

VÝZVA

zpravodaj pro lidi s výzvou



číslo 70

únor 2017

OBSAH

Úvodník /1

Náš ples – Noc filmových Hvězd /2

Projekt VÝZVA

OASA – osobní asistence – „můžu žít podle svého...“

Pracovní setkání asistentů v lednu – Škola smíchu /8

Umělecké okénko /9

RESPIT – odlehčovací služba – „mám čas... a mé dítě je v dobrých rukou...“

Odlehčovací služba RESPIT /10

RODINNÝ PRŮVODCE – odborné sociální poradenství – „nejsme na to sami...“

Aby záda vydržela /11

Malování suchým pastelem /12

BRÁNA – integrační klub – „žít svůj život...“

Světlo mladým s handicapem 2016 /14

Svítili jsme pro BRÁNU /15

Jakubovy rozhovory... tentokrát s Kačkou Vaškovou /16

Vánoční trhy 2016 /17

Vánoční čas v Bráně /18

Moje první vaření: brambory a řízek /19

Setkání s dobrovolníky 2017 /20

Hvězdná BRÁNA aneb jak vznikalo vystoupení pro Noc filmových hvězd /21

Program BRÁNY Březen 2017 /22

O činnosti Projektu VÝZVA v roce 2016 /24

Milí čtenářové,

Jsem moc rád, že mohu tento úvodník využít k ocenění letošního plesu Centra s názvem NOC FILMOVÝCH HVĚZD. Píšu ráno po plese, nemůžu dospát. Bylo pro mě krásné pozorovat, jak se lidé bezprostředně a s velkou chutí baví, jak je jim tam dobře. Bylo vidět, že i kapela se s námi propojila na jedné vlně a užívala si to. Místní pořadatel se zájmem pozoroval bavící se tanečníky a pohupoval se v rytmu melodií. V předsálí bylo neustále živo, sešli se totiž staří (no dobře – i mladí) přátelé. Měl jsem pocit, že málo lidí využívá náš fotokoutek, a pak mi Lucia říkala, že už se fotilo snad 90 % lidí. Nádhera. Prostě se sešly opravdové Hvězdy.

Moc chci poděkovat celému týmu, který s obrovským zaujetím a láskou připravil atmosféru filmového večera, která každého (snad každého) strhla. A já jako moderátor už jsem jen slízl smetanu ☺. Tahle akce, to bylo opravdu skvělé PR organizace, kterou tvoří krásní a naplnění lidé.

A ještě jedna poznámka. Bylo krásné sledovat, kolik lidí, kolik párů, kolik skupinek naprosto přirozeně tančí s lidmi jezdícími. Jako by to dělali denně. Byla v tom velká láska, úcta, pokora, přátelství. Díky moc všem!

Milan Svojanovský, vedoucí středisek



Náš ples – Noc filmových hvězd

Lesk, třpyt, červené koberce, oslnivé světlo reflektorů a v pozadí honosné píšťaly varhan, zlaté sochy a do toho stylově zapadající logo CPR. Možná by se dalo při vstupu do sálu Domu kultury očekávat, že to bude poněkud strojené a formální. Ale však nás znáte. Myslím, že už při vystoupení schodiště a milém přivítání úsměvem a kytičkou, bylo všem jasné, že jsou doma v Centru pro rodinu a sociální péči.

Stačilo pár slov moderátora pana Svojanovského o hvězdě našeho srdce a veškerý ten pozlátkový lesk ztratil oslnivost a každý z nás louskl očima po té své spřízněné "hvězdě". A trochu se zatetelil, že je úžasné, mít takhle někoho vedle sebe a užít si to s ním. Ať je to manžel, přítel, rodič, dítě, prostě ta naše hvězda.

Do slavnostní nálady nás vtáhnul taneční kvartet Putzlacherů, který všechny vyzval k zahajovací polonéze. A světe div se, snad nikdo neodolal. Zprvu nesměle a posléze pár za párem, až se na parket osmělovali i ty méně odvážné páry.

Úvodní scénkou bylo alespoň lehce a humorně představeno Centrum pro rodinu a sociální péči.

A po efektním předání zlatého Oscara se to rozjelo. Zpěv, tanec, několik filmově zapadajících soutěží a scének.



U diváků měla velký úspěch krátká ukázka z filmu "Jak Mařenka, Harry Potter a Popelka pomohli Sherlocku Holmesovi najít pro Barbie ztraceného Kena. Díky za tuto divadelně taneční koláž našim Bráňákům. Díky tanečnímu souboru Bílá holubice a jejímu představení Chaplin jsme se nechali přenést do období začátků filmové grotesky. A sotva jsme se několikrát otočili v kole, nastalo finální předávání filmových cen.

V předsálí byly v baru sličné hostesky a nechyběly ani takové detaily, jako jednohubky s filmovou klapkou, nebo vsutku originálně vyhlížející HuHu koktejl. Ve foto koutku jsme měli možnost vyfotografovat se třeba s Bradem Pittem nebo Marilyn Monroe. Náš večer se hvězdami jen hemžil. Nezapomeňte na tu svou.

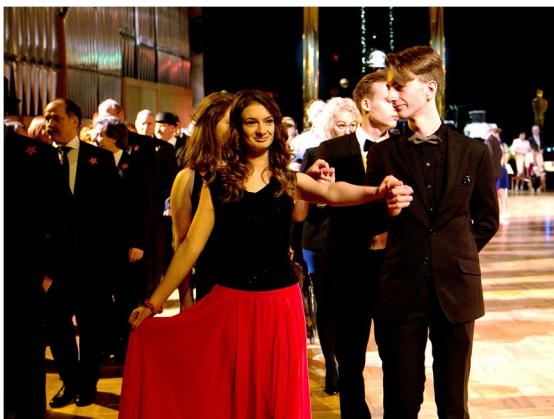
Jana Veronika Zendulková

Děkujeme všem, kdo nám tento úžasný večer pomohli uspořádat:

Domu kultury města Ostravy, a.s. a jeho zaměstnancům, Městským obvodům Mariánské Hory a Hulváky, Martinov a Slezská Ostrava, Televizi NOE, Biskupství ostravsko-opavskému, kapele Rexton, Tanečnímu souboru Bílá Holubice, Spirále o.p.s., Kofole a.s., Bravantickým lahůdkám, Vinotéce Františka Horskáka, paní Markétě Nováčkové, Věře Olšovské, Renátě Rylkové, manželům Fritschkovým a Zuchnickým, firmám Hopík s.r.o., Intena -Vladimír Hodina, Klia cz s.r.o., Miska kontakt, Rappa s.r.o., VELA CZECH, s.r.o, webům ČSFD.cz Google.cz, Wikipedia.cz, Pinterest.cz, všem kreativním, nápaditým, obětavým a neúnavným kolegům a dobrovolníkům a všem, kdo se přišli bavit a tančit a vířit kolem sebe hvězdný prach.



Naše hvězdy







Ples CPR – Noc filmových hvězd

Dne 17. února 2017 se konal tradiční ples Centra pro rodinu a sociální péči. Letošním ústředním motivem byla Noc filmových hvězd. Ples odstartovala scénka integračního klubu Brána a předávání Oscara, kterého získal předseda Centra Jan Zajíček, a to za režii dramatu „*Financování neziskových organizací*“, za tragikomedií „*Prorodinná politika MPSV*“ a překvapivě také za seriál „*Jak nezabít svého partnera, aneb mediátor v akci*“ ☺. Letošní ročník byl přenesen do Domu kultury města Ostravy. Mnoho organizátorů mělo obavu z nového prostředí, ale myslím si, že to naopak plesu prospělo ☺. To dokládá i spokojenost účastníků. Chci velice poděkovat všem, nejen těm, kteří ples pomohli připravit. Chci poděkovat všem, kteří se ho zúčastnili. Doufám, že příští ročník se vydaří stejně jako letošní. **Adam Kratochvíl**



„Byl to peckovní ples. Toto byl asi jeden z nejlepších plesů, na kterém jsem byl. Doufám, že to příště opět vyjde a bude to v tomto krásném kulturním domě znova.“ **Michael Bina**



„Skvělé! A hlavně, užili jsme si to! Příště se zase těšíme na takovou randu. Moc pěkné místo. A bezbariérové. Těším se moc na příště. ☺“ **Libor Delong**



„Špičkový ples. Úplně vynikající ples kvůli bezbariérovosti. A organizace ta byla taky výborná. Za mě špičková jednička a těším se na příště!“ **Roman Sajdak**



více fotografií najdete na našem fb
facebook.com/prorodiny

Pracovní setkání asistentů v lednu – Škola smíchu

Lednové setkání asistentů se neslo v duchu rizik. Považujeme za důležité ujasnit si, jaká rizika mohou nastat v práci s konkrétním uživatelem. Společně jsme si uvědomovali a pojmenovávali krizové situace, které by mohly v průběhu osobní asistence nastat. Popsali jsme mnoho situací s ohledem na potřeby uživatele a navzájem si sdíleli možnosti prevence. Pod vedením vedoucí služby zanesli asistenti své poznatky do metodik, popsali rizika práce i jak jim předcházet.

Aby PSA nebylo jen o škarohlídých vyhlídkách, rozhodli jsme se uvolnit atmosféru lektorem Smíchologie. Po krátké přestávce se konala Terapie Smíchem s Ing. Monikou Havelkovou, DiS.

Přáli jsme si ukázat našim asistentům možnosti pozitivního nahlížení na různé situace i další nové dny.

Vyzkoušeli jsme mnoho cviků Smíchologie, které nám rozproudily krev. Smáli jsme se jen tak, smáli jsme se pubertákům, Velkému NIC a vedli veselé rozhovory s kamarádkou. Lektorka namíchala cviky tak, abychom ani na chvíli neměli možnost zapnout hlavu a přemýšlet. Veselé cviky vystřídala klidná relaxace, která vypla účastníky úplně. Z PSA odcházeli nastartovaní akorát ke kvalitnímu odpočinku. Získali jsme tak milou a jedinečnou metodu, jak se pousmát nad malichernými problémy a stesky.



Další PSA chystáme na 28. 3. tohoto roku. Únorové PSA věnujeme osobním pohovorům, individuálním supervizím a rozvojovým rozhovorům.

Zuzana Vašková, OASA



Umělecké okénko

Dobrý den, chtěla bych zveřejnit tento obrázek a tím potěšit všechny čtenáře časopisu Výzva. Přechtění časopisu Výzva mě inspirovalo také něco poslat pro čtenáře 😊

**Vaše uživatelka služby OASA,
Michaela Strachottová**

Děkujeme Miši za krásný obrázek

tým OASA



OSTRAVA!!!

Projekt VÝZVA – služba OASA – je realizována z dotací a s finanční podporou Moravskoslezského kraje a Statutárního města Ostravy.



Projekt „Žít, jak potřebuji...“ – osobní asistence OASA u dětí se zdravotním postižením je financován ze 17. ročníku sbírky Pomozte dětem organizované Českou televizí a Nadační rozvoje občanské společnosti částkou 350.000 Kč.



Projekt VÝZVA – služba OASA – osobní asistence u dětí a mladých lidí se zrakovým postižením je realizován s pomocí nadačního příspěvku „Nadačního fondu Českého rozhlasu ze sbírky Světluška“ ve výši 70.000 i pro rok 2016. Děkujeme.

Odlehčovací služba RESPIT

V loňském roce prošla naše služba menšími personálními změnami – spíše kosmetickými by se dalo říct; přes to se nám povedlo vše zvládnout a nastartovat se na nový rok.

Nyní, s blížícím se jarem, nás čeká nábor rehabilitačních asistentů, studentů oborů fyzioterapie a ergoterapie Ostravské Univerzity. Poté jejich důsledné zaškolení a zaučení v rodinách. Nabíráme také asistenty odlehčovací služby, kteří by asistenci vykonávali mimo centrum Ostravy.

Máme toho před sebou hodně, ale na všechno se těšíme a všem výzvám se stavíme čelem!

Kratičké zamyšlení bych ukončila pochvalou, ať už minulého týmu služby nebo toho aktuálního ☺:

Za rok 2016 se nám podařilo uspokojit celkem 38 uživatelů, službu jsme zajišťovali prostřednictvím 40 asistentů a poskytli jsme celkem 1616 hodin odlehčovací služby a jako součást odlehčení bylo poskytnuto 18 uživatelům 474 úkonů rehabilitační asistence – uznejte, že nejsme žádná „béčka“!!

Pěkný den!

Lenka Sládková, RESPIT

Kontakty na službu:

Bc. et Bc. Aneta Badžgoňová – vedoucí služby – mob: 774 244 259

Bc. Lenka Sládková – zástupce vedoucí služby – mob: 774 244 258

e-mail: respit@prorodiny.cz



RODINNÝ PRŮVODCE zve

na TEMATICKÉ SETKÁVÁNÍ PEČUJÍCÍCH o dítě se zdravotním postižením

ABY ZÁDA VYDRŽELA

Nedostatečná nebo nevhodná fyzická aktivita, nadměrná statická zátěž, práce v nevyhovujících a zatěžujících pozicích, stres.

U osob pečujících o dítě se zdravotním postižením jsou všechny tyto faktory vyjádřeny mnohonásobně více, než u jiných. Výsledkem je bolest, omezení pohybu a následně všech aktivit běžného života. A většinou to odnesou naše záda.



Co tedy dělat, aby záda dlouho vydržela? Jak se o ně starat, když máme tak málo času? Co pomůže a co ne? Na tyto a mnohé další otázky najdete odpověď na setkání a cvičení pod vedením fyzioterapeutky Veroniky Kristkové. Přijďte si k nám opět po roce odpočinout, ulevit namáhaným zádům a načerpat inspiraci k praktickým cvikům.

Kdy: ve středu **22. 2. 2017** od **9:00 – 12:00**

Kde: Centrum pro rodinu a sociální péči z. s.

Projekt VÝZVA, Syllabova 19,

Ostrava-Vítkovice

(areál Lékařské fakulty Ostravské univerzity)

Zájemce prosíme o **nahlášení účasti** do **17. 2. 2017** na email **pruvodce@prorodiny.cz**, nebo na telefonních číslech **774 244 256, 774 244 511**. Účast zdarma.

**TĚŠÍ SE NA VÁS FYZIOTERAPEUTKA VERONIKA KRISTKOVÁ A TÝM SLUŽBY
RODINNÝ PRŮVODCE**

<https://www.facebook.com/poradenstvirodinnypuvodce>

MALOVÁNÍ SUCHÝM PASTELEM 18. 1. 2017

Setkání s relaxačním tématem se zúčastnilo 10 pečujících maminek. Poté, co nás lektorka Žaneta Šcotková seznámila s technikou vrstvení a prolínání barev jsme si každá vytvořila zkušební obrázek podle jednotné předlohy, který byl sám o sobě „uměleckým dílem“. Druhý obraz již každá účastnice kreslila podle předlohy, kterou si vybrala na větší formát.

Díky doporučení lektorky teď pečující maminky můžou tvořit i doma samy nebo se svými dětmi. Setkání provázela velká radost z vlastní tvorby a velmi ceněná byla možnost „zapomenout na tři hodiny na všechny starosti a soustředit se jen na kresbu“.





Světlo mladým s handicapem 2016

V sobotu 3. prosince 2016 jsme se sešli v obchodním centru Forum Nová Karolina v Ostravě, abychom prodávali úsporné žárovky na dalším ročníku benefiční akce Světlo mladým s handicapem 2016.

Této akci se zúčastnili nejen pracovníci Brány (dobrovolníci a uživatelé), pracovníci Centra pro rodinu a sociální péči, ale také naši kamarádi z oddílu Buntaranta.

Zhruba od 9 h ráno jsme chystali stánky, fotky a propagační předměty. Pak jsme se rozdělili do prodejních skupinek.

Přes počáteční neochotu návštěvníků ☺ se nakonec podařilo vybrat velmi pěknou částku 51 858 Kč, která jde celá na provoz Brány. Celá akce skončila okolo 18 h, kdy se vše, co se navezlo, zase odvezlo ☺. Těším se na další ročník.



Petr Kramarenko, dobrovolník z BRÁNY

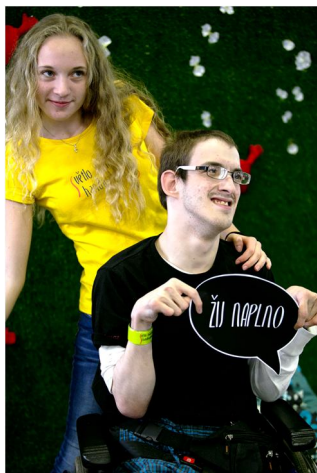
Akci bychom nemohli uspořádat bez štědrých sponzorů, a proto velké díky patří firmě LEDKO Svítidla Králův Dvůr a.s. za dar 400 ks LED žárovek, družstvu Seepoint, Radiu Čas, Radiu KISS a firmě METALFLEX CZ s.r.o. za podporu při propagaci a firmám VVM – IPSO s.r.o. a Linde za hélium a balónky, které celou akci pomohly rozsvítit.

Za možnost uspořádat akci a úžasné zázemí a podporu děkujeme nákupnímu a zábavnímu centru Forum Nová Karolina.

Děkujeme všem, kdo nám pomáhali a podíleli se na této akci svou prací, dobrovolníkům, uživatelům z BRÁNY i členům Turistického oddílu Buntaranta.

Děkujeme všem, kdo si koupili žárovku či drobným příspěvkem přispěli do sbírky pro BRÁNU, získané prostředky nám pomohou realizovat sociálně aktivizační činnosti a aktivity integračního klubu BRÁNA, kterých za rok pro mladé lidi s postižením uspořádáme na 130, aby mohli proplout BRÁNOU do dospělosti a „žít svůj život“ jako všichni ostatní.

BRÁNA



Svítili jsme pro BRÁNU

V sobotu 3. prosince se již po deváté „Svítilo“ pro Integrační klub BRÁNA. Tento den totiž probíhala benefiční akce Světlo mladým s handicapem. Stěžejní aktivitou byl prodej úsporných LED žárovek, které prodávali mladí lidé se zdravotním postižením a dobrovolníci.

Integrační klub BRÁNA je sociálně aktivizační služba, která má poslání skrze individuální a skupinová setkání doprovázet dospívající děti a mladé lidi se zdravotním postižením na jejich cestě k osamostatnění. Svítili jsme již po druhé ve Forum Nová Karolina a myslím si, že oproti minulému ročníku se podařilo vychytat pár „mušek“. Při tomto ročníku jsem jako člen realizačního týmu cítil velkou připravenost a profesionalitu. V rámci doprovodného programu s mottem „mladí mladým“ vystoupili děti a studenti ze ZUŠ E. Marhuly, ZUŠ J. A. Komenského, dále kapely Ženy v běsu, OHIO a další. Chceme jim všem ze srdce poděkovat. Velký dík pak patří moderátorovi Rendovi Kubošovi, který se společně s účinkujícími postaral o skvělou atmosféru. To, že atmosféra byla skvělá a neopakovatelná, dokládají i fotky z foto koutku, kde jste se mohli vyfotit s rekvizitami jako například žárovka, slunečnice, nebo třeba s bublinami s mottem „Svitlo mi“, „Pomáhej“, „Naslouchej“, „Svítím pro BRÁNU...“

Odcházel jsem z téhle akce nabitý pozitivní energií a nebyl jsem sám. Všichni jsme byli přesvědčeni, že naše práce má smysl. Dokládá to i výtěžek 51 858 Kč. Děkujeme všem, kdo si koupili žárovku či drobným příspěvkem přispěli do sbírky pro BRÁNU. Děkujeme všem, kdo nám pomáhali a podíleli se na této akci svou prací. Věříme, že příští rok se ten kulatý 10. ročník povede alespoň tak, jak ten letošní, ne-li ještě lépe.

Adam Kratochvíl



Jakubovy rozhovory... s Kačkou Vaškovou

Milý čtenáři, tentokrát vám přináším rozhovor s Katkou Vaškovou z Brány. Rozhovor je o Světle Mladým s handicapem, které se uskutečnilo 3. 12. 2016 ve Fóru Nová Karolína.



1. Jak dlouho se celá akce Světlo mladým s handicapem připravuje?

Příprava téhle akce trvá několik měsíců. Mám pocit, že v minulém ročníku to byly tři měsíce intenzivní práce.

2. Co je potřeba všechno zařídit?

Je to hromada věcí. S Obchodním centrem Nová Karolína se domlouvá termín akce, následně se oslovují moderátoři, kapely, propagátoři a další lidi, kteří by na akci mohli nějakým způsobem pomoci. Všem za to patří obrovský dík.

3. Podle čeho vybíráte kapely?

Jsou to většinou kapely z blízkého okolí pracovníků, kteří akci organizují. Hrají tam jejich přátelé, rodinní příslušníci. V tomto roce byly velikou součástí vystoupení děti a mladí lidé z ostravské a fulnecké ZUŠ. Jde o to se vždy kouknout, jaké možnost všichni máme kolem sebe.

4. Jak hodnotíš poslední ročník?

Já zažila pouze dva ročníky, ale podle hodnocení ostatních lidí vím, že tento devátý byl zaručeně nejlepší. Dokázali jsme vybrat historicky nejvíce peněz a byl úžasný svým programem, počtem lidí v OC Karolína a skvělou atmosférou. Příští ročník bude již desátý, a pevně věřím, že bude ještě lepší.

5. Co by si popřála čtenářům Výzvy?

Hodně zdraví, štěstí, lásky a dobrých lidí kolem sebe 😊

Milá Kačko, děkuji za rozhovor, ať se ti daří v profesním i osobním životě.

To ti přeje Kuba

Redaktor Jakub Kremer



Vánoční trhy 2016

Tyto vánoční trhy byly už od počátku zajímavé. První plán byl jet na vánoční trhy do Brna, ale po diskuzi jsme se společně rozhodli změnit lokalitu na Zlín.

Ve Zlíně měli trhy maličké, ale moc hezké a vánoční atmosféra z nich jen číhla. Po prozkoumání všech stánků, ochutnání všech dobrot a po nakoupení dárečků jsme měli ještě dostatek času a rozjeli jsme do lázeňského města Luhačovice.

Tady jsme omrkli nádhernou architekturu luhačovických budov a hlavně KOLONÁDY s proslulým ozdravným pramenem. Vodu jsme zkusili snad všichni, ale moc nám teda nechutnala.

Hlavní bod programu bylo jako vždy jídlo. Podařilo se nám najít hezkou restauraci, kde jsme si dali něco chutného do žaludku. Někdo si dal pizzu, někdo halušky nebo rajskou polévku, ... Prostě každý na co měl chuť.

Než nastal čas odjet domů, tak jsme ještě nakoupili lázeňské oplatky všelijakých druhů a museli je taky vyzkoušet. Pak už směr Ostrava.

Byl to moc příjemně strávený čas.



Baruš Moravcová, BRÁNA



Vánoční čas v Bráně

Letošní vánoční párty, byla plná sváteční nálady, setkání, rozzářených očí i svíček.

Vánoční tabule se prohýbala pod cukrovím, ovocem i brambůrky se našly.

Neobešli bychom se bez tradičního vánočního punče dělaného s láskou a také bez všech lidiček, kteří se mohli nemohli zúčastnit.

Stromeček byl zasypaný dárky tak, že by se pod něj už více nevlezlo.

Od vedení Brány jsme každý dostali balíček se zbrusu novým, ještě snad horkým, tričkem „ŽÍT SVŮJ ŽIVOT“.

Ostatní dárky jsme si rozdávali tak, jak nám padl los... Takže to mohlo být pro každého překvapení, kdo od koho letos dárek dostane.

Za redakční tým musíme poděkovat vedení Brány za to, jak skvělou práci odvádí.

Máme vás rádi, vaše Redakce



Moje první vaření: brambory a řízek

Z mého prvního vaření mám úžasný pocit. Vařil jsem řízek s bramborem. A aby toho nebylo málo, na pomoc mi přišla Baruška Moravcová a Sabča Kudelová. Za to bych jim chtěl strašně moc poděkovat, ale abych vám pravdu řekl, tak holky občas měly takový pocit, že tu jsou úplně zbytečně. Holky tu sice byly, ale já jsem se snažil vařit samostatně. Dokonce jsem zvládl oloupat brambory. Holky mi akorát dopomohly s krájením. Jinak si myslím, že má práce dopadla výborně. Co se týče mě, tak jsem s vařením spokojený a nechci s tím přestat. Už se těším na další vaření. Tentokrát mám v plánu uvařit rizoto. Doufám, že i to druhé vaření dopadne tak dobře jako to předchozí. Věřím, že se vám povídání o mém vaření líbilo a budu se těšit u dalšího článku. 😊😊😊



DJ Mišel Bina



Setkání s dobrovolníky 2017

Čtvrtek 2. února 2017 se nesl ve znamení setkání pracovního týmu Brány s dobrovolníky.

Sešli jsme se o půl čtvrté ve velké klubovně centra. Na programu bylo podepsání nových dobrovolnických smluv, poté nás Bětka seznámila s plánem Brány na tento rok 2017 a Katka nám představila cíle (přání) uživatelů Brány v tomto roce.

Pak jsme probírali možnosti dobrovolníků v rámci individuálního dobrovolnictví a pak se část dobrovolníků (Kuba, Jirka a Petr) a tým Brány přesunul do Klubu Barrák na Benefiční koncert pro Zdeničku 😊.



Petr Kramarenko, dobrovolník z BRÁNY



„HVĚZDNÁ BRÁNA“ aneb jak vznikalo vystoupení pro NOC FILMOVÝCH HVĚZD

K datu 17. února se upínala pozornost hereček z dramatické dílny Integračního klubu BRÁNA už od října roku 2016.

Už tehdy se sešla skupinka lidí, co mají rádi divadlo, a začali jsme spřádat nápady, kterak se popasovat s tématem nadcházejícího plesu CPR „Noc filmových hvězd“.

Během procesu si herečky vyzkoušely různé divadelní techniky, kreativní aktivity, samy tvořily scénář, choreografie i své repliky. Jsem moc hrdá na všechny, protože si tento příběh vymyslely od A do Z samy! A naplnily jej svým příběhem. K tomu všemu jsme si během zkoušek užily spousty legrace!

Velký dík a divadlu zdar! Jmenovitě herečkám: Danči Š., Kiki Ž., Luce A., Vendy G., Hance H., Katce H. a Luce B. **Bety Vodsedělková, BRÁNA**



PROGRAM BŘEZEN 2017



1. 3.	středa 15:30 – 18 hod	DRAMATICKÁ DÍLNA	BETY + DBV
2. 3.	čtvrtek 15:30 – 18 hod	DOBROVOLNÉ KAFE	BETY + DBV
3. 3.	pátek 15:30 – 17 hod	ČAJOVNA	TOM + DBV
4. 3.	sobota 10 – 19 hod	SOBOTNÍ VÝLET - OSTRAVA	TOM + DARČA
6. 3.	pondělí 16 – 18 hod	DOSPĚLÁCI	DARČA
7. 3.	úterý 10 – 17 hod	KONZULTAČNÍ DEN	KATKA
8. 3.	středa 15:30 – 18 hod	ŠÍCÍ DÍLNA	TOM + DBV
9. 3.	čtvrtek 15:30 – 18 hod	VÝTVARNÝ KURZ	LUCIE + BETY
10. 3.	pátek 15:30 – 17 hod	ČAJOVNA	TOM + DBV
13. 3.	pondělí 16 – 18 hod	DOSPĚLÁCI	KATKA
14. 3.	úterý 10 – 17 hod	KONZULTAČNÍ DEN	KATKA
15. 3.	středa 15:30 – 18 hod	DRAMATICKÁ DÍLNA	BETY + DBV
17. 3.	pátek 15 – 18 hod	OSLAVA ZDENÍČKY	ZDENKA + TOM
20. 3.	pondělí 16 – 18 hod	DOSPĚLÁCI	DARČA
21. 3.	úterý 10 – 17 hod	KONZULTAČNÍ DEN	KATKA
22. 3.	středa 15:30 – 18 hod	ŠÍCÍ DÍLNA	TOM + DBV
24. 3.	pátek 15:30 – 17 hod	ČAJOVNA	TOM + DBV
27. 3.	pondělí 16 – 18 hod	DOSPĚLÁCI	DARČA
28. 3.	úterý 10 – 17 hod	KONZULTAČNÍ DEN	KATKA
29. 3.	středa 15:30 – 18 hod	DRAMATICKÁ DÍLNA	BETY + DBV
30. 3.	čtvrtek 15:30 – 18 hod	VÝTVARNÝ KURZ	LUCIE + BETY
31. 3.	pátek 15:30 – 17 hod	ČAJOVNA	TOM + DBV

Individuální sociálně aktivizační službu poskytujeme po předchozí domluvě. Jestliže budete mít problém se na akci dopravit, je zde možnost občasného svozu na akce po domluvě s pracovníkem služby - obraťte se na Toma.

**NAŠÍM CÍLEM JE POMOCI VÁM
ŽÍT SVŮJ ŽIVOT**

Alžběta Vodseďálková 774 244 081
Kateřina Vašková 774 244 083
Darina Pawlaková 774 245 732
Tomáš Uhl 775 604 266

O činnosti Projektu VÝZVA v roce 2016



Každý jdeme životem s nějakou výzvou. Pro děti a mladé lidi se zdravotním postižením a jejich rodiny je životní výzvou jejich nelehká situace. **Projekt VÝZVA** jim již 14 let pomáhá překonávat překážky, aby mohli žít běžným životem.

Dětem a mladým lidem se zdravotním postižením pomáhá žít životem, který se podobá běžnému životu jejich vrstevníků, nabízí jim nové možnosti a zkušenosti a překonává s nimi znevýhodnění, které jim jejich situace přináší. Pečující rodiny podporuje, provází

a pomáhá jim zvládat náročnou péči a těžkou životní situaci.

Projekt VÝZVA jim nabízí čtyři služby: poradenství **RODINNÝ PRŮVODCE**, osobní asistenci **OASA**, odlehčovací službu **RESPIT** a integrační klub **BRÁNA**. V roce 2016 **VÝZVA** poskytla své služby **288** uživatelům.

RODINNÝ PRŮVODCE odborné sociální poradenství



RODINNÝ PRŮVODCE nabízí odborné sociální poradenství a podporu při řešení obtížné životní situace osobě se zdravotním postižením do 35 let, její rodině a osobám pečujícím.

Kromě odborného poradenství nabízí knihovnu, půjčovnu kompenzačních, rehabilitačních a didaktických pomůcek, pořádá motivační setkávání pečujících osob a organizuje

celostátní aktivitu rodičů dětí s těžkým zdravotním postižením **ZALANO**.

V roce 2016 služba **RODINNÝ PRŮVODCE** poskytla **179** rodičům a jejich dětem **1 197** intervencí a **97** kontaktů, zapůjčila **173** pomůcek a zorganizovala **24** setkání skupin rodičů.

Službu zajišťovalo **2** sociální pracovnice. Kontakt: 774 244 256, pruvodce@prorodiny.cz



OASA osobní asistence

Služba **OASA** poskytuje osobní asistenci u dětí a mladých lidí do 30 let se zdravotním postižením, a jejichž situace vyžaduje pomoc jiné fyzické osoby.

Osobní asistence umožňuje dětem a mladým se zdravotním postižením žít tak, jako jejich zdraví vrstevníci.

Pomáhá jim rozvíjet jejich dovednosti a schopnosti, trávit jejich volný čas podle jejich přání, získávat nové zážitky a životní zkušenosti a být sami sebou.

V roce 2016 poskytla **OASA** **60** dětem a mladým lidem se zdravotním postižením **30 799** hodin osobní asistence. Ve službě pracují **3** sociální pracovnice, poskytování osobní asistence zajišťovalo **47** osobních asistentů (**26** na pracovní smlouvu a **21** na DPP a DPČ).

Kontakt na službu: 775 644 245, oasa@prorodiny.cz

O činnosti Projektu VÝZVA v roce 2016



RESPIT odlehčovací služba

RESPIT poskytuje odlehčovací službu osobám, které pečují o dítě či mladého člověka od 1 roku do 35 let se zdravotním postižením. Odlehčení a odpočinek pečujícím osobám nabízí prostřednictvím krátkodobé občasné asistence u jejich dětí, podle jejich okamžitých potřeb, tak aby si mohli odpočinout, vyřídit si potřebné záležitosti, mít čas pro sebe a nabrat potřebné síly.

V rámci odlehčení nabízí RESPIT i rehabilitační asistenci, kdy asistenti pravidelně cvičí s dětmi či mladými se zdravotním postižením v domácím prostředí rehabilitační cvičení potřebná pro udržení a rozvoj jejich zdravotního stavu.

RESPIT v roce 2016 poskytli 38 rodinám pečujícím o děti se zdravotním postižením 1 616 hodin odlehčovací služby, jako součást odlehčení bylo poskytnuto 18 uživatelům 474 úkonů rehabilitační asistence. Ve službě pracovaly 2 sociální pracovnice, poskytování přímé péče zajišťovalo 40 asistentů odlehčovací služby na DPP, z toho 26 poskytovalo i rehabilitační asistenci, asistenti včetně zaučení a vzdělávání odpracovali v odlehčovací službě 2 048 hodin.

Kontakt na službu: 774 244 259, respit@prorodiny.cz



BRÁNA integrační klub

Integrační klub BRÁNA nabízí sociálně aktivizační služby pro dospívající děti a mladé lidi se zdravotním postižením ve věku od 12 do 35 let. Prostřednictvím setkávání a aktivit je podporuje v osamostatňování a pomáhá jim proplout branou do dospělosti.

BRÁNA pořádá setkání v malých skupinkách (dramatickou dílnu, výtvarnou dílnu, šicí dílnu), individuální setkání (děti a mladí s postižením se zdokonalují v konkrétní činnosti, znalosti či dovednosti, kterou si chtějí zrovna osvojit); pravidelná klubová

setkání pro všechny (čajovna); setkávání dospělých nad tématy, která potřebují řešit, s lektorem i bez; zprostředkovává kulturní a společenské akce, pořádá sobotní výlety a akce, letní prázdninový pobyt a tábor s bocciou.

BRÁNA v roce 2016 uspořádala celkem 130 akcí pro 31 dospívajících dětí a mladých lidí se zdravotním postižením ve věku od 12 do 35 let. Při sociálně aktivizačních činnostech poskytla bráňákům 3 225 intervencí a 813 kontaktů. Službu zajišťovaly 2 sociální pracovnice a 2 pracovníci v sociálních službách, na akcích uživatelům pomáhalo 62 dobrovolníků, kteří BRÁNĚ věnovali 3 217 dobrovolnických hodin.

Kontakt na službu: 774 244 081, brana@prorodiny.cz

Centrum pro rodinu a sociální péči z. s.

Projekt VÝZVA

Syllabova 19

703 86 Ostrava-Vítkovice

vyzva@prorodiny.cz

Projekt VÝZVA je středisko spolku Centrum pro rodinu a sociální péči z. s.

Děkujeme za pomoc, spolupráci a podporu:

Moravskoslezský kraj • Statutární město Ostrava
Městský obvod Hošťálkovice • Městský obvod Hrabová • Městský obvod Martinov
Městský obvod Ostrava-Jih • Městský obvod Poruba • Městský obvod Stará Bělá
Obec Albrechtice • Obec Dobrá Obec • Obec Hať • Obec Kobeřice • Obec Ludgeřovice
Obec Sedliště • Obec Trnávka • Obec Vendryně • Obec Velká Polom

Biskupství ostravsko-opavské • Úřady práce
Nadace rozvoje pro občanskou společnost ze sbírky Pomozte dětem
Nadační fond Českého rozhlasu ze sbírky Světluška
Nadace rozvoje zdraví
Nadační fond Veolia
Nadační fond Kousek po kousku
Nadační fond VÍTKOVICE STEEL
Siemens Fond Pomoci
Život dětem o.p.s.
KŘÍDLENÍ nadační fond

Vyšší odborná škola sociální Ostrava
Ostravská univerzita – Lékařská fakulta
Ostravská univerzita – Fakulta sociálních studií
Ostravská univerzita – Filosofická fakulta
Univerzita Palackého v Olomouci – Katedra aplikovaných pohybových aktivit
Gymnázium Olgy Havlové • Střední pedagogická škola sv. Anežky České
Dům kultury města Ostravy a.s.

Bravantické lahůdky • CALUMITE s.r.o. • Factory velkoplošný tisk s.r.o.
Forum Nová Karolina • Ing. Vladimír Hodina – INTENA • ha-vel family s.r.o.
GMP MIX a.s. • Kofola a. s. • LEDKO Svítidla Králův Dvůr a.s. • METALFLEX CZ s.r.o.
MF DNES • Miska kontakt • Ostravské komunikace a.s. • Portaflex s.r.o. • Program
Ostrava • Radio ČasRadio Proglas • družstvo SeePOINT • STAPRO s.r.o. • Tiskárna
Kleinwächter Turistický oddíl Buntaranta • TV Fabex Ostravsko • TV NOE • TV Polar
VELA CZECH, s.r.o. • ZAM - SERVIS s.r.o.

Eva Benová • RNDr. Dominik Dřimal • Irena Foralová • Pavel Hejátko
Kateřina Hurníková • Marek Matula • Markéta Nováčková • Věra Ološovská
Renáta Rylková • Drahomíra Rysová • MUDr. Milan Řehořek • Lucie Sabevová
Lumír Swiech • Ing. Jiří Třetina • manželé Fritschkovi • Hodečkovi • Kolouchovi
Kunčarovi • Mikovi • Zuchničtí

VÝZVA zpravodaj Projektu VÝZVA,
střediska zapsaného spolku Centrum pro rodinu a sociální péči z. s. v Ostravě.

Zapsán do evidence periodického tisku pod ev.č. MK ČR E 15625.

Nevyžádané příspěvky se nevracejí.

Názor redakce se nemusí ztotožňovat s obsahem článků.

Kontaktní adresa redakce: Martina Kurdzielová, 774 244 082, e-mail: vyzva@prorodiny.cz

uzávěrka příštího čísla 14. 4. 2017

Kontakty na nás, sídlo organizace



Centrum pro rodinu a sociální péči z. s.

Kostelní náměstí 3172/1, 728 02 Ostrava

tel.: 597 822 232

e-mail: cpr@prorodiny.cz

www.prorodiny.cz

www.facebook.com/prorodiny

IČO: 48804517

Bankovní spojení: ČS Ostrava č.ú.: 1660723399/0800

Adresa projektu



Centrum pro rodinu a sociální péči z. s.

Projekt VÝZVA

Syllabova 19 (areál Lékařské fakulty Ostravské univerzity)

703 86 Ostrava-Vítkovice

tel: 552 301 404

e-mail: vyzva@prorodiny.cz

www.vyzva.prorodiny.cz

Naši činnost podpořili



OSTRAVA!!!

