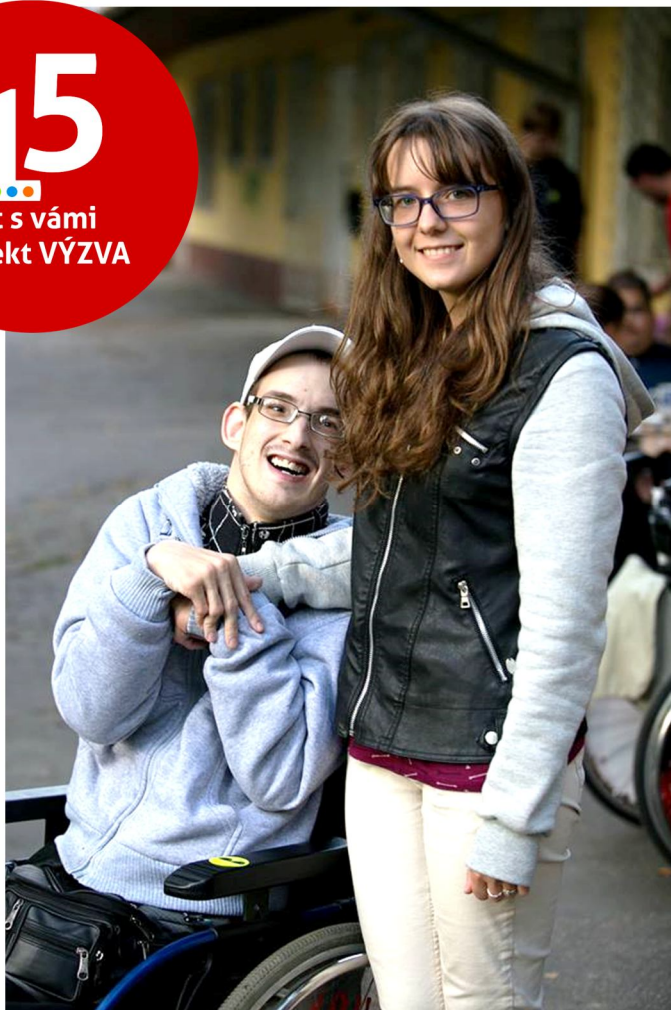


VÝZVA

zpravodaj pro lidi s výzvou



číslo 73

září 2017

OBSAH

Úvodník /1

Projekt VÝZVA

OASA – osobní asistence – „můžu žít podle svého...“

Srpnové pracovní setkání asistentů /2

Hledáme osobní asistenty /3

RESPIT – odlehčovací služba – „mám čas... a mé dítě je v dobrých rukou...“

Odlehčovací služba pohledem asistentky /4

Podzim v RESPITU /4

Děkujeme za Vaši POMOC POHYBEM /4

RODINNÝ PRŮVODCE – odborné sociální poradenství – „nejsme na to sami...“

TSP Sebevědomí a sebeúcta /5

TSP EMOCE /6

BRÁNA – integrační klub – „žít svůj život...“

Vernisáž výtvarného kurzu /7

Letní adrenalinový zážitek /8

BRÁNA na TÁBOŘE BUNTARANTY: Zimní olympijské hry /9

LétoFest /9

Prázdninový výlet Praha /10

Letní táborové soustředění BOCCIA /12

Zahajovací grilovačka BRÁNY /14

Grilovačka a „Změny“ v BRÁNĚ /15

Soutěž Já a dobrovolnictví /16

Setkání dobrovolníků /16

Chceš dělat DOBROvolně? /17

Den otevřené BRÁNY /18

Program BRÁNY na říjen /19

Světlo mladým s handicapem 10. ročník /20

Milí čtenáři,

Tento úvodník vzniká ve vlaku cestou z Prahy. Jedeme s Lenkou ze semináře s názvem:

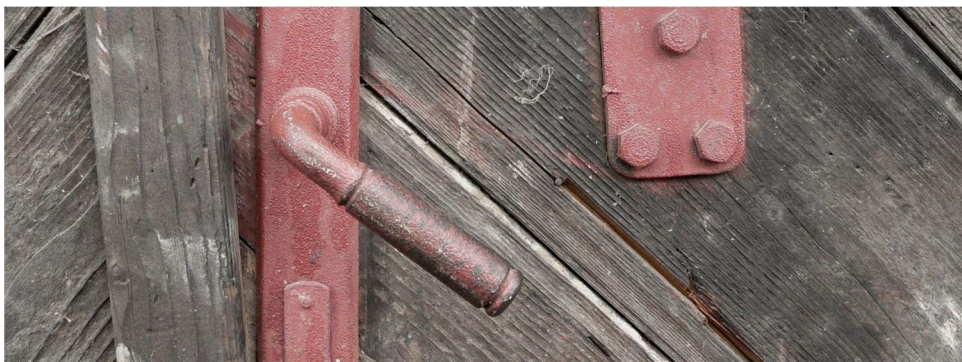
„Propojování lidí s postižením a místní komunity.“ Lektorka Angela Amado je ředitelkou „Institute on Community Integration“ v americkém Minneapolisu. Dlouhodobě se zabývá tématem podpory začleňování lidí s handicapem do komunit, přednáší ve více než 30 státech o přátelství mezi lidmi s postižením a běžnou populací v jejich místní komunitě.

Dnešní seminář stojí na jednoduché větě Aristotela, že „přátelství je nejdůležitější věc v životě, bez které by nikdo nechtěl žít“ jinak řečeno, že každý potřebuje blízké vztahy.

Angela přináší nejen koncept a mnohé inspirace, jak k tomu napomáhat, ale také příklady z praxe. Pokusím se zprostředkovat jeden z nich. Larry je obyvatelem domova, kde žije 64 lidí, je na vozíku, téměř nemluví. Jen zdánlivě nemá žádné dary. Sociální pracovníci se snažili jeho dary objevit a pojmenovat. Umí skvěle naplno křičet a strašně rád sleduje jakoukoliv hru s míčem. Pracovnice Kim si všimla, že na nedalekém hřišti starší pánové pravidelně hrají volejbal, trénují na seniorskou ligu. Oslovila je, zda by mohla Larryho přivést. Byli to velmi laskaví pánové, kteří jej mezi sebe přijali. Chodil na jejich tréninky a zápasy, vše nadšeně sledoval, oči mu zářily a povzbuzoval – křičel. Když nemohl přijít, chlapi si stěžovali, že to není ono. Vyměnili si, že na týmové fotce musí být i Larry. Obdarovali ho míčem a mikinou s nápisem „Fanoušek č. 1“. O všem psal místní tisk. A Larry mohl naplno uplatnit své dary a prožívat přátelství s laskavými chlapíky, kteří ho přijali mezi sebe.

Je to jen malá ukázka, trochu vytržená z kontextu, ale snad i tak je velmi výmluvná. Když lektorka vyzvala účastníky, aby si ve dvojicích se sousedem povídali o tom, co jim jejich práce nebo spíše vztahy s lidmi s postižením dávají, bylo to jako v úle a diskuse nebrala konce. Všechno se točilo kolem přátelských vztahů, které každého proměňují, kolem přirozeného přijímání do komunity. Někdy stačí překročit strach a oslovit toho pravého člověka, který vystoupí ze svého stínu... a najde nečekaný poklad.

Milan Svojanovský, vedoucí středisek



SRPNOVÉ PRACOVNÍ SETKÁNÍ ASISTENTŮ

Koncem srpna se již tradičně konalo PSA na téma Týmová spolupráce. Osobní asistenti si vyzkoušeli zvládnout úkoly se zavázanýma očima, plnili úkoly zaměřené na komunikaci v týmu, museli spolupracovat při řešení kvízů.

V odpoledních hodinách byl prostor k předávání zkušeností z práce osobního asistenta, a také se našla chvílka na oslavu patnácti let Projektu VÝZVA. Předseda Centra pro rodinu a sociální péči pan Jan Zajíček povyprávěl asistentům o vzniku Projektu VÝZVA a o historii vzniku služby osobní asistence.

Doufáme, že tímto PSA nasbírali asistenti nové síly, těšíme se na ně opět v září, tentokrát s důležitým tématem: První pomoc.

Lenka Riemlová, DiS., služba OASA



STÁLE HLEDÁME OSOBNÍ ASISTENTY

Stále hledáme OSOBNÍ ASISTENTY k dětem a mladým lidem se zdravotním postižením, k doprovodům, pro pomoc při sebeobslužných činnostech.

Co nabízíme:

- práci na dohodu o provedení práce, odměna 100 Kč/hod, příplatky za víkendy a svátky,
- práci na hlavní pracovní poměr, nástupní mzda při plném úvazku 18 500 Kč, směny v odpoledních hodinách!
- odborné zaškolení
- další vzdělávání v sociální oblasti
- absolvovat zdarma akreditovaný kurz pracovníka v sociálních službách



Co požadujeme:

- věk min 18 let
- ochotu pomáhat druhým
- fyzické i psychické zdraví
- odbornou způsobilost dle zákona 108/2006 Sb. možno u nás absolvovat při práci zdarma

Pro pozvání do výběrového řízení zašlete svůj životopis a motivační dopis na nabidkaprace@prorodiny.cz nebo na adresu Centrum pro rodinu a sociální péči z. s., Projekt VÝZVA, Syllabova 19, 703 86 Ostrava-Vítkovice.

Lenka Riemlová, DiS., služba OASA



OSTRAVA!!!

Projekt VÝZVA – služba OASA – je realizován z dotací a s finanční podporou Moravskoslezského kraje a Statutárního města Ostravy.



Projekt „OASA pro život dětí s postižením“ je financován z 19. ročníku sbírky Pomozte dětem organizované Českou televizí a Nadací rozvoje občanské společnosti částkou 350.000 Kč.



Projekt VÝZVA – služba OASA – osobní asistence u dětí a mladých lidí se zrakovým postižením je realizován s pomocí nadačního příspěvku „Nadačního fondu Českého rozhlasu ze sbírky Světluška“ ve výši 70.000 i pro rok 2017. Děkujeme.

Odlehčovací služba pohledem asistentky

Jmenuji se Petra a pracovala jsem v RESPITU jako asistentka odlehčovací služby necelé 3 roky. V průběhu těchto třech let jsem získala velké množství zkušeností, zažila celou řadu zážitků a především jsem získala nové přátele a nový pohled na svět.

Život, to není jenom práce, peníze, internet a všudypřítomný stres, je to především čas, který nám byl dán, abychom jej strávili plnohodnotně, šťastně a společně s ostatními. Každý člověk je jiný, má jinou povahu, schopnosti, dovednosti, tělesnou a duševní zralost – zkrátka každý jsme jedinečný. Hlavním důvodem, proč jsem začala pracovat, jako asistentka odlehčovací služby byl ten, abych alespoň částečně odlehčila pečujícím osobám v jejich každodenní péči o děti.

Ještě bych chtěla říct, že bychom neměli lidi soudit podle toho, jak vypadají nebo jak se chovají. Společnost by měla být jedna velká rodina, která si za všech okolností pomáhá a podporuje se. Nikdy nevíme, kdy budeme pomoc potřebovat i my. A je to právě Centrum pro rodinu a sociální péči z. s., které se v rámci Projektu Výzva snaží formou nejrůznějších aktivit, ale také pílí a dobrosrdečností všech zaměstnanců pomoci rodinám s dětmi a mladými lidmi se zdravotním postižením.

za odlehčovací službu RESPIT asistentka **Petra R.**

Podzim v RESPITU

Odlehčovací služba RESPIT připravuje na podzim pro své asistenty, v rámci dalšího vzdělávání a nabývání odbornosti, povinný metodický seminář a nabídku školení.

Metodický seminář se uskuteční ve dvou fázích – pro „novější“ a „starší“ asistenty. Ani na jednom semináři nebude chybět něco z aktuálních změn ve službě, aktuálního dění, teorie a velice oblíbených modelových situací.

Téma školení je ještě v jednání, ale věříme, že bude všem asistentům přínosné.

Děkujeme za Vaši POMOC POHYBEM! ☺

Děkujeme všem, kdo nám poslali své pohybem vydřené body a pomohli nám tak získat od Nadace ČEZ 70.000 Kč pro náš projekt **rehabilitační asistence REHAST: Cvičím, abych byl...** A děkujeme Nadaci ČEZ za tuto podporu, díky níž můžeme dále poskytovat rehabilitační asistenci u dětí se zdravotním postižením



Tematické setkávání pečujících 13. 9. 2017

Ve středu 13. 9. dopoledne se sešlo sedm pečujících maminek na tematickém setkání pečujících o dítě se zdravotním postižením s názvem Sebevědomí a sebeúcta. Společně jsme si definovaly sebevědomí, jak vypadá sebevědomý člověk a kdy se může sebevědomě cítit. Díky diskuzi a praktickým cvičením jsme si uvědomily rozdíl mezi sebevědomím, které se odvíjí od vnějších úspěchů, výkonů a ohodnocení, a sebeúctou pramenící z vnitřního sebepřijetí, sebehodnoty a respektu k sobě samé.



Lektorka Tereza Juchelková nás provedla praktickými cvičeními. První bylo ve dvojici, kdy jsme popisovaly svůj osobní úspěch v pěti krocích své kolegyni, která jej následně převyprávěla celé skupině. Druhý byl individuální ve znázornění stromu života a našich kořenů, které nás v životě drží a vnitřní zodpovězení si otázky: Kdy jsme naposledy svoje kořeny posílily?

Pečující maminky, kteří často věnují veškerou energii starosti o druhé, si mohly uvědomit, jak velmi souvisí naplňování vlastních potřeb s úctou k sobě a spojitost se zdravým sebevědomím.

Karolína Schmidtmeyerová, RODINNÝ PRŮVODCE



RODINNÝ PRŮVODCE zve na

TEMATICKÉ SETKÁVÁNÍ PEČUJÍCÍCH o dítě se zdravotním postižením

EMOCE

Jsou některé emoce špatné a některé dobré? Jak se nám žije s našimi emocemi? Jsou nám velkým pomocníkem v životě, nebo jsou nám na obtíž a občas i napáchají škodu? K čemu nám emoce vlastně jsou? Měli bychom jim naslouchat nebo se od nich raději nějak „odstříhnout“?

Tentokrát si budeme s lektorkou Terezou Juchelkovou zkoušet, jaké by to bylo umět se svými emocemi spolupracovat. Budeme mít možnost zjistit, jak dobře se ve svých emocích vyznáme a hned si i vyzkoušíme, jak s nimi konstruktivně nakládat.

Setkání je interaktivní, a proto jsou všechny vaše pohledy, otázky a témata týkající se emocí a sebevědomí srdečně vítány!

Kdy: ve středu **11. 10. 2017** od 9:00 – 12:00

Kde: Centrum pro rodinu a sociální péči z. s.
Projekt VÝZVA, Syllabova 19, Ostrava-Vítkovice

Zájemce prosíme o nahlášení účasti do 6. 10. na email pruvodce@prorodiny.cz, nebo na telefonních číslech 774 244 256, 774 244 511.

**TĚŠÍ SE NA VÁS LEKTORKA TEREZA JUCHELKOVÁ
A TÝM SLUŽBY RODINNÝ PRŮVODCE**

<https://www.facebook.com/poradenstvirodinypruvodce>



VERNISÁŽ VÝTVARNÉHO KURZU BRÁNA

29. června 2017

Vrcholem výtvarného kurzu, kterého se během školního roku 2016/2017 účastnili 3 uživatelé a 2 dobrovolníci BRÁNY, byla vernisáž vzniklých děl, na kterou navazovala měsíční výstava v prostoru sociálního podniku Mléčný bar NAPROTI.

O úvodní slovo na vernisáži se postarala vedoucí služby Alžběta Vodseďálková, následoval umělecký vstup žáků ZUŠ Nivnická a poté už se návštěvníci mohli kochat obrazy a pochutnat si na občerstvení, které pro nás náš hostitel, Mléčný bar NAPROTI, přichystal. Děkujeme Lucii Sabevové za odborné vedení výtvarného kurzu.

**BRÁNA****Vernisáž a moje oslava narozenin!!**

Byla v Mléčném baru Naproti ta akce tak zvaná Vernisáž!! A byla to zároveň i moje oslava narozenin!! Na místě bylo zajištěno taky občerstvení!! Kdo si chtěl dát nějaké pití, klidně mohl!! Přišla tam taky i Zuzka Kučerová, která hrála na housle!!

Michal Kvača

LETNÍ ADRENALINOVÝ ZÁŽITEK!

Po dlouhé době jsme vyjeli s Bránou na výlet do Tošovic do Heiparku. V autě jsme se jako vždy smáli Tomovu zpěvu a využili jsme naše skvělé navigační schopnosti. Jeli jsme i s kamarády z Buntaranty. Po necelé hodině cesty jsme před sebou uviděli obrovský Heipark.



Jakmile jsme vystoupili z auta, začala se projevovat menší nervozita kámošů před prvním vstupem na bobovou dráhu. Po první jízdě přijeli všichni vysmátí, nabití adrenalinu a s chutí se připravovali na další jízdu. Z pozadí nás pozorovali ti, kteří se neodvážili na dráhu vstoupit, tiše nás podporovali a byli stejně natěšeni jako my na dráze. Po druhé jízdě přijeli někteří bez bot, další zase bez kšiltovky, a i přestože ztratili kus svého oblečení, přijeli ještě více vysmátí než předtím. Našlo se pár zdatných zachránců bot a čepic, kteří si určitě zaslouží velkou pochvalu za jejich statečnost při záchraně těchto uletěných věcí.

Po velkém dobrodružství nás čekal vydatný oběd, doplněný jako vždy vtípkami slavné trojky Darči, Verči a Toma. Myslím, že výlet byl velmi povedený a všichni jsme si to moc užili.



Jana Marschalková, dobrovolnice



BRÁNA na TÁBOŘE BUNTARANTY: Zimní olympijské hry

Jsmo moc rádi, že spolupráce s turistickým oddílem BUNTARANTA se stále rozvíjí. Důkazem toho bylo, že se BRÁŇÁCI účastnili Letního tábora tohoto oddílu, který se konal na Čeladné.

Tématem tábora byly netradičně zimní olympijské hry a program byl vskutku originální. I přes bariéry terénu patří všem vedoucím i dětem z oddílu BUNTARANTA velký dík za to, že BRÁŇÁKY přijali mezi sebe! Moc díky za dosavadní spolupráci a těšíme se na další! 😊



Bety, BRÁNA

LétoFest

12. 8. 2017



Jednou z letních akcí Brány byl i festival LétoFest. Po menších komplikacích jsme se nakonec všichni sešli. Mělo nás být hodně, ale nakonec počet třinácti lidí taky šel. Tímto všem děkuji za účast hlavně dobrovolníkům, nebylo to jednoduché, ale nakonec to byla super akce. Hned po srazu jsme šli na společný oběd do Avion Schoping Park. Tam si každý sám vybral a zaplatil jídlo jaké chtěl. Potom jsme se přemístili do Ostravy Poruby, kde se konal LétoFest. Tam jsme zakoupili vstupenky a šli se bavit. Po celou dobu byl bohatý program v podobě různých hvězd jako Ewa Farna, Čechomor Někteří měli štěstí a vyfotili se z některými hvězdami, a to díky probíhajícím autogramiádám. Akce trvala dlouho do noci, takže jsme večeřeli na místě. Když jsme dorazili zpět do CPR, šli jsme hned spát. Ráno jsme společně posnídali, uklidili a šli domů. AHOJ NA DALŠÍ AKCI

Tom, BRÁNA



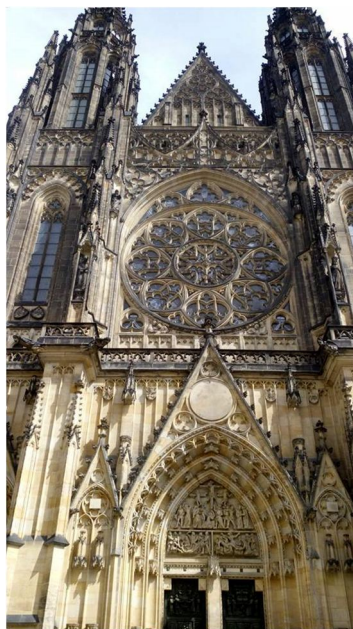
Prázdninový výlet Praha

18. 8. 2017

Už nějakou dobu jsme měli v hlavě nápad na zrealizování výletu, pod vedením dobrovolníků, který by se týkal hlavně cestování. Zájem byl velký, a tak jsme 18. 8. vyrazili společně do Prahy. Parta se sešla parádní a s velkou chutí zažít nová dobrodružství ☺.

Sešli jsme se brzy ráno na nádraží, kde začalo naše dobrodružství, protože jsme se trochu zapomněli a měli jsme co dělat, aby nám neujel vlak. I když všichni přísahali, že budeme celou cestu spát, opak byl pravdou, a tak jsme se celou cestu smáli a kecali.

Po výstupu na hlavním nádraží jsme se vydali směr metro, což byl další cíl naší výpravy. Dostali jsme mapku, kde jsme se snažili všichni zorientovat v bariérových a bezbariérových zastávkách, směrech nástupu a výstupu, směru jízdy a vyrazili jsme k naší první zastávce, kterou byl Pražský hrad. Někteří byli v metru úplně poprvé, ale všechno jsme zvládli jako profesionálové.



Ještě než jsme došli na Pražský hrad jsme se museli posilnit na ten kopec, který k němu vede, a tak jsme si dali skvělý oběd, každý si vybral nějakou tu specialitu, zaplatil a pokračovalo se. Po pražském hradě jsme sešli na Karlův most, dále na staroměstské náměstí, kde jsme okusili trdelník se zmrzlinou a okoukli orloj a po odpočinku už byl čas se vrátit na nádraží, abychom vše hladce stihli. Na nádraží jsme potkali naše dobrovolnice (svět je malý ☺), tak jsme si zkrátili čas čekání na vlak vyprávěním historek z našeho dne.

Vlak jsme stihli, poučení z ranního nástupu, cesta domů byla opět veselá a o to veselejší, když jsme potkali Jiřího Macháčka, který nám dokonce nabídl pomoc, a na konci jsme se všichni společně vyfotili ☺.

Děkuji všem moc, kteří se zúčastnili tohoto výletu, za ochotu, trpělivost, a i když byl tento výlet jeden z těch náročnějších, doufám, že se sejde zase super parta lidí a i další léto se podaří vymyslet a zrealizovat výlet do zajímavých destinací (třeba i zahraničních ☺).

Verča Hejtmánová, BRÁNA



Tak tento úlovek
jsme ulovili
v Ostravě,
kde jsme
zjistili,
že jel s námi
ve vlaku
Jiří Macháček
☺



Letní táborové soustředění BOCCIA

28. 8. – 1. 9. 2017

Letošní táborové soustředění BOCCIA proběhlo v krásném prostředí Dětského bezbariérového centra Březiny v Kateřiních. Kromě pravidelných tréninků a turnaje v boccii postupovala soustředěním celotáborová hra na téma NOE a stavba jeho lodi. Moc děkujeme všem účastníkům za krásnou atmosféru a všem dobrovolníkům za jejich práci, pomoc a podporu. Díky Vám všem to bylo super.



Kateřina a Jan Makyčovi





Zahajovací grilovačka BRÁNY

15. 9. 2017

Babí léto nám přálo a my se ve velmi hojném počtu sešli v BRÁNĚ, abychom společně zahájili nový školní rok. Bylo příjemné sledovat kolik BRÁŇÁKŮ – uživatelů i dobrovolníků se sešlo a dobře bavilo. Ku dobré náladě určitě přispělo občerstvení z grilu v režii Toma a hudba, kterou pro nás připravil DJ Romin. Na programu bylo také oficiální oznámení o změnách v BRÁNĚ (o těch víc na dalších stránkách) a vyhlášení letní kreativní soutěže. K dispozici nám byla také fotografka Lucia, která vytvářela fotky na přání ve fotokoutku a také jednu skvělou společnou, která mluví za vše!

Bety, BRÁNA



Grilovačka a „Změny“ v BRÁNĚ

Dne 15. 9. 2017 proběhla v BRÁNĚ zahajovací grilovačka, kde jsme měli plno lákavých dobrot. Například grilované maso, hermelíny. Na začátek nás přišel pozdravit Jan Zajíček a přál nám krásné vykročení do školního roku a také jsme se museli rozloučit s Bětkou, protože má před sebou velmi krásnou událost.

Vedoucí BRÁNY se teď stává **Darina Pawlaková** a do týmu přibyla **Veronika Hejtmanová**.

Přeji Ti Darčo a Verčo, ať se Vám na nové pozici líbí a přeji Vám spoustu tvůrčích nápadů. A Bety, Tobě přeji, ať se Ti daří a ať máš málo starostí a plno radosti.

Do BRÁNY chodím velice rád, protože mě motivuje a těším se na další akce s Vámi.

Jakub Kremer



A my se připojujeme ke krásnému Jakobovu přání a děkujeme Bětce Vodsedákové za obětavost a nasazení, které BRÁNĚ věnovala, a za lidskou obohacující profesionální kreativní stopu, kterou do ducha BRÁNY za tři roky svého vedení vtiskla. A Darině a Veronice přejeme, ať je jejich nové pracovní role v BRÁNĚ těší a naplňují.

Projekt VÝZVA

SEZNAMTE SE

Darina Pawlaková
vedoucí služby BRÁNA
774 244 081



Veronika Hejtmanová
asistent vedoucí služby
775 245 732



Vyhlášení výsledků letní kreativní soutěže „JÁ A DOBROVOLNICTVÍ“

Letošní kreativní soutěž BRÁNY se týkala vztahu, postojů a zážitků spojených s dobrovolnictvím, ať již z pohledu uživatele služby či dobrovolníka.



V kategorii uživatelů zvítězil **Libor Delong**, který vytvořil krásnou fotokoláž.

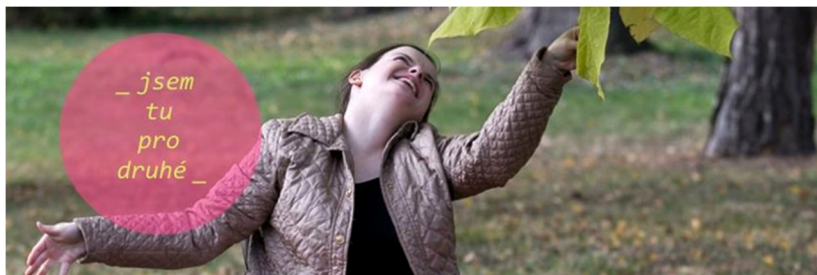
V kategorii dobrovolníků zvítězil **Jakub Moravčík**, který zpracoval úvahu.

Vítězům i zúčastněným gratulujeme a děkujeme za inspirativní, upřímné a osobité příspěvky.

SETKÁNÍ DOBROVOLNÍKŮ BRÁNY

V pondělí 18. 9. odpoledne bylo v CPR opět rušno. Tentokrát patřil prostor našim dobrovolníkům. Byl totiž čas pro podepsání nových smluv na další školní rok, a předání fůry informací. Skoro čtyřhodinový program jsme naplnili do prasknutí. Bylo to totiž jedno z mála setkání, kde můžeme veškerý čas věnovat jen našim dobrošům, na které se vždy těšíme 😊. Po podepsání smluv měli dobroši možnost zreflektovat svou práci a popřemýšlet nad tím, jak vnímají své role na různých akcích. Představili jsme plánované aktivity, jako např. Den otevřené Brány, Výlety, Pelíšky, Školení první pomoci, Světlo mladým s hendikepem, a jelikož nám přibývají držitelé řidičského oprávnění, seznámili jsme je také s oprávněním k řízení služebního vozidla... no byla toho spousta. Ještě že Verča s Tomem pro všechny připravili super oddychovou hru, u které jsme se všichni zasmáli, a zároveň se o sobě navzájem dověděli zase něco nového 😊.

Naši drazí dobrovolníci, děkujeme vám za společně strávený čas a za to, že vás v Bráně máme. Vy víte, že bez vás by to nešlo!



za celý tým
BRÁNY
Kačka

Dobrovolníci jsou jako andělé, dávají mi křídla...

_ bořím
bariéry _

_ dělám
radost _

_ jsem
sám
sebou _

Chceš dělat

DOBRO

volně ?

- Baví Tě práce s lidmi? Jsi ochoten věnovat svůj volný čas druhému člověku? Chceš zažít něco nového?
- Integrační klub BRÁNA poskytuje sociálně aktivizační služby dětem a mladým lidem se zdravotním postižením. Vytváříme aktivity vedoucí k integraci do společnosti a k tomu nutně potřebujeme Tebe!
- Nabízíme Ti nová přátelství, nové obzory, zkušenosti i podněty pro Tvůj osobní i profesní rozvoj v zázemí stabilní neziskové organizace.

_ dělám
co
má
smysl _

_ jsem
oporou _

Centrum pro rodinu a sociální péči z. s.
Integrační klub BRÁNA
774 244 081, brana@prorodiny.cz
www.fb.com/integracniklubbrana
www.prorodiny.cz





MÁŠ ZÁJEM DĚLAT DOBROVOLNÍKA A NEVÍŠ KDE ZAČÍT?

Přijď se podívat, jak to u nás chodí
DEN OTEVŘENÉ BRÁNY

6.10.2017

od 16 – do 21 hod.

Integrační klub BRÁNA
Centrum pro rodinu a sociální péči z. s.
Syllabova 19, Ostrava-Vítkovice
www.facebook.com/integracniklubbrana
Kontakt: 774 244 081

Rádi bychom pozvali nejen zájemce o dobrovolnictví v BRÁNĚ, ale i širokou veřejnost na Den otevřené Brány, který se bude konat 6. října v prostorách CPR.

Budete mít možnost prohlédnout si naše prostory a seznámit se s uživateli, dobrovolníky, praktikanty i službou BRÁNA. Je na co se těšit ☺ Těšíme se na vás.

PROGRAM ŘÍJEN 2017



2. 10.	pondělí 16 – 18 hod	DOSPĚLÁCI	DARČA
3. 10.	úterý 10 – 17 hod	KONZULTAČNÍ DEN	KAČKA
4. 10.	středa 15:30 – 18 hod	ŠÍCÍ DÍLNA	LEA+ DBV
6. 10.	pátek 15:30 – 17 hod	PROJEKTOVÝ DEN	TÝM + PRX
9. 10.	pondělí 16 – 18 hod	DOSPĚLÁCI	DARČA
10. 10.	úterý 10 – 17 hod	KONZULTAČNÍ DEN	KAČKA
11. 10.	středa 15:30 – 18 hod	DRAMATICKÁ DÍLNA	SIMA + DBV
13. 10.	pátek 15:30 – 17 hod	ČAJOVNA	TOM + DBV
14. 10.	sobota 8 -18 hod	VÝLET – STEZKA V OBLACÍCH	TOM +VERČA+DBV
16. 10.	pondělí 16 – 18 hod	SETKÁNÍ S NOVÝMI DBV	TÝM
17. 10.	úterý 10 – 17 hod	KONZULTAČNÍ DEN	KAČKA
18. 10.	středa 15:30 – 18 hod	ŠÍCÍ DÍLNA	LEA+ DBV
20. 10.	pátek 15:30 – 17 hod	ČAJOVNA	TOM +DBV
21. 10.	sobota 10 – 16 hod	SPOLEČNĚ BEZ BARIÉR	TOM + VERČA+ DBV
23. 10.	pondělí 16 – 18 hod	DOSPĚLÁCI	DARČA
24. 10.	úterý 10 – 17 hod	KONZULTAČNÍ DEN	KATKA
25. 10.	středa 15:30 – 18 hod	DRAMATICKÁ DÍLNA	SIMA + DBV
27. 10.	pátek 15:30 – 17 hod	ČAJOVNA	TOM +DBV
30. 10.	pondělí 16 – 18 hod	DOSPĚLÁCI	DARČA
31. 10.	úterý 10 – 17 hod	KONZULTAČNÍ DEN	KAČKA

Individuální sociálně aktivizační službu poskytujeme po předchozí domluvě.

Své účasti hlase do 18. září 2017 na email brana@prorodiny.cz.

**NAŠIM CÍLEM JE POMOCI VÁM
ŽÍT SVŮJ ŽIVOT**

DARČA Pawlaková 774 244 081
KAČKA Vašková 774 244 083
VERČA Hejtmanová 775 245 732
TOM Uhl 775 604 266

OSTRAVA!!!



Světlo mladým s handicapem, již 10. ročník!!!

Ani se tomu nechce věřit, ale je to tak.

Naše benefiční akce „žárovky“ – SVĚTLO MLADÝM S HANDICAPEM – se připravuje již po desáté!!

Prodej úsporných žárovek, bohatý i zábavný doprovodný program Vás jistě nezklame ani letos. Můžete se těšit na skvělou moderaci, hudbu, balónky, fotokoutek a určitě nějaké to překvapení (když to budou ty kulatiny).

Program stále pilujeme a domlouváme, takže Vám toho neprozradím více, ale určitě se můžete těšit na nadšené uživatele, dobrovolníky a pracovníky Centra pro rodinu a sociální péči z. s., kteří jsou při této akci nepostradatelní!

Zveme Vás tedy již nyní na tuto skvělou benefiční akci:

**2. 12. 2017, od 11 do 18 hodin
ve FORUM NOVÁ KAROLINA**

Tak si to zapište ☺, budeme se na Vás těšit!!

Kontaktní osoba: Lenka Daňová, mob.774 487 038

Světlo mladým
handicapem 



www.prorodiny.cz

BENEFIČNÍ PRODEJ
ÚSPORNÝCH ŽÁROVEK
2. 12. 2017
FORUM NOVÁ KAROLINA

Děkujeme za pomoc, spolupráci a podporu:

Moravskoslezský kraj • Statutární město Ostrava
Městský obvod Hošťálkovice • Městský obvod Hrabová • Městský obvod Martinov
Městský obvod Ostrava-Jih • Městský obvod Poruba • Městský obvod Stará Bělá
Obec Albrechtice • Obec Dobrá Obec • Obec Hať • Obec Koberžice • Obec Ludgeřovice
Obec Sedliště • Obec Trnávka • Obec Vendryně • Obec Velká Polom

Biskupství ostravsko-opavské
Úřady práce
Nadace rozvoje pro občanskou společnost ze sbírky Pomozte dětem
Nadační fond Českého rozhlasu ze sbírky Světluška
Nadace rozvoje zdraví
Nadační fond Kousek po kousku
Nadační fond VÍTKOVICE STEEL
Siemens Fond Pomoci

Vyšší odborná škola sociální Ostrava
Ostravská univerzita – Lékařská fakulta
Ostravská univerzita – Fakulta sociálních studií
Ostravská univerzita – Filosofická fakulta
Univerzita Palackého v Olomouci – Katedra aplikovaných pohybových aktivit
Gymnázium Olgy Havlové • Střední pedagogická škola sv. Anežky České
Dům kultury města Ostravy a.s.

Bravantické lahůdky • CALUMITE s.r.o. • Factory velkoplošný tisk s.r.o.
Forum Nová Karolina • Ing. Vladimír Hodina – INTENA • ha-vel family s.r.o.
GMP MIX a.s. • Kofola a. s. • LEDKO Svítidla Králův Dvůr a.s. • METALFLEX CZ s.r.o.
MF DNES • Miska kontakt • Ostravské komunikace a.s. • Portaflex s.r.o. • Program
Ostrava • Radio ČasRadio Proglas • družstvo SeePOINT • STAPRO s.r.o. • Tiskárna
Kleinwächter Turistický oddíl Buntaranta • TV Fabex Ostravsko • TV NOE • TV Polar
VELA CZECH, s.r.o. • ZAM - SERVIS s.r.o.

Eva Benová • RNDr. Dominik Dřimal • Irena Foralová • Pavel Hejátko
Kateřina Hurníková • Marek Matula • Markéta Nováčková • Věra Ološovská
Renáta Rylková • Drahomíra Rysová • MUDr. Milan Řehořek • Lucie Sabevová
Lumír Swiech • Ing. Jiří Třetina • manželé Fritschkovi • Hodečkovi • Kolouchovi
Kunčarovi • Mikovi • Zuchničtí

VÝZVA zpravodaj Projektu VÝZVA,
střediska zapsaného spolku Centrum pro rodinu a sociální péči z. s. v Ostravě.
Zapsán do evidence periodického tisku pod ev.č. MK ČR E 15625.
Nevyžádané příspěvky se nevracejí.
Názor redakce se nemusí ztotožňovat s obsahem článků.

Kontaktní adresa redakce: Martina Kurdzielová, 774 244 082, e-mail: vyzva@prorodiny.cz

uzávěrka příštího čísla 17. 11. 2017

Kontakty na nás, sídlo organizace



Centrum pro rodinu a sociální péči z. s.

Kostelní náměstí 3172/1, 728 02 Ostrava

tel.: 597 822 232

e-mail: cpr@prorodiny.cz

www.prorodiny.cz

www.facebook.com/prorodiny

IČO: 48804517

Bankovní spojení: ČS Ostrava č.ú.: 1660723399/0800

Adresa projektu



Centrum pro rodinu a sociální péči z. s.

Projekt VÝZVA

Syllabova 19 (areál Lékařské fakulty Ostravské univerzity)

703 86 Ostrava-Vítkovice

tel.: 552 301 404

e-mail: vyzva@prorodiny.cz

www.vyzva.prorodiny.cz

Naši činnost podpořili



DMS = dárcovská SMS



Centrum pro rodinu a sociální péči z. s. můžete podpořit i prostřednictvím DMS ve výši 30 Kč, 60 Kč nebo 90 Kč.

V případě jednorázové podpory zašlete SMS zprávu s částkou, kterou chcete poslat, ve tvaru:

DMS PRORODINY 30, DMS PRORODINY 60, DMS PRORODINY 90.

V případě pravidelné podpory, kdy vám bude odečteno 30 Kč, 60 Kč nebo 90 Kč každý měsíc, pak:

DMS TRV PRORODINY 30, DMS TRV PRORODINY 60, DMS TRV PRORODINY 90.

Zprávu zašlete na číslo **87777**. Děkujeme.