

VÝZVA

zpravodaj pro lidi s výzvou



číslo 55

únor 2014

OBSAH

Úvodníček/Na slovíčko s Milanem a Lenkou /1

Projekt VÝZVA

O Projektu VÝZVA – činnost v roce 2013 /3

Odborné praxe v Projektu VÝZVA /5

Nabízíme: Kurz pro pracovníky v sociálních službách /5

OASA – osobní asistence

Jsem osobní asistentka /6

První PSA letošního roku /7

RESPIT – odlehčovací služba

„mám čas... a mé dítě je v dobrých rukou...“ odlehčovací služba RESPIT /8

Hledáme rehabilitační asistenty /8

Byly to vydařené prázdniny aneb jak jsme se potkali s asistentem fyzioterapie /9

RODINNÝ PRŮVODCE – odborné sociální poradenství

SPECIÁL: NÁHRADNÍ RODINNÁ PÉČE /11

Pobyt pro pečující maminky /17

Za lano /18

Tematická setkávání pečujících /19

Kurz efektivního rodičovství /20

BRÁNA – integrační klub

Vánoční dárek od OA a VOŠS v Ostravě /21

Čtenářský koutek /21

Brána na návštěvě v Knihovně města Ostravy-Vítkovice /22

Brána se školila v DRAMATERAPII /22

Centrum pro rodinu a sociální péči z. s.

Projekt z_anima – nabízí workshop pro zaměstnavatele /23

Benátský ples /24

a

Lhotská dráha pro všechny milovníky vlaků (Jan Kliment) /26

Kontakty Projektu VÝZVA /28

Milí čtenáři, v předjaří, ať se vám vše podaří,

Tak jaké kulatiny bychom tak mohli oslavit letos?

Předloni tu bylo 10 let VÝZVY, vloni zase 20 let Centra pro rodinu a sociální péči. Takže?

Mám to! Na letošní rok připadá 20. výročí Mezinárodního roku rodiny vyhlášeného Organizací spojených národů v roce 1994. OSN vyzvala své členské státy, aby se k oslavám tohoto výročí připojily. Že jste to ještě neslyšeli? Není divu, v milionech šťavnatých informací se to snadno ztrácí.

Asociace center pro rodinu vyhlašuje k tomuto výročí motto „Fandíme rodině“, které si půjčila od nás, i když pravda asi jsme nebyli úplně první na světě, kdo tohle slovní spojení použil. Pro nás se ale tohle motto stalo tak významným a oslovujícím, že ho postupně vkládáme do svých materiálů – zde je malá ukázka:



www.prorodiny.cz

FANDÍME RODINĚ

Centrum pro rodinu a sociální péči z. s.

Proč je potřeba fandit rodinám? Když se na to podíváme trochu selsky, tak třeba proto, že právě rodina, zvláště pokud je soudržná a vícegenerační, se dokáže postarat o svého člena, který třeba těžce onemocní nebo utrpí úraz, který ztratí práci nebo bydlení, který zestárne a ztrácí síly, který vletí do průšvihů nebo se zadluží, který se narodí s handicapem a tak všelijak podobně. Právě rodina je místem, kde můžeme najít první a neúčinnější pomoc. Čím méně funkčních rodin, tím více ústavů, mříží a azylových domů. Fandíme rodině, do které si dneska tak často a s chutí mnoho lidí, médií, institucí, politiků, „odborníků“ nejrůznějšího druhu kopne.

Ti, co fandí rodině, se poznají různě. Nejlépe tedy činy.

No anebo taky podle trička, podle tašky přes rameno, podle magnetky na ledničku, podle samolepky na autě. To ale nemůže být jakékoliv tričko, taška, magnetka a samolepka, ale pouze kousky z naší vzácné edice, které najdete u nás na Syllabovce nebo na stránkách <http://www.prorodiny.cz/obchudek/> :o).



No ale od byznysu zpátky k Roku rodiny, který je lemován takovými krásnými akcemi jako je Národní týden manželství (už proběhl kolem svátku svatého Valentýna), nebo Diecézní pouť rodin 11. května, Svátek rodin 15. května, Národní pouť rodin 30. srpna a podobně. O všech akcích se vás pokusíme informovat na našich stránkách. A úplně nejlepší akce bude ta, kterou si uděláte sami doma pro sebe. Třeba dneska večer. Nebo v sobotu. Nebo hned. To nemusí být něco velkolepého. Někdy stačí obejmout, pohladit, políbit, ocenit, poděkovat.

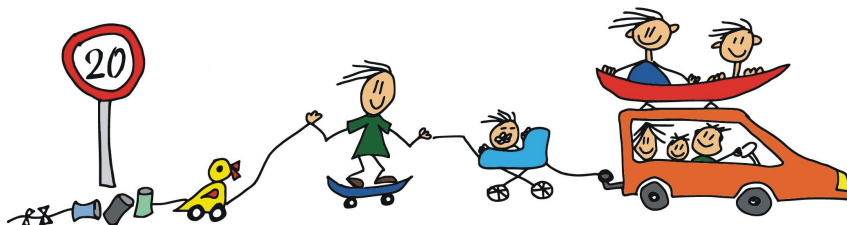
Mimochodem, když se podíváme, co na to téma říká Písmo, tak to si nebere servítek:

„Kdo se nestará o své blízké a zvláště o členy rodiny, zapřel víru a je horší než nevěřící.“ (1. Timoteovi 5,8)

Tak vidíte, já to říkal... :o)

Milan Svojanovský
místopředseda a vedoucí středisek

Fandíme rodině



O Projektu VÝZVA – činnost za rok 2013



Projekt VÝZVA nabízí dětem a mladým lidem se zdravotním postižením a jejich pečujícím rodinám čtyři sociální služby:

- poradenství RODINNÝ PRŮVODCE
- osobní asistenci OASA
- odlehčovací službu RESPIT
- integrační klub BRÁNA

Dětem a mladým lidem se zdravotním postižením pomáhá žít životem, který se podobá běžnému životu jejich vrstevníků, nabízí jim nové možnosti a zkušenosti a překonává s nimi znevýhodnění, které jim jejich situace přináší. Pečující rodiny podporuje, provází a pomáhá jim zvládat náročnou péči a těžkou životní situaci.

„chci to zvládnout... nejsme na to sami...“

RODINNÝ PRŮVODCE odborné sociální poradenství

RODINNÝ PRŮVODCE nabízí odborné sociální poradenství a podporu při řešení obtížné životní situace osobě se zdravotním postižením do 35 let, její rodině a osobám pečujícím.

Kromě odborného poradenství nabízí knihovnu, půjčovnu kompenzačních, rehabilitačních a didaktických pomůcek, pořádá motivační setkávání pečujících osob a organizuje celostátní aktivitu rodičů dětí s těžkým zdravotním postižením ZA LANO.

V roce 2013 služba RODINNÝ PRŮVODCE poskytla 169 rodičům a jejich dětem 795 intervencí.



„můžu žít podle svého...“

OASA osobní asistence

Služba OASA poskytuje osobní asistenci u dětí a mladých lidí do 30 let se zdravotním postižením a jejichž situace vyžaduje pomoc jiné fyzické osoby.

Osobní asistence umožňuje dětem a mladým se zdravotním postižením žít tak, jako jejich zdraví vrstevníci.

Pomáhá jim rozvíjet jejich dovednosti a schopnosti, trávit jejich volný čas podle jejich přání, získávat nové zážitky a životní zkušenosti a být sami sebou.

V roce 2013 poskytla OASA 66 dětem a mladým lidem se zdravotním postižením 28 655 hodin osobní asistence.



„mám čas... a mé dítě je v dobrých rukou...“

RESPIT odlehčovací služba

RESPIT poskytuje odlehčovací službu osobám, které pečují o dítě či mladého člověka od 1 roku do 35 let se zdravotním postižením.

Odlehčení a odpočinek pečujícím osobám nabízí prostřednictvím krátkodobé občasně asistence u jejich dětí, podle jejich okamžitých potřeb, tak, aby si mohli odpočinout, vyřídit si potřebné záležitosti, mít čas pro sebe a nabrat potřebné síly.

V rámci odlehčení nabízí RESPIT i rehabilitační asistenci, kdy asistenti pravidelně cvičí s dětmi či mladými se zdravotním postižením v domácím prostředí rehabilitační cvičení potřebná pro udržení a rozvoj jejich zdravotního stavu.

RESPIT v roce 2013 poskytl 53 rodinám pečujícím o děti se zdravotním postižením 1 998 hodin odlehčovací služby.



„chci něco prožít... a hodně toho dokážu...“

BRÁNA integrační klub

Integrační klub BRÁNA nabízí sociálně aktivizační činnosti a volnočasové aktivity pro děti a mladé lidi s tělesným postižením ve věku od 7 do 35 let.

BRÁNA pořádá setkání v malých skupinkách (pro rozvoj dovedností ve vybrané oblasti – skupinku sportovní, rukodělnou, výtvarnou, skupinku hudba-tanec-divadlo, základy 1. pomoci), individuální setkání (děti a mladí s postižením se zdokonalují v konkrétní činnosti, znalosti či dovednosti, kterou si chtějí zrovna osvojit); pravidelná klubová setkání pro všechny (soutěžní, hráči, čteci, zpívací, povídací); setkávání dospělých nad tématy, která potřebují řešit, s lektorem i bez; výtvarné, fotografické a literární soutěže, ze kterých vznikají autorské knížky, přáníčka a pexesa; keramický kroužek a čtenářský koutek; výlety, víkendové pobyty, letní prázdninový pobyt a tábor s bocciou.

BRÁNA v roce 2013 uspořádala celkem 195 akcí pro 32 dětí a mladých se zdravotním postižením ve věku od 7 do 35 let.

Při 115 sociálně aktivizačních činnostech poskytla 26 bráňákům 1 621 intervencí a 245 kontaktů. 23 bráňáků se účastnilo 80 volnočasových aktivit.

Na akcích pomáhalo a asistovalo 54 dobrovolníků, kteří odpracovali 1 763 dobrovolnických hodin.



Odborné praxe v Projektu VÝZVA

Centrum pro rodinu a sociální péči z. s. je poskytovatelem odborné praxe studentů. Projekt VÝZVA je jedním z míst výkonu odborné praxe, proto se můžete ve středisku setkat se studenty těchto škol:

- Střední škola prof. Zdeňka Matějčka v Ostravě-Porubě
- AHOL – Střední odborná škola s. r. o v Ostravě
- Obchodní akademie a Vyšší odborná škola sociální v Ostravě-Mariánských Horách
- Ostravská univerzita v Ostravě
- Univerzita Palackého v Olomouci
- Masarykova univerzita v Brně

Praktikanti se účastní akcí integračního klubu BRÁNA a prezentačních aktivit CPR a nemají přístup k osobní dokumentaci uživatelů služby.

Zodpovědnost za studenta vykonávajícího praxi na našem pracovišti nese pověřený pracovník Centra pro rodinu a sociální péči z. s.



Nabízíme: Kurz pro pracovníky v sociálních službách

Nabídka kvalifikačního kurzu pro pracovníky v sociálních službách se zaměřením na asistenci pro osoby s těžkým zdravotním postižením, akreditovaného u MPSV, je určena i pro širokou veřejnost a nyní je možno do něj nastoupit v březnu 2014.

- tento kurz je koncipován jako celoroční, nezasahuje do pracovní doby zaměstnaných nebo do výuky studentů
- rozsah kurzu je stanoven na 155 hodin, z toho 103 výukové hodiny teorie a 52 hodin praxe
- cena kurzu pro veřejnost je 6 400,- Kč, pro zaměstnance CPR z. s. je stanovena sleva
- výuková část probíhá ve Středisku Projektu VÝZVA, Syllabova 19, Ostrava – Zábřeh (areál Lékařské fakulty neboli prostory bývalé zábřežské nemocnice) zpravidla dvě soboty v měsíci
- praxi zajišťuje organizace a poměrná část je v režii účastníka kurzu

Pro více informací využijte tyto kontakty koordinátora kurzu: Helena Krejčoková, 775 244 023 nebo hkrejcovka@prorodiny.cz.

Jsem osobní asistentka

Často se mě lidé ptají, proč tuhle práci dělám.

Zřejmě nedokážu být lhostejná k tomu, co se děje kolem mě. Lhostejnost k lidem s handicapem. Zřejmě nedokážu přehlížet, kam se dnešní společnost řítí a cítím potřebu, nutnost k tomu něco říct či dělat. A dělám si naděje, že to někdo bude chtít slyšet. Že ještě existuje někdo, kdo se nežene jen za penězi. Že je tu někdo, kdo stejně jako já bude trávit čas s dětmi, lidmi, pomáhat jim, chápat je a možná si lámat hlavu nad jejich problémy a problémy jejich rodin. Baví mě pracovat s lidmi, kterým mám co dát. A co jiného by mělo být zárukou toho, že svou práci dělám naplno, s chutí a láskou?

Věřím, že je nás tu takových víc a že to, co děláme, byť to třeba nikdo neocení, má svou nesmírnou cenu. Moje odměna je totiž v lidech, se kterými pracuji, v tom, že se na tomto světě dá ještě dýchat, že ještě slova pomoc, lidskost a láska neztratila docela svůj pravý význam. V tom, že vidím radost lidí z mé práce.

Martina Říhová, DiS., osobní asistentka ve službě OASA



SPOLÉČNÝ SBÍRKOVÝ PROJEKT



Pro rok 2014 se nám podařilo získat pro projekt „MŮŽU ŽÍT PODLE SVĚHO – osobní asistence u dětí se zdravotním postižením“ finanční podporu ze sbírky Pomozte dětem organizované Českou televizí a Nadací rozvoje občanské společnosti. Děkujeme.

První PSA letošního roku

Dne 28. ledna proběhlo první pracovní setkání asistentů v letošním roce. Začátek roku byl velmi úspěšný, protože nám přibylo pět nových asistentů, takže v tuto chvíli je nás v OASE třicet tři.

Téma bylo Osobní asistence v praxi a během tohoto školení jsme všichni měli možnost vyzkoušet si praxi během modelových situací.



Pavla Kadlecová, DiS., služba OASA

OSTRAVA!!!



Služba OASA je realizován s finanční podporou statutárního města Ostravy a MPSV.

Foto z asistence



Děkujeme Nadaci OKD, že podpořila náš projekt „MŮŽU ŽÍT PODLE SVÉHO – osobní asistence u dětí a mladých lidí se zdravotním postižením“. Finanční prostředky nám pomohou poskytovat osobní asistenci v období červen 2013 až květen 2014.

„mám čas... a mé dítě je v dobrých rukou...“ odlehčovací služba RESPIT

RESPIT poskytuje odlehčovací službu osobám, které pečují o dítě či mladého člověka od 1 roku do 35 let se zdravotním postižením.

Odlehčení a odpočinek pečujícím osobám nabízí prostřednictvím krátkodobé občasně asistence u jejich dětí, podle jejich okamžitých potřeb, tak aby si mohli odpočinout, vyřídit si potřebné záležitosti, mít čas pro sebe a nabrat potřebné síly.

V rámci odlehčení nabízí RESPIT i rehabilitační asistenci, kdy asistenti pravidelně cvičí s dětmi či mladými se zdravotním postižením v domácím prostředí rehabilitační cvičení potřebná pro udržení a rozvoj jejich zdravotního stavu.

RESPIT v roce 2013 poskytl 53 rodinám pečujícím o děti se zdravotním postižením 1.998 hodin odlehčovací služby.

Začátek nového roku jsme v odlehčovací službě RESPIT zahájili schůzkami s našimi uživateli, na kterých jsme zhodnotili loňský rok, naplňování cíle spolupráce a uzavřeli jsme smlouvy na rok 2014. Cena za hodinu odlehčovací služby je nyní 75,- Kč a cena za úkon rehabilitační asistence 85,-Kč.

Fakultativní činnost rehabilitační asistenci mohou využívat děti a mladí lidé s tělesným a kombinovaným postižením od 7 do 30 let, se stupněm závislosti III. a IV.

Kateřina Makyčová, Terezie Nogolová, služba RESPIT

OSTRAVA!!!



Služba RESPIT je podporována statutárním městem Ostrava, KÚ MSK a MPSV.

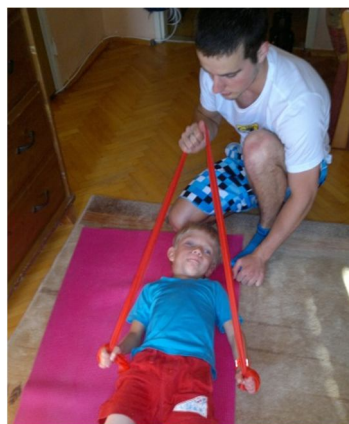
Hledáme rehabilitační asistenty!!!

Aktuálně probíhá ve spolupráci s Lékařskou fakultou, Katedrou rehabilitace nábor nových rehabilitačních asistentů. Pokud jste studenti fyzioterapie nebo ergoterapie a máte zájem uplatnit své teoretické znalosti v praxi - ozvěte se nám!

Kateřina Makyčová - koordinátor: 774 244 259

Terezie Nogolová - zástupce koordinátora:

774 244 258, e-mail: respit@prorodiny.cz



Byly to vydařené prázdniny aneb jak jsme se potkali s garantem fyzioterapie z RESPITu

Letos o jarních prázdninách jsme chodili s Kristýnkou lyžovat na monoski skoro každý den. Do tošovického HEI parku je to od nás asi 15 km a přes poledne bylo i v únoru příjemně teploučko.

První den jsme jezdili jen kousek dole pod kopcem, ale již druhý den jsem Kristýnku vytlačil na boční menší kopec, na zkoušku, zdalipak by to přeci jenom již nesjela. Jela pomalu a opatrně, ale zvládla to.

Měli jsme všichni radost, a tak jsem zašel za vlekaři a požádal je, zda by nám nepomohli s jízdou na vleku. Byli velmi ochotní, společně jsme to vymysleli a odzkoušeli a jezdili jsme. Nejlépe to fungovalo, když manželka dole pomohla Kristýnce s rozjezdem a já jsem ji nahoře pod vrcholem chytil, Kristýnka se odepnula a společně jsme odjeli na vrchol sjezdovky. To byla paráda! Za jedno odpoledne jsme zvládli i 30 jízd a Kristýnka dělala pokroky.

Další den ale manželka onemocněla, a tak jsme jeli na svah sami. Byla to fuška. Dole jsem Kristýnku „ukotvil“ a nahoře jí pomáhal bezpečně opustit vlek. A po dobu její jízdy jsem chodil podél vleku nahoru pěšky. No, párkrát jsem to zvládnul, a když bylo nejhůř, tu najednou přišlo vysvobození.

Přišel ke mně sympatický mladý muž a řekl: „Dobrý den, jmenuji se Pavel Kania a jsem vedoucím instruktorem a pokud byste chtěl, tak





bychom se mohli s kolegou vaší dceři chvíliku věnovat.“ No to víte, že jsem chtěl a řekl jsem mu: „ Vždyť já vás znám od nás z RESPITU, jste náš garant fyzioterapie....“ a potom to již šlo raz dva.

Pavel nás představil instruktorovi Ondrovi a potom společně vzali Kristýnku na velký kopec. Pod ramena ji dali hrazdičku a začala opravdová škola jízdy na monoski.

Při každé další jízdě byly vidět pokroky. Hrazdičku již nepotřebovala a dolů přijížděla o poznání rychleji. Z její jízdy bylo vidět, že má pocit jistoty. Škoda, že Pavel s Ondrou museli za svými povinnostmi, a tak jsme se domluvili na neděli.

Pavel slovo dodržel, jenom místo instruktora Ondry s námi byla instruktorka Martina. Tentokrát však již byly podmínky o dost horší. Tálo a sníh byl hodně těžký. V takovém sněhu se Kristýnce jezdilo opravdu hodně špatně a i pádů přibývalo. Ale i v takových podmínkách se na horách lyžuje a zkušenosti se dají získat pouze tím, že se jezdí. Ničím jiným.



Instruktoři byli skvělí! Kristýnku učili i povzbuzovali zároveň. Za těch pár jízd ji naučili mnohem více, než já za poslední dva roky, a to fakt nepřeháním. Když jsme odjížděli autem domů, byli jsme oba dva plní dojmů a krásných zážitků.

Poznámka:

Garantem aktivit lyžařské a snowboardové školy v HEIparku Tošovice je Univerzitní sportovní klub Slezské univerzity v Opavě

Rostislav Macošek, otec Kristýnky

NÁHRADNÍ RODINNÁ PÉČE

Drazí čtenáři.

Již dva roky přispíváme ze služby Rodinný průvodce do našeho Zpravodaje přílohou, ve které si klademe za cíl dát i laické veřejnosti nahlédnout do života osob se zdravotním postižením.

V minulých letech jsme psali např. o alternativní komunikaci, bariérách a jejich překonávání, sportovních aktivitách, cestování a vzdělávání osob se zdravotním postižením. Rovněž jsme nahlédli do života pečujících osob.



Když jsme zvažovali náměty naší přílohy pro tento rok, napadlo nás téma zahrnující oblasti dvě – zdravotní postižení a pěstounství.

Jaké je to vychovávat dítě s handicapem v pěstounské péči? Jaká je motivace pěstounů? Jak se stát pěstounem? Tyto a řadu dalších otázek se budeme snažit odpovědět v následujících několika dílech naší přílohy.

Velmi doufáme, že se nám podaří do každého příspěvku zařadit osobní příběh pěstounů, kteří dítě se zdravotním postižením vychovávají.

Na úvod bude dobré říci si stručně o jednotlivých typech **náhradní rodinné péče**.

Pěstounská péče – je státem garantovaná forma náhradní rodinné péče, která zajišťuje přiměřené hmotné zabezpečení dítěte i odměnu těm, kteří se ho ujali. Rodičům dítěte zůstává zachována rodičovská zodpovědnost (práva a povinnosti vůči dítěti v určitém rozsahu). Pěstounům je rozsah jejich práv a povinností vymezen soudním rozhodnutím. Pěstounská péče končí zletilostí dítěte.

Soud může také svěřit dítě na návrh orgánu sociálně-právní ochrany dětí, do pěstounské péče na přechodnou dobu, pokud to vyžaduje jeho zájem, osobám, které jsou zařazeny do evidence osob (osoby v evidenci) vhodných k výkonu pěstounské péče na přechodnou dobu a to na:

- dobu, po kterou nemůže rodič ze závažných důvodů dítě vychovávat,
- dobu, po jejímž uplynutí lze dát souhlas rodiče s osvojením,
- dobu do pravomocného rozhodnutí soudu o tom, že tu není třeba souhlasu rodičů k osvojení.

Poručenství – účelem tohoto institutu je ochrana nezletilého dítěte pro jeho specifické postavení, kdy nemá plnou způsobilost k právním úkonům s ohledem na svůj věk. Soud (příslušný je okresní soud v místě, kde má dítě bydliště) ustanoví dítěti poručníka v případě, kdy rodiče nezletilého dítěte zemřeli, byli zbaveni rodičovské zodpovědnosti, byl pozastaven výkon jejich rodičovské zodpovědnosti, nemají způsobilost k právním úkonům v plném rozsahu (a proto nejsou nositeli rodičovské zodpovědnosti).

Osvojení (adopce) - je nejvyšší formou náhradní rodinné péče, při které přijímají manželé či jednotlivci za vlastní opuštěné dítě. Mezi osvojiteli a osvojeným dítětem vzniká příbuzenský vztah stejný jako mezi rodiči a dětmi. Osvojitelé získávají stejná práva a povinnosti, jako by byli rodiče dítěte. Příbuzenské vztahy mezi dítětem a jeho původní rodinou zanikají. Osvojitelé jsou ze zákona zapsáni do rodného listu dítěte. Dítě získává příjmení nových rodičů. Také vztahy mezi dítětem a příbuznými osvojitelů se stávají příbuzenskými dle zákona. Osvojit lze pouze dítě nezletilé. Mezi osvojitelem a osvojeným musí být přiměřený věkový rozdíl. O osvojení rozhoduje soud a před jeho rozhodnutím musí uplynout nejméně tři měsíce.

Osvojení rozlišujeme:

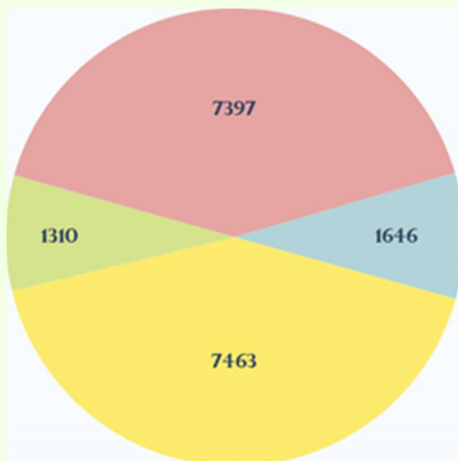
- osvojení, které je v mimořádných případech možné soudně zrušit;
- osvojení nezrušitelné - pro tento typ osvojení je stanovena minimální věková hranice osvojovaného dítěte jeden rok.

Hostitelská péče – je další formou pomoci dětem žijícím v ústavní péči, nikoli však institutem náhradní rodinné péče. Ředitel ústavního zařízení může po předchozím písemném souhlasu úřadu obce s rozšířenou působností, který je opatrovníkem dítěte, povolit dítěti dočasný (obvykle víkendový, případně prázdninový) pobyt mimo ústavní zařízení i u jiných osob než u rodičů



a příbuzných. Při této formě péče se zpravidla nepředpokládá možnost trvalého umístění dítěte v „hostitelské“ rodině.

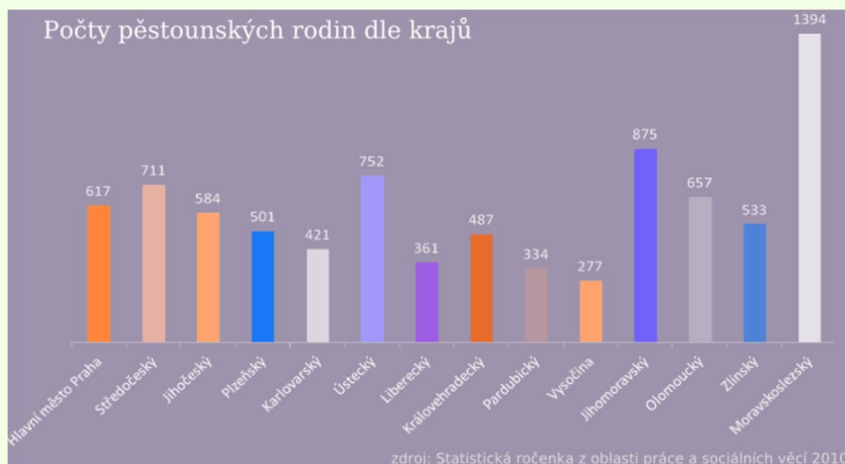
Příslušný úřad před vydáním souhlasu zkoumá rodinné a sociální prostředí, v němž bude dítě pobývat. Zpravidla si vyžádá u krajského úřadu odborné posouzení osob, které o poskytování „hostitelské péče“ žádají. Bylo-li dítě umístěno v ústavním zařízení na základě žádosti svých rodičů či zákonných zástupců, nelze tuto formu pomoci povolit bez jejich písemného souhlasu. Tato forma pomoci je vhodná především pro děti, které dlouhodobě žijí v ústavní péči. Jsou to děti převážně starší, děti s různými výchovnými nebo zdravotními problémy, děti odlišného etnika, sourozenecké skupiny apod.



Děti žijící mimo rodinu v ČR

- Dětské domovy 7 397
- Zařízení pro děti vyžadující okamžitou pomoc 1 646
- Pěstounská péče 7 463
- Kojenecké ústavy 1 310

Zdroj: Údaje poskytnuté MPSV a ÚZIS.



Jak vyplynulo z předchozího přehledu, pro opuštěné děti se zdravotním postižením připadá v úvahu přijetí do pěstounské péče případně poručnictví a hostitelské péče.

Dlouhodobá pěstounská péče

Nejrozšířenější a tradiční formou pěstounství je péče dlouhodobá. Většina dětí zůstává v pěstounské rodině několik let, případně až do své dospělosti, protože zlepšení podmínek v původní biologické rodině dítěte se i přes snahu sociálních pracovníků z různých příčin nedaří. V řadě případů se jedná již o děti starší či dospívající, kteří jsou pěstounskou péčí zachráněny před nutností žít v dětském domově ústavního typu

Pěstounská péče na přechodnou dobu

Nově podporovanou formou pěstounství je péče na přechodnou dobu, kdy je dítě pěstounem přijato na maximální dobu jednoho roku. Péče by měla začít být plošně využívána zejména k péči o opuštěné či jinak ohrožené kojence či batolata a pro všechny v krizové situaci. Pěstoun je v takovém případě speciálně vyškolen k okamžitému přijetí dítěte a zajištění jeho komplexní péče do doby, než tým odborníků pomůže původní rodině zajistit bezpečné prostředí pro návrat dítěte domů, nebo zajistí alternativní trvalé řešení jeho situace (například péči příbuzných, osvojení či dlouhodobou pěstounskou péči).

Pokračování příště

RODINNÝ PRŮVODCE



PĚSTOUNSKÁ PÉČE – jak to vidí tatínek

Sedíme v našem autě a jedeme domů. Na zadních sedadlech jsou naše dvě, vlastně teď již naše tři děti. Uprostřed je dvouletá Anežka a vedle ní Petr s Lenkou. Je to naše první společná cesta domů. Anežka se zdravotním postižením právě opouští „kojeňák“. Ztrácí spoustu hodných tet, aby získala mámu, tátu a další sourozence. Aby získala domov, místo, kam vlastně již v tuto chvíli patří. Sedíme v autě a jedeme a společně vzpomínáme na dlouhou, opravdu dlouhou cestu, kterou jsme museli s manželkou ujit. Zajímá vás to? Tak poslouchejte, povídám...

V srpnu 1986 jsme měli svatbu a byl to jeden z nejšťastnějších dnů mého, našeho života. Postupně se nám narodily první dvě děti. Nepochybovali jsme o tom, že naše manželství je ta správná volba, ale díky velmi těžké životní situaci jsme se pozvolna jeden druhému vzdalovali. Já byl dlouho v práci za málo peněz a žena se pečlivě starala o neustále nemocnou dceru. Náš vztah se vytrácel a měli jsme pocit, že 2 děti jsou maximum, co zvládneme. Po 7 letech manželství nás moje žena přihlásila na týdenní kurz manželských setkání v Ostravě. Moc se mi tam nechtělo a ta hrůza peněz, když se náš rozpočet pohyboval +-nula. Ale jeli jsme. Popisovat, co vše jsme zažili, by bylo na samotný příběh. Otevřeli jsme tolik věcí, společně jsme se smáli i plakali. Bylo to bolestné i krásné. Po týdnu, po jediném týdnu, jsme však oba dva odjížděli s jistotou, že náš vztah je daleko hlubší, než jsme si sami dokázali představit. Najednou se naše rozdílnosti dokázaly doplňovat a my jsme získali sílu a rozhodli jsme se přijmout další děti. Když jste plní, tak máte potřebu rozdávat. Postupně se nám narodil Petr a za ním Lenka. Na manželská setkání jsme jeli ještě několikrát. Náš vztah byl hluboký a krásný, ale měli jsme problémy s bydlením. Inu, stěhujte se, když na to nemáte a se 4 dětmi vám nikdo nepůjčí.

Naši bezvýhodnou situaci nakonec vyřešila manželčina rodina. Tchán



nezbytné peníze nakonec prostě sehnal a my jsme se po 14 letech manželství mohli stěhovat do naší zříceniny, která byla současně staveništěm i domovem. Ale domovem více.

A jak to bylo s Anežkou? No bylo to prosté. Asi 2 roky po našem přestěhování, když jsme se již zabydleli, za mnou přišla žena s myšlenkou, že bychom si mohli vzít nějaké dítě do pěstounské péče. Že o tom už uvažovala v mládí, a že by konečně po tolika letech pro to byly podmínky. Přiznám se, mě to nikdy nenapadlo, ale proti jsem rozhodně nebyl. Začali jsme se o to zajímat. Navštívili jsme známé, kteří již pěstouny byli, vyplňovali jsme formuláře a žádosti, ale hlavně jsme hledali naši cestu. Jak to udělat, abychom si stávající rodinu nerozbili, a přitom dali domov dalšímu dítěti. Hledali jsme, ptali jsme se, přemýšleli jsme, modlili jsme se... a k našemu překvapení jsme zjistili, že bychom dokázali přijmout i dítě se zdravotním postižením. Po tomto zjištění jsme se do toho vložili naplno. Cesta nebyla jednoduchá a přímá a byla by na samotný příběh, ale my jsme již věděli... a to nám stačilo. A tak sedíme v autě a jedeme domů. Čekají nás 4 hodiny cesty a několik společných let. Několik let, ve kterých budeme hledat a zrát, padat i vstávat. Ale vše již budeme prožívat spolu, protože od tohoto dne je Anežka naše a vlastně na tom není nic neobvyklého. Máme 5 dětí. Prostě to tak je.

Co bych udělal jinak? Myslím, že nic. Svoji ženu bych si rozhodně vzal znovu. Tedy pokud by byla svobodná a chtěla by mne. A znovu bych s ní jel na manželská setkání, ale s naprosto jinými pocity než poprvé.

Co se nám osvědčilo?

Bylo toho spousta, takže např.:

- chtěli jsme, aby přijaté dítě bylo nejmladší a přirozeně zapadlo
- Lenka je o 2 roky starší sestra a dává Anežce to, co my jakožto rodiče bychom nikdy nedali, totiž dává jí svůj čas a učí ji žít vztahy
- s našimi dětmi jsme navštívili jiné rodiny, které mají děti se zdravotním postižením v pěstounské péči, abychom zjistili, zda takové dítě dokážou přijmout
- mít jiný, zkušenější manželský pár, který má dítě se zdravotním postižením, kde můžete zajít na „rozumy“ i pro povzbuzení
- když jsme nevěděli kudy kam, tak jsme se za to společně modlili a vše si nakonec dobře sedlo, i když někdy úplně jinak, než jsme očekávali.

POBYT PRO PEČUJÍCÍ MAMINKY – FRÝDLANT 11. – 12. 4. 2014



Zveme Vás na společný pobyt,
jehož cílem je načerpání nových sil a udělání si času pro sebe.

TERMÍN: 11. – 12. 4. 2014

MÍSTO: Vzdělávací středisko CPR Ostrava, které se nachází v malebném prostředí na úpatí moravskoslezských Beskyd ve **Frýdlantu nad Ostravicí**.

KAPACITA: 12 osob

CENA: 300 Kč/osoba (zahrnuto ubytování a strava)

Platba předem hotově v kanceláři služby Rodinný průvodce **do 31. 3. 2014**.

UBYTOVÁNÍ: ve 2 a 3-lůžkových pokojích, nově zrekonstruované společné koupelny se sprchovým koutem a WC, postele s lůžkovinami, parkování v objektu zdarma a uzamykatelné.

Individuální příjezd v pátek 17.30-18.00, začínáme večeří v 18.30.

Pobyt končíme v sobotu kolem 18 hodiny kávou a zákuskem.

STRAVOVÁNÍ: plně zajištěno, káva a čaj k dispozici

TÉMATY: - „jak mi chutná život“ a „kam směřuji“

- ochutnávka KER (Kurz Efektivního Rodičovství), Tematická Setkávání Pečujících („kde mě bota tlačí“)
- volný program – povídání, kafe, procházka, bowling (záleží na vás)

UZÁVĚRKA PŘIHLÁŠEK: nejpozději do 31. 3. 2014

POZNÁMKA: Doporučujeme vzít si s sebou přezůvky. Domácí koláč či buchta potěší ☺.

Bližší informace k pobytu: pruvodce@prorodiny.cz, 774 244 256, 774 244 511



Závazná přihláška na pobyt pro pečující maminky Frýdlant 11. - 12. 4 2014

Jméno a

příjmení:.....

Bydliště:.....

Telefon:..... e-mail:.....

Přihlášky: Zasílejte obratem, **nejpozději do 31. 3. 2014** (kapacita 12 osob), nejlépe emailem na: pruvodce@prorodiny.cz nebo poštou na: Centrum pro rodinu a sociální péči z. s., Projekt VÝZVA - služba RODINNÝ PRŮVODCE, Syllabova 19, 703 86 Ostrava-Zábřeh

Vážení a milí příznivci aktivity Za lano,

Za lano celostátní aktivita rodičů prosazující potřeby rodin pečujících o děti s těžkým zdravotním postižením

Moc ráda vás touto cestou informuji o dalším celostátním setkání rodičů pečujících o dítě s těžkým zdravotním postižením, aktivity Za lano. Již 17. setkání je naplánováno na sobotu 26. dubna 2014, tentokrát v prostorách Vaňkovka Brno. Tímto vás srdečně zve celý organizační tým aktivity ZA LANO a těšíme se na vás.

Témata budou opět hodně zajímavá. V poslední době se na nás obracejí rodiče v souvislosti s nespravedlivě a neefektivně nastaveným příspěvkem na mobilitu. Rozhodli jsme se tomuto tématu opět věnovat a opět trochu zabojovat. Na základě vašich podnětů vznikl dotazník, který nám pomůže zjistit, v jaké finanční situaci, v souvislosti s dopravou dítěte do školky, školy, k lékařům, na rehabilitaci apod., se většina rodin nachází a s těmito výsledky následně pracovat – oslovit novou vládu a plně a efektivně využít nových možností. Cítíme, že nespravedlnost v systému je velká a je potřeba na ni poukázat.

Nyní oslovujeme vás rodiče, kteří máte potřebu k tomuto tématu také co říci, abyste se do této dotazníkové akce zapojili! Na našich webových stránkách <http://www.zalano.cz/aktualne/> si můžete stáhnout dotazník, vyplnit a poslat na emailovou adresu uvedenou v dotazníku. Vyplnění dotazníku je velmi jednoduché a je zde také prostor k připojení vašeho názoru či zkušenosti s touto problematikou.

Naše vize je taková, že v dubnu v Brně bychom vás rádi konkrétně informovali o úspěšnosti či neúspěšnosti této akce. Držte prosím palce :o).

Mimo tohoto tématu se můžete těšit na velmi zajímavé hosty a příjemnou a přátelskou atmosféru, která k „ZA LANU“ neodmyslitelně patří :o).

Jste srdečně zváni.

Za organizační tým aktivity ZA LANO **Gabriela Čumpelíková**

www.zalano.cz

MILÍ PEČUJÍCÍ O DĚTI SE ZDRAVOTNÍM POSTIŽENÍM

Znáte to?

„Cítím se sama....“
„nepochopená, méněcenná...“

„Chci odreagování, relax...“

„Jsem vyčerpaná...“

„Potřebuji inspiraci...“

„Poradí mi někdo?“

„Pořád dokola, jak z toho ven...“

A vy přitom chcete:

- najít si čas pro sebe
- popovídat si
- aby mi někdo rozuměl
- najít jistotu ve svých rozhodnutích a řešeních
- zvýšit si sebevědomí
- vnímat svoji hodnotu
- dozvědět se něco nového

TEMATICKÁ SETKÁVÁNÍ PEČUJÍCÍCH

Přijďte se inspirovat:

- jak zpříjemnit vzájemné rodinné soužití
- jak naučit své blízké vnímat Vaši péči
- jak rozvrhnout čas a mít čas pro sebe
- jak žít lépe ve vztazích
- jak skloubit péči o člověka se zdravotním postižením v širší rodině
- jak naučit společnost respektovat pečující osoby

KDY: od 15. 1. 2014 od 9:00 do 12:00 a poté každou lichou středu od 9:00 do 12:00 hodin

KDE: Centrum pro rodinu a sociální péči o.s., Projekt VÝZVA, Syllabova 19,
703 86 Ostrava-Zábřeh (areál Lékařské fakulty Ostravské univerzity)

Setkání na sebe nenavazují a můžete přijít na kterékoliv z nich.

BLIŽŠÍ INFORMACE A PŘIHLÁŠKY:

Monika Olšaníková

Tel.: 774 244 256

pruvodce@prorodiny.cz

Gabriela Čmpelíková

tel.: 774 244 511

www.prorodiny.cz

Lenka Svojanovská

tel.: 733 676 654

Těší se na Vás tým služby RODINNÝ PRŮVODCE.



Moravskoslezský kraj

OSTRAVA!!!

Mám dítě s handicapem. Jak působí má výchova na dítě ? A co jeho sourozenci ?

- „Už fakt nevím, co s ním mám dělat!“
 „Vůbec mě neposlouchá!“
 „Dělá si co chce...“
 „Ještě je malé, na to má dost času...“
 „Máš ho raději než mě!“
 „Dokud nekřičím, nebere mě vážně!“
 „To my jsme si nemohli doma dovolit!“
 „Ty se kvůli němu jednou zblázníš!“
 „Pořád zlobí...“
 „Neopečovávám je až moc?“

A vy přitom chcete, aby vaše dítě:

- bylo hodné, spokojené a milované
- bylo co nejvíce samostatné a přiměřeně sebevědomé
- vážilo si sebe i druhých
- dodržovalo, na čem se domluvíte

Kurz Efektivního Rodičovství

vám nabízí praktické způsoby a techniky:

- jak z vašeho domova vytvořit zázemí podpory, porozumění a lásky
- jak vést děti k zodpovědnosti a úctě ke druhým
- jak rozumět jejich potřebám a chování
- jak podporovat pozitivní chování a předejít tomu špatnému

Devět základních lekcí. Na ně budou navazovat lekce specificky zaměřené podle handicapu – agresivní chování, Downův syndrom, DMO, PAS.

- kdy: od března 2014 – sudé středy 8-12 hod. nebo 16-20 hod.
- kde: středisko CPR, Syllabova 19, Ostrava
- cena celého kurzu: 1 200 Kč, za pár 2 000 Kč (možno i na splátky)
- pro skupinu 10 - 14 rodičů
- odborní lektori: Milan a Lenka Svojanovští
- informace a přihlášky: pruvodce@prorodiny.cz, tel.: 774 244 256



Pořádá:

Centrum pro rodinu a sociální péči z. s.
Ostrava, www.prorodiny.cz

Více informací: kurz-efektivniho-rodicovstvi.webnode.cz

Vánoční dárek od OA a VOŠS v Ostravě

Studenti a zaměstnanci Vyšší odborné školy sociální nás v prosinci pozvali na návštěvu do své školy, aby nám předali vánoční dárek ve formě vybrané finanční částky od studentů a pracovníků této školy. Předání se uskutečnilo v příjemném prostředí VOŠS v Mariánských Horách, za účasti mnoha studentů, mezi nimiž bylo i několik známých tváří z řad dobrovolníků Brány. Bylo to velmi příjemné setkání nejen kvůli obdrženému daru, ale i z pocitu smysluplnosti naší práce a kladného vnímání naší práce studenty a pracovníky školy. Prostředky z daru máme v úmyslu použít pro materiální vybavení skupiny Hudba, tanec, divadlo a pořízení šicího stroje pro skupinu Rukodělky v Bráně. **Děkujeme.**



za BRÁNU Iveta Prokopová

Čtenářský koutek

Zveme Vás k posezení do nově vzniklého čtenářského koutku v opravené části střediska Výzva, kde již od prosince sídlí také Brána. V čtenářském koutku mohou uživatelé a dobrovolníci trávit volné chvíle před začátkem akce a doprovod zde může příjemně trávit čekání po dobu konání akcí. Jsou zde k dispozici knihy, časopisy, deskové hry apod. Přijďte se k nám posadit, odpočinout si, případně si rozečtenou knihu vypůjčit domů. Pokud máte doma přečtené časopisy, můžete jimi naši knihovnu dovybavit. Těšíme se na vás.



BRÁNA

Brána na návštěvě v Knihovně města Ostravy-Vítkovice

V předvánočním čase jsme společně s našimi uživateli a také s dobrovolníky navštívili Knihovnu města Ostravy, konkrétně Ostrava-Vítkovice, se kterou jsme zdárně navázali spolupráci. Akce byla velmi příjemná, jednak i proto, že snad z každého zákoutí knihovny na nás sálala moc příjemná vánoční atmosféra a také pro úžasný lidský přístup celého kolektivu knihovny, kdy se nás knihovnice hned od začátku ujaly, připravily si pro nás krátkou, zajímavou reportáž o knihovně, poté nás provedly celou knihovnou, seznámily se spoustou knih a rovněž s akcemi, které v knihovně pořádají a na závěr ochotně odpovídaly na naše dotazy. Celá akce byla rovněž zpestřena i takovým malým vánočním jarmarkem přímo v knihovně, na kterém jsme uživatelům nakoupili drobné dárečky, a těmi je pak během akce obdarovali. Někteří uživatelé byli dokonce tak mile překvapeni celým prostředím knihovny, že neváhali a do knihovny se přímo na místě přihlásili.

Jsme moc rádi, že se tato akce podařila zorganizovat a následně zrealizovat, a že jsme tak mohli ukázat nejen „bráňákům“, ale i jejich rodičům, jak pěkná bezbariérová knihovna se skrývá kousek od Brány a dát jim tak tip, jak mohou např. strávit čas, který mohou mít mezi akcí Brány a koncem školního vyučování.

No a co říci závěrem, snad jen tolik: Moc tímto děkujeme celému kolektivu Vítkovické knihovny za úžasnou akci!

za Bránu Šárka Němejcová

Brána se školila v DRAMATERAPII

V únoru jsme se spolu s Evou za pracovní kolektiv Brány účastnily školení „Význam pracovní terapie pro sociální služby s praktickým nácvikem – aplikace prvků dramaterapie“, čímž jsme měly možnost nakouknout pod pokličku „dramaterapie“ a rovněž se naučit ji aplikovat přímo v praxi na akcích Brány. Toto školení bylo opravdu nabitě praktickými ukázkami, rovněž samozřejmě i spoustou teorie, ale opravdu záživné teorie, a vše bylo podáno tak, že jsme s Evou odcházely plné elánu, jak dané zkušenosti zúročit a předat dál.

Tak, milí Bráňáci, těšte se na akcích Brány, spolu to roztočíme :o)!

za Bránu Šárka Němejcová

Projekt z_anima –

motivace aktérů trhu práce k harmonizaci vzájemných potřeb při respektování principu rovných příležitostí žen a mužů

Národní centrum pro rodinu, Altego spol. s r.o. a
Centrum pro rodinu a sociální péči z. s. Ostrava
si Vás dovolují pozvat na

Workshop pro zaměstnavatele

Dne: 13. 3. 2014

Místo konání: Park Inn by Radisson Hotel

Hornopolská 3313/42, Ostrava

Program workshopu:

- | | |
|-------------|--|
| 10.00–10.15 | stručná informace o projektu, záměr workshopu |
| 10.15–10.45 | Dana Bernardová, Moravská vysoká škola Olomouc, o.p.s. |
| 10.45–11.15 | Jolana Baroušová, IBM s.r.o. |
| 11.15–11.45 | Hana Michalová, MEDIN, a.s. |
| 11.45–12.45 | přestávka s občerstvením |
| 12.45–13.15 | Daniela Spišáková, VÚHŽ a.s. |
| 13.15–13.45 | Erika Bartůnková, Henry Schein s.r.o. |
| 13.45–14.00 | přestávka |
| 14.00–14.30 | Hana Vondráková, MATEICIUC a.s. |
| 14.30–15.15 | práce ve skupinách |
| 15.15–16.00 | diskuse v plénu, závěr workshopu |

Více informací a přihlášení:

Lucia Petrůjová/email/ lpetrujova@prorodiny.cz, mobil/777 24 34 94

Náš Benátský ples (Nostro Ballo Veneziano :o)

Letošní ples Centra pro rodinu a sociální péči z. s. se konal 21. 2. 2014 v Katolickém domě ve Staré Bělé. Podívejte, jak se nám vydařil:





Děkuji všem, kteří ples připravovali, nacvičovali předtančení, pomáhali při výzdobě, technické přípravě sálu a občerstvení. Děkuji těm, kteří se k nám přidali jako dobrovolníci při samotné realizaci plesu, pomáhali při prodeji občerstvení, binga, tomboly, a na konci nám pomohli sál uklidit. Děkuji za vytvoření gondoly a za všechnu tu neviditelnou pomoc.

Také děkuji našim sponzorům za chlebíčky, zákusky a opravdu bohatou tombolu. A všem, kteří svou přítomností na plesu podpořili naši organizaci. **Grazie mille.**

Už teď se těším na **další ples** Centra pro rodinu a sociální péči, který **se bude konat 13. 2. 2015 opět ve Staré Bělé!**

Jana Praisová, vedoucí PR a fundraisingu



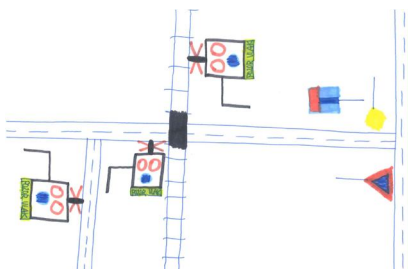
Benátský ples podpořili a pomohli uskutečnit:

BARTOSINI s.r.o., Biskupství ostravsko-opavské, Bravantické lahůdky, Dekor - ribbons s.r.o., Dobrý-instalátér.cz s.r.o., ESNT support s.r.o., František Horský - Vinotéka u Francka, Gynuro ordinace, ha-vel family s.r.o., Hodinářský velkoobchod Miroslav Fridrich, HOPÍK s.r.o., Klaunské divadlo MIMO, KNITISK s.r.o., Moje čočky s.r.o., Radio Proglas, RAPPA s.r.o., TV NOE, ZEMAN ART s.r.o., Alžběta Kosová, Markéta Nováčková, Ludmila Olšovská, Jana Zuchnická, Tomáš Šimík. Děkujeme.

Lhotská dráha pro všechny milovníky vlaků (vymyslel a nakreslil Jan Kliment)

Lhotská dráha

Lhotská dráha je původní název pro železniční trať spojující dnešní stanici Lhoty s Ostravou-Vítkovicemi. Trať je dlouhá 4 km. V současné době je tato trať rozdělena mezi dva majitele: Vítkovice Evraz, jako součást Vítkovických železáren a AWT (Advanced World Transport). Nazývá se podle města Lhoty, ve kterém začíná.



Historie

Zárodkem Lhotské dráhy byla železniční vlečka ze stanice Ostrava-Vítkovice do Nové Hutě s odbočkou k Vítkovickým železárnám. Tato trať byla dána do provozu 1. dubna 1856, nejprve s koňskou trakcí, která byla 17. července 1858 vystřídána parní trakcí. Osobní doprava byla na této trati zavedena 1. února 1869. Od roku 1871 se trať stala součástí MHD. Tuto trať odkoupila od NH Severní dráha císaře Ferdinanda CKFNB a navázala na ni výstavbou trati z Lhot do Ostravy-Vítkovic k Vítkovickým železárnám s šesti odbočkami. Takto vznikla Lhotská dráha s délkou 10,318 km (z Lhot do Moravské Ostravy), která byla v celé délce zprovozněna pravděpodobně 3. ledna 1863.

Další prodloužení dráhy iniciovalo vedení VŽ v čele s Anselmem Rotschildem, které nechalo postavit prodloužení Lhotské dráhy z Moravské Ostravy k Feroně v Ostravě-Zábřehu (dána do provozu 12. září 1870) s odbočkami k Pískovým dolům a Vysokým pecím ve Svinově a Vítkovicích a do stanice Ostrava-Svinov. V roce 1886 pak i prodloužení z Moravské Ostravy do Svinova se všemi křídly odkoupila KFNB.

Lhotská dráha (tehdy nesoucí německý název Lhotten Bahn) se stále vyvíjela a vznikala nová křídla k jednotlivým jámám. V roce 1905 pak měla celkovou délku 34 062 km.

Vzhledem k nedostatečné kapacitě byla v roce 1880 dána do provozu druhá kolej mezi Lhotama, Ostravou-Vítkovicema a Moravskou Ostravou, druhá kolej mezi Moravskou Ostravou a Zábřehem byla vybudována až v průběhu 2. světové války. Kapacitní problémy mezi Lhotama a Ostravou-Vítkovicema KFNB vyřešila pronájemem souběžně Vítkovické dráhy.

Od roku 1906 provoz na Lhotské dráze začaly zajišťovat státní dráhy, ale trať zůstala stále v majetku KFNB. Po druhé světové válce však trať byla znárodněna a stala se součástí Vítkovických železáren (VŽ). Trať mezi dnešními stanicemi Ostrava-Vítkovice a Ostrava-Zábřeh však byla začleněna do ČSD. Takto okleštěná Lhotská dráha pak byla začleněna do specializovaného útvaru OKD, který byl pod názvem OKD – Doprava založen k 1. lednu 1952. Dopravu na Lhotské dráze však nadále zajišťovaly státní dráhy ČSD.

Útlum osobní dopravy

K významným změnám v provozu na Lhotské dráze došlo v průběhu 60. let v souvislosti se zastavením osobní dopravy na této trati. Na polanecké spojce postavené v letech 1955-1967 byl zahájen provoz 26. května 1967. To přineslo předělání této tratě na vlečku. S předěláním na vlečku pozbyla na významu i druhá kolej mezi Lhotama a Ostravou, a tak byla postupně snesena, nejprve mezi Lhotama a Vítkovicema, později i mezi Vítkovicema a Zábřehem. Byly sneseny také odbočné tratě, které propojovaly Lhotskou dráhu se Svinovem a Vysokýma pecema. Poslední významnou změnou ve vedení této tratě bylo její zapojení do bývalého nádraží v Zábřehu u Ferony. Zároveň tak byla opuštěna a snesen původní úsek Lhotské dráhy mezi novým napojením a Zábřehem.

Současnost

V současné době se trať používá jen jako vlečka a slouží k přepravě tekutého surového železa, od roku 1997 i uhlí.

Budoucnost

Ve střednědobém výhledu nelze na této trati očekávat významnější změny s výjimkou, že by chtěli obnovit na nynější Lhotské dráze osobní dopravu, což je však nejisté. Případné obnovení osobní dopravy by si vyžádalo 400 milionů Kč. Případná osobní doprava na této jen 3x denně používané trati by tedy musela vynést minimálně tuto částku. V opačném případě není obnovení osobní dopravy na této trati ekonomicky opodstatněné.

Průběh trati v současnosti

- číslo – není
- provozovatel dráhy – Vítkovice Evraz
- délka – 4 km
- rozchod koleje – 1435 (normální)
- traťová třída – C2 (Lhoty – Ostrava-Vítkovice D4)
- napájecí soustava – neelektrizovaná trať
- maximální sklon – 20%
- počet kolejí – 1 (Lhoty – Ostrava-Zábřeh dříve 2)
- maximální rychlost – 40 km/hod.
- minimální poloměr oblouku – 372 m
- mapová data – openstreetmap

Navazující tratě

- trať oog (Haviřov – Návsi)
- Polanecká spojka
- vlečka do NH



Projekt VÝZVA

usiluje o podporu rodin pečujících o děti se zdravotním postižením. Dětem a mladým lidem se zdravotním postižením a jejich pečujícím rodinám nabízí čtyři sociální služby a jejich doprovodné aktivity:

RODINNÝ PRŮVODCE

odborné sociální poradenství a podpora při řešení obtížné životní situace osobě se zdravotním postižením do 35 let, její rodině a osobám pečujícím,

Mgr. Pavla Hodinová, 775 244 297, 552 301 406, pruvodce@prorodiny.cz

OASA

osobní asistence u dětí a mladých lidí do 30 let se zdravotním postižením a jejichž situace vyžaduje pomoc jiné fyzické osoby,

Bc. Jolana Goluchová, DiS., 775 644 245, 552 301 407, oasa@prorodiny.cz

RESPIT

odlehčovací služba osobám, které pečují o dítě nebo mladého člověka od 1 roku do 35 let se zdravotním postižením,

Kateřina Makyčová, 774 244 259, 552 301 405, respit@prorodiny.cz

BRÁNA – integrační klub

sociálně aktivizační činnosti a volnočasové aktivity pro děti a mladé od 7 do 35 let se zdravotním postižením; zájmové aktivity, výlety, víkendové akce, sportovní kroužek boccia, kroužek keramiky

Šárka Němejcová, 774 244 083, 552 301 408, brana@prorodiny.cz

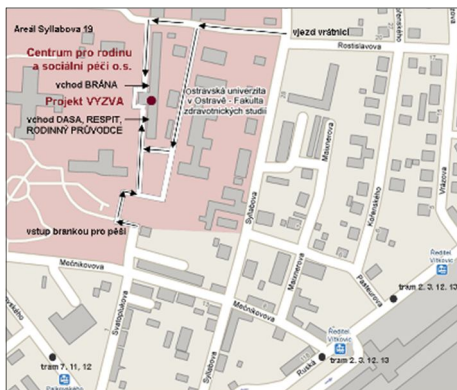
Centrum pro rodinu a sociální péči z. s. Projekt VÝZVA

Syllabova 19

703 86 Ostrava-Zábřeh

vyzva@prorodiny.cz

Projekt VÝZVA je jedním ze středisek Centra pro rodinu a sociální péči z. s.



Činnost Projektu VÝZVA v letech 2012 až 2014 podpořili:

Ministerstvo práce a sociálních věcí • Moravskoslezský kraj • Statutární město Ostrava
Městský obvod Hošťálkovice • Městský obvod Hrabová • Městský obvod Moravská
Ostrava a Přívoz • Městský obvod Ostrava-Jih • Městský obvod Polanka nad Odrou •
Městský obvod Poruba • Městský obvod Stará Bělá • Statutární město Frýdek-Místek
Obec Albrechtice • Obec Dobrá • Obec Dolní Benešov • Obec Hať • Obec Horní Suchá
Obec Kobeřice • Obec Petrovice u Karviné • Město Příbor • Obec Sedliště
Obec Trnávka • Obec Vendryně

Biskupství ostravsko-opavské • Úřady práce
Česká televize a Nadace rozvoje občanské společnosti ze sbírky Pomozte dětem
Nadační fond Českého rozhlasu ze sbírky Světluška
Nadace OKD • Nadace Charty 77 – KONTO BARIÉRY

Vyšší odborná škola sociální Ostrava
Ostravská univerzita – Lékařská fakulta
Ostravská univerzita – Fakulta sociálních studií
Ostravská univerzita – Filosofická fakulta
Univerzita Palackého v Olomouci – Katedra aplikovaných pohybových aktivit

Bravantické lahůdky – Lukáš Močoch
GMP Mix, a.s. • Hayes Lemmerz Autokola, a.s. • ha-vel family s.r.o.
ha-vel internet s.r.o. • Ing. Vladimír Hodina – INTENA
Knihtisk s.r.o. • Makyča INTERIÉRY • MTA Ostrava, s.r.o.
OC GALERIE Ostrava-Třebovice • Restaurace Eucalyptus
družstvo SeePOINT • STAPRO s.r.o. • Svítidla Králův Dvůr a.s.
Thermes s.r.o. • ZAM-SERVIS s.r.o.

Kateřina Hurníková • Pavel Kuchař • Marek Matula • Roman Němejc
Matěj Ostárek a ministranti z Hlučínska
Drahomíra Rysová • MUDr. Milan Řehořek • Ing. Jiří Třetina
manželé Čadanovi • Hodečkovi • Kolouchovi • Kunčarovi • Mikovi

VÝZVA

zpravodaj Projektu VÝZVA,
střediska zapsaného spolku Centrum pro rodinu a sociální péči z. s. v Ostravě.

Zapsán do evidence periodického tisku pod ev.č. MK ČR E 15625.

Děkujeme Tomášovi Šimíkovi za bleskovou korekturu.

Nevyžádané příspěvky se nevracejí.

Názor redakce se nemusí ztotožňovat s obsahem článků.

Kontaktní adresa redakce: Martina Kurdzielová, 774 244 082, e-mail: vyzva@prorodiny.cz



Kontakty na nás



Centrum pro rodinu a sociální péči z. s.

Kostelní náměstí 3172/1, 728 02 Ostrava

tel.: 596 116 522 – linka 232

e-mail: cpr@prorodiny.cz

www.prorodiny.cz

IČO: 48804517

Bankovní spojení: ČS Ostrava č.ú.: 1660723399/0800

Sídlo projektu



Centrum pro rodinu a sociální péči z. s.

Projekt VÝZVA

Syllabova 19 (areál Ostravské univerzity
bývalý areál nemocnice Zábřeh)

703 86 Ostrava-Zábřeh

tel: 552 301 404

e-mail: vyzva@prorodiny.cz

Naši činnost podpořili



Investice do vaší budoucnosti

Evropská unie

PODPOŘOVÁNO Z EVROPSKÉHO FONDU
PRO REGIONÁLNÍ ROZVOJ



Moravskoslezský
kraj

OSTRAVA!!!



OSTRAVA!!!
OSTRAVA-JIH



OSTRAVA!!!
PORUBA



SPOLÉČNÝ SBÍRKOVÝ PROJEKT



NROCS
Nadace rozvoje občanské společnosti

