

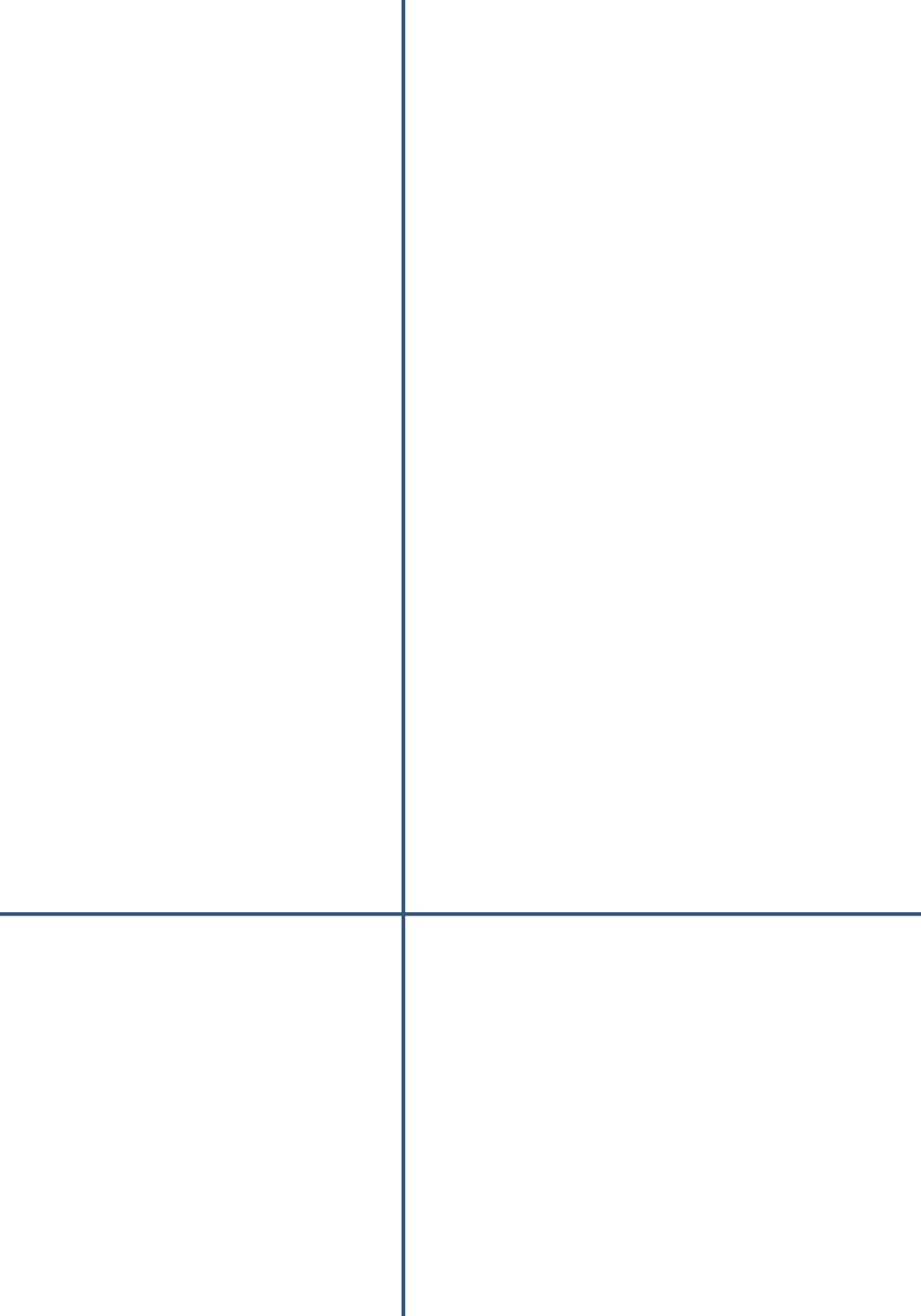


89 12/20



Výzva

Zpravodaj
Centra pro rodinu
a sociální péči z. s.





PF 2021

Radost z každého dne at' ve Vás žije
po celý rok.



Výzva Zpravodaj Centra pro rodinu a sociální péči z. s.
Zpravodaj vychází čtyřikrát ročně.
Centrum pro rodinu a sociální péči z. s.
Syllabova 19, Ostrava-Vítkovice, 703 86
č. 88 09/2020
MK ČR E 15625
Centrum pro rodinu a sociální péči z. s.
Kostelní náměstí 3172/1, 702 00 Ostrava
IČO: 48804517

Milí čtenáři,

dnešní doba nám přinesla mnoho nečekaných změn. Já je vítám jako dobrou příležitost posunout se dál... vlastně, díky online blíží. Absolvoval jsem online školení a porady a několik dalších mne ještě čeká. Jsem moc rád, že i my jsme naše programy a kontakty s vámi nepřerušili a vidím u svých kolegů nadšení a neustálý rozvoj a elán v nápadech, jak se k vám přiblížit. V naší organizaci také vidím sladěné hodnoty zaměstnanců a že to, co děláme, dává našemu životu smysl a naplnění.

Pak totiž logicky vznikají dobře sehrané a kreativní pracovní týmy. Výsledkem jsou spokojení uživatelé sociálních služeb, radostnější rodiny, zkušenější pěstouni, zralejší senioři a kompetentnější účastníci našich vzdělávacích programů. Tohle mi v mé předešlé práci velmi chybělo a jsem rád, že to nacházím tady u nás, v CPR. Jak jsem psal v úvodu, potýkáme se s výzvami kolem online přenosů na úrovních setkávání se s uživateli služeb, ale také na poli různých školení, porad, kurzů a konferencí. Je to nová platforma, která nám sice vzala přirozený osobní kontakt, ale na druhou stranu si můžeme být blíží v klidu domova přes obrazovku. Myslím si, že pro některé z nás bude mít cesta online přenosů i nadále své místo. A to především pro svou dostupnost a jednoduchost spojení.

Zdá se, že se pomalu začínají rozvolňovat některá opatření, a tak mám velkou naději, že se ještě podaří alespoň z části uskutečnit některé předvánoční nebo pak i novoroční akce.

Přeji všem našim zaměstnancům, uživatelům, příznivcům a jejich rodinám poklidný a duchem naplněný adventní čas. A později také radostné vánoční svátky v kruhu svých nejbližších a přátel.

Bc. Marek Schneider, předseda

6 – 7
Středisko RODINA



8 – 27
Středisko VÝZVA

28 – 37
**Centrum pro rodinu
a sociální péči z. s.**



Obsah

Středisko RODINA

Děkujeme (Nadační fond Albert, Nadace O2) 6–7

Středisko VÝZVA

OASA – osobní asistence

Jak se měla OASA v letošním roce 8

S osobní asistentkou můžu i na kolobky 9

RESPIT – odlehčovací služba

Život odlehčovací služby RESPIT 10–11

RODINNÝ PRŮVODCE – odborné sociální poradenství

Rodinný průvodce v roce 2020 12–15

BRÁNA – sociálně aktivizační služba

Co jsme letos prožili, aneb jak jsme zvládli a jak stále
překonáváme dobu „covidovou“ 16–17

Podzimní grilovačka s BRÁNOU 18

Moje cesta BRÁNOU 19

Víkendový narozeninový pobyt s Buntarantou na Dívčím hradě 20–21

Doba „covidová“, aneb „My se nevzdáváme a naše
aktivity probíhají online.“ 22

Nové MONOSKI v naší půjčovně pomůcek 23

Milé překvapení: krásná výbava do naší cvičné kuchyně 24–25

REHAST – rehabilitační asistence

„Cvičím, abych byl...“ to je REHABILITAČNÍ ASISTENCE 26

REHAST – školení asistentů, Děkujeme firmě Walbo railway s. r. o. 27

Centrum pro rodinu a sociální péči z. s.

Distanční výuka v našem Kvalifikačním kurzu pro
pracovníky v sociálních službách 28

Světlo mladým s handicapem 29

Proběhlo, Pozvánka na akce 30

Hledáme nové kolegy! 31

O nás/ Kontakty 32–35

Naši činnost podporují/ Chcete podpořit naši činnost? 36–37

Děkujeme!

Nadačnímu fondu Albert!

Realizace svépomocných skupin a Doučování dětí v pěstounských rodinách – to jsou názvy dvou projektů, které chce služba Doprovázení pěstounských rodin v rámci svých aktivit realizovat v roce 2021. Oba projekty byly Nadačním fondem Albert vybrány k veřejnému hlasování v rámci programu Bertík. Hlasovat pro projekt Realizace svépomocných skupin a doučování dětí v pěstounských rodinách bylo možné od 22. října do 5. listopadu v prodejnách Albert v Novém Jičíně a obvodech města Ostravy - Dubině, Zábřehu, Pustkovci. Toto hlasování jsme vyhráli a za to děkujeme všem, kteří jste svého Bertíka věnovali právě dětem v pěstounských rodinách.

Děkujeme také nadačnímu fondu Albert za jejich nadační příspěvek 60 000 Kč, který bude využit na záměry těchto dvou projektů.

Nadaci O2!

6

Díky podpoře Nadace O2 můžeme předávat rodinám s dětmi, zaměstnancům společnosti Liberty Ostrava a. s., vánoční zvyky a tradice. Letos se nemůžeme sejít a společně tvořit, proto jsme připravili vánoční atmosféru alespoň při předávání vánočních adventních věnců a ozdobených tašek u nás, ve Vítkovicích. Věříme, že alespoň takto kousek příjemné atmosféry vánoční doby vdechneme do spousty domovů.

Děkujeme za podporu!



Nadace O₂



Předávání vánočních balíčků zaměstnancům společnosti Liberty Ostrava a. s.

Jak se měla OASA v letošním roce

Tento rok byl ve službě osobní asistence, tak jako v jiných službách, poznamenán dopady koronavirové nákazy. Byť hlavním cílem práce všech bylo zajišťovat a poskytovat osobní asistenci, neméně důležitou a zásadní součástí se stalo i řešení nových situací, jak pro osobní asistenty, tak pro klíčové pracovníky služby.

Bylo potřeba reagovat na situaci a minimalizovat rizika přenosu nákazy jak mezi pracovníky, tak mezi pracovníky a uživateli. Asistenti byli seznamováni s krizovými plány a byli schopni na ně pružně reagovat. Dokázali se vypořádat i s novinkami, jako byla celodenní práce v ochranných pomůckách, ale i telefonické osobní pohovory s vedoucí služby. Klíčoví pracovníci se museli přeorientovat na online koordinaci asistentů i s mnohými omezeními a úskalími, která to přineslo.

Všichni pracovníci procházeli v dubnu a květnu plošným testováním na COVID-19 a další vládou nařízená testování je čekají. Pracovníci služby zajišťovali pro osobní asistenty ochranné pracovní pomůcky (roušky, respirátory, štíty, dezinfekce, rukavice) a distribuovali je asistentům přímo do terénu.

8

Při Pracovních setkáních asistentů, která probíhala i v rozvolněných měsících, se asistenti vzdělávali v tématech Přístup k potřebám osob s postižením, Jak pomáhat a nevyhořet, Práce s riziky v sociálních službách, Sexualita osob s postižením, a využívali individuální supervize. Výběrová řízení na pozici osobní asistent zpočátku roku probíhala, ovšem na podzim byla pozastavena a další nemohla proběhnout v takovém rozsahu, v jakém by bylo potřeba.

Za prvních deset měsíců roku 2020 asistovalo u 72 uživatelů celkem 50 asistentů a poskytli jim 27.080 hodin osobní asistence.

Uživatelům a jejich rodinám děkujeme za důvěru a pochopení, se kterými přijímali některá omezení asistencí vyplývající z nařízení vlády. Věříme, že v následujících týdnech se bude situace uklidňovat a budeme adventní dny prožívat v klidu, pohodě, zdraví a vzájemné toleranci.

Ing. Bc. Iveta Prokopová, služba OASA

S osobní asistentkou můžu i na kolobky

SMÍRKOU JSE MI LÍBÍ UMĚT MĚ ODSÁVAT
*TO TAK NĚKDO SI NETROUFNE. JE TO SLOŽITÉ
JE K*MOŠKA JEZDÍME NA KOLOBKY.
JE TO SUPER POVÍDÁ ME SI
JSEM HROZNĚ MOC ZA MÍ RÁDK.
EVA NEUWIRTHOV*
*



Život odlehčovací služby RESPIT

Rok 2020 je pro všechny v mnohém náročný a výjimečný. Pamatuji si, že v lednu by nikoho z nás nenapadlo, že budeme fungovat úplně jinak, než jsme byli do té doby zvyklí. Na začátku roku jsme pracovali s velkými plány, které se týkaly rozvoje odlehčovací služby RESPIT. Prýštil z nás elán a radost, která posouvala naši službu dopředu mílovými kroky. Povedlo se nám zavést nebo zlepšit spoustu věcí a co je nejdůležitější, naši uživatelé byli se službou nadále moc spokojeni, což nás podpořilo v tom, že děláme dobrou věc.

Březen nás v tomto elánu dost utlumil, ale stále jsme byly optimistky a věřily, že situace se zanedlouholepší. A i když trvala poměrně dlouho, počátkem léta jsme opět naskočili do rozjetého vlaku a plánovaly, jak na podzim vše doženeme a zase budeme spokojeni s tím, že služba funguje aktivně a bez omezení.

Podzim nás ale znovu překvapil a postupem září a října se covidová situace opět přihlásila o slovo. Nebudu tvrdit, že to pro nás nebyla těžká změna a velký krok zpět. Bohužel situace je pořád zlá a pomyslné světlo na konci tunelu pro nás momentálně není tak jasné, jako bylo na jaře nebo na začátku září. Tehdy jsme si ještě říkali, že se brzy vše v dobré obrátí. Možná to teď vypadá, že jsme dost otupěli, znejistěli a nervózní z toho, co by ještě mohlo přijít. A nebudu vám lhát, je to částečně pravda.

Ale my se nevzdáváme! A nikdy dobrovolně ručník do ringu nehodíme!

I když nás omezení spojené s tímto náročným obdobím někdy opravdu tlačí do země, jsme tady pro vás a vzájemně se snažíme podporovat tak, abychom to společně zvládli. Bez ohledu na opatření, bez ohledu na politickou situaci, bez ohledu na ten otravný vir, který nám všem komplikuje život - jednou to skončí a my zůstaneme stát. Těšíme se, až se opět setkáme na Rainmanu, těšíme se, až asistentky nebudou muset nosit roušky, až my dvě s kolegyní opět povedeme setkání asistentů a podpoříme službu tak, jak jsme si to už od začátku roku plánovaly.

Děkujeme vám všem za podporu a nebojte se, opět se uvidíme a pojedeme znovu naplno! Zvlášť bychom chtěly poděkovat našim asistentkám a asistentovi, kteří tuto situaci prožívají s námi, a my jsme jim velmi vděční za to, že jsou nám věrní a stále pokračují v asistencích.

Bc. Martina Borovičková, vedoucí odlehčovací služby RESPIT



Kolegyně Veronika Šubertová, DiS. asistuje našemu uživateli. I přes tyto těžké časy je podpora našich uživatelů pro nás na prvním místě.

Rodinný průvodce v roce 2020

RODINNÝ PRŮVODCE pod svým názvem nese dodatek odborné sociální poradenství pro osoby se zdravotním postižením a osoby o ně pečující. Poradenství – to zní, jako když někdo hledá radu a my mu ji poskytneme. Ano, to děláme, ale zdaleka to není vše a je to jen část toho, co vše se ve službě děje.

Chcete nahlédnout pod pokličku služby RODINNÝ PRŮVODCE a zjistit, co vlastně byly zásadní ingredience, co všechno jsme v letošním roce uvařili a co máme v plánu na příští rok?

Základem služby RODINNÝ PRŮVODCE je opravdu odborné sociální poradenství. Nabízíme jej osobám se zdravotním postižením a osobám pečujícím bez omezení věku. Je ale potřeba zdůraznit, že se specializujeme na rodiny s dětmi a mladými dospělými, které tvoří největší část naší cílové skupiny. Oslovují nás hlavně rodiče, kteří se s narozením dítěte se zdravotním postižením nebo péčí o něho dostávají do úplně jiné životní situace. Mnohdy ji vnímají jako velmi těžkou a složitou, a proto jsme tady my, abychom jim byli nápomocni. Nejedná se o pomoc pouze praktickou. Tito pečující hledají také podporu, možnost vypovídat se, svěřit se a zorientovat se, co vše je potřeba udělat, aby se cítili ve svém životě lépe.

12

V praktické rovině se jedná hlavně o pomoc s dávkami, jako je příspěvek na péči, průkazy osob se zdravotním postižením, pomůcky, invalidní důchody, svéprávnost v plnoletosti, osamostatňování mladých lidí se zdravotním postižením nebo získávání financí z nadací. Snažíme se poradenství vést tak, aby lidé, se kterými pracujeme, neodcházeli vybaveni jen radou co a jak udělat, ale aby se v dané věci orientovali, znali svá práva, aby věděli, o co žádají a proč na to mají nárok. Např. u příspěvku na péči se nejedná jen o pouhé vyplnění formuláře a odevzdání na příslušné pracoviště Úřadu práce. Snažíme se naše uživatele vést k tomu, aby celému procesu rozuměli, věděli, jak mají vypadat lékařské zprávy pro účely posuzování příspěvku, orientovali se v tom, jaké sdělení z úřadu jim budou chodit a aby znali své možnosti jak na ně reagovat. S tím, jak děti rostou, přicházejí další a další situace, se kterými se musí pečující vypořádat – vzdělávání, asistenční služby, kompenzační pomůcky, zájmy a volný čas, širší rodina, sourozenci, zlepšování nebo zhoršování zdravotního stavu, plnoletost, invalidní důchod, svéprávnost. A také potřeba mladých lidí se osamostatnit, alespoň v rámci jejich možností. To vše se pak prolíná s únavou a mnohdy minimálními možnostmi odpočinku pečující osoby a často také výraznou finanční zátěží.

Občas nás lidé osloví s konkrétním požadavkem a žádají např. pomoc při sepsání odvolání. Jindy se ptají obecně: „Dceři bude brzy 18 let. Co nás čeká?“ Společně pak při opakovaných setkáních pracujeme na jednotlivých situacích, které s sebou plnoletost přináší. A někdy přicházejí jen tak, vypovídat se, utřídit si své myšlenky, ulevit si od svých starostí, protože i zde platí „sdílená starost, poloviční starost“.



Tematické setkávání pečujících.

A kde se o nás naši uživatelé mohou dozvědět?

Na tom musíme také intenzivně pracovat. Jedna věc je mít registrovanou sociální službu a druhá, aby se informace o ní dostala k potřebným. Často k nám lidé přicházejí na doporučení od známých, sociálních pracovníků, úředníků, lékařů, jiných neziskových organizací nebo sociálních služeb. Proto je součástí naší práce také informovat o naší službě ty, kteří jsou v kontaktu s lidmi se zdravotním postižením nebo lidmi o ně pečujícími.

Naše poradna však není jen o poradenství. Jako výraznou skupinu, která potřebuje podporu, vnímáme právě pečující rodiče. Být rodičem dítěte se zdravotním postižením s sebou přináší v životě plno situací, se kterými se musíte vypořádat nejen prakticky, ale také po stránce psychické. Rodičům nabízíme rodičům pravidelné setkávání v Centru pro rodinu a sociální péči z. s. Jednou až dvakrát do měsíce se pečující mohou přihlásit na Tematické setkávání pečujících. V příjemném prostředí s občerstvením a kávou se mohou zabývat tématy, která je zajímají a jsou jim blízká. Tématem je provází odborník na danou oblast. Letos proběhla Tematická setkání pečujících například na tato témata: sociální rádce, efektivní stravování a cvičení, organizace času a priorit a prevence vyhoření, komunikace. A k tomu také přidáváme odpočinková setkávání, jako jsou různá kreativní tvoření a letní grilování. Tyto akce, o které mají pečující zájem, letos bohužel poznamenala situace okolo šíření nákazy Covid 19. Vzhledem k aktuální situaci během roku jsme museli některé akce zrušit nebo na nich omezit počet osob. Věříme, že příští rok bude klidnější a témata setkání, která si pečující mnohdy sami navrhnou, pro ně budou přínosná a odpočinková.

V tomto roce u nás ve službě proběhly také změny personální. Naše řady rozšířila nová kolegyně Katka Šrámková a službu nyní zajišťujeme v počtu tří sociálních pracovníků. Máme tak větší kapacitu pro naše uživatele, kteří nás mohou navštívit v naší kanceláři, nebo za nimi vyjíždíme do terénu.

Také máme v plánu dál rozšiřovat řady našich uživatelů a navazovat kontakty a spolupráci s těmi, kteří se v oblasti zdravotního postižení pohybují. Pro naše uživatele chceme vytvořit brožurky s přehledem, co vše obnáší situace jako je příspěvek na péči a svéprávnost/plnoletost. V praxi jsme zjistily, že našim uživatelům chybí stručný a jasný přehled těchto procesů, co, kdy, kde a jak zařídit. Na jaře 2021 nás čeká realizace víkendového pobytu s programem pro 10 rodin s dítětem se zdravotním postižením. Pevně věříme, že nám žádný vir ani jiné nepříznivé okolnosti nezabrání v realizaci této akce. Pro některé z nich je to jedinečná příležitost strávit víkend s celou rodinou a zároveň si i trochu odpočinout. Péči o děti zdravé i zdravotně postižené budou zajišťovat asistenti. Za všechny pracovníky v naší službě mohu říct, že si vážíme všech lidí, kterým zdravotní postižení zasáhlo do života. Jsme mnohdy svědky velké osobní síly a odhodlání překonávat nesnáze, velké únavy a vyčerpání, ale také radosti z pokroků a hluboké lásky. Jsme rády, že jsme součástí jejich podpory a vidíme, že i mnohdy malá pomoc dokáže velké věci.



Co jsme letos prožili, aneb jak jsme zvládli a jak stále překonáváme dobu „covidovou“

BRÁNA nabízí sociálně aktivizační činnosti a aktivity pro děti a mladé lidi ve věku od 12 do 35 let se zdravotním postižením. Pořádá individuální setkání a sociálně aktivizační skupiny s nácvikem praktických dovedností, setkávání dospělých nad tématy, která potřebují řešit, doprovází uživatele na kulturní a sportovní akce, pořádá exkurze a cesty za poznáním.

Letošní rok jsme prožili s mírnou improvizací, i přesto však nadměru aktivně. Důvodem ke změnám programu, který každý měsíc probíhá v duchu týdenních aktivit, se stala nečekaná virová epidemie. Byli jsme tak nuceni spoustu naplánovaných akcí zrušit či nahradit, poradili jsme si však nadměru výtečně.

V lednu a únoru se konaly aktivity v BRÁNĚ ještě dle plánu. Zimní cesta za poznáním proběhla v duchu zimních sportů, a to konkrétně na akci DNY MONOSKI ve ski areálu HRUBÁ VODA. Jedná se o akci, která probíhá na svahu některého ze SKI areálů po celé ČR. Lidé s handicapem i bez si zde mohou vyzkoušet jízdu na monoski – tedy ve skořepině na jedné širší lyži. Na Dny monoski jsme se vydali po velice vydařeném minulém roce, kdy se našim uživatelům akce velmi líbila, a i letos tento den plný sportu a zábavy sklídl velký úspěch.

16

V dubnu a květnu, kdy BRÁNA běžně žije spoustou aktivit a tradičně vyrážíme s uživateli na víkendové cesty za poznáním, nás překvapila vládní nařízení a naše služba musela být dočasně uzavřena. My jsme však, jak jedno naše české přísloví praví, „nehodili flintu do žita“ a snažili se být v kontaktu online. Nejlepším přítelem nás i našich uživatelů se na nějakou dobu stal počítač. Probíhalo několik soutěží o drobné ceny, zkoušeli jsme možnosti, jak nahradit aktivity pomocí stream videí, což se nám nakonec podařilo, a většina našich pravidelných týdenních aktivit pokračovala v online prostředí. Každodenně jsme byli k dispozici v rámci online konzultací, jak našim dobrovolníkům, tak uživatelům.

V červnu probíhala postupná uvolňování, a tak jsme navštívili ZOO OSTRAVA. Šlo o mimořádnou akci, kdy se několik uživatelů společně s dobrovolníky a pracovníky po dlouhé době odloučení sešli a měli možnost si předat zážitky v přírodě a mezi zvířaty. Ke konci měsíce června proběhla společná grilovačka, která tradičně patří k oblíbeným předprázdninovým aktivitám. A co léto? Společně si v polovině července Bráňáci „stříhli“ další dávku adrenalinu. Na seznamu přání ze strany uživatelů byla návštěva BOBOVKY v Tošovicích, ta patří k velice žádaným, a proto účast byla hojná.

Překážkou byla sice nařízení, která stále platila, všichni si však tuto jízdu převelice užili. Druhou prázdninovou aktivitou byla KOUPAČKA, která byla několik let očekávaná a žádaná. Celá parta vyrazila do aquaparku BULLY ARÉNA KRAVAŘE, kde si všichni den moc užili. Plavecký bazén byl skvěle vybaven přístupy pro vozíčkáře, personál byl velice ochotný, celkově šlo o velice povedenou akci, ze které všichni odjžděli domů unavení, ale přesto plni zážitků.

Nesměl chybět také podzimní VÍKENDOVÝ POBYT S BUNTARANTOU, našim spřáteleným spolkem. Letošní pobyt byl výjimečný v tom, že byl narozeninový, plný zábavy, dobrého jídla, přátelství, pomoci a podpory.

Mimo tyto velké akce probíhaly dle možností i pravidelné týdenní aktivity, ve kterých se uživatelé zdokonalovali v péči o domácnost, vaření, komunikačních schopnostech a vzdělávali se v oblasti osamostatňování.

V říjnu už ale opět vaříme, pečeme, tvoříme a komunikujeme s uživateli online pomocí stream videí, i na dálku je to baví a jsou za aktivně strávený čas ve spojení s námi rádi. I přes všechny komplikace a omezení v BRÁNĚ proběhlo letos již 95 aktivit (75 ambulantních a 20 terénních) pro 30 mladých lidí s postižením a 70 schůzek s 30 dobrovolníky. Blížíme se ke konci roku, situace není příznivá, my však věříme, že se co nejdříve vrátíme do starých kolejí, obohaceni o nové zkušenosti a plní elánu do dalšího roku!

Barbora Seidlerová, BRÁNA



Podzimní grilovačka s BRÁNOU

Poslední zářijový čtvrtek jsme se konečně po prázdninové pauze sešli, my všichni kamarádi z BRÁNY, na naší tradiční GRILOVAČCE! Moc jsme se už všichni těšili na společné setkání, podělili se o své zážitky a plány do nadcházejícího nového školního roku. Počasí se nám moc vydařilo, o to víc jsme si pochutnali na tradičních grilovaných dobrotách! O sladkou tečku se postaral Libor Delong, který nás pohostil skvělými třešňovými šneky, které upekla jeho maminka.

Snad se nám takhle úspěšně vydaří i další „bráňácké akce“, na kterých se budeme scházet stále v hojném počtu a všechny ty pandemické zákazy a příkazy odplují v dál!

Natálie Kissová



Moje cesta BRÁNOU

Moje cesta BRÁNOU začala, když mi bylo 8 let (teď si asi říkáte, jak to, když BRÁNA je až od 12, ale kdysi ta spodní hranice nebyla tak omezená). Moje první cíle, se kterými jsem do BRÁNY šla, byly – začlenit se do kolektivu, trávit čas i s jinými lidmi než s rodiči a něco si třeba zkusit vyrobit.

Nejdříve jsem začala chodit na keramiku a hrozně mě to bavilo, dávalo mi to takový dobrý pocit, že i když mám nemocné ruce, tak si taky zvládnou něco vytvořit. Pokračovala jsem šitím, které mě pohltilo úplně, chtělo to trochu cviku a ze začátku jsem úplně nedobře nesla, když mi něco nešlo, ale díky Šarce, která aktivitu tenkrát vedla, jsem vydržela a dodneška toho nelituju. Vyrobila jsem si spoustu věcí, které mám dodnes: keramický betlém, šála, skřítek na spaní.

Pro někoho maličkosti, pro mě to má neskutečnou hodnotu. BRÁNA mi už v té době dávala hrozně moc. Jednak obrovskou možnost seberealizace, ale i dodnes mi pomáhá dodávat mé ztracené sebevědomí. Ale zhruba v mých 14 letech jsem musela BRÁNU na chvíli opustit (na 2 roky, velmi dlouhá chvíle, já vím), kvůli mým zdravotním problémům a operaci kyčle, která mě tehdy čekala. Bylo to pro mě hodně těžké období a já už to několikrát chtěla vzdát, ale dnes bych neměnila. Ukázalo mi to hodně věcí, které jsou v životě opravdu důležité, a hlavně přimělo mě to bojovat. Bojovat za to, abych se opět vrátila do svého „normálního“ života, ke kterému už BRÁNA patří! Momentálně navštěvuji aktivitu Moje domácnost, kde se učíme pro zdravé lidi běžné věci, jako je vaření, praní. Ale nám handicapovaným to dává hrozně moc. Děkuji moc BRÁNĚ za to, že tu je, a doufám, že do ní ještě hodně dlouho budu moct chodit.

Terka M.





Víkendový narozeninový pobyt s Buntarantou na Dívčím hradě

V sobotu 26. září 2020 jsem jel s Buntarantou a s kamarády z BRÁNY na prodloužený víkend na Dívčí hrad. Ráno, když jsem se probudil, velmi přšelo a ochladilo se, ale přesto jsem se moc na všechny těšil, na cestu, prostě na vše, co bude a co společně pěkného prožijeme. Buntaranta slavila 10 let, a tak to bylo veselejší a zábavnější, než obvykle. V sobotu jsme zůstali na chatě a oslavovalo se. Měli jsme dort, brambůrky a mnoho dalších dobrot. Povíдали jsme si a zpívali při kytáře, na kterou hrála Michaela. Bavili jsme se úžasně až do rána. Bylo to moc prima!

V neděli odpoledne se celá naše parta vydala do čarodějnického muzea a odpoledne jsme se po návratu z výletu opět vesele bavili a oslavovali to krásné výročí. Poslední den pobytu jsme se zabalili a pomalu připravovali na návrat zpět domů. Po zpáteční cestě jsme stihli všichni s dárky navštívit útulek pro pejsky a kočky. Víkend byl moc fajn. Já si ho moc užil, těším se určitě na další takové pobyty a setkání.

Děkuji všem z BRÁNY a Buntaranty, přeji jim, ať jsou pořád moc fajn.

Adam Schwarz



Doba „covidová“, aneb „My se nevzdáváme a naše aktivity probíhají online.“

I přes všechna vládní nařízení, která nám doba přináší, v BRÁNĚ nezahálíme a zůstáváme pro naše uživatele a dobrovolníky online. Od jara, kdy jsme se poprvé dozvěděli o všelijakých nařízeních, jsme dumali nad tím, jaký by asi byl chod služby v online formě. Nejprve probíhaly online konzultace, kdy každý den byl k dispozici na telefonu, emailu a sociálních sítích jeden z pracovníků. Poté probíhaly zkušební online „streamy“ a nakonec jsme plynule přešli k pravidelným online aktivitám. Tento systém zůstává i nadále a my pracovníci se snažíme být k dispozici v online formě, co nejvíce to jenom jde.

Každý týden probíhá online uzavřená skupina NAROVINU, online aktivita NA SLOVÍČKO, a také online facebookový stream MOJE DOMÁCNOST, který je přístupný pro všechny. V rámci aktivity MOJE DOMÁCNOST jsme už připravovali několik pochoutek, se kterými jsme se chlubili v živém vysílání, kdy nás sledoval nespočet uživatelů a dobrovolníků. Šlo například o přípravu sladkých pochutin, Svatomartinské husy, nebo domácí pizzy z kynutého těsta. Největší radostí byly poté zasláné fotografie a komentáře našich uživatelů, kteří se inspirují a v domácím prostředí se svými nejbližšími vaří a pečou spoustu pochutin.

Těší nás, že účast na online aktivitách je hojná a každý, kdo má jen trochu možnost nás sledovat, je s námi v této online formě. A za to všem moc děkujeme.

Věříme, že se všichni brzy setkáme osobně.

Barbora Seidlerová, BRÁNA



Nové MONOSKI v naší půjčovně pomůcek!

Zima se blíží a všichni určitě věříme, že se dočkáme bohaté sněhové nadílky, která vždy láká k zimním radovánkám. Zimní sporty a aktivity na sněhu si mohou užít i děti se zdravotním postižením, a to i v případě, že nemají k dispozici to správné vybavení. Pro tyto účely je zde Půjčovna pomůcek, která se v tomto roce rozrostla o další, již třetí monoski. Za možnost pořídit do půjčovny třetí kus vděčíme firmě MALÍŘI NATĚRAČI CZ, které tímto velmi děkujeme.

Že netušíte, co je to monoski? Jedná se o kompenzační pomůcku pro osoby s tělesným postižením, která umožňuje se plně zařadit mezi zdravou lyžařskou veřejnost. Monoski se skládá ze skořepiny, ve které je lyžař posazen, a která je upevněna na silném vázání nosné konstrukce. Celá konstrukce stojí na jedné běžné lyži. Může být také vybavena zadními říditky pro doprovod. Pro samostatně jezdící monolyžaře jsou k dispozici také tzv. stabilizátory – zkrácené, speciálně upravené francouzské hole zakončené krátkými lyžemi, které pomáhají monolyžaři udržovat stabilitu při jízdě v obloucích, při brždění apod.

Monoski je možné si rezervovat na e-mailu pujcovna@prorodiny.cz nebo na telefonním čísle 774 244 511, kde vám budou sděleny i bližší informace.

Bc. Lenka Sládková, Dis., vedoucí fundraisingu a PR



MALÍŘI NATĚRAČI CZ®

Milé překvapení: krásná výbava do naší cvičné kuchyně

Chtěli bychom se s vámi podělit o milé dárky, které nám přišly od TV Nova a pořadu MasterChef Česko.

Soutěž MasterChef je jedna z neznámějších kuchařských soutěží amatérských kuchařů. Proč se o ní zmiňuji a sdílím dál tuto radost? Jelikož jde o soutěž, která je BRÁŇÁKY často sledována – a vždy když běží v televizi, je na následující aktivitě MOJE DOMÁCNOST o čem si povídat - zkusili jsme napsat na stránky MasterChef, jestli by bylo možné nějakým způsobem získat pro naše uživatele „soutěžní zástěry“, abychom si při vaření připadali jako v této soutěži. Na tuto otázku nám bylo odpovězeno pouze: „Rádi děláme radost, zašlete nám prosím Vaši adresu.“

O několik týdnů později, když jsme dorazili do práce, jsme nevěřili svým očím. V kanceláři stála obrovská krabice, a když jsme ji otevřeli, viděli jsme mnoho krásných věcí! Byla to obrovská radost, která se opravdu stala skutečností. A součástí naší kuchyně jsou tyto nádherné zástěry, chňapky, utěrky a kuchařky.

Děkujeme za tyto milé dárky! Moc se těšíme, až dárky budeme moci využít na aktivitě MOJE DOMÁCNOST a uvaříme si s uživateli něco dobrého z kuchařky v nádherných zástěrách.



„Cvičím, abych byl...“ to je REHABILITAČNÍ ASISTENCE

Rehabilitační asistenci poskytujeme dětem a mladým lidem ve věku od 7 do 35 let se závažným tělesným postižením nebo závažným tělesným postižením v kombinaci s jiným postižením. Cílem Rehabilitační asistence je zlepšit nebo udržet zdravotní stav klienta, zlepšovat tak jeho celkovou zdravotní i fyzickou kondici.

Pravidelnou rehabilitační asistenci vykonávají studenti oboru fyzioterapie nebo ergoterapie, kteří jsou pod dohledem odborných garantů.

Aktivita je poskytována každému klientovi individuálně na základě konkrétního rehabilitačního katalogu s podrobnými postupy fyzioterapeutem doporučených cvičení, který je následně rozšiřován dle pravidelných konzultací asistenta s garantem. Tento katalog je každému klientovi vytvářen tzv. „na míru“.

Rehabilitační asistence probíhá jak ambulantní tak i terénní formou. Ambulantní forma je poskytována v zázemí aktivity ve Středisku VÝZVA v areálu Syllabova 19, v Ostravě-Vítkovicích, kde je k tomu přizpůsobena rehabilitační místnost se speciálními pomůckami, kterou mohou klienti s asistenty po domluvě využít. Forma terénní naopak probíhá v přirozeném prostředí klienta, což je vnímáno velmi pozitivně z toho důvodu, že klient nemusí nikam dojíždět a rodina se tak o nic nemusí starat. Asistent dle domluvy s klientem jezdí cvičit přímo k němu domů.

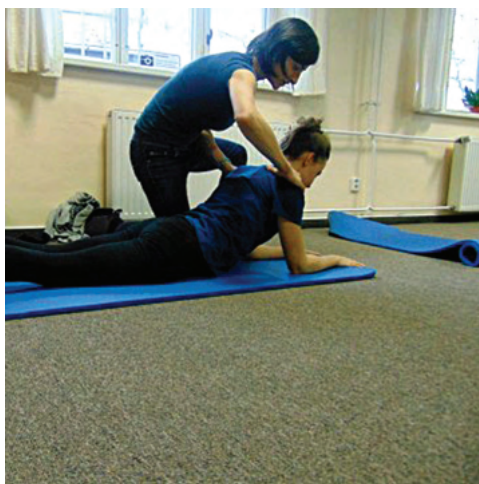
Aktuálně má Rehabilitační asistence 14 zaměstnanců – 12 rehabilitačních asistentů oboru fyzioterapie a ergoterapie a 2 guaranty, kteří pracují formou DPP. Asistenti mají povinnost účastnit se minimálně dvou školení za rok, která jsou podstatná pro jejich rozvoj. Školení probíhají ve zdravotnickém zařízení ve Frýdku-Místku, konkrétně v organizaci Fyziobeskyd a nebo pod vedením dvou garantů, kteří si pro ně připraví školení vlastní.

V souvislosti s nouzovou situací způsobenou virem COVID-19 měla aktivita v průběhu roku několikrát pozastavený provoz. To znemožnilo uskutečnit nábor nových Rehabilitačních asistentů, který vždy probíhá na Ostravské univerzitě u druhých a třetích ročníků již výše zmíněných oborů. Aktivita byla pozastavena v období od 13. 3. 2020 do 7. 5. 2020. Po rozvolnění opatření byla opět aktivita zprovozněna. Asistenti museli dodržovat přísná nařízení – museli rehabilitovat v rouškách a rukavicích, aby nedošlo k ohrožení zdraví klientů. Jelikož se na podzim opět situace spojená s tímto virem zhoršila, aktivita musela být znovu od 23. 9. 2020 pozastavena.

Od ledna do září 2020 však i s tímto omezeným provozem poskytli naši rehabilitační asistenti celkem 332 hodin rehabilitační asistence 15 dětem a mladým lidem se zdravotním postižením.

Veronika Šubertová, DiS.,
koordinátorka Rehabilitační asistence

REHAST – školení asistentů



**Děkujeme firmě Walbo railway s.r.o.
za podporu Rehabilitační asistence!**

WALBO
RAILWAY

V rámci letošního Dne dárcovství, který připadá na 1. prosince, se rozhodla firma Walbo railway s.r.o. podpořit naši kampaň na podporu Rehabilitační asistence u dětí a mladých lidí se zdravotním postižením. Za její podporu ve výši 10 000 Kč moc děkujeme. Velmi si jí vážíme!

Distanční výuka v našem Kvalifikačním kurzu pro pracovníky v sociálních službách

Kvalifikační kurz pro pracovníky v sociálních službách akreditovaný MPSV pod číslem A2020/0007-PK v rozsahu 150 hodin, který byl zahájen 6. 6. 2020 s tříměsíčním zpožděním kvůli vládním omezením z důvodu koronavirové nákazy, musel již v říjnu reagovat na stanovisko Ministerstva práce a sociálních věcí k podmínce absolvování kvalifikačního kurzu pro pracovníky v sociálních službách v době nouzového stavu.

Podle § 116 odst. 7 č. 108/2006 Sb. o sociálních službách je pro pracovníka v sociálních službách stanovena podmínka absolvování kvalifikačního kurzu podle § 116 odst. 5, kterou je třeba splnit do 18 měsíců ode dne nástupu zaměstnance do zaměstnání.

Platná právní úprava zákona o sociálních službách nepočítá se situacemi, kdy nelze po pracovníkovi v sociálních službách objektivně žádat splnění této podmínky, výslovně neřeší otázku běhu lhůt v době vyhlášeného nouzového stavu.

Vzhledem k tomu, že v rámci opatření přijatých s ohledem na epidemiologickou situaci s účinností od 12. března až do odvolání, byla omezena činnost vzdělávacích institucí poskytující akreditované kurzy dle zákona o sociálních službách. Tato situace se zopakovala s účinností od 5. října.

Proto od října 2020 naše zařízení přešlo na distanční formu výuky kvalifikačního kurzu pro pracovníky v sociálních službách a je takto organizovaná výuka seminářů, které nevyžadují praktický nácvik dovedností.

Touto distanční formou proběhla již dvě setkání, a to 24. října seminář Úvod do psychologie a psychopatologie a 7. listopadu seminář Sociálně právní minimum.

Všem lektorům děkujeme za jejich pružnost se tak rychle přizpůsobit novým podmínkám a frekventantům kurzu, že tak rychle dovedli reagovat na změnu a připojit se na námi poskytnutou výuku ve formě videokonference. Frekventantům kurzu zůstala i možnost účastnit se výuky v našich prostorech ve Středisku VÝZVA za dodržení všech mimořádných opatření v době vyhlášeného nouzového stavu. Někteří již také tuto možnost využili. Všem lektorům i frekventantům kurzu patří velké díky.

Ing. Helena Krejčoková, koordinátor kurzu

Světlo mladým s handicapem

Benefiční akce Světlo mladým s handicapem probíhá již po třinácté! Sice nemůže probíhat klasicky s hudebními, tanečními a zábavnými vystoupeními při osobním setkání s vámi ve Forum Nová Karolina, ale přesto probíhá. Přes webové stránky www.svetlomladymshandicapem.cz si můžete zakoupit různá světýlka a minisvítilny a podpořit tak mladé lidi se zdravotním postižením ze sociálně aktivizační služby BRÁNA! Prodej probíhá **od 14. 11 do 14. 12. 2020**, tak neváhejte a rozsviňte své cesty, domovy a srdce i letos!

Děkujeme za podporu všem příznivcům, kteří pro nás natočili videa o benefiční akci! Stejně tak také nadaci Hyundai za finanční příspěvek a všem firmám. Bez nich by akce nemohla proběhnout!

Děkujeme vám všem, kteří již 13 let s námi svítíte!

 **Porotherm**

 **Calumite**

 **DEKORACE
S.O.S.**

 **HYUNDAI**

 **seepoint**
OUTDOOR REKLAMA

 **FORUM**
NOVÁ KAROLINA

 **VELA**
Since 1991

 **KOLOSHOPCZ**

 **scenario**
Informační Technologie

 **DEKOLAMP**

29



Představení výstavy Rodina? Tým pro život

Máme velkou radost. Po několika odkladech způsobených současnou situací jsme měli možnost představit novou výstavu s názvem Rodina? Tým pro život. Představení výstavy se odehrálo 30.11. na Jiráskově náměstí (pro místní Kuří rynek). Umělecky ztvárněné myšlenky o hloubce vztahu dokáží vyvolat úsměv, ale také zamyšlení se nad podstatou a důležitostí vztahů. Na představení promluvila autorka myšlenek Marie Fridrichová a náměstek primátora Zbyněk Pražák. Už se těšíme na další setkání a hlavně putování výstavy po celém světě.



30



Ples Centra pro rodinu a sociální péči z. s.

5. února 2021 se již tradičně můžete těšit na ples Centra pro rodinu a sociální péči z. s. letos na téma Taneční, který se uskuteční, pokud situace dovolí, v Domě kultury města Ostravy. Podrobné informace vám budeme přinášet na našem webu www.prorodiny.cz a **sociálních sítích**.

Sociální pracovník Poradny pro vztahy a rodinu

Náplň práce:

- » Přímá práce s klienty – vedení rozhovoru s klientem, mapování situace klienta, zjišťování zakázky
- » Zajišťuje provoz služby dle registrace
- » Vedení evidence klientů
- » Spolupodílení se na metodikách služby i jednotlivých činností
- » Spolupodílení se na vizích a plánování aktivit Poradny
- » Vzdělává se, účastní se porad a supervizí

Požadujeme:

- » VŠ vzdělání se zaměřením na sociální práci, sociální politiku, sociální pedagogiku, sociální péči, sociální patologii, právo nebo speciální pedagogiku
- » Praxe v oblasti sociální práce s rodinami min 2 roky
- » Samostatnost, spolehlivost, zodpovědnost, týmová práce
- » Komunikativnost, vstřícnost
- » Schopnost zvládat stres a hledat pozitivní řešení
- » Ochota se vzdělávat
- » Další dovednosti: základy práce na PC, řidičský průkaz sk. B

Výhodou:

- » Mediační nebo terapeutický výcvik

Nabízíme:

- » Odpovídající mzdové ohodnocení
- » Zaměstnanecké benefity
- » Pracovní perspektivu
- » Vstřícné pracovní prostředí

Pracovní poměr:

- » Částečný úvazek – 0,7 s možností navyšování

Příhlaška musí obsahovat:

- » Strukturovaný životopis
- » Kopii dokladu o dosaženém vzdělání

Nástup: dle dohody

Termín podání přihlášek: do 14. 12. 2020

Způsob podání přihlášky: e-mailem na adresu mkovalska@prorodiny.cz

Středisko **RODINA** a **VÝZVA**

Posláním Centra pro rodinu a sociální péči z. s. je podporovat manželství, rodinu a mezilidské vztahy na základě křesťanských hodnot.

Podpora se uskutečňuje prostřednictvím Středisek **RODINA** a **VÝZVA**.

Středisko RODINA

- » pomáhá lidem zlepšovat jejich vztahy skrze přípravu na manželství, programy, vzdělávání, pomoc v obtížných situacích.
- » **kontakt:** vedoucí střediska: 775 244 025, rodina@prorodiny.cz

PODPORA FUNGOVÁNÍ RODINY

- » Škola rodičovských a rodinných kompetencí – Manželská setkání, Kurz efektivního rodičovství, Kurz Cesta efektivní komunikace, podílíme se na pořádání diplomového kurzu Studia manželství a rodiny, kurz Manželské večery
- » **kontakt:** 775 244 025, rodina@prorodiny.cz

PŘÍPRAVA NA MANŽELSTVÍ

- » pořádáme kurzy pro veřejnost před vstupem do manželství - Než do toho vletíš
- » Škola partnerství
- » Snoubenecká setkání v rodině
- » **kontakt:** 603 981 117, 731 625 618, chodimespolu@prorodiny.cz

VZTAHOVÁ PŘÍPRAVA A VZDĚLÁVÁNÍ

- » školám poskytujeme certifikovaný program školské primární prevence „Škola osobního života“
- » pravidelně nabízíme kurzy Plánování rodičovství přirozenou metodou kurz O člověku a lásce
- » soubor volně navazujících přednášek s tematikou vztahů, manželství a rodiny podle objednávky zájemce
- » **kontakt:** 731 625 618, vzdelavani@prorodiny.cz

DUCHOVNÍ OBNOVY PRO MANŽELSKÉ PÁRY A JEDNOTLIVCE

- » jednodenní i vícedenní zastavení formou přednášek, svědectví, sdílení i možností být sám v tichu
- » **kontakt:** 731 625 617, cpropava@prorodiny.cz

PORADNA PRO VZTAHY A RODINU

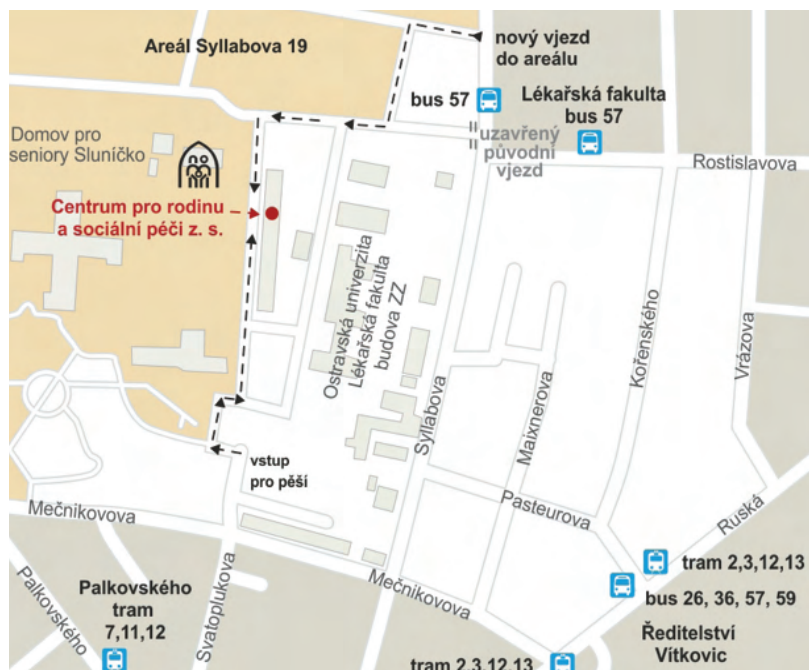
- » poskytujeme psychosociální poradenství, mediace a rodinné konzultace, pastorálně terapeutické poradenství, poradenství v oblasti plánování rodičovství
- » nabízíme pomoc lidem v nepříznivých situacích, zejména v oblasti výchovy, osobních, partnerských a mezigeneračních vztahů
- » **kontakt:** 775 244 291, poradenstvi@prorodiny.cz

DOPROVÁZENÍ PĚSTOUNSKÝCH RODIN

- » nabízíme uzavření Dohody o výkonu pěstounské péče
- » zajišťujeme pomoc s podporu při výchově a péči o dítě, psychologické a odborné sociální poradenství, odlehčení a zajištění celodenní péče o děti, vzdělávací akce pro pěstouny
- » **kontakt:** 774 244 257, pestouni@prorodiny.cz

PROGRAMY PRO SENIORY

- » nabízíme programy zaměřené na aktivní prožívání seniorského věku (společná setkání s aktivizačními, vzdělávacími a duchovními tématy a činnostmi), organizované výlety, duchovní obnovy, Akademie pro třetí věk
- » **kontakt:** 734 876 497, seniori@prorodiny.cz



Středisko VÝZVA

- » nabízí čtyři sociální služby pro děti a mladé lidi se zdravotním postižením a jejich pečující rodiny.
- » **kontakt:** vedoucí střediska: 775 244 210, vyzva@prorodiny.cz

OASA

- » osobní asistence u dětí a mladých lidí do 30 let se zdravotním postižením, jejichž situace vyžaduje pomoc jiné fyzické osoby
- » **kontakt:** 775 644 245, oasa@prorodiny.cz

RESPIT

- » odlehčovací služba u dětí a mladých lidí se zdravotním postižením, aby byl jejich pečujícím umožněn nezbytný odpočinek a seberealizace
- » **kontakt:** 774 244 259, respit@prorodiny.cz

BRÁNA

- » sociálně aktivizační služba pro dospívající děti a mladé lidi se zdravotním postižením ve věku od 12 do 35 let.
- » **kontakt:** 774 244 081, brana@prorodiny.cz

RODINNÝ PRŮVODCE

- » odborné sociální poradenství, podpora a provázení pro osoby se zdravotním postižením, jejich rodiny a osoby pečující
- » **kontakt:** 774 244 256, pruvodce@prorodiny.cz

Mimo režim sociálních služeb nabízí také tyto aktivity:

REHABILITAČNÍ ASISTENCE

- » cvičení s dětmi a mladými lidmi ve věku od 7 do 30 let se závažným tělesným postižením
- » **kontakt:** 774 785 457, rehast@prorodiny.cz

PŮJČOVNA POMŮCEK

- » pro osoby se zdravotním postižením
- » **kontakt:** 774 244 511, pujcovna@prorodiny.cz

Sídlo organizace, kontakty

Centrum pro rodinu a sociální péči z. s.
Kostelní náměstí 3172/1, 702 00 Ostrava
tel.: **734 435 135**
email: cpr@prorodiny.cz
www.prorodiny.cz
www.facebook.com/prorodiny
https://www.instagram.com/cpr_ostrava/?hl=cs
IČO: 48804517
Bankovní spojení: ČS Ostrava č. ú.: 1660723399/0800

Středisko RODINA

Syllabova 19, 703 86 Ostrava-Vítkovice
tel.: **775 244 025**
e-mail: rodina@prorodiny.cz

Středisko VÝZVA

Syllabova 19, 703 86 Ostrava-Vítkovice
tel.: **552 301 404**
e-mail: vyzva@prorodiny.cz
www.vyzva.prorodiny.cz

Oddělení fundraisingu a PR

tel.: **777 244 989**
e-mail: fapr@prorodiny.cz

Realizace výstav

- » zajišťujeme realizaci a pronájem interaktivních a fotografických výstav podporujících hodnoty rodiny, manželství a kulturního dědictví

tel.: **771 212 440, 771 212 442**
e-mail: vystavy@prorodiny.cz

Naši činnost podporují:

Ministerstvo práce a sociálních věcí
Ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy
Ministerstvo vnitra ČR
Moravskoslezský kraj
Biskupství ostravsko-opavské
Statutární město Ostrava
Městský obvod Hošťálkovice
Městský obvod Mariánské Hory a Hulváky
Městský obvod Martinov
Městský obvod Krásné Pole
Městský obvod Ostrava-Jih
Městský obvod Poruba
Městský obvod Slezská Ostrava
Městský obvod Svinov
Městský obvod Stará Bělá
Městský obvod Třebovice
Městský obvod Vítkovice
Statutární město Havířov
Obec Albrechtice
Obec Baška
Obec Dobrá
Obec Kobeřice
Obec Ludgeřovice
Obec Nošovice
Obec Sedliště
Obec Sviadnov
Obec Trnávka
Obec Velká Polom
Obec Vendryně
Obec Vřesina
nadace, firmy a individuální dárci

Líbí se vám naše činnost a chcete nás finančně podpořit?

Můžete buď pomocí QR kódu nebo na č.ú. 1660723399/0800.

Variabilní symboly:

- 100 Dar CPR
- 101 Dar Středisko RODINA
- 102 Dar Středisko VÝZVA
- 103 Dar OASA
- 104 Dar RESPIT
- 105 Dar RODINNÝ PRŮVODCE
- 106 Dar BRÁNA
- 108 Dar VÝSTAVY

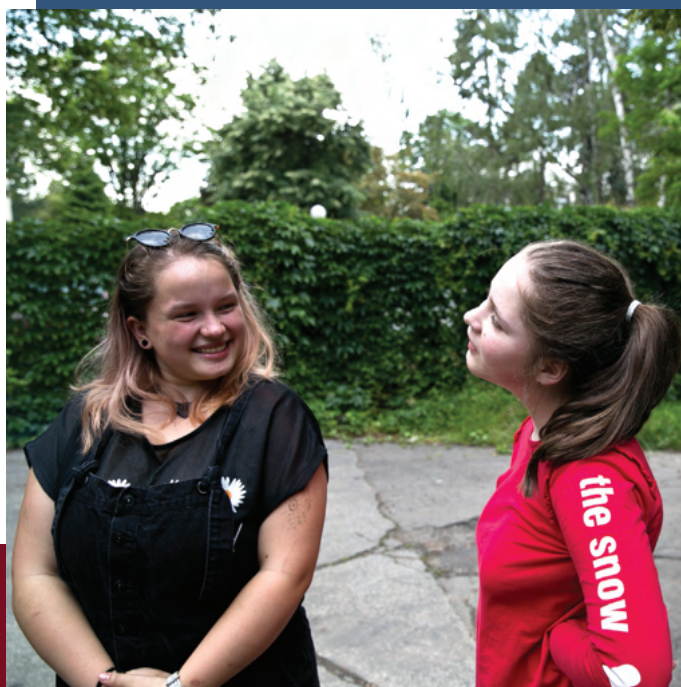


Chcete mít nejnovější informace o dění v našem Centru na vašem mailu? Přihlaste se k odběru našeho newsletteru! Stačí nám napsat na e-mail [hlankoci@prorodiny.cz!](mailto:hlankoci@prorodiny.cz)



Výzva Zpravodaj Centra pro rodinu a sociální péči z. s.
Zapsán do evidence periodického tisku pod ev. č. MK ČR E 15625
Nevyžádané příspěvky se nevracejí.
Názor redakce se nemusí ztotožňovat s obsahem článků.
Kontaktní adresa redakce: zpravodaj@prorodiny.cz
Uzávěrka příštího čísla: 8. 3. 2021





CENTRUM PRO RODINU
A SOCIÁLNÍ PÉČI z. s.

www.prorodiny.cz