

VÝZVA

zpravodaj pro lidi s výzvou



číslo 79

prosinec 2018

OBSAH

O VÝZVĚ /1

OASA – osobní asistence – „můžu žít podle svého...“

ŘÍJNOVÉ PRACOVNÍ SETKÁNÍ ASISTENTŮ /2

ZMĚNY V OSOBNÍ ASISTENCI OASA /2

RESPIT – odlehčovací služba – „mám čas... a mé dítě je v dobrých rukou...“

ŠKOLENÍ V ODLEHČOVACÍ SLUŽBĚ RESPIT /3

VÍKENDOVÁ ASISTENCE PRO RAIN MAN /3

Z ASISTENCE V RESPITU /4

RODINNÝ PRŮVODCE – odborné sociální poradenství – „nejsme na to sami...“

RODINNÝ PRŮVODCE ZVE na SMALTOVÁNÍ /5

PŮJČOVNA POMŮCEK

PŮJČOVNA POMŮCEK /6

BRÁNA integrační klub – sociálně aktivizační služba – „žít svůj život...“

NOVÁ AKTIVITA V BRÁNĚ – MOJE KUCHYNĚ /7

POBYT S BUNTARANTOU – DÍVČÍ HRAD /8

CESTA ZA POZNÁNÍM – FRÝDEK-MÍSTEK /9

SPOLEČNĚ BEZ BARIÉR /10

PŘÍPRAVA NA SPECIÁLNÍ KOUZLO VÁNOC /11

SVĚTLO MLADÝM S HANDICAPEM 2018 /12

TEAMBUILDING DOBROVOLNÍKŮ /14

Centrum pro rodinu a sociální péči z. s.

Poděkování /15

Prodejci vánočních stromečků podpoří naše Centrum /15

Malíři natěrači CZ s.r.o. pro Centrum pro rodinu a sociální péči z. s. /16

Vybavení služeb Střediska VÝZVA /17

Ještě doma nemáte kalendář na příští rok? /18

Děkujeme, že jste s námi... /19

Kontakty /20

O VÝZVĚ

Každý jdeme životem s nějakou výzvou.

Pro děti a mladé lidi se zdravotním postižením a jejich pečující rodiny je životní výzvou jejich nelehká situace.

Naše Středisko VÝZVA jim již 16 let pomáhá překonávat překážky, aby mohli žít běžným životem.

Dětem a mladým lidem se zdravotním postižením pomáhá žít životem, který se podobá běžnému životu jejich vrstevníků, nabízí jim nové možnosti a zkušenosti a překonává s nimi znevýhodnění, které jim jejich situace přináší.

Pečující rodiny podporuje, provází a pomáhá jim zvládat náročnou péči a těžkou životní situaci.

VÝZVA nabízí čtyři sociální služby: odborné sociální poradenství **RODINNÝ PRŮVODCE**, osobní asistenci **OASA**, odlehčovací službu **RESPIT** a sociálně aktivizační službu **integrovaný klub BRÁNA**, mimo režim sociálních služeb pak nabízí **Půjčovnu pomůček pro osoby se zdravotním postižením a pro rodiny s dětmi**.

Ročně VÝZVA poskytne své služby 280 uživatelům. Děkujeme všem, kdo nám v tom pomáhají.

V tomto zpravodaji píšeme o tom, čím VÝZVA žije a co se v našich službách děje.

Více najdete na www.vyzva.prorodiny.cz

RODINNÝ PRŮVODCE

odborné sociální poradenství

podpora, orientace a provázení pro rodiny, děti a mladé lidi žijící se zdravotním postižením

„nej sme na to sami...“



poradenství, podpora, setkávání pečujících, motivace, vzdělávání, konzultace v oblasti pomůček

OASA

osobní asistence

u dětí a mladých lidí do 30 let se zdravotním postižením a jejichž situace vyžaduje pomoc jiné fyzické osoby

„můžu žít podle svého...“



osobní asistence dle potřeb, na míru, kdykoli

RESPIT

odlehčovací služba

osobám, které pečují o dítě nebo mladého člověka od 1 roku do 35 let se zdravotním postižením

„mám čas... a mé dítě je v dobrých rukou...“



odlehčení, podpora odpočinku a seberealizace pečujících, rehabilitační asistence

BRÁNA

integrovaný klub

sociálně aktivizační služby pro dospívající děti a mladé lidi se zdravotním postižením

„žít svůj život...“



podpora v osamostatňování na cestě k dospělosti, setkávání, aktivity, výlety, dobrovolnictví

PŮJČOVNA POMŮČEK

pro osoby se zdravotním postižením a pro rodiny s dětmi



pro osoby se zdravotním postižením a pro rodiny s dětmi

ŘÍJNOVÉ PRACOVNÍ SETKÁNÍ ASISTENTŮ

V říjnu proběhlo v OASE tradiční PSA. Tentokrát k nám zavítala milá dvojice lektorů z pražské organizace TUDYTAM, z.s. – Jan Paleček a Dita Vojířová. Akreditované školení, které bylo rozděleno do dvou dnů, neslo název Dovednosti pro udržení hranic v profesionálním vztahu. Co si pod tímto tématem představit?

Program vzdělávání byl rozdělen do čtyř částí, ve kterých se pracovalo velmi interaktivně. Na danou problematiku bylo promítnuto video,



o kterém jsme pak diskutovali a následně jsme ve dvojicích zkoušeli modelové situace, abychom v reálu dokázali co nejlépe reagovat. Také jednotlivá témata byla rozdělena velmi vhodně, proto jsme mohli postupně řešit situace, které bývají v pomáhajících profesích nejtěžší. Byla to problematika přijímání darů, fyzického kontaktu a komunikace. V posledním bloku navíc mohli asistenti otevřít to, co je zrovna nejvíce tíží a co by v rámci tématu udržení hranic potřebovali vyřešit. Věřím, že školení bylo pro nás všechny velkým přínosem a v budoucnu jej jistě využijeme

Barbora Jendrišáková, služba OASA



Moravskoslezský kraj

Projekt Vzdělávání a supervize pro pracovníky sociálních služeb Střediska VÝZVA je financován z dotace Moravskoslezského kraje.

ZMĚNY V OSOBNÍ ASISTENCI OASA

Dne 29. 11. 2018 nastoupila na mateřskou dovolenou naše milá kolegyně sociální pracovnice služby OASA Martina Říhová. Děkujeme milá Marti, za všechnu Tvou práci pro naši organizaci a přejeme Ti krásný čas naplněný milými mateřskými povinnostmi.

Na její místo nastupuje a práci klíčového pracovníka pro 25 uživatelů osobní asistence OASA dále bude zajišťovat **Barbora Jendrišáková**, která pracovala v OASE již jako osobní asistentka. Barče přejeme, ať ji nová pracovní náplň naplňuje a v našem kolektivu se jí líbí.

Barbora Jendrišáková, bjendrisakova@prorodiny.cz, 775 244 297.



ŠKOLENÍ V ODLEHČOVACÍ SLUŽBĚ RESPIT

Měsíc říjen a listopad byl v RESPITU školící.

V sobotu 6. října proběhlo v CPR školení pod vedením paní Mgr. Květy Staňkové. Téma školení bylo „Vhled do alternativní a augmentativní komunikace“. I když jsme se sešly ve skrovném počtu, bylo školení opravdu zajímavé se spoustou praktických ukázek a cvičení, které jsme si náležitě užily. Získaly jsme nové poznatky a informace, které nám jistě budou pomáhat v naší práci.



Další odborný metodický seminář na téma "Rehabilitační přístupy" proběhl první sobotu v listopadu. Saša Karasová a Verča Zmrzliková předaly základní informace o CPR a následovala část, kterou měla připravenou naše garantka rehabilitační asistence Dominika Domašíková. Nově příchozí rehabilitační asistenti byli seznámeni s problematikou dětské mozkové obrny v multiúrovňovém pojetí. Seznámili se se základy konceptu bazální stimulace a možnostmi jeho využití. Dále byli vyškoleni v metodě míčkové facilitace a možnostech jejího využití u klientů rehabilitační asistence.

Antonie Bartošová, služba RESPIT

VÍKENDOVÁ ASISTENCE PRO RAIN MAN

O víkendu 27. a 28. října jsme se zúčastnily v rámci spolupráce se sdružením Rain Man jejich pobytu na chatě Hubert v Rožnově pod Radhoštěm. Hned po příjezdu jsme byly zapojeny do procházky po okolí, kde bylo vymyšleno pár úkolů pro účastníky. Naneštěstí



nám ale začalo přšet, takže následující program musel být uvnitř krásné chaty. Hráli jsme „Člověče nezlob se!“, pekli perničky, bubnovali jsme všichni jak o život a ani míč nezůstal v koutě. A i přesto, že nám až do odjezdu přšelo, tak si to všichni moc užili.

Antonie Bartošová, Alexandra Karasová, odlehčovací služba

Z ASISTENCE V RESPITU

S Kubou jsem se seznámila zhruba před rokem a půl po Velikonocích. Když nám tehdy říkali, že budeme chodit cvičit s dětmi s dětskou mozkovou obrnou, čekala jsem, že mi bude opravdu přiřazeno dítě. Pak jsem ale zjistila, že budu docházet k mladému muži staršímu, než jsem já.

Byla jsem zvědavá a lehce nervózní, jaká bude naše spolupráce. Kuba však moje obavy a očekávání zcela předčil. Jsem velmi ráda, že mi byl přiřazen právě on. Jakmile jsem vešla do Kubova pokoje, věděla jsem, že budeme kamarádi. Doslova z něj sršela pohoda a energie. Ležel na svém koberci s Hurvínkem a měl nohu přes nohu. Právě Hurvínek, má velká dětská láska, se stal naší první společnou věcí, kterou máme rádi.

S Jakubem trávíme většinou jednu hodinu týdně protahováním bolavých zad včetně končetin. Netrávíme však čas pouze cvičením, ale po celou dobu si povídáme a sdílíme se, co jsme prožili za poslední týden. Našli jsme za tu dobu spoustu oblíbených témat, jako například filozofování nad smyslem života. Kuba se za tento rok stal součástí mého života, nejen prací. Zasvětil mě do problémů, se kterými se musí potýkat lidé s jeho diagnózou, naučil mě, jak k nim správně přistupovat, pochopit, jak se na něj dívá společnost a také s nimi správně komunikovat. Jsem za něj moc vděčná.

Veronika Třinecká, asistentka odlehčovací služby RESPIT



RODINNÝ PRŮVODCE ZVE na

TEMATICKÉ SETKÁNÍ PEČUJÍCÍCH o dítě se zdravotním postižením

SMALTOVÁNÍ



Přijďte si k nám odpočinout, popovídat a vyrobit si netradiční dárky – smaltované lžičky nebo šperky pod vedením Mgr. Marie Szymikové.
Veškerý materiál bude zdarma k dispozici na místě.

Vzhledem k omezenému množství materiálu hlase svou účast co nejdříve, nejpozději do **3. 12. 2018** na email pruvodce@prorodiny.cz, nebo na telefonních číslech **774 244 256, 774 244 511**.

Kdy: v pondělí **10. 12. 2018** od 9:00-12:00

Kde: Centrum pro rodinu a sociální péči z. s.

Středisko VÝZVA, Syllabova 19, Ostrava-Vítkovice
(areál Lékařské fakulty Ostravské univerzity).

TĚŠÍ SE NA VÁS LEKTORKA MARIE SZYMIKOVÁ
A TÝM SLUŽBY RODINNÝ PRŮVODCE

www.prorodiny.cz

PŮJČOVNA POMŮCEK

Blíží se nám zima a my máme v půjčovně k dispozici speciální saně Snow comfort, které jsou skvělou pomůckou na hory, nebo jen tak na kopec 😊, pro osoby imobilní nebo méně pohyblivé, které potřebují doprovod druhé osoby.



Abyste na saních nezmrzli, nabízíme vám k zapůjčení také skvělý fusak z ovčí vlny, který vám zaručí teplo i v hodně chladných dnech.

Na zimu můžete také využít naši nabídky k zapůjčení vozíku Kozlík, který je vhodný nejen k cyklovýletům, ale také k procházkám v terénu. V případě sněhové nadílky je možné tento vozík doplnit o saňo set.



Chcete mít o kolečko víc 😊? Máme pro vás řešení v podobě přídatelného kolečka Freewheel, které je skvělou volbou k doplnění invalidního vozíku umožňující pohyb v náročném i zasněženém terénu. Jak freewheel funguje? Můžete se podívat na youtube po zadání „freewheel“.



Bližší informace o zapůjčení pomůcek získáte na emailové adrese pujcovna@prorodiny.cz nebo na telefonním čísle 774 244 511.

Čeník a seznam pomůcek je dostupný na <http://vyzva.prorodiny.cz/pujcovna-pomucek/pujcovna-pomucek/>

NOVÁ AKTIVITA V BRÁNĚ – MOJE KUCHYNĚ



Někteří z nás uživatelů BRÁNY mají ve svém cíli, že by se chtěli naučit vařit. Tak jdeme vařit 😊!

Brána vymyslela skvělý nápad, jak nám pomoci s plněním tohoto cíle. Budeme ho plnit v kroužku Moje kuchyně. Zde se budeme učit vařit a manipulovat se spotřebiči. Také budeme rozvíjet svou kulinářskou tvořivost.

Začali jsme zlehka. Na první hodině jsme se učili manipulovat s ostrými předměty, převážně s noži, ale i se škrabkami. A vedlo se nám skvěle!

Dělali jsme ovocný salát a moc se nám povedl. Společně jsme loupali, krájeli, míchali a moc se nám to povedlo. Všichni jsme si pochutnali.

Postupně se budeme učit i s vařičem a ostatními horkými spotřebiči.

Věříme, že nám Moje kuchyně pomůže ještě více do našeho života.

napsala **Monika Galasová**



POBYT S BUNTARANTOU – DÍVČÍ HRAD

nadační fond
RESIDOMO



Přijeli jsme na Dívčí hrad, a rozdělili jsme se do srubů, kde jsme si vybalili své věci. Všichni jsme přijeli hladoví jako vlci, a tak jsme se rozutíkali a rozjeli do jídelny na oběd.

Po výborném obědě a dlouhé cestě následoval zasloužený odpočinek. Odpočítí a plní síly jsme se vydali do blízké restaurace, kde si každý dal to, na co měl chuť. Já jsem si dal kofolu. Po příchodu zpět do srubu se chystala

večeře, kterou jsme s chutí snědli. Po večeři jsme si povídali, a pak už byl čas ulehnout do postele, a pořádně se vyspat na sobotní výlet.

Budíček byl po osmé hodině. Po vydatné snídani jsme se chystali na výlet do Zlatých hor. Když jsme dorazili do Zlatých hor, prošli jsme se krásnou krajinou, a někteří se šli podívat na místo, kde se kdysi těžilo zlato. Jelikož jsme byli unavení, zastavili jsme se a dali jsme si svačinu, abychom nabrali nové síly. Po svačině jsme se ještě chvíli procházeli, a pak už byl čas vrátit se zpět do tábora. Po návratu se rozdělal oheň, nad kterým jsme opékali párky. U ohně jsme si povídali a odpočívali. Když jsme se vrátili do srubu, hráli jsme hru u stolu. Po ukončení hry jsme se vydali na kutě.

V neděli byl budíček opět kolem osmé hodiny. Nasnídali jsme se a po snídani jsme chvíli odpočívali. Po odpočinku jsme hráli Bingo, které jsme hráli až do oběda. Po obědě jsme museli pomalu uklízet a balit si své věci. Když bylo vše uklizeno a sbaleno, rozjeli jsme se zpět do svých domovů.

napsal **Michael Bina**



CESTA ZA POZNÁNÍM – FRÝDEK-MÍSTEK

Jedno říjnové sobotní dopoledne mi v mém pestrém kalendáři zasvítlo zase s Bránou!!! Vždy se naše akce, nápady a výlety moc líbí, jsme už fajn ostřílená parta, co se jen tak něčeho nezalekne. Naše další "Cesta za poznáním" nyní vedla do rozmilého městečka Frýdku-Místku, kde je také stále co poznávat. Nejprve jsme se hladově vrhli do hradní restaurace. Kachní prsa na švestkách s oblečenými brambory byla například naše volba s vždy hladovým medvědem DJ Ruminem z Brtníkova. Seděli jsme v přítmí při svíčkách a poklidné hudbě, povídali si u jednoho velkého dubového stolu jako král Karel s Buškem z Velhartic. Poobědní procházka lesíkem a okolo pěkných rodinných domků nás příjemně probrala k dalšímu bodu našeho poznávacího plánu.

Tolik jsme asi byli unešeni tím podhorským ovzduším, že jsme ani nechtěli o ničem rozhodovat.... Občas musíme vypnout svou mysl, abychom načerpali novou sílu a elán. Na závěr jsme se naším "braňáčkem" vypravili do multikina ve Futuru, kde jsme shlédli záhadný a velmi zajímavý film *Venom*, který nám mohl mnohé napovědět.... A tím byl tento naplněný den naplněn. Je moc dobře, že se tak učíme, diskutujeme a odpočíváme zároveň, jsme prostě sami sebou, mezi svými a rozumíme si někdy i beze slov... jen tím, že se máme nebo že si vzájemně nasloucháme...

napsala **Natálie Kiso**vá



SPOLEČNĚ BEZ BARIÉR

V sobotu 6. 10. jsme se všichni sešli na festivalu Společně bez bariér. Na tomto festivalu se propojují světy hendikepovaných a zdravých lidí. A když se sejdou, tyhle dva světy, vzniká něco krásného. Každý z účastníků si vybral čtyři dílny podle toho, co ho zajímá a baví. Mě nejvíce zaujala dílna malování na kamínky u Ivet. O přestávkách jsme si mohli nechat namalovat u holek něco na obličej nebo se jít vyfotit do foto koutku u Vendy. Jsem strašně ráda za to, že jsem mohla být součástí tohoto úžasného festivalu plného přátelství, úsměvů a zábavy.

napisala **Anna Bayerová**

Dne 6. 10. 2018 jsme měli sraz už v půl deváté, na základní škole. Každý si mohl vybrat ze čtyř dílen, co bude dělat. Začalo to v 9 hodin. Na každou dílnu jsme měli 45 minut a vždy byla 20 min. přestávka. Během přestávek jsme měli svačiny a taky jsme se fotili. Nakonec jsme si nechali udělat společné fotky. Po druhé dílně byl oběd. Po obědě následovaly poslední dvě dílny. Krásně nám to uteklo a po skončení poslední dílny jsme si ještě poslechli informace a mohli jsme domů.

Ty nejhezčí fotky jsme si nechali vytisknout a odnesli si je domů na památku.

Dne 17. 11. 2018 jsme měli další akci Společně bez bariér v Ostravě Zábřehu. Sraz byl od 9:30 a aktivity začaly v deset hodin. Opět jsme si mohli vybrat čtyři dílny podle toho, co nás baví. Nakonec jsme začali o 15 min. dříve, než jsme počítali. Takže jsme skončili taky něco dříve. Po druhé dílně následovala přestávka, kdy bylo nachystáno hudební překvapení. Já jsem to dopředu věděl, ale přijel David Stýpka a jeho skupina Bandjeez. Zahráli nám pár písniček. Nejlepší bylo to, že Míša s Terkou společně Davidem zazpívali písničku Dobré ráno milá. Potom jsme si dali oběd a čekalo nás společné foto i se skupinou Bandjeez. Připravovali jsme poslední dvě dílny. Během přestávek jsme se mohli fotit a malovat na obličej obrázky. Pak už bylo jen závěrečné shrnutí a potom jsme mohli jet domů.

napisal **Michal Kvača**



PŘÍPRAVA NA SPECIÁLNÍ KOUZLO VÁNOC

30. 10. jsme se v rámci aktivity Kabaret opět sešli v hojném počtu, což se nám vyplatilo, jelikož jsme měli na plánu přípravy na Speciální kouzlo Vánoce, což je akce, kterou organizují studentky 3. Ročníku speciální pedagogiky a jejíž výtěžek poputuje na naši BRÁNU ☺.

Navštívily nás samotné studentky, které si připravily dvě aktivity, jednou bylo pomalování přední desky cajonu (kachonu tj. hudební nástroj poznámka redakce ☺), kde se každý mohl vyjádřit podle sebe. Někteří malovali pomocí prstů, jiní štětci a různými technikami. Tento nástroj se následně zkompletuje a bude na koncertě vydražen, a jelikož jsme do toho dali vše, bude to originální kousek, na který byste se měli přijít podívat!

Jako druhé jsme vyráběli obálky na pozvánky na koncert, které budou rozdány přímo profesorům. Při téhle aktivitě se každý vyřádil pomocí třpytek, spousty dekorací, laků apod. Výsledkem nám je 12 unikátních obálek.

Chci moc poděkovat jak mým spolužačkám tak Vám všem, kteří jste se podíleli na přípravě a přispěli tak kouskem sebe na krásnou akci, na kterou Vás všechny srdečně zveme 12. 12. 2018 od 17 hodin!

Veronika Hejtmanová, **BRÁNA**




OSTRAVSKÁ UNIVERZITA
 PEDAGOGICKÁ FAKULTA
 Katedra speciální pedagogiky a děkan Pedagogické fakulty
 Doc. Mgr. Tomáš Jarmara, Ph.D.
 Vás srdečně zvou na benefiční koncert

Speciální kouzlo
 Vánoce 2018

12. 12. od 17:00 hod.

Střední škola prof. Zdeňka Matějčka,
 Ostrava - Poruba, příspěvková organizace

SVĚTLO MLADÝM S HANDICAPEM 2018

Benefiční akce Světlo mladým s handicapem je již po jedenácté úspěšně za námi. V sobotu 24. listopadu jste mohli ve Forum Nová Karolina potkat skupinky mladých lidí s postižením a dobrovolníky, kteří prodávali mini svítilny. Celý výtěžek z prodeje podpoří přípravu a realizaci aktivit integračního klubu Brána, který doprovází mladé lidi se zdravotním postižením na jejich cestě k osamostatnění. Děkujeme všem, kteří si mini svítilnu koupili - nezbyla nám ani jedna a vybralo se celkem **58 247 Kč!**

58 247 Kč
Děkujeme!

Doprovodný program s mottem „mladí mladým“ byl krásný a my jsme velice rádi, že žáci ze ZUŠ J. A. Komenského Studénka, POP Academy, Lidová konzervatoř a Múzičká škola Ostrava i ostatní kapely podpořily své vrstevníky s handicapem svým umem bez nároku na finanční odměnu. Děkujeme všem, kdo se na akci podíleli, pomohli ji zrealizovat a hlavně Vám, kdo nás koupí předmětu podpořil.

Lenka Sládková, fundraiser



SVĚTLO MLADÝM S HANDICAPEM 2018

Jako každým rokem tak i letos ač trochu v jiném kabátě se konalo Světlo mladým s handicapem. Žárovku vystřídala malá svítilna na klíče. Po všech organizačních instrukcích jsme se vydali vstříc novému dobrodružství. Zaplnili jsme nákupní centrum Karolina žlutými tričky, kterými jsme se nejenom chtěli odlišit od ostatních, ale také přinést radost a úsměv do tváří všem nakupujícím. Nejenom my jsme zářili radostí, že můžeme být nápomocni sbírce pro Integrační klub Brána, ale i řada interpretů, kteří se na podiu objevili, pomáhali příjemné atmosféře. Také kdo měl zájem, si mohl vyrobit vánoční dárek v podobě zrcátka nebo brože. Velkou odměnou pro nás byla skutečnost, že o půl třetí se naše košíky se svítilnami vyprázdnily. Program se blížil ke konci a mi zbývá závěrem poděkovat celému realizačnímu týmu, bez kterého by tato akce neměla své kouzlo. Blížil se čas společné fotografie, na našich tvářích byly ty největší úsměvy. Společně jsme se přenesli do krásného adventního času, který právě nastává.

Děkujeme za krásnou částku, kterou jste nám pomohli získat. Nesmírně si toho vážíme a všem přejeme kouzelné Vánoce a požehnaný rok 2019.

s láskou **Bráňáci**



To byla nejlepší akce, moc se mi to líbilo, bylo tam opravdu moc lidí, moc pěkná akce.

napsal Libor Delong

SVĚTLO MLADÝM S HANDICAPEM 2018

Děkujeme za podporu partnerům akce:



TEAMBUILDING DOBROVOLNÍKŮ

Sbližování a v některých případech i nové známosti plné zábavy a nových vědomostí, to všechno zahájené dobrým obědem a sblížovacím bowlingem k tomu posilování teamového ducha. Takto vidím poslední teambuilding já.



Přes zjištění jak těžko se skládají invalidní vozíky, jejich manipulaci a zjišťování jaké mají klienti individuální cíle až po jednoduché, avšak podstatné kurtování vozíků a ovládání plošiny naší nové dodávky. Teambuilding jsem si rozhodně užil a byl bych velmi rád kdyby se mi naskytl možnost zúčastnit se znovu tak důležité akce.

Adam Kondicz, dobrovolník z BRÁNY



Projekt „Dělám DOBROvolně v BRÁNĚ“ je financován z dotací MV ČR, Moravskoslezského kraje a Statutárního města Ostrava.



MINISTERSTVO VNITRA
ČESKÉ REPUBLIKY



Moravskoslezský
kraj

OSTRAVA!!!

Poděkování



Velké poděkování patří firmě Continental Barum s.r.o. z Otrokovic, která nám darovala zimní pneumatiky pro naše auto Peugeot Boxer, který slouží pro přepravu mladých lidí s postižením z integračního klubu BRÁNA.

Díky novým pneumatikám, jim neuteče žádný výlet ani v zimě na sněhu, děkujeme! Prodejci vánočních stromečků podpoří naše Centrum

Prodejci vánočních stromečků podpoří naše Centrum

Oslovila nás firma ARBOLANDIA s.r.o. s tím, že se jim líbí naše činnost, to co děláme, a že by nás chtěla podpořit. Firma bude letos u Vítkovického stadionu v Ostravě Vítkovicích prodávat vánoční stromečky a rozhodla se, že **z každého prodaného stromečku věnuje peníze na podporu naší organizace**. Jestli tedy váháte, kde si koupit vánoční stromeček, zde na Vás určitě ten VÁŠ čeká! Prodej zahájí 1. prosince 2018 v Ostravě-Vítkovicích proti OSTRAVAR ARÉNĚ:



Malíři natěrači CZ s.r.o. pro Centrum pro rodinu a sociální péči z. s.

Stále jsou mezi námi skvělí lidé, kteří rádi pomáhají. Před nedávnem jsem jednoho takového člověka potkala. Je to pan Kralovanský, jednatel firmy **Malíři natěrači CZ s.r.o.** Když jsem ho oslovila, jestli by nám nechtěl pomoci, neváhal a začal jednat.

Nabídl nám zdarma rekonstrukci našich prostor, rekonstrukci a výmalbu rehabilitační místnosti, vymalování velké klubovny a místnosti pro děti, kterou doplnil krásnými úložnými policemi. Do akce zapojil firmy Rekonstrukce malby s.r.o., Stolařství Aleš s.r.o. a Podlahy Gajdoš s.r.o. Jsme jim všem za jejich ochotu a odvedenou práci velmi vděční.

Rehabilitační místnost je používána ke cvičení dětí a mladých lidí s postižením a také zde přespávají uživatelé integračního klubu v rámci akce „Noc v BRÁNĚ“.

Místnost pro děti využívají všechny služby při schůzkách s rodiči s dětmi s postižením a také slouží pro trávení času dětí z pěstounských rodin např. při školeních pěstounů.

Velká klubovna je využívána všemi našimi službami, a to denně; školí se zde osobní asistenti, rehabilitační asistenti; probíhají aktivity integračního klubu BRÁNA, setkávání pečujících, kluby pěstounů, školení zaměstnanců, porady.

Jsme velice rádi, že naše místnosti chytly nové kabátky a byly doplněny novými regály na materiál.

Lenka Sládková, fundraiser



Děkujeme firmám:



MALÍŘI NATĚRAČI CZ®

Rekonstrukce malby s.r.o.

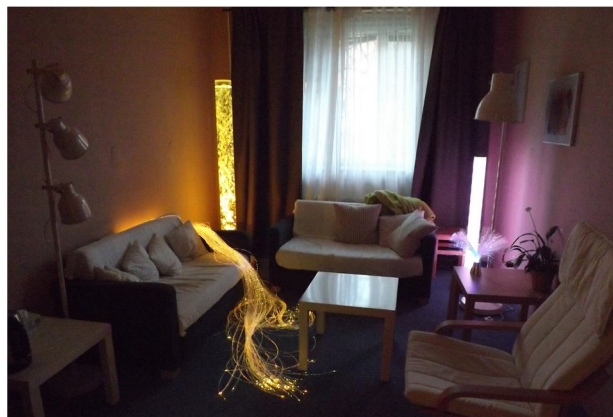
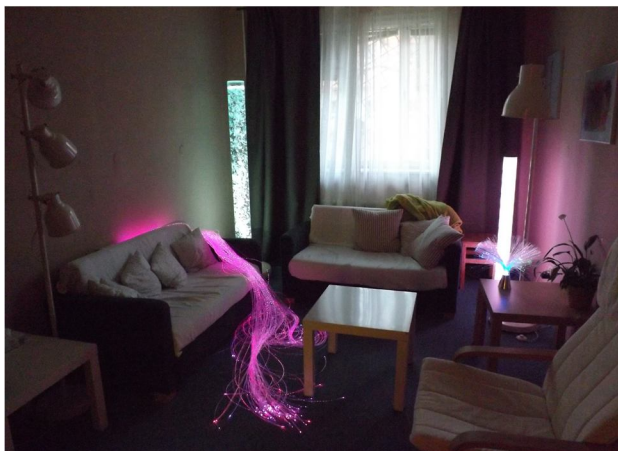


Oprava herny byla uskutečněna i díky dotaci Moravskoslezského kraje na projekt „Materiálně technické zabezpečení sociálních služeb Střediska VÝZVA“.



Vybavení služeb Střediska VÝZVA

Díky dotaci Moravskoslezského kraje se nám podařilo pořídit nový koberec pro kancelář a konzultační místnosti odborného sociálního poradenství RODINNÝ PRŮVODCE, kartotéku pro dokumentaci uživatelů odlehčovací služby RESPIT, světelné relaxační prvky bublinkový sloup a space projektor s olejovými kotouči pro konzultační místnost v integračním klubu BRÁNA, která se tak umí snadno proměnit v relaxačně odpočinkovou. Také jsme mohli pořídit notebooky pro pracovníky poskytující přímou péči a dotace nám také pomohla částečně uhradit opravu naší herny, kterou využívají při schůzkách s rodiči s dětmi všechny naše služby.



Ještě doma nemáte kalendář na příští rok?

Můžete si koupit náš Rodinný plánovací kalendář, a tím nás zároveň podpořit. Kalendář si můžete zakoupit přímo u nás v CPR na Syllabově ulici 19 v Ostravě-Vítkovicích nebo přes náš obchůdek na www.prorodiny.cz. Cena je 200 Kč.



Děkujeme.

Děkujeme, že jste s námi...
Do nového roku Vám přejeme...



pf 2019

ABY BYLO
DOMA DOBŘE



CENTRUM PRO RODINU
A SOCIÁLNÍ PÉČI Z. S.

www.prorodiny.cz

Středisko VÝZVA

nabízí sociální služby pro děti a mladé lidi se zdravotním postižením a rodiny o ně pečující a půjčovnu pomůcek:

osobní asistence OASA (od roku 2002)

u dětí a mladých lidí do 30 let se zdravotním postižením a jejichž situace vyžaduje pomoc jiné fyzické osoby,

Bc. Jolana Goluchová, DiS., 775 644 245, 552 301 407, oasa@prorodiny.cz

odlehčovací služba RESPIT (od roku 2004)

u dětí a mladých lidí se zdravotním postižením, aby byl jejich pečujícím umožněn nezbytný odpočinek a seberealizace, rehabilitační asistence

Bc. Alexandra Karasová, 774 244 258, 552 301 405, respit@prorodiny.cz

sociálně aktivizační služba BRÁNA – integrační klub (od roku 2004)

pro dospívající děti a mladé lidi od 12 do 35 let se zdravotním postižením; individuální i skupinové aktivizační činnosti, doprovody na akce, výlety, dobrovolnictví

Darina Pawlaková, 774 244 081, 552 301 408, brana@prorodiny.cz

odborné sociální poradenství RODINNÝ PRŮVODCE (od roku 2005)

podpora při řešení obtížné životní situace dětem a mladým lidem se zdravotním postižením do 35 let, jejich rodinám a osobám pečujícím, motivační setkání

Bc. Monika Olšaníková, DiS., 774 244 256, 552 301 406, pruvodce@prorodiny.cz

Mimo režim sociálních služeb nabízí:

Půjčovna pomůcek pro osoby se zdravotním postižením a pro rodiny s dětmi

Gabriela Máchová Čumpelíková, 774 244 511, pujcovna@prorodiny.cz

Centrum pro rodinu a sociální péči z. s.

Středisko VÝZVA

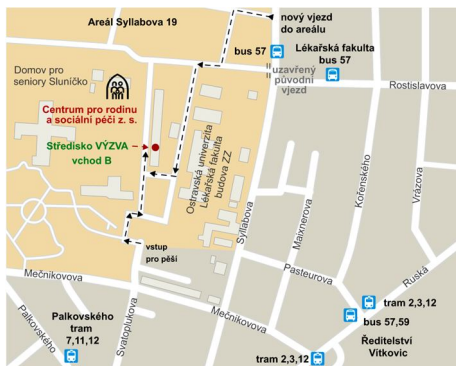
Syllabova 19

703 86 Ostrava-Vítkovice

vyzva@prorodiny.cz

VÝZVA je středisko spolku

Centrum pro rodinu a sociální péči z. s.



Děkujeme za Vaši podporu

Moravskoslezský kraj • Statutární město Ostrava • Statutární město Havířov
Městský obvod Krásné Pole • Městský obvod Mariánské Hory a Hulváky
Městský obvod Ostrava-Jih • Městský obvod Poruba • Městský obvod Stará Bělá
Obec Albrechtice • Obec Dobrá • Obec Kobeřice • Obec Ludgeřovice
Obec Sedliště • Obec Velká Polom • Obec Vendryně • Obec Vřesina

Nadační fond Českého rozhlasu ze sbírky Světluška
Nadace ČEZ
NADACE CHARTY 77 Konto Bariéry
Nadace DIVOKÉ HUSY
Nadační fond RESIDOMO

Biskupství ostravsko-opavské
Dům kultury města Ostravy a.s.
Ostravská univerzita – Lékařská fakulta
Ostravská univerzita – Fakulta sociálních studií
Ostravská univerzita – Filosofická fakulta
Turistický oddíl Buntaranta
Univerzita Palackého v Olomouci – Katedra aplikovaných pohybových aktivit
Úřady práce
Vyšší odborná škola sociální Ostrava

Bravantické lahůdky • CALUMITE s.r.o. • Český rozhlas Ostrava
Jan Delong, TRANSPORT • Emitex Products s.r.o. • Forum Nová Karolina • FUNBABY
GMP MIX a.s. • Kofola a. s. • Linde Gas a.s. Ostrava • LEDKO Svítidla Králův Dvůr a.s.
METALFLEX CZ s.r.o. • POLYPRINT.CZ – SEMPER CORPORATION, s.r.o.
Portaflex s.r.o. • Program • Radio Čas • SeePOINT družstvo • STAPRO s.r.o.
TARRA pyrotechnik s.r.o. • TV NOE • VELA CZECH, s.r.o. • VRBICA STAVBY s.r.o.
VVM-IPSO s.r.o. FULNEK • Wienerberger a.s.

Pavel Hejátko • Kateřina Hurníková • Marek Matula • Marek Michalík • Milan Mytzyk
Lumír Swiech • David Ševčík • Ing. Jiří Třetina

VÝZVA zpravodaj Střediska VÝZVA a jeho sociálních služeb pro děti a mladé lidi se zdravotním postižením.
VÝZVA je středisko zapsaného spolku Centrum pro rodinu a sociální péči z. s. v Ostravě.
Zapsán do evidence periodického tisku pod ev.č. MK ČR E 15625.

Nevyžádané příspěvky se nevracejí.

Názor redakce se nemusí ztotožňovat s obsahem článků.

Kontaktní adresa redakce: Martina Kurdzielová, 774 244 082, e-mail: vyzva@prorodiny.cz

uzávěrka příštího čísla 15. 2. 2019

Sídlo organizace, kontakty



Centrum pro rodinu a sociální péči z. s.

Kostelní náměstí 3172/1, 728 02 Ostrava

tel.: 597 822 232

e-mail: cpr@prorodiny.cz

www.prorodiny.cz

www.facebook.com/prorodiny

IČO: 48804517

Bankovní spojení: **ČS Ostrava č.ú.: 1660723399/0800**

Adresa Střediska VÝZVA

Centrum pro rodinu a sociální péči z. s.

Středisko VÝZVA

Syllabova 19 (areál Lékařské fakulty Ostravské univerzity)

703 86 Ostrava-Vítkovice

tel.: 552 301 404

e-mail: vyzva@prorodiny.cz

www.vyzva.prorodiny.cz

Líbí se Vám naše činnost a chcete nás finančně podpořit?

Můžete na 1660723399/0800 VAR. S. 102 DAR VÝZVA.DĚKUJEME.

Naši činnost podpořili



OSTRAVA!!!



nadační fond
RESIDOMO



NADACE ČEZ

LEDKO

seepoint

Calumite

VELA
Since 1991