

# VÝZVA

zpravodaj pro lidi s výzvou



číslo 61

duben 2015

## OBSAH

Úvodníček/Na slovíčko s Milanem a Lenkou /1

### Projekt VÝZVA

O VÝZVĚ – zpráva o činnosti za rok 2014 /2

### OASA – osobní asistence – „můžu žít podle svého...“

Břežnové drama a prožitkové PSA /4

Konference k mezinárodnímu dni autismu /5

Sabina Sokolovská: Básničky do VÝZVY /6

### RESPIT – odlehčovací služba – „mám čas... a mé dítě je v dobrých rukou...“

Noví rehabilitační asistenti ve službě RESPIT /8

Krátké povídky o práci ve VÝZVĚ /8

S vozíkem snadno a bezpečně /9

### RODINNÝ PRŮVODCE – odborné sociální poradenství – „nejsme na to sami...“

Půjčovna pomůcek RODINNÉHO PRŮVODCE nabízí /10

Pozvánka na Tematické setkání /11

Naše radost – skoro nová herna :o) /12

Už nás poznáte /13

RODINNÝ PRŮVODCE informuje: Výměna průkazů OZP /14

### BRÁNA – integrační klub – „chci něco prožít...“

S BRÁNOU do Frýdku-Místku /15

S BRÁNOU do Karlovy Studánky /16

Jaro v BRÁNĚ /18

S BRÁNOU a Buntarantou v ZOO! /19

S BRÁNOU na JOY RUN /20

### Centrum pro rodinu a sociální péči z. s.

Projekt Rodina je jednou z nevyhnutelných podmínek štěstí /21

Oznámení :o) /24

## Milí čtenáři, zdravíme vás uprostřed krásného a úžas budícího jara.



Co by to byl za život bez těžkostí a zkoušek.

Co by to byl za život bez finančních těžkostí a zkoušek. Fádní, jednotvárný, plochý, jen instantně radostný :o).

A tak i ve VÝZVĚ (a obdobně či hůře v dalších střediscích Centra) řešíme nedostatek financí na provoz služeb v roce 2015. Když o tom píšeme „až“ na konci dubna, není to naše dlouhé vedení, ale skutečnost, že velcí donátoři před námi „tají“ dotace čím dál déle a na náš účet došly první dotační peníze až 31. března. Do té doby jsme byli závislí jen na půjčkách. Takže se jedná o neustálý koloběh nejistot a čekání na informace či peníze. Ale i přesto nás to všechny baví! :o)

Toto nezáživné ekonomické okénko možná oživím informací, že dotace na služby VÝZVY jsou letos o 232 tisíc menší, než byly vloni, ale při neustálém růstu „všeho“ je to již citelný propad umocněný ztrátou některých velkých nadačních zdrojů z roku 2014. Celkově máme spočítáno, že na „poměrně hladký“ průběh roku 2015 nám zatím chybí zhruba 830 tisíc korun, a to je tedy pořádný ranec! Nemluvě o tom, že na poskytnutí některých služeb stále čekají další zájemci, které nemůžeme kvůli financím přijmout.

Dovolíme si tedy připojit prosbu, pokud by někdo z národa čtenářského měl možnost nás finančně podpořit, či nějaký dar zprostředkovat, ať tak bez ostychu učiní na náš účet u ČS Ostrava č.ú.: 1660723399/0800, dobré je napsat do zprávy pro příjemce DAR PRO VÝZVU :o).

Možno použít i náš dárcovský web [www.pojdtesepridat.cz](http://www.pojdtesepridat.cz).



Moc děkujeme za pochopení, modlitbu, přízeň, dary pravidelné i občasně či dobré tipy všeho druhu.

Přejeme všem krásné a pokojné jaro!

**Milan Svojanovský,**  
vedoucí středisek

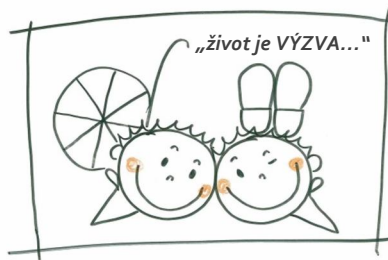
## O VÝZVĚ – zpráva o činnosti za rok 2014

Projekt VÝZVA již 13 let pomáhá překonávat překážky dětem a mladým lidem se zdravotním postižením a jejich pečujícími rodinám, aby mohli žít běžným životem.

Dětem a mladým lidem se zdravotním postižením pomáhá žít životem, který se podobá běžnému životu jejich vrstevníků, nabízí jim nové možnosti a zkušenosti a překonává s nimi znevýhodnění, které jim jejich situace přináší.

Pečující rodiny podporuje, provází a pomáhá jim zvládat náročnou péči a těžkou životní situaci.

Nabízí jim čtyři služby: poradenství RODINNÝ PRŮVODCE, osobní asistenci OASA, odlehčovací službu RESPIT, integrační klub BRÁNA. Celkem služeb Projektu VÝZVA v roce 2014 využilo 307 osob.



### RODINNÝ PRŮVODCE odborné sociální poradenství

RODINNÝ PRŮVODCE nabízí odborné sociální poradenství a podporu při řešení obtížné životní situace osobě se zdravotním postižením do 35 let, její rodině a osobám pečujícím.

Kromě odborného poradenství nabízí knihovnu, půjčovnu kompenzačních, rehabilitačních a didaktických pomůcek, pořádá motivační setkávání pečujících osob a organizuje celostátní aktivitu rodičů dětí s těžkým zdravotním postižením ZA LANO.

V roce 2014 služba RODINNÝ PRŮVODCE poskytla 184 rodičům a jejich dětem 902 intervencí a 101 kontaktů, zapůjčila 154 pomůcek a zorganizovala 36 setkání skupin rodičů.



### OASA osobní asistence

Služba OASA poskytuje osobní asistenci dětem a mladým lidem do 30 let se zdravotním postižením. Pomáhá jim žít způsobem, který co nejvíce odpovídá životu vrstevníků a jejich přáním... mohou bydlet doma, chodit do školy, studovat, rozvíjet své dovednosti, umět se o sebe postarat, být s kamarády, přáteli, trávit svůj volný čas podle svých představ.

V roce 2014 poskytla OASA 66 dětem a mladým lidem se zdravotním postižením 32.193 hodin osobní asistence. Ve službě pracovalo 43 osobních asistentů (28 na pracovní smlouvu a 15 na DPP a DPČ).



### RESPIT odlehčovací služba

RESPIT poskytuje odlehčovací službu osobám, které pečují o dítě či mladého člověka od 1 roku do 35 let se zdravotním postižením, aby si mohli odpočinout, vyřídit si potřebné záležitosti, mít čas pro sebe a nabrat potřebné síly. V rámci odlehčení nabízí RESPIT i rehabilitační asistenci, kdy asistenti pravidelně cvičí s dětmi či mladými se zdravotním postižením v domácím prostředí rehabilitační cvičení potřebná pro udržení a rozvoj pohybových schopností a zdravotního stavu.



RESPIT v roce 2014 poskytl 51 rodinám pečujícím o děti se zdravotním postižením 2 117 hodin odlehčovací služby, součástí odlehčení bylo 831 úkonů rehabilitační asistence pro 29 uživatelů. Ve službě pracovalo 55 asistentů odlehčovací služby, z toho 30 poskytovalo i rehabilitační asistenci.

### integrační klub BRÁNA sociálně aktivizační služba

Integrační klub BRÁNA nabízí sociálně aktivizační činnosti pro děti a mladé lidi s tělesným postižením ve věku od 12 do 35 let.

Pořádá setkání v malých skupinkách (dramatickou dílnu, výtvarnou dílnu, tvořivou dílnu, keramickou dílnu, skupinku sportovní), individuální; klubová setkání pro všechny (čajovna); setkávání dospělých nad tématy; zprostředkovává kulturní a společenské akce, pořádá sobotní výlety a akce, letní prázdninový pobyt a tábor s bocciovou.



BRÁNA v roce 2014 uspořádala celkem 130 akcí pro 29 dětí a mladých se zdravotním postižením. Bráňákům poskytla 2 127 intervencí a 370 kontaktů. Na akcích pomáhalo a asistovalo 59 dobrovolníků, kteří odpracovali 1.870 dobrovolnických hodin.



## Březnové drama a prožitkové PSA



Poslední březnové úterý se konalo pracovní setkání asistentů. Asistenti byli rozděleni na dvě skupiny. První skupina se zúčastnila akreditovaného kurzu na téma **Seznámení s využitím metody dramaterapie v sociálních službách** pod vedením Mgr. Kristýny Mikscheové. Asistenti se dozvěděli o metodách dramaterapie a jejich využití v praxi s uživateli a sami si vyzkoušeli techniky dramaterapie.

Pro druhou skupinu bylo připraveno **prožitkové PSA**, které bylo zaměřeno prakticky. Osobní asistenti si měli prožít, jaké je to být člověkem s postižením, když asistence neprobíhá s ohledem na jeho potřeby.

V úvodu si měli asistenti přisednout ruce a nesměli se pohnout. Během toho cvičení probíhaly organizační záležitosti s představením nových asistentů. Pak následovala zpětná vazba a další cvičení. To se zaměřovalo na komunikaci, respektive na přijatelnou vzdálenost dvou komunikujících osob. Dále následovalo podávání jídla, asistenti si vyzkoušeli, jaké to je jíst bez správného usazení na vozík se zakloněnou hlavou – ke svačině dostali jogurt a čaj.

V další části dostali asistenti pingpongový míček, který si vložili do úst, zároveň si zavázali oči šátkem a lehli si na zem. V této poloze museli zůstat půl hodiny naprosto nehnutě. Během „odpočinku“ mezi nimi chodil „personál“ a choval se



tak, jako by tam vůbec nebyli. Bavili se o nich, otvírala se okna, asistenti byli bez předešlého upozornění polohováni, případně s nimi bylo jinak manipulováno bez jejich vědomí. Opět na konci následovalo sdělení zpětné vazby a dojmů. V rámci dalšího úkolu procházeli asistenti budovou Centra se zavázanýma očima ve dvojicích, druhý ze dvojice dělal asistenta.

Museli absolvovat různé překážky jako neznámé části budovy, úzké dveře, bazének s balonky a podobně.

Po obědové pauze si asistenti vyzkoušeli úkoly zaměřené na komunikaci, například byli rozděleni do skupin, každá si vybrala jednoho člověka a ten měl nakreslit obrázek, který mu popisovali kolegové z jeho skupinky. Ti však nemohli k popisu používat slova, počty, museli se dorozumívat pouze gesty.

Dále si vyzkoušeli komunikaci s pingpongovým míčkem v puse, kdy si navzájem sdělovali, co mají a co nemají rádi. V závěru byli opět rozděleni do skupin, kde jedna měla za úkol na papír sepsat, co musí udělat zdravý člověk, když si připravuje nedělní oběd, druhá skupina sepisovala stejné téma, avšak z pohledu člověka s postižením. Na konci proběhlo klasické „kolečko“, kdy si všichni sdělili své dojmy ze setkání.

*„Prakticky jsme si vyzkoušeli, co lidé s postižením cítí a prožívají. Touto cestou, když si to sami prožijeme, si poté více uvědomíme, a dáme si pozor na to, abychom nedělali něco špatně.“*

*„Dnešní seminář byl dobrý pro rozvoj empatie.“*

*„Nezapomenu na tu bezmoc, když člověk bezvládně leží a nemůže se pohnout, ani se ozvat, že něco není v pořádku, že takhle to nechce...“*

Věříme, že toto zážitkové PSA pomůže asistentům vnímat potřeby uživatelů jim svěřených a dá tak nový rozměr jejich práci.

**Lenka Riemlová, služba OASA**

## Konference k Mezinárodnímu dni autismu

Dne 8. dubna se na půdě ostravské univerzity konala konference k Mezinárodnímu dni autismu. V rámci OASY jsme se jí zúčastnily i s několika asistentkami. Přednášející na této konferenci byly odborníci z různých oborů – lékařství, školství, psychologie, psychiatrie, terapeuti a rodiče a samotná byla koncipována tak, že ukazovala život člověka s autismem od zjištění diagnózy až po jeho dospělost.



**Lenka Riemlová, služba OASA**

Aulcha Sabina Sokolovská

Poemky do výzvy



Dobrý den jmenuji se Sabina Sokolovská  
 jsem klientka Paní asistentky Aleny  
 Karetkové máme spolu doprovody ráno  
 a odpoledne a je sni sonda a lavi mě molovani  
 a ~~to~~ Píšu do výzvy chci zveřejnit co mi  
 nejvíce baví malování a vybrala jsem  
 soustři v molovani já vám namaluji obrásek  
 a všichni mi říkají že umím malovat  
 tento obrásek posílám všem uživatelům výzvy co chystají  
 výzvy  
 Děkuji, Sabina

### Krásné okamžiky prožívám

Krásné okamžiky prožívám  
 protože někoho mám  
 zatím to nemusí znamenat nic  
 ale můžu vám upřímně říct  
 že si to hrozně moc užívám.

### Já přemýšlím nad spoustou věcí

Já přemýšlím nad spoustou věcí  
 i nad těmi co na ně myslet nechci  
 a celý svět mi připadá  
 jako obrovská záhada.

### Poznala jsem krásného člověka

Poznala jsem krásného člověka,  
 který mě už nikdy nenechá,  
 abych na něj nemyslela,  
 je vše co jsem kdy chtěla.

### S láskou je život paráda

Láska mi pocit dává,  
 že je život paráda,  
 s ní vše lehčí se zdá,  
 jiný člověk jsem já.



**Jen s láskou má svět naději**

Jen s láskou má svět naději  
už v kostele zvony zvonějí  
další pár vyprovází  
kterému nic neschází.

**Šťastný telefonát**

Šťastnější už být nejde  
kolik do mě se štěstí vejde  
tolik ho do mě dala  
ta co mi telefon vzala.

**Příběh**

Adélka studuje kynologické cvičiště.  
Bořek je animovaný, kreslený,  
pohádka pro děti.  
Cyril je panovník.  
Čeněk je můj spolužák ze základky.  
Dan je můj kamarád z Dubiny.  
Eva je moje teta i spolužačka.  
Filip je můj kamarád z Bělé.  
Gabriela je moje teta z Paskova.  
Hana mi zachránila nohu.  
Kristián je můj kamarád z Hrabůvky.  
Iva Guláková nejlepší paní učitelka  
na doučování z matiky a chci, aby se  
vrátila.  
Jan strejda Honza i spolužák.  
Karel je můj skypový kamarád.  
Lada je moje i Kubova teta.  
Milan je vedoucí oddílu.  
Ondra Ševčík z tábora mě chce.  
Petr Šafránek je můj bratránek.  
Renatka je moje nejlepší učitelka  
i teta a chci, aby se k nám vrátila.

**Snad jenom to dělá**

Snad jenom to dělá  
že jinou si hledá  
a šanci mi ještě dá,  
abych barvu dostala  
a opět zčervenala  
moje tvář pobledlá.

**Smutný jsem**

Smutný jsem  
každý den  
kdy tu není  
mé potěšení.

**Býk** je velké zvíře.

**Čáp** je stěhovavé zvíře.

**Hroch** žije ve vodě.

**Ježek** nosí na zádech jablko.

**Orel** je skalní pták.

**Slon** je velké zvíře.

**Vlk** je lesní zvíře.

**Zebra** je přechod pro chodce

**Žížala** leze ven, když prší.

**Zdenička** je nejlepší asistentka.

**Martin** je nejlepší asistent.

**Alenka** je nejlepší asistentka.

**Martinka** je

nejlepší

asistentka.

Paní

Goluchová je

od Zdeničky

a od Alenky

hodná vedoucí.



## Noví rehabilitační asistenti ve službě RESPIT



V březnu a dubnu proběhl ve spolupráci s Ústavem rehabilitace Lékařské fakulty nábor nových rehabilitačních asistentů z řad studentů fyzioterapie a ergoterapie. Bylo vybráno 16 studentů, kteří prošli výběrovým řízením, byli zaškoleni službou RESPIT a také odborným garantem rehabilitační asistence Bc. Pavlem Kaniou. Garant studenty seznámil s tématy jako je míčková facilitace, mobilizace končetin, dětská mozková obrna a první pomoc. Noví asistenti se již těší do rodin, kde se budou v průběhu května zaučovat.

**Veronika Micolajková**, odlehčovací služba RESPIT

## Krátké povídání o práci ve VÝZVĚ

S Projektem VÝZVA jsem se seznámila díky studiu na lékařské fakultě, bylo nám řečeno, že máme možnost rehabilitovat s dětmi s různými druhy tělesného postižení.

Po absolvování pár dotazníků a školícího kurzu mi byla přidělena uživatelka s tělesným postižením, Monika. Před prvním setkáním jsem měla trochu obavy, jak to celé bude probíhat, ty ze mě však hned po první návštěvě opadly. Rodina byla velmi milá a na každou další návštěvu jsem se těšila. Cvičila jsem s Mončou podle rehabilitačního katalogu doplněného o různé rehabilitační prvky, které jsme probírali ve škole. Vždy jsme si s Mončou upravily cvičení podle toho, jestli se cítila dobře nebo byla trochu unavená. Cvičení probíhalo jednou až dvakrát týdně, po domluvě s rodinou.

Do Projektu VÝZVA jsem šla, protože jsem věděla, že rehabilitace bude dlouhodobá a nebude to jako práce v nemocnici, kde pacient po celkem krátké době odchází domů. Tady je to jiné, člověk se naučí lepší komunikaci s handicapovaným, pozná, jak skutečně probíhá jeho každodenní život a vytvoří si mezi sebou i hezký vztah, není to jen obyčejný „pacient na třetím pokoji na áčku“ a za to jsem Projektu VÝZVA moc vděčná.

**Gabriela Beinhauerová**, asistentka odlehčovací služby RESPIT

## S vozíkem snadno a bezpečně



To, jak se cítí uživatelé na mechanickém vozíku, si vyzkoušeli asistenti odlehčovací služby na školení **S vozíkem snadno a bezpečně**. Na tento vzdělávací program má naše organizace akreditaci MPSV.

Díky školení se asistenti dostali do situací, kdy bylo velmi těžké nemít situaci plně pod kontrolou a věřit svému asistentovi.

Asistenti strávili odpoledne venku v okolí naší budovy. Seznámili se s mechanickým vozíkem, řekli si, jak šetřit své tělo při manipulaci s ním a vyrazili do terénu.

Vyzkoušeli si jízdu po rovném i nerovném chodníku, do schodů či jak se bezpečně přechází cesta. Také přejížděli obrubníky, díry na cestách, nástupní ostrůvky u tramvajové zastávky a v neposlední řadě také tramvajové koleje. Na nich to sice dost drncalo, ale asistentům to pomohlo uvědomit si, jak se cítí uživatel na vozíku v různých situacích. Všichni se shodli v tom, že nejdůležitější je, aby se cítil bezpečně. Proto také bylo školení zaměřeno především na bezpečnost.

Všechny situace si asistenti zkusili jak ze své pozice asistenta, tak z pozice uživatele. Mohli proto poskytnout zpětnou vazbu svému kamarádovi, který vozík řídil, a zároveň vyslechnout pocity a dojmy partnera, kterého vezli.

**Veronika Mikolajková, odlehčovací služba RESPIT**



## Půjčovna pomůcek RODINNÉHO PRŮVODCE nabízí

Vážení rodiče,

nabízíme vám pro vaše děti některé pomůcky, které jsou momentálně volné a možné k zapůjčení. V případě zájmu nás prosím kontaktujte: gcumpelikova@prorodiny.cz nebo tel.: 774 244 511



tříkolka dětská



speciální myš k pc



vozík za kolo



rehabilitační válce



tříkolka junior



služba RODINNÝ PRŮVODCE

**Přijměte pozvání  
na TEMATICKÉ SETKÁNÍ s tématem**

## **JAK POMOCI PRARODIČŮM NAPLŇOVAT JEJICH ROLI U VNOUČETE S HANDICAPEM?**

- Víme, co prožívají?
- Víme, z čeho mají obavy?
- Neví si rady s handicapem vnuka?
- Mají se s kým sdílet?
- Co s možnými nedorozuměními?

s lektorkou Lenkou Svojanovskou.

Čas je možno využít i k dotazům, diskuzi a vzájemnému sdílení.  
Srdečně vítání jsou i prarodiče.

**Kdy:** ve středu **6. 5. 2015** od 9:00 – 12:00 nebo od 15:00 do 17:00

**Kde:** Centrum pro rodinu a sociální péči z. s., **Projekt VÝZVA**, Syllabova 19,  
Ostrava – Zábřeh (areál Lékařské fakulty Ostravské univerzity)

Zájemce prosíme o nahlášení účasti do **30. 4. 2015** na email  
[pruvodce@prorodiny.cz](mailto:pruvodce@prorodiny.cz) nebo na telefonní čísla 774 244 256, 774 244 511,  
552 301 406.

**TĚŠÍ SE NA VÁS TÝM SLUŽBY RODINNÝ PRŮVODCE.**



## Naše radost – skoro nová herna :o)

Vážení a milí,



máme milou příležitost se s vámi podělit o naši radost, a to s nově zařízenou hernou, která se díky sponzorskému daru České pošty podařila zvelebit, zútulnit a zpříjemnit nejen barevně. Díky finanční pomoci jsme mohli zakoupit zcela nový kuličkový bazén, sedací vaky, polohovací polštáře, pelíšky a závěsy.

Doufáme, že nově vybavená herna se bude líbit všem dětem, uživatelům a návštěvníkům našeho Centra pro rodinu a sociální péči.



Gabriela Čumpelíková, RODINNÝ PRŮVODCE



## Už nás poznáte

Dlouho jsme toužili po polepech na naše služební auta, abychom byli pro veřejnost více viditelní a prezentovali tak lépe naše služby, naši činnost.



Sen se nám splnil díky firmě Factory velkoplošný tisk s.r.o., která nám na naše auta polepy zrealizovala, a to zcela sponzorsky.

Máme z nich velkou radost, cítíme se tak dobře a konkrétně na našich cestách za našimi a s našimi uživateli i na výletech a na akcích.

Milé Factory, děkujeme, velmi si Vaší podpory vážíme

Centrum pro rodinu a sociální péči z. s., Projekt VÝZVA



## RODINNÝ PRŮVODCE informuje: Výměna průkazů OZP

Vážení čtenáři,

v článku níže vám poskytujeme informace vydané Národní radou osob se zdravotním postižením týkající se výměny průkazů OZP. Máme však ohlasy rodičů, že ne každý úřad již od 1. 4. 2015 nový průkaz OZP vydá. Proto doporučujeme se informovat přímo na příslušném Úřadu práce, zda je již na vydávání nových OZP připraven. K výměně průkazu potřebujete vyplnit příslušný formulář, který vám na vyžádání zašleme emailem.

Vážení přátelé,

**dnešním dnem, to je 1. 4. 2015, vydávají Úřady práce nové průkazy OZP, které vyměňují za původní průkazy OZP.** Upozorňuji, že původní průkazy musí být samozřejmě platné. Platnost všech původních průkazů OZP končí 31. 12. 2015, takže je nezbytné si výměnu průkazu zajistit. Pokud jste ještě nepodali žádost na předepsaném tiskopise, tak teď je čas, tak co nejdříve učinit.

Mimo tuto žádost je potřeba vzít s sebou platný průkaz OZP, dále jednu průkazovou fotografii, případně, pokud máte schované rozhodnutí o přiznání průkazu OZP z minulých let. Samozřejmě, že k prokázání totožnosti s sebou musíte mít i občanský průkaz.

Od 1. 1. 2015 mají možnost držitelé průkazu OZP požádat o uvedení symbolu označení osoby s úplnou nebo praktickou hluchotou, dále osoby úplně nebo prakticky nevidomé či osoby hluchoslepé. To znamená, že na novém průkazu si můžete zvolit požadovaný symbol. V příloze Vám posílám formulář žádosti ve formátu PDF k ručnímu vyplnění.



Mgr. Václav Krása  
předseda NRZP ČR

Krásné jarní dny  
vám přeje  
tým služby **Rodinný průvodce**

## S BRÁNOU do Frýdku-Místků

Břežnový bráňácký výlet se uskutečnil ve Frýdku-Místků. Pojali jsme ho spíše oddechově. Hned po příjezdu jsme si prošli pěkné náměstí a prohlédli si památky města. Viděli jsme místní zámek, kostel, prošli se po parku, společně se vyfotili u krásné vyhlídky na město, a vyrazili na bowling.

Bowlování všechny bavilo a všem se skvěle dařilo, v zápalu hry jsme ani nestihli postřehnout, kdo to vlastně vyhrál.

Po dvou hodinách hry jsme se, celí vyhladovělí hrou, přemístili do stylové středověké restaurace Hrad, kam si uživatelé velmi přáli se podívat, a která byla hlavním cílem našeho výletu. Místní atmosféra nás natolik pohltila, že se nám vůbec odtud nechtělo. Nasyceni dobrým jídlem a pitím, jsme se však nakonec přeci jen vydali zpět do CPR, kde na nás čekalo překvapení v podání oddílu Buntaranta.

Ti si pro nás připravili vystoupení, a společně s našimi uživateli, kteří s oddílem spolupracují, nám zazpívali a zahráli několik písniček. Společně jsme si všichni zazpívali a tím ukončili náš výletový den. Bylo vidět, že se všichni dobře bavili a odcházeli plni dojmů, zážitků a dobré nálady, což je pro nás, pracovníky Brány obrovskou odměnou.



**Katka Benová, BRÁNA**



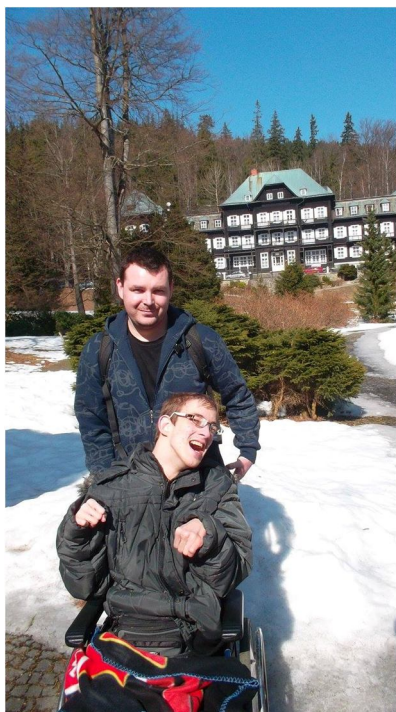
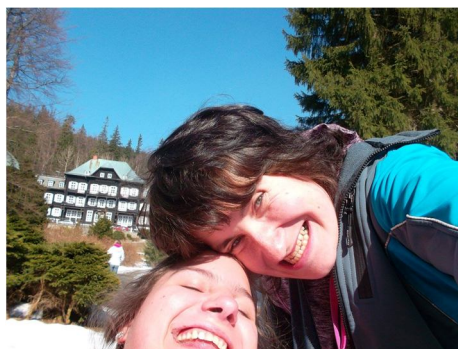


## S BRÁNOU do Karlovy Studánky

Na dubnový sobotní výlet jsme se rozjeli do krásného lázeňského městečka Karlova Studánka. Po příjezdu jsme si přečetli informace o tomto druhém nejmenším městě v ČR, abychom měli všichni představu, kde vlastně jsme, čím je město zajímavé a co zde můžeme vidět. Počasí nám krásně přálo a tak jsme měli možnost si celé město projít. Zavítali jsme do hlavní lázeňské budovy „Libuše“, ochutnali místní léčivý pramen, vyfotili se u památného stromu i u děda Praděda, navštívili informační centrum a nakoupili turistické známky i různé druhy lázeňských oplatků. Při obědě v místní restauraci Džbán jsme měli možnost výborně se najíst, napít a trošku si odpočinout. Naše poslední výletní foto jsme provedli u krásné ledové fontány, a s novým poznatkem, že v lázeňském městě není ani jeden bezbariérový záchod, se vydali na cestu domů. Už teď jsme všichni zvědaví, kam se vydáme příště...

Tom a Kačka, BRÁNA :o)

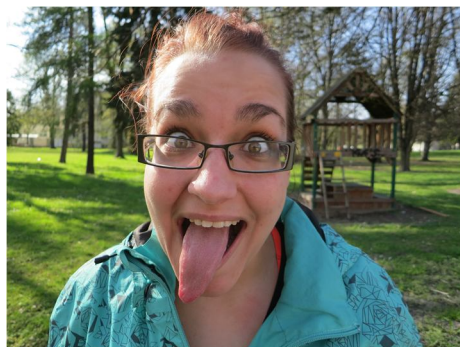






## Jaro V BRÁNĚ

V Bráně se radujeme s teplého počasí a tak jsme shodili kabáty a vyrazili ven! První „outdoor“ akcí byla dramatická dílna, na které jsme si užili spoustu srandy:





## S BRÁNOU a Buntarantou v ZOO!



Dne 2. dubna 2015 jsem navštívil s BRÁNOU a Buntarantou ZOO v Ostravě.

Nejprve jsme šli do školící místnosti v restauraci SAOLA, kde jsme se dozvěděli například, jak ZOO vypadalo kdysi. Mohli jsme si osahat různé lebky a vycpané části zvířat. Taky jsme se dozvěděli mnoho věcí o zvířecích kamarádech. Po přednášce jsme se šli podívat po ZOO a vyslechli jsme si mnoho zajímavých věcí, např. kdy jsou jeleni v říji. Potom jsme se šli podívat na statek, kde byly krávy a také králíci a morčata. Pak jsme šli do výukového centra, kde jsme měli možnost si šáhnout na hada. Já jsem tuto možnost využil a šáhnul jsem si, bylo to velmi příjemné. Potom jsme šli do ostatních pavilonů a na závěr jsme z důvodu nepříznivého počasí v jednom pavilonu hráli kvíz, který vymyslel Jirka. Kde jsme byli rozdělení na družstva, nejprve jsme skládali slova různých zvířat a potom jsme hádali hmotnost, výšku a zajímavosti o zvířatech.

Celý tento výlet se mi moc líbil, i když bylo nepříznivé počasí a děkuji Tomovi a Bětce že mě na tuto akci odvezli a přivezli.

**Jakub Kremer**



## S BRÁNOU na JOY RUN

O slunečné neděli 19. dubna jsme se vydali do Opavy na asistovaný běžecký závod – JOY RUN, naši spřátelené organizace HANDICAPOVINY, z. ú. Nebylo nás sice mnoho – Bety, Hanka, Libor a Roman, ale náramně jsme si to užili. Naši běžci se zapojili do běhu rovnou dvakrát a to ve speciálně upravených vozíčkách. Nezáleželo na tom, kdo doběhl první, vyhráli všichni. Svým vystoupením nám pobyt zpříjemnil DJ. Odjížděli jsme unavení, ověčeni medailemi a spokojeni.



**Bety Kosová, BRÁNA**



## Rodina je jednou z nevyhnutelných podmínek štěstí

PROJEKT FM EHP v rámci programu FNNO

Název projektu: „Rodina je jednou z nevyhnutelných podmínek štěstí“

Číslo projektu: 3640057

### Navázání úzké spolupráce s neziskovou organizací Slezská Diakonie

V pondělí 2. února 2015 proběhlo již 2. setkání, na němž se setkali zástupci naší organizace ze střediska Výzva, konkrétně služeb OASA, RESPIT a Rodinný průvodce, se zástupci realizátora projektu „Rodina je jednou z nevyhnutelných podmínek štěstí“.

Realizátorem tohoto projektu je nezisková organizace Slezská Diakonie. Setkání se tentokrát konalo u nás v Ostravě.

Z Brna přijeli na schůzku pověřeni zástupci střediska ELIADA Brno, a to i za Poradnu rané péče DOREA Brno.

Na začátku setkání jsme navázali na setkání minulé - zhodnotili jsme si vytyčené úkoly. Pracovníci jednotlivých středisek na přelomu roku průběžně shrmažďovali své poznatky, zpětné vazby, připomínky, vhodná témata pro tzv. „Kulaté stoly“, a také dotazy pro partnerskou organizaci - ke způsobu jejich práce. Při vzájemné diskuzi těchto bodů na setkání jsme si pak mezi sebou předávali cenné zkušenosti i rady - obohatily nás osobní zkušenosti v rámci problematických oblastí poskytování služeb a péče, a to za jednotlivá střediska i pracovníky. Tentokrát jsme se zabývali hlavně tématem, vztahujícím se k poskytování přímé péče, nákladů a zaměstnávání asistentů v přímé péči, zpestřením bylo i uvedení metod dané práce v zahraničí, i zmínění specifik práce s klienty s PAS v ČR.

Různá specifika služeb jsou dobře znatelná i podle kraje, ve kterém se služby poskytují, samozřejmě i dle velikosti daných organizací a rozsahu jejich služeb, délky jejich fungování.

Zpětné vazby z osobního setkání lze poté lépe implementovat do praxe, služby tak můžeme nadále kvalitněji rozvíjet, dle cílových skupin našich klientů.

V bodech setkání jsme neopomněli ani na zásadní, a to tzv. „Kulaté stoly“ - probírali jsme témata, která naše organizace budou pro tuto aktivitu volit - podle aktuálních potřeb v daných krajích a dle oblastí, která jsou vnímány jako nejproblematictější pro danou cílovou skupinu.

Na závěr setkání jsme si vytyčili téma pro příští setkání, které se uskuteční na začátku měsíce května v Brně - v prostorách střediska ELIADA a Poradny rané péče DOREA.

*Slezská diakonie v Brně a Centrum pro rodinu a sociální péči v Ostravě*

Naše organizace je partnerem v projektu "Rodina je jednou z nevyhnutelných podmínek štěstí" podpořeného grantem z Islandu, Lichtenštejska a Norska v rámci EHP fondů.

[www.fondno.cz](http://www.fondno.cz) a [www.eegrants.cz](http://www.eegrants.cz)





Naše organizace je partnerem v projektu "Rodina je jednou z nevyhnutelných podmínek štěstí" podpořeného grantem z Islandu, Lichtenštejnska a Norska v rámci EHP fondů.  
[www.fondno.cz](http://www.fondno.cz) a [www.eeagrants.cz](http://www.eeagrants.cz)

## Rodina je jednou z nevyhnutelných podmínek štěstí

PROJEKT FM EHP v rámci programu FNNO

Název projektu: „Rodina je jednou z nevyhnutelných podmínek štěstí“

Číslo projektu: 3640057

### Nákup tabletů do naší půjčovny pomůcek a Kurz i-Sen

V rámci projektu FM EHP „Rodina je jednou z nevyhnutelných podmínek štěstí“, jsme nakoupili do naší půjčovny kompenzačních, rehabilitačních a didaktických pomůcek 6 tabletů.

Tyto tablety byly zapůjčeny do rodin s dětmi se zdravotním postižením, které mají kromě jiného i narušenou komunikační schopnost. Díky těmto tabletům se budou moci zábavnou a motivační formou vzdělávat a komunikovat pomocí speciálních programů.

Z finančních prostředků projektu byl uhrazen osmi rodičům dětí se zdravotním postižením kurz sdružení i-Sen.

Kurz i-Sen má čtyři části, které se konaly ve dvou termínech v prostorách Centra pro rodinu a sociální péči v Ostravě.

Dne 10. 1. 2015 se v rámci projektu konaly první dvě části kurzu:

1. Využití dotykových tabletů pro vzdělávání dětí se speciálními vzdělávacími potřebami (základní seznámení)
2. Praktické využití dotykových tabletů pro vzdělávání dětí s mentálním a kombinovaným postižením

Dne 21. 3. 2015 se konaly další dvě části kurzu:

3. Praktické využití dotykových tabletů pro alternativní komunikaci a logopedii
4. Praktické využití dotykových tabletů pro vzdělávání dětí s PAS

Každého školení se zúčastnilo osm rodičů dětí s postižením a narušenou komunikační schopností.

Kurz byl lektorkami veden prakticky, účastníci měli možnost si vyzkoušet na zapůjčených tabletech nespočet různě zaměřených výukových a komunikačních programů.

Monika Olšaníková, administrátor projektu

Naše organizace je partnerem v projektu "Rodina je jednou z nevyhnutelných podmínek štěstí" podpořeného grantem z Islandu, Lichtenštejska a Norska v rámci EHP fondů.

www.fondno.cz a www.eegrants.cz

## Oznámení :o)

Vzpomínáte na naši milou kolegyni Pandu Pavlu Kadlecovou?

Ještě vloni pracovala jako zástupce vedoucí v naší osobní asistenci OASA.

Ale dala nám vale a následovala své srdce až do daleké Plzně.

Tak vězte, že se nám vdává :o).



**6. 6. 2015 v 14:00 hodin v kostele Svatého Ducha v Ostravě-Zábřehu.**

Velmi se na tuto událost těšíme :o).

Blahopřejeme Pandě a Lukášovi a přejeme jim, ať tento důležitý den jejich života proběhne hladce a krásně a je plný požehnání.

dojatá VÝZVA





## Děkujeme za pomoc, spolupráci a podporu:

Ministerstvo práce a sociálních věcí • Moravskoslezský kraj • Statutární město Ostrava  
Městský obvod Hošťálkovic • Městský obvod Hrabová • Městský obvod Martinov  
Městský obvod Moravská Ostrava a Přívoz • Městský obvod Ostrava-Jih  
Městský obvod Polanka nad Odrou • Městský obvod Svinov • Městský obvod Stará Bělá  
Statutární město Havířov • Obec Albrechtice • Obec Dobrá • Obec Dolní Benešov •  
Obec Hať • Obec Horní Suchá • Obec Kobeřice • Obec Ludgeřovice • Obec Sedliště  
Obec Trnávka • Obec Vendryně • Obec Velká Polom

Biskupství ostravsko-opavské • Úřady práce  
Nadační fond Českého rozhlasu ze sbírky Světluška  
Nadační fond Kousek po kousku • Nadace Charty 77 – KONTO BARIÉRY  
Nadace rozvoje zdraví

Vyšší odborná škola sociální Ostrava  
Ostravská univerzita – Lékařská fakulta  
Ostravská univerzita – Fakulta sociálních studií  
Ostravská univerzita – Filosofická fakulta  
Univerzita Palackého v Olomouci – Katedra aplikovaných pohybových aktivit

Auto Heller s.r.o. • EUROVIA CS, a.s. • Factory velkoplošný tisk s.r.o. • Hadr & Kyblík s.r.o.  
ha-vel family s.r.o. • ha-vel internet s.r.o. • Ing. Vladimír Hodina – INTENA  
Knihtisk s.r.o. • Makyča INTERIÉRY • OC GALERIE Ostrava-Třebovice  
Restaurace Eucalyptus • družstvo SeePOINT • STAPRO s.r.o. • Světidla Králův Dvůr a.s.  
VELA CZECH, s.r.o. • ZAM-SERVIS s.r.o.

Kateřina Hurníková • Marek Matula • Drahomíra Rysová • MUDr. Milan Řehořek  
Lucie Sabevová • Ing. Jiří Třetina • manželé Čadanovi • Hodečkovi • Kolouchovi •  
Kunčarovi • Mikovi

### VÝZVA

zpravodaj Projektu VÝZVA,  
střediska zapsaného spolku Centrum pro rodinu a sociální péči z. s. v Ostravě.

Zapsán do evidence periodického tisku pod ev.č. MK ČR E 15625.

Nevyžádané příspěvky se nevracejí.

Názor redakce se nemusí ztotožňovat s obsahem článků.

**Kontaktní adresa redakce:** Martina Kurdzielová, 774 244 082, e-mail: [vyzva@prorodiny.cz](mailto:vyzva@prorodiny.cz)



## Kontakty na nás



### Centrum pro rodinu a sociální péči z. s.

Kostelní náměstí 3172/1, 728 02 Ostrava

tel.: 596 116 522 – linka 232

e-mail: [cpr@prorodiny.cz](mailto:cpr@prorodiny.cz)

[www.prorodiny.cz](http://www.prorodiny.cz)

IČO: 48804517

Bankovní spojení: ČS Ostrava č.ú.: 1660723399/0800

## Sídlo projektu



### Centrum pro rodinu a sociální péči z. s.

Projekt VÝZVA

Syllabova 19 (areál Lékařské fakulty Ostravské univerzity

bývalý areál nemocnice Zábřeh)

703 86 Ostrava-Zábřeh

tel: 552 301 404

e-mail: [vyzva@prorodiny.cz](mailto:vyzva@prorodiny.cz)

## Naši činnost podpořili

**OSTRAVA!!!**



Nadace Charty  
KontoBariéry



VELA  
Since 1991

Naše organizace je partnerem v projektu "Rodina je jednou z nevyhnutelných podmínek štěstí" podpořeného grantem z Islandu, Lichtenštejnska a Norska v rámci EHP fondů.

[www.fondnno.cz](http://www.fondnno.cz) a [www.eegrants.cz](http://www.eegrants.cz)

**fond  
pro NNO**

**NROS**  
Nadace rozvoje občanské společnosti

nadace  
**partnerství**  
| LIDÉ A PŘÍRODA

ICELAND  
LICHTENSTEIN  
NORWAY  
**eea  
grants**