

VÝZVA

zpravodaj pro lidi s výzvou



15

let s vámi
Projekt VÝZVA

číslo 74

listopad 2017

OBSAH

Středisko VÝZVA

O VÝZVĚ /1

OASA – osobní asistence – „můžu žít podle svého...“

OASA NA KONFERENCI PRACUJEME SPOLEČNĚ /2

RESPIT – odlehčovací služba – „mám čas... a mé dítě je v dobrých rukou...“

NOVÁ POSILA DO ODLEHČOVACÍ SLUŽBY RESPIT /3

METODICKÉ SEMINÁŘE PRO ASISTENTY SLUŽBY RESPIT /3

RODINNÝ PRŮVODCE – odborné sociální poradenství – „nejsme na to sami...“

TSP VÝROBA DRÁTOVANÝCH ŠPERKŮ – pozvánka /4

JAK PROBĚHLA OTEVŘENÁ SKUPINA ADVENTNÍ TVOŘENÍ /5

POBYT PRO PEČUJÍCÍ S RODINAMI V DAVIDOVĚ MLÝNĚ /6

AKCE NA DAVIDOVĚ MLÝNĚ /7

BRÁNA – integrační klub – „žít svůj život...“

STEZKA V OBLACÍCH /8

BASKETBALOVÝ TURNAJ /9

SPOLEČNĚ BEZ BARIÉR S BUNTARANTOU 3x /10

EXKURZE DO RÁDIA ČAS /12

ZVLÁDLI JSME TO!!! MÁME SVŮJ PRVNÍ ŽIVOTOPIS /13

PROJEKTOVÁ VÝUKA STUDENTŮ FAKULTY SOCIÁLNÍCH STUDIÍ V BRÁNĚ /14

PROJEKTOVÁ VÝUKA „NA DOSPĚLÁCÍCH“ /15

KURZ PRVNÍ POMOCI PRO DOBROVOLNÍKY /16

VELKÝ ÚKLID BRÁNY /16

Chceš dělat DOBROvolně? /17

ČEKÁJÍ NÁS ŽÁROVKY ☺ PŘIJĎTE NÁS PODPOŘIT /18

SVĚTLO MLADÝM S HANDICAPEM 10. ROČNÍK /19

PLACKUJEME V BRÁNĚ ☺ /20

VÝZVA NA ADVENTNÍCH A VÁNOČNÍCH TRZÍCH /20

O VÝZVĚ

Každý jdeme životem s nějakou výzvou. Pro děti a mladé lidi se zdravotním postižením a jejich rodiny je životní výzvou jejich nelehká situace. Náš „Projekt VÝZVA“ jim již 15 let pomáhá překonávat překážky, aby mohli žít běžným životem.



Dětem a mladým lidem se zdravotním postižením pomáhá žít životem, který se podobá běžnému životu jejich vrstevníků, nabízí jim nové možnosti a zkušenosti a překonává s nimi znevýhodnění, které jim jejich situace přináší. Pečující rodiny podporuje, provází a pomáhá jim zvládat náročnou péči a těžkou životní situaci.

VÝZVA jim nabízí čtyři služby: poradenství RODINNÝ PRŮVODCE, osobní asistenci OASA, odlehčovací službu RESPIT a integrační klub BRÁNA.

Ročně VÝZVA poskytne své služby 288 uživatelům. Děkujeme všem, kdo nám v tom již 15 let pomáhají.

Centrum pro rodinu a sociální péči z. s.

RODINNÝ PRŮVODCE

odborné sociální poradenství

podpora, orientace a provázení pro rodiny, děti a mladé lidi žijící se zdravotním postižením

„nejsme na to sami...“

poradenství, podpora, setkávání pečujících, motivace, vzdělávání, konzultace v oblasti pomůcek

Centrum pro rodinu a sociální péči z. s.

RESPIT

odlehčovací služba

osobám, které pečují o dítě nebo mladého člověka od 1 roku do 35 let se zdravotním postižením

„mám čas... a mé dítě je v dobrých rukou...“

odlehčení, podpora odpočinku a seberealizace pečujících, rehabilitační asistence

Centrum pro rodinu a sociální péči z. s.

OASA

osobní asistence

u dětí a mladých lidí do 30 let se zdravotním postižením a jejichž situace vyžaduje pomoc jiné fyzické osoby

„můžu žít podle svého...“

osobní asistence dle potřeb na míru, každodenní pravidelná, krátkodobá nepravidelná

Centrum pro rodinu a sociální péči z. s.

BRÁNA

integrační klub

sociálně aktivizační služby pro dospívající děti a mladé lidi se zdravotním postižením

„žít svůj život...“

podpora v osamostatňování na cestě k dospělosti, setkávání, aktivity, výlety, dobrovolnictví

V tomto zpravodaji píšeme o tom, čím VÝZVA žije a co se v našich službách děje.

Více najdete na www.vyzva.prorodiny.cz

VÝZVA, vyzva@prorodiny.cz

OASA NA KONFERENCI PRACUJEME SPOLEČNĚ

V měsíci listopadu proběhla mezioborová konference s názvem Pracujeme společně. Tuto konferenci pořádá Pracovní skupina Občané s mentálním, tělesným a kombinovaným postižením Komunitního plánování sociálních služeb Ostrava za finanční podpory Statutárního města Ostravy, naše Centrum je jejím hlavním pořadatelem.



Letošní již 12. ročník konference byl na téma „Vybavenost a motivace pracovníků v pomáhajících profesích“.

Po obohacujících příspěvcích Bc. Evy Zwyrtkové, zdravotní sestry a odborné učitelky SZŠ a VOŠZ, Ing. Evy Zátopkové, zástupkyně ředitelky VOŠS, Mgr. Renáty Staňkové, speciální pedagožky SŠ a VŠ, Olgy Vávrové, asistentky, dobrovolnice, studentky, maminky, manželky a herečky, MUDr. Anny Čajkové, lékařky z Kliniky léčebné rehabilitace FNO, Ing. Jana Pokorného, pedagoga MŠ, ZŠ a SŠ Slezské diakonie, Žanety Klečkové, dětské zdravotní sestry z Hospice Ondrášek, Bc. Andrey Radomské, DiS., psychoterapeutky, zdravotní sestry a supervizorky mobilního hospice, jsme dostaly možnost na konferenci vystoupit a přinést své poznatky k tématu i my sociální pracovnice a zároveň osobní asistentky ze služby OASA.

S kolegyní Martinou Říhovou jsme hovořily na téma „Jsem sociální pracovník, ale s asistencí se nechci rozloučit“. Myslím, že i přes velkou nervozitu jsme se této výzvy zhostily se ctí a ve zkratce se pokusily předat naše zkušenosti s prací osobního asistenta a poté prací sociálních pracovníků.

Konferenci zakončil svým poutavým příspěvkem „S osobní asistencí je můj život ve tmě pestrobarevný“ student VOŠS a uživatel osobní asistence Jaromír Žamboch.



Každoročně je tato konference velkou inspirací, protože se zde propojují odborníci z oboru školství, zdravotnictví a sociální práce, hovoří zde přímo lidé z těchto profesí a předávají své zkušenosti dále.

Děkujeme MUDr. Irině Chmelové, Ph.D. a Adamovi Kratochvílovi za moderaci a Ing. Bc. Milanovi Svojanovskému za organizaci již 12. ročníku konference.

Lenka Riemlová, DiS., služba OASA

fotky z webu: <http://konference.webz.cz/2017.html>

NOVÁ POSILA DO ODLEHČOVACÍ SLUŽBY RESPIT

Odlehčovací služba RESPIT se v letošním roce 2017 (do října) může pochlubit 2113 odasistovaných hodin u 44 rodin od 34 asistentů.

Je to dost a jsme na naši práci hrdi. Právě proto jsme rádi, že od listopadu 2017 se nám podařilo najít sílu, která nám pomůže zvládat práci ještě efektivněji.

Je to **Bc. Alexandra Karasová**, která v odlehčovací službě pracuje jako asistent od května 2016, takže si vyzkoušela také přímou práci v rodinách uživatelů. Jsme rádi, že můžeme Sašu u nás přivítat!



Kontakty, telefon a e-mail, zveřejníme v co nejbližší době, zatím je „v zaučování“.

METODICKÉ SEMINÁŘE PRO ASISTENTY SLUŽBY RESPIT

Stejně jako každý rok, tak i letos v říjnu a listopadu proběhly pro naše asistenty povinné metodické semináře. Pro asistenty jsme si připravily probrání aktualit ve službě, věcí, kterých se jich při každé asistenci mohou dotýkat. Nechyběly oblíbené modelové situace a zážitkový prožitek – jak je těžké, když něco chcete a ono to nejde – aneb přečti větu s perníčkem v puse. Z evaluačních dotazníků jsme si odnesly pochvalu za přípravu i průběh. Děkujeme!



ŠKOLENÍ PRO ASISTENTY: ZVLÁDÁNÍ PROŽITKOVÝCH ZMĚN

Téma školení vzešlo přímo od asistentů – jejich potřeb; sbírali jsme jejich podněty z dotazníků a při konzultacích. Proto jsme se rozhodli, připravit jim školení „na míru“. Školení pro asistenty připravil Mgr. Tomáš Šobáň. „Zvládání prožitkových změn je základním předpokladem pro práci s lidmi a pomáhá i v rámci osobní psychohygieny i práce s klienty“. Školení mělo u všech účastníků úspěch. Děkujeme!

RODINNÝ PRŮVODCE ZVE

TEMATICKÉ SETKÁVÁNÍ PEČUJÍCÍCH o dítě se zdravotním postižením

VÝROBA DRÁTOVANÝCH ŠPERKŮ



Přijďte si k nám odpočinout, popovídat u čaje a kávy a pod vedením lektorky Marie Chrástkové si vyrobit jednoduché a slušivé náušnice, prstýnky a spony z nerezového drátu a korálků.

Veškerý materiál bude k dispozici na místě.



Kdy: ve středu **6. 12. 2017** od 9:00 – 12:00

Kde: Centrum pro rodinu a sociální péči z. s.
Středisko VÝZVA, Syllabova 19, Ostrava-Vítkovice

Zájemce prosíme o nahlášení účasti do **4. 12.** na email pruvodce@prorodiny.cz, nebo na telefonních číslech **774 244 256, 774 244 511.**

Počet míst je omezen. Účast zdarma.

**TĚŠÍ SE NA VÁS LEKTORKA MARIE CHRÁSTKOVÁ
A TÝM SLUŽBY RODINNÝ PRŮVODCE**

<https://www.facebook.com/poradenstvirodinypruvodce>

22. 11. 2017 PROBĚHLO V RODINNÉM PRŮVODCI

OTEVŘENÁ SKUPINA ADVENTNÍ TVOŘENÍ



Karolína Schmidtmeyerová
RODINNÝ PRŮVODCE

POBYT PRO PEČUJÍCÍ S RODINAMI V DAVIDOVĚ MLÝNĚ

V rámci projektu „**Hrdinství, které není vidět**“ a s podporou Moravskoslezského kraje proběhl 13. – 15. října 2017 víkendový pobyt pro rodiče pečující o dítě se zdravotním postižením.

Do příjemného prostředí penzionu Davidův mlýn se sjelo 13 rodin, aby prožili pohodový víkend. Účastníci měli možnost zúčastnit se semináře „Překážky trvalých vztahů“ s lektory Ivou a Janem Zajíčkovými a „Muzikoterapie“ s Markétou Mikoláčkovou.

V průběhu seminářů se dětem a mladým lidem se zdravotním postižením a jejich sourozencům věnovalo skvělých 16 asistentů ve výtvarných dílnách, tělocvičně a venku. Pečující měli rovněž možnost kreativně se vyžít a vyrobit si drátované šperky a brože. Pod vedením lektorky Marie Chrástkové se zájemci po oba večery užívali autogenního tréninku s relaxací. Masáže a sauna byly příjemným zpestřením.

Vzhledem k nádhernému podzimnímu počasí, kdy nám přálo slunce i téměř letní teploty, jsme se věnovali procházkám po okolí, rybařili v areálu penzionu, hráli golf a testovali odvahu v lanovém centru.

Cílem pobytu bylo zrelaxovat, zregenerovat a potěšit se. Troufám si tvrdit, že se nám to podařilo. Děkuji všem účastníkům za pohodu, kterou se jim podařilo vytvořit.

Za službu RODINNÝ PRŮVODCE **Monika Olšaníková**



AKCE NA DAVIDOVĚ MLÝNĚ

13. - 15. 10 2017

1 Na akci byl příjezd kolem 15:00 hod. Potom od 15:00 hod. bylo ubytování, na recepci jsme se mohli zapsat a ubytovat se! Zahájení bylo v 18:00 hod. Tam jsme se dozvěděli další informace na další den!!

2 Druhý den jsme měli kreativní dílnu a rodiče zase měli nějakou přednášku!! Oběd jsme měli v 12:30 hod. Potom jsme šli do našeho pokoje!! Ti kteří byli včera zapsaní na tu masáž, tak si museli hlídat čas, aby o tu masáž nepřišli!! Někteří šli ven třeba na procházku, nebo zarybařit a taky si zahrát ten minigolf!! Po odpoledním klidu byla ještě 1 kreativní dílna pro rodiče s dětmi!!

3 V poslední den jsme se museli zbalit a opustit některé pokoje do 10:00 hod. Někteří a děti jsme měli poslední kreativní dílnu, kde se vyráběly náušnice a další věci!! Poslední oběd byl kolem 12:30 hod. A pro ty co tam chtěli zůstat až do konce, tak tam klidně zůstali!!

Napsal: Michal Kvača



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost



Moravskosleský
kraj



PLÁNOVÁNÍ SOCIÁLNÍCH SLUŽEB
v Moravskosleském kraji

SPOLEČNĚ BEZ BARIÉR S BUNTARANTOU

21. 10. 2017

V sobotu 21. 10. jsme se zúčastnili již tradičního Společně bez bariér. Jako obvykle jsme si mohli vybrat z rozmanitých aktivit, jako byla třeba výroba mýdla, bubnování na africké bubny nebo základ cirkusové akrobacie.

Kdo byl unavený a nechtěl tancovat africké tance, mohl si odpočinout s šálkem čaje v čajovně. Celou akci jsme si moc užili a těšíme se na další listopadové pokračování.



Eva Kuhejdová, dobrovolnice

SPOLEČNĚ BEZ BARIÉR

21.10.2017 jsme se účastnili, jako každý rok festivalku Společně bez bariér, kde se setkáváme s lidmi z klubu Buntaranta a opět jsme si užili skvělý den nabitý rozmanitými aktivitami.

Zapsat se dalo do různých dílen, tanec, bubny, výroba mýdla, čajovna atd. Čekalo nás taky představení akrobatek na šálách a klaun. Postaráno o nás bylo i co se týče občerstvení 😊. Odcházelí jsme plni dojmů a natěšení na další setkání!

Verča, BRÁNA

AKCE: SPOLEČNĚ BEZ BARIÉR

Jak se jmenovala: Společně bez bariér

Kde to bylo: Gurtěvova 8, Ostrava-Zábřeh

Kdy to bylo: 21. 10. 2017

Co tam bylo:

- Afrika
- Bubny
- Cirkus + vystoupení
- Všechny barvy duhy
- Mýdlo
- Čajovna

Celkem 6 aktivit.



Co jsme dělali:

1) Každý účastník si může zkusit 1 anebo 2 mýdla, pokud má dost potřeb na vaření mýdla a podle chutě!! To záleží na tom na paletě a co za zvíře jako mýdlo chcete..

2) Každý účastník si může dát v čajovně nějaký druh čaje!!

3) Pokud by byl nějaký účastník v jiné zemi, než je ta naše Česká Republika, mohl by navštívit jinou zemi, například Afriku!!

4) Jestli byl nějaký účastník v Cirkuse a má už nějaké zkušenosti, mohl by začít vystupovat na veřejnosti!!

5) Každý zkušený účastník, který má zkušenosti z bubnem a hudebním nástrojem, mohl by taky už začít vystupovat na veřejnosti!!

6) Pokud chcete začít u všech barev duhy, musíte se to nejdříve naučit!! Až to budete umět zvládat a mít nějaké zkušenosti, tak pak můžete začít vystupovat na veřejnosti!!



Napsal: Michal Kvača



STEZKA V OBLACÍCH

14. 10. 2017

14. 10. jsme se společně vydali na náš další sobotní výlet, za cíl jsme si dali zbořit další bariéry, tudíž Stezka v oblacích v Dolní Moravě, byla skvělý plán.

Vydalo se nás poměrně hodně, a tak jsme brzy ráno vyrazili. Po příjezdu se nás chopil skvělý personál lanovky, která na stezku vede. Ve všem nám moc pomohli, a tak jsme se všichni hladce dostali nahoru, odkud nás čekala ještě jedna cesta nahoru. Výhledy byly nádherné a emoce silné.

Ti nejodvážnější se nahoře podívali také na místo, kde pod nimi byla jen síť. Dolů se někdo dostal stejnou cestou, jiní zvolili dlouhý tobogán! ☺

Po cestě zpět jsme narazili na fajn restauraci, kde jsme doplnili síly a vyrazili na cestu zpět. Byl to jeden z nejadrenalinovějších výletů a moc děkujeme všem, kteří do toho šli snáma! ☺
Verča, BRÁNA



BASKETBALOVÝ TURNAJ

18. 11. 2017



18. 11. jsme se účastnili basketbalového turnaje, který nám zprostředkovala Jana Bastien.

Hrála Ostrava x Svitavy, takže jsme pořádně fandili a nakonec Ostrava zvítězila.

Jana pro nás připravila také super občerstvení a setkání se s hráči a společné foto. Celou dobu nás také informovala o věcech, které nás zajímaly. Moc děkujeme za možnost se účastnit a na dalších společných akcích Ahoj! 😊

Verča, BRÁNA



EXKURZE DO RÁDIA ČAS

8. 11. 2017

Dne 8. 11. jsme se netradičně místo dramatické dílny měli možnost podívat na exkurzi přímo do budovy rádia Čas, odkud probíhá každodenní rádiové vysílání.

Sraz byl přímo na místě před budovou rádia. Jelikož jsou prostory dosti malé, rozdělili jsme se na skupinky a postupně jsme si prošli prostory, odkud jsou vysílány veškeré živé vstupy. Průvodcem nám po celou dobu byl David Zbavitel, moderátor odpoledního vysílání RÁDIA ČAS ROCK, který nám povyprávěl vše o dění v rádiu, bylo nám přesně vysvětleno celé fungování rádia i natáčecího studia a měli jsme také možnost zjistit, jaká další rádia působí přímo v budově, jejíž prostory jsme si procházeli. Dověděli jsme se plno novinek a informací a také se doptávali na různé zvědavé otázky.

Dovoluji si říct, že asi největším zážitkem z celé exkurze pro nás Všechny byla možnost živého vstupu do rádia. Všichni společně jsme pozdravili posluchače a náš skvělý rocker Libor Močigemba si nechal zahrát svou oblíbenou rockovou písničku.

Dále jsme se také měli možnost setkat se s moderátorkou Simčou Drdákovou, která vysílá odpoledne právě s Davidem Zbavitelem a také s Honzou Gavelčíkem, skvělým zprávařem rádia čas ☺.

Akce se velice vydařila, Všichni jsme odcházeli z Rádia plní dojmů, odnesli jsme si nálepku, jako vzpomínku, a plno skvělých zážitků!!!

Jménem Všech děkuji za skvělý zážitek a věřím, že brzy zažijeme něco dalšího tak skvělého, jako byla tato exkurze.

Barbora Seidlerová, dobrovolnice



ZVLÁDLI JSME TO!!! MÁME SVŮJ PRVNÍ ŽIVOTOPIS

Během několika pondělních setkání DOSPĚLÁKŮ si uživatelé LIBOR, ROMAN, MIŠA a NATY a LUCKA pravidelně docházející na DOSPĚLÁKY měli možnost zopakovat, co je to ŽIVOTOPIS, k čemu je využíván a proč je pro nás v životě vlastně důležitý. Životopis se stal jedním z témat, na nichž se společně všichni domluvili, jsou pro ně důležité, chtěli by získat zkušenosti, podělit se o své zážitky a chtěli by získávat nové informace.

CÍLEM pondělních setkávání DOSPĚLÁKŮ je právě setkávat se s uživateli za účelem řešení jejich běžných situací, se kterými se setkávají, pomoc při řešení jejich každodenních záležitostí a společných témat, které jsou pro ně důležité.

Dne 13. 11. jsem měla možnost právě každému z nich pomoci při sepsání osobního ŽIVOTOPISU. Byla jsem nápomocna při přepisování jejich osobních údajů do počítače. Myslím, že si uživatelé během samotné tvorby uvědomili, že je ŽIVOTOPIS nedílnou součástí jejich budoucí žádosti o zaměstnání, většina z nich totiž ještě studuje.

Během sepisování jsme postupně zjišťovali, jaké osobní informace jsou pro toto téma nejdůležitější a naopak, které není vhodné do ŽIVOTOPISU vůbec zapisovat.

Všichni byli velice nadšeni, že mají svůj vlastní ŽIVOTOPIS, vědí jaký je postup jeho sepsání a že jej budou někdy do budoucna moci využít.

Díky za to, že mám jako dobrovolnice možnost být pravou rukou těmto pěti mladým lidem, kteří prožívají a řeší stejné radosti, trable ale také problémy jako ostatní a my se jim v tomto snažíme společně ještě více pomoci. Vždy odcházím z DOSPĚLÁKŮ plná energie a dobré nálady 😊.

Dobrovolnice **Barbora Seidlerová**



PROJEKTOVÁ VÝUKA STUDENTŮ FAKULTY SOCIÁLNÍCH STUDIÍ V BRÁNĚ

Dne 6. října 2017 v celé České republice probíhala Noc vědců a ani my jsme nezůstali doma. Ústředním tématem byla MOBILITA.

Páteční Noc vědců se v Ostravě konala na více místech s doprovodnými programy, které si připravily různé fakulty. Samozřejmě nechyběla ani Fakulta sociálních studií, kterou jsme reprezentovaly a jsme velmi rády za tuto zkušenost. Přípravy trvaly několik měsíců, tak aby vše bylo podle našich představ. Nebylo to ale nic jednoduchého. Především nám šlo o participaci klientů, se kterými jsme během několika měsíců spolupracovali a chtěly jsme, ať je to zážitek hlavně pro ně.



Náš program se skládal ze čtyř částí, který byl realizován u Centra pro rodinu a sociální péči, tedy v areálu lékařské fakulty. Návštěvníci si mohli vyzkoušet Bocciu s ligovými hráči HSC Havířov, jízdu na vozíku, ale také jízdu na speciálně upraveném sportovním vozíku. Ti, kteří si nechtěli vyzkoušet tyto aktivity venku, mohli zavítat přímo do Centra pro rodinu a sociální péči, kde byla připravena beseda o kompenzačních pomůckách pro tělesně postižené osoby. Celá akce byla spojená se dnem otevřených dveří Integračního klubu Brána. Klienti si pro návštěvníky připravili prohlídku organizace, seznámili je, čím se organizace zabývá, co je jejím cílem a jaké služby a aktivity nabízí svým uživatelům při cestě za osamostatněním se. Byla to jedinečná možnost seznámit se s chodem této organizace, osobně poznat klienty, ale také pracovníky. I přes nepřízeň počasí byla akce zdařilá. Chtěly bychom poděkovat všem klientům a pracovníkům Integračního klubu Brána, a také všem zaměstnancům Fakulty sociálních studií, kteří nám s realizací akce pomohli.

Tým „Domáci“

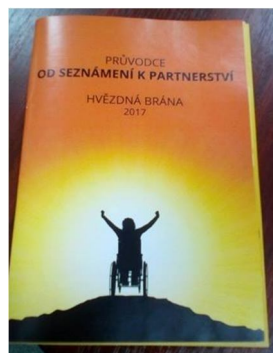
Sabina Kudelová
Alena Vrhelová
Aneta Blinková



PROJEKTOVÁ VÝUKA „NA DOSPĚLÁCÍCH“

V rámci našeho studia Sociální práce na Ostravské univerzitě jsme absolvovaly praxi v Integračním klubu Brána, kde jsme společně s uživateli pátraly po něčem, co jim schází a co by pro ně mohlo být dalším krůčkem k osamostatnění.

Poměrně brzy se ukázalo, že na pořadu dne je nejvíce téma seznamování a partnerství. Po několika společných setkáních v Bráně vznikl dobrý nápad realizace brožury s názvem Průvodce – Od seznámení k partnerství. Její podoba, obsah i vytváření bylo z velké části v rukou uživatelů. Brožura byla zpracována ve dvou podobách. Tištěnou verzi dostali do rukou jednak samotní klienti na společném křtu v Bráně, jednak je k dispozici dalším uživatelům u pracovníků organizace.



Tým „Hvězdá Brána“



15

let s vámi
Projekt VÝZVA

KURZ PRVNÍ POMOCI PRO DOBROVOLNÍKY

Dobrovolníci Brány, se účastnili povinného školení první pomoci 4.11.2017. Kurz se zaměřoval na mnohé témata, která mohou dobrovolníky při jejich práci potkat. Velmi podrobně jsme se věnovali tématům : úrazy hlavy, epilepsie, pády, bodné rány, ožívování, mrtvice, zlomeniny... Paní lektorka nám kurz osvěžila také videi různých situací, i osobními zkušenostmi. Dobrovolníci se také doptávali, aby si byli ve všem jisti. Celou dobu panovala super nálada i přes to, že školení bylo dlouhé, připraveno bylo občerstvení i vydatný oběd. Myslím si, že nám tento kurz dal hodně jak do života dobrovolníka, ale také do osobního 😊.



Verča za celý tým BRÁNY

VELKÝ ÚKLID BRÁNY

10. 11. 2017



V pátek 10. 11. proběhl v Bráně místo čajovny velký úklid. Dohromady 13 nás pilně pracovalo a společnými silami jsme vyklidili, protřídili a znovu naložili zdánlivě bezedný sklad.

V průběhu jsme našli nejrůznější věci, jako třeba kovové drátky, malé skleněné vázy, fotbalové míče, florbalky, molitanové válečky, lopatu na klouzání na sněhu, vatu, historické

fotky, dřevěné kormidlo, papírové růže, nějaké prošlé jídlo, rámečky na fotky a další. Prostor byl ovšem omezený, takže někteří také uklízeli v kuchyňkách.

Po vydatném úklidu jsme se všichni sešli v čajovně a odpočinuli jsme si.



Zdeněk, dobrovolník

_ bořím
bariéry _

_ dělám
radost _

_ jsem
sám
sebou _

Chceš dělat

DOBRO

volně ?

_ dělám
co
má
smysl _

_ jsem
oporou _

- Baví Tě práce s lidmi? Jsi ochoten věnovat svůj volný čas druhému člověku? Chceš zažít něco nového?
- Integrační klub BRÁNA poskytuje sociálně aktivizační služby dětem a mladým lidem se zdravotním postižením. Vytváříme aktivity vedoucí k integraci do společností a k tomu nutně potřebujeme Tebe!
- Nabízíme Ti nová přátelství, nové obzory, zkušenosti i podněty pro Tvůj osobní i profesní rozvoj v zájmu stabilní neziskové organizace.



Centrum pro rodinu a sociální péči z. s.
Integrační klub BRÁNA
774 244 081, brana@prorodiny.cz
www.fb.com/integracniklubbrana
www.prorodiny.cz

ČEKÁJÍ NÁS ŽÁROVKY ☺ PŘIJĎTE NÁS PODPOŘIT

Dne 2. 12. 2017 začne zase akce Světlo mladým s handicapem.

Sejdeme se v Obchodním centru Fórum Nová Karolína v Ostravě, abychom prodávali úsporné žárovky na dalším ročníku benefiční akce Světlo mladým s handicapem 2017.

Této akce se účastní nejen pracovníci Brány, dobrovolníci a uživatelé, pracovníci Centra pro rodinu a péči, ale také naši kamarádi z oddílu Buntaranta.

Zhruba nevím od kolika hod. to bude, to se dozvíme až na schůzce.

Od Magistrátu dostaneme už zapečené kasičky na sbírání peněz!!

Rozdělíme se do skupinek.

Přes počáteční neochotu návštěvníků ☺ se nám nakonec podaří vybrat doufám pěknou částkou ☺. Kterou se taky dozvíme, až to spočítá Magistrát. Která jde celá na provoz Brány.

Kdy celá akce bude končit, kdy se vše naveze a zase odveze!! to se taky dozvíme až na schůzce. ☺

Těším se na tento již **10. ročník!!** ☺

na základě své zkušenosti z předchozích ročníků napsal: **Michal Kvača**



foto z 9. ročníku „žárovek“

Světlo mladým handicapem

2. 12. 2017 • 11:00–18:00
FORUM NOVÁ KAROLINA

Svítlíme pro BRÁNU

Doprovodný program „mladí mladým“:

- 11:15 Janáčkova konzervatoř v Ostravě
- 11:45 Kapela AD
- 12:30 Kapela Tulejbus - ZUŠ J. A. Komenského Studénka
- 13:00 Klauuni na volné noze
- 13:30 Kapela VoZemPrásk
- 14:00 Módní přehlídka ŠÍCÍ DÍLNY
- 14:30 Pop Academy
- 15:00 Kapela NADĚJE
- 16:00 Lidová konzervatoř a Múžická škola Ostrava, p. o.
- 16:30 Kapela Young Lighters, Memory Loss, Last Beat,
Swingová partička – ZUŠ J. A. Komenského Studénka, ZUŠ Vítkov

- Klauuni na volné noze: 11-14 h
- Slosování o hodnotné ceny (svícny a lampičky): 13 h, 15 h, 17 h
- Fotokoutek
- Autogramiáda kapely Naděje
- Moderuje Monika Dudová a Chosse Martinez

Benefiční prodej úsporných žárovek



Integrační klub BRÁNA pro mladé lidi se zdravotním postižením
Centrum pro rodinu a sociální péči z. s. ● www.prorodiny.cz

Partneři: **LEDKO**
centrum úsporného osvětlení

ETALFLEX

radio čas
v pohoří

FORUM
NOVÁ KAROLINA

Wienerberger

seepoint

Calumite

Mediální partner:

Ostrava
Český rozhlas **program**
právní ochrana

PLACKUJEME V BRÁNĚ ☺

polyprint.cz
managed by SEMPER CORPORATION sro

OSTRAVA!!!

Děkujeme za pomoc a podporu firmě SEMPER CORPORATION, s.r.o. při pořízení skvělého plackovače SuperButton od POLYPRINT.CZ.

V naší sociálně terapeutické šicí a výtvarné dílně integračního klubu BRÁNA a na víkendové akci Pelíšek s BRÁNOU jsme už zkusili vyrábět placky, brože a hlavně zrcátka a moc nás to bavilo ☺. Naše výrobky a spoustu jiných si budete moci koupit na některém z adventních trhů, které nás čekají.

Děkujeme Statuárnímu městu Ostrava za dotaci na pořízení stroje a matric na výrobku placek a butonů.



**Vyrábíme placky
na stroji
SuperButton
od**

polyprint.cz
managed by SEMPER CORPORATION sro



**Stroje a materiály
pro výrobu placek
www.polyprint.cz**



BUDEME NA ADVENTNÍCH A VÁNOČNÍCH TRZÍCH 2017

Najdete nás:

Vánoční trhy Ostrava

5. 12. 2017 11:00 – 20:00

Jiráskovo náměstí alias Kuří rynek, Ostrava centrum
stánek Komunitního plánování sociálních služeb Ostrava

Advent plný Křídlení

7. 12. 2017 od 15:00 do pozdního večera
GONG, ochoz v 1. patře

Těšíme se na Vás ☺



CENTRUM PRO RODINU
A SOCIÁLNÍ PÉČI z.s.



Děkujeme za pomoc, spolupráci a podporu:

Moravskoslezský kraj • Statutární město Ostrava • Statutární město Havířov
Městský obvod Ostrava-Jih • Městský obvod Krásné Pole • Městský obvod Poruba
Městský obvod Stará Bělá • Obec Albrechtice • Obec Dobrá • Obec Kobeřice
Obec Ludgeřovice • Obec Sedliště • Obec Velká Polom • Obec Vendryně

Biskupství ostravsko-opavské

Úřady práce

Nadace rozvoje pro občanskou společnost ze sbírky Pomozte dětem

Nadační fond Českého rozhlasu ze sbírky Světluška

NADACE CHARTY 77 Konto Bariéry

Nadační fond RESIDOMO

Nadační fond VÍTKOVICE STEEL

Nadace ČEZ

Vyšší odborná škola sociální Ostrava

Ostravská univerzita – Lékařská fakulta

Ostravská univerzita – Fakulta sociálních studií

Ostravská univerzita – Filosofická fakulta

Univerzita Palackého v Olomouci – Katedra aplikovaných pohybových aktivit

Dům kultury města Ostravy a.s.

Bravantické lahůdky • CALUMITE s.r.o. • Factory velkoplošný tisk s.r.o.

Forum Nová Karolina • Ing. Vladimír Hodina – INTENA • ha-vel family s.r.o.

GMP MIX a.s. • Kofola a. s. • KNIHTISK s.r.o. • LEDKO Svítidla Králův Dvůr a.s. •

METALFLEX CZ s.r.o. • MF DNES • Miska kontakt • Ostravské komunikace a.s. •

Portaflex s.r.o. • Program Ostrava • Radio ČasRadio Proglas • družstvo SeePOINT •

SEMPER CORPORATION, s.r.o. • STAPRO s.r.o. • Tiskárna Kleinwächter • Turistický

oddíl Buntaranta • TV Fabex Ostravsko • TV NOE • TV Polar • VELA CZECH, s.r.o. •

ZAM - SERVIS s.r.o.

Eva Benová • RNDr. Dominik Dřimal • Irena Foralová • Pavel Hejátko

Kateřina Hurníková • Marek Matula • Markéta Nováčková • Věra Olšovská

Renáta Rylková • Drahomíra Rysová • MUDr. Milan Řehořek • Lucie Sabevová

Lumír Swiech • Ing. Jiří Třetina • manželé Fritschkovi • Hodečkovi • Kolouchovi

Kunčarovi • Mikovi • Zuchničtí

VÝZVA zpravodaj Střediska VÝZVA a jeho sociálních služeb pro děti a mladé lidi se zdravotním postižením.

VÝZVA je středisko zapsaného spolku Centrum pro rodinu a sociální péči z. s. v Ostravě.

Zapsán do evidence periodického tisku pod ev.č. MK ČR E 15625.

Nevyžádané příspěvky se nevracejí.

Názor redakce se nemusí ztotožňovat s obsahem článků.

Kontaktní adresa redakce: Martina Kurdzielová, 774 244 082, e-mail: vyzva@prorodiny.cz

Kontakty, sídlo organizace



Centrum pro rodinu a sociální péči z. s.

Kostelní náměstí 3172/1, 728 02 Ostrava

tel.: 597 822 232

e-mail: cpr@prorodiny.cz

www.prorodiny.cz

www.facebook.com/prorodiny

IČO: 48804517

Bankovní spojení: ČS Ostrava č.ú.: 1660723399/0800

Adresa projektu



Centrum pro rodinu a sociální péči z. s.

Středisko VÝZVA

Syllabova 19 (areál Lékařské fakulty Ostravské univerzity)

703 86 Ostrava-Vítkovice

tel.: 552 301 404

e-mail: vyzva@prorodiny.cz

www.vyzva.prorodiny.cz

Líbí se Vám naše činnost a chcete nás finančně podpořit?

Můžete na 1660723399/0800 DAR VÝZVA. DĚKUJEME.

Naši činnost podpořili

