

VÝZVA

zpravodaj pro lidi s výzvou



číslo 46

duben 2012

OBSAH

Na slovíčko s Milanem a Lenkou /1-3

Projekt VÝZVA

OASA - osobní asistence

Březnové PSA /4-5

RESPIT - odlehčovací služba

Školení ve službě RESPIT /6

Kvalifikační kurz

Opět je to tady. „Jedeme dál a přibíráme!“ /7

RODINNÝ PRŮVODCE - odborné sociální poradenství

Zvýšení příspěvku na péči od 1. 1. 2012 /8

XIV. setkání celostátní aktivity Za lano /9-10

SPECIÁL: CYKLOVÝLET... A PROČ NE? /11-15

Cyklistika pro všechny /15-17

Půjčovna RODINNÉHO PRŮVODCE /17

Kvíz pro Vás /18

BRÁNA - integrační klub

BRÁNA žije... /19

Umíme vyrábět, prodávat a investovat:o) /20

Literární soutěž „ Kočičí příběhy“ /21-22

Literární BRÁNA /22-24

Hrajeme bocciu v I. a II. lize /25-26

a ještě..

Centrum pro rodinu a sociální péči o.s.

Klub ÁMOS /27

Letošní rok je pro nás ve znamení deseti let trvání Projektu VÝZVA. Dovolte mi proto dnes podruhé prohrábnout se prořídlymi vzpomínkami, naštěstí částečně uchovanými v mé absolventské práci na olomoucké universitě. Snad to bude i někoho z vás zajímat nebo inspirovat...☺



Vzpomínky 2 - Zárodky osobní asistence

Hle, co praví klasická odborná literatura:

„Úkoly, před nimiž rodiny s postiženým dítětem stojí, vyžadují vždy mobilizaci všech sil rodičů i ostatních členů rodiny, rodiče se musí naučit bez pocitů viny či dluhu existující služby vyhledávat a účinně využívat, ale mnohdy i obhajovat či prosazovat jejich vytvoření.“
(Říčan, P., Krejčířová, D. a kolektiv: *Dětská klinická psychologie*, s. 418-9)

V době, kdy měl Jirka necelé dva roky, jsme z okruhu svých známých požádali o pomoc mladou slečnu Romanu, která se stala historicky první Jirkovou osobní asistentkou a to po dobu asi jednoho roku. Pak jsme se v létě 1999 přestěhovali do nového domu, kde jsme si našli další asistentku Lucku. Bylo to sice náročné období, ale Lucka se neskutečně vypracovala, spolupráce s ní se nám



stala velkou inspirací - vznikly porady s rodiči, pracovní řád, integrovaný školní sešit atd. Kdyby šlo vše hladce, asi těžko by vznikly tyto podpůrné pilíře pozdější služby OASA, které trvají dodnes. Postupně jsme tak získávali zkušenosti se všemi barvami asistenční práce,

2 Na slovíčko s Milanem a Lenkou (zakladateli projektu)



všemi barvami vztahů mezi Jirkou, asistentkou a námi rodiči.

Jedno z poslání Jirkovy osobní asistence, jak jej prožíváme my, je to, že každý asistent mu i nám něco dal. Pochopili jsme, že každý článek v Jirkově osamostatňování je důležitý. To, co začal první asistent, dokončil třeba až ten pátý. Například to, že Jirka dnes dokáže jíst speciální lžící se speciálním okrajem na talíři, mělo svou dlouhou historii a vývoj. To je také podnět k přemýšlení, jak podporovat a motivovat

asistenty, když nevidí konkrétní pokroky u dítěte, které jsou tak důležité pro motivaci asistenta. To je jeden z významných podnětů do osobních pohovorů, jak je později Lenka vedla každý měsíc s každým osobním asistentem ve VÝZVĚ.

Sestry Dobrého Pastýře

Když jsme se v roce 1999 měli stěhovat do našeho téměř dostavěného domu, naše první asistentka Romana už s námi nebyla. Má žena Lenka sebrala odvalu a šla požádat o pomoc na farní úřad v centru Ostravy, kde měly sídlo Sestry Dobrého Pastýře, které mimo jiné provozují Domov pro ženy v tísní blízko Ostravy. A tak se stalo, že po několik týdnů, kdy jsme se balili a stěhovali, nám asi jeden až dvakrát týdně docházely domů pomáhat sestry. A tak jsme se s nimi blíže seznámili.

Asi o rok později, když u nás byla již druhá asistentka Lucka, jsme navštívili sestru Ethnu z Irska (to ona nás motivovala k tomu

nazvat projekt VÝZVA), která se mezitím stala naší kamarádkou. Požádali jsme ji o pomoc s vytvořením pracovního místa pro naši

Na slovíčko s Milanem a Lenkou (zakladateli projektu) 3

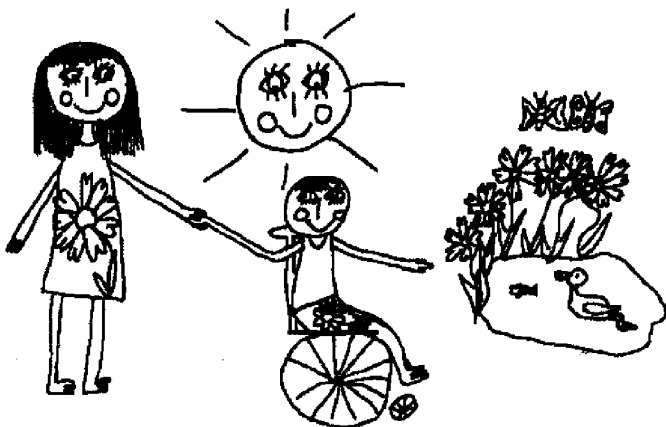
osobní asistentku. Pán si nás vedl a my jsme stále více pocítovali, že tuto službu musíme nějak legalizovat. Jejich občanské sdružení Služby Dobrého Pastýře tak vytvořilo pracovní místo osobní asistentky díky dobré spolupráci s Úřadem práce v Ostravě s podporou na veřejně prospěšné práce.



My jsme sestřám dopláceli finanční rozdíl. Bylo to pro nás sice ještě více finančně náročné, ale legitimní. A ještě k tomu ve spojení s řeholními sestrami, to bylo skvělé.

Někdy v roce 2001 jsme byli přizváni na setkání v budově Ostravsko-opavského biskupství, kde se sjelo asi 50 sester z různých koutů Evropy, ale vzhledem ke svému misijnímu zaměření to byly vlastně sestry z celého světa. Předložili jsme jim naši úvahu o podpoře dětí s těžkým postižením a jejich rodin formou osobní asistence, s vděčností za pomoc sester z Ostravy a s nadějí, že by tento projekt mohl prorůst pod jejich křídla. Setkali jsme se s velkými sympatiemi, velkou podporou, ale naše naděje na propojení projektu s jejich řádem pohasly. Přesto věřím, že i jejich modlitby a naše hledání Boží cesty byly dalším ze základů duchovního bohatství VÝZVY. (pokračování příště)

Milan Svojanovský



Březnové PSA

Poslední úterý v měsíci březnu se konalo pracovní setkání asistentů (PSA), které bylo tentokrát zaměřeno na Dětskou mozkovou obrnu. Lektorkou školení byla paní Danuška Červenková, která celodenní školení pojala velmi prakticky a skvěle ho vyvážila teorií.

Na začátku školení se účastníci dozvěděli, co je Bobath koncept, jak se v něm pracuje a v čem může být člověku nápomocen. Další teoretický blok byl zaměřen na Dětskou mozkovou obrnu, na její formy, přidružené a sekundární problémy a na další různá specifika. V praktické části si asistenti vyzkoušeli správný a nesprávný sed, dozvěděli se, jak polohovat a proč. Účastníci si také vyzkoušeli přesuny a dozvěděli se, jak má vypadat správná chůze. Na závěr školení se asistenti seznámili s různými protahovacími cviky a cviky pro posílení, aby je nebolela záda.

Dubnové PSA bude zaměřeno také spíše prakticky a kromě míčkování si osobní asistenti vyzkouší také správnou manipulaci s vozíkem v terénu...



Trocha teorie



Jak na správný sed

Projekt VÝZVA - OASA

5



Nácvik přesunů



Nácvik polohování



Protahovací cvičení



Projekt VÝZVA - služba OASA - osobní asistence u dětí a mladých lidí se zrakovým postižením je realizován s pomocí nadačního příspěvku „Nadačního fondu Českého rozhlasu ze sbírky Světluška“



Tento projekt byl realizován

Projekt
PODPORA OSOBNÍ ASISTENCE VE ŠKOLE U DĚTÍ SE ZDRAVOTNÍM POSTIŽENÍM
je realizován za podpory Nadace OKD.

6

Projekt VYZVA - RESPIT

Školení ve službě RESPIT



Měsíce únor a březen se v odlehčovací službě RESPIT nesly ve znamení zaučování nových asistentů v rodinách a školení.

Pro nové rehabilitační asistenty proběhlo odborné školení pod vedením našich garantů na téma „Míčková facilitace“, „Mobilizace končetin“ a „Dětská mozková obrna“. Pro rehabilitační asistenty, kteří již ve službě pracují delší dobu, se uskutečnilo školení „Základy bazální stimulace“, kde se asistenti dozvěděli teoretické základy této metody a mohli si vyzkoušet, jak tuto metodu aplikovat v praxi u svých uživatelů.

Asistenti odlehčovací služby se zase mohli naučit, jak využívat při asistenci míčkovou facilitaci, což je pomocná fyzioterapeutická metoda, kterou zvládnou i laici. I toto školení bylo hlavně prakticky zaměřené.

Terezie Nogolová



Kvalifikační kurz:

Opět je to tady. „Jedeme dál a přibíráme!“

Těm, kteří ještě nemají splněno požadované vzdělání pro výkon pracovníka v sociálních službách a již pracují na daných pozicích v naší organizaci ve službě OASA nebo ve službě RESPIT, se naskytla možnost přistoupit do Kvalifikačního kurzu pro pracovníky v sociálních službách se zaměřením na asistenci pro osoby s těžkým zdravotním postižením pořádaného naší organizací Centrem pro rodinu a sociální péči o.s.



Stalo se tak dne 14. dubna a do kvalifikačního kurzu přistoupilo šest nových frekventantů, kteří se připojili ke stávající skupině osmi frekventantů. Na pořadu sobotního dne měli frekventanti hned dvě náročné přednášky - „Úvod do problematiky kvality“

v podání paní lektorky Mgr. Květy Staňkové a „Standardy kvality“ v podání paní lektorky Bc. Jolany Goluchové. Nové frekventanty čeká během celoročního kurzu celkem 19 skvělých témat v rozsahu 102 vyučovacích hodin v podání 11 úžasných kvalifikovaných lektorů, kterým tímto velmi děkujeme za jejich ochotu lektorovat pro náš kvalifikační kurz a zároveň prosíme o jejich další přízeň v následujících běžích kurzu.

Kurz bude nadále probíhat ve středisku Projektu VÝZVA na Syllabově 19 v Ostravě-Zábřehu. Další zájemci o kurz se mohou hlásit koordinátorce kurzu Heleně Krejčkové na čísle 775 244 023 nebo e-mailem: hkrejcokova@prorodiny.cz. S pozdravem a s pozváním na kvalitní přednášky v podání těch nejvyšších lektorů vás zve

Helena Krejčková, koordinátor kurzu

8 Projekt VÝZVA - RODINNÝ PRŮVODCE

Zvýšení příspěvku na péči od 1. 1. 2012



K 1. 1. 2012 došlo ke zrušení dávky sociální příplatek ze systému státní sociální pomoci. Dávka podporovala rodiny s dětmi s ohledem na zdravotní postižení a příjmovou situaci rodiny.

Nově se jako částečná kompenzace zrušené dávky vyplácí 2000Kč měsíčně, a to v rámci příspěvku na péči pro rodiny, kde nezaopatřené dítě (do 18 let) nebo rodič nezaopatřeného dítěte pobírá příspěvek na péči a zároveň za poslední kalendářní čtvrtletí příjmy rodiny nepřesáhnou dvojnásobek životního minima. Životní minimum se k 1. 1. 2012 zvýšilo, je tedy možné, že i rodinám, které dříve na dávku vzhledem ke svým příjmům „nedosáhly“, může nyní v nové úpravě vzniknout na zvýšení příspěvku na péči nárok. O dávku se žádá na odboru příspěvku na péči v místě Vašeho bydliště. Pokud máte dotazy

k této nebo jiným dávkám pro osoby se zdravotním postižením, kontaktujte nás☺.

Kontakty na službu RODINNÝ PRŮVODCE najdete na zadní straně tohoto zpravodaje.

Pavla Hodinová



Host vejde do hospody, na jejíchž dveřích visí cedulka "Pozor, nebezpečný pes!" Vevnitř leží úplně neškodný bezzubý hafan.

Host nad tím kroutí hlavou a ptá se hospodského: „Tohle že je ten nebezpečný pes?“

„No,“ odpoví hospodský, „než jsme tam dali tu ceduli, tak o něho lidé zakopávali“.

Projekt VÝZVA - RODINNÝ PRŮVODCE 9

Vážení a milí příznivci celostátní aktivity ZA LANO,

Za lano

celostátní aktivita rodičů prosazující potřeby rodin pečujících o děti s těžkým zdravotním postižením

Před několika dny jsme přivítali jaro roku 2012 a nyní určitě všichni netrpělivě očekáváme, kdy se zazelenají první lístečky na stromech, kdy začnou létat motýli a kvést první jarní květiny.

Protože organizační tým je v plném pracovním nasazení, ráda bych těchto pár řádků věnovala pozvánce na další, již XIV. celostátní setkání rodičů prosazujících potřeby rodin pečujících o děti a mladé lidi s těžkým zdravotním postižením ZA LANO. Jako tradičně se jarní setkání ZA LANO bude konat mimo ostravský region a všichni společně vycestujeme trochu dále. V loňském roce jsme navštívili nádherné prostory



Centra Auxilium ve Vsetíně a letos se chystáme do multifunkčního centra Fabrika ve Svitavách.

Od února do konce března 2012 byla v oběhu Tabulka ke zjištění finančních dopadů na pečující rodiny v souvislosti se sociální reformou, která vznikla také na základě požadavků některých poslanců sledujících tuto problematiku. V průběhu měsíce dubna bude tato tabulka vyhodnocena a s vysvětlujícím průvodním dopisem poslána všem poslancům sociálního výboru. Organizační tým bude očekávat reakce těchto poslanců a také má velkou snahu některé poslance pozvat na setkání ZA LANO do Svitav. To, zda se to podaří, je zatím velkým otazníkem. Každopádně na programu bude část věnovaná právě vyhodnocení výše zmíněné tabulky a související finanční situací jednotlivých rodin. Účastníci budou mít velký prostor pro své dotazy týkající se sociální reformy.

10 Projekt VÝZVA - RODINNÝ PRŮVODCE



Jak se sociální reforma projevila v praxi v různých krajích, co Vás nejvíce trápí, co byste změnili apod. Moc se těšíme i na Váš názor, protože i ten je pro nás velmi důležitý.

V odpolední části programu se zaměříme na téma „Máte představu, jak bude Vaše dítě žít v dospělosti?“ Chtěli bychom, aby tato část byla velmi praktická a vypovídala hlavně z praktických zkušeností lidí s postižením žijících např. partnerským nebo manželským životem. Proto bychom chtěli pozvat významné hosty, aby nám o svých zkušenostech popovídali. Svou účast nám již přislíbil moc milý manželský pár z Ostravy a také paní Martina Smítalová ze Svitav, se kterou se zaměříme na téma podporovaného bydlení.

Věřím, že Vás témata oslovila a už nyní si do svých diářů píšete v termínu **12. 5. 2012**



od 9.00 hodin celostátní setkání ZA LANO, multifunkční centrum Fabrika Svitavy. Srdečně Vás tímto zveme a těšíme se na Vás, a také na příjemnou, pohodovou a přátelskou atmosféru, která k „ZA LANO“ patří. Přihlásit se můžete na emailové adrese gcumpelikova@prorodiny.cz nebo telefonicky na 774 244 511 nebo 604 607 618. Za celý organizační tým se na Vás těší

Gabriela Čumpelíková



„Pane vrchní, hraje ta hlučná kapela také na přání hostů?“

- „Přirozeně, pane.“

- „Ať tedy hrají kulečník, než se naobědvám!“

Projekt VÝZVA - BRÁNA

19

BRÁNA žije...

Přes všechny změny, kterými BRÁNA procházela od ledna, jsme se dopracovali k systému, který v nové podobě běží od března. Jedná se o práci s uživateli mimo jiné také v malých skupinkách, které jsou jim „ušité na míru“ a zaměřené podle jejich



zájmů. Nyní se tedy setkáváme ve skupinkách sportovních, výtvarných a hudebně-tanečně-divadelních. Je zajímavé pozorovat, jak v těchto menších skupinkách účastníci více komunikují mezi sebou, mají na sebe více času, mají větší prostor se prosadit, dostat se ke slovu, více se sdílet.

Sportovní skupinka začala na přání uživatelů sportem boccia, nyní už poznávají sportovního skupinky pracovaly materiály. Ve divadlo se při mladí odvážali, více

Tak sami



další možnosti vyžití. Výtvarné vytvářely suché vazby a s lýkem a přírodními skupince hudba-tanec-hraní scének děti a byli nadšení, mnohem komunikovali a bavili se.

vidíte... Brána žije☺

Sárka Němejcová, Iveta Prokopová

20

Projekt VÝZVA - BRÁNA

Umíme vyrábět, prodávat a investovat☺

Během listopadu 2011 vyráběli děti a mladí v Bráně výrobky k prodeji na vánoční trhy v Ostravě - zdobili polštářky a tašky, vyráběli vonné sáčky, keramiku, vánoční přání a květinové zápichy z papíru.

Na vánočních trzích, které proběhly v prosinci, jsme prodali skoro vše a celkem jsme pro BRÁNU utržili 620,- Kč. Při následujících akcích jsme s našimi Bráňáky debatovali, co za utržené peníze pořídíme, padaly návrhy jako společenské hry, šipky, filmy, diskokoule, kameru (nějaká levná ☺), větrák, křesla, deky, koberec. Vzhledem ke vzniku sportovní skupiny a zájmu uživatelů o sport jsme se rozhodli pořídít terč pro házení šipek, sadu šipek a náhradních hrotů. Toto vše za 547,- Kč.

Šipky už používáme, trénujeme, a uživatelé z nich mají velkou radost.

Děkujeme všem, kdo pomohli vyrábět, prodávat a vymyslet způsob využití peněz. Dík i Honzovi za jejich zprovoznění ☺.



Projekt VÝZVA - BRÁNA

21

Literární soutěž „Kočičí příběhy“

Brána v měsíci únoru vyhlásila pro děti a mladé z BRÁNY literární soutěž pod názvem Kočičí příběhy. Zúčastnění měli vytvořit vlastní příběh či pohádku s kočičí tematikou, který mohli doplnit i obrázkem.

Napsat příběh nebylo ale zas tak lehké, trochu jsme zadání ztížili malou podmínkou, že v daném příběhu či pohádce musí být použito těchto 10 slov: kočka, tlapka, džbáněk, les, oči, sníh, kámen, hora, přítel, noc. Slova mohla být v různém pořadí a tvaru, např. kočka - kočička, kotě apod.

Už před vyhlášením soutěže jsme měli představu, že po jejím ukončení vzniklé příběhy zkompletujeme do celku „Kočičí příběhy“ a tento pak předáme každému soutěžícímu jako malou odměnu. Ale už po obdržení prvního příběhu mi bylo jasné, že vytvořit „jen jakousi brožurku“ by byla opravdu velká škoda. A tak vznikla knížka „Kočičí příběhy“, kterou neobdrží pouze zúčastnění soutěžící, ale bude



„k mání“ i pro veřejnost jako např. knížečka příběhů „na dobrou noc“ Tolik ke zrodu a průběhu Kočičích příběhů.

Že stále ještě nemáte představu, o čem tady vlastně píší? Pro tento případ je tady krátká ukázka jednoho ze soutěžních příběhů:

„ .. V domečku u lesa žila kočička Bětka se svojí maminkou. Bětka velmi ráda pomáhala mamince v kuchyni a nejraději s ní pekla koláče. Ty se však pekly jen v zimě, kdy bylo spoustu času na pečení. Jednoho zimního dne, zrovna když z trouby voněly maminčiny koláče, začaly za oknem padat krásné sněhové vločky, které pokryly zahradu bílou peřinou.

Bětka si řekla, že by mohla jít ven a postavit si ze sněhu myšky. Oblékla si růžový kabátek, riflové oteplovačky a už byla venku. Jak tak stavěla myšky, uslyšela z dálky slaboučký hlásek. Znělo to jako ..”

22

Projekt VÝZVA - BRÁNA



... a více se už dozvíte v knížce Kočičí příběhy, ve které naleznete i spoustu dalších pohádek, příběhů, báseň i krásné ilustrace dětí a mladých z BRÁNY.

Vyhlášení výsledků soutěže a předání cen proběhlo dne 19. 4. 2012 na klubové akci Brány, která tentokrát byla

celá zaměřená literárně. Ale o tom už v následujícím článku©....

Literární BRÁNA

Sešli jsme se po dlouhé době na klasické klubové akci, tentokrát s literární tematikou. Zájem o akci byl opravdu veliký, přišlo 12 literárních nadšenců:o). Kdo chtěl, přinesl si s sebou svou oblíbenou knihu, kterou nám všem krátce představil, případně z ní přečetl i krátký úryvek. Poté jsme četli krátké ukázky z různých knížek, známých i méně známých a všichni zkoušeli uhádnout, o jakou knihu šlo.

Pouštěli jsme i videoukázky ze zfilmovaných knih a opět bylo úkolem uhádnout, o jaký film se jednalo. Jako odměna za správné odpovědi byly bonbony (a že jsme jich rozdali opravdu hodně ☺). A aby nebylo málo hádanek, měli jsme připraven i literární KVÍZ, hádalo se, hádalo (někdy už opravdu s adrenalinem v krvi ☺) a rozdávalo spousty bonbonů....

Vrcholem celé akce bylo vyhodnocení literární soutěže „Kočičí příběhy“ a předání cen.

Jako 1. se umístil David Skiba se svým příběhem „Příběh kočky Bílé Tlapičky“, na 2. místě se umístila Anička Bayerová s příběhem „O statečné Bětce“ a 3. místo obsadila Niky Vlochová s příběhem „Letem světem s kočkou Keckou“. Ocenili jsme i 4. místo, které patřilo Terezce Muroňové za její příběh „Přátelství s Pešulkou“, a zvláštní ocenění získal Michael Bina za nejkratší a nejvýstižnější příběh „O kočičce“.

Projekt VÝZVA - BRÁNA

23

I ostatní autoři pohádek, povídek, básní a doprovodných ilustrací, Richard Čumpelík, Kristýna Židlická, Zdeňka Kusalová, Magda Majo, Lenka Pietrová, Jakub Kremer a Klára Němejcová, zaslouží velké uznání a gratulace. Knížku, která ze soutěžních příspěvků vznikla, obdrželi všichni autoři jako poděkování i výraz našeho obdivu za naprosto jedinečné příběhy plné fantazie a originálního projevu.

Blahopřejeme a děkujeme ☺.

Ceny soutěže Kočičí příběhy a jejich předávání:



4. místo
Tereza Muroňová



3. místo
Niki Vlochová



Projekt VÝZVA - BRÁNA

2. místo
Anička Bayerová



1. místo
David Skiba..



.. a jeho autorské čtení vítězného příběhu..





A nakonec gratulace každému spisovateli a pro každého výtisk jeho první vlastní knihy :o))

Projekt VÝZVA - BRÁNA Šárka Němejcová

Hrajeme bocciu v I. a II. lize



Do tohoto roku vstoupili sportovci kroužku bocce z Brány účastí v I. i II. lize.

První kolo I. ligy se již hrálo během února ve Velkém Meziříčí. Odjeli na něj tři sportovci s trenérem Martinem a dobrovolnicemi Pájou a Luckou. Nejlépe se dařilo Niki Vlochové, která se vrátila se 4. místem v kategorii BC1 (hráč s asistentem). K bojům o toto krásné místo Niki sama říká:

„Byla jsem dobře naladěná a první zápas jsem vyhrála a tím to dobře začalo. Pak přišel jeden z mých nejtěžších zápasů, a to s hráčem, který byl na tom celkově a hlavně fyzicky lépe - prohrála jsem. Bylo mi to líto, trochu jsem se trápila, ale dala jsem síly dohromady za podpory trenéra Martina,

asistentek Páji a Lucky a dalších hráčů z týmů a hrála dál a bojovala a to až o 3. místo. Vzpomínky na to mám hodně radostné, provázely mě i chvílky dojetí, když jsem dobře zahrála. Sklidila jsem i velký potlesk přihlížejících - bylo to úžasné."

A první zkušenosti z první ligy Niki hodnotí: „Poznala jsem průběh soutěžení v první lize a vím, že musím ještě hodně a hodně trénovat. Touto cestou bych chtěla srdečně poděkovat všem trenérům, asistentům,



26

Projekt VÝZVA - BRÁNA

kamarádům, spoluhráčům, mojí rodině a vedení Brány za pomoc a podporu, že mohu tento sport hrát. Boocii zdar !!!"

Ve stejné kategorii jako Niki se umístil na 12. místě Libor Delong. A v kategorii BC3 (hráč s asistentem a s rampičkou) skončil Jiří Svojanovský na 8. místě.

Ve II. lize hraje bocciu Tomáš Byrtus v kategorii BC1 a toho turnaj teprve čeká.

Tyto skvělé výsledky dosahují sportovci, kromě své píce a nasazení, také díky trenérům - Honza Zmrzlík, Míša Gajová, Martin Kučera, Saša Gebauer. Jejich výčet by mohl navodit myšlenku, že každý hráč má svého osobního trenéra☺, ale není to tak. Jen vzhledem k vysoké četnosti tréninků a časové vytíženosti každého z trenérů je takový počet trenérů nezbytný. Ve vedení tréninků se střídají, každý vnáší do toho svého vlastní postřehy, metody, ale co je nejdůležitější, vzájemně spolupracují a hráčům se pod jejich vedením daří. Moc jim za to děkuji.

Všem hráčům držíme v Bráně palce, ať mají jejich míčky vždy správný směr a ať jsou se svými výsledky spokojeni i ve všech dalších zápasech.

Iveta Prokopová, Nikol Vlochová, BRÁNA



Centrum pro rodinu a sociální péči o.s. 27

Klub ÁMOS

Přejeme všem příznivcům Klubu ÁMOS pěkný jarní čas a potěší nás, když si najdete chvíli na projekty, které jsme pro vás aktuálně na Výstavišti Černá louka v pavilonu C připravili.



Evropský projekt zážitkového učení se naplno rozběhl a žije si svým vlastním životem, jak dokazuje zájem o naše město „Ostrava - tady žiju, bydlím, jsem“. Že je třetím největším městem České republiky není třeba připomínat, ale co je na něm zajímavé a jedinečné, jaká je jeho historie a které významné osobnosti jsou s ním spjaty, to vše se dozvíte, pokud se rozhodnete udělat radost sobě i nám a přijdete nás navštívit. Úspěšné „Hry a klamy“ libereckého IQparku

pokračují a plánujeme je i na dobu prázdnin. Následně připravovaným je interaktivní projekt „Od papíru ke knize“. Zde představíme vznik papíru formou ruční práce a žáci si sami zažijí jeho výrobu. Není určen veřejnosti, je vyhrazen pouze školám.

Mimořádně vás zveme i na třetí netradiční interaktivní výstavu německého Goethe-Institutu „MAN SPRICHT DEUTSCH - Německo a jeho řeč“; ta je spojena s vernisáží a zájmem médií, zhlédli ji návštěvníci i jiných evropských měst, jako např. v Paříži, Madridu nebo Moskvě. Řadou hravých prvků a audio exponátů přibližuje německý jazyk, jeho historii, vývoj a zvláštnosti. Je naší chloubou, že se podařilo tuto výstavu získat, tak si ji určitě nenechte ujít!

24. - 25. 3. a 21. - 22. 4. (14-18 hod.) Ostrava - tady žiju, bydlím, jsem

18. - 26. 4. (14-18 hod.) Hry a klamy

4. 5. - 3. 6. (8-16 hod.) MAN SPRICHT DEUTSCH - Německo a jeho řeč“. Vernisáž je 10. 5. v 17.00 hodin. Těšíme se na vás!

Zdeňka Proroková

28

Projekt VÝZVA - kontakty

Projekt VÝZVA

usiluje o podporu rodin pečujících o děti se zdravotním postižením. Dětem a mladým lidem se zdravotním postižením a jejich rodinám nabízí sociální služby a aktivity:

RODINNÝ PRŮVODCE

odborné sociální poradenství a podpora při řešení obtížné životní situace osobě se zdravotním postižením do 35 let, její rodině a osobám pečujícím, Mgr. Pavla Hodinová, 775 244 297, 552 301 406
pruvodce@prorodiny.cz

OASA

osobní asistence u dětí a mladých lidí do 30 let se zdravotním postižením a jejichž situace vyžaduje pomoc jiné fyzické osoby, Bc. Jolana Goluchová, 775 644 245, 552 301 407, oasa@prorodiny.cz

RESPIT

odlehčovací služba osobám, které pečují o dítě nebo mladého člověka od 1 roku do 35 let se zdravotním postižením,
Kateřina Makyčová, 774 244 259, 552 301 405, respit@prorodiny.cz

BRÁNA - integrační klub

činnosti a aktivity pro děti a mladé od 7 do 35 let se zdravotním postižením, zájmové aktivity, výlety, víkendové akce, sportovní kroužek boccia, kroužek keramiky

Šárka Němejcová, 774 244 083, 552 301 408, brana@prorodiny.cz

Centrum pro rodinu a sociální péči o.s.

Projekt VÝZVA

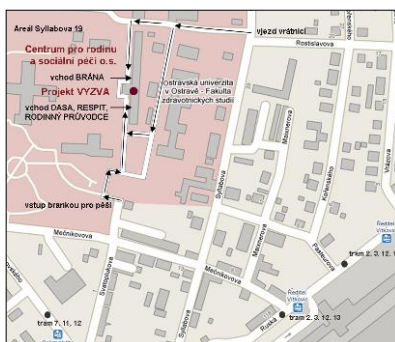
Syllabova 19

703 86 Ostrava-Zábřeh

vyzva@prorodiny.cz

Projekt VÝZVA je jedním ze středisek
Centra pro rodinu a sociální péči o.s.

www.prorodiny.cz



Činnost Projektu VÝZVA v letech 2010 až 2012 podpořili:

Ministerstvo práce a sociálních věcí • Statutární město Ostrava
Moravskoslezský kraj • Statutární město Frýdek - Místek
Město Hlučín • Město Kopřivnice • Město Příbor • Město Studénka
Městský obvod Hošťálkovice • Městský obvod Hrabová
Městský obvod Nová Bělá • Městský obvod Stará Bělá
Obec Albrechtice • Obec Bystřice • Obec Hlubočec
Obec Palkovice • Obec Sedliště • Obec Trnávka • Obec Vendryně

Biskupství ostravsko-opavské

Nadace rozvoje občanské společnosti,
ze sbírkového projektu Pomozte dětem!

Nadační fond Českého rozhlasu ze sbírky Světluška

Nadace OKD • Dámský klub Ostrava

Nadace Patrik dětem

Nadace Charty 77 KONTO BARIÉRY

Ostravská univerzita - Katedra rehabilitace a ergoterapie

Ostravská univerzita - Katedra psychologie a sociální práce
Univerzita Palackého v Olomouci - Katedra aplikovaných pohybových aktivit

ArcelorMittal Ostrava a.s. • ČEZ ICT Services, a.s. • GMP Mix, a.s.
Hayes Lemmerz Autokola, a.s. • ha-vel family s.r.o. • ha-vel internet s.r.o.
Ing. Vladimír Hodina - INTENA • HUDECZEK SERVICE a.s.
Mölnlycke Health Care Klinipro s.r.o. • Makyča INTERIÉR
MTA Ostrava, s.r.o. • Obchodní centrum GALERIE Ostrava-Třebovice
ODS - Dopravní stavby • Restaurace Eucalyptus • Svítidla Králův Dvůr a.s.
Thermes s.r.o. • ZAM-SERVIS s.r.o.

Mecislav Hudeczek • Kateřina Hurníková • Pavel Kuchař • Marek Matula
Matěj Ostárek a ministranti z Hlučínska • MUDr. Milan Řehořek
manželé Čadanovi • Hodečkovi • Kolouchovi • Kunčarovi • Mikovi

VÝZVA - zpravodaj Projektu VÝZVA, střediska občanského sdružení
Centrum pro rodinu a sociální péči o.s. v Ostravě.

Zapsán do evidence periodického tisku pod ev.č. MK ČR E 15625.

Jazyková úprava MUDr. Jana Zuchnická. Nevyžádané příspěvky se
nevracejí. Názor redakce se nemusí ztotožňovat s obsahem článků.

Kontaktní adresa redakce: Jan Zuchnický, 731 625 620, e-mail: jzuchnický@prorodiny.cz

uzávěrka příštího čísla 15. 6. 2012



Kontakty na nás



Centrum pro rodinu a sociální péči o.s.

Kostelní nám. 1, 728 02 Ostrava 1

tel : 596 116 522 - linka 232

e-mail: cpr@prorodiny.cz

www.prorodiny.cz

IČO: 48804517

Bankovní spojení: ČS Ostrava č.ú.: 1660723399/0800

Sídlo projektu



Centrum pro rodinu a sociální péči o.s.

Projekt VÝZVA

Syllabova 19 (areál Ostravské univerzity)

bývalý areál nemocnice Zábřeh)
703 86 Ostrava-Zábřeh
tel: 552 301 404
e-mail: vyzva@prorodiny.cz

Naši činnost podpořili



Investice do vaší budoucnosti

Evropská unie

PODPOROVÁNO Z EVROPSKÉHO FONDU
PRO REGIONÁLNÍ ROZVOJ



OSTRAVA!!!



Moravskoslezský
kraj



Město Studénka



Nadáční fond
Českého rozhlasu



Světluška



nadace
Patrik
dětem



Tento projekt byl realizován
za podpory Nadace OKD



Svítidla
Králův Dvůr a.s.