

VÝZVA

zpravodaj pro lidi s výzvou



číslo 66

duben 2016

OBSAH

Úvodníček /1

Projekt VÝZVA

OASA – osobní asistence – „můžu žít podle svého...“

Duben v OASE /2

Konference k mezinárodnímu dni autismu ... /3

Nabízíme KVALIFIKAČNÍ KURZ PRO PRACOVNÍKY V SOCIÁLNÍCH SLUŽBÁCH /3

Jak jsme sbírali pro Kuře a jak Kuře sbírá pro nás ☺... /4

RESPIT – odlehčovací služba – „mám čas... a mé dítě je v dobrých rukou...“

Jaro v odlehčovací službě RESPIT /6

Z asistence odlehčovací služby RESPIT /7

RODINNÝ PRŮVODCE – odborné sociální poradenství – „nejsme na to sami...“

Pozvánky:

TSP s psychologkou Mgr. Evou Kacanu /8

Pojďte s námi tancovat. /8

TVOŘIVOU DÍLNU – ŠPERKY Z NEREZOVÉHO DRÁTU/9

BRÁNA – integrační klub – „žít svůj život...“

Benefiční koncert pro Zdeničku skončil nevídaným úspěchem! /10

S BRÁNOU na Pustevny /12

Jaro v BRÁNĚ /14

Individuální dobrovolnictví /14

Festiválek Společně bez bariér...../15

Společně bez bariér podruhé /16

Benefiční koncert pro BRÁNU Štěpán Rak a Pavel Helan...../18

A... jak proběhl náš evropský projekt EHP

Mít zodpovědnost za vlastní život /20

Zpráva o projektu Rodina je jednou z nevyhnutelných podmínek štěstí /22

Milí jarní čtenáři,

rád bych vás v dnešním úvodníku seznámil s novou službou obchodního řetězce IKEA – viz propagační fotky níže. Ne, že bychom z úvodníku chtěli dělat nějaké reklamní okénko obchodním řetězcům, ale jak se dočtete, jedná se o zcela mimořádnou informaci.

Jestliže si jdete vyzvednout nějaký větší produkt ze samoobslužného skladu IKEA, můžete si objednat prvotřídní servis týmu mladých špeditérů, kteří vám vaše zboží naloží a ochotně odvezou až k autu a když je uprosíte, tak až domů! Jak vidíte na snímcích, jsou velmi usměvaví, úslužní a všeho schopní. Neváhejte si tuto novou službu včas vyzkoušet!

P. S. Jedná se o malý aprílový žert, ale ty fotky jsou naprosto reálné – byla to velká sranda 😊

Milan Svojanovský, vedoucí středisek



Duben v OASE



**Projekt VÝZVA
osobní asistence OASA**

HLEDÁME OSOBNÍ ASISTENTY
k dětem a mladým lidem se zdravotním postižením
pro Ostravu, Frýdek-Místek, Bohumín, Třinec

Hledáme osobní asistenty k dětem a mladým lidem se zdravotním postižením pro Ostravu, Frýdek-Místek, Bohumín a Třinec.

Asistenty potřebujeme k doprovodům, pro volný čas a pro asistenci doma.

Nabízíme dohodu o provedení práce za 80 Kč/hod., hlavní pracovní poměr pro Třinec, zaškolení, vzdělávání.

Požadujeme věk nad 18 let, fyzické a psychické zdraví a ochotu pomáhat druhým. Životopis a motivační dopis zasílejte na hkrejcokova@prorodiny.cz



Moravskoslezský kraj

OSTRAVA!!!

Projekt VÝZVA – služba OASA – je realizována z dotací a s finanční podporou Moravskoslezského kraje a Statutárního města Ostravy.



Projekt „Žít, jak potřebuji...“ – osobní asistence OASA u dětí se zdravotním postižením byl podpořen ze 17. ročníku sbírky Pomozte dětem organizované Českou televizí a Nadací rozvoje občanské společnosti částkou 350.000 Kč.



Nadační fond Českého rozhlasu



Projekt VÝZVA – služba OASA – osobní asistence u dětí a mladých lidí se zrakovým postižením je realizován s pomocí nadačního příspěvku „Nadačního fondu Českého rozhlasu ze sbírky Světluška“ ve výši 70.000 i pro rok 2016. Děkujeme.



OSTRAVA!!!
OSTRAVA-JIH

Projekt Osobní asistence OASA v rodinách s dětmi a mladými lidmi se zdravotním postižením je realizován s finanční podporou Statutárního města Ostravy, Městského obvodu Ostrava-Jih.

Konference k mezinárodnímu dni autismu

Na druhého dubna připadá mezinárodní den povědomí o autismu. Smyslem tohoto dne je především informovat širokou veřejnost o tomto onemocnění, přispět k osvětě a upozornit na autismus jako na celosvětový problém.



Dne 1. 4. 2016 se konala konference k tomuto mezinárodnímu dni, pořádaná denním stacionářem MIKASA z. s. Z OASY jsme se této konferenci zúčastnily, přidaly se k nám i někteří osobní asistenti. Od rána až do odpoledne byl připraven bohatý program plný příspěvků odborníků zabývajících se touto problematikou z řad rodičů, psychologů, pedagogů, terapeutů apod.

My jsme si tuto konferenci užily a její návštěvu příští rok doporučujeme všem, které tato problematika zajímá.

Lenka Riemlová, OASA

Opět nabízíme náš

KVALIFIKAČNÍ KURZ PRO PRACOVNÍKY V SOCIÁLNÍCH SLUŽBÁCH



Kdo chce získat kvalifikaci pracovníka v sociálních službách a navštěvovat kurz, který nezasahuje do pracovní doby a získat osvědčení, má příležitost se přihlásit do konce května 2016 na náš nově akreditovaný kurz:

- telefonicky na čísle 775 244 023 - koordinátorce kurzu Heleně Krejčkové,
- nebo emailem: hkrejckova@prorodiny.cz,
- nebo vyplnit a zaslat přihlášku na kurz, která je na našich stránkách na www.vyzva.prorodiny.cz/vyzva/kurzy/.
- Jedná se o kvalifikační kurz akreditovaný u MPSV ČR v rozsahu 150 hodin,
- jeho absolvováním splníte požadavek na odbornou způsobilost k výkonu povolání pracovníka v sociálních službách dle § 116 zákona č. 108 o sociálních službách,
- kurz je celoroční, probíhá pouze o sobotách (celkem se jedná o 15 sobot),
- místo konání kurzu: Centrum pro rodinu a sociální péči z. s., Projekt VÝZVA, Syllabova 19, 703 86 Ostrava-Vítkovice,
- cena kurzu pro veřejnost je 6 400,- Kč.

Přijďte mezi nás, těšíme se na vás, **Helena Krejčková**, koordinátorka kurzu

Jak jsme sbírali pro Kuře a jak Kuře sbírá pro nás ☺

Naše služba OASA získala za 14 let svojí existence již 10x podporu ze sbírky Pomozte dětem. Kuře tak na poskytování naší osobní asistence u dětí se zdravotním postižením poskytlo za 10 let již 2.500.000 Kč. Je to pro nás významná podpora, která nám pomáhá již mnoho let službu zajišťovat v takovém rozsahu, v jakém ji naši uživatelé potřebují.



PROJEKT SPOLNÝ PROJEKT



NRCS
Národní rada dětí
Národní rada dětí

Letos se Nadace rozvoje občanské společnosti rozhodla změnit systém celé sbírky. Chtěla ještě více zprůhlednit sbírku a zvýšit její výtěžek, aby mohla podpořit více organizací. Nejdřív proto vybrala z celé ČR **nejlepších TOP 50 projektů** pomáhajících znevýhodněným dětem, které chce v novém 18. ročníku sbírky podpořit, z toho 7 je z Moravskoslezského kraje. Naše „OASA pro život dětí s postižením“ prošla opět přísnými komisemi a **je na 29. místě** v pořadí.

Od 1. března běží sbírková kampaň s hezkým sloganem **Najdi to v sobě, pomoz dětem** ☺. Čím více se vybere, tím více projektů bude realizováno. Novinkou byl **Peříčkový den**, celonárodní sbírka pro KUŘE. Pomozte dětem hledalo dobrovolníky, kteří by jim **v pátek 1. 4. 2016** pomohli prodávat peříčkové brože v ulicích českých měst. A tak jsme se nabídli, že se do sbírky zapojíme. Alespoň trochu, jak nám naše kapacity dovolí. Vždyť Kuře nás už tolik let tahalo z finanční bryndy ☺. To jsme ale netušili, že nakonec budeme jediní, kdo se do toho v Ostravě pustí. Celkem nás tedy 10 statečných vyrazilo v nevládném aprílovém počasí do ostravských ulic a snažilo se vytvořit dav a působit jako velká skupina, abychom neudělali Ostravě ostudu ☺.

A jaký byl náš Peříčkový den? V Dobrém ránu s Českou televizí jsme zahájili sbírku. Byl to sice trochu nervák, ale milé nastartování. Pak jsme vyrazili do centra Ostravy a samozřejmě potkávali spoustu nerudných lidí, kteří nemají rádi sbírky, a to ani tak



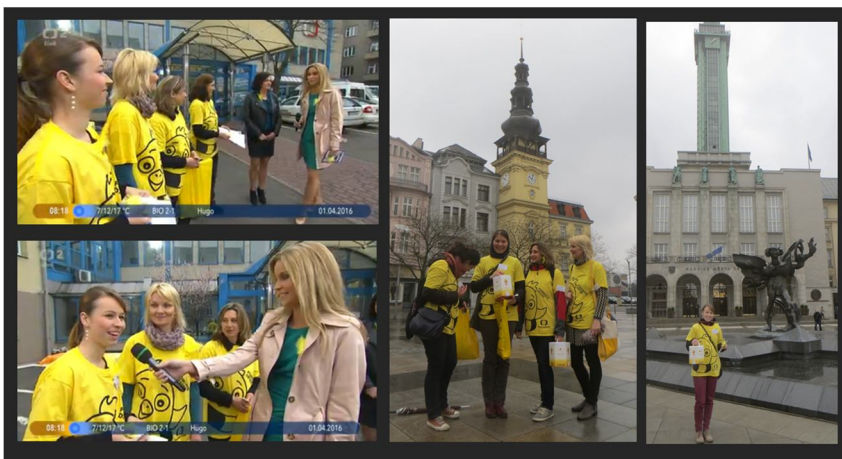
významné a známé, jako je **Pomozte dětem**. O to více jsme si vážili všech, kdo se nechali v dešti a zimě zastavit a oslovit. **Děkujeme všem**, kdo koupili brož z peříček, i těm, kteří neměli 50 Kč a darovali alespoň pár drobných. Všem, kdo sami za námi přišli s úsměvem a milými slovy: "můžu prosím přispět?" a "to mám štěstí, že jsem vás potkala". Děkujeme pánovi, který měl alergii na peří a přesto si brož z peříček, zabalenou v sáčku, koupil. Vojákovi z hlídky, který měl v ruce padesátikorunu dřív, než jsme se setkali. Paní poštačce, které právě končila směna a hledala drobné po kapsách se slovy "počkejte, počkejte, já najdu celých padesát". Paní v autě, která zastavila na velmi rušné ulici, stáhla okénko, mávala na nás a s úsměvem koupila peříčko. A děkuji našim obětavým zaměstnancům, kteří se do sbírky pro KUŘE odvážně a statečně pustili. Kuře si hned následující úterý kasičky vyzvedlo a po rozpečetění nám zaslalo zprávu, že jsme pro TOP 50 projektů v našich třech kasičkách vybrali 12.120 Kč. V celé ČR vysbírali dobrovolníci 423.593 Kč.

V sobotu **16. dubna** večer jste mohli na **ČT 1** vidět **benefiční večer** pro Pomozte dětem. Za příspěví mnoha umělců, sponzorů a dobrých lidí po něm bylo na sbírkovém **kontě 7 211 140 Kč**. Krásná částka. To zatím stačí pro 25 organizací. Gratulujeme jim. ☺

I my máme ještě naději, **sbírka trvá do 13. května**. Lidé i firmy mohou stále přispívat na sbírkový účet, Kuře připravuje ještě několik benefiční aktivit a **výtěžek stoupá každý den**. **Stále sledujeme s napětím www.pomoztedetem.cz, jestli se i na nás dostane a získáme i z 18. ročníku sbírky NROS a ČT pro osobní asistenci OASA další podporu, tentokrát 330.000 Kč pro období 1. 7. 2016 – 30. 6. 2017.**

Ale i kdyby to nevyšlo, děkujeme Kuřeti za každou jeho snahu zvýšit výtěžek a podpořit tak co nejvíce projektů, kterým věří. Je pro nás pocta, že jsme mezi nimi. A sami teď z blízka vidíme, jak je i pro ty největší nadace těžké tolik potřebné peníze pro nás neziskovky sehnat.

Martina Kurdzielová, administrátor projektů, Projekt VÝZVA



Jaro v odlehčovací službě RESPIT

Na jaře v RESPITU plánujeme akci pro uživatele a také školení pro asistenty.

Pro asistenty připravujeme školení, které jim pomůže porozumět problémům, které mají rodiny s dítětem se zdravotním postižením.

Pro všechny děti se zdravotním postižením a jejich kamarády proběhne v sobotu 30. dubna v parku před naším střediskem VÝZVA na Syllabově 19 aktivní odpoledne. Spolek „ERGOterapeuti všem“ zařídí pestrý program. Už se na tuto akci moc těšíme! ☺

Na program ERGOterapeuti dětem se můžete přihlásit na kontaktních telefonech služby RESPIT: 774 244 259 a 774 244 258. Těšíme se na Vás.

ERGOterapeuti dětem

Akční odpoledne pro děti se zdravotním postižením, jejich rodinu a přátele.

Čeká Vás spousta zážitků, zábavy, cvičení, jízda na ponících, arteterapie, opékání, malování na obličej a soutěže o ceny.



Kdy: 30. 4. 2016 od 13:00 do 17:00

Kde: Park na ulici Syllabova (areál LF OSU před budovou Centra pro rodinu a sociální péči)

Cena: 200 Kč za dítě, 100 Kč za dalšího sourozence

V ceně je zahrnuto: doprava a pronájem poníků, profesionálové v oblasti rehabilitace, dohled zdravotní sestry, pomůcky, pro zúčastněné občerstvení a pitný režim, materiál a cesta organizačního týmu.

Pro rodinné příslušníky bude taktéž připraven bar s občerstvením



Zodpovědná osoba: Bc. Tereza Fialová (ergoterapeutivsem@gmail.com)
Kontakt pro rezervaci: kancelář služby RESPIT – 774 244 259, 774 244 258

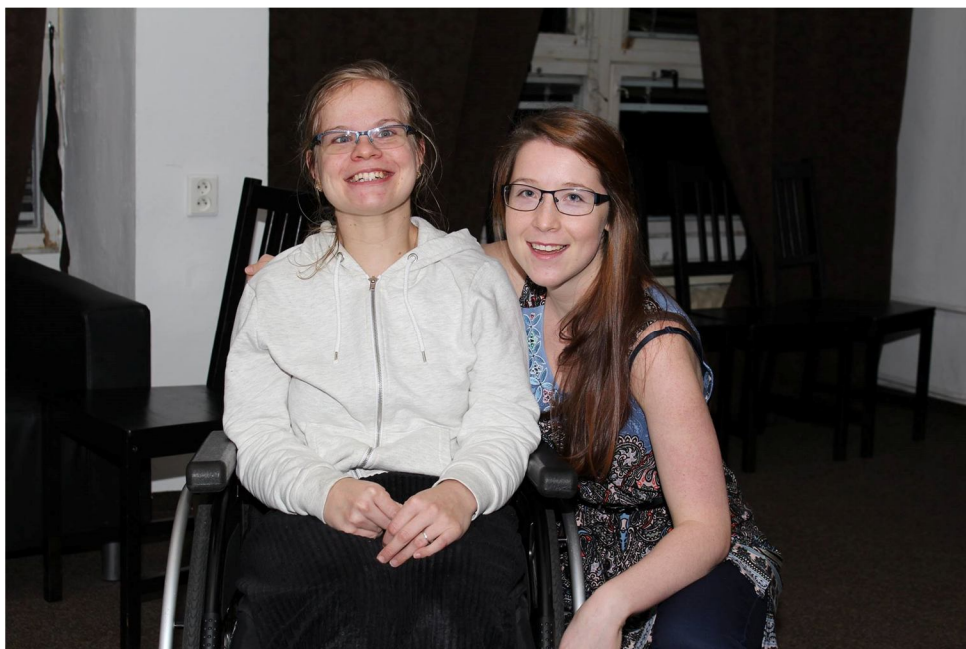


za podpory nadace Kousek po kousku

Z asistence odlehčovací služby RESPIT

S Hankou jsme si velice sedly a rády spolu trávíme čas. Občas nám ty dvě hodiny asistence týdně ani nestačí k probrání všech „dívčích témat“, cvičení, vyrábění atd. Hančina srdečnost, vlídnost a upřímnost je pro mne vždycky milým zpestřením dne.“

Elena Bajerová, asistentka odlehčovací služby



Projekt VÝZVA – služba RESPIT – je realizována s finanční podporou Moravskoslezského kraje z dotace státního rozpočtu.

OSTRAVA!!!

Projekt VÝZVA – služba RESPIT – je realizována s finanční podporou Statutárního města Ostravy.



REHAST – rehabilitační asistence v rodinách pečujících o děti a mladé lidi se zdravotním postižením je realizována s finanční podporou Nadace rozvoje zdraví.



Projekt Odlehčovací služba RESPIT v rodinách s dětmi a mladými lidmi se zdravotním postižením je realizován s finanční podporou Statutárního města Ostravy, Městského obvodu Ostrava-Jih.

RODINNÝ PRŮVODCE zve na

TEMATICKÉ SETKÁVÁNÍ PEČUJÍCÍCH o dítě se zdravotním postižením

na téma

„Osobní asistence aneb nepřepečovávejme“

Další setkání s Mgr. Evou Kacanu, vítězkou paralympiády, ale také vystudovanou psycholožkou, na téma osobní asistence.

Máme nastavené hranice péče? Směřujeme opečovávaného k samostatnému rozhodování a vlastní zodpovědnosti?

Přijďte se k nám inspirovat a poučit o všem, co je důležité při využívání služby osobní asistence.

Kdy: ve středu 11. 5. 2016 od 9:00 – 12:00

Kde: Centrum pro rodinu a sociální péči z. s.

Projekt VÝZVA, Syllabova 19, Ostrava-Vítkovice
(areál Lékařské fakulty Ostravské univerzity).

Zájemce prosíme o nahlášení účasti do 6. 5. 2016 na email pruvodce@prorodiny.cz, nebo na telefonních číslech 774 244 256, 774 244 511.

POJĎTE S NÁMI TANCOVAT

Po úspěšných lednových Tematických setkáních pečujících s lektorkou Květou Schwarzovou projevíly pečující maminky zájem pokračovat v tancování i nadále.

Otevřela se tedy skupina, která se schází každou středu 9. 30 – 11. 30 v klubovně a pod laskavým vedením se učí nejen základním prvkům orientálního tance, ale také uvolnit se fyzicky i psychicky od náročné péče o dítě s postižením.

Skupina je otevřená a kdokoli se může v průběhu připojit. Přijďte si k nám odpočinout, zatancovat a nechat na své tělo působit blahodárné účinky tance. Zaslouží si to 😊.

Jste srdečně vítány. V případě zájmu piště na e-mail pruvodce@prorodiny.cz



RODINNÝ PRŮVODCE zve na

OTEVŘENOU SKUPINU pro pečující o dítě se zdravotním postižením

Otevřená skupina je místem, kde se můžete sdílet s lidmi, kteří vědí, co je to žít s dítětem s handicapem. Můžete navázat nové vztahy, najít přátele a vzájemnou podporu.

Můžete také využít služeb naší sociální poradny, půjčovny kompenzačních pomůcek, osobní asistence, odlehčovací služby a integračního klubu.

V rámci květnové otevřené skupiny vás srdečně zveme na

TVOŘIVOU DÍLNU – ŠPERKY Z NEREZOVÉHO DRÁTU



Přijďte si k nám odpočinout, popovídat u čaje a kávy a vyrobit si krásný doplněk z nerezového drátu, ozdobený skleněnými korálky nebo minerály.

Veškerý materiál bude k dispozici k zakoupení na místě.

Kdy: ve středu **25. 5. 2016** od 9:00 – 12:00

Kde: Centrum pro rodinu a sociální péči z. s.

Projekt VÝZVA, Syllabova 19, Ostrava-Vítkovice
(areál Lékařské fakulty Ostravské univerzity).

Zájemce prosíme o nahlášení účasti do **13. 5. 2016** na email pruvodce@prorodiny.cz, nebo na telefonní čísla **774 244 256, 774 244 511**.

Těší se na vás tým služby RODINNÝ PRŮVODCE

Benefiční koncert pro Zdeničku skončil nevidaným úspěchem!

Prívoský klub **Hudební bazar** se otřásá v základech. Z jeho nitra vychází libá hudba, ale též nervozita a velké očekávání. Právě dnes – **4. března 2016** totiž bude svědkem velkého benefičního koncertu pro dobrou věc. Hlavním aktérem celého večera je naše milá **Zdenička Kusalová**, která shodou okolností oslavila před dvěma dny krásné sedmnácté narozeniny.

Téměř tisícovka pozvaných hostů

S nápadem uspořádat benefičně-narozeninový koncert přišel **Kuba Moravčík**, který během několika krátkých dnů sezval do Hudebního bazaru takřka **tisícovku návštěvníků**, včetně tří kapel – **Pinotrio, Ostrov Idorys a Petr Sasín & Sasaband**, jež se celý večer staraly o zábavu a pohodovou hudbu. Jak benefiční koncert dopadl? Nad očekávání!

Koncert, jehož začátek byl naplánován na páteční osmou hodinu večerní, si nenechali ujít ani **členové integračního klubu BRÁNA z Centra pro rodinu a sociální péči**, včetně několika dobrovolníků. Společně s Kubou jsme se sešli u barového pultíku a po náročné cestě Ostravou se občerstvili nejen zlatavým mokem, ale též lahůdkami, které pro osazenstvo baru připravila **maminka Zdeničky – Hanka**.

Luxusní jednohubky, povedení šneci a další dobroty zmizely dřív, než jsme dokázali říci „Zdenička“. Ta se v obklopení rodiny a nejbližších přátel usmívala z první řady těsně pod pódiem, kde své vystoupení rozjžděla první ze tří jmenovaných skupin.

Nevidaný úspěch benefičně-narozeninové akce

Cílem benefičního koncertu bylo nejen **setkání s přáteli a známými**, ale především snaha vybrat alespoň pár korunek na **speciální invalidní vozík**, ze kterého nebude Zdenička konečně „sjíždět“. I ty největší optimisty ovšem překvapila výsledná částka, která se na koncertě vybrala, **11.000 Kč!**

Pro koupi nového vozíčku již nyní chybí „pouze“ několik tisícovek, které se nám – pevně doufám – podaří v nejbližších týdnech či měsících vybrat, třeba na dalším benefičním koncertu. **Co Kubo, máš něco v plánu? ☺**

Vendula Vrablová, dobrovolnice z BRÁNY



S BRÁNOU na Pustevny

Dne 19.3 2016 jsme se vydali s Bránou na Pustevny.

Hned u auta mi bylo jasné, že si to užijeme – Fajn parta ☺, hezké počasí.

A čekal nás zážitek – lanovka ☺! Tedy zážitek čekal toho, kdo se na lanovku přihlásil. Protože, jak je známo, BRÁNA nikoho do ničeho nenutí ☺. Ten, kdo nechtěl, vyjel na Pustevny autem ☺.

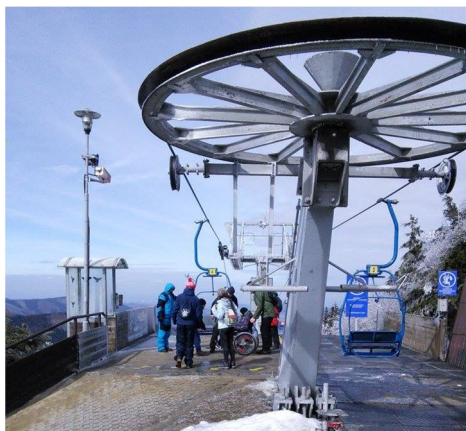
Dojeli jsme na místo, vybalili se z auta a šli jsme k lanovce do pěkného velkého kopce. No nic zkrátím to, bo se to zase do VÝZVY nevejde a bude se to muset zase zkrátit (*pozn. redakce: to je pravda, jako minule vid', omlouvám se, Zdeničko ☺m.k.*). Zážitků mám plno, ale je malý prostor na psaní ☺.

Lanovka – nikdy jsem si nemyslela, že pojedu lanovkou, a když přišla nabídka jet lanovkou, ani jsem moc neváhala a řekla (napsala) jsem, že chci jet. Ale celou dobu mi vrtalo, jak mně na lanovku dostanou – sotva usedím na vozíku. Říkala jsem si, že jsem se asi zbláznila: „Já a lanovka? To je nereálné.“

Nakonec jsem fakt lanovkou jela. Díky čtyřbodovým pásům, které Tomáš našel ve skladu. Nebýt těch pásů, možná bych ani lanovkou nikdy v životě nejela ☺. Nebo bych skončila někde v horách v lese rozplácnutá na zemi, protože bych z té lanovky sjela.

Tady ten výlet byl jeden z nejlepších – zažili jsme spoustu srandy ☺. Třeba taková jedna houpačka zahradní... A cizí lidi si asi mysleli, že jsme blázni. Ten náš smích, myslím všech, kdo se houpal, stál asi zato ☺. Řvali jsme radostí, jak paviáni... Díky.

Zdeňka Kusalová





Jaro v BRÁNĚ



Náš facebookový guru Adam plánuje s vedoucí praxí Bětkou praxi v BRÁNĚ.

Individuální dobrovolnictví

vykopli jsme do světa
INDIVIDUÁLNÍ DOBROVOLNICTVÍ

Cílem je umožnit uživatelům BRÁNY trávit čas dle svých představ s dobrovolníky BRÁNY a díky tomu se posunovat dále na své cestě za osamostatněním.

Věříme, že naši dobrovolníci se s vervou pustí do této nové VÝZVY.



Moravskoslezský kraj

OSTRAVA!!!

Projekt VÝZVA – služba BRÁNA – integrační klub – je realizována s finanční podporou Moravskoslezského kraje z dotace státního rozpočtu.

Projekt VÝZVA – služba BRÁNA – integrační klub a projekt Dělán DOBROvolně v BRÁNĚ jsou realizovány s finanční podporou Statutárního města Ostravy.

Festiválek Společně bez bariér

Rád bych se s vámi podělil o své zážitky z 2. ročníku mini festivalu Společně bez bariér. Tento festival se konal po roce, a to 12. 3. a 9. 4. 2016.



První festivalový den byl zaměřen na vyrábění např. velikonočních přání, ozdob do květináčů apod. Já jsem si vyrobil velikonoční přáníčko, ozdobu do květináčů a procvičil si mozek, strašně jsem si to užil a děkuju za vynikající salát a za vystoupení kapely Třesk.

A druhé festivalové setkání bylo zaměřeno na pohyb a tancování. Tento den se mi moc líbil, protože jsem mohl vyplavit svoje emoce. Nemohu říct, která dílna se mi líbila, protože všechny byly výborné.

DĚKUJI VŠEM, CO SE PODÍLELI NA PŘÍPRAVĚ FESTIVALU, A DOUFÁM, ŽE SE ZASE ZOPAKUJE.

Jakub Kremer



Společně bez bariér podruhé

„Společně bez bariér“, že nevíte, o čem to vlastně píšu? To nevadí, já Vám to hned popíšu, protože právě tady ten článek je celý o akci zvané Společně bez bariér.

Společně bez bariér je „minifestiválek“. Řeknu to teď tak, jak bych to řekla já, snad se nikdo nebude na mne zlobit...



Cíl je prostě takový: Společně se sejít, něco vyrobit, zazpívat a tak dále, podle tématu jednotlivých sobot. A společně si to užít, i když má nějaký účastník postižení. Prostě si to užít. Všichni společně.

První festiválek byl v roce 2014. Ve formě 3 sobot. Nesmím ale zapomenout na ještě jednu sobotu, která byla taky součástí festivalu. Byla to sobota ještě s dílnami podle témat. Na této sobotě Katka Kapicová - vozičkářka a bývalá uživatelka integračního klubu Brána, předvedla dětem a nejen dětem, jak komunikovat s handicapovaným člověkem, a spoustu dalších věcí :). To vše za pomoci pracovníků Brány Bety a Toma:)

Pak už byly normálně dílny, na kterých byli uživatelé Brány, ale taky lidé s handicapem, kteří do Brány nechodí:).

Jelikož se nám festiválek líbil, po roční pauze se uskutečnil 2. ročník festivalu – Společně bez bariér 2016. Tentokrát ve dvou sobotách. Jednu sobotu už máme za sebou: Byla to sobota Rukodělná. Vyrábění se mi líbilo. Ale nejvíc se mi líbilo zpestření programu, a to skvělý koncert kapely Třesk a pán s paní, co cvičili Acroyogu :) Bylo to něco úžasného. O to větší překvapení bylo, když nám



nabídl, že si můžeme zkusit spolu s pánem základní pozici :), kdy sedíte na nohách daného člověka.

Abych se přiznala, nechtěla jsem jít, trochu jsem se bála, ale hlavně, říkala jsem si, pán má dost práce s dětmi zdravými, co bude dělat s vozíčkářkou, co neusedlí sama na židli, neudrží rovnováhu...

A opravdu, pán to zvládl!!!! Sice pomáhali kluci, jistili, abych nepřepadla – tak jako u zdravých – jen u mne bylo asi 10 lidí :) Opravdu pán mně zvedl na nohách do výšky, jako všechny ostatní :) Vydržela jsem pár minut, pak jsem chtěla dolů. Ale bylo to takové divné, sedět na nohách toho pána a dívat se na lidi z jiného úhlu pohledu:). Ale úžasný zážitek!

Chtěla jsem poděkovat všem organizátorům a lektorům Společně bez Bariér. Opravdu všem, abych na někoho nezapomněla, díky nimž se mohl festival konat.

Nutno dodat pro ty, co neví. Prostor, ve kterém se festiválek koná, není moc bezbariérový. Takže skoro všichni pomáhali s převozem na dílny :). Za ten den (festival byl od 10 - do 17) se všichni natahali hore-dole teda parádně :)

Ano, toto jsou přesně ty chvíle, kdy jsi říkám: být zdravá, bez handicapu. Možná bych nepoznala: integrační klub BRÁNA – přes Bránu bych nešla na festival na Společně bez bariér a nepoznala bych tam Turistický oddíl Buntaranta... A dalších x úžasných lidí, kteří byli součástí tohoto úžasného festivalu.

Opravdu všem velké Díky!

Zdeňka Kusalová



Děkujeme všem organizátorům Společně bez bariér za krásnou společnou akci. **BRÁNA**

Benefiční koncert pro BRÁNU Štěpán Rak a Pavel Helan



Kdo na koncertu byl tak ví, že slovy lze jen stěží uchopit, jaké to bylo. Prostě stačilo zavřít oči a nechat se unášet.

Jedna kytara Štěpána Raka dokázala s jeho hlasem naplnit celý kostel a ve mně vyvolávala iluzi orchestru několika nástrojů. Hudba starých mistrů voněla kouzlem dávných dob.

Pro změnu Pavel Helan, nás svou hudbou a texty zanesl do rozkvetlých zahrad a lesů a také do reálu dnešní doby. Svým vtípem a sdílením zkušenosti, nám nastínil jak jednoduché je psát texty na zakázku, prostě stačí jen dobré víno. ☺

Jedním slovem, bylo to krásné. A ke všemu to splnilo svůj účel: **pro integrační klub BRÁNA a jeho aktivizační pobyty pro děti a mladé lidi se zdravotním postižením jsme prostřednictvím benefičního koncertu získali čistých 39 363 Kč.**

Díky každému z vás, kdo jste přišli. A díky všem našim sponzorům, partnerům, podporovatelům a fandům: RNDr. Dominik Dřimal, Portaflex s.r.o., Ostravské komunikace a.s., Tiskárna Kleinwächter, Biskupství ostravsko-opavské, Městský obvod Ostrava-Jih, Dům kultury Akord, TV Fabex Ostravsko, TV Noe, TV Polar, Radio Proglas, MF DNES, Program Ostrava.

Moc děkujeme.

Jana Zendulková, specialista PR a fundraisingu



BRÁNA ze ❤️ DĚKUJE!

INTEGRAČNÍ
KLUB BRÁNA

DÍKY VAŠÍ ÚČASTI NA BENEFIČNÍM KONCERTĚ MŮŽEME VYRÁŽET DO SVĚTA!



Mít zodpovědnost za vlastní život

Téma cesty k samostatnosti mladých lidí s postižením je dlouhodobě řešené a diskutuje se v různých rovinách. V rámci projektu **„Rodina je jednou z nevyhnutelných podmínek štěstí“** zorganizoval partner projektu, Centrum pro rodinu a sociální péči z. s. v Ostravě, setkání zástupců sociálních služeb, správy kraje, školství, pečujících a mladých lidí s postižením u kulatého stolu, aby společně diskutovali na téma **„Školou život nekončí“**. Kdy vlastně osamostatňování začíná, kdo je za co zodpovědný a co může ze své pozice udělat?



Tranzitní program, který patří pod službu sociální rehabilitace, představily Mgr. Jana Cieslarová a Bc. Magdalena Poláková z organizace Asistence o.p.s. Praha. Vznikl z potřeb studentů Jedličkova ústavu, kteří po skončení studia nevěděli, co dál. Cílovou skupinou jsou lidé s tělesným a kombinovaným postižením ve věku 16-64 let, uživatelé služby jsou však většinou studenti kolem 20 let. Tranzitní program je podporuje při přechodu ze školy do běžného života. Zaměřuje se na všechny oblasti - hledání práce, praxe, volný čas, mezilidské vztahy. Pomocí konzultací si mohou uživatelé služby utvořit vlastní představu o svém budoucím životě a profesním zaměření. Principem je zjistit, co člověk sám chce a co potřebuje. Za tyto lidi totiž



často rozhoduje jejich okolí. Služba je podporuje, ukazuje cesty, možnosti. K plánování si uživatel může přizvat i rodinu nebo přátele. Pomocí absolvovaných praxí, které si s podporou služby sami zařizují, získávají potřebné dovednosti k uplatnění se na otevřeném trhu práce, mohou pokračovat ve studiu či smysluplně využívat svůj čas.

„A pokud má klient s tělesným či kombinovaným postižením nereálné sny? Jak s tímto potom pracujete?“ zeptala se paní Magda Majo, která byla vyhlášena Zaměstnancem roku 2013 na otevřeném trhu práce, přestože má kvadrupastickou formu DMO, těžkou tupozrakost a používá invalidní vozík.

„Klient si na to musí přijít sám, nejsme v pozici, kdy bychom ho

Naše organizace je partnerem v projektu "Rodina je jednou z nevyhnutelných podmínek štěstí" podpořeného grantem z Islandu, Lichtenštejska a Norska v rámci EHP fondů.

www.fondno.cz a www.eegrants.cz

měli odrazovat. Možná je jeho cíl nereálný, ale může směřovat k tématu. Možná nebude pracovat ve vysněné profesi, ale cílem může být to, že se dostane třeba do komunity lidí se stejnými zájmy a bude spokojený“ odpověděla jí Mgr. Jana Cieslarová, a dodala „samozřejmě mnoho dětí či mladých lidí s handicapem zažije zklamání, ale tak je to i u lidí bez postižení, kteří si tímto mnohdy musí projít“.

Často je student se specifickými potřebami či tělesným postižením motivován, aby studoval další a další obory, s cílem udržet se ve škole do 26 let, protože najít praxi či zaměstnání je velmi těžké a většinou bezúspěšné. V současné době je velmi malá nabídka oborů, ze kterých si může mládež se specifickými potřebami vybrat, a když už si i profesí vybere, najdou se různá omezení.

„Snažíme se studentům nastavit podmínky na míru, protože studium je přípravou na jeho budoucí uplatnění. Někteří rodiče žádají ve škole maximální podporu, ale studentovi se jí potom v praxi nebude dostávat. Jiní rodiče si to naopak uvědomují, a podpory chtějí méně. Uvědomují si, že někdy se jedná o studium pro studium. Podpora ze strany školy by měla být přiměřená budoucí realitě“ vyjádřila se k problému paní Mgr. Libuše Kobylková ze Speciálního pedagogického centra Frýdek-Místek. Jednou z možností rozšíření nabídky oborů pro studium se jeví i alternativní formy návazného vzdělávání formou akreditovaných kurzů.

V tomto směru i rodiče potřebují radu, jaký pro své dítě s postižením vybrat obor, který by reagoval na jeho skutečné schopnosti a možnosti. „Budeme přemýšlet, jak zefektivnit vzdělávací služby pro děti s handicapem, protože jejich potřeby jsou velmi individuální“, zapojila se do diskuze paní Ing. Andrea Nytrová z Krajského úřadu Moravskoslezského kraje.

„Společným cílem je neprotahovat školní docházku, aniž by to studenta připravovalo na jeho budoucí zaměstnání. Škola nemůže suplovat sociální služby a naopak sociální služby zase školu v jiném směru.



Naše organizace je partnerem v projektu "Rodina je jednou z nevyhnutelných podmínek štěstí" podpořeného grantem z Islandu, Lichtenštejska a Norska v rámci EHP fondů.

www.fondnno.cz a www.eegrants.cz

Škola poskytuje potřebné sociální prostředí, je důležité a přirozené vzdělávat se a setkávat s vrstevníky. Důvodem setrvávání by však nemělo být to, že neexistuje pro mladé lidi se zdravotním znevýhodněním návaznost, co a jak dál po absolvování základní a střední školy. Kromě odborného vybavení do života rozvíjí a posiluje samostatnost, sebeúctu i zodpovědnost za sebe sama“ uzavřela diskuzi paní Mgr. Květa Staňková z Krajského úřadu Moravskoslezského kraje, která průběh setkání moderovala. I mladí lidé se specifickými potřebami chtějí převzít zodpovědnost za svůj život a být přínosem pro společnost, a to s adekvátní podporou svého okolí.

Centrum pro rodinu a sociální péči z. s.

Rodina je jednou z nevyhnutelných podmínek štěstí

PROJEKT FM EHP v rámci programu FNNO

Název projektu: „Rodina je jednou z nevyhnutelných podmínek štěstí“

Číslo projektu: 3640057

Slezská diakonie, resp. její střediska ELIADA a DOREA Brno, realizovala od 1. 8. 2014 do 30. 4. 2016 projekt s názvem "Rodina je jednou z nevyhnutelných podmínek štěstí". Celkové náklady projektu byly 2 086 151 Kč. Výše poskytnutého grantu činila 1 877 535 Kč. Partnerem projektu byla nezisková organizace Centrum pro rodinu a sociální péči z. s., která se z celkového počtu 7 projektových aktivit zapojila do těchto čtyř aktivit:

Aktivita 1

Podpora kompetencí zdravotně znevýhodněných dětí s využitím nových moderních technologií. V rámci této aktivity jsme pořídili do půjčovny kompenzačních, rehabilitačních a didaktických pomůcek služby Rodinný průvodce 6 tabletů. Tyto tablety byly zapůjčeny do rodin s dětmi se zdravotním postižením, které mají kromě jiného i narušenou komunikační schopnost. Z finančních prostředků projektu byl uhrazen osmi rodičům dětí se zdravotním postižením kurz používání



Naše organizace je partnerem v projektu "Rodina je jednou z nevyhnutelných podmínek štěstí" podpořeného grantem z Islandu, Lichtenštejnska a Norska v rámci EHP fondů.

www.fondno.cz a www.eegrants.cz

tabletů při vzdělávání a komunikaci těchto dětí.

Aktivita 4

Šíření systému informací o dostupných službách a probíhajícím projektu.

Za účelem zlepšení informovanosti veřejnosti o životě lidí s postižením proběhla v říjnu 2015 v Brně námi instalovaná interaktivní výstava "Svět našimi smysly", která zajímavou a sebezkušenostní cestou seznámila nejširší veřejnost s životem lidí se zdravotním znevýhodněním.

Výstava přiblížila dětem i dospělým lidské smysly v několika podobách a jedinečným způsobem přiblížila svět nevidomých a neslyšících lidí, kteří mezi námi žijí. Výstavu v průběhu 3 říjnových týdnů navštívilo celkem 304 dětí a 30 učitelů z devatenácti základních škol, 242 studentů a 15 učitelů ze středních škol a 71 dalších návštěvníků.



Aktivita 5

Zajištění přístupu k rehabilitačním, kompenzačním a didaktickým pomůckám. Díky financím z projektu jsme do půjčovny kompenzačních, rehabilitačních a didaktických pomůcek služby Rodinný průvodce zakoupili dvě předvádná kolečka k mechanickému vozíku Free wheel. Tato jsou půjčována do rodin s dětmi upoutanými na invalidní vozík. Předvádná kolečka umožňují vozíčkářům pohyb v rozmanitém terénu, což zlepšuje jejich šanci na kompenzaci zdravotního postižení.



Naše organizace je partnerem v projektu "Rodina je jednou z nevyhnutelných podmínek štěstí" podpořeného grantem z Islandu, Lichtenštejnska a Norska v rámci EHP fondů.

www.fondnno.cz a www.eegrants.cz

Aktivita 6

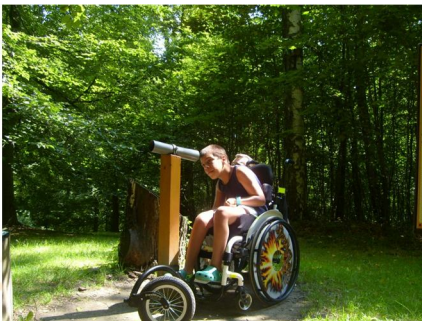
Spolupráce s NNO, odborníky na ochranu dětí a představiteli státní správy.

Cílem této aktivity byl rozvoj a zkvalitnění služeb v péči o děti se zdravotním postižením, skrze výměnu zkušeností mezi oběma partnerskými organizacemi. Dále pak zpracování výstupů ze společných diskuzí nad aktuálními tématy týkajícími se dané cílové skupiny, jejich předložení představitelům státní správy a tímto i podíl na změnách v této oblasti ve prospěch dětí se znevýhodněním.

V rámci této aktivity proběhly 4 schůzky partnerů projektu, dvě v Ostravě a dvě v Brně. A ještě nás čeká jedna poslední společná schůzka v Brně. V únoru 2016 uspořádalo Centrum pro rodinu a sociální péči z. s. kulatý stůl „ŠKOLOU ŽIVOT NEKONČÍ“. Za účasti 21 zástupců školství, sociálních služeb, pečujících a mladých lidí se zdravotním postižením se řešily otázky kolem reálných šancí mladých lidí se zdravotním postižením osamostatnit se. Jednalo se o výměnu zkušeností a názorů na roli, kterou v tomto procesu hraje škola, sociální služby, pečující i sami mladí lidé se zdravotním postižením.

Na závěr děkujeme Slezské diakonii a jejím střediskům ELIADA a DOREA Brno, za nové příležitosti, možnosti a zkušenosti, které nám svým partnerstvím přinesli.

Děkujeme za Vaši spolupráci a přejeme Vám do dalších let hodně motivace a zdaru ve Vaší práci a hodně spokojených klientů.



Jana Kotásková, manažer projektu, Monika Olšaníková, administrátor projektu
Centrum pro rodinu a sociální péči z. s.

Naše organizace je partnerem v projektu "Rodina je jednou z nevyhnutelných podmínek štěstí" podpořeného grantem z Islandu, Lichtenštejska a Norska v rámci EHP fondů.

www.fondno.cz a www.eagrants.cz

Děkujeme za pomoc, spolupráci a podporu:

Moravskoslezský kraj • Statutární město Ostrava
Městský obvod Hošťálkovice • Městský obvod Hrabová • Městský obvod Martinov
Městský obvod Ostrava-Jih • Městský obvod Poruba • Městský obvod Stará Bělá
Obec Albrechtice • Obec Dobrá Obec • Obec Hať • Obec Kobeřice • Obec Ludgeřovice
Obec Sedliště • Obec Trnávka • Obec Vendryně • Obec Velká Polom

Biskupství ostravsko-opavské • Úřady práce
Asociace pro osobní asistenci
Nadace rozvoje pro občanské záležitosti ze sbírky Pomozte dětem
Nadační fond Českého rozhlasu ze sbírky Světluška
Nadace Charty 77 – KONTO BARIÉRY
Nadace rozvoje zdraví
Nadace AGROFERT
KŘÍDLENÍ nadační fond
Nadační fond Kousek po kousku

Vyšší odborná škola sociální Ostrava
Ostravská univerzita – Lékařská fakulta
Ostravská univerzita – Fakulta sociálních studií
Ostravská univerzita – Filosofická fakulta
Univerzita Palackého v Olomouci – Katedra aplikovaných pohybových aktivit
Gymnázium Olgy Havlové • Střední pedagogická škola sv. Anežky České
1st International School of Ostrava třída 12B

Bravantické lahůdky • Dům kultury Akord • Factory velkoplošný tisk s.r.o.
Forum Nová Karolina • ha-vel family s.r.o. • Ing. Vladimír Hodina – INTENA
HOPÍK s.r.o. • KLIA CZ s.r.o. Kofola a. s. • LEDKO Svítidla Králův Dvůr a.s.
METALFLEX CZ s.r.o. • MF DNES • Ostravské komunikace a.s. • Portaflex s.r.o.
Program Ostrava • Radio Čas • Radio Proglas • RAPPA s.r.o. • družstvo SeePOINT
STAPRO s.r.o. • Tiskárna Kleinwächter • Turistický oddíl Buntaranta • TV Fabex
Ostravsko • TV NOE • TV Polar • VELA CZECH, s.r.o. • J+J Žalud s.r.o.

Eva Benová • RNDr. Dominik Dřímál • Irena Foralová • Pavel Hejátko
Kateřina Hurníková • Marek Matula • Drahomíra Rysová • MUDr. Milan Řehořek
Lucie Sabevová • Lumír Swiech • Ing. Jiří Třetina • manželé Hodečkovi • Kolouchovi
Kunčarovi • Mikovi

VÝZVA zpravodaj Projektu VÝZVA,
střediska zapsaného spolku Centrum pro rodinu a sociální péči z. s. v Ostravě.
Zapsán do evidence periodického tisku pod ev.č. MK ČR E 15625.
Nevyžádané příspěvky se nevracejí.

Názor redakce se nemusí ztotožňovat s obsahem článků.

Kontaktní adresa redakce: Martina Kurdzielová, 774 244 082, e-mail: vyzva@prorodiny.cz

uzávěrka příštího čísla 10. 6. 2016

Kontakty na nás



Centrum pro rodinu a sociální péči z. s.

Kostelní náměstí 3172/1, 728 02 Ostrava

tel.: 597 822 232

e-mail: cpr@prorodiny.cz

www.prorodiny.cz

IČO: 48804517

Bankovní spojení: ČS Ostrava č.ú.: 1660723399/0800

Sídlo projektu



Centrum pro rodinu a sociální péči z. s.

Projekt VÝZVA

Syllabova 19 (areál Lékařské fakulty Ostravské univerzity)

703 86 Ostrava-Vítkovice

tel: 552 301 404

e-mail: vyzva@prorodiny.cz

www.vyzva.prorodiny.cz

Naši činnost podpořili



Moravskoslezský kraj

OSTRAVA!!!



OSTRAVA!!!
OSTRAVA-JIH



OSTRAVA!!!
PORUBA



OSTRAVA!!!
STARÁ BĚLÁ



Česká televize
NRCS
Nadace rozvoje občanské společnosti



Nadační fond
Českého rozhlasu



Nadace Charty
K|o|n|t|o|B|a|r|í|e|ř|y



LEDKO
centrum uspořádané osvěty

seepoint

FORUM
NOVÁ KAROLINA

VELA
SINCE 1991

Naše organizace je partnerem v projektu "Rodina je jednou z nevyhnutelných podmínek štěstí" podpořeného grantem z Islandu, Lichtenštejska a Norska v rámci EHP fondů.

www.fondno.cz a www.eegrants.cz

fond pro NNO

NRCS
Nadace rozvoje občanské společnosti



nadace partnerství
| LIDÉ A PŘÍRODA

ICELAND
LIECHTENSTEIN
NORWAY
eea grants