

VÝZVA

zpravodaj pro lidi s výzvou



číslo 49

prosinec 2012

OBSAH

Na slovíčko s Milanem a Lenkou /1

Projekt VÝZVA

OASA - osobní asistence

Jak jsme honily Čaču! /5

Pracovní setkání v říjnu a listopadu /6

Kvalifikační kurz pro pracovníky v sociálních službách /8

RESPIT - odlehčovací služba

Podzim 2012 v odlehčovací službě RESPIT /9

RODINNÝ PRŮVODCE - odborné sociální poradenství

Výměna parkovacích průkazů pro osoby se zdravotním postižením /10

Otevřená skupina rodičů - Vánoční tvoření /11

Milí a vážení rodiče! /13

Konference pracujeme společně 2012 /15

SPECIÁL: ČAS VÁNOČNÍ, ČAS POMOCI A PODPORY /19-26

15. setkání ZA LANO /27

BRÁNA - integrační klub

Tvořivá víkendovka /28

6. ročník benefiční akce Světlo dětem s handicapem je za námi! /30

Světlo dětem s handicapem 2012 /31

Úspěšný rok s bocciou /34

Je nás víc /34

Mikulášská a vánoční a dospělácká v BRÁNĚ /35

Středisko RODINA

M_ANIMA - vzdělávání pro ženy v aktivní fázi rodičovství /36

Klub ÁMOS

Klub ÁMOS /39

EKOFILM /41

A... Advent plný andělů 2012 /41

Dobrovolníci z ArcelorMittal Ostrava v Klubu ÁMOS /43

Letošní rok je pro nás ve znamení 10 let trvání projektu VÝZVA. Nyní v adventním čase přinášíme pátý díl vzpomínání. Posad'te se, připoutejte se, začínáme...



Vzpomínky 5 - A kde se vzaly finance

Již před spuštěním VÝZVY jsme připravovali finanční zdroje pro rok 2002. Měli jsme navázanu spolupráci s Úřadem práce v Ostravě s využíváním podpory na veřejně prospěšné práce, a na Odbor sociálních věcí a zdravotnictví města Ostravy jsme po osobních konzultacích podali na podzim 2001 první žádost o dotaci na rok 2002.

Postupně jsme téměř všechny osobní asistenty zaměstnali s podporou na veřejně prospěšné práce, chybějící prostředky doplnila dotace z Ostravy (50 + 41 tisíc korun) a poplatky rodičů, které byly paušálně při plném úvazku osobního asistenta ve výši tisíc korun měsíčně. Můj plat vedoucího projektu byl hrazen biskupstvím a služba neměla žádné další mzdové výdaje, a ani téměř žádné jiné provozní výdaje. Nástupní plat osobního asistenta byl tehdy 6 600,-Kč hrubého a vždy více méně kopíroval minimální mzdu pro daný tarifní stupeň.

V tomto roce (i v letech příštích) jsme se občas dostávali do situace, kdy chyběly peníze - ještě nepřišly dotační peníze, úřad práce změnil podmínky, nevyšla nějaká nadějná žádost na nadaci apod.. Během roku se na mé nástěnce objevil lístek s citátem, který tam mám dodnes: „Někdy se to musí z lidského pohledu dostat až na samé dno, aby pak o to větší byla sláva Boží.“ Nevím, odkud ten citát pochází, ale mnohokrát mi byl oporou a mnohokrát se také

naplnil. Jistě existují profesionální manažerská rozpočtová pravidla, ale je třeba počítat i s hospodářem Hospodinem.

Záchranná síť

Nejen pro řešení finančních těžkostí, ale i v mnoha jiných okamžicích, kdy se rozhodovalo o zásadních věcech VÝZVY, jsme využívali záchrannou modlitební síť. Vytvořili jsme si několik větví záchranné sítě (například naše manželské společenství, přátelé z okruhu pečovatелů Manželských setkání, rodina apod.). Vždy jsme zavolali s prosbou a vysvětlením tomu prvnímu v síti a celý řetěz modliteb se dal do pohybu.

Otec Vít a Řehulka sloužil mši svatou na úmysl VÝZVY každé úterý, nesl nás tak v modlitbách. Věříme, že všechny tyto modlitby, přímlyvy, svátosti se ukládají do správné pokladnice a jsou „distribučovány“ podle potřeby.

Počáteční práce s osobními asistenty

Více než rok jsme vše dělali v našem dvoučlenném týmu - vedoucí (na plný úvazek) a zástupce (dobrovolník). Vytváření systému práce, návštěvy nových rodin, návštěvy už klientských rodin (zpočátku až jedenkrát měsíčně), náborů osobních asistentů na úradech práce, jejich výběr a zaškolování, organizace každoměsíčního pravidelného školení PSA, dojednávání lektorů, kontrola výkazů, administrativa, podklady pro mzdy, psaní grantů, shánění peněz, psaní zpráv a hodnocení, kontakt se školami a zařízeními, kam děti s asistenty chodili a ještě asi mnoho jiných činností.

Společně jsme vedli, motivovali a formovali tým osobních asistentů, který se rozrostl v prvním roce činnosti ze dvou až na jedenáct osobních asistentů. Mezi nimi se také objevili lidé se svými osobními problémy, které jsme jim občas (většinou formou podpůrných osobních rozhovorů) pomáhali řešit. U některých se

projevila určitá psychická labilita, v jednom případě i psychické onemocnění. Tyto situace jsme museli energicky řešit, naštěstí nikdy nebyl přímo ohrožen klient. Systém výběru nových asistentů tehdy nebyl ještě natolik odborný, abychom vše podchytili. S nadsázkou se dá říci, že sociální službu nebo podporu potřebovali nejen naši klienti, ale i někteří asistenti. I na základě této zkušenosti jsme později do výběru asistentů zařadili i psychologickou diagnostiku.

Přesto drtivá většina asistentů pracovala velmi spolehlivě, s osobním nasazením, měli zájem se vzdělávat, získávat nové informace a spoluvytvářeli dobré jméno naší služby. Někteří z nich dodnes s láskou a pohnutím vzpomínají na tyto začátky, kdy jsme si byli navzájem dosti blízko.

Od počátku jsme se snažili dávat naší práci s asistenty duchovní rozměr. Naše setkání PSA probíhala každý měsíc (asi tři a půl roku) v našem rodinném domě, stejně jako většina přijímacích pohovorů a dalších setkání. Několik PSA bylo dvoudenních s přespaním u nás. Svým slovem i příkladem jsme se snažili osobní asistenty formovat, motivovat, podporovat. Lenka od počátku služby celý rok a půl během PSA vytvářela prostor pro všechny asistenty k osobním pohovorům, k nimž vždy přistupovala s vědomím Boží blízkosti. Pohovory měly tři roviny - já (jako osobní asistent) a uživatel, já a rodina uživatele, já jako člověk, moje emoce, moje prožívání. Lenka sepisovala výstupy, které jsme používali pro vylepšení pracovního řádu, který uspořádával hranice mezi osobním asistentem, uživatelem, jeho rodinou a vedením služby, jejich práva a povinnosti. Vznikající pracovní řád tak preventivně ošetřoval situace, do kterých se asistent a rodina mohli dostat.



4 Na slovíčko s Milanem a Lenkou (zakladateli projektu)

Osobní pohovor byl také prostorem pro asistenta, který byl jinak vázán mlčenlivostí, zeptat se nato, s čím si neví rady. Rozhovor byl velmi důležitou součástí ochrany před vyhořením, nástrojem pro zkvalitnění práce a lepší pohodu asistentů. Jak asistentů přibývalo, bylo třeba se o tuto práci podělit s kolegyní psychologkou. Na tomto místě se hodí citovat z encykliky *Deus caritas est* (str. 47):

„Odborná kompetence je první a základní předpoklad, ale sama o sobě nestačí. Jedná se totiž o lidské bytosti, které vždy potřebují něco víc nežli pouze technicky správnou péči. Potřebují lidskost. Potřebují pozorné srdce. Ti, kdo pracují v charitativních institucích církve, se musí odlišovat tím, že se neomezují pouze na správné vykonání toho, co je v daném okamžiku třeba, ale že navíc věnují druhému pozornost, jak jim to vnuká jejich srdce, a to takovým způsobem, aby ti druhí zakoušeli bohatství jejich lidskosti. Z uvedeného důvodu platí, že kromě odborné přípravy tito pracovníci potřebují také a především „formaci srdce“.“

Některé výše uvedené skutečnosti mohou působit neprofesionálně, ale vše mělo svůj vývoj, svůj význam, vše ovlivnilo pozdější charakter a filosofii služeb. Postupně se také do všeho promítal vliv vznikajících standardů kvality sociálních služeb. Řekl bych, že naše práce nikdy nebyla v zásadním rozporu s duchem standardů.

Milan Svojanovský



Z osobní asistence: Jak jsme honily Čaču !

Dobrodružný zážitek jednoho letního dne :o)

Moje kamarádka Terka jela na Čači (to je můj nejoblíbenější poník). V okamžiku, kdy už toho Čača měla nejspíš dost, začala být neklidná. Terka dostala strach, tak z ní slezla.

Byla jsem opodál, když má druhá kamarádka Nikolka přiběhla a všechno mi to pověděla. Najednou se ale Čača rozhodla utíkat směrem do stáje! Všechny jsme se řítily směrem za ní. Nakonec vše dobře dopadlo, Čačka se uklidnila a já se snažila na ní nasednout. Sice mi to moc nešlo, ale to nevadí. Musím hodně trénovat a určitě se to už brzy všechno naučím a budu jezdit úplně sama, protože jízda na koni je to nejhezčí co znám. :o)

Kristýnka a osobní asistentka Ivetka



Pracovní setkání v říjnu a listopadu



evropský
sociální
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



OPERAČNÍ PROGRAM
LIDSKÉ ZDROJE
A ZAMĚTNANOST



PODPORUJEME
VAŠI BUDOUCNOST
www.esfcr.cz



Pracovní setkání asistentů (PSA), které proběhlo 30. října, bylo trochu netradiční. Důvodem byla dvě celodenní školení probíhající souběžně. Osobní asistentky byly rozděleny do dvou skupin a každá z nich absolvovala jedno z těchto školení. Témata byla opravdu zajímavá, vybraná

podle požadavků a potřeb osobních asistentek a financována v rámci projektu „Vzdělávejte se pro růst“.

Tématem prvního školení byla Sexualita lidí s mentálním postižením, jehož lektorkou byla paní Mgr. Květa Staňková. Toto školení bylo zaměřeno zejména na předávání pozitivních postojů k sexualitě formou zamyšlení se a otevřené komunikace o potřebách lidí s mentálním postižením a bez tohoto postižení. Kurz byl zakončen závěrečnou zkouškou a předáním osvědčení.

Tématem druhého školení byla Rehabilitace a relaxace pro děti s kombinovaným postižením, jehož lektorkou byla paní Jaroslava Valerová. Toto školení bylo zaměřeno především prakticky, na ukázkou a nácvik



různých masážních technik, aromaterapie, práce s dechem.

Kurz byl taktéž zakončen závěrečnou zkouškou a předáním osvědčení.

Obě školení byla velmi zajímavá a přínosná a proto, aby nikdo o nic nepřišel, se skupiny na PSA 27. listopadu prohodily a každá absolvovala, to školení, na kterém nebyla.

Předvánoční a v letošním roce poslední pracovní setkání asistentů proběhne 18. prosince. Těšíme se na Vás...

Pavla Kadlecová, služba OASA



Kvalifikační kurz pro pracovníky v sociálních službách – závěrečné zkoušky



Další běh kurzu, v pořadí již pátý, skončil a kurzisty čekalo po celoroční námaze opět poslední setkání, závěrečné přezkoušení. Závěrečné přezkoušení se konalo 2. října 2012. Po absolvování celoročního kvalifikačního kurzu pro pracovníky v sociálních službách se zaměřením na asistenci pro osoby s těžkým zdravotním postižením v nově akreditovaném rozsahu 155 hodin bylo k závěrečným zkouškám připuštěno

na základě splnění požadovaných podmínek 6 frekventantů z celkového počtu osmi nastoupivších do kurzu. Dvě frekventantky nebyly připuštěny ke zkouškám z důvodu pobytu na stáži v cizině. Dalších šest frekventantů, kteří se zúčastnili zkoušek, zvládlo písemnou i ústní část zkoušek na výtečnou a čtyři z nich získali příslušné osvědčení pracovníka v sociálních službách přímo po složení zkoušky.

Dvě frekventantky získaly osvědčení až po stanovené lhůtě pro podání doplňujících podkladů, které jim chyběly pro splnění podmínek pro jeho získání.

Všem frekventantům blahopřejeme a přejeme využití všech nabytých vědomostí a zkušeností, aby zúročili ve své práci a zůstali jim jen příjemné vzpomínky na společná setkávání ve středisku Projektu VÝZVA v Ostravě-Zábřehu na Syllabově 19.

Helena Krejčoková, koordinátor kurzu

Podzim 2012 v odlehčovací službě RESPIT

V měsíci říjnu proběhlo tradiční školení pro asistenty, tentokrát na téma Standardy kvality v praxi pro terénní službu. Asistenti se seznámili s jednotlivými Standardy, jejich obsahem a především s tím, jak jednotlivá kritéria souvisí s praxí odlehčovací služby.



V listopadu se pak konaly tři běhy metodických seminářů, kterých se asistenti účastnili podle doby odpracované ve službě. Služebně nejmladší asistenti se účastnili semináře na téma Individuální plánování ve službě RESPIT a v rámci semináře si také zkoušeli modelové situace, se kterými se mohou při asistenci setkat. II. metodický seminář byl vedený zážitkovou formou. Asistenti měli možnost vžít se do role uživatele formou her a nácviku oblékání a podávání stravy ve dvojicích. Jeden z asistentů představoval uživatele s různým druhem postižení a druhý mu měl s jídlem nebo oblékáním dopomoci a podle možností „uživatele“ ho také zapojit. Aktivita byla kromě nácviku těchto činností zaměřena především na prožitek a uvědomění si, jak může asistenci vnímat uživatel a co může asistent udělat pro to, aby byla asistence co nejprínosnější. Náplň III. seminář pro „pokročilé“ asistenty byla především zaměřená na sdílení konkrétních zkušeností z vlastní praxe a hledání řešení ve skupině formou brainstormingu.

Všem uživatelům, asistentům a spolupracovníkům služby RESPIT přejeme hezkou dobu adventní a vánoční :o)

Kateřina Makyčová, Terezie Nogolová, služba RESPIT

Výměna parkovacích průkazů pro osoby se zdravotním postižením

Původní zvláštní označení motorového vozidla O1 (série AA) označující osobu zdravotně postiženou je platné maximálně do 31. 12. 2012, pokud jeho držitel nemá v průkazu ZTP, nebo ZTP/P uvedeno dřívější datum. Z tohoto důvodu je nutné, aby všechny osoby, které vlastní toto zvláštní označení osoby zdravotně postižené (dále jen „označení“), provedly jeho výměnu za evropský typ tohoto označení - „Parkovací průkaz označující vozidlo přepravující osobu těžce zdravotně postiženou“ (nové označení O7 CC šestimístné číslo). Nový typ zvláštního označení je možné používat v rámci celé Evropské unie s tím, že je vždy nutné zjistit, jaké výhody jednotlivé země Evropské unie zdravotně znevýhodněným občanům poskytují.

Po 31. 12. 2012 nebude stávající označení platné a občané by tak nemohli využívat výhody z průkazu plynoucí.

K výměně parkovacího průkazu je třeba, aby se s sebou občané vzali:

1. fotografii o rozměru 35 x 45 mm odpovídající jejich současné podobě
2. průkaz ZTP nebo ZTP/P
3. stávající zvláštní označení pro parkování O1
4. občanský průkaz.



OZNAČENÍ O1



EVROPSKÝ PARKOVACÍ PRŮKAZ OZNAČENÍ O7



U nezletilých osob je potřeba předložit rodný list. U osob, které byly zbaveny nebo omezeny ve způsobilosti k právním úkonům, listinu o ustanovení opatrovníka, a u osob neschopných podpisu notářsky ověřenou plnou moc, která je vystavena na základě lékařského potvrzení.

Upozorňujeme, že je nutná osobní účast osoby, které bylo původní označení vydáno. Osobní účast se nevyžaduje pouze u osob nezletilých, zbavených nebo omezených ve způsobilosti k právním úkonům a osob neschopných podpisu.

Výměnu parkovacího průkazu zajišťuje Odbor sociálních věcí v místě bydliště.

Monika Olšaníková, RODINNÝ PRŮVODCE

Otevřená skupina rodičů - Vánoční tvoření

Co by byly vánoce bez dekorací z voňavého chvojí. Pravidelnou náplní setkávání otevřené skupiny rodičů, je listopadová výroba adventních věnců. Když se dá dohromady společně donesený materiál, fantazie, chuť něco vytvořit a pár lidí, kteří si mají co říct, vznikají úžasně originální umělecká díla. Také tento rok se sešla skupinka kreativních maminek, které děkujeme za inspiraci.



I v příštím roce budeme pokračovat v setkávání maminek pečujících o děti se zdravotním postižením. Pozvánky na tyto akce

12 Projekt VÝZVA - RODINNÝ PRŮVODCE



naleznete na stránkách www.prorodiny.cz, na plakátech umístěných v prostorách speciálních škol, stacionářů apod., nebo je můžete dostávat elektronickou poštou v případě, že oslovíte pracovnice služby RODINNÝ PRŮVODCE. Vaše náměty, co by mohlo být obsahem skupiny, která se v současné době zaměřuje hlavně na setkávání se

u tvořivých činností, rádi uvítáme.

RODINNÝ PŮVODCE



Milí a vážení rodiče!

Obracím se na vás, kteří máte dítě či děti s postižením, léta o ně pečujete, chcete jim dopřát stejně tak dobrou úroveň vzdělání jako mají umožněno státem i jiné děti - děti bez postižení a přitom narážíte nebo jste narazili na překážky jako například:

- speciální pedagogické centrum (SPC) vám velice snaživě doporučuje umístění vašeho dítěte do školy samostatně zřízené pro děti, žáky se zdravotním postižením (speciální školy), i když vy máte snahu své dítě integrovat do běžné základní školy. SPC vašemu dítěti sice dá doporučení k integraci, ale současně doporučí míru podpory formou asistenta pedagoga v nedostatečné míře

- jestliže je více dětí v jedné třídě s postižením (i když je to postižení velmi závažné, těžké), tak automaticky je do třídy dodán pouze jeden asistent pedagoga se zdůvodněním - má pomáhat učiteli a ne být pouze pro jednoho žáka

- při nedostatečné míře podpory doporučené SPC je vám argumentováno slovy, že je to z důvodu samostatnosti dítěte (aby nebylo zbytečně hýčkáno)



- jste buď skrytě donuceni platit osobního asistenta ve škole (situací, že by tam vaše dítě jen sedělo a bylo vzděláváno pouze dle chabých možností školy)

- anebo otevřeně jste vyzýváni, abyste se podíleli na úhradě mzdy asistenta pedagoga nebo si sehnali osobního asistenta společně s financemi na jeho plat....

sami možná najdete ještě další příklady skryté nebo jasné diskriminace svých dětí.

Budu moc ráda, když mi napíšete svůj příběh.

Jsem maminka dvou těžce postižených dětí

dvojčat ve věku třinácti let s diagnózou dětská mozková obrna - kvadruspastická forma, pro které jsme dost horko těžko vybojovali vzdělávání formou individuální integrace v běžné základní škole.

Tento rok došlo k situaci, kdy náš Kraj řekl STOP investicím do asistentů pedagoga, bude se šetřit.

Na toto rozhodnutí politiků o jejich prioritách doplatila spousta dětí s postižením v tomto kraji, které jsou vzdělávány společně s majoritou: byla jim odejmuta podpora asistenta pedagoga buď úplně nebo zčásti a děti byly ponechány napospas inkluzivnímu vzdělávání ve svých třídách bez pomoci, která je pro ně nezbytnou podmínkou, aby se mohly touto formou vzdělávat. Tiše se předpokládá, že se rodiče „postarají“.

Já jsem se rozhodla, že budu ze všech sil bojovat proti diskriminaci našich dětí, proti donucovacím taktikám ze strany Kraje, školy, ministerstva školství, kterými nás nutí hradit **POVINNOU A PRO DĚTI BEZ POSTIŽENÍ BEZPLATNOU ZÁKLADNÍ ŠKOLNÍ DOCHÁZKU - NEPŘIJÍMÁM TO JAKO NĚCO NORMÁLNÍHO, PROTOŽE TO NORMÁLNÍ NENÍ!!!**

Za velice zavrženíhodný jev pokládám mocenský nátlak Krajů na školská poradenská zařízení - SPC (která jsou ze zákona zplnomocněna jako jediný subjekt k šetření a určení potřebné míry podpory pro naše děti) v tom smyslu, aby snižovala míru podpory podle balíku peněz, které jsou Kraje ochotny ze svých rozpočtových rezerv vyčlenit na asistenty pedagoga. Tímto je nám brán z rukou jediný argument, který bychom mohli mít v ruce - nezbytná míra podpory, která je opravdu nutná pro vzdělávání našich dětí, je odborným pracovištěm navržena podle potřeb politiků, jejich priorit, nikoliv podle potřeb našich dětí!!!

JE PRO MĚ NEPŘIJATELNÁ SKUTEČNOST, ŽE BALVAN ZATÍŽENÍ, KTERÝ SE VALÍ OD POSLANECKÉ SNĚMOVNY (spousta miliard byla v těchto řadách „prohospodařena“) PŘES MINISTERSTVO, KRAJE, SPC A ŠKOLY NAKONEC SKONČÍ NA KLÍNĚ NAŠICH DĚTÍ A NÁS - PEČUJÍCÍCH RODIČŮ a nikdo ze

jmenovaných není ochoten tento balvan zastavit dřív, než dokončí svou cestu!

Oslovuji tedy vás, kteří cítí bezprávi jako bezprávi a nikoliv jako normalitu, abyste mi napsali - můžeme zjistit, že v tom nejsme sami a pokusit se (společnými silami) něco změnit. Bud' me aktivní a věřme ve svou sílu!!!

Zdraví vás Eva Sojková, organizační tým Za lano

KONFERENCE PRACUJEME SPOLEČNĚ 2012

Pracovní skupina Občané s mentálním, tělesným a kombinovaným postižením Komunitního plánování v Ostravě za finanční podpory Statutárního města Ostravy uspořádala již 7. ročník konference o týmové spolupráci (zdravotnictví, školství, sociální sféra) PRACUJEME SPOLEČNĚ 2012. Konference se konala 6. listopadu 2012 ve známém prostředí Střední školy prof. Zdeňka Matějčka v Ostravě Porubě. Tématem letošní konference byla „CESTA K DOSPĚLOSTI A SAMOSTATNOSTI“.

Jako každoročně průběh konference moderovala primářka Kliniky léčebné rehabilitace Fakultní nemocnice s poliklinikou MUDr. Irina Chmelová Ph. D. Úvodním slovem přivítala všechny

přítomné z řad rodičů pečujících o dítě se zdravotním postižením, zdravotníků, pedagogů, sociálních pracovníků i uživatelů sociálních služeb a také přítomných hostů. Konference se skládala ze dvou bloků - dopoledního a odpoledního.



16 Projekt VÝZVA - RODINNÝ PRŮVODCE

V dopoledním bloku nás paní Zdeňka Březinová - maminka Vojty - seznámila s útrapami souvisejícími s dospíváním Vojty, který trpí autismem. Hovořila od období raného



věku až do věku plnoletosti, o těžkostech, které je v životě potkaly, ale také o naději, kterou jim přineslo např. založení občanského sdružení Rainman sdružující rodiny, které pečují o dítě s autismem. Na paní Březinovou navázali Lenka a Petr Kučovi, kteří již 20 let pečují o své dvě dcery Martinu a Milenu. Dotkli se tématu agresivity, která je součástí jejich života a museli ji řešit - problém najít vhodné zařízení pro své dcery, což se jim nakonec úspěšně podařilo, pozitivní vzájemné pochopení rodičů, kteří se potýkají s podobným problémem u svých dětí, celoživotní přizpůsobování se, odříkání, zaběhnutý kolotoč..... „Moje kamarádky už vdávají své dcery, chystají svatby, připravují se na vnoučata a my jen přebalujeme a přebalovat budeme.“, říká Lenka Kučová.



Příspěvek manželů Kučových měl nastínit neviditelnou dřinu celé rodiny a nesmyslnou „závist“ okolí, které si mnohdy myslí, že být doma a celoživotně pečovat o své dítě a brát příspěvky od státu je výhra.

Není, je to neustálý stres, se kterým se museli naučit pracovat, aby jejich život měl i přes mnohdy unavující období smysl. Paní Lenka Kučová navzdory všemu s úsměvem na tváři tvrdí: „Miluji svůj život, neměnila bych, ale nikdy bych ho nepřála ani svému největšímu nepříteli.“

V dopoledním bloku vystoupila také ředitelka soukromé ZŠ speciální, Mgr. Dagmar Mazáková, která svým příspěvkem - Ze školství do života, hovořila o nově vybudovaném stacionáři pro žáky se zdravotním postižením, kteří navštěvovali její speciální školu, a jejich školní docházka již byla ukončena. Nastala otázka - Co teď? Nově vybudovaný stacionář slouží jako návazná sociální služba, kde se nyní již mladí dospělí lidé dále realizují. Podobného tématu se také dotkl Mgr. Pavel Kantor, ředitel občanského sdružení PRAPOS (práce postiženým), kterého doprovázeli i uživatelé PRAPOSu, Karla Foltová a Tomáš Mahovský. Cílem PRAPOSu je integrace osob se zdravotním postižením formou profesní přípravy a pracovního zařazení. Pro tento účel byla vybudována provozovna prádelny, kde paní Karla a pan Tomáš pracují, a kde jsou podle jejich slov velmi spokojeni, jsou rádi, že mají práci a že si mohou touto formou přivydělat.

Dopolední blok ukončil příspěvek mladého manželského páru Magdy a Jana Majo, který velmi otevřeně hovořil o společné cestě



životem s handicapem, a to přesně na téma „Jak to v tom svém životě máme a s čím se potýkáme.“ Magda i Jan před všemi zúčastněnými otevřeli příběh svého seznámení, začátku

vztahu, společného bydlení, úskalími např. při hledání zaměstnání apod.

V odpoledním bloku se Mgr. Marie Schindlerová věnovala problematice rehabilitační péče, která je dostupná pro děti se zdravotním postižením v raném věku až do 18 let věku dítěte, ale po 18 roce je velkým problémem kvalitní rehabilitaci zajistit. Tento fakt potvrdila i primářka MUDr. Jana Robenková z Dětského rehabilitačního stacionáře a vyhlídky nejsou příliš pozitivní.

Neméně zajímavými tématy byly rovněž příspěvky Petra Světlíka - vedoucího CHRPA sociální firmy Slezské diakonie o.p.s. z Krnova, který svým projevem nastínil spolupráci sociální firmy s městem a jinými firmami nebo příspěvek Mgr. Miroslavy Fofové - ředitelky chráněného bydlení Harmonie poskytující dospělým lidem s mentálním a vícenásobným postižením podporu, aby mohli žít v běžných domácnostech a s individuální podporou asistenta se rozhodovat o všech věcech, které se jich týkají. Na podobné téma hovořila také Mgr. Jana Medlíková - vedoucí služby chráněného bydlení Vyšší Hrádek, kde se díky transformaci sociálních služeb podaří již brzy zcela zrušit ústav sociální péče.

V neposlední řadě byla hostem letošní konference Pracujeme společně i Bc. Nikola Šimíková - vedoucí střediska Duhový dům, která nás seznámila se službami, které Duhový dům (Komunitní centrum) nabízí těsně před zahájením provozu.

Program letošní konference PRACUJEME SPOLEČNĚ na téma „CESTA K DOSPĚLOSTI A SAMOSTATNOSTI“ byl velmi bohatý a obsáhlý. Věřím, že se mi podařilo jasným a stručným jazykem nastínit její úspěšný průběh a zároveň poděkovat všem zúčastněným - především rodičům, kteří otevřeně hovořili o svých životních trápeních i radostech. Vnímám to jako velkou odvahu a poslání pro celý svět. DĚKUJI:o).

Gabriela Čumpelíková

ČAS VÁNOČNÍ, ČAS POMOCI A PODPORY ...

Podpora a pomoc osobám se zdravotním postižením

Blíží se konec roku a doba vánoční spojená nejen s nákupem dárků pro blízké, s pečením cukroví a s přípravami na Vánoce, ale také i s benefičními koncerty, akcemi a sbírkami pro lidi se zdravotním postižením, lidi bez domova, děti v dětských domovech apod. Můžete se setkat s řadou způsobů, jak podpořit tyto osoby, a to nejen přímou finanční podporou, ale také tou nehmotnou. A protože v naší organizaci, v Projektu VÝZVA, pracujeme s mladými lidmi a dětmi se zdravotním postižením a s rodinami, které o ně pečují, víme jak je tato obtížná životní situace náročná nejen psychicky, ale i finančně.

Dovolte tedy, abychom Vás krátce inspirovali, kde a jak lze pomoci či podpořit potřebné v oblasti zdravotního postižení.

VEŘEJNÉ SBÍRKY

Se sbírkami různého druhu se můžete setkat na ulici, v obchodech, v mediích, apod. Probíhají různými formami, např. příspěvek do pokladničky, zakoupení drobného předmětu, příspěvkem na speciálně zřízený účet. Veřejnou sbírkou je získávání a shromažďování dobrovolných peněžitých příspěvků pro předem stanovený veřejně prospěšný účel, právě třeba na pomoc lidem se zdravotním postižením, na výcvik vodičích psů, na nákup kompenzačních pomůcek, na vzdělání, na volnočasové aktivity, apod.

V současné době je v České republice evidováno cca 2 000 veřejných sbírek. Evidenci sbírek vede Ministerstvo vnitra ČR. Na webových stránkách www.mvcr.cz/seznam-verejnych-sbirek/ najdete databázi všech sbírek a snadno si tak můžete vyhledat tu, která Vás zajímá, ověřit si její účel a důvěryhodnost.

Jak poznáte, když vás někdo zastaví na ulici, abyste přispěli na některý z výše uvedených účelů, že sbírka a výběrčí je pravý a vaše peníze půjdou na jím uváděné aktivity?

Výběřčí - osoba starší patnácti let - na ulici musí mít od pořadatele sbírky plnou moc obsahující nejen jeho národnost, ale také údaje o právnické osobě (organizaci), která sbírku pořádá, včetně osvědčení příslušného krajského úřadu. Všechny kasičky, do nichž se vybírá, musejí být řádně zapečetěné příslušným magistrátem. Ideální je, když výběřčí má na sobě vizitku, na které je uvedeno, z které organizace je a o jakou veřejnou sbírku se jedná. Dobrá praxe říká, že vám výběřčí po přispění do kasičky věnuje leták s informací o organizaci, jíž jste přispěli, nejlépe s internetovou adresou, na které se můžete o jejích aktivitách dozvědět víc a podrobněji.

BENEFIČNÍ AKCE

Jsou to kulturní, sportovní, aj. akce pořádané za dobročinným účelem. Často je pořádají právě nadace nebo neziskové organizace za účelem získání prostředků na pomoc a podporu potřebným. Pro Vás může být tato forma spojení příjemného zážitku s dobrým skutkem. Na benefičních akcích často vystupují známé osobnosti, vstupné může být dobrovolné a atmosféra v duchu pomoci velmi pozitivní.

NADACE

Na nadace se často obracejí rodiče dětí se zdravotním postižením, a to z různých důvodů. Nadační příspěvky a dary mohou sloužit např. k pokrytí finančních výdajů spojených s pořízením kompenzačních pomůcek. Třeba na pořízení vozíku pro dítě jako nezbytnost pro jeho fungování v běžném životě. Může se stát, že dětský mechanický vozíček se všemi potřebnými doplňky se najednou vyšplhá na celkovou částku 130 tis. Kč. A jelikož není plně hrazen pojišťovnou, finanční výdaj může v tomto případě znamenat třeba i 40 tis. Kč ze strany rodiny. A řekněme si upřímně, že 40 tis. Kč už je značně vysoká částka i pro běžně pracujícího člověka, natož pro člověka, který do zaměstnání mnohdy nemůže

vzhledem ke svému postižení, nebo kvůli dítěti, o které pečuje jeden z rodičů v domácím prostředí.

Nadace jsou zaměřené na různé okruhy podpory, zřízené za určitým účelem. Ať už jsou to zmiňované pomůcky, nebo podpora vzdělávání, zdravotnická oblast, kultura, volnočasové a sportovní aktivity, dostupnost osobní asistence, apod.

Aktuální počet nadací je nyní přes 400, jsou veřejně kontrolovatelné, jejich činnost upravuje zákon o nadacích a nadačních fondech. Na stránkách jednotlivých nadací se dovíte jak je možno přispět, přehled lze najít na www.firmy.cz - nadace a nadační fondy.

DOBROVOLNICTVÍ

Pokud chcete pomáhat přímo určité osobě nebo organizaci fyzicky, můžete se stát dobrovolníkem. Dobrovolnictví je samostatná činnost prováděná ve prospěch druhých bez nároku na finanční odměnu. Můžete takto pomáhat v rámci některé z organizací, které poskytují své služby osobám se zdravotním postižením nebo také jen sami za sebe, pokud ve svém okolí máte někoho, kdo Vaši pomoc uvítá. Stačí se jen rozhlédnout a mít chuť pomoci.

A ještě jedna inspirace na závěr...

teď v čase předvánočním můžete na vánočních trzích nahlédnout do stánků neziskových organizací a chráněných dílen. Najdete tam výrobky, které třeba nejsou úplně dokonalé, ale jsou vyrobené s velkou pečlivostí a zájmem lidiček, kterým život ztížila nemoc nebo postižení. Jejich koupí nejen podpoříte, ale získáte i milou pozornost pro své blízké. Ve svém okolí můžete nalézt organizace, které poskytují služby osobám se zdravotním postižením. Na internetu můžete narazit na konkrétní příběhy a potřeby jednotlivců, může to být soused nebo kamarád, který uvítá Vaši pomoc. Možností je mnoho a nezapomeňte, že pomoc od srdce je to, co nás dělá lepšími lidmi:o)

Projekt VÝZVA a možnosti jeho podpory

Projekt VÝZVA je jedno ze středisek Centra pro rodinu a sociální péči o.s. Chce podporovat rodiny, které pečují o děti a mladé lidi se zdravotním postižením. Proto dětem a mladým lidem se zdravotním postižením a osobám o ně pečujícím nabízí své služby: odborné sociální poradenství RODINNÝ PRŮVODCE, osobní asistenci OASA, odlehčovací službu RESPIT a integrační klub BRÁNA. Ročně poskytne osobní asistenci 57 dětem a mladým se zdravotním postižením, odlehčovací službu 56 uživatelům, celoroční sociálně aktivizační a volnočasové aktivity 30 dětem a mladým s tělesným postižením a služby odborného poradenství na 200 pečujícím rodinám.

Náklady na služby tvoří převážně osobní náklady na zaměstnance, kteří přímo poskytují služby i kteří zajišťují chod a provoz služeb, náklady na povinné vzdělávání zaměstnanců, spotřební materiál pro realizaci aktivit a provozní náklady a služby potřebné pro zajištění fungování služeb a jeho zázemí.

Služby Projektu VÝZVA jsou financovány převážně z dotací Ministerstva práce a sociálních věcí, dotací Statutárního města Ostrava, dotací a příspěvků ostatních měst, obcí a městských obvodů, ve kterých bydlí uživatelé našich služeb, dotací Krajského úřadu Moravskoslezského kraje, z příspěvku nadací a darů firem sponzorů a drobných dárců. Přes velké úsilí se nám nedaří získat zdroje v potřebné výši, tak aby služby mohly být poskytovány v potřebném a uživateli žádaném rozsahu. V letošním roce se to patrně nejvíce podepsalo na činnosti integračního klubu BRÁNA, který musel z nedostatku zdrojů pro službu oklestit nabídku aktivit k velké lítosti našich „Bráňáků“. Proto jsme vděční za podporu činnosti Projektu VÝZVA v jakékoli podobě a v kterýkoli čas. Některé cesty podpory zde uvádíme:



Kalendář „život je VÝZVA...“

Každý jdeme životem s nějakou výzvou. Pro děti a mladé lidi se zdravotním postižením a jejich rodiny je životní výzvou jejich nelehká situace. Pro nás je VÝZVA pomáhat jim na jejich cestě překonávat překážky, aby mohli žít běžným životem.



Pro rok 2013 jsme připravili praktický stolní kalendář, kde tyto životní výzvy ve fotografii krásně zachytila naše fotografka Lucia Petrůjová. Děkujeme Luci:o) Kalendář je vhodný i jako dárek pro blízké, spolupracovníky, partnery... Sponzorská cena kalendáře je 120,- Kč.

Zájemci o jeho zakoupení se mohou obracet na tel. č.: 774 244 082, či na e-mail: mkurdzielova@prorodiny.cz

Knížka Kočičí příběhy

Děti a mladí z integračního klubu BRÁNA napsaly krásné příběhy a pohádky s kočičí tematikou. Vznikla tak milá knížka pro radost a potěšení.

Knížka Chci ti říct...

Druhou autorskou knížečkou našich Bránáků je sbírka sdělení o starostech, radostech i přáních dětí a mladých s postižením. Jejich otevřená srdce nám jsou velkou inspirací a otevrou nám jejich svět.

Zakoupením knížek za cenu 120,- Kč podpoříte přípravu dalších aktivit integračního klubu BRÁNA.

Knížky můžete zakoupit v BRÁNĚ: 774 244 083, brana@prorodiny.cz



Andělské pexeso... výrobky z BRÁNY...



tyto i jiné je možno zakoupit za nepatrnou cenu pro podporu BRÁNY, a to přímo ve středisku na Syllabově 19, na trzích Adventu plných andělů či na Vánočních trzích na Masarykově náměstí, kde nám každý rok zajistí zdarma stánek Komunitní plán sociálních služeb města Ostravy.



DMS

Zasláním dárcovské SMS ve tvaru DMS PRORODINY na číslo 87777 přispějete částkou 27 Kč (cena DMS je 30 Kč) na činnost našeho občanského sdružení.



Centrum pro rodinu a sociální péči o.s. usiluje o prohloubení a posílení manželských, rodinných a mezilidských vztahů.

PODPOŘTE NÁSI!

Zašlete dárcovskou SMS ve tvaru:
DMS PRORODINY na číslo **87777**

Přispějete tak částkou 27 Kč (cena DMS je 30 Kč).

DĚKUJEME.



Úsporná žárovka z akce Světlo dětem s handicapem



Již šestým rokem jsme získali sponzorský dar od firmy Svítidla Králův Dvůr a.s. v podobě kvalitních žárovek, letos se spotřebou 14W svítící jako 65 W barva teplá bílá se závitem E27 alias velkým neboli normálním :o). Tyto velmi kvalitní žárovky můžeme (a dle darovací

smlouvy musíme) prodávat za výbornou cenu **50,- Kč**, přičemž výtěžek z prodeje je určen pro realizaci integračních aktivit klubu BRÁNA.

Žárovky prodáváme převážně na naší benefiční akci Světlo dětem s handicapem, která se konala letos již po šesté 17. listopadu v OC Galerie v Ostravě-Třebovicích. Zbylé žárovky jsou ještě ale k dispozici ke koupi v malém i větším množství ve středisku na Syllabově 19 :o)



Potřebujete-li rozsvítit, obraťte se na tel. č.: 774 244 082, či na e-mail: mkurdzielova@prorodiny.cz :o)

Dobrovolnická činnost

Integrační klub BRÁNA spolupracuje se skupinou dobrovolníků, kteří se podílejí na realizaci aktivit a pomáhají dětem a mladým s tělesným postižením na skupinových a víkendových akcích.

Dobrovolníci jsou pro svou práci školeni, pojištěni a pracují na základě smlouvy o dobrovolnické činnosti. Pro mnoho studentů je dobrovolnictví smysluplně strávený čas, který jim přináší do života bohaté zkušenosti.



Chcete-li se stát dobrovolníkem v BRÁNĚ, ozvěte se na 774 244 081, brana@prorodiny.cz.

Přímá finanční podpora organizace a služeb

Pokud se rozhodnete pro přímou finanční podporu, můžete si dar v hodnotě od 1.000,- Kč (složený i z více menších darů) na základě darovací smlouvy nebo potvrzení o daru odečíst ze základu daně.

Chcete-li podpořit činnost naší organizace, můžete poslat dar na náš účet: **1660723399/0800**, do zprávy pro příjemce je nutno uvést DAR pro CPR (či dle Vašeho dalšího přání: pro středisko ÁMOS, RODINU, VÝZVU) a také jméno dárce, abychom Vaši platbu mohli identifikovat.

Pokud chcete podpořit přímo Vámi vybranou či oblíbenou službu, je možno uvést konkrétní **specifický symbol**:

113 dary pro osobní asistenci OASA

223 dary pro odlehčovací službu RESPIT

333 dary pro odborné poradenství RODINNÝ PRŮVODCE

444 dary pro integrační klub BRÁNA

Darovací smlouva či potvrzení o daru Vám bude vystaveno na základě kontaktu s administrátorem projektů M. Kurdzielovou 774 244 082, mkurdzielova@prorodiny.cz, či vedoucí PR a fundraisingu Janou Praisovou: 775 244 296, jpraisova@prorodiny.cz, se kterou je možno domluvit i další formy podpory naší organizace.

Věcné dary a informace

Jsme vděční i za věcné dary vhodné jako materiály pro tvoření v BRÁNĚ (látečky, ústřižky, knoflíčky...).

A vždycky uvítáme kontakt a doporučení na případného štědrého sponzora :o).

ZA VŠECHNU PODPORU A PŘÍZEŇ MOC DĚKUJEME.

A na závěr kvízek pro Vás:

- Jak poznáte při pouličním vybírání peněz do kasiček, že sbírka a výběrčí je pravý a vaše peníze půjdou na jím uváděné aktivity?
 - kasička, do níž se vybírá, je zapečetěná magistrátem
 - výběrčí má na požádání plnou moc od pořadatele sbírky s údaji o pořadající organizaci,
 - výběrčí má u sebe osvědčení příslušného krajského úřadu.
 - výběrčí má na sobě vizitku organizace a případně název sbírky
 - dostanu letáček s informací o pořadateli sbírky či odkazem na něj

15. setkání ZA LANO



17. 11. 2012 proběhlo v Ostravě

Třebovicích 15. celostátní setkání aktivity Za lano. Hlavním tématem byla problematika asistentů pedagogů ve školách, propad v jejich financování jako celorepublikový problém. Paní Ing. Eva Sojková přítomné seznámila s již podniknutými kroky a náhledem na další vývoj této problematiky. Poté vystoupila paní PhDr. Jarmila Valoušková, která mluvila o kulatých stolech v rámci projektu MPSV - Národní plán transformace sociálních služeb. K těmto stolům jsou zváni v jednotlivých krajích i pečující rodiče a jsou dotazováni na své potřeby v oblasti sociálních služeb - co jim chybělo dříve, nyní. Na toto téma proběhla diskuze. V poobědovém čase proběhl workshop s paní Lenkou Svojanovskou na téma „Jaké společenství má a bude mít mé dítě kolem sebe“.

Jelikož téma asistence pedagoga je nyní velmi aktuální, uveřejňujeme výzvu paní Ing. Sojkové pro rodiče dětí, kteří se setkali s překážkami, diskriminací a zastrahováním při vzdělávání dětí se zdravotním postižením.

S dalšími dotazy na toto téma a se svými příběhy se můžete obracet na službu RODINNÝ PRŮVODCE.

Gabriela Čumpelíková



Tvořivá víkendovka



23. - 25. listopadu proběhl dlouho očekávaný víkendový pobyt ve Frýdlantu nad Ostravicí, plný zábavy a tvoření. Neztráceli jsme vůbec čas a hned po příjezdu jsme se vrhli do práce.

První výrobek, který si uživatelé odnesli, byly plátěné tašky, které si pomalovali dle své fantazie, a kreativnosti se meze opravdu nekladly. Mezi krásně pestrými taškami se objevovala trička dobrovolníků, které si taktéž zkrášlovali potisky. Všichni jsme se do maleb tak ponořili, že nám čas neskutečně rychle utekl. Nezbylo nám nic jiného, než si jít lehnout s očekáváním následujících dní.

Sobotní ráno jsme začali návštěvou frýdlantské Galerie, kde jsme se mohli podívat na umělecký smalt a litinu. Expozice byla rozšířena díly frýdlantského rodáka, malíře a grafika Ferdiše Duši.

Volným tempem jsme odcházeli zpět do budovy, kde nás čekal teplý oběd a poobědový klid. Plně odpočatí a plní energie jsme se vnořili do dalšího tvoření. Do večera jsme stihli mnoho krásných dáreků a ozdob.



Mezi první patřil andílek z květináče, hned na to, jsme se pustili do sněhuláka ze šišky a večer jsme završili krásným svícem. Po večeři jsme se všichni okoupali a příjemně jsme se završili ke společnému sledování filmu. Mohli jsme sledovat, ale zároveň i mlsat vynikající buchtu a dort, který nám naši šikovní kuchaři připravili. Kdo ještě neusnul, tak se mohl účastnit karaoke, které nebylo jen tak v plánu, ale i přesto se našlo několik zdatných zpěváků. Koho zpívání nebavilo, mohl si poslechnout příběh (pohádku), která byla vykládána u holek v pokojíčku.



Neděle byla pojatá v klasickém duchu... dodělávání si nestihnutých výrobků. V mezičase každý nakreslil anděla, který bude k dispozici při tvoření pexesa. Všichni se doslova na tomto kreslení vyřádili. Se smutnými očima jsme odcházeli se balit a v 11:30 jsme se loučili se slovy, že se těšíme na příští víkendovku :o).

Eva Živnéřová



Brána moc děkuje Janě a Pepovi Zendulkovým za poskytnutí materiálu k vyrábění.

6. ročník benefiční akce Světlo dětem s handicapem je za námi!



Letos se již po šesté uskutečnila benefiční akce Světlo dětem s handicapem, v obchodním centru Galerie v Ostravě-Třebovicích. Akce spočívala v prodeji úsporných žárovek za 50 Kč, daru firmy Svítidla Králův dvůr a. s.

Výtěžek benefiční akce, 21.629,- Kč, bude použit na aktivity a integrační pobyty pro ty, kteří žárovky sami prodávali, tedy děti a mladé lidi se zdravotním postižením z integračního klubu Brána.

Sobotní den, 17. listopadu, kdy akce v obchodním centru proběhla, měli návštěvníci možnost poznat hru boccia a sami si ji o lampičky sponzorské firmy zahrát. Všechny bavili klauni z klaunského divadla MIMO, rozdávali jsme dárkové balíčky a o výbornou moderaci se postaral již po šesté Roman Pastorek.

Pokud jste se nemohli netradiční benefiční akce Světlo dětem s handicapem zúčastnit, nezoufejte. Kvalitní **14W úsporné žárovky PHILIPS jsou ještě k doprodeji** v našem středisku na Syllabově 19 (774 244 082, mkurdzielova@prorodiny.cz).

Děkujeme všem prodávajícím Bráňákům, dobrovolníkům a všem, kteří nám s akcí pomáhali, vedoucímu obchodního centra Galerie panu Adamovi Tylečkovi, moderátorovi Romanu Pastorkovi, klaunům Karlovi a Michalovi Praisovým, panu Markovi Konečnému z družstva SeePOINT za bezplatnou propagaci na horizontech v Porubě, Svítidlům Králův Dvůr za již šestý dar a všem ostatním dárcům a sponzorům, bez jejichž nasazení a podpory by tato benefiční akce nemohla proběhnout.

Lenka Sládková, koordinátorka benefiční akce



Světlo dětem s handicapem 2012

S sobota 17. 11. 2012
V v obchodní galerii Tesco Třebovice
Ě ěndoh ilatsod emsj kevoráž
T tombola byla bohatá
L losovalo se každou hodinu
O o balíčky se žárovkou, kalendářem, knížkami Brány a lízátkem



D dobrovolníci pomáhali ze všech sil
Ě ěnšuls es ilavohc
T trička ve žluté barvě byla naším společným označením
E energií prodávat oplývali také uživatelé
M mrzutí kolemjdoucí nám radost nezkazili

S smajlíka od nás dostal každý kupující

H hrála se boccia o lampičky
A auty padaly jen výjimečně
N nezbyla ani jedna lampička
D duel střídal duel
I integrační klub Brána moc děkuje všem za pomoc
C clauům za nafukování balónků
A Ámosu za zapůjčení hlavolamů
P panu Pastorkovi za vtipné moderování
E extra velké poděkování firmě Svítidla Králův Dvůr za dar a
M mnohým všem za všechno před, během a po... :o)

Iveta Prokopová, integrační klub BRÁNA







Úspěšný rok s bocciou

Kroužek boccia v Bráně navštěvuje 9 hráčů. Z nich 8 bojovalo během roku 2012 v 1., 2. a 3. lize o udržení respektive o postup. A tak po zápasech ve Velkém Meziříčí, Praze, Teplicích, Brně a Havířově obhájili své místo v 1. lize Niki a Jirka, v druhé lize se příští rok sejdou Libor, Tom, Pepa a Roman a třetí ligu svou hrou obohatí Danča a Lenka.

Velký dík patří i trenérům Honzovi, Martinovi, Lucce, Sašovi, Míše a dobrovolníkům, kteří jim svým vedením, podporou a ochotou pomohli k tak krásným ligovým výsledkům.

Iveta Prokopová, BRÁNA

Je nás víc

S každým novým školním rokem máme tu čest oslovovat nové studenty na středních a vyšších odborných školách se sociálním zaměřením. Nabízíme jim možnost získávat odborné zkušenosti při aktivitách Brány, najít smysluplné využití volného času, patřit mezi dobrovolníky.



V letošním roce nám v tom velmi pomohla Mgr. Renáta Staňková ze střední školy prof. Matějčka v Ostravě-Porubě, když nás upozornila na mimořádně šikovné nové studenty. A tak proběhlo první setkání s nimi na jejich půdě ve škole, další setkání při dni otevřených dveří v Bráně, pak už školící víkend ve Frýdlantu a nyní se už s nimi setkáváme při akcích Brány. A nejen s nimi. Zájemci o dobrovolnickou práci přicházejí i z jiných škol. Zkušenosti jim předávají také naši starší a zkušenější dobrovolníci, z nichž někteří to s námi táhnou už více než 5 let.

Tak pevně věříme, že prvotní nadšení, elán a ochota pomáhat jim vydrží a budou s námi a my s nimi několik dalších let. :o)

Díky všem

Iveta Prokopová, BRÁNA

Mikulášská a vánoční a dospělácká v Bráně

S našimi uživateli („kámoši“ :o) jsme se v tomto roce rozloučili na posledních akcích Brány. Při mikulášské klubové akci jsme zpívali koledy, secvičili a předvedli ostatním scénku „Josefa, Marie a Ježíška v Betlémě, když jim nesou dary:o)“, a s Mikulášem hráli zábavný kvíz. Každý si odnesl balíček či malou pozornost.

Při vánoční klubové akci jsme pouštěli svíčky ve skořápce, vystřihávali papírové vločky a zdobili s nimi stromeček. Pod ním se shromáždily přinesené balíčky, které pak dostaly nové majitele :o). Společně jsme pak hráli hru A-Z kvíz, nadšení z úspěchu bylo viditelné :o).

Současně probíhalo také letošní poslední setkání dospělých.

Díky všem za příjemnou atmosféru, přinesené cukroví a úsměv na tváři.

BRÁNA



M_ANIMA - flexibilní vzdělávání pro ženy v aktivní fázi rodičovství



evropský
sociální
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



OPERAČNÍ PROGRAM
LIDSKÉ ZDROJE
A ZAMĚSTNANOST

PODPORUJEME
VAŠÍ BUDOUCNOST
www.esfcr.cz

Co jsem v uplynulých letech u-dělala? A v čem by bylo užitečné pokračovat?

- ✓ Proč je důležité vědět, co jsem v uplynulých letech u-dělala?
- ✓ Máte obavu, že to nikoho nezajímá?

Zveme Vás k malé inventuře toho, co jste s největší pravděpodobností za uplynulé období života jako pečující rodiče vykonali:

1. Byla vytvořena pevná citová vazba prostřednictvím kontaktu s dítětem od prvních dnů života.



2. Pevná vazba má klíčovou úlohu při rozvoji řeči a sociálního chování.

3. Pevná vazba je upevňována stabilním prostředím, které podporuje u dítěte pocit jistoty a umožňuje tak jeho rozvoj:

- matka udržuje stabilitu, hladí a konejší, rozumí předpojmové řeči, používá pro dítě známá slova, hned reaguje na dětské podněty, vytváří základy vývoje řeči;

- otec přivádí dítě k aktivitě, s dítětem pozoruje svět, učí dítě, aby uneslo odmítnutí a umělo si vydobýt

pozornost.

Rodiče jsou společně tvůrci jedinečného výchovného stylu, který dává odpovědi na ty nejdůležitější otázky, které si rodiče kladou - jakým člověkem se má stát jejich dítě, jakých hodnot si má nejvíce považovat.

4. Doba prožitá s každým dítětem vytvořila i příležitost pro vznik rodinných rituálů (např. stálé místo u stolu, četba před spaním, pochvala).

5. Čas prožitý s dítětem vytvářel prostor pro experimenty, protože pokud má dítě jistotu náruče, do které se může vrátit, rádo se vydává na výzkumné cesty.

6. Čas prožitý s dítětem dává určitou záruku, že úkoly, které jsou na dítě kladeny, zajišťují přiměřenost nároků: dítě má být stimulováno vždy o něco víc, než kam došel jeho současný vývoj.

7. V dalších letech bude nezbytné, abychom jako rodiče byli nablízku i dětem školního věku, protože:

- rozvoj sociálních dovedností je posilován mezi nejbližšími rodinnými příslušníky - sourozenci, rodiči a prarodiči;
- schopnost obstát tváří v tvář problémům, nacházet



uspokojivá řešení konfliktů a čelit jim se děti učí od rodičů, stejně jako od nich přijímají ujištění o svojí hodnotě:

- pouze rodiče mají dostatek možností, jak ochránit děti před nástrahami mediálního světa, potřebují na to ale dostatek času, který mohou dětem věnovat;

- pouze rodiče mohou účinně jednat, když se dítě ocitne v situaci, kterou samo neumí vyhodnotit nebo vyřešit, např. je-li ohroženo šikanou.

Závěrem ještě dáme slovo dětským psychologům, podle nichž jsou právě rodiče těmi, kteří svému dítěti poskytují bezpečí, jistotu, smysluplný obraz světa, přiměřené množství podnětů, vědomí vlastní hodnoty, otevřené dveře do budoucnosti.

Domníváme se, že uvedený přehled dává tušit, že jste dosavadní práci neobohatili pouze zásadním způsobem život Vašich dětí ale i sami sebe.

Záleží na Vás a na způsobu Vaší sebeprezentace na trhu práce, nakolik dokážete o vašich schopnostech přesvědčit budoucího zaměstnavatele.

Další informace k tématu podá: **Lucia Petružjová**, 777 243 494, lpetrujova@prorodiny.cz



Vážení a milí příznivci ÁMOSU,

máme před sebou závěr roku, proto mi dovolu navázat nit výčtu výstav, kterou jsem od úspěšné realizace podzimních „Her a klamů“ na těchto stránkách přerušila.



Každá z výstav je tak trochu závod s časem, a protože posunujeme naši pomyslnou profesní laťku stále výš a výš - doloženo četnými zápisy pedagogů i žactva: „To byl nejlepší den mého života“, napsali v odezvu někteří z nich, jsme rádi, že se můžeme a máme, díky Bohu, čím pochlubit. Proto jemu připisujeme velký dík za vše, co skrze nás umožnil předat dál.

Vánoce jsou připomínkou zjevení Boží slávy v Kristu Ježíši, proto jsme letos na „Dnech vánočních řemesel“ chtěli dětem i dospělým připomenout, co je v životě skutečně důležité a dát jim prostor, aby se o tom mohli sdílet ve škole nebo v rodině. Ztišení je dobrý způsob, jak vejít do odpočinku od všeho ruchu a shonu. Ten si ale dopřáváme nejčastěji v soukromí, protože právě „řemesla“ překypují životem vší té hlučné drobotiny. A nevěřili byste, jak zhruba po třech týdnech mluvení, vysvětlování a napomáhání k dobrému jsme více než nedomluví hupsnout do ticha - někdy i peřin - a své rozjímání, „Bože, vždyť víš“, polehoučku, zaspat. Navázala jsem nit s vyprávěním od konce, ale proč ne, pro nás je přece „proti proudu“ standard.



Jak to tedy vsálech „céčka“ /pavilonu C na výstavišti Černá louka/ je? Připravili jsme zázemí pro pět stanovišť, kde si děti tvoří vánoční

dárečky, aby si je mohly odnést pro potěchu domů. Čeká je velká kupa voňavého sena a proplétané tvoření vánočně laděných věnečků. Pak postoupí na závěsnou dekoraci stříbrné rybičky z drátku, aby ji hned nato vystřídalo posezení u vánočního prostorového přáníčka. Zdobení skleněného svícnu barevnými posypkami je lákadlem z nejpřitažlivějších, a také zvoneček z přírodních materiálů - pravých tmavých kakaových slupek a protipólu světlých, kontrastních hoblin, za ním nijak nezaostává. Atmosféru pro veřejnost oživí paličkování, pečení perníčků a mnohé další - prostě dejte vale peřinám a přispěchejte rychle k nám, nebudete litovat! Dovíte se o zvycích a tradicích, porovnáte své preclíky s našimi obřími a při posezení pod bílými rampouchy u sněhuláka vám jistě neumrzne nos! Atmosféra v Ámosu je vždycky hřejivá a fajn.

A jestli chcete vědět, co se událo předešle, tak to byl říjnový souběh výstav: „Zdeněk Miler dětem“ - výstava dětmi milovaná; další uzlík na niti: „Hlavalamy - Dobrodružství na hradě“; listopadová realizace a vernisáž autorského projektu Diecézní charity ostravsko-opavské: „I Romové jsou Boží“ s doprovodným

programem svědectví a originálních tanečních i múzických vystoupení.

Pavilon A nám poskytl zázemí pro „Život bez bariér“, kde jsme prezentovali interaktivní projekt „Oči nevidomých - uši neslyšících“. A v prosinci probíhá Ámosem zastoupený a podpořený Ekofilm. V roce 2013 po premiéře v Ostravě můžeme nabídnout zcela novou interaktivně-vzdělávací výstavu „Po stopách Cyrila a Metoděje“. Výstava je putovní, proto je možné ji u nás objednávat.

Závěrem bych popřála nám i vám, náruč Božího požehnání v Jeho ochraně a lásce nejenom o svátcích, ale především po celý příští rok. A minimálně tak velkou kupu zdraví jako máme u nás sena!

Za vaši věrnost a přízeň vám všem, vzácným a milým, moc a moc děkujeme.

Otevřeno pro veřejnost:

Dny vánočních řemesel 8. - 9. prosince (14.00 - 18.00 hod.)

Za Klub ÁMOS Zdeňka Proroková

EKOFILM

Naše občanské sdružení se prezentovalo v GONGU na 38. mezinárodním filmovém festivalu EKOFILM, jenž byl zahájen 6. 12. 2012.

Od čtvrtku do neděle vytvořil Klub ÁMOS pro tento festival část doprovodného programu - dvě interaktivní výstavy Dřevo, dřívko, dřívěčko a Rekordy a kuriozity ze světa zvířat - Savci. Interaktivní výstavy jsou otevřeny po celou dobu festivalu.

Od prvního dne slaví výstavy velký úspěch. Získaly si přízeň všech dětských návštěvníků, ale i vzácných hostů svojí originalitou a hravostí. Máme velikou radost, že jsme se do tohoto projektu zapojili, protože téma životního prostředí je pro nás aktuální. Hned první festivalové dopoledne přišlo 850 dětí mateřských a základních škol.

Více informací o průběhu EKOFILMU a naší spolupráci na festivalu najdete na www.ekofestival.cz.

Karel a Jana Praisovi

ADVENT PLNÝ ANDĚLŮ

VII. ročník benefiční akce představující místní neziskové organizace Advent plný andělů 2012 mohu zařadit do kategorie - skvělá akce!

Advent plný andělů, který pořádá občanské sdružení Eko-info centrum Ostrava se tentokrát konal v prostoru bývalého plynojemu GONG v Dolní oblasti Vítkovic 28. 11. 2012.

Naše organizace se této akce účastnila již potřetí a musím říci, že letošní ročník se nám velice líbil. Prostředí plynojemu je zajímavé, sešlo se zde 22 neziskových organizací, které se prezentovaly a prodávaly své výrobky, na podiu běžel bohatý program plný hudby a všude vládla pohodová radostná nálada. Náš prodejní stůl byl neustále obklopen návštěvníky, kterých, k naší radosti, přišlo hodně. Mnozí se zajímali, co naše organizace dělá (to je paráda, když můžete vyprávět, vždy si uvědomím, jak jsem na nás hrdá). Měly jsme také možnost hovořit s kolegy z dalších neziskových organizací a budovat vztahy s lidmi, kteří mají podobné radosti a starosti, obdivovat jejich práci. Někdy jsme se potkaly



s přáteli, s kterými se často nevidíme. Samozřejmě jsme si nakoupily plno dárků na vánoce, takže jsme byly spokojené po všech stránkách.

Chci moc poděkovat za to, že jsem tento čas mohla strávit se svými kolegyněmi, neboť se, díky jejich profesionalitě a zároveň nadšení pro věc, s nimi ráda pouštím do jakékoliv akce. Děkuji za Vaši práci!

Jana Praisová

V rámci Dne dobrovolnictví pomáhali pracovníci z ArcelorMittal Ostrava a.s. v Klubu ÁMOS!

Dobrovolníků bylo celkem 10. Nejdříve předchystávali materiál na jednotlivá řemesla a pak se zúčastnili jako lektoři přímo řemesel. Myslím, že tento zvrát neočekávali, ale zhostili se jej na výbornou.



Rozdělili se k jednotlivým řemeslům, v krátké době se zaučili a nastal ten správný mumraj, když odchází a zároveň na Řemesla přichází dvě desítky dětí. Po krátkém úvodu se dívali do tváří dětí, které očekávaly, co je naučí, co tentokrát budou tvořit. Byly mezi nimi i děti se zdravotním postižením, tak dobrovolníci z ArcelorMittal pomáhali, vysvětlovali, tvořili, komunikovali a za celé dopoledne se ani nezastavili. Pro všechny zúčastněné - dobrovolníky, řemeslníky, děti, pracovníky ÁMOSE - to byla skvělá zkušenost, dokázali spolupracovat, zabrat tam, kde to bylo potřeba a v dané situaci to byla velmi účinná pomoc.

Děkujeme za pomoc, velice si jí vážíme a těšíme se na další setkání!

Za pracovníky Klubu ÁMOS Jana Praisová

O Projektu VÝZVA

Projekt VÝZVA

usiluje o podporu rodin pečujících o děti se zdravotním postižením. Dětem a mladým lidem se zdravotním postižením a jejich pečujícím rodinám nabízí sociální služby a aktivity:

RODINNÝ PRŮVODCE

odborné sociální poradenství a podpora při řešení obtížné životní situace osobě se zdravotním postižením do 35 let, její rodině a osobám pečujícím, Mgr. Pavla Hodinová, 775 244 297, 552 301 406
pruvodce@prorodiny.cz

OASA

osobní asistence u dětí a mladých lidí do 30 let se zdravotním postižením a jejichž situace vyžaduje pomoc jiné fyzické osoby, Bc. Jolana Goluchová, 775 644 245, 552 301 407, oasa@prorodiny.cz

RESPIT

odlehčovací služba osobám, které pečují o dítě nebo mladého člověka od 1 roku do 35 let se zdravotním postižením, Kateřina Makyčová, 774 244 259, 552 301 405, respit@prorodiny.cz

BRÁNA - integrační klub

sociálně aktivizační činnosti a volnočasové aktivity pro děti a mladé od 7 do 35 let se zdravotním postižením; zájmové aktivity, výlety, víkendové akce, sportovní kroužek boccia, kroužek keramiky Šárka Němejcová, 774 244 083, 552 301 408, brana@prorodiny.cz

Centrum pro rodinu

a sociální péči o.s.

Projekt VÝZVA

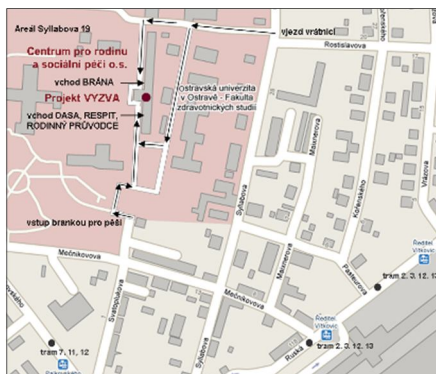
Syllabova 19

703 86 Ostrava-Zábřeh

vyzva@prorodiny.cz

Projekt VÝZVA je jedním ze středisek

Centra pro rodinu a sociální péči o.s.



Činnost Projektu VÝZVA v letech 2010 až 2012 podpořili:

Ministerstvo práce a sociálních věcí • Moravskoslezský kraj
Statutární město Ostrava • Městský obvod Hošťálkovice • Městský obvod Hrabová • Městský obvod Nová Bělá • Městský obvod Ostrava-Jih
Městský obvod Poruba • Městský obvod Stará Bělá
Statutární město Frýdek - Místek • Městský úřad Dolní Benešov • Město Hlučín • Město Kopřivnice Město Orlová • Město Příbor • Město Studénka
Obec Albrechtice • Obec Bystřice • Obec Hat' • Obec Hlubočec • Obec Horní Suchá • Obec Kobeřice • Obec Markvartovice • Obec Palkovice
Obec Sedliště • Obec Trnávka • Obec Vendryně

Biskupství ostravsko-opavské • Úřady práce
Nadační fond Českého rozhlasu ze sbírky Světluška
Nadační fond Evraz • Nadace OKD • Nadace Naše dítě
Nadace Patrik dětem • Dámský klub Ostrava

Ostravská univerzita - Katedra rehabilitace a ergoterapie
Ostravská univerzita - Katedra psychologie a sociální práce
Univerzita Palackého v Olomouci - Katedra aplikovaných pohybových aktivit

ArcelorMittal Ostrava a.s. • Bravantické lahůdky - Lukáš Močoch
FIM INT spol. s r.o. • FIRESTA-Fišer, rekonstrukce, stavby a.s.
GMP Mix, a.s. • Hayes Lemmerz Autokola, a.s. • ha-vel family s.r.o.
ha-vel internet s.r.o. • HUDECZEK SERVICE a.s. • Ing. Vladimír Hodina -
INTENA • Mölnlycke Health Care Klinipro s.r.o. • Makyča INTERIÉRY
MTA Ostrava, s.r.o. • OC GALERIE Ostrava-Třebovice • Ostravské
komunikace, a.s. • Restaurace Eucalyptus • Svítidla Králův Dvůr a.s.
Thermes s.r.o. • ZAM-SERVIS s.r.o.

Mecislav Hudeczek • Kateřina Hurníková • Pavel Kuchař
Marek Matula • Matěj Ostárek a ministranti z Hlučínska
Drahomíra Rysová • MUDr. Milan Řehořek
manželé Čadanovi • Hodečkovi • Kolouchovi • Kunčarovi • Mikovi

VÝZVA - zpravodaj Projektu VÝZVA, střediska občanského sdružení
Centrum pro rodinu a sociální péči o.s. v Ostravě.

Zapsán do evidence periodického tisku pod ev.č. MK ČR E 15625.

Jazyková úprava MUDr. Jana Zuchnická. Nevyžádané příspěvky se
nevracejí. Názor redakce se nemusí ztotožňovat s obsahem článků.

Kontaktní adresa redakce: Jan Zuchnický, 731 625 620, e-mail: jzuchnický@prorodiny.cz
uzávěrka příštího čísla 15. 2. 2013



Kontakty na nás



Centrum pro rodinu a sociální péči o.s.

Kostelní nám. 1, 728 02 Ostrava 1

tel : 596 116 522 - linka 232

e-mail: cpr@prorodiny.cz

www.prorodiny.cz

IČO: 48804517

Bankovní spojení: ČS Ostrava č.ú.: 1660723399/0800

Sídlo projektu



Centrum pro rodinu a sociální péči o.s.

Projekt VÝZVA

Syllabova 19 (areál Ostravské univerzity

bývalý areál nemocnice Zábřeh)

703 86 Ostrava-Zábřeh

tel: 552 301 404

e-mail: vyzva@prorodiny.cz

Naši činnost podpořili



Investice do vaší budoucnosti

Evropská unie

PODPOŘOVÁNO Z EVROPSKÉHO FONDU
PRO REGIONÁLNÍ ROZVOJ



Moravskoslezský kraj

OSTRAVA!!!

OSTRAVA!!!
OSTRAVA-JIH

OSTRAVA!!!
PORUBA



Město Studénka



Nadační fond
Českého rozhlasu



Světluška



EVRAZ NADAČNÍ FOND EVRAZ

Svítidla
Kvalitní světlo a.s.