

# VÝZVA

zpravodaj pro lidi s výzvou



číslo 47

červen 2012

## OBSAH

Na slovíčko s Milanem a Lenkou /1-3

### Projekt VÝZVA

Narozeninová párty - VÝZVA má 10 let!!! /4-6

Výzvě k desátým narozeninám /7

Z deníku Kateřiny Kapicové /8

Z přání, gratulací vzpomínek a vzkazů pro Výzvu /9-10

### OASA - osobní asistence

V terénu s vozíkem a míčkování /11

### RESPIT - odlehčovací služba

Jarní metodické semináře RESPITU /12

Zkušenosti asistentky z práce u uživatele /12-13

### RODINNÝ PRŮVODCE - odborné sociální poradenství

Karty sociálních systémů již v červenci 2012!!! /13-14

SPECIÁL: BARIÉRY? JAK NA NĚ... /I-VIII

14. setkání Za lano ve Svitavách /15-20

### BRÁNA - integrační klub

Grilujeme v Bráně /21-22

Výroba sešitků /22

Kočí příběhy stále žijí! /23

### Středisko RODINA

I matky malých dětí chtějí hovořit o osobních úspěších /24

### Klub ÁMOS

Prázdninový program Klubu ÁMOS /25-27

Ostravská rikša - naše nová aktivita /27

Letošní rok je pro nás ve znamení 10 let trvání projektu VÝZVA. Rád bych tedy již potřetí prohrábl prořídle vzpomínky, naštěstí částečně uchované v mé absolventské práci na Olomoucké universitě. Tak tedy dnes...



### Vzpomínky 3 - Náš první klient

Naším „nultým a zkušebním“ klientem (jak je popsáno v minulé vzpomínce) byl náš Jirka. Jenže to se mělo brzy změnit. Paní primářka Dětského rehabilitačního stacionáře MUDr. Irina Chmelová nám dávala všestrannou podporu - nejen jako svým pacientům, ale také jako budoucím poskytovatelům služeb. Sama velmi lidsky prožívala situaci mnoha „svých rodin“, které potřebovaly pomoc v péči. Některé opravdu velmi akutně, některé „životně nutně“. Viděla, jak to u nás funguje a ptala se nás, jestli bychom něco takového nechtěli dělat i pro další rodiny. Povzbuzovala nás, motivovala, živě se zajímala.



Do toho přišla další „náhoda“. Počátkem roku 2001 se na nás obrátil kamarád z našich tábornických let s tím, že by rád vykonával civilní službu u dětí s postižením. Hele ho kluka! A tak jsme jednoho večera zavolali Věře a Iljovi

Rackovým, kteří pečovali o svou tehdy asi jedenáctiletou Zuzanku s velmi těžkým postižením a nabídli jim tuto pomoc. Ilja tehdy řekl něco v tom smyslu, že si to snad vymodlili, neboť zítra má Věrka nastoupit do nemocnice z důvodu celkového vyčerpání!

## 2 Na slovíčko s Milanem a Lenkou (zakladateli projektu)

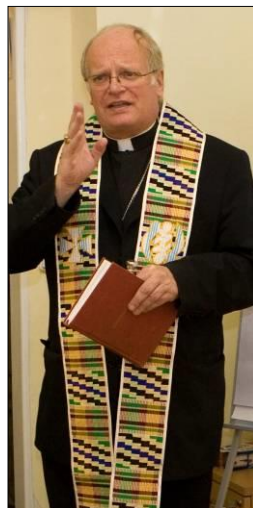
Tak rychle to sice nešlo, ale Jiří, vykonávající civilní vojenskou službu, po čase opravdu začal se Zuzankou pracovat každý den po celou dobu své civilní služby od dubna 2001 až do října 2002. Bylo to pro nás jasné znamení. Běžte do toho! Odhodlání pro něco nového v nás pozvolna rostlo a bylo hojně podpíráno Božím požehnáním.

### Požehnání otce biskupa

Navíc celý průběh téhle asistenční „civilkářské“ služby administrativně zajistilo Biskupství ostravsko-opavské díky velké osobní podpoře otce biskupa a generálního vikáře. Prostředníkem jednání byl vedoucí Centra pro rodinu a sociální péči, náš dlouholetý přítel Jan Zajíček, se kterým jsme již léta spolupracovali například na Manželských setkáních.

V té době byla představa paní primářky taková, že by se má žena Lenka začala plně věnovat vybudování tohoto projektu. Lenka však tušila, že by pak nedokázala být srdcem našeho domova, bála se, že by nedokázala skloubit poslání matky s vedením takové služby. Potřebovala jasný signál. A protože věděla, že já cítím volání po nějaké sociální práci, rozprostřela před Boha ovčí rouno v podobě jasných otázek. První byla, zda bych takovou práci chtěl dělat ze své svobodné vůle a druhá byla, aby můj plat (a tím i celá rodina) nebyl závislý na dotacích. Na obě otázky Bůh odpověděl kladně.

Přes zkušenost s civilní službou u Zuzanky, díky velké podpoře předsedy Centra Honzy Zajíčka, díky podpoře a pochopení otce biskupa a díky tomu, že tato práce nebyla shledána v žádném rozporu s posláním biskupství ani stanovami sdružení, došlo k propojení.



Dostal jsem nabídku od ledna roku 2002 pracovat jako pastorační asistent s úkolem rozvinout toto dílo práce s rodinami s dětmi s postižením. To byl pro nás další jasný Boží signál. Jděte do toho a Já vám požehnám! I přesto, že příjem naší rodiny šel citelně dolů, rozhodli jsme se následovat Boží volání.



## Bratři kapucíni v Olomouci

Abychom vše opravdu dobře „projednali s vrchním velitelem“, domluvili jsme si s Lenkou na podzim roku 2001 víkendový pobyt u bratrů kapucínů v Olomouci pod laskavým vedením otce Bonaventury Štivarara. Ten čas jsme hodně věnovali rozjímání a odevzdání našich plánů, abychom byli dobrými správci na vinici Páně. Na tomto místě se docela hodí jedna citace z encykliky DEUS CARITAS EST:

*„Uznává totiž, že působí nikoliv na základě nějaké nadřazenosti nebo větší osobní výkonnosti, nýbrž proto, že ho tím Kristus obdaroval. Někdy bude docházet k tomu, že nadmíra potřeb těch druhých a meze vlastních pracovních možností ho budou vystavovat pokušení propadnout malomyslnosti. Právě v takových okamžicích mu pomůže vědomí, že on sám není víc než nástroj v Pánových rukou, a tak se osvobodí od domněnky, že musí sám osobně provést nutné vylepšení světa. V pokorě udělá to, co je v jeho možnostech, a zbytek pokorně svěří Pánu. Je to Bůh, kdo řídí svět, nikoli my. My mu poskytujeme svou službu jenom v závislosti na míře vlastních možností a díky tomu, že On nám k tomu dává sílu.“*



## Narozeninová párty - VÝZVA má 10 let!!!

Toto setkání bylo naplněno radostí, vděčností, dobrou náladou, slzami dojetí, přátelstvím, láskou, Duchem svatým, stejně jako vůní klobásek, čerstvých buchet a vlahého jarního deště. Někteří



z nás již několik dní pečlivě sledovali předpověď počasí. Bylo to stále na hraně. Asi dvě stě přihlášených hostí, vše nachystáno na venkovní párty - pódium s ozvučením, posezení, deky do trávy, občerstvení. Od rána

několikrát přestalo pršet a zase několikrát začalo.

No nic - v čase 15.09 bylo nezbytné se rozhodnout, zda hodinu vlhnout vlahým deštěm nebo natlačit skoro dvě stě lidí do naší „velké“ klubovny. A tak jsme tlačili.



Velká koncentrace těl a srdcí způsobila nejen zahřátí všech prokřehklých příchozích, ale také úžasnou emocemi nabitou atmosféru. I kdybych se snažil sebevíc, nedokážu vám předat ani tisícinu z toho, co jsme mohli do hloubky prožít.

Svědectví, vzpomínky, blahopřání (v pořadí Milan Svojanovský, Honza Zajíček, otec biskup František Václav Lobkowicz, Irina Chmelová, Věra Racková, Martin Štěpánek, Pavla Hankeová, Květa Staňková, Lenka Svojanovská, Rost'a Macošek) byla skvěle podtržena mladými umělci (Martin Schindler,



Tereška Muroňová, David Skiba, Magda Blažková, Lenka Pietrová), kteří zpívali, hráli, četli, recitovali s velikou hloubkou osobních

svědectví. Kdo viděl, slyšel, prožil a pochopil, měl by dostat doktorát z empatie. Dalším zlatým hřebem bylo také vystoupení hudebního tria MaZuLe (Marie Helebrandová, Zuzka Kučerová, Lenka Hubaczová), které už probíhalo venku a skoro bez deště.



Ještě stručně zmíním tři mimořádné události. Prvním byla autogramiáda knihy Kočičí příběhy z produkce BRÁNY, kde asi devět autorů jednotlivých příběhů podepisovalo čerstvě zakoupené knížky, nádherné formou i obsahem (lze koupit hlavně v Bráně za pouhých 120 Kč).

Druhou mimořádnou událostí byla světová premiéra sedmiminutového filmu Miraculum za účasti režiséra Filipa Bednáře.



Tenhle film natočili žáci 9. třídy ZŠ v Sedlístích, získali s ním cenu Novinářské ouško 2012 a zvolili pro něj úžasné motto: „Jestli najdeš v životě cestu bez překážek, určitě nikam nevede.“



A do třetice - mimořádná byla celá atmosféra setkání, lidé se dobře bavili, hloučky debatujících se různě střídaly a v 18 hodin, kdy byl avizován konec párty, zde bylo ještě spousta dobře se bavících. Domácím i hostům tady bylo moc dobře a nechtělo se jim končit. A to je moc dobře, tím končím ☺

**Milan Svojanovský**





## Výzvě k desátým narozeninám



Deset let již podává pomocnou ruku,  
dětem, dospělým, holkám i klukům.

Do světa vysílá poselství,  
vytváří lidská přátelství.

Čtyři služby poskytuje,  
životy nám zkvalitňuje.

Kdo se v potřebách postižených  
nejlépe vyzná.

Nevíte? Přece projekt Výzva.

Dochází vám síly,  
chcete odpočívat?

V těchto chvílích nejlepší je  
RESPIT využívat.

Je ti smutno,  
nuda působí na tebe od rána?  
Neváhej přijít mezi nás,  
do integračního klubu BRÁNA.

Hledáš radu, ovládají tě emoce?

Nezoufej!

Řešení všech problémů zná Rodinný průvodce.

Potřebuješ asistenta,  
bez něj hrozí zkáza,  
s tvým problémem poradí si,  
kolektiv služby OASA.



Děkuji vám všem za mnohaletou spolupráci, tisíc forem pomoci a do dalších let práce vám všem přeji spoustu sil, energie a odhodlání bojovat s nepřízní osudu.

**Magda Majo**

## Z deníku Kateřiny Kapičové...



Ve čtvrtek 14. 6. 2012 jsem se zúčastnila oslav 10. výročí založení Projektu Výzva. Bylo tam řečeno spoustu krásných gratulací a já bych se opakovala, protože nic originálního nevymyslím.

Přesto, když jsem tam tak stála a dívala se na všechny přítomné, uvědomila jsem si jak těch 10 let je klamných, ze sedmiletých dětí jsou sedmnáctileté slečny a pěkní kluci, z dobrovolníků, většinou studentů, kteří s námi trávili spoustu hodin na různých aktivitách a pomáhali nám překonávat všechny bariéry, jsou rodiče a mají své rodiny. A VÝZVA? Je čím dál tím krásnější, kreativnější a vlastně mladší, neboť ji objevují další sedmiletí a chuť pomáhat mají stále náctiletí. A já? Každý den budu děkovat, že jsem se mohla zúčastnit mnoha akcí, poznat hodně dobrých lidiček, kteří mě mnoho naučili a ve spoustě věcí pomohli.

Nakonec bych chtěla všem současným i bývalým zúčastněným ve VÝZVĚ, popřát mnoho dalších úspěšných let s mladým elánem. Za vše, co jsem s vámi prožila mnohokrát díky **Katy Kapička**



## Z přání, gratulací vzpomínek a vzkazů pro Výzvu

Milá Výzvo!

Děkuji za to, že náš život činíš bohatším  
a smysluplnějším.

Přeji mnoho sil a dobrých lidí!

Díky za zdraví vlastní,  
díky za zachování rodiny,  
díky za to že jste,  
děkuji i za Zuzanku....

Díky Bohu



Všechno nejlepší tvůrcům Výzvy, Výzvě a všem,  
kdo k ní patří. Díky za to, co děláte, díky Pánu  
Bohu, že jste tady.

Děkuju, že jste - za společné děti ☺

Stále světlejší a plnější dny.

P.S.: Děkujeme za to, že JSTE s námi!

Děkujeme za vše krásné a tvůrčí, čím nás  
obohacujete, moc děkujeme a přežeme hodně  
sil, úspěchů do dalších let.



Milá Výzvo! Díky za to, že jsi a přeji Ti do příštích let jen to nejlepší,  
hlavně pomoc našeho Pána!

Děkuji za krásné akce, moc se mi tu  
s váma líbí a snad to tak zůstane  
i nadále. Jste všichni moc fajn, mám  
vás moc rád.

Milá Bráno, děkuji ti za grilování  
a za super hry a hezkou péči.



Tato akce byla super.  
Výzvě přeju hodně úspěchů, nových  
uživatelů a lásky.

Děkujeme za krásné odpoledne, moc se mi  
zde líbilo. Na shledanou.

Děkujeme ze srdce se synem Adamem za  
to, že se cítí v Bráně šťastný. Vždy se těší. Také  
děkujeme za asistenci ve škole. Přejeme, aby vše  
dál pokračovalo.

Děkujeme srdečně za vaše služby, za aktivity,  
které nás baví a bavit budou. Děkujeme za  
tábor, kuchařky, „a za to, že jsem to hezky  
zazpíval.“

Jsem rád, že díky tomuto projektu mohu  
navštěvovat školu a také zažívat normální denní  
režim. Děkuji Bráně za zprostředkování sportu  
„BOCCIA“.

Přeji další úspěšná léta.

Všem krásným „člověčkům“ ve Výzvě i všem kolem ní přeji to, co obvykle  
se praví - třeba, že přeji hodně zdraví! Spoustu skvělých vizí a nápadů,  
které se uskuteční a tím učiní život hezčí a smysluplnější. Děkuji za  
to, že jste.

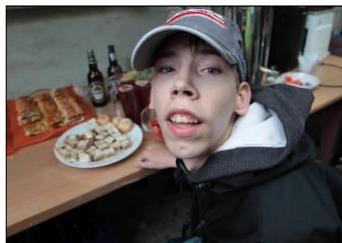
Svoji zlatí, milí, sluníčkoví človíčci, mooooc děkuji za radost v duši  
a slzu v oku. Mám Vás ráda.

*A my děkujeme všem za krásná přání a slova podpory.*

*Děkujeme všem, kdo s námi přišli naše narozeniny oslavit.*

*A děkujeme všem, kdo nám pomohli naši velkou „narozeninovou  
párty“ uskutečnit.*

*Děkujeme vám všem, že máme smysl, že jsme.*





## V terénu s vozíkem a míčkování

Poslední dubnové úterý se ve VÝZVĚ konalo pracovní setkání asistentů (PSA). V rámci tohoto setkání proběhly dvě školení. První, které probíhalo dopoledne, neslo název „Vozík v praxi“ a bylo zaměřeno především na praktické situace v terénu. Účastníci si vyzkoušeli jízdu s mechanickým



vozíkem po nerovnostech terénu (chodník, tráva, dlažba), bezpečný pohyb po komunikacích (přechod před cestu, tramvajové koleje, nástupní ostrůvky, chůze po úzkém chodníku a po silnici bez chodníku), bezpečný pohyb po schodech (pohyb do schodů, ze schodů - s jistěním druhých osob, nájezdová rampa, atypické schody).

V odpoledních hodinách se účastníci školení seznámili se základy míčkování pod vedením Bc. Pavla Kanii. Kromě teoretických základů o této fyzioterapeutické metodě, se osobní asistenti rozdělili do dvojic a navzájem si na sobě zkoušeli různé techniky a sestavy pro míčkovou facilitaci. Dopolední část byla velmi náročná, a proto účastníci přivítali „relax“ v podobě míčkování. V měsíci květnu proběhly osobní pohovory a červen bude zaměřen na úvod do problematiky poruchy autistického spektra.



**Pavla Kadlecová**

## Jarní metodické semináře RESPITU

Na přelomu dubna a května ve službě RESPIT probíhaly tradiční metodické semináře. Noví asistenti si zopakovali a prohloubili informace týkající se administrativy pro RESPIT a Etického kodexu. Zážitkovou formou si vyzkoušeli modelové situace, se kterými se mohou při asistenci v rodinách setkat. Modelové situace je mají připravit na řešení různých problémů.



*odlehčovací služba  
RESPIT*

Asistenti, kteří ve službě působí už delší dobu, se pokoušeli společně formulovat zásady služby RESPIT a poté také pracovali s Etickým kodexem. Úkolem bylo propojit jednotlivé body Etického kodexu s konkrétními situacemi, které sami asistenti v praxi prožili. Asistenti tak mohli sdílet své zkušenosti, což bylo pro většinu velkým přínosem. Všichni asistenti také prošli školením BOZP a PO.

**Terezie Nogolová**

## Zkušenosti asistentky z práce u uživatele



*rehabilitační  
asistence*

Když jsem se šla loni v dubnu zaučit ke svému uživateli, bála jsem se, že tuto práci nezvládnou, že nedokážu samostatně pracovat a komunikovat s člověkem se zdravotním postižením a hlavně že mě to nebude bavit. Už na první návštěvě uživatele jsem si však užila tolik legrace, že jsem se rozhodla vytrvat, pracovat na sobě a poskytnout svému uživateli, který se zakrátko stal mým kamarádem, tu nejlepší možnou péči.

Při našich setkáních jsme se s uživatelem věnovali hlavně rehabilitaci, která se doufám brzy stane i mým povoláním. Co mi tedy práce pro RESPIT dala? Dala mi kamaráda, který bude navždy v mém srdci, dala mi zkušenosti, které jsou pro mne velmi cenné, ale hlavně mi dala směr. Pracovní směr. Našla jsem v rehabilitaci dětí a osob se zdravotním postižením zálibu a koníček a rozhodla jsem se vydat na trnitou cestu k umění pomoci jim.

**Renáta**, asistentka odlehčovací služby

## Projekt VÝZVA - RODINNÝ PRŮVODCE

### **Karty sociálních systémů již v červenci 2012!!!**

Úřad práce oznámil, že karty sociálních systémů, tzv. S-karty, budou postupně vydávány od července letošního roku. Pravděpodobně budou nejprve poskytovány ve větších městech a teprve později budou poskytovány občanům v menších místech.



NRZP ČR nikdy nesouhlasila, nesouhlasí a nebude souhlasit se zavedením těchto S-karet. Nepřináší žádnou hodnotu navíc pro lidi se zdravotním postižením, naopak jim mohou řadu věcí znepříjemnit. Považujeme kartu sociálních systémů pouze za peněžní produkt, který má přinést zisk bankám a případně těm, kteří prosadili tuto myšlenku.

Zákon jednoznačně stanoví, že každý občan, který potřebuje nějakou sociální dávku, musí zároveň být držitelem této S-karty. To znamená, že pokud by si někdo nevyzvedl kartu sociálních systémů, tak mu nebudou poskytovány dávky. Jedná se o všechny dávky kromě dávek nemocenských a důchodových, které nebudou zatím poskytovány prostřednictvím S-karty.

Je důležité, abychom si všichni uvědomili, že jakmile budeme vyzváni příslušným pracovištěm Úřadu práce, že si máme vyzvednout kartu sociálních systémů, abychom tak neprodleně učinili. Na této kartě bude zároveň poznamenáno, zda držitel karty mám přiznanou průkazku TP, ZTP nebo ZTP/P a bude zde uveden symbol osoby neslyšící, případně nevidomé.



Národní rada osob se zdravotním postižením ČR vyzývá všechny občany, kterým bude přiznána karta sociálních systémů, aby ji nevyužívali jako bankovní kartu! Může to do budoucna přinést řadu komplikací. Zákony č. 329/2011 Sb. o poskytování dávek osobám se zdravotním postižením v § 19, odst. 3 a dále zákon č. 117/1995 Sb. o státní sociální podpoře v § 58, odst. 3 stanoví, že držitel karty si sám určí způsob výplaty dávek. Proto vám všem doporučujeme, abyste při přebírání karty sociálních systémů na vašem Úřadu práce zároveň odevzdali následující prohlášení:

„Žádám, na základě § 19, odst. 3 zákona č. 329/2011 Sb. o poskytování dávek osobám se zdravotním postižením a odst. 3, § 58, zákona č. 117/1995 Sb. o státní sociální podpoře, aby dávky pro osoby se zdravotním postižením, které pobírám a dávky státní sociální podpory, které pobírám, byly trvale odesílány poštovní poukázkou na moji adresu.“ Pokud budete chtít dostávat peníze na Váš účet, tak místo poštovní poukázky napíšete číslo vašeho bankovního účtu. Toto prohlášení je potřeba podepsat a napsat datum a adresu. Na základě tohoto prohlášení vám musí být peníze poskytovány stejně jako doposud. To znamená buďto poštovní poukázkou nebo na váš bankovní účet.

V případě jakýchkoliv dotazů můžete kontaktovat službu RODINNÝ PRŮVODCE telefonicky 552 301 406, 775 244 297 nebo emailem [pruvodce@prorodiny.cz](mailto:pruvodce@prorodiny.cz)

**zdroj:** Národní rada osob se zdravotním postižením ČR



## 14. setkání Za lano ve Svitavách

**Za lano** celostátní aktivita rodičů prosazující potřeby rodin pečujících o děti s těžkým zdravotním postižením

Vážení a milí „tahači“ za společné lano. Ráda bych Vám touto cestou zprostředkovala informace získané z květnového setkání rodičů pečujících o dítě nebo mladou osobu s těžkým zdravotním postižením ZA LANO.



Květnové ZA LANO se konalo jako tradičně celý sobotní den, tentokrát 12.5.2012, v nám již dobře známých prostorách Multifunkčního vzdělávacího komunitního a kulturního centra Fabrika v městě Svitavy. Musím přiznat, že nás tentokrát překvapila malá účast rodičů. Po dlouhém přemýšlení a po omluvných emailech jsme došli k závěru, že sociální reforma, která vstoupila v platnost 1. ledna 2012, udeřila i tímto směrem. Bylo více než zřejmé, že finanční propad pečujících rodin byl tak znatelný, že rodiče museli opustit i myšlenku na příjemně strávený sobotní den ve společnosti lidí, kteří sdílejí stejnou životní cestu, kterou je péče o dítě se zdravotním postižením. I přesto, že nás malá účast mrzela, neodradila nás od konání celé akce, která se nakonec povedla a byla přínosem nejen pro rodiče, ale i pro vzácné hosty a celý organizační tým ZA LANO. Nakonec tedy při účasti 21 lidí bylo zastoupení sedmi krajů velmi vysoké. Jmenovitě byl zastoupen kraj Moravskoslezský, Jihomoravský, Zlínský, Pardubický, Středočeský, Ústecký a kraj Vysočina.

Úvodní a přivítací slovo si vzala paní Martina Čížková - členka organizačního týmu aktivity ZA LANO - která mj. přivítala i pana starostu města Svitavy Mgr. Davida Šimka, pod jehož záštitou se 14. setkání ZA LANO konalo.

Pan starosta k nám všem promluvil velmi vstřícným, empatickým a povzbuzujícím tónem a v jeho slovech bylo cítit veliké a upřímné pochopení pro rodiny pečující o dítě se zdravotním postižením. Velkou podporu vyjádřil také Klubu Pohoda, který ve Svitavách působí.



Po vzájemném přivítání jsme se „pustili“ do tématu sociální reformy. Jak většina z vás ví, v měsíci únoru a březnu byly pečujícím rodinám rozeslány tabulky, které měly zjistit finanční dopady na jednotlivé rodiny v souvislosti se sociální reformou. Vrátilo se nám celkem 144 vyplněných tabulek, které byly následně zpracovány a vyhodnoceny. Tyto výsledky byly zaslány emailem všem poslankyním a poslancům a také poštou všem členům výboru pro sociální politiku. Do dnešního dne nám přišla pouze jedna odpověď, a to pouze formálního charakteru. Protože se o těchto výsledcích doslechla média, oslovila pana Milana Svojanovského - člena organizačního týmu aktivity ZA LANO - s nabídkou natočení reportáže. Tato reportáž byla odvysílána Českou televizí v regionálním zpravodajství, a to 15. 5. 2012 a v sobotu 19. 5. 2012 byla tato reportáž mírně rozšířena a znovu uvedena v pořadu Týden v regionech. Protože s jednou odpovědí jako reakcí na tyto výsledky se účastníci setkání ZA LANO nespokojí, bylo závěrem dohodnuto, že dopis se závěrečnými zpracovanými údaji z tabulek zjišťujících finanční dopady na pečující rodiny v souvislosti se sociální reformou, rozešleme znovu ještě jednou na všechny adresy všech poslanců a členům výboru pro sociální politiku (dopis s vyhodnocenými údaji je k nahlédnutí v prostorách Projektu VÝZVA nebo mě můžete kontaktovat na adrese [gcumpelikova@prorodiny.cz](mailto:gcumpelikova@prorodiny.cz) ). Nicméně je více než jisté, že sociální reforma finančně ublížila většině rodin a dopady jsou mnohdy velmi drastické.

Po menší přestávce na občerstvení jsme ještě stihli „nakousnout“ téma - Máte představu, jak bude vaše dítě žít v dospělosti? (představy, plány, realita, vize). V souvislosti s tímto tématem za námi přijeli velmi milí hosté. Paní Zuzka Poláková a paní Ludmila Václavková, které přicestovaly společně z Brna, a paní Jana Medlíková z Brandýsa nad Labem. Všechny tři dámy nám podaly svědectví o tom, že osamostatnění osob se zdravotním postižením je možné:



**Zuzka Poláková, 38 let, Brno - Vinohrady.** Pohybuje se na mechanickém vozíčku, žije od svých 20 let sama v bytě. Ve svých 18 letech si podala žádost o bezbariérový byt, který jí byl po dvou letech přidělen (garsonka), a to zřejmě jen proto, že se chodila co tři měsíce připomínat a ptát se na stav její žádosti. V té době pracovala na plný úvazek a bydlení jí plně vyhovovalo, i když zde nebyla zajištěna žádná pečovatelská služba. V tomto bytě bydlela 13 let, a protože začala bydlet s kamarádkou, která také studovala jako paní Zuzka, tak společně usoudily, že prostory garsonky jsou malé nejen na bydlení, ale také nebylo možné zajistit klid na učení každé z nich. Tak si paní Zuzka zažádala o byt větší. Výměna většího bytu 2+kk se však podařila až za 7 let. Nynější dům již zajišťuje i pečovatelskou službu, která je v provozu ve dne i v noci. Celkový nájem činí 5000Kč. „Kdybych nebydlela s kamarádkou, tak bych měla velký problém tento nájem zaplatit“, říká paní Zuzka. Osobní asistenci využívá pouze na rehabilitace a jinak běžné denní záležitosti zvládá sama i z toho důvodu, že má speciálně upravenou kuchyňskou linku i automobil, který sama řídí. Z hlediska integrace by paní Zuzka volila spíše integrované bydlení (dům), kde by byla v kontaktu i se zdravými sousedy. Mělo by to však dopady na pružnost pečovatelské služby.

Naopak výhodu ve stávajícím domě vidí v tom, že se v domě všichni znají, mohou se navštěvovat a vzájemně si pomáhat. Motivací k samostatnému životu byl pobyt na internátě v době studia na střední škole a následné samostatné bydlení jí přišlo přirozené. Rodiče navštěvuje 1-2x týdně. Otázku příspěvku na mobilitu hodnotí slovy: „Kdo má důchod a může pracovat, tak příspěvek na mobilitu nepotřebuje.“ Paní Zuzka je velmi sympatická a usměvavá žena a moc rádi ji zase někdy uvidíme na setkání ZA LANO.



**Ludmila Václavková, Brno - Černovice.** Je mladá a rovněž sympatická a milá žena se zdravotním postižením, která již jako dítě žila v ústavu sociální péče pro tělesně postiženou mládež Kociánka Brno. Za nynější bydlení v integrovaném domě s několika bezbariérovými byty je velmi vděčná. Od podání žádosti o bezbariérový byt čekala paní Ludmila cca 4 roky, než jí byl nynější byt přidělen. Paní Ludmila je nezaměstnaná a žije z důchodu a příspěvku na péči. Náklady na bydlení jsou přes 3000 Kč. Jedinou nevýhodu v současném bydlení vidí v poloze domu, který je umístěn na kopci, což ji činí mnohdy potíže a poloha bytu, který je umístěn přímo u vchodových dveří o to jí z hlediska velkého ruchu a pocitu bezpečí moc nevyhovuje. V současné době zvažuje podání žádosti o nový bezbariérový byt v lepší a vyhovující poloze domu i bytu. My držíme moc palce, aby se to paní Ludmile podařilo, a snad někdy na příštím setkání nám povypráví, jaká cesta byla k získání nového, lepšího a vyhovujícího bydlení.

**Jana Medlíková, Brandýs nad Labem.** Je velmi energická a sympatická mladá žena, která pracuje v organizaci Vyšší Hrádek - příspěvková organizace kraje, která poskytuje sociální služby (domov+chráněné bydlení+denní stacionář) pro lidi se zdravotním



postižením od 15 let. Klienty Vyššího Hrádku jsou lidé s mentálním a kombinovaným postižením i s prvky autismu. Vyšší Hrádek byl odjakživa „klasický“ ústav pro cca 90 klientů, kde pečl zajišťoval zdravotnický personál. Před 6 lety, s nástupem nového pana ředitele a jeho novou vizí, se ústav zcela transformoval. S touto transformací byl obměněn i personál, protože každý s vizí pana ředitele nesouhlasil. Celá transformace spočívá v zajištění samostatného bydlení klientů - domovy a chráněné bydlení - s možností asistenčních služeb dle potřeb klientů. V současné době mají pouze 40 klientů v ústavní péči. Do roka počítají s tím, že se podaří i těchto 40 klientů umístit do bytů a ústav úplně zavřít. Byty jsou umístěny v různých částech regionu - Brandýs, Stará Boleslav, Čelákovice, Kojetice, Kostelec nad Labem. Některé byty jsou vlastnictvím kraje, některé jsou v pronájmu. Klienti bydlí společně většinou po dvou, někdo bydlí i sám na pokoji a míra poskytované asistenční služby závisí na jednotlivých klientech. Klienti jsou do bytů umísťování podle tří kritérií - aby si vzájemně „sedli“, aby měli podobnou míru potřeby osobní asistence (kvůli efektivnosti), a dle pořadníku. Během tří let se za podpory asistentů naučili nakupovat a vařit. Zpočátku si kupovali tři jahodové jogurty a snědli je ve tři hodiny odpoledne, což u nich vybuodoval ústavní návyk. Časem ale zjistili, že si každý může koupit to, na co má chuť a sníst si to kdykoliv. Někdo chodí do práce, někdo kouká rád na televizi, chodí na procházky. Každý si žije podle sebe a volnočasové aktivity si vybírá sám. Postupně se klienti učí finančnímu povědomí, rozlišovat náklady na bydlení, šetřit energii apod. Vytváří si vlastní zkušenosti a hledají cesty. Koordinátoři služby, osobní asistenti a spolupracující dobrovolníci se snaží, aby klienti navazovali kontakty, sociální vazby a činnosti. Shánění a podpora dobrých asistentů zabírá velmi mnoho času. Týmy asistentů se setkávají pravidelně na poradách s koordinátory a mají supervize.



„Dělám tuhle práci již 15 let se stejným nasazením a hodně o tom přemýšlím. Stále hledám cesty



k vylepšení, cesty k financím apod. Podle mého názoru jsou všichni lidé s postižením vhodní k podporovanému samostatnému bydlení." - o tom je přesvědčená paní Jana Medlíková, kterou jsme moc rádi poznali, protože je to člověk, který dokáže svou energií a nadšením motivovat snad všechny lidi. Prý ji můžeme kdykoliv kontaktovat jen za účelem jejích energetických slov ☺. Děkujeme, paní Jano.

Co z toho všeho plyne závěrem? Jsou lidé s postižením, kteří nemají mimo svůj důchod žádný jiný příjem, nejsou zaměstnaní a nemají možnost žádného příjvýdělku a k běžnému životu potřebují osobní asistenci k zajištění sebeobsluhy. V těchto situacích nastává velký problém s uhrazením bydlení a zároveň i osobní asistence, a proto lidé hledají řešení třeba právě v tom, že jsou tak trochu nuceni bydlet s kamarádem, aby vůbec nájemné uhradili.

Za zmínku také stojí nápad paní Jany: „Adoptujte si svého asistenta“. Protože lidé s těžkým zdravotním postižením potřebují zajistit vysokou míru potřeby sociální služby, není prakticky možné, aby si člověk s postižením se svými příjmy mohl tuto službu sám uhradit, tak toto je výborný nápad jak shánět finance na osobní asistenci od sponzorů. Otázkou však zůstává, na kolik asistentů a jejich mzdové náklady v celé ČR bude možnost finance sehnat. Věřme, že každý si jednou najde svůj způsob, ať už se týká čehokoliv, k tomu, aby jeho život s postižením byl zajištěn dle jeho představ a přání ☺.

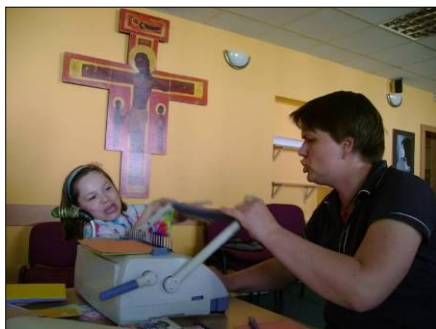
Tolik z mého pohledu o jarním setkání aktivity ZA LANO, která opět přinesla své plodné ovoce. Již nyní se těším na další podzimní setkání, při kterém se tentokrát potkáme v Ostravě. Přeji Vám všem krásné a teplé nadcházející léto.

**Gabriela Čumpelíková**

## Výroba sešitků

Naše poslední „tvořící“ akce byla fyzicky náročná☺ - vyráběli jsme sešitky, tzn. pracovali jsme s řezačkou a strojem na kroužkovou vazbu. Každý uživatel, ale tentokrát i všichni dobrovolníci si vytvořili svými silami svůj vlastní sešitek.

Šárka Němejcová



Byla to fuška, ale zvládli jsme to ...



A toto je výsledek našeho snažení☺... A nejen to, ale i spousta dalších krásných sešitů.

## Grilujeme v Bráně

Letošní grilování v Bráně proběhlo dvakrát. Prvního a pátého června. Jednou s posezením venku, podruhé za zvuku zurčícího vodopádu (z okapu ☺) a posezením v klubovně. Sešli se uživatelé a dobrovolníci, aby si popovídali, vyráběli špízy, opékali párky, jablíčka, housky nebo marshmallow na grilu. Každý podle své chuti a fantazie. Rozdělat a udržet oheň byl zpočátku oříšek, ale za vydatné pomoci a silného Romanova dechu jsme uhlíky zapálili



a oheň rozfoukali (díky Romane ☺). Každý si mohl svůj špíz na gril sám donést, pak sledovat jeho hnědnutí (místy i zčernání ☺), pomoci ho otáčet a pak sám sníst. Grilování bonbónů přilákalo i přítomné maminky a tak posledních pár minut prožily s námi.

Díky všem za dobrou náladu, dobrovolníkům za pomoc a na další setkání se moc těší BRÁNA.



Libor s Radkou  
připravují špíz.



Roman s Věrkou  
krájí párek na špíz.



Nabídka pochutin  
byla široká a dostalo  
se na všechny ☺



Gril byl malý  
a tak se čekalo...



...a kontrolovalo....a...



...hrálo na cimbál ... ☺

## Kočí příběhy stále žijí!

V minulém čísle jsme psali o zrodu knížky Kočí příběhy. Teď bych chtěla něco málo napsat o tom, že „projekt neumřel“, ale „žije dál!“ ☺.

Cítila jsem již od počátku, jakou úlohu by tato knížka měla plnit, ale moc se mi to nedařilo vysvětlit. Nakonec mi pomohli rodiče, kteří mi brali slova přímo z pusy... Knížka byla oceněna na 120,- Kč, což mnohým může samozřejmě připadat hodně, ale tato částka nebyla zvolena proto, abychom na knížce takto vydělávali, ale pouze a jedině proto, abychom ukázali, že si práce našich uživatelů moc a moc vážíme, že hodnota knížky není finanční, ale morální! Volali mi rodiče některých spoluautorů knížky a děkovali za to, že jsme ukázali veřejnosti, jak moc si vážíme práce jejich dětí, našich uživatelů, vykládali o kladných ohlasech na školách, kde knížku prezentovali, o tom, že tato soutěž je překvapila tím, že „neumřela“ vyhlášením výsledků a předáním cen, ale že ŽIJE DÁL, že si žije svým vlastním životem ☺! Jeden z uživatelů mi řekl, že jej dokonce požádal ředitel školy, na kterou dochází, aby knížku na této škole prezentoval, aby povykládal svými slovy něco o jejím zrodu. Dotyčný uživatel mi to vykládal s takovou radostí v očích, až mě to zahřálo u srdce... a to je to, co jsem se snažila už od počátku říct... podívejte se, co nám všem mohou Kočí příběhy dát, kolik radosti a úcty v sobě skrývají.

Děkuji všem, kteří se na tomto díle a šíření podíleli, děkuji i jménem rodičů...DÍKY!





## I matky malých dětí chtějí hovořit o osobních úspěších

Kolik pozitivního jste v poslední době četli o ženách na rodičovské dovolené? Hovořilo se o jejich úspěších? Pátráte dlouho v paměti? Je to proto, že takové otázky nejsou pro ženu na rodičovské dovolené ty nejdůležitější nebo že její úspěchy nikoho nezajímají, nebo dokonce, že o žádných úspěších nelze hovořit?



Pokud pomineme nepřehlédnutelné reakce četných pediatriů a dětských psychologů, kteří jsou přesvědčeni o významu intenzivní rodičovské péče pro dítě, zvláště v jeho prvních letech života, potom se může stát, že se o rodičovské dovolené hovoří převážně v souvislosti se ztrátou zaměstnatelnosti a ne jako o příležitosti k osobnímu růstu, která se pozitivně projeví i v zaměstnání. Důvodem takového způsobu uvažování může být obava z opětovného návratu žen zpět „do kuchyně“, který by znamenal ztrátu možnosti pro ženu rozhodovat o svém dalším uplatnění. Nevýhodou na druhou stranu je, že se doba, kdy se žena intenzivně věnovala rodině, považuje přinejmenším za jakési hluché místo v její životní biografii. Důsledkem toho je oslabení či dokonce ztráta zdravého sebevědomí a tím i motivovanosti na sobě pracovat.

Nabízí se proto klíčová otázka: Co přináší práce pro rodinu samotnému rodiči, v našem případě matce? Odpověď nabízí informačně vzdělávací besedy, které nabízí Centrum pro rodinu a sociální péči o.s. v rámci projektu M\_ANIMA flexibilní vzdělávání pro ženy v aktivní fázi rodičovství podle zahraničních zkušeností. Více informací – Lucia Petrůjová, kontakt: 777 24 34 94, email:

[lpeterujova@email.cz](mailto:lpeterujova@email.cz)

## Zpráva o ukončení projektu ZÁŽITKOVÉ UČENÍ



evropský  
sociální  
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,  
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



OP Vzdělávání  
pro konkurenceschopnost

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Centrum pro rodinu a sociální péči o.s. Ostrava ukončilo 30. 6. 2012 projekt ZÁŽITKOVÉ UČENÍ - interaktivní výukové programy vedoucí k rozvoji klíčových kompetencí financovaný zprostředků Evropského sociálního fondu prostřednictvím operačního programu Vzdělání pro konkurenceschopnost a státního rozpočtu České republiky.

Zahajovaný projekt svou originální koncepcí, netradičním a neformálním způsobem výuky umožnil žákům aktivně se zapojit do výuky a zvyšoval motivaci žáků o učení. Vytvořené výukové programy pro žáky I. stupně ostravských i mimoostravských základních škol prostřednictvím interaktivních vyučovacích metod (zkušenostního učení a zážitkové formy výuky) vedl k rozvoji klíčových kompetencí žáků a k posílení mezipředmětových vazeb.

Každý výukový program se skládal z interaktivního projektu a z výukového materiálu, se kterými žáci na interaktivním projektu

a následně ve škole pod pedagogickým vedením pracovali.

Ve výukových materiálech byly pro žáky

připraveny

písemné

a praktické úkoly pro utvrzení

získaných

poznatků.



V rámci projektu bylo realizováno 6 interaktivních výukových programů:

### **OČI NEVIDOMÝCH - UŠI NESLYŠÍCÍCH**

14.9. - 14.10. 2011, celkem  
žáků za I. i II. stupeň: 1 110

### **REKORDY A KURIOZITY ZE SVĚTA ZVÍŘAT - SAVCI**

24. 10. - 18. 11. 2012

celkem žáků za I. i II.  
stupeň: 918

### **TRADIČNÍ ŘEMESLA**

1. 12. - 20. 12. 2012

celkem žáků za I. i II. stupeň: 550

### **NAŠI ILUSTRÁTOŘI I.**

24. 1. - 2. 3. 2012

celkem žáků za I.: 1 134

### **OSTRAVA - TADY ŽIJU, BYDLÍM, JSEM**

26. 3. - 11. 5. 2012

celkem žáků za I. i II.  
stupeň: 1 232

### **OD PAPIŘU KE KNIZE**

22. 5. - 15. 6. 2012

celkem žáků za I. i II. stupeň: 775

Účastí na výukových programech bylo podpořeno celkem 5 719 žáků v počátečním vzdělávání (původní plánovaná hodnota byla 1 029 podpořených žáků v počátečním vzdělávání).

Realizátorem výukových programů byl Klub ÁMOS, který je jedním ze tří středisek Centra pro rodinu a sociální péči o.s. Projekty realizoval v pavilonu C na Výstavišti Černá louka v Ostravě.



## Ostravská rikša - naše nová aktivita

### Ostravská rikša - svezete se a zároveň pomůžete!!!

Představujeme vám první půjčovnu čtyřkol v Ostravě, jenž nabízí projížďku na originálních šlapacích čtyřkolech a elektrických kolech - Ostravskou rikšou!!! Naší vizí je zbudovat aktivitu, která přinese do Centra větší finanční samostatnost



a začlení se do nabídky trávení volného času rodinám, teenagerům, seniorům, návštěvníkům Ostravy, firmám a obcím. Stálé stanoviště bude na Černé louce s možností jízdy do centra Ostravy, Komenského sadů nebo kolem řeky.

Pilotní provoz tří čtyřkol jsme

vyzkoušeli na různých akcích - Den dětí, Slezská Lilie apod. Provoz zahajujeme 1. 7. 2012 na Černé louce u pavilonu C.

[www.ostravskariksa.cz](http://www.ostravskariksa.cz)

[www.prorodiny.cz](http://www.prorodiny.cz)

Jana a Karel Praisovi





# Projekt VÝZVA

## Projekt VÝZVA

usiluje o podporu rodin pečujících o děti se zdravotním postižením. Dětem a mladým lidem se zdravotním postižením a jejich rodinám nabízí sociální služby a aktivity:

### RODINNÝ PRŮVODCE

odborné sociální poradenství a podpora při řešení obtížné životní situace osobě se zdravotním postižením do 35 let, její rodině a osobám pečujícím, Mgr. Pavla Hodinová, 775 244 297, 552 301 406  
pruvodce@prorodiny.cz

### OASA

osobní asistence u dětí a mladých lidí do 30 let se zdravotním postižením a jejichž situace vyžaduje pomoc jiné fyzické osoby, Bc. Jolana Goluchová, 775 644 245, 552 301 407, oasa@prorodiny.cz

### RESPIT

odlehčovací služba osobám, které pečují o dítě nebo mladého člověka od 1 roku do 35 let se zdravotním postižením, Kateřina Makyčová, 774 244 259, 552 301 405, respit@prorodiny.cz

### BRÁNA - integrační klub

činnosti a aktivity pro děti a mladé od 7 do 35 let se zdravotním postižením, zájmové aktivity, výlety, víkendové akce, sportovní kroužek boccia, kroužek keramiky

Šárka Němejcová, 774 244 083, 552 301 408, brana@prorodiny.cz

## Centrum pro rodinu

## a sociální péči o.s.

## Projekt VÝZVA

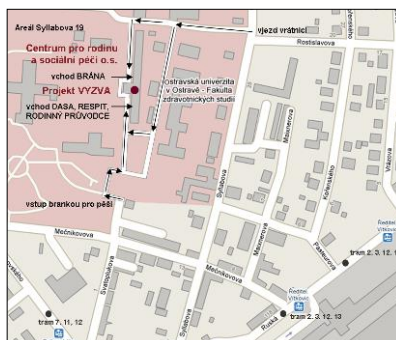
Syllabova 19

703 86 Ostrava-Zábřeh

[vyzva@prorodiny.cz](mailto:vyzva@prorodiny.cz)

Projekt VÝZVA je jedním ze středisek  
Centra pro rodinu a sociální péči o.s.

[www.prorodiny.cz](http://www.prorodiny.cz)





## Činnost Projektu VÝZVA v letech 2011 až 2012 podpořili:

Ministerstvo práce a sociálních věcí • Moravskoslezský kraj  
Statutární město Ostrava • Městský obvod Hošťálkovice • Městský obvod Hrabová • Městský obvod Nová Bělá • Městský obvod Ostrava-Jih  
Městský obvod Poruba • Městský obvod Stará Bělá  
Statutární město Frýdek - Místek • Město Hlučín • Město Kopřivnice  
Město Orlová • Město Příbor • Město Studénka  
Obec Albrechtice • Obec Bystřice • Obec Hlubočec • Obec Jeseník nad Odrou • Obec Markvartovice • Obec Palkovice • Obec Sedliště • Obec Trnávka • Obec Vendryně

Biskupství ostravsko-opavské • Úřady práce  
Nadační fond Českého rozhlasu ze sbírky Světluška  
Nadační fond Evraz • Nadace OKD • Nadace Naše dítě  
Nadace Patrik dětem • Dámský klub Ostrava

Ostravská univerzita - Katedra rehabilitace a ergoterapie  
Ostravská univerzita - Katedra psychologie a sociální práce  
Univerzita Palackého v Olomouci - Katedra aplikovaných pohybových aktivit

ArcelorMittal Ostrava a.s. • FIM INT spol. s r.o. • FIRESTA-Fišer, rekonstrukce, stavby a.s. • GMP Mix, a.s. • Hayes Lemmerz Autokola, a.s. ha-vel family s.r.o. • ha-vel internet s.r.o. • HUDECZEK SERVICE a.s. • Ing. Vladimír Hodina - INTENA • Mölnlycke Health Care Klinipro s.r.o. Makyča INTERIÉRY • MTA Ostrava, s.r.o. • OC GALERIE Ostrava-Třebovice • Ostravské komunikace, a.s. • Restaurace Eucalyptus Svítidla Králův Dvůr a.s. • Thermes s.r.o. • ZAM-SERVIS s.r.o.

Mecislav Hudeczek • Kateřina Hurníková • Pavel Kuchař • Marek Matula Matěj Ostárek a ministranti z Hlučínska • MUDr. Milan Řehořek manželé Čadanovi • Hodečkovi • Kolouchovi • Kunčarovi • Mikovi

**VÝZVA** - zpravodaj Projektu VÝZVA, střediska občanského sdružení Centrum pro rodinu a sociální péči o.s. v Ostravě.

Zapsán do evidence periodického tisku pod ev.č. MK ČR E 15625.

Jazyková úprava MUDr. Jana Zuchnická. Nevyžádané příspěvky se nevracejí. Názor redakce se nemusí ztotožňovat s obsahem článků.

**Kontaktní adresa redakce:** Jan Zuchnický, 731 625 620, e-mail: jzuchnicky@prorodiny.cz  
uzávěrka příštího čísla 15. 9. 2012



## Kontakty na nás



**Centrum pro rodinu a sociální péči o.s.**

Kostelní nám. 1, 728 02 Ostrava 1

tel : 596 116 522 - linka 232

e-mail: [cpr@prorodiny.cz](mailto:cpr@prorodiny.cz)

[www.prorodiny.cz](http://www.prorodiny.cz)

IČO: 48804517

Bankovní spojení: ČS Ostrava č.ú.: 1660723399/0800

## Sídlo projektu



**Centrum pro rodinu a sociální péči o.s.**

Projekt VÝZVA

Syllabova 19 (areál Ostravské univerzity

bývalý areál nemocnice Zábřeh)

703 86 Ostrava-Zábřeh

tel: 552 301 404

e-mail: [vyzva@prorodiny.cz](mailto:vyzva@prorodiny.cz)

## Naši činnost podpořili



Investice do vaší budoucnosti

**Evropská unie**

PODPOROVÁNO Z EVROPSKÉHO FONDU  
PRO REGIONÁLNÍ ROZVOJ



Moravskoslezský  
kraj

**OSTRAVA!!!**

**OSTRAVA!!!**  
OSTRAVA-JIH

**OSTRAVA!!!**  
PORUBA



Město Studénka



Nadační fond  
Českého rozpisu



Světluška



**EVRAZ** NADAČNÍ FOND EVRAZ

**Svítidla**  
Kraaliv Dvůr a.s.