

# VÝZVA

zpravodaj pro lidi s výzvou



číslo 68

září 2016

## OBSAH

Úvodník /1

### Projekt VÝZVA

#### **OASA – osobní asistence – „můžu žít podle svého...“**

Kurz Bazální stimulace® pro osobní asistenty /3

Hledáme osobní asistenty /4

#### **RESPIT – odlehčovací služba – „mám čas... a mé dítě je v dobrých rukou...“**

LÉTO V RESPITU /5

#### **RODINNÝ PRŮVODCE – odborné sociální poradenství – „nejsme na to sami...“**

Výroba smaltovaných šperků /6

Relaxační tancování /7

RODINNÝ PRŮVODCE děkuje za podporu /8

#### **BRÁNA – integrační klub – „žít svůj život...“**

Open skies for handicapped /9

Koktejl party /10

Boccia tábor 2016 /13

Zase takhle jednou na BOCCIA tábor!!! /14

Zase Pelíškujeme /16

Další odměňovací výlet /17

Jak jsme se měli na srpnovém PELÍŠKU??? /18

Pozvání na DISKOTÉKU BRÁNY /19

Program BRÁNY říjen 2016 /20

Pozvání pro DOBROVOLNÍKY /21

„A ještě... novinky... aneb na vědomost se dává /22

Kontakty Projektu VÝZVA /24

## Milí čtenáři,

Začíná podzim. Na podzim je dobré mít hodně dobrých zpráv, abychom nepodlehli nějakým podzimním chmurám. Omlouvám se, ale dnes to dobrá zpráva nebude. Po letech, kdy rozpočty našich sociálních služeb byly relativně v rovnováze, nyní rovnováha končí. Na jednu stranu není vhodné čtenáře zatěžovat podobnými tématy, na druhou stranu byste nám (nebo i sobě) mohli pomoci...

Jak to stručně popsat? Dotační peníze jsou totiž takové vylovené rybníky. Zatímco asi všechno na světě se valorizuje, dotace ne. Je to taková jejich nepěkná vlastnost. Dalším zdrojem financování služeb jsou platby uživatelů. Máme je zvedat? Dvě naše služby jsou ze zákona bezplatné. Další dvě opatrně našlapují na hraně možného – tedy únosné výše úhrady. Zdrojem, na kterém stále ještě ale s malými výsledky pracujeme, jsou obce. Poskytujeme služby občanům desítek obcí. Obce však reagují různě a některé jsou dosti imunní vůči potřebám svých občanů. Pracně hledáme cestu, jak potřebné příspěvky od nich získat.

A ptáte se, proč vlastně potřebujeme více peněz? Inu, momentálně je to nejvíce vidět ve službě OASA – osobní asistenci. Osobní asistenti (hlavně ti naši 😊) jsou lidé nejen odborně velmi zdatní, ale také s velkým sociálním cítěním. Pro svého uživatele jsou ochotni si ledacos odepřít. Ale všeho dočasu. Časem naši pečlivě vybraní, odborně vyškolení a vedení (občas i hýčkani) asistenti dostanou nabídku řádově o několik tisíc korun vyšší mzdy z jiného „chudého“ resortu (s přehledem vede školství, na záda mu dýchá zdravotnictví a na stupně vítězů se dere obchodní sféra). Tomu odolají jen opravdu silní jedinci. Nůžky mezi resorty se rozevírají. Zatímco zdravotnictví, školství a další resorty se umí ozvat, my v sociální jsme pokorně potichu. A tak dochází v poslední době (nejen u nás) k velkému odlivu pracovníků ze sociální sféry. Nezaměstnanost je relativně malá, a tak vyhlásovat výběrová řízení s dosavadním nástupním platem je zbytečná práce.

Aby nám přestali odcházet zkušení asistenti a zachovali jsme služby, musíme nyní skokově zvyšovat mzdy. Ne, že bychom si to mohli dovolit, ale musíme. Budeme jednat a doufat...

A tady je prostor pro každého z vás čtenářů. Třeba šířit informaci, že sociální služby jsou hluboce podhodnocené. Zodpovědní si totiž myslí, že jako už mnohokrát, to přece nějak zvládneme.

A taky jsem ještě nezmínil ten poslední, ale velmi potřebný a perspektivní zdroj financí, a to je dárcovství nejrůznějšího druhu. Firemní, nadační, drobní dárci. Kdokoliv, dokonce i Ty nebo Vy,



se může stát drobným dárcem, kterému jednou, víckrát, ale třeba i pravidelně měsíčně odejde z účtu (takřka bezbolestně a velmi tiše) sto, dvě stě, pět set, či kolik chcete korun směrem na účet našich služeb. A kdokoliv nám také může pomoci otevřít ty správné dveře ve správné firmě ke správným lidem.

Tento úvodník je tedy poněkud rozsáhlou a neumělou výzvou a povzbuzením pro nové dárcy, pro lidi, kteří nám mohou pomoci. Opravdu o to prosíme. Potřebujeme to pro ty, kteří potřebují nás. Děkujeme.

**Milan Svojanovský**, vedoucí středisek

## VÝZVA HLEDÁ SPONZORY A DÁRCE

### Malý návod, jak se stát mecenášem Projektu VÝZVA

Chcete nás podpořit? Nebo nás můžete doporučit někomu, kdo by nám mohl pomoci? Vyberte si službu, které nejvíc fandíte. Nebo můžete podpořit celý Projekt VÝZVA, my už prostředky přidělíme tam, kde nejvíc chybí.



Centrum pro rodinu  
a sociální péči z. s.

## RODINNÝ PRŮVODCE

odborné sociální poradenství

podpora, orientace a provázení  
pro rodiny, děti a mladé lidi  
žijící se zdravotním postižením

*„nejsme na to sami...“*





Centrum pro rodinu  
a sociální péči z. s.

## BRÁNA

integrační klub

sociálně aktivizační služby pro dospívající děti  
a mladé lidi se zdravotním postižením

*„žít svůj život...“*

Centrum pro rodinu  
a sociální péči z. s.

## OASA

osobní asistence

u dětí a mladých lidí do 30 let se zdravotním  
postižením a jejichž situace vyžaduje pomoc  
jiné fyzické osoby

*„můžu žít podle svého...“*




Centrum pro rodinu  
a sociální péči z. s.

## RESPIT

odlehčovací služba

osobám, které pečují o dítě nebo mladého člověka  
od 1 roku do 35 let se zdravotním postižením

*„mám čas...  
a mé dítě je v dobrých rukou...“*



Číslo účtu je: **1660723399/0800**. Do zprávy pro příjemce uveďte prosím: Dar OASA, Dar BRÁNA, Dar RESPIT nebo Dar RODINNÝ PRŮVODCE, necháte-li to na nás, pak stačí Dar VÝZVA. Darovací smlouvu Vám rádi vystavíme skrz kontakt e-mail: [mkurdzielova@prorodiny.cz](mailto:mkurdzielova@prorodiny.cz), mobil: **774 244 082**. Děkujeme.





Centrum pro rodinu a sociální péči z. s.  
Projekt VÝZVA – osobní asistence OASA



## HLEDÁME OSOBNÍ ASISTENTY

k dětem a mladým lidem se zdravotním postižením  
k doprovodům, pro volný čas, pro asistenci doma

**pro Ostravu a Frýdek-Místek**

### NABÍZÍME:

DPP za 80 Kč/hod v Ostravě  
hlavní pracovní poměr ve Frýdku-Místku  
nástupní mzda **15 000 Kč**  
odborné zaškolení  
vzdělávání v sociální oblasti

### POŽADUJEME:

věk nad 18 let  
fyzické i psychické zdraví,  
pro Třinec řidičský průkaz sk. B  
odbornou způsobilost dle zákona 108/2006  
Sb. – možno u nás absolvovat při práci  
ochotu pomáhat druhým

### PRO VÝBĚROVÉ ŘÍZENÍ:

zašlete svůj životopis a motivační dopis na [hkrejcokova@prorodiny.cz](mailto:hkrejcokova@prorodiny.cz)  
nebo na adresu Centrum pro rodinu a sociální péči z. s.  
Projekt VÝZVA, Syllabova 19, 703 86 Ostrava-Vítkovice



Moravskoslezský  
kraj

**OSTRAVA!!!**

Projekt VÝZVA – služba OASA – je realizována z dotací a s finanční podporou Moravskoslezského kraje a Statutárního města Ostravy.



NADACE  
POMOZTE  
DĚTEM



Česká televize  
**NROS**  
Nadace rozvoje občanské společnosti

Projekt „Žít, jak potřebuji...“ – osobní asistence OASA u dětí se zdravotním postižením je financován ze 17. ročníku sbírky Pomozte dětem organizované Českou televizí a Nadací rozvoje občanské společnosti částkou 350.000 Kč.



Nadační fond  
Českého rozhlasu



Projekt VÝZVA – služba OASA – osobní asistence u dětí a mladých lidí se zrakovým postižením je realizován s pomocí nadačního příspěvku „Nadačního fondu Českého rozhlasu ze sbírky Světluška“ ve výši 70.000 i pro rok 2016. Děkujeme.

## Kurz Bazální stimulace® pro osobní asistenty

Podařilo se nám zajistit pro naše osobní asistenty velmi zajímavý vzdělávací kurz Bazální stimulace®. Tento kurz nám přijel zrealizovat Institut Bazální stimulace®.

Asistenti ve dvou dnech po dvanácti hodinách absolvovali seznámení s konceptem bazální stimulace, naučili se prakticky provádět somatickou stimulaci, masáž stimulující dýchání, vestibulární stimulaci a další zajímavé techniky.

Vše si vyzkoušeli jak teoreticky, tak prakticky. Věříme, že nabyté znalosti jim dopomohou k ještě větší profesionalizaci jejich práce a budou ku prospěchu uživatelům naší služby.



Lenka Riemlová, OASA



## LÉTO V RESPITU

V letošním létě jsme se snažili skloubit dovolené s přijímáním nových uživatelů a asistentů. Nyní už je většina asistentů v rodinách a my se soustředíme na plánování podzimních školení, aktualizaci rehabilitačních katalogů u uživatelů, kteří využívají rehabilitační asistenci, a v neposlední řadě na sehrání našeho nového týmu. Ano, **RESPIT má nový tým!**

**Anetu Badžgoňovou** jsme vám představili už v minulém čísle, navíc teď vítáme **Lenku Sládkovou**, která se nám vrátila po mateřské dovolené. Přejeme Ti Leni, aby bylo zaučení co nejdříve pohodové a do práce ses těšila.

Loučíme se se slzou v oku s naší milou **Veronikou Mikolajkovou**, která Lenku na část mateřské dovolené zastupovala, a děkujeme jí za nelehké vedení služby, kdy v krátkém období zaučovala své dvě nové kolegyně a předávala jim obětavě a svědomitě všechny získané znalosti, dovednosti a zkušenosti vedoucí služby i sociálního pracovníka. Verunko děkujeme, přejeme Ti hladké dokončení magisterského studia a vše dobré a hodně radosti a spokojenosti v budoucím životě.



V odlehčovací službě jsou pro Vás od 1. října k dispozici:

Bc. Aneta Badžgoňová  
vedoucí služby  
abadzgonova@prorodiny.cz  
774 244 259



Bc. Lenka Sládková, DiS.  
zástupce vedoucí služby  
lsladkova@prorodiny.cz  
774 244 258



Novému týmu přejeme hladký start ☺



Projekt VÝZVA – služba RESPIT – je realizována s finanční podporou Moravskoslezského kraje z dotace státního rozpočtu.

**OSTRAVA!!!**

Projekt VÝZVA – služba RESPIT – je realizována s finanční podporou Statutárního města Ostravy.



REHAŠT – rehabilitační asistence v rodinách pečujících o děti a mladé lidi se zdravotním postižením je realizována s finanční podporou Nadace rozvoje zdraví.

## RODINNÝ PRŮVODCE zve

na **TEMATICKÉ SETKÁVÁNÍ PEČUJÍCÍCH**  
o dítě se zdravotním postižením

### VÝROBA SMALTOVANÝCH ŠPERKŮ

s **Marií Szymikovou**



Srdečně vás zveme na kreativní dopoledne, během kterého si můžete vyrobit náušnice, přívěšky na krk, spony do vlasů případně jiný originální doplněk technikou nepravého smaltování, při které dochází k rozpouštění práškového křemičitanu na kov, skle, kameni...

Přijďte k nám strávit příjemné dopoledne a nechat pracovat svou tvořivost při výrobě originálních šperků, které vás budou zdobit.

Veškerý materiál bude k dispozici na místě..

**Kdy:** v úterý **27. 9. 2016** od **9:00 – 12:00**

**Kde:** Centrum pro rodinu a sociální péči z. s.  
**Projekt VÝZVA**, Syllabova 19,  
Ostrava-Vítkovice  
(areál Lékařské fakulty Ostravské univerzity)



Zájemce prosíme o **nahlášení účasti** do **23. 9. 2016** na email **pruvodce@prorodiny.cz**, nebo na telefonních číslech **774 244 256, 774 244 511**. Příspěvek na materiál **50 Kč**.

**TĚŠÍ SE NA VÁS LEKTORKA MGR. MARIE SZYMIKOVÁ**  
**A TÝM SLUŽBY RODINNÝ PRŮVODCE**



## RODINNÝ PRŮVODCE zve

na **TEMATICKÉ SETKÁVÁNÍ PEČUJÍCÍCH**  
**o dítě se zdravotním postižením**

### **RELAXAČNÍ TANCOVÁNÍ**

s Květou Schwarczovou

Tančování přináší uvolnění a radost, odbourává stres a zvyšuje sebevědomí. Tanec působí pozitivně pro tělo - zlepšuje prokrvení, pohyblivost, koordinaci, zvyšuje pružnost a sílu jednotlivých svalů, upravuje zažívání, pomáhá od ztuhlosti i bolesti krčních svalů a bederní oblasti.

Čeká vás představení tance s orientálními prvky a malá ukáзка na uvítanou; rozcvičení při pomalé hudbě; seznámení se s tancem a výuka; závěrečná relaxace. Tanec je určen pro všechny bez rozdílu věku, váhové kategorie či úrovně pohybového nadání.

Přijďte si k nám odpočinout a uvolnit nejen své tělo tancem a příjemnou orientální hudbou, ale také svou mysl od každodenních starostí.

**Kdy:** každou **středu 9:30 – 11:30**

**Kde:** Centrum pro rodinu a sociální péči z. s.

**Projekt VÝZVA**, Syllabova 19, Ostrava-Vítkovice  
(areál Lékařské fakulty Ostravské univerzity).

Zájemce prosíme o nahlášení účasti na email [pruvodce@prorodiny.cz](mailto:pruvodce@prorodiny.cz), nebo na telefonních číslech 774 244 256, 774 244 511.

**TĚŠÍ SE NA VÁS LEKTORKA KVĚTOSLAVA SCHWARZOVÁ**  
**A TÝM SLUŽBY RODINNÝ PRŮVODCE**

**Co je v PRŮVODCI nového, sledujte na našem facebooku**



[www.facebook.com/poradenstvirodinnypuvodce](https://www.facebook.com/poradenstvirodinnypuvodce)



## RODINNÝ PRŮVODCE děkuje za podporu

V prvním srpnovém týdnu k nám z firmy Benecykl dorazil cyklovozik Max Country.

Děkujeme všem, kteří pomohli svým finančním příspěvkem vozík do půjčovny pomůcek služby RODINNÝ PRŮVODCE zakoupit:

**firmě Portaflex s.r.o., GYNPOR Kubova s.r.o., Aleši a Šárce z Ostravy, Ivě a Petrovi z Fulneku, Lence a Petrovi z Děrného, Jakubovi z Ostravy, Magdě a Petrovi z Hněvošic, Hance a Pavlovi z Opavy, Janě a Pepovi z Hošťálkovic, Anetě ze Staré Vsi n/O. Moc si toho vážíme.**

Cyklovozik je aktuálně v rodině u Klárky, která se díky němu dostane s rodinou snadněji na procházky, do lesa a jiné výlety.

V případě zájmu a potřeby je možné se domluvit a cyklovozik zapůjčit na požadovaný termín dovolené či víkendu. Kontaktujte nás na [pruvodce@prorodiny.cz](mailto:pruvodce@prorodiny.cz).





## Open skies for handicapped 20. 6. 2016

Skvělá akce. Tato akce umožňuje vyhlídkové lety pro lidi s handicapem. A je zcela zdarma!

Během čekání na váš let je připraven bohatý doprovodný program. Nejvíc se mi líbilo mít dravce na ruku ☺ a pak zkusit si vlézt do auta speciálně upraveného pro postižené ☺. Na ukázkou dávám fotku s dravcem ☺. A samozřejmě samotný let ☺. Ten výhled stojí za čekání. Musíte totiž čekat, než letí váš let ☺.

Díky všem z Brány za tuto úžasnou akci. Myslím si, že za cestu to stálo. Celá akce se totiž konala v Hradci Králové...

**Zdeňka Kusalová**



## Koktejl party 29. 6. 2016

Byl konec června, prázdniny ťukaly na dveře, a my jsme věděli, že se s některýma bráňákama skoro tři měsíce neuvídíme ☺.

No jo, léto. Čas, kdy se pravidelné akce v Bráně nekonají, ale všichni dovolenkují, výletují, táborují a užívají volnějších dní...

A tak jsme se rozhodli uspořádat velikou závěrečnou koktejl party jako rozloučení před prázdninami, a jako oslavu toho, jak jsme v Bráně pěkně zvládli další školní rok.

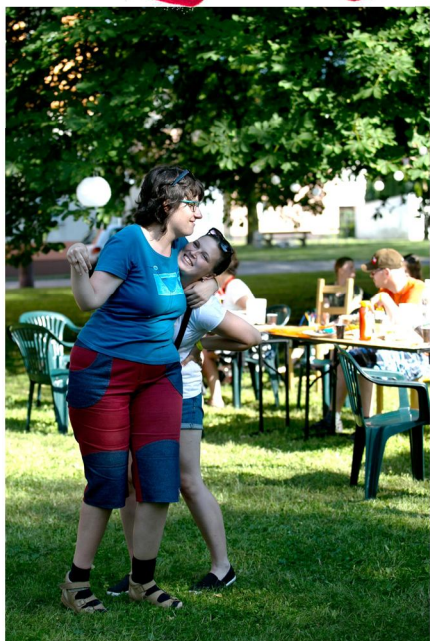
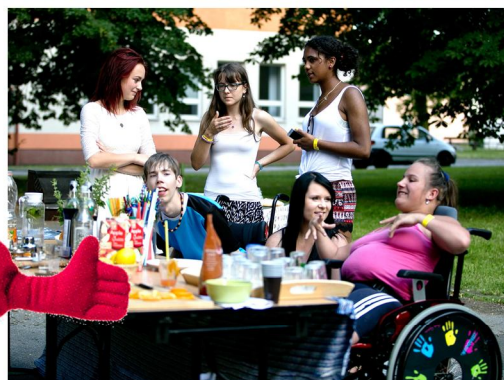
A když koktejl party, tak se vším všudy. Přestrojené za barmanky, nabiflované recepty koktejlů a Tom za grilmana, připraven ugrilovat skvělý gáblík, pustili jsme se do práce. Ten den patřil uživatelům a dobrovolníkům, a my jsme jim chtěli dát to nejlepší občerstvení i zábavu. Snad se povedlo.

Tak ahoj zase po prázdninách ☺

Vaše BRÁNA Katka, Barča, Tom a Bety











## Tábor Boccia 2016

Všichni jsme se sešli na jednom místě, na bezbariérové chatě v Březinách-Kateřinice, kde jsme prožili úžasné chvíle pohromadě spolu a s Robinem Hoodem☺.

Letos to bylo od 2. do 6. 7. 2016. Byl to nepopsatelný čas plný radosti, štěstí, emocí, smíchu a přátelství s Vámi všemi. Prožili jsme mnoho dobrodružství a nádherných zážitků, které nám zůstanou navždy jako vzpomínky.

Gratuluju moc všem za umístění jak ve smíšeném turnaji, tak i v jednotlivcích, podali jste všichni úžasný výkon.

Byli jste skvělí, děkuji moc za podporu pomoc a asistenci, hrozně moc si toho vážím!! Mám Vás moc ráda. A děkuji, že jste mne opět vzali mezi sebe...☺

**Nikol Vlochová**



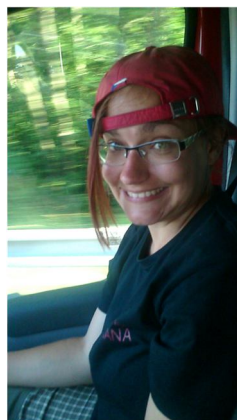


## Zase takhle jednou na BOCCIA tábor!!!

Po dlouhých pěti letech jsem se vypravila na tábor Boccia. Byla to pro mě velmi příjemně strávená dovolená. Už od začátku se tam ke mně všichni chovali přátelsky, jako bych těch pět let nikdy nevynechala. Byli jsme skvělá parta a v menším počtu se mi to docela líbilo. Člověk má možnost se seznámit se všemi blíže, než kdyby se potkával se sto lidmi. Tolik zážitků jsem získala a byla bych o ně ochuzena, kdybych se rozhodla sedět „doma“.

A teď naši Bocciaři. Chci Vám vzkázat, že jste skvělí a jsem nesmírně ráda, že Vás znám a že jsem s Vámi mohla prožít neskutečné chvíle.

Závěrem chci říci, že vedení bylo naprosto luxusní a tím děkuji Honzíkovi a Katušce za jejich nadšení, které vkládají do své práce a energii, kterou předávají dalším lidem.



Baruš, dobrovolník







## Zase Pelíškujeme

Ahoj, chtěl bych se s vámi podělit o jeden zážitek. Byl jeden krásný letní den a toho jsme museli využít. Takže jsme vyrazili s Integračním klubem Brána na ostravský FESTIVAL V ULICÍCH. Musím říct, že se mi to moc líbilo. Nejvíce se mě líbil zpěvák VOXEL s hitem V naší ulici. No nic vrátíme se zpět k odpoledni – tady byly rozmístěny stánky kde probíhaly akce – malování henou, zkouška různých sportovních disciplín, výstava motorek, stánky s jídlem, oblečením a doplňky. A v noci jsme jeli zpět do Brány, kde jsme přespali. Druhý den ráno jsme posnídali a potom jsme se rozjeli domů.



Váš kamarád **HONZA KURKA Z BRÁNY**





## Další odměňovací výlet

Taky Kuba si za účast v soutěži Žít svůj život vyhrál den podle svých představ. Ten chtěl strávit výletem do Prahy. A jak výlet vypadal? Napoví fotky i Kubův článek níže.

Dne 3. 8. 2016 jsem vyrazil s Kačkou z Brány do Prahy. Jeli jsme společností Leo Express. Po příjezdu do Prahy jsme si zašli do McDonaldu, já jsem si dal velké hranolky, 6 kuřecích kousků a velkou Coca-colu. Potom jsme šli na metro směr Staroměstské náměstí. Poprvé jsem viděl živé sochy, byl to pro mě jeden z nejkrásnějších zážitků. Dokonce jsem si koupil tričko a prošli jsme i památky, např. krásný Karlův most, Prašnou bránu. A pak jsme se vydali do pražské ZOO. Tam mě nejvíc zaujalo krmení tučňáků a lachtani byli také nádherní. Celá ZOO byla překrásná, určitě se sem někdy vrátím:-) Co se týká dopravy v Praze, tak musím trochu vytknout neoznačené rozcestníky a výtahy.

A děkuji Kačce za velmi krásný a inspirativní výlet. Moc děkuji, jsem moc rád.

napsal **Jakub Kremer**



## Jak jsme se měli na srpnovém PELÍŠKU???

Po roce bylo zase v plánu jít během prázdninového pelíšku na koupák. Počasí, ale nebylo zrovna třicetistupňové a tak jsme si domluvili jinou zábavu. Každý dostal určitý finanční obnos, který nesměl přešvihnout a dopoledne jsem strávili nakupováním večere a snídaně. Po návratu jsme si vybrali dva filmy v kině, Hledá se Dory a Dobu Ledovou, na které jsme se chtěli jít podívat. Následoval hromadně-individuální přesun do města. Spoje nám téměř nejezdily, a proto jsme byli rádi, že jsme kino vůbec stihli. Oběd jsme proto přesunuli až po shlédnutí filmečků.

5. 8. byl zrovna den zahájení Olympiády v Riu. My jsme velcí fanoušci sportu, a proto jsme se šli podívat na slavnostní zahájení OH 2016 na Masarykově náměstí. Jenomže se rozpršelo a my si řekli, že to zabalíme a otočili jsme to na základnu ☺. Tentokrát jsme porušili tradici večerky ve 3 hodiny a zalehli jsme okolo půlnoci. Ráno bylo jako vždy těžké probouzení, snídaně, úklid a ukončení akce.

### Baruš Moravcová, BRÁNA



## Pozvání na DISKOTÉKU BRÁNY

---



# *DISKOTÉKA BRÁNY*

*DJ Miša Dance Bina*

*30. 9. 2016*

*15:30 – 19 hodin*

*V BRÁNĚ*

*Spojeno se zahajovací  
podzimní grilovačkou*



# PROGRAM ŘÍJEN 2016



30. 9.	pátek 15:30 – 19 hod	DISKOTÉKA BRÁNY	VŠICHNI
3. 10.	pondělí 15:30 – 18 hod	SETKÁNÍ DOBROVOLNÍKŮ	BETY + TOM
4. 10.	úterý 10 – 17 hod	KONZULTAČNÍ DEN	KATKA
5. 10.	středa 15:30 – 18 hod	ŠICÍ DÍLNA	LEA + DBV
7. 10.	pátek 15:30 – 17 hod	ČAJOVNA	TOM
8. 10.	sobota celý den	VÝLET S BUNTARANTOU	TOM
10. 10.	pondělí 16 – 18 hod	DOSPĚLÁCI	KATKA
11. 10.	úterý 10 – 17 hod	KONZULTAČNÍ DEN	TOM
12. 10.	středa 15:30 – 18 hod	DRAMATICKÁ DÍLNA-HNÍZDO	BETY + DBV
14. 10.	pátek 15:30 – 17 hod	ČAJOVNA	TOM
14. 10.	pátek 16:00 – 17 hod	REDAKCE BRÁNY	BARČA
17. 10.	pondělí 16 – 18 hod	DOSPĚLÁCI	BETY
18. 10.	úterý 10 – 17 hod	KONZULTAČNÍ DEN	BETY
19. 10.	středa 15:30 – 18 hod	ŠICÍ DÍLNA	LEA + DBV
21. 10.	pátek 15:30 – 17 hod	ČAJOVNA	TOM
24. 10.	pondělí 16 – 18 hod	DOSPĚLÁCI	KATKA
25. 10.	úterý 10 – 17 hod	KONZULTAČNÍ DEN	KATKA
26. 10.	středa 15:30 – 18 hod	DRAMATICKÁ DÍLNA-HNÍZDO	BETY + DBV
27. 10.	čtvrtek odpoledne	VÝTVARNÝ KURZ	LUCIE + DBV
28. 10.	pátek 15:30 – 17 hod	ČAJOVNA	TOM
31. 10.	pondělí 16 – 18 hod	DOSPĚLÁCI	KATKA
31. 10.	pondělí 15:30 – 18 hod	SCHŮZKA PRO NOVÉ DOBROVOLNÍKY	BETY

Individuální sociálně aktivizační službu poskytujeme po předchozí domluvě. Jestliže budete mít problém se na akci dopravit, je zde možnost občasného svozu na akce po domluvě s pracovníkem služby - obraťte se na Toma.

**NAŠÍM CÍLEM JE POMOCI VÁM „ŽÍT SVŮJ ŽIVOT“**

Alžběta Vodseďálková 774 244 081

Kateřina Vašková 774 244 083

Barbora Moravcová 774 245 732

Tomáš Uhl 775 604 266



**OSTRAVA!!!**



**ZVEME NAŠE MILÉ**  
**DOBROVOLNÍKY**  
**NA PRVNÍ SETKÁNÍ PO**  
**PRÁZDNINÁCH!!!**



**Datum: 3. 10. 2016**

**Čas: 15:30 - 18:00**

Účast je pro všechny dobrovolníky

**POVINNÁ!**

**S sebou si přibalte dobrou náladu a chuť do týmové  
práce.  
TĚŠÍME SE NA VÁS.**



Moravskoslezský  
kraj

**OSTRAVA!!!**

Alžběta Vodsedálková 774 244 081  
Kateřina Vašková 774 244 083  
Barbora Moravcová 774 245 732  
Tomáš Uhl 775 604 266

## A ještě novinky... na vědomost se dává 😊

Letos bylo léto v BRÁNĚ opravdu rušné. Nejen co zvládli akci, ale navíc stihli dvě svatby 😊. Věděli jste to? Zde malá ochutnávka čisté radosti...

*Co nám udělá stáří, když jsme dva?  
Shenhal*

*Monika Buštková      Tomáš Uhl*

*... s díky za každé další ráno, kdy usmějeme se na sebe,  
my rozhodli jsme se říct svoje „ANO“  
a stanou se z nás manželé  
dne 20. srpna 2016 v 10.30 hodin  
na zámku ve Frýdku - Místku.*





A to není všechno... ještě pokračování... vedoucí BRÁNY Bety už není slečna Kosová ale paní Vodseďálková... To bylo krásné šťastné léto ☺



## Projekt VÝZVA

podporuje, provází a pomáhá dětem a mladým lidem se zdravotním postižením a jejich pečujícími rodinám. Nabízí jim čtyři sociální služby:

### RODINNÝ PRŮVODCE

odborné sociální poradenství a podpora při řešení obtížné životní situace dětem a mladým lidem se zdravotním postižením do 35 let, jejich rodinám a osobám pečujícím,

Bc. Monika Olšaníková, DiS., 774 244 256, 552 301 406, pruvodce@prorodiny.cz

### OASA

osobní asistence u dětí a mladých lidí do 30 let se zdravotním postižením a jejichž situace vyžaduje pomoc jiné fyzické osoby,

Bc. Jolana Goluchová, DiS., 775 644 245, 552 301 407, oasa@prorodiny.cz

### RESPIT

odlehčovací služba osobám, které pečují o dítě nebo mladého člověka od 1 roku do 35 let se zdravotním postižením, rehabilitační asistence

Bc. Veronika Mikolajková, 774 244 258, 552 301 405, respit@prorodiny.cz

### BRÁNA – integrační klub

sociálně aktivizační služby pro děti a mladé lidi od 12 do 35 let se zdravotním postižením; individuální i skupinové aktivity, doprovod na akce, výlety, pobytové akce,

Bc. Alžběta Vodsedálková, DiS., 774 244 081, 552 301 408, brana@prorodiny.cz

### Centrum pro rodinu

### a sociální péči z. s.

### Projekt VÝZVA

Syllabova 19

703 86 Ostrava-Vítkovice

[vyzva@prorodiny.cz](mailto:vyzva@prorodiny.cz)

### Projekt VÝZVA

je středisko spolku

Centrum pro rodinu a sociální péči z. s.



## Děkujeme za pomoc, spolupráci a podporu:

Moravskoslezský kraj • Statutární město Ostrava  
Městský obvod Hošťálkovice • Městský obvod Hrabová • Městský obvod Martinov  
Městský obvod Ostrava-Jih • Městský obvod Poruba • Městský obvod Stará Bělá  
Obec Albrechtice • Obec Dobrá Obec • Obec Hať • Obec Kobeřice • Obec Ludgeřovice  
Obec Sedliště • Obec Trnávka • Obec Vendryně • Obec Velká Polom

---

Biskupství ostravsko-opavské • Úřady práce  
Nadace rozvoje pro občanské záležitosti ze sbírky Pomozte dětem  
Nadační fond Českého rozhlasu ze sbírky Světluška  
Nadace Charty 77 – KONTO BARIÉRY  
Nadace rozvoje zdraví  
Nadační fond Veolia  
KŘÍDLENÍ nadační fond  
Nadační fond Kousek po kousku

---

Vyšší odborná škola sociální Ostrava  
Ostravská univerzita – Lékařská fakulta  
Ostravská univerzita – Fakulta sociálních studií  
Ostravská univerzita – Filosofická fakulta  
Univerzita Palackého v Olomouci – Katedra aplikovaných pohybových aktivit  
Gymnázium Olgy Havlové • Střední pedagogická škola sv. Anežky České  
1st International School of Ostrava třída 12B

---

Bravantické lahůdky • CALUMITE s.r.o. • dobrý-instalatér.cz s.r.o. • Dům kultury Akord  
Factory velkoplošný tisk s.r.o. • Forum Nová Karolina • Ing. Vladimír Hodina – INTENA  
ha-vel family s.r.o. • GMP MIX a.s. • Kofola a. s. • LEDKO Svítidla Králův Dvůr a.s.  
METALFLEX CZ s.r.o. • MF DNES • Ostravské komunikace a.s. • Portaflex s.r.o.  
Program Ostrava • Radio Čas • Radio Proglas • družstvo SeePOINT STAPRO s.r.o. •  
Tiskárna Kleinwächter • Turistický oddíl Buntaranta • TV Fabex Ostravsko • TV NOE •  
TV Polar • VELA CZECH, s.r.o. • ZAM - SERVIS s.r.o.

---

Eva Benová • RNDr. Dominik Dřimal • Irena Foralová • Pavel Hejátko  
Kateřina Hurníková • Marek Matula • Drahomíra Rysová • MUDr. Milan Řehořek  
Lucie Sabevová • Lumír Swiech • Ing. Jiří Třetina • manželé Hodečkovi • Kolouchovi  
Kunčarovi • Mikovi

---

**VÝZVA** zpravodaj Projektu VÝZVA,  
střediska zapsaného spolku Centrum pro rodinu a sociální péči z. s. v Ostravě.  
Zapsán do evidence periodického tisku pod ev.č. MK ČR E 15625.

Nevyžádané příspěvky se nevracejí.

Názor redakce se nemusí ztotožňovat s obsahem článků.

**Kontaktní adresa redakce:** Martina Kurdzielová, 774 244 082, e-mail: [vyzva@prorodiny.cz](mailto:vyzva@prorodiny.cz)

uzávěrka příštího čísla 18. 11. 2016

## Kontakty na nás, sídlo organizace



### Centrum pro rodinu a sociální péči z. s.

Kostelní náměstí 3172/1, 728 02 Ostrava

tel.: 597 822 232

e-mail: [cpr@prorodiny.cz](mailto:cpr@prorodiny.cz)

[www.prorodiny.cz](http://www.prorodiny.cz)

[www.facebook.com/prorodiny](https://www.facebook.com/prorodiny)

IČO: 48804517

Bankovní spojení: ČS Ostrava č.ú.: 1660723399/0800

## Adresa projektu



### Centrum pro rodinu a sociální péči z. s.

#### Projekt VÝZVA

Syllabova 19 (areál Lékařské fakulty Ostravské univerzity)

703 86 Ostrava-Vítkovice

tel: 552 301 404

e-mail: [vyzva@prorodiny.cz](mailto:vyzva@prorodiny.cz)

[www.vyzva.prorodiny.cz](http://www.vyzva.prorodiny.cz)

## Naši činnost podpořili



**OSTRAVA!!!**

