

VÝZVA

zpravodaj pro lidi s výzvou



OBSAH

Úvodník /1

Projekt VÝZVA

OASA – osobní asistence – „můžu žít podle svého...“

Co se děje v OASE /2

Předání šeků ze sbírky POMOZTE DĚTEM! /3

RESPIT – odlehčovací služba – „mám čas... a mé dítě je v dobrých rukou...“

Novinky z RESPITU /4

Z asistence /4

Pomáhej pohybem /5

Kvalifikační kurz – závěrečné zkoušky /5

RODINNÝ PRŮVODCE – odborné sociální poradenství – „nejsme na to sami...“

TSP Překážky trvalých vztahů /6

Děkujeme NF VÍTKOVICE STEEL /7

Pilotní projekt „Můj život – moje cesta“ /8

BRÁNA – integrační klub – „žít svůj život...“

Výlet s Bránou do Opole! /9

Víkendový pobyt s Bránou a Buntarantou!! /10

Výlet do cukrárny /13

Klášteří Kouskování ve Fulneku /13

Odměňovací akce pro dobrovolníky /15

Open skies for handicapped /16

Fotbal pro rozvoj – světová návštěva v BRÁNĚ /17

Vernisáž Výtvarného kurzu integračního klubu BRÁNA /18

Soutěž Já a dobrovolnictví /19

Poděkování Střediska RODINA /20

O Projektu VÝZVA /20

Milí čtenáři,

v minulém úvodníku jsme psali, že letos velkou oslavu nechystáme, že si jen chceme průběžně ono výročí 15 let VÝZVY připomínat. Tak jedna velká mimořádná příležitost jak prožít krásný „výroční“ den nastane právě v sobotu 23. září v oboře na Hukvaldech – pozvánku vidíte níže.

Tak si udělte čas a přijďte za námi, bude to jistě vzácný čas !

Těšíme se na viděnou !

Milan a Lenka

RODINNÝ FEST FANDÍMĚ RODINĚ

23. září na Hukvaldech

Přijďte v sobotu 23. září do obory na Hukvaldech! Plánujeme tam rodinný fest FANDÍME RODINĚ a oslavíme i 15 let fungování VÝZVY! Zveme všechny naše uživatele sociálních služeb, ale také zaměstnance, přátele, kamarády i rodiny, které jsme měli možnost během těch 15 let potkat. Díky za každého z vás!

Co nás na Hukvaldech čeká? Kromě tradičních řemesel, divadélka, žonglování, výstav, Manželského rande, lesní pedagogiky, komentované prohlídky obory atd. také BENEFIČNÍ BĚH pro VÝZVU. Připravujeme dvě trasy, jednu pro obyčejné běžce a druhou trasu pro statečné kočárkáře a vozíčkáře. Každý může osobně podpořit VÝZVU absolvováním trasy. Sledujte náš fb, od srpna začne registrace!

Těšíme se na vás!

Lenka Daňová, specialista fundraisingu a PR



CO SE DĚJE V OASE

Ve službě OASA v poslední době procházíme celou řadou personálních změn.

V měsíci květnu k nám nastoupila nová kolegyně, bývalá osobní asistentka Martina Říhová na pozici sociální pracovnice.

Dále u nás již na dohodu o provedení práce pracuje taktéž bývalá osobní asistentka Lucie Krowiarzová. Lucka nastoupí jako sociální pracovnice od července.

Přejeme staronovým kolegyním hodně štěstí při práci!



STÁLE HLEDÁME OSOBNÍ ASISTENTY

Stále hledáme OSOBNÍ ASISTENTY k dětem a mladým lidem se zdravotním postižením, k doprovodům, pro dopomoc při sebeobslužných činnostech, pro asistenci doma a ve škole a všude tam, kde se budou pohybovat. Práce je v rámci Ostravy.

Co nabízíme:

- práci na dohodu o provedení práce, odměna 90 Kč/hod, příplatky za víkendy a svátky
- odborné zaškolení
- další vzdělávání v sociální oblasti

Co požadujeme:

- věk min 18 let
- ochotu pomáhat druhým
- fyzické i psychické zdraví
- odbornou způsobilost dle zákona 108/2006 Sb. možno u nás absolvovat při práci zdarma

Pro pozvání do výběrového řízení zašlete svůj životopis a motivační dopis na riemlova@prorodiny.cz nebo na adresu Centrum pro rodinu a sociální péči z. s., Projekt VÝZVA, Syllabova 19, 703 86 Ostrava-Vítkovice.



PŘEDÁNÍ ŠEKŮ ZE SBÍRKY POMOZTE DĚTEM

7. 6. 2017 jsem se s vedoucí služby OASA Jolanou Goluchovou zúčastnila předávání šeků z nadace NROS v pražských Žlutých lázních.

Od nadace se nám v letošním roce podařilo získat dalších **350 000 Kč** pro náš projekt „OASA pro život dětí s postižením“, ve kterém poskytneme 30 dětem s postižením 13 000 hodin osobní asistence.

Moc bych chtěla poděkovat všem, kdo se podíleli na tomto projektu a přispěli tak k jeho zdárnému konci.

Kuře nás podpořilo v tomto roce již po jedenácté! Děkujeme a budeme se těšit na příští, již dvacátý ročník. 😊



fotografie použity z: <http://www.pomoztedetem.cz/>

Lenka Riemlová, DiS., služba OASA



SPOLÉČNÝ SBÍRKOVÝ PROJEKT



Nadace rozvoje občanské společnosti

Novinky z Respitu

V Respitu se během posledních dvou měsíců událo několik novinek. Podařilo se nám vyhlásit nové výběrové řízení na pozici asistenta odlehčovací služby. Celkem bylo zaškoleno 7 nových asistentů. V průběhu června a července budou všichni zaučeni v rodinách.

Dále proběhlo dne 10. 6. 2017 akreditované školení na téma: Zvládání zátěžových situací pro pomáhající profese. Všichni účastníci se dozvěděli, jak dobře pracovat se stresem, jak efektivně relaxovat a také, co všechno je důležité pro osobnostní rozvoj. Snad bude školení využito i mimo pracovní dobu asistenta. 😊



Aneta Badžgoňová,
RESPIT



Z asistence v odlehčovací službě RESPIT

Po dlouhé zimě vysvitlo sluníčko a je tady konečně tolik očekávané jaro - spása všech asistentů i uživatelů. Proto razíme ven pořádně provětrat kosti i vozík, a ten vozík se opravdu nebojíme použít na plný výkon. S Terezkou si totiž užíváme každou chvíli, kdy si můžeme takhle zablnout.

uživatelka Terezka s asistentkou Sabinou, RESPIT



POMÁHEJ POHYBEM!

Od nadace ČEZ jsme dostali možnost získat 70.000 Kč pro náš projekt **rehabilitační asistence REHAŠT: Cvičím, abych byl...** Moc za tuto příležitost děkujeme!

Nicméně abychom peníze získali, potřebujeme i vaši pomoc, a to vaši pohybovou aktivitu. Již nyní si můžete stáhnout do telefonu aplikaci „Pomáhej pohybem“, vybrat si z nabídky pohyb, kterým podpoříte náš projekt (např. chůze, běh, turistika, jízda na kole...) a sbírat body. Tyto body pak „darujete“ REHAŠTU. Zatím ovšem body jen sbírejte, REHAŠT tam bude uveřejněn až za nějakou dobu a jen na 14 dní. Až tam bude – pošleme informaci na fb. Děkujeme za spolupráci jménem všech, kteří díky rehabilitační asistenci prožijí příjemnější a méně bolestivé dny...



NADACE ČEZ



pomahejpohybem.cz

Lenka Daňová, specialista fundraisingu a PR

Kvalifikační kurz pro pracovníky v sociálních službách Závěrečné zkoušky

Do Kvalifikačního kurzu pro pracovníky v sociálních službách 2016-2017, který byl zahájen 10. 9. 2016, nastoupilo osm frekventantů, z nichž se pět podařilo splnit podmínky pro postup k závěrečným zkouškám v řádném termínu.

Jedna frekventantka kurzu ukončila v průběhu běhu kurzu a dvě frekventantky kurzu budou pokračovat v dalším běhu kurzu od září 2017 pro nesplnění podmínky účasti na jednotlivých seminářích.

K závěrečnému přezkoušení bylo připuštěno tedy pět frekventantů kurzu, kteří splnili všechny podmínky pro přijetí do kurzu, splnili povinnou účast na přednáškách v kurzu, dodali potvrzení z praxe a zúčastnili se závěrečného přezkoušení před tříčlennou komisí dne 30. 5. 2017 a 20. 6. 2017. Všichni splnili písemnou i ústní část zkoušek a získali osvědčení pracovníka v sociálních službách s celostátní působností v rozsahu 150 hodin.

Všem úspěšným frekventantům kurzu upřímně gratulujeme a přejeme jim, aby potřebné ocenění a získanou kvalifikaci pracovníka v sociálních službách zúročili ve své práci na pozici pracovníka v sociálních službách a zůstali této pozici věrni, neboť se jedná o smysluplnou práci, i když velmi náročnou a mnohdy nedocenenou.

Za celý lektorský tým ještě jednou srdečně gratulujeme a přejeme i milé vzpomínky na setkávání na jednotlivých sobotních seminářích.

Helena Krejčková, koordinátor kurzu

Tematické setkávání pečujících 7. 6. 2017

Ve středu 7. 6. 2017 dopoledne proběhlo Tematické setkání pečujících rodičů s manželi Zajíčkovými, zakladateli Centra pro rodinu a sociální péči a dlouhodobými rodinnými konzultanty a mediátory Poradny pro vztahy a rodinu, na téma **Překážky trvalých vztahů**.

Setkání se zúčastnilo devět pečujících rodičů a ze zpětných vazeb vyplynulo, že se velice povedlo, živě se debatovalo a nastalo mnoho „aha“ momentů.

Účastníci projevili zájem o pokračování a také o samostatnou přednášku na téma **Emoce**. Na tu se můžeme těšit po prázdninách.

Karolína Schmidtmeyerová, RODINNÝ PRŮVODCE



DĚKUJEME NADAČNÍMU FONDU VÍTKOVICE STEEL!

Máme radost! Z finančního daru nadačního fondu jsme pořídili nové vozítka do půjčovny kompenzačních pomůcek.

Nově máme k zapůjčení tříkolky, speciální kočárky SPEKO, cyklovozíky BENE CYKL ve velikosti Baby a Junior a přídatná kolečka k invalidním vozíkům včetně adaptéru na skládací vozíky.

O vozítka byl velký zájem a téměř všechny jsou již zapůjčeny v rodinách. Rodičům a jejich dětem přejeme hezké léto a mnoho šťastných kilometrů 😊



Karolína Schmidtmeyerová, Monika Olšaníková
RODINNÝ PRŮVODCE



Pilotní projekt „Můj život – moje cesta“

V loňském roce se pracovníci sociálně aktivizační služby BRÁNA - integrační klub a odborného sociálního poradenství RODINNÝ PRŮVODCE začali školit v Plánování zaměřeném na člověka. Nástroje tohoto přístupu nás inspirovaly k tomu, abychom je rozšiřovali u nás ve VÝZVĚ. A tak vznikl pilotní projekt s názvem „**MŮJ ŽIVOT – MOJE CESTA**“, kde jsme se učili pracovat s technikou MAPA (nástroj, který pomáhá, když člověk ještě nemá stanoveny své cíle, má ale své sny, pomáhá zorientovat se v situaci člověka, vede k vyjádření potřeb a k naplánování prvních kroků k nim) a CESTA (nástroj, který přemýšlí o změně, ke které by mohlo dojít, říká, co udělat pro to, abychom se posunuli, a určuje jasné kroky, které je třeba ke změně udělat).

Skoro půl roku jsme dva uživatele Brány připravovali na „setkání“, kam si měli možnost pozvat lidi, které mají rádi, a kteří jim v životě mohou být jakkoli nápomocni. Jeden z nich si vyzkoušel techniku Mapa, druhý z uživatelů si vyzkoušel techniku Cesta. Vše se zaznamenávalo na veliký papír, který si uživatelé odnesli domů na památku, aby jim připomínal, na čem se se svými blízkými dohodli, a ukazoval, jak se naplňují kroky k jejich vysněnému cíli. Velký dík patří lektorkám Quipu, které nám tyto techniky přijely ukázat v praxi, i oběma uživatelům BRÁNY, kteří sebrali odvahu jít do něčeho neznámého a otevřít sami sebe před lidmi cizími i těmi, které mají rádi. A co dál? Naším velkým přáním je v projektu pokračovat dále, a to tak, abychom byli schopni tyto techniky nabídnout i dalším uživatelům BRÁNY, rodičům pečujícím o dítě s postižením, a nakonec třeba i jakémukoli uživateli Projektu VÝZVA.



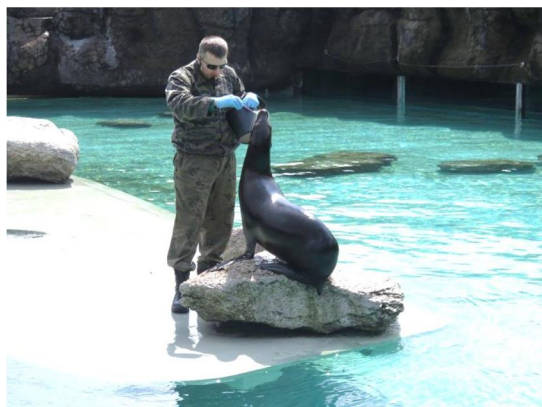
Katka Vašková, BRÁNA, Karolína Schmidtmejerová, RODINNÝ PRŮVODCE

Dne 16.6.2017 jsem se zúčastnil projektu MŮJ ŽIVOT, MOJE CESTA. Tento projekt se mi moc líbil, protože jsem si uvědomil, čeho bych chtěl v životě dosáhnout. Byl jsem obklopen lidmi, kteří mi v tom mohou pomoci. Samozřejmě jsem měl přípravu s Katkou Vaškovou, kde jsme se několikrát sešli na schůzkách k tomuto projektu, abychom si vše vysvětlili. Tento projekt byl pilotní. Byl jsem dojatý, kolik lidí je mi ochotno pomoci. Když jsem přišel do místnosti, tak hrála Enya a byl připraven velký papír na zdi, který jsme postupně plnili mými sny a taky reálnými sny, a kde jsme si taky určili, kdo a jak mi s nimi pomůže. Moc děkuji, že jsem se tohoto projektu mohl účastnit a děkuji také lektorům z Prahy, kteří přijeli tento projekt ukázat a děkuji všem, kteří se na tom podíleli.



Jakub Kremer

Výlet s Bránou do Opole!



V sobotu 29. dubna jsme se sešli u CPRka a vydali jsme se na cestu do Zoologické zahrady v polském Opole. Jeli jsme celkem 3auty. Cesta nám ubíhala celkem pohodově.

Když jsme dojeli tak Darča koupila vstupenky a šli jsme na prohlídku. První nás uchvátily Uchatki. Jsou to lachtani. Zrovna probíhalo komentované krmení, tak jsme se podívali. Lachtani se nám předváděli, kdo více vyskočí nad hladinu, kdo rychleji umí plout. Vypadalo to, že od nich ani neodejdeme. Ale šli jsme dále. Poobědvali jsme v tamní restauraci a k tomu nám začalo pršet, ale hned zase přestalo.

Po další prohlídce jsme došli i k plameňákům, na které se asi nejvíce těšila Alenka, protože o nich mluvila od toho okamžiku, co jsme vyjeli z Ovy. A naši prohlídku opolské ZOO jsme zakončili opět u uchatek. Dali jsme si zmrzlinu a vydali na cestu zpět. Kterou jsme si trochu prodloužili, protože jsme špatně odbočili. Tak jsme se kus



vraceli, ale do Ostravy jsme se vrátili plni zážitků.

Petr Kramarenko, dobrovolník z BRÁNY



Víkendový pobyt s Bránou a Buntarantou!!

1) Dne 6. 5. jsme měli všichni sraz v 8:00 hodin v BRÁNĚ, pak za 15 minut jsme odjeli autem na nádraží, tak abychom stihli vlak!! Měli jsme s tím vlakem odjet ve 8:47 se Svinova, jenomže on nám odjel před nosem!! Stál tam další vlak, který měl odjezd v 9:23 ze Svinova - a potřebovali jsme na hlavní nádraží!! Museli jsem tam čekat téměř 1 hodinu, než jsme mohli odjet. Do Valašského Meziříčí jsme přijeli ve 12:44 min. a čekalo nás tam auto, které nás odvezlo z nádraží do Kateřinice. A potom jsme se ubytovali!! Pak jsme si dali tu procházku do hospody a tam jsme si dali jen kofolu!! A kdo se chtěl dívat na hokej, tak mohl!! A potom jsme šli zpátky!!



2) Dne 7. 5. jsme se rozhodli, že půjdeme po obědě na Hostýn. Když jsme přijeli, tak začalo v té době pršet!! Potom jsme šli do místní hospody, a tam jsme si mohli dát něco k pití!! Já jsem si dal s Natálkou Ledové Kaffé s šlehačkou a polevou!!

3) Dne 8. 5. ti, kteří ještě nejeli vlakem, tak s námi pojedou!! A ti, co už vlakem jeli, tím pojedou nazpět autem!! Sraz byl ve 16:00 hodin v Bráně!! Ti, co jeli vlakem museli ve Svinově čekat na odvoz!! S tím, že já bydlím kousek od nádraží, tak to bylo v pohodě!!

Michal Kvača

Víkendový pobyt s Buntarantou podruhé

6 až 8. 5. 2017 se konal společný víkendový pobyt uživatelů BRÁNY a lidí z Buntaranty. Po srazu jsme se rozdělili do skupinek, někteří jeli auty a někteří odvážlivci vlaky. Pro mnohé to byla první a zajímavá zkušenost. Po příjezdu jsme se ubytovali na krásné bezbariérové chatě Březiny nedaleko Valašského Meziříčí, kde



Společná fotka na Hostýně

jsme si řekli základní pravidla a rozdělení služeb denního úklidu před a po jídle. Do čehož byli zapojeni všichni bez rozdílu. Jídlo bylo velmi dobré, i když ho bylo na náš bráňácký vkus pomálu ☺. Zábavy bylo stále plno, od fandění hokeji, po spoustu společenských her, hraní fotbalu a opékání buřtů. Další den jsme se vydali na Hostýn, kde nás stihl vydatný déšť, ale schovali jsme se do kostela, kde jsme ho přečkali a potom si zašli do restaurace, kde jsme se každý občerstvil po svém ☺. Velkou výzvou pro nás bylo dostat se nahoru na rozhlednu, ale zvládl to každý, kdo o to stál, udělali jsme si krásné fotky a vydali se zpět na chatu. Večer se poté nesl v duchu zpívání, povídání a různých her.

Poslední ráno nás čekalo luštění přísloví, kde si každý vyzkoušel své vědomosti a na závěr jsme si udělali kruh, kde jsme se bavili na téma „Je lehké odpovědět ano či ne?“ Každý z nás se zamyslel a ne vždy to bylo jednoduché. Po těchto aktivitách přišla ta nejsmutnější část pobytu a to bylo balení, které proběhlo velmi rychle, protože někteří se opět vraceli do Ostravy vlakem. Po úklidu jsme se zase všichni rozdělili do aut a po příjezdu k Bráně jsme se rozloučili.

Děkujeme Buntarantě za možnost strávit s Vámi super víkend! ☺

Verunka Hejtmánová, dobrovolnice z BRÁNY

Víkend s Buntarantou potřeťí

Mám za sebou víkend plný zážitků a jsem vděčná za to, že u nás v Ostravě je integrační klub Brána.

A taky jsem strašně moc ráda, že jsem poznala díky Bráně lidi z turistického oddílu Buntaranta. Vyrazili jsme na společnou víkendovku, která fakt stála i za "ujetý vlak", protože byla skvělá! Celý víkend panovala naprostá "pohodička" samé hry, pokec,



hudba a jako bonus výlet na Hostýn na poutní místo. Vytáhnout tam vozíky byla makačka, ale za ten krásný výhled to stálo asi všem. Když pomínu déšť a náš ujetý vlak, když jsme na víkendovku jeli, byl to jeden z nejlepších víkendů, jaký jsem dlouho nezažila..

Děkuji moc všem, bez vás by nebyl víkend víkendem.. zkrátka bylo to vážně moc super.

Zdeňka Kusalová



Já s Verčou Hejtmanovou



fotky vybral a upravil Michal Kvača

Výlet do cukrárny

Účastníci dramatické dílny se domluvili na to, že si zajdou do Cukrárny Ollies.

Datum byl 17. 5. 2017 sraz v 5:00 na Mírovém náměstí. Každý se dopravil sám a potom jsme se přesunuli do Cukrárny. Tam jsme si užili super dorty a spoustu zábavy.

Každý si sám vybral, objednal, snědl, spočítal a zaplatil. Po asi 2 hodinách jsme šli o kousek vedle do Bistra Ollies. Kde si také každý sám vybral, objednal, snědl, spočítal a zaplatil. Celou dobu jsme se dobře bavili a smáli.



Tom Uhl, BRÁNA

Klášterní Kouskování ve Fulneku

Tato úžasná akcička Nadačního fondu Kousek po kousku se konala ve fulneckém klášteře.

Po příjezdu a seznámení se s hlavními organizátory jsme se postupně nechaly hýčkat a obskakovat od kadeřnic a kosmetičky. Po jejich zákroku jsme byly celé krásné a načančané... Téměř k poznání.

Dostaly jsme na výběr z krásných modelů, které jsme si vyzkoušely, obměnily podle slušivosti, přidaly krásné doplňky. Potom, co jsme byly kompletně připraveny, nám zbylo jen vylézt na molo a vyzkoušet si, jak nám to bude na něm slušet. Trénovali jsme otočky, poklony, úsměvy do publika a chůzi.

Během příprav jsme měly možnost dlabat různé dobrůtky, ovoce, řízky, polévku... Takže i z tohoto pohledu o nás bylo postaráno skvostně.





A přišlo našich pár minut slávy... dodat si odvalu, oklepat se od trémy a vyrazit na nacvičenou sestavu. Já byla ve dvojici s Šárkou a krásně jsme se doplňovaly. Dále za nás vystupovala Lea v zelených šatech a Terka, která byla za opravdovou dámu. Naše bráňačky si ke svému modelu vybíraly doplňky z výroby naší šicí dílny. Zvládly jsme to bravurně a celé publikum nám tleskalo a fandilo nám.

Po ofiko ukončení módní přehlídky jsme se všichni rozutekly a začal nákup oblečení. Například Terka byla ve svém živlu, oblečení jen lítalo. Katuška se o nás po celou dobu starala. Lítala kolem nás a ještě stihla obsluhovat stánek s CPR výrobky a propagovat Bránu. Po tom, co jsme nakoupily, pokochaly se, tak jsme si zabalily fidlátka, rozloučily jsme se a rozjely se domů.

Baruš Moravcová, dobrovolnice z BRÁNY



Odměňovací akce pro dobrovolníky

9. 6. 2017 se uskutečnila akce jako tradiční odměna pro dobrovolníky za jejich dobrovolnou činnost pro BRÁNU. Všichni jsme se sešli v Loděnici pod Hradem, kde jsme se nejdříve občerstvili a pak jsme se odebrali k řece, kde jsme si po uvážení každý vybral typ raftu či kánoe a vyrazili jsme plní obav na řeku Ostravici. Začátky byly krušné, hlavně se synchronizovat, ale nakonec jsme se velmi dobře zabavili a chytli nějaký bronz 😊.



Po návratu jsme začali grilovat a během toho proběhlo vyhlášení dobrovolnických hodin od června 2016 do června 2017, každý z nás byl odměněn a po vyhlášení jsme se vyhlášeně najedli 😊.

Akce byla plná smíchu, dobrého povídání a nakonec jsme si udělali kolečko, kde jsme si „nabili baterky“ tím, že jsme každému na papír napsali nějakou pozitivní věc, kterou si vážíme atd. Moc děkujeme za krásný slunečný den našemu vedení 😊!

Verunka Hejtmanová, dobrovolnice z BRÁNY



Open skies for handicapped

17. 6. 2017 brzo ráno, jsme se sešli u Brány, abychom si opět po roce vyjeli do Hradce Králové na super akci Open skies for handicapped. Je zde umožněno letět lidem s handicapem v různých typech letadel. Cesta byla dlouhá, ale zvládli jsme to. Po rozkoukání jsme si zašli vyřídit letenky na let do letounu CASA, náš let byl číslo 47 a čekali jsme na něj velmi dlouho. Čekání jsme využili k prohlídce všech doprovodných programů a stánků od prohlídky dravců, vojenské techniky až po kaskadéra na motorce. Mezitím jsme se stihli i občerstvit v hangáru, kde pro nás v rámci vstupu bylo připraveno jídlo.

Po odbavení jsme se za pomoci hasičů dostali do letadla, byli moc milí, pořádně nám vše vysvětlili a zabezpečili nás. Let byl dost dlouhý, cca 30minut, a byl velmi divoký a zajímavý, jak výhledem, tak zážitky. Pár spolucestujících tak drsný let úplně nezvládlo, ale my jsme se drželi po celou dobu! ☺

Po přistání byl pravý čas zvednout kotvy a vyrazit směř Ostrava, dorazili jsme v pořádku a všichni si zážitky chválili!

Tom Uhl, BRÁNA



Fotbal pro rozvoj – světová návštěva v BRÁNĚ



Integrační klub BRÁNA zahájil mezinárodní spolupráci s organizací INEX – sdružení dobrovolných aktivit a stal se tak součástí kampaně Fotbal pro rozvoj. Díky této spolupráci mohlo dojít k jedinečnému setkání, kdy se studenti z Keni, Itálie, Kambodži a České republiky setkali s našimi Bráňáky Kubou, Romanem, Liborem a Michalem. Společně jsme za zvuku bubnů hledali cesty, jak hrát fotbal i na vozíku, a diskutovali o tom, jak se žije v kterých státech. Nakonec všichni Bráňáci dostali jako dárek náramek přátelství s motivem kešské vlajky.

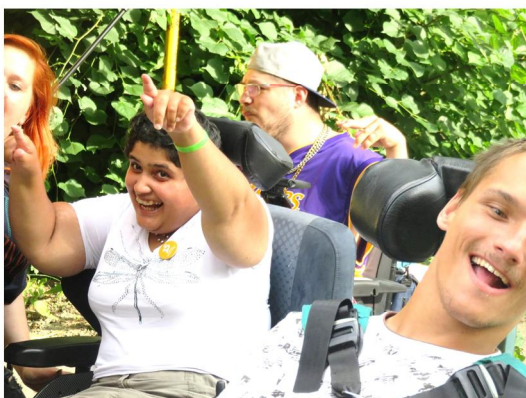
Bety Vodsedálková, BRÁNA



A takhle skvěle bylo na naší závěrečné párty!!!



15
let s vámi
Projekt VÝZVA





Vernisáž Výtvarného kurzu integračního klubu BRÁNA

Srdečně zveme na vernisáž prací účastníků výtvarného kurzu – Barbory Proskeové, Denisy Dziakové a Michala Kvači. Výtvarný kurz byl součástí sociálně terapeutických aktivit Integračního klubu BRÁNA. Kurz probíhal od října 2016 do června 2017 pod vedením Lucie Sabevové a za dopomoci dobrovolníků Evy Kuhejdové a Zdeňka Vydry. Jako kulturní program vystoupí žáci ZUŠ Nivnická. Výborné domácí občerstvení zajistí Mléčný bar NAPROTI. A když nestihnete přijít na vernisáž, můžete navštívit výstavu až do 31. července 2017.

Bety Vodsedálková, BRÁNA



Centrum pro rodinu
a sociální péči z.s.



Mléčný bar NAPROTI

Kostelní 2572/1, Ostrava

Otevírací doba:

Pondělí až pátek 7:30 - 19:00

Sobota, neděle 13:00 - 19:00

PROGRAM LÉTO 2017



26. 7. od 15h až 27. 7. 10h

Brána s pelíškem + SHAKESPEAROVSKÉ SLAVNOSTI

Ano ano, v létě půjdeme za kulturou! Vaše nahlášení na tuto akci je ZÁVAZNÉ, abychom již teď mohli koupit lístky. Sraz bude v 15h na Masarykově náměstí v Ostravě, u obchodního domu LASO. Bude zde přistavěné auto, kam uložíme všechny vaše batohy a věci potřebné k přespaní v Bráně. Od 20:30 začíná na Ostravském hradečtě představení „Mnoho povyku pro nic“. Za tuto akci uživatelé platí 150Kč + nezapomeňte na kapesné! Za dobrovolníky vše platí Brána. Více informací o festivalu a představení najdete na <http://www.shakespeareova.cz/2017/>.

12. 8. od 12h až 13. 8. 10h

Brána s pelíškem + festival LÉTOFEST

I v srpnu vyrazíme za zábavou. Opět vaše nahlášení berte prosím jako ZÁVAZNÉ, kvůli vstupenkám. Sejdeme se ve 12h na místě konání Létofestu (Skautská 6093/11). I zde budeme mít auto, kde si můžete nechat své věci. Uživatelé za tuto akci budou platit 300Kč + nezapomeňte na kapesné, za dobrovolníky platí Brána. Více informací o festivalu zde: <http://www.letofest.cz/>

DALŠÍ TIPY NA PRAZDNINY:

Toto nejsou akce Brány!

Pouze přeposíláme informace, ale domlouváte si sami s organizátory

30. 6. – 1. 7. - FESTIVAL V ULICÍCH – skvělý festival v centru Ostravy a vše zadarmo © více info - <http://www.festivalvulicich.cz/>

15. 7. – 22. 7. - REHABILITAČNÍ POBYT SZPOaJP

28. 8. – 1. 9. - TÁBOR BOCCIA

19. -22. 7. – COLOURS OF OSTRAVA – ostravský hudební festival, skvělé podmínky pro ZTP/P, mrkněte zde: <https://www.colours.cz/prakticke/colours-bez-barier>

Integrační klub BRÁNA

vyhlašuje letní kreativní SOUTĚŽ na téma:

JÁ A DOBROVOLNICTVÍ



Pro uživatele:

Co pro Tebe znamená potkávat dobrovolníky?

Co přinesli do Tvého života?

Lákalo by Tě také dělat dobrovolníka?

Pro dobrovolníky:

Co pro Tebe znamená dělat dobrovolníka?

Co se pro Tebe v životě změnilo?

Co Ti přineslo dobrovolnictví?

Pišťe úvahy, tvořte fotokoláže nebo obrazy.

Hotové výrobky noste do BRÁNY nebo pošlete mailem.

Soutěž trvá od 1. 7. do 31. 8. 2017.

Pro vítěze i zúčastněné je připravena odměna.

Poděkování Střediska RODINA

Nadace **O₂**

Děkujeme Nadaci O₂, která nám darovala 50.000 Kč na doučování 10 dětí z pěstounských rodin, které naše organizace doprovází.

Děti, jež nemohou vyrůstat v biologické rodině, si sebou nesou traumata, trápení, pocity neúspěchu. Pěstounské rodiny se snaží o jejich začlenění do společnosti, umožňují jim zažít ocenění i úspěch. Často však děti mají poruchy učení či zdravotní postižení, což je ve škole znevýhodňuje. Úspěchy se nedostávají a děti škola přestává bavit. Proto těm, které doučování nejvíce potřebují, můžeme díky Nadaci O₂ zajistit pravidelné doučování. Věříme, že díky školním úspěchům budou mít děti větší motivaci k učení i plánování své budoucnosti.



Úspěchy se nedostávají a děti škola přestává bavit. Proto těm, které doučování nejvíce potřebují, můžeme díky Nadaci O₂ zajistit pravidelné doučování. Věříme, že díky školním úspěchům budou mít děti větší motivaci k učení i plánování své budoucnosti.

Lenka Daňová, specialista fundraisingu a PR

O Projektu VÝZVA

nabízí dětem a mladým lidem se zdravotním postižením a jejich pečujícím rodinám čtyři sociální služby:

osobní asistenci OASA (od roku 2002)

u dětí a mladých lidí do 30 let se zdravotním postižením a jejichž situace vyžaduje pomoc jiné fyzické osoby, Bc. Jolana Goluchová, DiS., 775 644 245, 552 301 407, oasa@prorodiny.cz

odlehčovací službu RESPIT (od roku 2004)

osobám, které pečují o dítě nebo mladého člověka od 1 roku do 35 let se zdravotním postižením, rehabilitační asistence, Bc. et Bc. Aneta Badžgoňová, 774 244 259, 552 301 405, respit@prorodiny.cz

sociálně aktivizační službu BRÁNA – integrační klub (od roku 2004)

pro dospívající děti a mladé lidi od 12 do 35 let se zdravotním postižením; individuální i skupinové aktivity, doprovod na akce, výlety, pobytové akce, Bc. Alžběta Vodsedálková, DiS., 774 244 081, 552 301 408, brana@prorodiny.cz

odborné sociální poradenství RODINNÝ PRŮVODCE (od roku 2005)

podpora při řešení obtížné životní situace dětem a mladým lidem se zdravotním postižením do 35 let, jejich rodinám a osobám pečujícím, Bc. Monika Olšaníková, DiS., 774 244 256, 552 301 406, pruvodce@prorodiny.cz

Centrum pro rodinu a sociální péči z. s.

Projekt VÝZVA, Syllabova 19, 703 86 Ostrava-Vítkovice

vyzva@prorodiny.cz

Projekt VÝZVA je středisko spolku Centrum pro rodinu a sociální péči z. s.

Děkujeme za pomoc, spolupráci a podporu:

Moravskoslezský kraj • Statutární město Ostrava
Městský obvod Hošťálkovice • Městský obvod Hrabová • Městský obvod Martinov
Městský obvod Ostrava-Jih • Městský obvod Poruba • Městský obvod Stará Bělá
Obec Albrechtice • Obec Dobrá Obec • Obec Hať • Obec Kobeřice • Obec Ludgeřovice
Obec Sedliště • Obec Trnávka • Obec Vendryně • Obec Velká Polom

Biskupství ostravsko-opavské

Úřady práce

Nadace rozvoje pro občanskou společnost ze sbírky Pomozte dětem

Nadační fond Českého rozhlasu ze sbírky Světluška

Nadace rozvoje zdraví

Nadační fond Kousek po kousku

Nadační fond VÍTKOVICE STEEL

Siemens Fond Pomoci

Vyšší odborná škola sociální Ostrava

Ostravská univerzita – Lékařská fakulta

Ostravská univerzita – Fakulta sociálních studií

Ostravská univerzita – Filosofická fakulta

Univerzita Palackého v Olomouci – Katedra aplikovaných pohybových aktivit

Gymnázium Olgy Havlové • Střední pedagogická škola sv. Anežky České

Dům kultury města Ostravy a.s.

Bravantické lahůdky • CALUMITE s.r.o. • Factory velkoplošný tisk s.r.o.

Forum Nová Karolina • Ing. Vladimír Hodina – INTENA • ha-vel family s.r.o.

GMP MIX a.s. • Kofola a. s. • LEDKO Svítidla Králův Dvůr a.s. • METALFLEX CZ s.r.o.

MF DNES • Miska kontakt • Ostravské komunikace a.s. • Portaflex s.r.o. • Program

Ostrava • Radio ČasRadio Proglas • družstvo SeePOINT • STAPRO s.r.o. • Tiskárna

Kleinwächter Turistický oddíl Buntaranta • TV Fabex Ostravsko • TV NOE • TV Polar

VELA CZECH, s.r.o. • ZAM - SERVIS s.r.o.

Eva Benová • RNDr. Dominik Dřimal • Irena Foralová • Pavel Hejátko

Kateřina Hurníková • Marek Matula • Markéta Nováčková • Věra Ološovská

Renáta Rylková • Drahomíra Rysová • MUDr. Milan Řehořek • Lucie Sabevová

Lumír Swiech • Ing. Jiří Třetina • manželé Fritschkovi • Hodečkovi • Kolouchovi

Kunčarovi • Mikovi • Zuchničtí

VÝZVA zpravodaj Projektu VÝZVA,

střediska zapsaného spolku Centrum pro rodinu a sociální péči z. s. v Ostravě.

Zapsán do evidence periodického tisku pod ev.č. MK ČR E 15625.

Nevyžádané příspěvky se nevracejí.

Názor redakce se nemusí ztotožňovat s obsahem článků.

Kontaktní adresa redakce: Martina Kurdzielová, 774 244 082, e-mail: vyzva@prorodiny.cz

uzávěrka příštího čísla 15. 9. 2017

Kontakty na nás, sídlo organizace



Centrum pro rodinu a sociální péči z. s.

Kostelní náměstí 3172/1, 728 02 Ostrava

tel.: 597 822 232

e-mail: cpr@prorodiny.cz

www.prorodiny.cz

www.facebook.com/prorodiny

IČO: 48804517

Bankovní spojení: ČS Ostrava č.ú.: 1660723399/0800

Adresa projektu

Centrum pro rodinu a sociální péči z. s.

Projekt VÝZVA

Syllabova 19 (areál Lékařské fakulty Ostravské univerzity)

703 86 Ostrava-Vítkovice

tel.: 552 301 404

e-mail: vyzva@prorodiny.cz

www.vyzva.prorodiny.cz



Naši činnost podpořili



OSTRAVA!!!



NADAČNÍ FOND
VÍTKOVICE
STEEL



DMS = dárcovská SMS



Centrum pro rodinu a sociální péči z. s. můžete podpořit i prostřednictvím DMS ve výši 30 Kč, 60 Kč nebo 90 Kč.

V případě jednorázové podpory zašlete SMS zprávu s částkou, kterou chcete poslat, ve tvaru:

DMS PRORODINY 30, DMS PRORODINY 60, DMS PRORODINY 90.

V případě pravidelné podpory, kdy vám bude odečteno 30 Kč, 60 Kč nebo 90 Kč každý měsíc, pak:

DMS TRV PRORODINY 30, DMS TRV PRORODINY 60, DMS TRV PRORODINY 90.

Zprávu zašlete na číslo **87777**. Děkujeme.