejte po programu pryč. Pracujte poctivě, pište pečlivě porady, peníze pak přijdou pátého překrásného pondělí. Příští pohovor přijďte posedět, psycholog poradí, povzbudí, pomůže potřebám pozitivní práce. Papá parta pěkných paniček...



Případ pro psychiatra

Poslyšte prapodivný příběh potulného pana Petra Prokeše procházejícího potemnělým podloubím. Potutelně přemýšlí. Proč právě předminulý pátek posledního prosince přiložil pikolu před pysky, pískajíc písně pochybného původu. Pročpak? Protože právě probíhal ples plešatých pánů. Paruky poletují po parketu! Pohroma! Panika! Pánové panikaří, případně pláčí. Přestože přilepeny prostě padaly. Pomoc!!! Proradné paruky, příšerná potupa, plešky prosvítají. Přijíždí první pomoc parukářka Pamela. Přináší pět plechovek Patexu plus pár Pitralonu. Pomatlala prázdné plešaté plochy Patexem. Připleskáváje přičesky pravicí praví: „Přeji příjemné pokračování plesu, příště platte předem, poplatky 555 peněz.“ Paráda, psycho představa...

Povídka pivního pařezu

Protože právě probíhá PSA, psal pod pohádkovým pařezem plným pěnivého piva povídky pohádkový pštros. Pořád popíjel pivo, popěvoval písničku Pivního pardála. Posléze přišel pobejt pelichající plyšový pes. Přinesl prošlou plechovku Pedigree Pal, pozřel potravu, popil pivo... a potom poblíknal pštrosa. Přivolaná první pomoc podvratááků, pudlů, pitbulů pomohla pokousat pštrosa. Pilní poldové přispěchali pomoct

pštrosovi pořešit přestupek psů pokutou. Psi poldy podplatili panáky punče, přezuli papuče, pak pádili přes potok, přitom plavali přímo pod peřeje. Potopené psy přijeli potěšit profesionální potápěči - poskytli poslední pomazání. Potomci potopených psů plakali při psích pomnicích, protože postrádali peníze pro pivní párty pod pařezem. Ponaučení: „Pití piva potápí!“

Kvalifikační kurz. A je to tady. „Jedeme dál“!

Kdo se ještě chystá získat kvalifikaci pracovníka v sociálních službách, má znovu šanci díky akreditaci, která naší organizaci, Centru pro rodinu a sociální péči o.s., byla znovu udělena na základě podání žádosti a následného rozhodnutí MPSV ČR dne 17. 8. 2011 na vzdělávací program s názvem **Kvalifikační kurz pro pracovníky v sociálních službách se zaměřením na asistenci pro osoby s těžkým zdravotním postižením** v pozměněném programu s rozsahem 155 vyučovacích hodin oproti minulým běhům kurzu.

Kurz v tomto rozsahu bude zahájen začátkem roku 2012 a bude probíhat v prostorách Projektu VÝZVA ve středisku na Syllabově 19 v Ostravě-Zábřehu (areál Ostravské univerzity). Cena kurzu je pro veřejnost stanovena na 6.400,- Kč, pro zaměstnance CPR o.s. je poplatek 400,- Kč. Zájemci o kurz se mohou hlásit koordinátorce kurzu na tel.: 775 244 023, e-mail: hkrejcokova@prorodiny.cz. **Helena Krejčoková**

Ukázková hodina výtvarného kroužku

Všem se na vědomost dává, že v pondělí 10. října tohoto roku se na **Základní umělecké škole Dobroslava Lidmily v Ostravě-Svinově od 14,30 do 15,15 hod** uskuteční ukázková hodina **výtvarného kroužku**, který mohou navštěvovat i děti a mladí lidé se zdravotním postižením. Je zde možnost obsadit několik málo zbývajících volných míst. Škola se nachází naproti kostelu v Ostravě-Svinově na adrese Bílovecká 1. Celá tato ukázková hodina bude zahájena několika slovy pana ředitele a slavnostní krasojízdou ve vstupních prostorách na nové schodišťové plošině. Sebou vezměte **pracovní oblečení, přezutí a doprovod**. **Rost'a Macošek**

Tábor na koních

Letos pro nás na letní prázdniny maminka Evičky vymyslela tábor. Hledala dlouho tábor, který by byl vhodný a my si to na něm spolu pěkně užily. Až jí padl do oka koňský tábor pro děti s handicapem i s rodiči nedaleko Tábora.

Na tábor jsme vyrazily v sobotu s denním předstihem, abychom se stihly aklimatizovat. Ubytovaly jsme se v malém penzióňku několik kilometrů od tábora. V neděli nás čekala první cesta na tábor. Po menším bloudění, při kterém nás zachránil cyklista s GPS navigací, se nám ho podařilo najít a my jsme mohly nasávat táborovou atmosféru, poznávat příjíždějící táborníky a lidi, kteří to všechno pro nás přichystali. Evička se každého, koho potkala, vyptávala, jestli už dnes bude jezdit na koních. Nemohla se dočkat. Dočkala se na druhý den ráno po snídani a malé rozcvičce a potom každý další den tábora. S přidělením koně byla navýsost spokojená.



Vždyť kolem kobyly, na které se vezla, stále poskakovalo hříbátko. Evička jen starostlivě hlídala, aby se při projížďce lesem někam nezaběhlo. Přitom stihla denně vyzpovídat dobrovolníka, který zrovna vedl koně a vytáhnout z něj vše potřebné, co chtěla

vědět. Po tříčtvrtěhodinové jízdě následovalo každý den

8

Projekt VÝZVA - OASA

nějaké tvoření. Ať už to byl malovaný obrázek s cirkusovou tematikou (tématem tábora byl totiž cirkus), malování keramického hrníčku, výroba maňáska, potisk trička či jiná aktivita.

V poledním čase jsme se pak společně věnovali písničkám.

Zpívali jsme, hráli na netradiční nástroje či poznávali písničky podle melodie. Po dobrém obědě a malém odpočinku jsme soutěžili a plnili úkoly vždy s jinou cirkusovou postavičkou. Tu s žonglérem, provazochodcem, klaunem, krotitelem či kouzelníkem. Večer jsme se pak příjemně unavené vracívaly s Evičkou do penzionu odebrat se do říše snů.

Tábor nám tak utekl jako voda, ani nebyl čas na nějaké veliké tesknění. Svůj první týdenní pobyt bez maminky tak Evička zvládla bravurně a bez větších problémů. Myslím, že se tábor vydařil a my budeme mít dlouho na co vzpomínat.



Jana Španihelová, asistentka

Poděkování

Po dvou letech společného chození do školy se letos moje dítě - Evička Neuwirthová vydalo společně se svou paní asistentkou Janou Španihelovou na koňský tábor. Bylo to úplně poprvé, co byla Evička tak dlouho sama bez nás rodičů, a pro nás všechny to byl úplně nový zážitek :-). Holky to spolu fantasticky zvládly, a já moc děkuji za to, že je paní Jana Evince nejen asistentkou, ale hlavně přítelem a oporou. Oběma holkám držím palce, ať jim to dál takhle klapě :-)

NOVÁ NABÍDKA! Odlehčení formou AMBULANCE

RESPIT poskytuje terénní odlehčovací službu osobám, které pečují o dítě nebo mladého člověka od 1 roku do 35 let se zdravotním postižením.



Od října 2011 se odlehčovací služba RESPIT rozšíří o **ambulantní formu**. Uživatelé budou mít k dispozici bezbariérové prostory ve středisku Projektu VÝZVA, Syllabova 19 (Ostrava-Zábřeh), kde by mohli trávit svůj čas společně s asistenty odlehčovací služby. Co mohou uživatelé využít:

- prostory herny pro hraní různých her, houpačku, rehabilitační bazén s kuličkami, kreslení, společenské hry
- rehabilitační místnost pro míčkování, nácviky a relaxaci, poslech relaxační hudby, předčítání příběhů
- prostory klubovny pro doučování, dělání domácích úkolů, promítání filmů, využití speciálně upraveného počítače
- možnost využití venkovních prostor - procházky po parku a okolí střediska, venkovní dětský domeček
- zázemí pro podání svačinky (z vlastních zásob), osobní hygienu (WC, sprcha)

Od října bude ambulantní služba přístupná **v pátky od 13:00 do 18:00** (jen po domluvě). Zájemci o tuto formu odlehčovací služby se na nás mohou obrátit prostřednictvím e-mailu: respit@prorodiny.cz nebo telefonicky:

Kateřina Makyčová - koordinátor služby: 774 244 259

Mgr. Kateřina Sikorová - zástupce koordinátora služby: 774 724 428

Bc. Terezie Nogolová - zástupce koordinátora služby: 774 244 258

Terezie Nogolová

MILÉ MAMINKY

pečující o dítě se zdravotním postižením,
srdečně vás zveme na tematické dílny

„JAK ZKOORDINOVAT PÉČI O DÍTĚ S HANDICAPEM S POTŘEBAMI OSTATNÍCH ČLENŮ RODINY A OKOLÍ“

V cyklu tematických dílen se budeme
formou praktických podnětů a vzájemné inspirace probírat témata:

Já
Mé dítě
Mé okolí

Dílny jsou určeny pro ty z vás, které chtějí:

- rozhodovat se bez zbytečného stresu a efektivně rozdělovat své síly,
- dopřát svým dětem maximální možné osamostatnění,
- být součástí svého okolí.

KDY: Nyní je pro vás připraveno prvních 6 na sebe navazujících dílen, které proběhnou vždy v pondělí od 8:30 do 12:00 hodin v termínech 3. 10., 10. 10., 17. 10., 24. 10., 31. 10. a 7. 11. 2011. Scházet se můžete již od 8:00 hodin.

KDE: Centrum pro rodinu a sociální péči o.s., Projekt VÝZVA,
Syllabova 19, 703 86 Ostrava-Zábřeh

BLIŽŠÍ INFORMACE A PŘIHLÁŠKY: pruvodce@prorodiny.cz

Monika Olšaníková tel.: 774 244 256

Gabriela Čumpelíková tel.: 774 244 511

V rámci přestávek můžete navštívit a seznámit se s ostatními službami Projektu VÝZVA. Těší se na vás lektorka a rodinná mediátorka Lenka Svojanovská a tým služby RODINNÝ PRŮVODCE

Evropské hry handicapované mládeže 2011

Tento rok již podruhé se mládež z integračního klubu BRÁNA zúčastnila těchto her. Proč mládež? Protože letos organizátoři stanovili věkový limit mládeže 20 let. Proto chci určitě připomenout, že loni za nás bojovali v plavání a atletice Magda s Honzou. Letos už jen naši skvělí boccisti. Vyzazili jsme již ve středu, abychom stihli zahajovací ceremoniál nebo šli brzo spát a byli čilí na druhý den boje. Samozřejmě jsme ceremoniál nestihli, zase. ☺ Účastníci zájezdu dorazili všichni a cesta byla dlouhá za doprovodu písní Marušky Rottrové. Děkujeme. ☺ Po příjezdu na místo jsme udělali prohlídku zařízení Kociánky, mají tam kozy, králíky i koníky, kteří rádi pčikají, což jsem si vyzkoušela na vlastní kůži.



A pak je najednou čtvrtek, nervičky pracují a naši boccisté bojují o sto šest. Jirka vyhrává, Niki vyhrává, Tom vyhrává i Danča vyhrává, ale soupeři jsou neúprosní. Po celém dni bojů jsme se těšili na dobrou večeři, ale byli jsme zklamáni. Takže naše další cesta byla jasná. Směr obchod. Dlouhá to byla cesta. Foukal vítr. Zima byla. Ale pak kapka naděje se ukázala, když jsme v dálce spatřili LIDL. Nakoupili jsme si věci na posilnění. Zjistili autobus, který jel až k našemu bydlení. Letos jsme totiž bydleli přímo na Kociánce a opravdu to tam mají pěkné. Při pátku víme, že nám jde o vše, ale prostě ti Rusové, Slováci, Chorvaté a jiní soupeři nemají slitování. Naším boccistům stékaly čůrky potu, jak se snažili, ale prostě tréma vyhrála. Jediný,



trému a bojoval až se z něho kouřilo, byl Jirka Svojanovský, který si vybojoval 3. místo v kategorii BC3. Samozřejmě všichni bojovali a vybojovali si krásná místa (4. Danča Šiffnerová - kategorie Open, 5. Tom Byrtus - kategorie BC2, 13. Niki Vlochová - kategorie BC2). Za tento velký úspěch jsme byli pozváni Jirkou a Milanem do kavárny na horkou čokoládu a jiné pamlsky přímo v centru města. Tam je tak krásně. ☺



V sobotu jsme se vydali do brněnské ZOO, protože už nikdo nesoutěžil, tak jsme si udělali takový pěkný výlet. Brněnská ZOO se vyskytuje na nějakém kopečku, takže jdete do kopce, kopce a zase kopce a pak chvíli z kopce a pak do kopce a tak. Ale mají to tam taky pěkné. Dokonce, když začalo pršet, tak nás

hodný pan řidič svezl dolů zoo vláčkem. S tím, že Tom a Danča se vezli a Jirka s Niki jeli za vláčkem na svých elektrických vozech. Opravdu to musela být pro ostatní podívaná, jak jsme vedle nich běželi. Ale my už jsme zvyklí, že si nás vždycky někdo někde zapamatuje. ☺ Přichází odpoledne a my dorážíme zpět na Kociánku a dáváme si dvacet (to znamená odpočinek). Blíží se šestá hodina a my se připravujeme na závěrečný ceremoniál, který se opět koná na Špilberku. Letos to bylo akorát kratší a trvalo to pouze hodinu, ale i tak jsme si zatančili i zaspívali. Nikolka se dokonce vyfotila s Markétou Konvičkovou.

Cesta zpátky bývá vždycky náročná na čekání a protože účastníků je hodně, naši účastníci zájezdu a hlavně tūristi se rozhodli, že půjdeme pěšky, a tak jsme šli. Nikdo by nikdy nevěřil, kolik zažijeme zážitků.

Bylo to opravdu super. Takže příští rok.....BRNO.....těš se!!!! My zase přijedeme a tentokrát vyhrájeme všichni!!!!

Letní soustředění BOCCIA 2011

Byl slunečný den, vítr si příjemně pohrával s listy stromů a k naší základně v Hodoňovicích, která se na týden stala naším domovem, se pomalu začali sjíždět boccisté a kamarádi. Tam už je s nadšením vítalo vedení tábora a dobrovolníci, kteří byli přiděleni na asistenci boccistům. Každý, kdo přijel, musel obejít stanoviště s krátkým povídáním nebo jednoduchým úkolem, aby byl seznámen s pravidly a činnostmi na BOCCII.

A pak jsme celý týden, den co den, s nadšením vstávali brzo ráno, abychom se stihli načančat, poslechli si krásné ranní slůvko, které nás příjemně naladilo na celý den, rychle jsme do sebe hodili snídani a spěchali k autům, abychom stihli převozy do nedaleké tělocvičny v Palkovicích. Tam jsme strávili celé dopoledne pod vedením našeho přísného, ale báječného trenéra Honzy Zmrzlíka, který své svěřence dobře zná a ví, jak je správně motivovat k ještě lepším výkonům. Honzo děkujeme! Po příjezdu zpět na základnu a báječném obědě následoval vždy odpolední klid, kdy jsme odpočívali či jinak relaxovali po náročném tréninku a s velkou zvědavostí čekali na odpolední program.

Letos nás opět s velkou fanfárou přivítal pan král Jan a jako svým rytířům nám zadal první úkol. Dostali jsme dekret s pověřením



obnovy a rozšíření jeho království. Každé družstvo se stalo jednou vesnicí.

Přes mnohé překážky a různé nástrahy jsme jeho úkoly plnili svědomitě a každá z vesnic se snažila, co jí síly stačily. Některé úkoly byly opravdu hodně náročné. Třeba návštěva jiných vesnic, k nimž cesta nebyla vždy uzpůsobena jízdě s vozíky, což způsobilo, že někteří poutníci se vraceli s polámanými kolečky. Přesto se nevzdali. Proběhla rychlá oprava a vydali se znovu na náročnou a dlouhou cestu. I lupičská doupata jsme v noci zvládli zlikvidovat tak, že se v našem království už žádné neobjevilo. Zkusili jsme si i různá řemesla od hrnčíře, bylinkáře, přes sochaře a kronikáře... Večer jsme se společně všichni scházeli u kruhu svornosti, kde jsme se mohli zamyslet nad uplynulým dnem. A s melodií písničky jsme se rozcházelí a možná ji někteří ještě při usínání v hlavě slyšeli: „Přátelství je jako zlatá brána. V nás je, v nás je od té brány klíč.....“



Předposlední den v pátek bylo vyvrcholení celého našeho snažení. Dopoledne probíhal turnaj v boccie. Každý z boccistů se snažil a podával ten nejlepší výkon, co mohl. Semifinále bylo opravdu nevídané. Stály proti sobě Magda a Terežka. Výkony závodníků byly skvělé a s každým dalším hodem se výsledek měnil. Po zápase došlo i na slzy, k nimž ale nebyl důvod, neb výkon byl perfektní! A o finále ani nemluvě. Do svých kójí se proti sobě postavily dvě velmi zkušené a perfektní hráčky Danča a Lenka. Nejdřív byl



rozstřel a pak už hra mohla začít na ostro. Každý z diváků se zatajeným dechem přihlížel.

Projekt VÝZVA - BRÁNA

15

Hráčky dobře rozmýšlely své hody a taktiky měly hodně dobře promyšlené. O výsledku rozhodovaly doslova milimetry... A už tu byl vítěz. Nejlepším boccistou se letos stala Lenka. Gratulujeme! Odpoledne nás čekal jiný turnaj, a to rytířský.



Nejlepší vesnice krále Jana nás pozvala do nedalekého lomu, kde jsme si mohli poměřit své síly a rytířské dovednosti - ve střelbě z luku, v odvaze, v napichování kroužků na tyče. Nejvíce nás zaujala disciplína v ringu - osobní souboje s pěnovými tyčemi, při kterých se rytíři mohli opravdu vyřádit.

Král vyhlásil vítěze, rozdál medaile a vydali jsme se domů, kde už nás čekala středověká večeře v čele s rožněným selátkem. Každý jsme si nacpali pupky a poseděli u ohně za zvukného doprovodu kytar a zpěvu. Když se setmělo, sešli jsme se v kruhu svornosti a na jeho konci každá skupinka dostala jeden lampion štěstí. Každý na něj napsal své přání, pak jsme je společně zapálili a lampiony se krásně vznesly. Sledovali jsme, jak stoupají vzhůru. Letěly výš a výš, až z nich byly jen malé zářící tečky na noční obloze. Kdo ví, kam až vyletěly.....snad daleko..... snad až pro ta naše přání☺



Druhý den nastalo obvyklé oficiální vyhlásování vítězů, předávání medailí, pohárů a dáreků, rychlé balení a dlouhé loučení. Moc děkuji všem, kdo jste tam byli, bez vás by boccia nebyla taková jaká byla. A musím se vám přiznat. První den sice slunečný nebyl, ale ve vzpomínkách mi takový zůstal, a když myslím na letošní bocciu, je celá prozářena sluncem. Snad i ostatní to vidí stejně.

Jak bylo na Soustředění boccia 2011 obrazem



Na soustředění jsme běhali..



.. radovali se ..



.. navazovali nová kamarádství ..



.. tvořili a vyráběli ..



.. utkávali se v rytířských turnajích ..





.. tady taky ..





.. a ještě trochu :o) ..





.. a stříleli z luku ..



.. a to tak, že dobře ..



.. a někdy i trochu jedli ..



.. a někdy i trochu odpočívali ..



.. ale hlavně hrají bocciu ..





.. pod přísným okem rozhodčích ..





.. a radovali se z vítězství .. ve smíšeném turnaji..



.. i v hlavním turnaji jednotlivců ..



.. a na závěr.. běželi oblíbený přespolní běh .. :o)



.. a se spoustou dojmů a zážitků se rozloučili.

„Sportem pro sport aneb pokus o překonání rekordu v non-stop hraní florbalu.“

Dne 24.června se v Hlučíně konalo florbalové utkání. Stály proti sobě družstva Military Team Dolní Lutyně a Cyklopreiss Hlučín. Šlo o překonání republikového rekordu v délce hraného zápasu, ten padl po 24 hodinách, hráči to nevzdali a hráli dále. Po 36 hodinové vyčerpávající hře hráči překonali nejen republikový rekord, ale i rekord světový. Gratulujeme!



Hlavní pořadatel akce Matěj Ostárek nám nabídl, že na utkání můžeme prezentovat náš integrační klub BRÁNA, který se taky věnuje sportovním aktivitám - sportovní hře boccia. Akci spojil s finanční sbírkou, jejíž výtěžek šel na letní soustředění boccia.

Podpora hráčů i návštěvníků byla veliká. Výtěžek sbírky činil 6.500,- Kč. Moc děkujeme! Váš příspěvek nám pomohl uspořádat program našeho letního soustředění. Přejeme Vám mnoho úspěchů při dalších utkáních!

Krta alias Lucie Štěrbová



Moje pout' do Madridu!

V kalendáři se psal 8. srpen 2011 a to pro mě začala pout' do Madridu. Tuhletu pout' jsem mohla zažít díky Bohu a díky sestřičce Nikol z Pustkovce. Cesta to byla dlouhá a náročná, ale jsem ráda, že jsem se jí mohla zúčastnit.

Do Tarragony, kde jsme si užívali několik dní, jsme dorazili 9. 8. navečer. Další den jsem se s Pandou, kterou jsem si vzala za asistentku, ale hlavně z přátelství, a celou naší skupinkou - Jirka Svojanovský, Barunka Štěpánková z Frýdku-Místku a Ladislava Blažková z Brna plus jejich osobní asistenti - rozplácli na pláži a vychutnávali španělské sluníčko. Samozřejmě jsme skočili do slanáho moře, no zkrátka ráj na zemi. Přes veškeré mazání jsme se trochu připálili, ale stálo to zato. Jelikož ve Španělsku je hodně památek, muzeí, nádherných kostelů, podnikali jsme výlety a nechali se unášet místním kouzlem. Dokonce jsme navštívili v Barceloně vodní svět, užili si koncert U2 revival, PARÁDA!!!



V pondělí 15. 8. jsme se rozloučili s jeptiškami, u kterých jsme měli naprosto luxusní ubytování a které byly báječné. Před další poutí do Madridu jsme se zúčastnili krásné české mše, po které nás čekal přesun do Madridu, kde se uskutečnilo Celosvětové setkání mládeže. Motto setkání znělo: „V Kristu zapušte kořeny, na něm postavte základy, pevně se držte víry“.



Tentokrát nás nečekalo tak luxusní ubytování, byla to docela bojovka, no co, pout' je pout' a ten týden se to dalo přežít!!! Byli jsme ubytovaní v obrovské tělocvičně se 600 poutníky, ze začátku ŠOK, ale šikovné holky si poradí se vším, ohraničily jsme si prostor



květináči, takže jsme hajinkaly v takové džungli a pohoda. Na každodenní dopolední program jsme jezdili do Českého centra na katecheze, mše a program, který byl vždy bezvadně připravený. Druhá část dne už záležela na nás, takže jsme většinou navštívili nějaké muzeum, kostel, ale i obchody, také jsme byli v místní ZOO, kde se mi splnil životní sen, viděla jsem delfíny, s kterými jsem se



mohla vyfotit a navíc mi krásní Španělé dovolili pohlédit si je. A Panda zase viděla svoje roztomiloučké jmenovkyně - tři Pandy velké, no zkrátka parádička.

Vrcholem celé poutě byl příjezd papeže Benedikta XVI., dostali jsme se do šíleného davu poutníků, a když jsme hledali únikovou cestu, tak španělská ochranka si myslela, že nám je zle, dali nám pití a poutníci nás ovívali vějíři. Nakonec jsme se z toho chaosu ve zdraví dostali a šli jsme trochu dál a podařilo se nám papamobil zahlédnout.

Závěr velkolepé poutě jsme strávili na letišti „Čtyř větrů“, kde se konala mše svatá s Benediktem XVI. a na kterém jsme měli v plánu přespat, jenže smůla, zrovna nám začalo pršet. Místo romantiky pod španělskou oblohou jsme zalezli na noc do auta. Další den se mše stejně konala, dostali jsme od Benedikta XVI. požehnání na návrat domů. Přijeli jsme šíleně unavení, ale plni dojmů. S radostí vzpomíná



ZÁŽITKOVÉ UČENÍ v Klubu ÁMOS

Centrum pro rodinu a sociální péči o.s. zahájilo od 1. 6. 2011 projekt CZ.1.07/1.1.07/03.0043 -



evropský
sociální
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



OP Vzdělávání
pro konkurenceschopnost

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

ZÁŽITKOVÉ UČENÍ - interaktivní výukové programy vedoucí k rozvoji klíčových kompetencí. Projekt je financovaný z prostředků Evropského sociálního fondu prostřednictvím operačního programu Vzdělání pro konkurenceschopnost a ze státního rozpočtu České republiky.

Zahajovaný projekt je originální svou koncepcí. Nabízí netradiční, neformální způsob výuky, který aktivně zapojuje žáka do výuky a zvyšuje motivaci žáků k učení. Vytvořené výukové programy pro žáky 1. stupně ostravských i mimoostravských základních škol prostřednictvím interaktivních vyučovacích metod - zkušenostního učení a zážitkové formy výuky - povedou k rozvoji klíčových kompetencí žáků a k posílení mezipředmětových vazeb. V rámci tohoto projektu bude vytvořeno šest samostatných interaktivních výukových programů. Z toho první tři realizujeme do konce letošního roku: „Oči nevidomých - uši neslyšících“, „Rekordy a kuriozity ze světa zvířat - savci“, „Tradiční řemesla“. V prvním pololetí příštího roku budou vytvořeny tyto výukové programy: „Ostrava - tady žiju, bydlím, jsem“, „Naši ilustrátoři I.“, „Od papíru ke knize“.

Každý výukový program se skládá z interaktivního projektu a z výukových materiálů, se kterými budou žáci na interaktivním projektu a následně ve škole s pedagogy pracovat. Ve výukových materiálech budou pro žáky připraveny písemné i praktické úkoly pro utvrzení získaných poznatků. Realizátorem výukových programů je jedno ze středisek Centra, Klub ÁMOS, který své projekty realizuje v pavilonu C na Výstavišti Černá louka v Ostravě.

Nabídka Klubu ÁMOS

Vážení a milí čtenáři Zpravodaje VÝZVA. Prázdniny jsou za námi stejně jako kus práce na novém projektu, který od 1. 6. 2011 zahájilo Centrum pro rodinu a sociální péči o.s. v Klubu ÁMOS.



Částečně navnadím na výukový program „Oči nevidomých - uši neslyšících“, který si klade za cíl přiblížit svět našich smyslů a také svět nevidomých a neslyšících. „Hmatací a čichací“ experimenty jsou na příchod dětí pečlivě připraveny tak, aby si mohly na vlastní kůži vyzkoušet, zda se lze na naše smysly skutečně spolehnout. Dozví se, jak jednotlivé smysly fungují a jaké to je, když některý z nich nefunguje. Nahlédnou do světa nevidomých a neslyšících pomocí speciálních stolních her (např. showdown, sluchové pexeso, šachy, člověče nezlob se). Seznámí se s Brailleovým písmem a dalšími kompenzačními a rehabilitačními pomůckami pro nevidomé a neslyšící. Program provází lektor, který klade dětem zajímavé dotazy a vytváří tak prostor k přemýšlení. Poznatků využijí při práci s výukovým materiálem přímo v Klubu ÁMOS a následně ve škole s pedagogy. Součástí je i dokumentární film o výcviku vodících psů a práce s počítačem, zapojeno je i TyfloCentrum Ostrava o.p.s. a společnost pro hluchoslepé o.s. Lorm. Zjistí, jak žijí lidé se zdravotním handicapem a máme za to, že díky tomuto výukovému programu budou k postiženým minimálně ve svém okolí daleko ohleduplnější a vnímavější než dříve.



Zdeňka Proroková

Projekt VÝZVA

Projekt VÝZVA

usiluje o podporu rodin pečujících o děti se zdravotním postižením. Dětem a mladým lidem se zdravotním postižením a jejich rodinám nabízí čtyři sociální služby:

RODINNÝ PŘÍVODCE

odborné sociální poradenství a podpora při řešení obtížné životní situace osobě se zdravotním postižením do 35 let, její rodině a osobám pečujícím,

Mgr. Pavla Hodinová, 775 244 297, 552 301 406,
pruvodce@prorodiny.cz

OASA

osobní asistence u dětí a mladých lidí do 30 let se zdravotním postižením a jejichž situace vyžaduje pomoc jiné fyzické osoby,

Bc. Jolana Goluchová, 775 644 245, 552 301 407, oasa@prorodiny.cz

RESPIT

terénní odlehčovací služba osobám, které pečují o dítě nebo mladého člověka od 1 roku do 35 let se zdravotním postižením,

Kateřina Makyčová, 774 244 259, 552 301 405, respit@prorodiny.cz

BRÁNA - integrační klub

aktivity pro děti a mladé od 7 do 35 let se zdravotním postižením, zájmové aktivity, výlety, víkendové akce, sportovní kroužek BOCCIA,

Ing. Iveta Prokopová, 774 244 081, 552 301 408, brana@prorodiny.cz

Centrum pro rodinu

a sociální péči o.s.

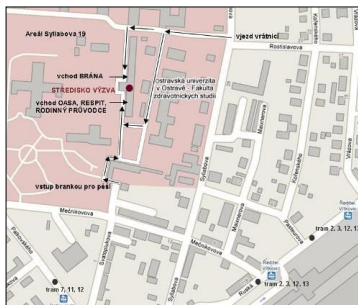
Projekt VÝZVA

Syllabova 19

703 86 Ostrava-Zábřeh

vyzva@prorodiny.cz

www.prorodiny.cz



Projekt VÝZVA je jedním ze středisek občanského sdružení
Centrum pro rodinu a sociální péči o.s.

Činnost Projektu VÝZVA v letech 2008 až 2011 podpořili:

Ministerstvo práce a sociálních věcí
Moravskoslezský kraj
Statutární město Ostrava
Statutární město Frýdek-Místek
Město Studénka
Obec Bystřice
Obec Hlubočec

Obec Jeseník nad Odrou
Obec Markvartovice
Obec Palkovice
Obec Sedliště
Obec Trnávka
Obec Václavovice
Obec Vendryně

Biskupství ostravsko-opavské

Nadace rozvoje občanské společnosti, ze sbírkového projektu Pomozte dětem!

Nadační fond Českého rozhlasu ze sbírky Světluška

Nadace Patrik dětem

Nadace OKD

Nadace Charty 77 KONTO BARIÉRY

Dámský klub Ostrava

K2 Atmitech s.r.o.

MTA Ostrava, s.r.o.

ZAM-SERVIS s.r.o.

GMP MIX, a.s.

ArcelorMittal Ostrava a.s.

ODS - Dopravní stavby Ostrava, a.s.

PHILIPS Consumer Luminaires Czech Rep. s.r.o.

OC Galerie Ostrava-Třebovice

Makyča interiéry (www.makycainterieriery.cz)

HUDECZEK SERVICE, s.r.o.

ARP GROUP s.r.o.

Ing. Leo Chřibek

ha-vel family, s.r.o.

ha-vel internet, s.r.o.

Ing. Vladimír Hodina - INTENA

Karel Ježek Q-ELEKTRIK

Restaurace Eucalyptus

ČEZ ICT Services, a.s.

Pavel Kuchař, Mecislav Hudeczek, Marek Matula, manželé Řehořkovi, Čadanovi, Davidovi, Hodečkovi, Kunčarovi, Kolouchovi, Mikovi, Hurníkovi, Třetinovi
Matěj Ostárek a ministranti z Hlučínska



Investice do vaší budoucnosti

Evropská unie

PODPOŘENO Z EVROPSKÉHO FONDU
PRO REGIONÁLNÍ ROZVOJ



Projekt

Vybavení střediska Syllabova 19 je
spolufinancován Evropskou unií.

VÝZVA - zpravodaj Projektu VÝZVA, střediska občanského sdružení Centrum pro rodinu a sociální péči o.s. v Ostravě.

Zapsán do evidence periodického tisku pod ev.č. MK ČR E 15625.

Jazyková úprava MUDr. Jana Zuchnická.

Nevyžádané příspěvky se nevracejí.

Názor redakce se nemusí ztotožňovat s obsahem článků.

Kontaktní adresa redakce: Jan Zuchnický, 731 625 620, e-mail: jzuchnicky@prorodiny.cz

uzávěrka příštího čísla 15. 11. 2011



Kontakty na nás



Centrum pro rodinu a sociální péči o.s.

Kostelní nám. 1, 728 02 Ostrava 1

tel : 596 116 522 - linka 232

e-mail: cpr@prorodiny.cz

www.prorodiny.cz

IČO: 48804517

Bankovní spojení: ČS Ostrava č.ú.: 1660723399/0800

Sídlo projektu



Centrum pro rodinu a sociální péči o.s.

Projekt VÝZVA

Syllabova 19 (areál Ostravské univerzity

bývalý areál nemocnice Zábřeh)

703 86 Ostrava-Zábřeh

tel: 552 301 404

e-mail: vyzva@prorodiny.cz

Naši činnost podpořili



Investice do vaší budoucnosti

Evropská unie

PODPOROVÁNO Z EVROPSKÉHO FONDU
PRO REGIONÁLNÍ ROZVOJ



OSTRAVA!!!



Moravskoslezský
kraj



SPOLUČNÝ SÉRIOVÝ PROJEKT



nadace rozvoje
občanské společnosti



Nadací fond
Českého rozhlasu



Svítidla
Krašiv Dvůr a.s.