

VÝZVA

zpravodaj pro lidi s výzvou



číslo 63

září 2015

OBSAH

Úvodníček /1

Projekt VÝZVA

OASA – osobní asistence – „můžu žít podle svého...“

Srpnové Pracovní setkání asistentů... /2

Nabízíme: Kurz „S VOZÍKEM SNADNO A BEZPEČNĚ“ /3

RESPIT – odlehčovací služba – „mám čas... a mé dítě je v dobrých rukou...“

Odlehčovací služba RESPIT nabízí /4

Něco málo o mé asistenci v odlehčovací službě RESPIT /5

Projekt VÝZVA nabízí

KURZ PRO MLADÉ LIDI S HANDICAPEM O OSOBNÍ ASISTENCI /6

RODINNÝ PRŮVODCE – odborné sociální poradenství – „nejsme na to sami...“

Pozvánka na tematické setkání /7

Pozvánka na otevřenou skupinu Škola smíchu /8

BRÁNA – integrační klub – „žít svůj život...“

Mozaika z akcí BRÁNY – červenec a srpen

Letní přespávačky a Velký svět techniky a Miniuni /9

Letní pobyt BRÁNY „žít svůj život“ /10

Žít svůj život (Anička Bayerová) /11

Natáčení filmu v BRÁNĚ /15

Letní tábor boccia – „Rychlé šípy“ /16

BRÁNA s Křídlením na Colours of Ostrava /18

Pozvánka na benefiční akci „Světlo mladým s handicapem“ /18

Program ŘÍJEN v BRÁNĚ...../19

Středisko RODINA

Poradna pro vztahy a rodinu nabízí/20

Představujeme/20

Vážení a milí čtenáři, pravidelní i občasní,

Během letošního léta proběhla druhým rokem týdenní duchovní obnova pro mladé lidi na vozíku a jejich kamarády. Název setkání „VSTAŇ A CHOĎ“ má svůj původ v Bibli, a dal by se volně parafrázovat jako „nesed', neřnukej, najdi své poslání a naplň ho“. A to platí pro všechny bez rozdílu, jestli jsou chodící nebo jezdící, mladí nebo pokročilí.

Obnova, která probíhala od 10. do 16. srpna v Sedlišťích, se účastnilo 8 jezdících a 24 chodících účastníků. Byl to požehnaný čas plný milosti. Celým týdnem nás provázela skvělá kapela, aneb jak se říká, kdo zpívá, dvakrát se modlí – raduje. Těžko v pár větách vystihnout podstatu. To se musí prožít :o).

V průběhu roku budeme organizovat další setkání pro ty, kteří skrze křesťanství hledají Boží lásku k sobě i k bližním. Na příští léto pak plánujeme nejen již třetí týdenní duchovní obnovu, ale také společnou cestu na Světové setkání mládeže s papežem Františkem, které bude tentokrát „blízko za humny“ – v polském Krakově. Tak nám držte palce, ať se to povede. :o) Kdo má uši, slyš...

Pro bližší informace se můžete obrátit na msvojanovsky@prorodiny.cz.

Milan Svojanovský, vedoucí středisek



Děkujeme Biskupství ostravsko-opavskému za finanční podporu akce „VSTAŇ A CHOĎ“. Dar byl poskytnut prostřednictvím Římskokatolické farnosti Ostrava-Třebovice. Děkujeme.

Srpnové Pracovní setkání asistentů...

Poslední prázdninový týden se konalo tradiční setkání s asistenty. Bylo zaměřené na aktivity a práci v týmu.

V úvodu si asistentky vyzkoušely, jaké to je pracovat v týmu s člověkem, který se snaží práci ostatním ztížit nebo pokazit. Za úkol měly ve skupinách poskládat čtverec rozložený na několik geometrických tvarů. Po jednom se chodily dívat na flip, měly si zapamatovat co nejvíce z předlohy a následně složit. V týmu byl ale jeden hráč, který měl za úkol vědomě spoluhráčům práci kazit. Cílem hry bylo uvědomit si, jak může být těžké takového „hráče“ odhalit a „nenaletět“ mu na jeho taktiku.



Potom následovalo promítání filmu s tematikou osobní asistence a následná diskuze k filmu.

Každoročně je srpnové PSA spojeno i s grilováním, letos nám však počasí nepřálo, proto jsme musely klobásky místo na grilu uvařit v hrnci 😊.

Nikomu to však náladu nepokazilo a u společného oběda se stihla probrat spousta organizačních a pracovních záležitostí.



Jako poslední byla opět hra na posílení práce v týmu, kdy asistentky měli pomoci pantomimou sdělit svým kolegyním slovo, které zapadlo do celé věty, kterou na závěr předvedly všechny dohromady.

Lenka Riemlová, služba OASA



Projekt VÝZVA – služba OASA – osobní asistence u dětí a mladých lidí se zrakovým postižením je realizován s pomocí nadačního příspěvku „Nadačního fondu Českého rozhlasu ze sbírky Světluška“.

Nabízíme: **Kurz „S VOZÍKEM SNADNO A BEZPEČNĚ“**

Nabízíme Vám náš MPSV akreditovaný kurz ČR **„S vozíkem snadno a bezpečně“**. Kurz je prakticky zaměřený v rozsahu 6 hodin.

Je určen pro sociální pracovníky, pro pracovníky v sociálních službách a pro fyzické osoby, které poskytují pomoc příjemci příspěvku na péči, aby správně a bezpečně zvládali manipulaci s mechanickým invalidním vozíkem tak, aby neohrozili sebe ani člověka na vozíku.

Cílem školení je naučit účastníky, jak bezpečně zvládat přesuny, (schody, dopravní prostředky, nerovnosti terénu a jiné), prakticky si vše vyzkoušet a zároveň si tyto situace zažít i z pozice člověka na vozíku.

Kurz nabízíme za 3.500,- Kč za kurz pro organizace (pro 2 – 12 účastníků) či 400,- Kč/hod za konzultaci pro soukromé osoby.

V případě vašeho zájmu či dotazů se můžete obrátit na Kateřinu Klosovou: kklosova@prorodiny.cz, 774 244 088.

„Mám čas... a mé dítě je v dobrých rukou...“

Odlehčovací služba RESPIT nabízí

- **odlehčení** osobám, které pečují o dítě nebo mladého člověka od 1 roku do 35 let se zdravotním postižením
- terénní službu **u Vás doma** a ambulantní službu **u nás ve středisku**
- dobu poskytování **dle Vašich individuálních potřeb**
- fakultativní činnost **rehabilitační asistenci**

Od září jsme pro nové zájemce a stávající uživatele opět k dispozici každé úterý od 13 - 17 h v naší kanceláři. Po domluvě je však možné setkat se i v jiný čas.

V případě zájmu nás můžete kontaktovat na e-mail respit@prorodiny.cz nebo na těchto telefonních číslech:

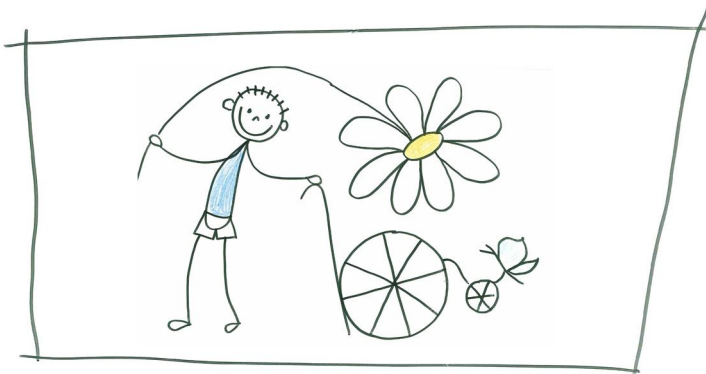
vedoucí služby Kateřina Makyčová 774 244 259 a

zástupce vedoucí služby Veronika Mikolajková 774 244 258.

Po prázdninách končí v RESPITU někteří asistenti, proto bude podzimní čas v naší službě naplněn zaučováním nových asistentů k našim uživatelům, popřípadě k novým zájemcům.

Pro stávající asistenty chystáme několik školení, mimo jiné například na téma Bobath koncept.

Veronika Mikolajková, odlehčovací služba RESPIT



Něco málo o mé asistenci v odlehčovací službě RESPIT

Jako rehabilitační asistentka jsem nastoupila v listopadu roku 2013.

Mým uživatelem se stal Kuba Kremer, milý a sympatický mladý muž. Naše společné začátky nebyly jednoduché, ale jak zní rčení: Per aspera ad astra. To se nám také povedlo.

Kuba se stal nejen mým uživatelem odlehčovací služby RESPIT, ale také součástí osobního života.

Prostřednictvím tohoto zpravodaje bych chtěla vyjádřit velký dík Centru pro rodinu a sociální péči z. s. za zprostředkování jedinečné příležitosti pracovat jako rehabilitační asistentka v Projektu VÝZVA, ale hlavně celé rodině Kuby Kremera a samozřejmě jemu jmenovitě, protože bez něj bych neměla zkušenosti a zážitky, které jsem během asistence nasbírala. Slyšet, poslouchat, vyslechnout, ale hlavně naslouchat jsem se za tuto dlouhou spolupráci naučila. Odvahu novým asistentům, krásné projasněné dny vám všem přeje

Kristýna Mrkvová, asistentka odlehčovací služby



PROJEKT VÝZVA Vás zve na

TŘÍDENNÍ KURZ PRO MLADÉ LIDI S HANDICAPEM, KTEŘÍ CHTĚJÍ PŘEVZÍT ODPOVĚDNOST ZA SVŮJ ŽIVOT, A PRO PEČUJÍCÍ, KTEŘÍ NEVĚDÍ, JAK TUTO ODPOVĚDNOST PRAKTICKY PŘEDAT



- **JAK SI SEHNAT OSOBNÍ ASISTENCI (I MIMO SOCIÁLNÍ SLUŽBY)?**
- **JAK FINANCOVAT OSOBNÍ ASISTENCI?**
- **JAK ŘÍDIT OSOBNÍ ASISTENCI?**
- Jste /chcete se stát uživatelem osobní asistence, ale s některými věcmi si nevíte rady?
- Zajímá vás, jak řešit vztah mezi vámi a vaším osobním asistentem?
- Chcete slyšet zkušenosti lidí, kteří jsou uživateli osobní asistence již několik let?
- Zamýšleli jste se nad tím, jaký by měl, a neměl být osobní asistent?
- Máte zájem se poučit, jak sehnat další peníze na osobní asistenci?
- Umíte si sestavit plán osobní asistence?
- Toužíte více poznat sami sebe?
 - Umíte podporovat své osobní asistenty?
- Víte jak šetřit svého osobního asistenta?

Nabízíme vám **KURZ O OSOBNÍ ASISTENCI**, v němž se stávající i budoucí klienti osobní asistence, případně ti, kdo o člověka s postižením pečují, mohou poučit o všem, co je důležité při této službě. Přítomní lektori Asociace pro osobní asistenci mají bohaté zkušenosti s osobní asistencí, neboť sami mají zdravotní postižení.

TERMÍN KONÁNÍ: 27. 9. 2015 od 15:00 do 19:30 hod.

28. 9. 2015 od 9:00 do 17:30 hod.

29. 9. 2015 od 9:00 do 14:00 hod.

MÍSTO KONÁNÍ: Centrum pro rodinu a sociální péči z. s., Projekt VÝZVA, Syllabova 19, Ostrava–Zábřeh (areál Lékařské fakulty OU).

CENA KURZU: 1.000 Kč (doprovod zdarma)

OBSAH KURZU: Zákon o sociálních službách – Základy komunikace – Kompenzace zdravotního postižení – Lidské potřeby – Jak a kde shánět osobní asistenty, jak je vybírat, jak je školit, jak organizovat jejich práci – Osobní péče – Domácnost – Jak řešit krizové situace – Konflikty – Psychohygienu

LEKTORKY: Kateřina Pincová (Praha), Eva Kacanu (Olomouc)

Zájemce prosíme o nahlášení účasti do **21. 9. 2015**

na email pruvodce@prorodiny.cz nebo na telefonní čísla: 774 244 256, 774 244 511

RODINNÝ PRŮVODCE zve

na **TEMATICKÉ SETKÁNÍ** s tématem

JAK PŘIPRAVUJI SEBE A SVÉ DÍTĚ S HANDICAPEM NA VYLETĚNÍ Z HNÍZDA?

- Připouštím si vůbec, že by dítě s handicapem mělo vylézt z hnízda?
- Jak ho k tomu vést?
- Jaký je můj cíl?

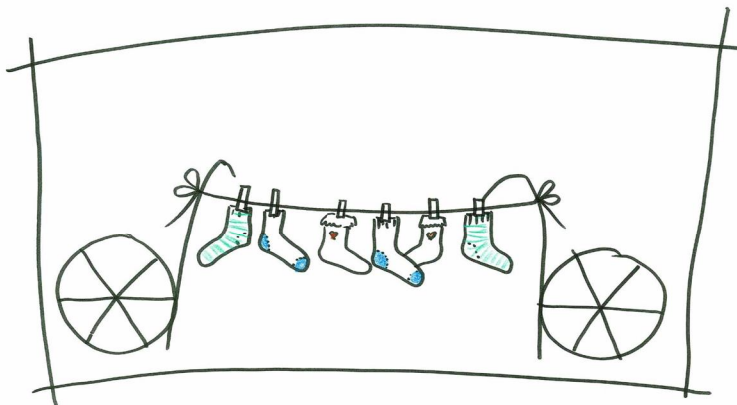
Čas je možno využít i k dotazům, diskuzi a vzájemnému sdílení.

Kdy: ve středu **7. 10. 2015** od 9:00 – 12:00 nebo od 15:00 do 17:00

Kde: Centrum pro rodinu a sociální péči z. s.
Projekt VÝZVA, Syllabova 19
Ostrava-Zábřeh (areál Lékařské fakulty Ostravské univerzity).

Zájemce prosíme o nahlášení účasti **do 2. 10. 2015**
na email pruvodce@prorodiny.cz nebo na telefonní čísla **774 244 256, 774 244 511**.

**TĚŠÍ SE NA VÁS LEKTORKA LENKA SVOJANOVSKÁ
A TÝM SLUŽBY RODINNÝ PRŮVODCE**



RODINNÝ PRŮVODCE zve

na **OTEVŘENOU SKUPINU**
 pro pečující o dítě se zdravotním postižením
ŠKOLA SMÍCHU

Smích je velmi léčivý a protistresový, zvyšuje sebedůvěru, zlepšuje imunitu. Je výborný pro srdce, podporuje trávicí a lymfatický systém. Vyplavuje z těla toxiny, prokrvuje kůži, zvyšuje emoční inteligenci. Psychicky uvolňuje a prodlužuje délku života.



Smích vyvoláváme prostřednictvím kombinace cvičení založených na smíchu ve skupině, pohybu a dětské hravosti, což po určité době obvykle vede k přirozenému a nakažlivému smíchu. Pomocí cviků si rozpohybujeme bránici, naladíme se na bezpodmínečný humor a poznáme, že smát se bez důvodu je možné. Pracuje se s rytmickým tleskáním, pohybem, hlasem.

Koncept je založen na vědecky ověřeném faktu, že naše tělo nedokáže rozlišit mezi předstíraným a skutečným smíchem. Oby tyto smíchy jsou pro naše tělo i mysl stejně přínosné. **Přijďte k nám na chvíli nemyslet na starosti všedního dne, načerpat energii léčivým smíchem a naučit se jednoduchou techniku, využitelnou v každodenním životě.**

Kdy: ve čtvrtek **22. 10. 2015** od 9:00 – 12:00 **Kde:** Centrum pro rodinu a sociální péči z. s., **Projekt VÝZVA**, Syllabova 19, Ostrava-Zábřeh (areál Lékařské fakulty OU).

Zájemce prosíme o nahlášení účasti do **19. 10. 2015** na email

pruvodce@prorodiny.cz, nebo na telefonních číslech **774 244 256, 774 244 511**

**TĚŠÍ SE NA VÁS AKREDITOVANÁ LEKTORKA MONIKA HAVELKOVÁ
 A TÝM SLUŽBY RODINNÝ PRŮVODCE**



Mozaika z akcí BRÁNY – červenec a srpen

Ačkoli proběhly prázdniny, Brána nebyla zavřená. Tým pracovníků makal na tom, aby zhodnotil svou roční činnost, vychtal mouchy a dumal nad tím, jak zkvalitnit naši službu pro Vás - naše uživatele, a zároveň si u toho užít nějakou tu srandu!

Září je tady, dáváme do kupy další akce, aby seděly každému z vás na míru. Doufám, že budete spokojeni.

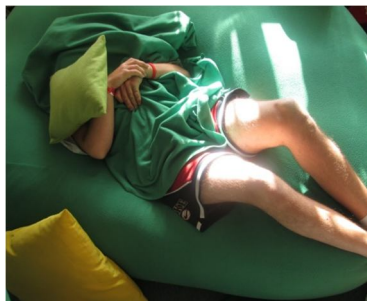
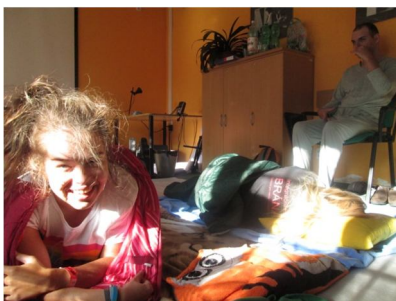
Teď pár řádků a hlavně fotografií z letních akcí.

Letní přespávačky a Velký svět techniky a Miniuni

V červenci i v srpnu proběhly dvě přespávačky.

Z avizovaných kupaček se však kvůli počasí staly výlety v rámci města Ostravy, a to do Velkého světa techniky a do areálu Miniuni.

Po výletě jsme se odebrali do BRÁNY, kde proběhla grilovačka, film a klábosení do noci.

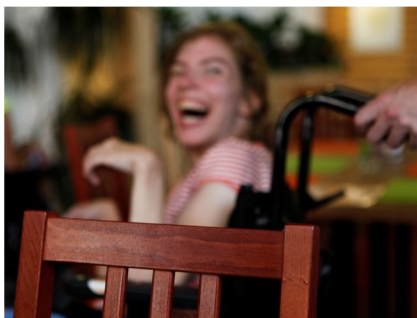


Letní pobyt BRÁNY ‚žít svůj život‘

V prvním srpnovém týdnu proběhl Letní pobyt BRÁNY, určený pro starší uživatele.

Hlavním tématem bylo ‚žít svůj život‘.

Společně jsme strávili čtyři parné dny v bezbariérovém srubu v krásné přírodě v Kateřinicích u Vsetína. Bavili jsme se různými aktivitami – od fotbalu, kreativního tvoření, opékačky, výletem do Zlína, až po sebezkušenostní aktivity, debaťní kroužky, vzdělávací seminář o nebezpečí na internetu či motivační besedou s Kačkou Kapicovou a Magdou Majo – bývalými uživatelkami BRÁNY.



V průběhu celé akce byli Anička, Denča, Hanka, Niki, Pája, Roman a Terka i perfektní pomocníky sami sobě navzájem i v kuchyni. Díky patří také dobrovolníkům Petrovi, Simče, Verči a Julii, díky nimž máme i skvělé fotografie z akce.

Bety Kosová



OSTRAVA!!!

Nadace Charty 77
K|o|n|t|o|B|a|r|í|é|r|y

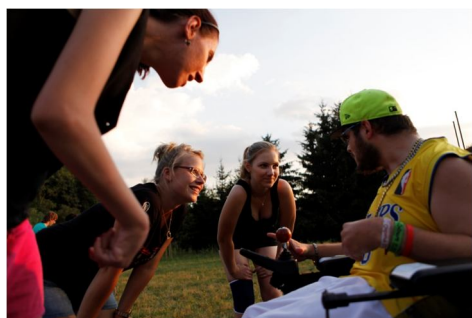
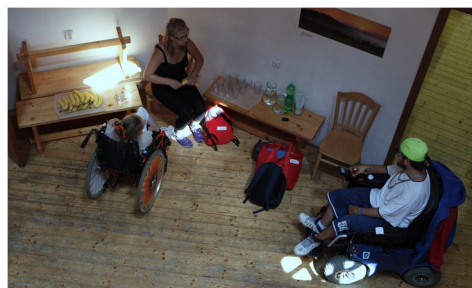
Letní pobyty integračního klubu BRÁNA byly realizovány za finanční podpory statutárního města Ostrava a Nadace Charty 77 a jeho Konta Bariéry. Děkujeme.

Žít svůj život

Když nám před prázdninami poslali naši tři „Braňáci“ (Betty, Kačka a Tom) nabídku akcí na celé prázdniny, byla jsem hodně překvapená, kolik toho pro nás připravili. Nejvíc mě zaujal čtyřdenní pobyt v Kateřiních, který byl určen pro hendikepovanou mládež nad dvacet let. Už dlouho jsem totiž pátrala po nějakém tom táboře, který by byl určen pro nás dospěláky. Tak jsem se přihlásila a v pondělí ráno 3. srpna jsem se sešla spolu s ostatními účastníky u Brány a společně jsme vyrazili na cestu za dobrodružstvím.

Cesta do Kateřiníc nám docela rychle utekla. Na místě stála velká dřevěná chata s bezbariérovým přístupem a kolem ní krásná krajina. Při nošení věcí do chatky každý z nás pomáhal, jak jen mohl. Po náročném vybalování jsme si dali malé občerstvení a sedli jsme si všichni společně do kroužku. Betty nám řekla, jaká bude následující aktivita. Tom, Kačka a Betty si nás postupně brali na individuální schůzky. Cílem těchto schůzek bylo zjistit, co vlastně od tohoto pobytu očekáváme.

Tématem celé této prázdninové akce bylo „Žít svůj život“. Každý z nás chce postupem času něčeho dosáhnout a ukázat lidem, že i hendikepovaní toho hodně dokážou. Snahou většiny z nás zúčastněných je snaha o osamostatnění. Naučit se zvládat spousty běžných denních aktivit bez pomoci jiných a být z části na svém okolí nezávislý.



Během jedné hry, kterou pro nás připravila Betty, jsem mohla zažít úžasný pocit z toho, když si různě hendikepovaní mezi sebou vzájemně pomáhají, aby dosáhli určitého cíle.

Úkolem této hry bylo najít igelitové tašky v okolí chatky, ve kterých bylo ukryté jídlo. Byli jsme rozděleni do třech skupin. Jeden ze skupiny byl nevidomý, druhý němý, třetí neměl ruce a čtvrtý byl na vozíčku. Všechny skupiny našly alespoň jednu tašku a pak následoval výměnný obchod a vzájemné smlouvání. Vyměnit kousek masa za kečup nebo hořčici nebylo zrovna jednoduché. Nakonec jsme se ale všichni najedli. A že to byla dobrůtka!

Hvězda. To byl název naší další hry. Měli jsme si představit nějakou hvězdu, která je naším velkým vzorem. Představivost pro některé z nás může být někdy velkým oříškem, a proto bylo na čase trochu zapojit svou fantazii a ničeho se nebát. Mým velkým vzorem jsou lidé, kteří jezdí na různé mise a pomáhají tam hladovým a nemocným lidem. A proto

jsem se převlékla za chlapa a šla na přehlídku za dobrodruha. Každá hvězda byla něčím originální. Kromě dobrodruha se nám představila baletka, košíkářka, modelka, zpěvačka či společnice pro hezký večer :o).

Další den nás čekal výlet do Zlína, kde jsme navštívili velké Baťovo muzeum. Bylo se tam opravdu na co koukat, ale nejvíce mě zaujala samozřejmě expozice s výstavou nejrůznějších bot. Po obědě ve vegetariánské restauraci, která však nesplnila očekávání naší mužské části expedice, nás čekal další úkol. Byl opět skupinový.

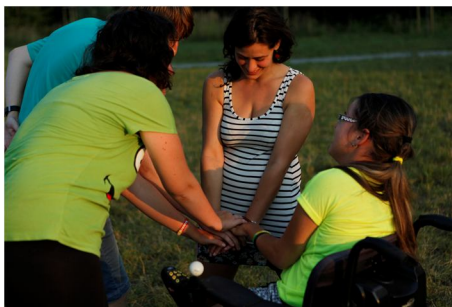


Úkolem bylo zjistit: kde je nejbližší informační centrum, jak se jmenují dvě sochy na náměstí, název obchodního centra a co se hraje v době letních prázdnin v divadle. Podstatou této hry byl nácvik prostorové orientace v neznámém prostředí. Všem se nám podařilo během jedné hodiny dané úkoly zjistit a hlavně se neztratit. Za odměnu jsme pak zamířili na malé občerstvení do místního MC DONALD'S.

Po náročném dnu by si každý myslel, že budeme unavení a půjdeme si odpočinout. Ale lepší než lenošení bylo obout si botasky a jít si zahrát fotbálek. Únava přišla až po večeři, a tak jsme se rozhodli, že si pustíme film. I ten byl vybrán s ohledem na téma pobytu. Byl to příběh o autistickém klučinovi, který to v životě neměl jednoduché a musel se svým osudem vypořádat. Když film skončil, sedli jsme si do kruhu a zapálili svíčku. Každý z nás vyprávěl své životní situace. Bylo zajímavé poslouchat, jak se někteří zdraví lidé chovají k nám hendikepovaným.

Třetí den ráno za námi přijel Lukáš Látal ze sdružení „**Nebud' Obět'**“. Připravil pro nás besedu na téma „Nebezpečí na internetu a jeho rizika“. Bylo to pro nás všechny velmi poučné a každý se v něčem našel a uvědomil si možné riziko svého chování.

Po besedě nás čekal piknik v trávě, kde byly samé dobrůtky. Pak následovala tvořivá dílna, kde měl každý z nás možnost si vyrobit tašku nebo obrázek



na památku domů. Poslední večer jsme opékali buřty a zpívali u ohně. Ten večer bylo venku krásně teplo, a tak nás některé to zlávalo spát pod širákem.

Poslední den jsem za pomoci Toma připravila pro své přátele snídani v podobě švédských stolů. Velkým překvapením pro nás byla dopolední návštěva našich dvou kamarádek Kačky Kapicové a Magdy Majo. Vyprávěly nám o tom, jak právě ony zvládají svoji životní cestu, s jakými nástrahami a strastmi se musejí potýkat, ale také o tom, že tato cesta je plná radosti, přátel, kamarádů a báječného dobrodružství. Během jejich vyprávění se u některých z nás dostavil pocit úzkosti a objevily se i slzy. Ale za ty jsme se nestyděli, protože i ty k životu patří. Pro zlepšení nálady jsme si udělali skleničku s kamínky. Jednotlivé kamínky představovaly nejdůležitější lidi v našem životě. Náš pobyt jsme zakončili společnou fotkou a velikým objetím.

Těchto pár dnů jsem si pořádně užila a během nich jsem si také uvědomila pár věcí, které bych chtěla ve svém životě změnit a o něco nového se pokusit. Děkuji všem spoluzúčastněným za spoustu hezkých chvil, zážitků, legrace a dobrodružství. Už se moc těším na další společnou akci.

Anička Bayerová



žít svůj život

integrační klub BRÁNA

skládáme se na křídla pro neziskovky

KŘÍDLENÍ nadační fond

www.kridleni.cz

Činnost integračního klubu BRÁNA a jeho projekt ŽÍT SVŮJ ŽIVOT můžete podpořit na www.kridleni.cz. KORUNA KE KORUNĚ A ZMŮŽEME VELKÉ VĚCI! Každá, i malá podpora je pro nás důležitá. Děkujeme Vám za ni.

Natáčení filmu v BRÁNĚ

Na konci srpna proběhlo natáčení krátkého filmu, mapujícího **bezbariérovost Ostravy a zároveň představujícího všechny čtyři sociální služby střediska Projekt VÝZVA v příběhu mladého muže s postižením**, v titulní roli Jakub Kremer, který taky napsal o tomto dnu pár řádků.



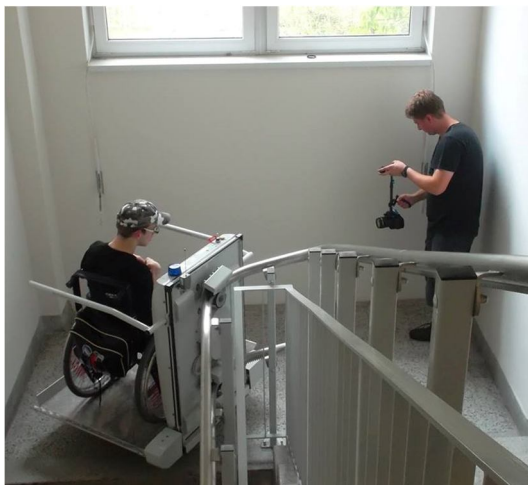
Projekt zpracovávají studentky Ostravské univerzity v rámci své praxe u nás v BRÁNĚ, velký dík patří kameramanovi Martinovi Němcovi, Kačce Vaškové za organizaci i všem uživatelům i dobrošům, kteří se natáčecího dne zúčastnili.

V listopadu se těšte na premiéru :o)

Bety Kosová

„Dne 25. 8. 2015 jsem se účastnil natáčení. Natáčeli jsme zhruba od 12 hod, začali jsme ranním vstáváním a hygienou, za pomoci osobní asistentky z OASY, potom následovalo natáčení v RODINNÉM PRŮVODCI, kde jsme si povídali, a pak následovalo cvičení v RESPITU - míčové techniky. Potom jsme se přesunuli ven a do paneláku, kde byly schody a výtah. Nejvíc mě fascinoval malý výtah, ze kterého šlo obtížně vylézt ven a na schodech byly udělané ližiny, ovšem strmé. Potom jsme jeli do školy, kde Katka z BRÁNY a studentky, které na projektu spolupracovaly, chodily. Tam proběhlo natáčení vyučování a pak jsme natáčeli setkání BRÁNY. Natáčeli jsme vlastně celý můj den, jak probíhá. Moc jsem si to natáčení užil a budu na něj vzpomínat a děkuji Katce Vaškové, v roli osobní asistentky, a všem, kteří na tom spolupracovali.“

Jakub Kremer



Letní tábor boccia – „Rychlé šípy“

Tímto článkem bych Vám chtěla povyprávět o úžasném táboru Boccia, který se konal od 27. 7. do 1. 8. 2015 ve skautském středisku VANAIVAN v Kopřivnici.

Letošním tématem byly „Rychlé šípy“. Byli jsme rozděleni do skupinek, ve kterých jsme účastnili různých soutěží. Hlavními dvěma skupinami byli Bočisté a Kamarádi. Bočisté každé ráno odjeli na společný trénink a přípravu na smíšený turnaj a turnaj jednotlivců. Kamarádi měli během doby, kdy bočisté trénovali, svůj program, ale když bočisté netrénovali, tak jsme měli společný táborový program.

Bohužel netuším název hry, která mě nejvíce zaujala, ale povyprávím Vám průběh hry, při které byla neskutečná legrace a všichni jsme se pobavili. Byli jsme rozděleni do tří skupin dle žluté, modré a zelené barvy. Každá skupina musela vytvořit časopis „Rychlé šípy“. Při této hře jsme museli běhat k vedoucím a hledat jídlo pro zvířata a najít jejich barvu. Poté vše poskládat, aby vše k sobě pasovalo, a tím jsme zjistili text článku a co vše nás bude čekat v následujících společně trávených dnech.

Některé z následujících odpolední jsme si mohli také udělat muffin se zkušenými kuchařkami nebo na hudebním workshopu s Adou vytvořit táborovou píseň s názvem „Rychlé šípy“, kterou jsme zazpívali u táboráku.



Taky jsme se vydali na výlet do krásných míst, kde jsme objevovali zrcadla a hráli jsme si na obchodníky.

Po výletu se konal smíšený turnaj. Já jsem byla v družstvu s Kačkou Vašíčkovou, Šárkou a Terezkou. Bohužel se nám nedařilo a nepostoupily jsme. Než jsme se odebrali ke spánku, měli jsme KRUH SVORNOSTI, kde jsme za každý společný den, který jsme spolu strávili, poděkovali a zazpívali píseň „PŘÁTELSTVÍ JE JAKO ZLATÁ BRÁNA“ a popřáli si dobrou noc a těšili se na následující den.

Odpolední klid jsme často trávili s kytarou nebo si jen tak povídali. Turnaj jednotlivců měl napínavý a bojový průběh. Umístění nováčků bylo velmi překvapivé a obdivuhodné.

Za sebe bych moc chtěla poděkovat nejen za podporu a povzbuzení při hře, kde jsem vybojovala 3. místo, ale také za skvělý tábor strávený s Vámi. Mám Vás moc ráda a děkuji, že jsme napsali další část příběhu našeho společně stráveného času. A všem gratuluji k umístění. Doufáme, že se za rok zase sejdem a budeme pokračovat v příběhu.



Nikol Vlochová



BRÁNA s KŘÍDLENÍM na Colours of Ostrava

KŘÍDLENÍ nadační fond prezentoval svou kampaň SKLÁDÁME SE NA KŘÍDLA PRO MÍSTNÍ NEZISKOVKY v horkých dnech na Colours of Ostrava.

Mezi prezentovanými projekty byl i projekt ŽÍT SVŮJ ŽIVOT integračního klubu BRÁNA.

Děkujeme zakladatelce fondu Lucii Houthoofdové a jejímu týmu dobrovolných nadšenců za odhodlanou a usilovnou snahu pomoci vybrat finanční prostředky pro místní neziskové organizace.



Projekt ŽÍT SVŮJ ŽIVOT, který nyní prostupuje celou činností BRÁNY, můžete vidět a podpořit až do konce tohoto roku na www.kridleni.cz. Za každou i sebemenší podporu moc děkujeme :o).

VÝZVA

Pozvánka na benefiční akci „Světlo mladým s handicapem“

Zveme Vás na naši tradiční benefiční akci s novým názvem

„Světlo mladým s handicapem“,

kteřá se letos netradičně uskuteční v zábavním a nákupním centru **FORUM NOVÁ KAROLINA** v neděli **1. 11. 2015** u příležitosti rozsvěcování vánočního stromu.



Opět budeme prodávat úsporné žárovky LED, které nám darovala firma Svítidla Králův Dvůr a.s. Žárovky chceme zabalit a prodávat jako dárek, který udělá radost hned 3x! 1x dárci – 2x obdarovanému – 3x mladým lidem s hendikepem z integračního klubu BRÁNA, na jejichž aktivity celý výtěžek této benefiční akce půjde.

Doprovodný program bude bohatý, akci bude moderovat Roman Pastorek.

Přijďte nás podpořit zakoupením žárovky pro své blízké nebo alespoň svou přítomností.

Aktuality sledujte na www.fb.com/integracniklubbrana



PROGRAM ŘÍJEN 2015



5. 10. pondělí, 16 – 18 hod.	DOSPĚLÁCI	KATKA
7. 10. středa, 15:30 -17 hod.	DRAMATICKÁ DÍLNA	BETY + DBV
9. 10. pátek, 15:30 – 17 hod.	ČAJOVNA	TOM
12. 10. pondělí, 16 – 18 hod.	DOSPĚLÁCI	KATKA
14. 10. středa, 15:30 – 17 hod.	ŠÍČÍ DÍLNA	JANA + DBV
16. 10. pátek, 15:30 – 17 hod.	ČAJOVNA	TOM
17. 10. sobota 8 – 17 hod	VÝLET – ZOO OLOMOUC	TOM + DBV
19. 10. pondělí, 16 – 18 hod.	DOSPĚLÁCI	KATKA
21. 10. středa, 15:30 -17 hod.	DRAMATICKÁ DÍLNA	BETY + DBV
23. 10. pátek, 15:30 – 17 hod.	ČAJOVNA	TOM
26. 10. pondělí, 16 – 18 hod.	DOSPĚLÁCI - BESEDA	KATKA
28. 10. středa, 15:30 -17 hod.	ŠÍČÍ DÍLNA	JANA + DBV
30. 10. pátek, 15:30 – 17 hod.	ČAJOVNA	TOM

Individuální sociálně aktivizační službu poskytujeme po předchozí domluvě.

Jestliže budete mít problém se na akci dopravit, je zde možnost občasného svozu na akce po domluvě s pracovníkem služby - obraťte se na Toma.

**NAŠÍM CÍLEM JE POMOCI VÁM
,ŽÍT SVŮJ ŽIVOT'**

**Alžběta Kosová 774 244 081
Kateřina Vašková 774 244 083
Tomáš Uhl 775 604 266**

Středisko RODINA – Poradna pro vztahy a rodinu nabízí

MUDr. Jitka Krausová, která dojíždí do Poradny pro vztahy a rodinu 1x v měsíci, nabízí pomoc v oblasti psychických a duchovních problémů. V případě zájmu o konzultaci je nutné se objednat, a to e-mailem na mnochova@prorodiny.cz či telefonicky na tel. č.: 775 244 291 út-pá 8-13 hod. Termíny poradny: 22. – 23. září, 15. – 16. říjen. Více informací www.prorodiny.cz: Středisko RODINA, Pastorálně-terapeutické poradenství.

Inspirace z dovolené

dopravní značka v přístavu
istrijského města Rovinj,
pro jistotu chorvatsky i italsky:

„Tak jak jste si vzali mé místo,
budete si chtít vzít i mé
zdravotní postižení?“



Přestavujeme :o)



Vojtišek naší Gabky Máchové
Čumpelíkové z RODINNÉHO
PRŮVODCE.



Filípek už griloval s tatínkem
Tomášem Uhlem na první
zářijové akci BRÁNY.

Gabko, Tomáši, radujeme se s Vámi...
Gratulujeme a přejeme hodně zdraví a málo pláče. :o)

VÝZVA

Děkujeme za pomoc, spolupráci a podporu:

Ministerstvo práce a sociálních věcí • Moravskoslezský kraj • Statutární město Ostrava
Městský obvod Hošťálkovic • Městský obvod Hrabová • Městský obvod Martinov
Městský obvod Moravská Ostrava a Přívoz • Městský obvod Ostrava-Jih
Městský obvod Polanka nad Odrou • Městský obvod Svinov • Městský obvod Stará Bělá
Statutární město Havířov • Obec Albrechtice • Obec Dobrá • Obec Dolní Benešov •
Obec Hať • Obec Horní Suchá • Obec Kobeřice • Obec Ludgeřovice • Obec Sedliště
Obec Trnávka • Obec Vendryně • Obec Velká Polom

Biskupství ostravsko-opavské • Úřady práce
Nadační fond Českého rozhlasu ze sbírky Světluška
Nadace Charty 77 – KONTO BARIÉRY
Nadace rozvoje zdraví
Nadace AGROFERT
KŘÍDLENÍ nadační fond

Vyšší odborná škola sociální Ostrava
Ostravská univerzita – Lékařská fakulta
Ostravská univerzita – Fakulta sociálních studií
Ostravská univerzita – Filosofická fakulta
Univerzita Palackého v Olomouci – Katedra aplikovaných pohybových aktivit

Auto Heller s.r.o. • EUROVIA CS, a.s. • Factory velkoplošný tisk s.r.o.
Hadr & Kyblík s.r.o. • ha-vel family s.r.o. • ha-vel internet s.r.o.
Ing. Vladimír Hodina – INTENA • Knihtisk s.r.o. • Makyča INTERIÉRY
OC GALERIE Ostrava-Třebovice • Restaurace Eucalyptus • družstvo SeePOINT
STAPRO s.r.o. • Svítidla Králův Dvůr a.s. • VELA CZECH, s.r.o. • ZAM-SERVIS s.r.o.

Kateřina Hurníková • Marek Matula • Drahomíra Rysová • MUDr. Milan Řehořek
Lucie Sabevová • Ing. Jiří Třetina • manželé Čadanovi • Hodečkovi • Kolouchovi •
Kunčarovi • Mikovi

VÝZVA

zpravodaj Projektu VÝZVA,
střediska zapsaného spolku Centrum pro rodinu a sociální péči z. s. v Ostravě.
Zapsán do evidence periodického tisku pod ev.č. MK ČR E 15625.
Nevyžádané příspěvky se nevracejí.
Názor redakce se nemusí ztotožňovat s obsahem článků.

Kontaktní adresa redakce: Martina Kurdzielová, 774 244 082, e-mail: vyzva@prorodiny.cz



Kontakty na nás



Centrum pro rodinu a sociální péči z. s.

Kostelní náměstí 3172/1, 728 02 Ostrava

tel.: 597 822 232

e-mail: cpr@prorodiny.cz

www.prorodiny.cz

IČO: 48804517

Bankovní spojení: ČS Ostrava č.ú.: 1660723399/0800

Sídlo projektu



Centrum pro rodinu a sociální péči z. s.

Projekt VÝZVA

Syllabova 19 (areál Lékařské fakulty Ostravské univerzity

bývalý areál nemocnice Zábřeh)

703 86 Ostrava-Vítkovice

tel: 552 301 404

e-mail: vyzva@prorodiny.cz

Naši činnost podpořili

OSTRAVA!!!



Moravskoslezský kraj



Nadace Charty
K|o|n|t|o|B|a|r|i|é|r|y



Naše organizace je partnerem v projektu "Rodina je jednou z nevyhnutelných podmínek štěstí" podpořeného grantem z Islandu, Lichtenštejska a Norska v rámci EHP fondů.

www.fondno.cz a www.eegrants.cz

fond
pro NNO

NROS
Nadace rozvoje občanské společnosti

nadace
partnerství
| LIDÉ A PŘÍRODA

ICELAND
LIECHTENSTEIN
NORWAY
**eea
grants**