



97 12/22

Výzva

Zpravodaj
Centra pro rodinu
a sociální péči z. s.

Výzva Zpravodaj Centra pro rodinu a sociální péči z. s.
Zpravodaj vychází čtyřikrát ročně.
Centrum pro rodinu a sociální péči z. s.
Syllabova 3039/19e, 703 86 Ostrava-Vítkovice
č. 97 12/2022
MK ČR E 15625
Centrum pro rodinu a sociální péči z. s.
Kostelní náměstí 3172/1, 702 00 Ostrava
IČO: 48804517

Milí čtenáři,

během minulého týdne jsem byl na milé a podnětné návštěvě v Centru pro rodinu a sociální péči Hodonín, z. s. Cílem tohoto setkání bylo nejen vzájemné seznámení se s fungujícími službami a aktivitami, ale také sdílení se o zkušenosti s právě probíhající stavbou, rekonstrukcí budovy, která bude odpovídat potřebám klientů a zároveň se díky ní rozšíří kapacita stávajícího Stacionáře. Během této stavby se v Hodoníně potýkají se skokovým zvýšením nákladů, které se jim daří postupně zmenšovat skrze oslovení velkých donátorů, firem i malých dárců. CPR Hodonín uspělo ve výběrovém řízení na příspěvek z Adventních koncertů České televize 2022. Do této fundraisingové práce se zapojila i část jejich uživatelů, kteří pro dosažení společného cíle a rozšíření služby přišli s aktivním zapojením, například svým osobní příběhem nebo publicitou služby či jinou formou podpory.

My jsme představili náš chystaný projekt rekonstrukce nového domova pro CPR a k němu navázaný fundraisingový a propagační plán, který spouštíme nyní v listopadu. Jednou z prvních částí je nový design a struktura našich webových stránek s cílem lepší přehlednosti a srozumitelnosti ve službách i aktivitách. Ty budou zveřejněny nejpozději do konce tohoto roku.

Před blížícím se koncem roku chci poděkovat všem zaměstnancům našeho Centra pro rodinu a sociální péči za skvěle odvedenou práci. Velké díky patří všem firemním sponzorům, donátorům, nadacím a v neposlední řadě individuálním dárcům. Těší nás vaše stálá podpora, která nám zajišťuje stabilitu a profesionalizaci sociálních služeb a aktivit.

V době adventní a vánoční si dopřejme především klid a čas na aktivity a setkávání se s rodinou, blízkými a kamarády. Požehnaný vánoční čas.

Opatrujte se a chodte ven.

Marek Schneider, ředitel

8–21
Středisko VÝZVA



22–25
Středisko RODINA

26–41
**Centrum pro rodinu
a sociální péči z. s.**



Obsah

Cože? Centrum bude v novém?	6–7
Středisko VÝZVA	
OASA – osobní asistence	
Pracovní setkání asistentů OASA	8
Stáž v Centru pro rodinu a sociální péči Hodonín, z.s.	8
Závěrečné zkoušky Kvalifikačního kurzu pro pracovníky v sociálních službách	9
RODINNÝ PRŮVODCE – odborné sociální poradenství	
Podzim v RODINNÉM PRŮVODCI	10–11
REHABILITAČNÍ ASISTENCE	
Jak se daří REHABILITAČNÍ ASISTENCI	12–13
BRÁNA – sociálně aktivizační služba	
Cesta za poznáním ZOO Zlín	14–15
Pobyť s BUNTARANTOU	16–17
Festiválek Společně bez bariér na Čeladné	18
Zahajovací poprázdňinová grilovačka	19
Dělám DOBROvolně v BRÁNĚ	
Vstupní školení dobrovolníků	20–21
Středisko RODINA	
Ohlédnutí za Akademií pro třetí věk - cesty za poznáním	22–23
Kurz o rodičovství a výchově v Kozlovicích	24–25
Centrum pro rodinu a sociální péči z. s.	
Den dárců aneb Firmy - za nimi jsou lidi a těm děkujeme!	26
Den otevřené BRÁNY a otevřených dveří CPR	27
Den pro mou duši	28
Dražilo se, dražilo, až se vydražilo!	29
Ručně vyráběná mýdla a výrobky z Paracordu v našem obchůdku	29
Nový vizuál CPR - co to vlastně je?	30–31
CPR a JFO? JFO a CPR? ANO!	32
Ples CPR ve stylu 30. let	33
Pozvánky na akce	35
O nás / Kontakty	36–39
Naši činnost podporují / Chcete podpořit naši činnost?	40–41

Naši milí, kteří s námi FANDÍTE RODINĚ!

Už jste to také slyšeli? Nebo dokonce někde četli? Že se naše Centrum bude stěhovat? Abychom se dozvěděli více, oslovili jsme toho nejpovolanějšího. Několik otázek jsme položili Marku Schneiderovi, předsedovi Centra pro rodinu a sociální péči z. s.



6

Velká radost, ale zároveň i starost. Centrum se má stěhovat. Je to pravda nebo jen přání? Během tohoto roku se nám podařilo za podpory Magistrátu města Ostravy najít vhodnou budovu, která svým umístěním i velikostí odpovídá našim přáním a požadavkům. Budovu čeká rozsáhlá venkovní i vnitřní rekonstrukce. Pokud vše půjde podle plánu, mohli bychom se stěhovat počátkem roku 2025.

Proč nové sídlo? Nebylo by vhodnější opravit budovu současnou?

Naše původní budova, ve které jsme v nájmu do konce roku 2024, se nachází v areálu Lékařské fakulty Ostravské univerzity. V souvislosti s koncepcí celého areálu je územně rozhodnuto, že naše budova bude odstraněna. Nynější působiště je také pro naše prarodinné aktivity a sociální služby již nedostačující.

Proč rekonstruovat budou starou? Proč raději nepostavit objekt nový?

Od počátku jsme hledali vhodný objekt k přestavbě, který bude dostupný našim

uživatelům a jeho rekonstrukce bude pro naši organizaci finančně únosná, což se podařilo. Budova se nachází na viditelném místě v centru města v zabezpečeném areálu městské nemocnice. Původně sloužila jako ubytovna sester. Rekonstrukcí dáme budově nové využití, což je také v souladu s přáním města.

Co všechno bude zapotřebí rekonstruovat? Chystají se velké změny v plánech budovy?

Budova je v mírně zchátralém stavu, ale stále dostatečně stabilním pro možnost optimální rekonstrukce. Celkový vzhled budovy chceme zachovat. Z venkovní strany se bude jednat o zateplení fasády a výměnu oken. Pro lepší využití podkroví dojde ke zrušení mnoha komínů a přidání střešních oken a vznikne velký boční vikýř. Zásadní rekonstrukcí projde především vnitřní část domu, kde bude nově umístěn bezbariérový výtah, několik velkých kluboven a mnoho kanceláří rozdělených podle potřeb našich pěti sociálních služeb a přidružených prarodinných aktivit.

Opravy budou časově náročné. Kdy se s nimi začne a kdy je v plánu do budovy přesunout veškeré služby a fungovat v novém zázemí?

V tuto chvíli jsme v procesu projektování a příprav k podání žádosti na vydání stavebního povolení a žádosti o evropskou dotaci, což bude hotovo na jaře 2023. Vzhledem k velikosti projektu bude vypsána veřejná zakázka, ze které vzejde zhotovitel. Samotná rekonstrukce je plánována od října 2023 do konce roku 2024.

Rekonstrukce bude jistě velmi nákladná. Jak je to s financováním?

Tak velký projekt neumíme hradit z vlastních zdrojů, bude proto financován vícezdrojově. Převážnou část nákladů chceme pokrýt z vyhlášené evropské dotace ITI (Integrovaná teritoriální investice Ostravské metropolitní oblasti), která byla vyhlášená také pro oblast rozvoje sociálních služeb, které poskytujeme. Naše organizace ale nemá jen sociální služby, ale celou divizi vzdělávacích, prarodinných, preventivních aktivit, což tvoří nemalou část celé investice, říkáme jim nezpůsobitelné náklady. Tyto náklady jsou vyčísleny v částce 12 milionů a budeme je postupně splácet s podporou malých dárců, větších sponzorů či nadací. K tomuto cíli zpracováváme fundraisingový plán.

Jsou plánovány i nějaké změny v oblasti služeb, které CPR nyní nabízí?

Jak jsem zmiňoval, nyní je kapacita našeho stávajícího objektu plně obsazena. Tato situace se změní přesunutím do nových a větších prostor. Současné sociální služby budou zachovány i nadále s možným plánem rozšíření. Všichni se těšíme z toho, že tato velká

organizace se nemusí rozdělovat, ale bude i nadále fungovat vcelku.

Jak mohou naši čtenáři, dárci či fanoušci pomoci?

Na počátku chci všem dárcům předem poděkovat za velkorysou štědrost. Sledujte naše webové a facebookové stránky, kde představujeme všechny možnosti finanční podpory od sbírkového účtu či DMS. Také zde budeme v novém roce avizovat několik připravovaných benefičních akcí.

Moc děkujeme za čas věnovaný zvidavým otázkám. Ať se dílo daří!

Rovněž děkuji a těším se, až vás budu moci informovat o dalším průběhu celého díla.

7

Pracovní setkání asistentů OASA

Jedno z mnoha zajímavých školení tohoto roku proběhlo v úterý 27. září při pracovním setkání asistentů služby OASA. Odborné znalosti osobních asistentů se snažíme stále zvyšovat a přístup k lidem s autismem obohacovat o nové informace a postupy. Proto jsme tentokrát pozvali lektory z Paspointu z.ú. Brno, kde se práci s lidmi s tímto znevýhodněním věnují.

O zvládnání náročného chování klientů s autismem nám přijeli povídat rovnou tři odborníci, psychologové Mgr. Jakub Bednář a Mgr. Stanislav Konečný a vedoucí služby osobní asistence Mgr. Martin Polenský.

Účastníci kurzu dostali informace o prevenci problémového chování, o proaktivním přístupu k uživatelům, o principech plánování služby a předávání zkušeností a práci s krizovým scénářem. Proběhly také modelové situace a asistenti měli možnost si je vyzkoušet.

Iveta Prokopová, služba OASA



Stáž v Centru pro rodinu a sociální péči Hodonín, z. s.

Začátkem října tým OASY, v plném počtu šesti lidí, vyrazil na stáž do Centra pro rodinu a sociální péči Hodonín, z. s., a to konkrétně do služby osobní asistence. Před lety OASA pomáhala metodicky tuto službu formovat, což se pozitivně projevilo v přátelské atmosféře při výměně zkušeností. Mohli jsme si poslechnout, jakým směrem se vydali, kam směřují i co se jim v procesních, metodických i personálních záležitostech osvědčilo.

Ze stáže a následné večerní porady vzešlo spoustu námětů, jak se můžeme posunout dále, ale i ujištění, že svou práci děláme dobře.

Tomáš Bartonec, služba OASA

Závěrečné zkoušky Kvalifikačního kurzu pro pracovníky v sociálních službách

Kvalifikační kurz pro pracovníky v sociálních službách akreditovaný MPSV pod číslem A2020/0007-PK byl zahájen 13. 11. 2021 prezenční formou a byl ukončen závěrečnými zkouškami dne 27. 10. 2022.

Do kvalifikačního kurzu nastoupilo 13 frekventantů, jeden pokračoval z minulého běhu. V průběhu někteří kurz opustili z důvodu náročnosti skloubení kurzu s návštěvou školy a povinnostmi s tím souvisejícími nebo jej ukončili předčasně. K závěrečným zkouškám byli nakonec připuštěni pouze 4 účastníci. Ostatní frekventanti nesplnili povinnou účast na hodinách výuky a praxe, tudíž nebyli prizváni.

Čtyři frekventanti kurzu, kteří splnili povinnou účast na hodinách výuky i praxe, složili písemnou část zkoušek a úspěšně zvládli ústní přezkoušení před zkušební komisí, získali osvědčení pracovníka v sociálních službách s celostátní působností. Tímto vzděláním zároveň splnili i požadavky zákona č. 108/2006 Sb. na odbornou způsobilost.

Ostatní budou pokračovat v následujícím běhu kurzu až do splnění povinné účasti na výuce, pokud jejich zájem potrvá a pokud budou chtít získat potřebné osvědčení pro svou práci a zůstat na dané pracovní pozici.

Všem úspěšným frekventantům kurzu bych chtěla vyjádřit srdečnou gratulaci a popřát jim, aby potřebné ocenění a získanou kvalifikaci zúročili ve své práci na pozici pracovníka v sociálních službách a zůstali této pozici věrni, neboť se jedná o smysluplnou, ale zároveň velice potřebnou práci.

Zároveň bych chtěla poděkovat i celému skvělému lektorskému týmu za jejich dlouholeté lektorování, manažerovi kurzu za jeho průběžné konzultace a velkou oporu, zkušební komisi a přisedícímu panu řediteli za vstřícnost a ochotu. Ještě jednou všem děkuji a přeji, ať vám na tato setkávání na jednotlivých sobotních seminářích zůstanou jen milé vzpomínky.

Helena Krejčoková, koordinátor kurzu

Podzim v RODINNÉM PRŮVODCI

Služba RODINNÝ PRŮVODCE nežije jen poradenstvím pro osoby se zdravotním postižením a pečující, ale máme také plno aktivit, které naši službu naplňují a obohacují naše uživatele.

Na podzim se toho vedle běžné poradenské práce událo opravdu dost.

Setkávání pečujících

Naplánovali jsme několik setkání pro pečující s rozmanitou tematikou. Téma priority a uspořádání času se hodilo k hektickému září. V říjnu jsme pak otevřeli velké téma zdravých sourozenců dětí se zdravotním postižením. Mimochodem, budeme se mu ve spolupráci s odborníkem na podporu zdravých sourozenců věnovat celý příští rok. Proč? Protože si myslíme, že jsou to mnohdy skrytí hrdinové, jejichž dětství je poznamenáno životem se zdravotně postiženým sourozencem. A to s sebou pro ně nese nejen pozitiva, ale také řadu těžkých situací ke zvládnutí a pochopení, které jejich vrstevníci nemusí řešit nebo ani nemají ponětí, že by mohly v životě nastat.

Naše setkávání pečujících bude dále pokračovat relaxační muzikoterapií a tradičním, oblíbeným adventním tvořením, kterým letošní setkávání ukončíme.

10

Páté kolo

Není dobré se cítit jako „páté kolo u vozu“, ale my jsme našim uživatelům nabídli možnost takového kola využít ve svůj prospěch. Navštívil nás pan Erbs, který nám předvedl parádní bateriový pohon jako doplněk k běžnému vozíku. 3 rychlosti, dvě brzdy dle tuhosti, snadná montáž a demontáž. Za nás ideální pomocník nejen do terénu. Doporučujeme! Bližší informace získáte ve službě RODINNÝ PRŮVODCE.

První vlaštovka



Možná trochu netradičně jsme v listopadu vypustili první vlaštovku v podobě neformálního setkání sociálních pracovníků s organizacemi, se kterými RODINNÝ PRŮVODCE aktivně spolupracuje. Myšlenka vznikla koncem jara a teď začátkem listopadu se nám podařila realizovat. V prostorách Centra pro rodinu a sociální péči se nás sešlo 17 sociálních pracovníků ze 7 organizací, které poskytují své služby lidem se zdravotním postižením. Vyměnili jsme si nejen pracovní zkušenosti a informace, ale také jsme se osobně poznali a jméno na vizitce se tak stalo konkrétní tváří. Shodli jsme se, že není nad osobní setkání a věříme, že se setkání bude opakovat. Za účast děkujeme zástupcům organizací Společnost pro ranou péči Ostrava, Salome poradna rané péče Bohumín, Alfi z. s.-raná péče pro děti s PAS, Podané ruce, z. s. – osobní asistence, Dětský rehabilitační stacionář, Dětské centrum Domeček p. o., Centrum pro rodinu a sociální péči z. s. osobní asistence OASA a také těm, kteří projevili zájem, ale ze zdravotních nebo neodkladných pracovních důvodů se nemohli zúčastnit osobně, Centrum provázení Ostrava, Jinak z. ú., ADAM – autistické děti a my z. s.

Za tým RODINNÉHO PRŮVODCE Pavla Hodinová

11





Jak se daří REHABILITAČNÍ ASISTENCI

Na začátku nového školního roku se konalo 3. kolo výběrového řízení na pozici asistenta Rehabilitační asistence. V našem kolektivu jsme tak přivítali 3 nové rehabilitační asistentky, studentky oboru ergoterapie a fyzioterapie Lékařské fakulty Ostravské univerzity. Asistentky prošly vstupním školením a momentálně pro ně připravujeme další školení na téma bazální stimulace a míčkování. Poté budeme asistentky postupně zaučovat u klientů.

Jelikož máme stále velký počet neuspokojených zájemců, rozhodli jsme se již teď uspořádat další nábor asistentů, tentokrát v 1. ročníku. Tímto nábořem jsme zaujali velký počet studentů, za což jsme moc rádi, a těšíme se v příštím roce na spolupráci.

Momentálně u nás pracuje na dohodu o provedení práce 10 rehabilitačních asistentů, kteří společně s již ukončenými asistenty poskytli našim klientům od ledna do října celkem 690 hodin rehabilitační asistence. Moc všem děkujeme a doufáme, že se Rehabilitační asistenci bude v příštím roce dařit stejně, ne-li lépe.

Bc. Denisa Michalková, koordinátor Rehabilitační asistence

Cesta za poznáním ZOO Zlín

Dne 22. 10. 2022 jsme byli s BRÁNOU v ZOO Zlín. Viděli jsme spoustu zvířat. Nejvíce se mi líbili sloni, tučňáci, lachtani, lenochod a klokani. I přes nepřízeň počasí jsme si výlet užili. Byl to super den. Moc děkujeme a těšíme se na další Cestu za poznáním.

Terka Hoňková

V sobotu 22. 10. se v BRÁNĚ konala Cesta za poznáním. Pár dní předem jsme dostali sms zprávu s informací, že v případě hezkého počasí pojedeme do ZOO Zlín, v případě špatného půjdeme do Světa techniky v Ostravě. Až do poslední chvíle jsme nevěděli, kam se pojedeme. Nakonec díky počasí zvítězila ZOO, za což jsme byli velmi rádi. Aby to nebyla jen taková procházka a něco jsme si z toho taky odnesli, pracovníci si pro nás připravili kvíz o zvířatech, který jsme společně s uživateli vyplňovali. Dozvěděli jsme se například o pouze dvacetiminutovém spánku žiraf za den nebo o tom, že lenochod je velmi dobrý plavec, což některé velmi překvapilo. Celý den se nesl ve veselém duchu, viděli jsme spoustu zvířat, nakrmili a pohladili rejnoky, a i když nám byla občas zima, teplé jídlo a pití nás všechny v polovině výletu zahřálo.

14

Denča Michalková, dobrovolnice



15



Minulý týden jsem byl
 v Dívčím Hradě. Jeli jsme sam
 autobama, dojeli jsme až k chatám.
 Spali jsme v pokojích. Já jsem spal
 s klukama. Nejvíce bylo pěkně, počasí,
 pak trochu přátel. Jeli jsme do Dívčího Hradu
 na hrad. Plnili jsme úkoly a hráli jsme
 fotbal jen tak pro radost. Spínali jsme,
 tancovali jsme, hráli jsme krejzl. Ale
 byla zima. Měli jsme jídelnu chatě a byli
 jsme v restauraci na pítí. Na oběd jsme měli
 dýňovou polévku a kůtka na paprice.
 bylo to dobře, navštívili jsme
 jsme se v práci má se mi líbí
 Vojta Dědek

Pobyt s BUNTARANTOU

Jako každý rok jsme se spolu s naší spolupracující organizací Buntaranta vydali na pobyt na Dívčí Hrad. Tento pobyt je krásným skloubením dvou světů, kde se setkávají naši uživatelé a dobrovolníci s mladými lidmi z pěstounských rodin. Během doby, kdy se společně setkáváme, se z nás stali přátelé a vždy si společný čas pořádně užíváme. Tento rok byl program nabitý. Navštívili jsme arboretum Nový Dvůr, zámek Dívčí Hrad, zpívali jsme, tančili jsme, zahráli si fotbal trochu jinak, soutěžili ve večerních kvízech a prožili si všemi smysly skvělou hru o Helen Kellerové, která nám ukázala, že nic není nemožné. Byl to víkend plný silných zážitků a moc se těšíme na další setkání!

Veronika Poništ, vedoucí BRÁNY



Děkujeme Nadaci Jedličkova ústavu za podporu projektu „ŽÍT SVŮJ ŽIVOT“ pro naši sociálně aktivizační službu BRÁNA.

Festiválek Společně bez bariér na Čeladné

V sobotu 10. 9. 2022 se konal další ročník minifestiválu Společně bez bariér. Tento ročník byl ale v něčem jiný, než jak jsme ho doposud všichni znali. Kromě již tradičních dílen (drátkování, taneční dílna, malování na kamínky, výroba hudebních nástrojů, jóga, omalovánky, zpívání) vystoupilo také 6 kapel (Kujóni, Manželská krize, Bernie and just friends, Cirkus ostravski, Magnolia, Zpocený Voko). Kromě toho nás čekalo výborné občerstvení v podobě skvělého jídla i pití. Dále jsme mohli shlédnout ukázkou výcviku policejních psů a měli jsme možnost pomazlit se v koutku s canisterapeutickými psy. Nechybělo ani již tradiční malování na obličej a oblíbený fotokoutek. Mohli jsme si také nechat zaplést krásné copánky v kadeřnickém koutku. Celá akce byla benefiční a z výběru dobrovolného vstupného a prodeje jídla se vydělala krásná částka, která byla věnována Terce Muroňové jako příspěvek na elektrický vozík. Myslím, že jsme si všichni tento den moc užili, a i přes nepřízeň počasí jsme si odnesli skvělé zážitky.

Terka + Kuba Hovadíkovi

Dne 10. 9. 2022 se uskutečnil již tradiční festiválek Společně bez bariér. Ovšem tentokrát netradičně v Buntarantově na Čeladné. Mohli jsme si zacvičit jógu, vymalovat krásné omalovánky, vyrobit hudební nástroj, namalovat kamínky nebo drátkovat. Hlavně jsme si mohli zazpívat a zatancovat na skvělou hudbu a pokecat si u dobrého jídla a pití. Výtěžek z této akce šel na můj doplatek na elektrický vozík. Děkuji všem, kteří se na této akci jakkoliv podíleli, a muzikantům, kteří vystoupili bez nároku na honorář. A děkuji hlavně osudu, že mi Buntarantáky, a tak báječné lidi poslal do mého života! :-)

Terka Muroňová



V sobotu 10. 9. se pořádala charitativní akce Buntaranty společně s Bránou. Odjeli jsme na Čeladnou, kde byl připravený pestrý program. Oficiální zahájení bylo v 10 hodin. Nejdříve jsme mohli vidět ukázky policejních psů a jejich práci. Kdo nechtěl, mohl se zúčastnit canisterapie, byli tam moc hodní pejsci. Během celého dne nám hrály různé kapely. Každou hodinu jiná. Byly tam kapely Kujóni, Manželská Krize, Bernie and just friends, Magnolia a Zpocený Voko. Mezi koncerty jsme šli do dílen, které jsme si mohli sami vybrat. Fotokoutek měl určité časy, kdy se můžeme vyfotit sami nebo s někým. Bohužel začalo pršet, ale to nám nevadilo. Kdo chtěl, mohl si vybrat k jídlu třeba polévku, guláš, párek v rohlíku apod. A na pití byl čaj, káva, nealko pivo a Qásek. Všeho bylo dost. Bylo dokonce na výběr, jestli bude někdo chtít i přespat na druhý den, aby nemusel jet v noci domů. Veškerý výtěžek, který se podařilo během dne vybrat, půjde na pořízení elektrického vozíku pro Terezku Muroňovou. Konec byl naplánovaný na 23 hodin.

Michal Kvača

Zahajovací poprázdňinová grilovačka

Ahoj, chtěl bych se podělit o poprázdňinovou grilovačku. Byl deštivý den, a tak to tentokrát bylo v BRÁNĚ v klubovně. Přišly se podívat staronové tváře, například Barča, M.A. Barča K. A taky se grilovalo! Úžasné maso všem chutnalo a byla veliká sranda. Díky moc!

Honzík Kurka

Jmenuji se Stáňa a jsem nová dobrovolnice v BRÁNĚ. Moje první setkání s ostatními mělo být na zahajovací grilovačce. Moc jsem se těšila, až všechny poznám a seznámím se s uživateli. Přišel čas grilovačky. Počasí nám nepřálo, hodně přšelo a já jsem si říkala, že se akce asi zruší. Nakonec ale grilovačka proběhla i za špatného počasí. I když jsme nebyli venku, vše se podařilo a všichni si to hodně užili. Jídlo bylo moc dobré (palačinky, hermelín, maso) a zábava také. Dokonce to někteří roztančili. Jsem ráda, že jsem se mohla stát dobrovolnicí v BRÁNĚ a těším se na další aktivity.

Stáňa, dobrovolnice v BRÁNĚ



Vstupní školení dobrovolníků

V BRÁNĚ se školilo, a to hned dvakrát. V termínu 20. 10. a 5. 11. proběhlo každoroční Vstupní zaškolení dobrovolníků. Tohoto školení se zúčastnili jak noví tak i stálí dobrovolníci v celkovém počtu 13 lidí.

Školení bylo rozděleno na několik bloků, kdy jsme dobrovolníky seznámili s našimi zásadami a cíli i s kodexem a prací dobrovolníka. Nově jsme do tohoto školení zařadili blok na téma hranice dobrovolníka. Nechybělo také proškolení v oblasti manipulace s vozíkem v budově a venku, kdy si naši dobrovolníci vyzkoušeli, jak bezpečně překonat schody s vozíkem.

Celé školení proběhlo v prožitkovém a přátelském duchu. Všem zúčastněným děkujeme!

Barbora Ježo-Párovská, koordinátorka dobrovolníků



20

– Dělán **DOBROVOLNĚ** v BRÁNĚ



21

Ohlédnutí za Akademií pro třetí věk – cesty za poznáním

Akademií pro třetí věk jako přednášku s diskuzí pořádáme již 15 let. V letošním roce jsme se rozhodli přiblížit účastníkům kulturní a historické dědictví interaktivním způsobem přímo v terénu. Připravili jsme šest exkurzí na známá i méně známá místa v Moravskoslezském kraji. A nebyly to exkurze ledajaké, obyčejné. Byly to opravdu příležitosti pro setkání, vzdělávání, sdílení, poznání, a to nejen architektury, ale také historie, regionálního kontextu, kraje a místa. Pro tuto činnost jsme získali i podporu z dotačního programu Podpora zdravého stárnutí v Moravskoslezském kraji 2022.

První společná cesta vedla do Karviné k tzv. šikmému kostelu sv. Petra z Alkantary a potom do Orlové. Další exkurze vedly na Opavsko, Rýmařovsko, Krnovsko, do Fulneku a ta závěrečná patřila pěti památným dřevěným kostelům (Hrabová, Řepiště, Sedliště, Kunčice pod Ondřejníkem a Bílá). Na každém z navštívených míst nás provázel erudovaný průvodce, který svým výkladem osvětlil historii, kontext i ochotně přidal něco navíc – několik zajímavostí, zvláštností či neobvyklý příběh. Dokázal vždy odpovědět i na zvědavé otázky našich účastníků.

Účastníci exkurzí obdrželi předem připravené materiály pro doplnění tématu, trénování paměti, upevnění vědomostí a místo bylo i na vlastní kreativní přístup k exkurzi – zápisky, kresby nebo fotky.

Na každé exkurzi byla také možnost setkání, navázání vzájemných vztahů a kolem poledne i sdílení u kávy, čaje, případně něčeho dobrého k zakousnutí.

O tom, že to byl nápad opravdu originální a „trefou do černého“ svědčilo, že jsme již od první exkurze měli vždy obsazený autobus na exkurzi další, přičemž ještě vždy čekal zástup náhradníků. Zájem byl opravdu veliký a to nás, organizátorky, moc těší. Podařilo se i zvýšit procento účastníků mužů, kterým se na společné akce moc chodit nechce. Ověřili jsme si, že senioři v dnešní době jsou dychtiví poznání, vzdělání, kontaktů, setkání. Poznávání nových míst, nových vědomostí a znalostí, zvyšování kompetencí pro návštěvu místa s někým blízkým v budoucnu, to mají opravdu moc rádi. To je výzva! Tak už připravujeme žádost o dotaci a plánujeme další zajímavé exkurze v roce 2023.

Za organizační tým Ludmila Kaňoková a Lenka Putzlacherová

Zde několik zpětných vazeb z dotazníků od účastníků:

Promyšlenost, připravenost organizátorů předem, úkoly pro účastníky velmi povzbuzující, soustředění na výklady. Výběr průvodcovských osobností – často originální, odborně fundovaní.

Vše obětavě připravené do nejmenších detailů. Není absolutně co vytknout.

Hlavně poděkovat za milé zprostředkování zájezdů, ohromné empatie k seniorům.

Děkuji, vše bylo výborné. 100% organizace, krásné společenství, zajímavé informace.

Poděkování za vaši smysluplnou práci pro seniory. Velmi si ji vážím a přeji vám, ať zvládnete pokračovat v podobném stylu.



Kurz o rodičovství a výchově v KOZLOVICÍCH

Někdy už býváme jako rodiče z výchovy unaveni.
Cítíme, že nám bere energii stálé vysvětlování, zákazy, příkazy, křik...
Nejde to tak, jak bychom si to představovali, a přitom je máme tak rádi!

Co s tím?

- Pojdte s námi získat nové podněty, podporu, způsoby, inspiraci.
- Pojdte se s námi naučit mluvit tak, aby nás děti poslouchaly.
- Pojdte se s námi naučit naslouchat tak, aby děti s námi mluvily.
- Pojdte s námi mluvit o svých výchovných problémech, nahlédnout do výchovných stylů, sourozeneckých konstelací, zjistit, proč děti „zlobí“.

Nabízíme **9 interaktivních setkání** s dvojicí zkušených lektorů
v rodičovské skupině, kde posílíte osobní a rodičovské kompetence.
Kurz je určen pro rodičovské páry, ale i jednotlivce, je vhodný pro rodiče dětí různého věku.

Setkání budou probíhat v Kozlovicích vždy **v úterý od 10. 1. do 7. 3. 2023**
od 17:00 hod do 21:30 hodin v klubovně hasičské zbrojnice.

Přihlásit se můžete na jkotaskova@prorodiny.cz, **777 202 444** nebo na webu prorodiny.cz

Náš projekt KOMPETENCE PRO STABILNĚJŠÍ RODINU II se blíží ke svému závěru
a kurz o rodičovství a výchově v Kozlovicích je poslední akcí tohoto projektu.

Díky podpoře Místní akční skupiny Pobeskydí **je pro účastníky zdarma.**

Kapacita míst je omezena, proto s přihlášením neotálejte!

Reflexe účastníků:

„Můj zájem o kurz ovlivnilo to, že byl inzerovaný v měsíčníku města, ale i kdybych měla dojíždět třeba 20 km, přihlásila bych se.“

„Témata zajímavá, objevná. Škoda, že se takové „věci“ neřeší dříve, třeba v rámci školního vzdělávání.“

„Důležité zjištění pro mě bylo, že základ problému je často v komunikaci. Našla jsem spoustu inspirací a motivace na sobě pracovat, pracovat na komunikaci mezi lidmi, a pokud chci něco změnit, musím začít u sebe.“

„Absolvování skupiny bylo pro mne přínosem, zlepšení vztahů, uvědomění si určitých návazností chování okolí k mým reakcím a naopak, je mi inspirací.“



Den dárců aneb Firmy – za nimi jsou lidi a těm děkujeme!

Začátkem září proběhlo tradiční poděkování našim firemním dárcům za jejich podporu. Představili jsme blíže projekt našeho nového působiště a ostatní plány, které nás v nejbližší době čekají. A také jsme připravili trochu sportování s následnou pochoutkou ve formě „kotlinového“ guláše a palačinek.

Hra boccia je podobná hře petanque, ale je upravena pro lidi se zdravotním postižením. Takže jsme se nasimulovali do rolí a všichni si hru užili. A co bylo nejlepší - vyhráli úplně všichni! Odměnou nám pak byl výborný guláš a sladká tečka. Děkujeme za vaši podporu a věříme, že jste si odpoledne užili!

Lenka Sládková, vedoucí oddělení FaPR

26



27

Den otevřené BRÁNY a otevřených dveří CPR

Dne 13. 10. proběhla akce Den otevřené BRÁNY, která se tento rok spojila také se Dnem otevřených dveří celého CPR. Dopoledne bylo věnováno návštěvám škol a institucí, odpoledne pak byl prostor na individuální návštěvy ze stran veřejnosti. Během dne bylo v našem zázemí rozmístěno pět workshopů. Návštěvníci tak měli možnost si vyzkoušet a zažít, jaké to u nás v BRÁNĚ je, a co vše u nás mohou zažít v rámci dobrovolnické činnosti. Během těchto workshopů byla možnost si vyzkoušet práci s vozíkem, obsluhu zvedáku, práci s Pichtovým psacím strojem, smyslové pexeso či snoezelenové světelné prvky. Poté byla návštěvníkům představena činnost Centra pro rodinu a sociální péči a byli také seznámeni s činnostmi BRÁNY a OASY.

Děkujeme všem, kteří nás navštívili a společně s námi si užili příjemný den. Budeme se těšit na setkání opět příští rok.

Vojta Zajíček

Den pro mou duši

Na konci září jsme uskutečnili každoročně pořádanou akci s názvem Den pro mou duši. Pravidelným čtenářům Zpravodaje nejspíš bude známá, ačkoli na plakátech a jiných propagačních materiálech k vidění obvykle nebývá. Centrum ji totiž pořádá pro své zaměstnance. Kdybychom ji chtěli propůjčit punc větší důležitosti, mohli



bychom ji označit složitě vyhlížejícím slovem teambuilding. Cizí termín ovšem nemění nic na faktu, že záměr téhle události je vlastně vcelku banální. Pro kolegy je to příležitost, aby se mohli jednou za čas zažít trochu jinak, nejlépe mimo okoukané prostředí kanceláří a jiných běžných pracovních prostor. Za tímto účelem jsme letos vyrazili do Háje ve Slezsku, kde jsme tento speciální den zahájili mší v tamním kostele zasvěceném svatému Valentýnovi. Božím Slovem nás zde provázel otec Pavel Kuchař. Po osvěžení ducha si na své přišlo také tělo. Následovala totiž túra s přitažlivým cílem slibujícím společný oběd v ne příliš vzdálené provozovně. Svižným pohybem doplněným občasným kontaktem s malou placatou kolující lahví se tak organismus prokřehlý z pobytu v chladných kostelních lavicích velmi rychle zahřál. Ale nenechte se mýlit. Tato nenáročná procházka byla pravidelně prokládaná všemožnými pohybovými aktivitami, které si nezdají s kdejakou drsnou hrou na nefalšovaném skautském táboře, takže o náročnosti tady nemůže být sporu. Řekněme, že mnozí z nás se během klasického pracovního dne rozhodně nenaběhají tolik, jako při zoufalé snaze vyhnout se všem svým drahým kolegům, kteří se na vás bezhlavě řítí, aby vás po odchylení proměnili ve vlkodlaka, což je proces, kterého byli sami obětí v předchozích kolech. A jako parta hladových vlkodlaků (oni jsou totiž nakonec chyceni úplně všichni, tahle hra nemá vítězů) jsme se svorně bok po boku usadili ke stolu a nad poctivým gulášem jsme v tento exkluzivní pracovní den rozprávěli o věcech, které jsou práci na míle vzdálené. Ano, trávit čas s kolegy takovým způsobem se snad někomu může jevit jako nepotřebné, ale já už teď vím, že skutečně může přinést víc, než člověk tuší. Věřte mi, já už si to vyzkoušela na svou vlastní duši.

Jana Balcarová

Dražilo se, dražilo, až se vydražilo!

Poslední týden v září byl na našem Facebooku ve znamení příhozů. A ne ledajakých. Opravdu se přihazovaly finanční částky. Konala se totiž tradiční dražba pro CPR. V nabídce byly čtyři balíčky. A to opravdu vydařené. Tři nám věnovala hudební skupina Kryštof a jeden fotbalový klub Baník. Moc jim tímto ještě jednou děkujeme. Protože právě díky jejich daru se pro naše Centrum podařilo vydražit krásných 7 750 Kč.

Děkujeme všem, kteří se do dražby zapojili a blahopřejeme výhercům!



Ručně vyráběná mýdla a výrobky z Paracordu v našem obchůdku

V našem obchůdku máme v prodeji několik novinek. Koupit si můžete krásná ručně vyrobená mýdla s logem CPR, a to jak ve tvaru oválu či obdélníku. Tato mýdla pro nás odlévá jeden z našich dárců, moc hodný a obětavý člověk.

Další v nabídce přibýly výrobky z Paracordu. Jedna z našich dobrovolnic pro nás z padákové šňůry plete náramky, přívěsky, klíčenky. Každý si přijde na své!

Takže, neváhejte a vybírejte! Nákupem podpoříte naši činnost.

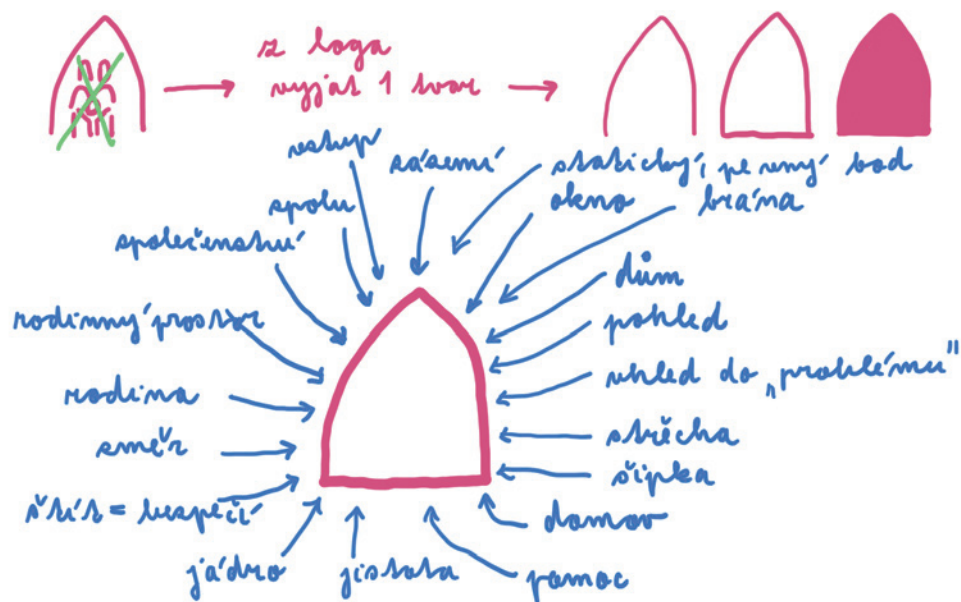
Nový vizuál CPR - co to vlastně je?

Vizuál, slovo v současnosti často používané. Co vlastně znamená? Na pomoc jsem si vzala Slovník cizích slov. A hned jsem chytřejší!

Slovo vizuál se většinou používá jako zkrácení slovního spojení vizuální styl. Jedná se o manuál, který určuje, jakým způsobem se společnost vizuálně prezentuje. Definiuje například logo, font písma, jednotlivé řezy, barvy, což musí být vše pevně dodržováno jak na webových stránkách, tak i v tištěných materiálech, na pobočkách, nebo třeba v reklamě.

A to je přesně ono. I naše Centrum se chce prezentovat co nejlépe, moderně, můžeme říci čitelněji. A především tak, aby bylo patrné, že se jedná právě o nás.

Naše logo jistě dobře znáte. Z něj všechno vychází. A podle jeho tvaru nás poznáte. Co všechno může symbolizovat?



Tak. A přesně podle něj poznáte, že se jedná právě o nás. A to na letáčcích, pozvánkách, Facebooku, webu. Prostě kdekoliv. Ať je vždy hned patrné, že se jedná právě o naše CPR. Prezentovat se chceme také novými barvami a autorskými ilustracemi. A hlavně bychom byli moc rádi, aby pro vás informace byly srozumitelné a jednoduše dostupné. Tak snad se nám to podaří!



Vizuál se propal do facebookové stránky.



Pokud potkáte tyto barvy a náš ikonický tvar, budete vědět, že jsme to my!



Janáčkova
filharmonie
ostrava



CPR a JFO? JFO a CPR? ANO!

„Váš záměr se mi líbí, benefiční koncert pro vás připravíme.“ Těmito milými slovy skončil můj rozhovor s ředitelem Janáčkovy filharmonie Ostrava, panem Janem Žemlou.

Takže naši příznivci, **26. května 2023** se můžete těšit na úžasný koncert Janáčkovy filharmonie Ostrava se španělskou houslistkou Leticíí Moreno v Katedrále Božského Spasitele v Ostravě. Výtěžek z koncertu poputuje na účet veřejné sbírky určený na opravy našeho nového působiště na Hornopolní ulici.

Prodej vstupenek spustíme už před Vánocemi. Nabízíme vám tak tip na vánoční dárek ve formě úžasného zážitku!

Sledujte www.prorodiny.cz.

Ples CPR ve stylu 30. let

Po dvouleté pauze si vás dovoluujeme pozvat na ples našeho Centra. A když v příštím roce budeme slavít 30 let podpory a pomoci, tak jsme se rozhodli pro ples ve stylu 30. let. Poznačte si již nyní termín 24. 2. 2023 do vašich kalendářů a přijďte za námi v 19 hodin do Kulturního domu v Ostravě Petřkovicích. K tanci i poslechu bude hrát skvělá skupina Impuls.

Předprodej vstupenek začne už před Vánoci. Nebude to skvělý dárek pro vaši rodinu a přátele?

Více informací naleznete na www.prorodiny.cz.





Zveme vás na akce!

Adventní duchovní obnova pro seniory

Kdy: 15. 12. 2022

Kde: Biskupství ostravsko-opavské

Vede: P. Mgr. František Boldy, CSsR.

Informace: lkanokova@prorodiny.cz, 734 876 497

Kvalifikační kurz pro pracovníky v sociálních službách

Kdy: od 7. 1. 2023

Kde: Centrum pro rodinu a sociální péči z. s., Syllabova 3039/19e, Ostrava-Vítkovice

Informace: hkrejcokova@prorodiny.cz

Akademie pro třetí věk – Osobnostní styly aneb každý jsme nějaký

Kdy: 12. 1. 2023

Kde: Biskupství ostravsko-opavské

Vede: P. Mgr. PhLic. Lukáš Engelmann

Informace: lkanokova@prorodiny.cz, 734 876 497

Odpolední seminář pro ženy

Kdy: 19. 1. 2023

Kde: minoritský klášter Opava

Vede: Mgr. Irena Smékalová

Informace: jdostalova@prorodiny.cz

Expedice Arctos

Kdy: 26.–29. 1. 2023

Kde: Annaberg

Informace: mschneider@prorodiny.cz, orozkopal@prorodiny.cz

Duchovní obnova pro muže

Kdy: 28. 1. 2023

Kde: Marianum Opava

Vede: p. Mgr. Vítězslav Řehulka

Informace: jdostalova@prorodiny.cz

Akademie pro třetí věk – Změny tělesné stránky se zvyšujícím se věkem

Kdy: 9. 2. 2023

Kde: Biskupství ostravsko-opavské

Vede: MUDr. Marie Belejová

Informace: lkanokova@prorodiny.cz, 734 876 497

Středisko VÝZVA a RODINA

Posláním Centra pro rodinu a sociální péči z. s. je podporovat manželství, rodinu a mezilidské vztahy – včetně zvládání života se zdravotním postižením, prostřednictvím aktivit, programů, vzdělávání, sociálních služeb, a také formou svědectví a vzájemné podpory, na základě křesťanských hodnot.

Podpora se uskutečňuje prostřednictvím Středisek **VÝZVA** a **RODINA**.

Středisko VÝZVA

- » nabízí služby pro děti a mladé lidi se zdravotním postižením a jejich pečující rodiny
- » **kontakt:** vedoucí střediska: 775 244 210, vyzva@prorodiny.cz

OASA osobní asistence

- » pro děti a mladé lidi do 30 let se zdravotním postižením, jejichž situace vyžaduje pomoc jiné fyzické osoby, aby mohli v co největší míře žít tak, jako jejich vrstevníci
- » rozvoj samostatnosti, soběstačnosti, schopností, komunikace, rozšiřování životních možností
- » **kontakt:** 775 644 245, oasa@prorodiny.cz

RESPIT odlehčovací služba

- » terénní/ambulantní služba u dětí a mladých lidí od 1 roku do 35 let se zdravotním postižením
- » aby byl jejich pečujícím umožněn nezbytný odpočinek a seberealizace
- » **kontakt:** 774 244 259, respit@prorodiny.cz

BRÁNA sociálně aktivizační služba

- » pro dospívající děti a mladé lidi ve věku od 12 do 35 let se zdravotním postižením
- » individuální setkání a skupinové aktivity zaměřené na podporu osamostatňování, rozvoj komunikace, s nácvikem dovedností a osvojováním znalostí
- » dobrovolnický program Dělán DOBROvolně v BRÁNĚ
- » **kontakt:** 774 244 081, brana@prorodiny.cz

RODINNÝ PRŮVODCE odborné sociální poradenství

- » odborné sociální poradenství a podpora při řešení obtížné životní situace osobám se zdravotním postižením, jejich rodinám a osobám pečujícím
- » tematická setkávání pečujících jako prostor pro seberozvoj a sdílení se
- » **kontakt:** 774 244 256, pruvodce@prorodiny.cz

REHABILITAČNÍ ASISTENCE

- » terénní i ambulantní cvičení pro děti a mladé lidi ve věku od 7 do 35 let se závažným tělesným postižením s cílem zlepšit či udržet jejich zdravotní stav a zlepšit jejich fyzickou kondici
- » **kontakt:** 774 785 457, rehast@prorodiny.cz

PŮJČOVNA POMŮCEK

- » kompenzační pomůcky a sportovní potřeby pro sport a volný čas dětí a osob se zdravotním postižením
- » **kontakt:** 774 232 442, 775 604 266, pujcovna@prorodiny.cz

Středisko RODINA

- » pomáhá lidem zlepšovat jejich vztahy skrze přípravu na manželství, programy, vzdělávání, pomoc v obtížných situacích.
- » **kontakt:** vedoucí střediska: 774 724 428, rodina@prorodiny.cz

PODPORA RODINY A MANŽELSTVÍ

- » Škola rodičovských a rodinných kompetencí – Manželská setkání, Kurz efektivního rodičovství, Kurz Cesta efektivní komunikace, podílíme se na pořádání diplomového kurzu Studia manželství a rodiny, kurz Manželské večery.
- » **kontakt:** 774 724 428, rodina@prorodiny.cz

VZTAHOVÁ PŘÍPRAVA A VZDĚLÁVÁNÍ

- » školám poskytujeme certifikovaný program školské primární prevence „Škola osobního života“
- » pravidelně nabízíme kurzy Plánování rodičovství přirozenou metodou, kurz O člověku a lásce
- » soubor volně navazujících přednášek s tematikou vztahů, manželství a rodiny podle objednávky zájemce
- » **kontakt:** 731 625 618, vzdelavani@prorodiny.cz
- » **Příprava na manželství**
 - » pořádáme kurzy pro veřejnost před vstupem do manželství - Než do toho vletíš
 - » Škola partnerství
 - » Snoubenecká setkání v rodině
 - » **kontakt:** 603 981 117, 731 625 618, chodimespolu@prorodiny.cz

PORADNA PRO VZTAHY A RODINU

- » poskytujeme psychosociální poradenství, mediace a rodinné konzultace, pastorálně terapeutické poradenství, poradenství v oblasti plánování rodičovství
- » nabízíme pomoc lidem v nepříznivých situacích, zejména v oblasti výchovy, osobních, partnerských a mezigeneračních vztahů
- » **kontakt:** 775 244 291, poradenstvi@prorodiny.cz

PASTORAČNÍ AKTIVITY**Aktivity v Opavě**

- » jednodenní i vícedenní zastavení formou přednášek, svědectví, sdílení i možností být sám v tichu
- » **kontakt:** 731 625 617, cpropava@prorodiny.cz

Aktivity pro seniory

- » nabízíme programy zaměřené na aktivní prožívání seniorského věku (společná setkání s aktivizačními, vzdělávacími a duchovními tématy a činnostmi), organizované výlety, duchovní obnovy, Akademie pro třetí věk
- » **kontakt:** 734 876 497, seniori@prorodiny.cz

DOPROVÁZENÍ PĚSTOUNSKÝCH RODIN

- » nabízíme uzavření Dohody o výkonu pěstounské péče
- » zajišťujeme pomoc a podporu při výchově a péči o dítě, psychologické a odborné sociální poradenství, odlehčení a zajištění celodenní péče o děti, vzdělávací akce pro pěstouny
- » **kontakt:** 774 244 257, pestouni@prorodiny.cz

Sídlo organizace, kontakty

Centrum pro rodinu a sociální péči z. s.
Kostelní náměstí 3172/1, 702 00 Ostrava
tel.: **734 435 135**

email: cpr@prorodiny.cz

www.prorodiny.cz

www.facebook.com/prorodiny

<https://www.linkedin.com/company/71666059/admin/>

IČO: 48804517

Bankovní spojení: ČS Ostrava č. ú.: 1660723399/0800

Středisko RODINA

Syllabova 3039/19e, 703 86 Ostrava-Vítkovice

tel.: **774 724 428**

e-mail: rodina@prorodiny.cz

Středisko VÝZVA

Syllabova 3039/19e, 703 86 Ostrava-Vítkovice

tel.: **775 244 210**

e-mail: vyzva@prorodiny.cz

Oddělení fundraisingu a PR

tel.: **777 244 989**

e-mail: fapr@prorodiny.cz

Realizace výstav

- » zajišťujeme realizaci a pronájem interaktivních a fotografických výstav podporujících hodnoty rodiny, manželství a kulturního dědictví

tel.: **771 212 440, 771 212 442**

e-mail: vystavy@prorodiny.cz



Naši činnost podporují:

Ministerstvo práce a sociálních věcí
Ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy
Ministerstvo vnitra ČR
Ministerstvo zdravotnictví ČR
Biskupství ostravsko-opavské
Moravskoslezský kraj
Statutární město Ostrava
Městský obvod Hošťálkovice
Městský obvod Mariánské Hory a Hulváky
Městský obvod Ostrava-Jih
Městský obvod Poruba
Městský obvod Radvanice a Bartovice
Městský obvod Slezská Ostrava
Městský obvod Stará Bělá
Městský obvod Třebovice
Městský obvod Vítkovice
Statutární město Havířov
Město Klimkovice
Město Vratimov
Obec Baška
Obec Dobrá
Obec Kobeřice
Obec Ludgeřovice
Obec Nošovice
Obec Palkovice
Obec Sedliště
Obec Sviadnov
Obec Velká Polom
Obec Vendryně
Obec Vřesina
nadace, firmy a individuální dárci

Líbí se vám naše činnost a chcete nás finančně podpořit?

Můžete buď pomocí QR kódu nebo na č. ú. 1660723399/0800.

Variabilní symboly:

- 100 Dar CPR
- 101 Dar Středisko RODINA
- 102 Dar Středisko VÝZVA
- 103 Dar OASA
- 104 Dar RESPIT
- 105 Dar RODINNÝ PRŮVODCE
- 106 Dar BRÁNA
- 107 Online přednášky
- 108 Dar VÝSTAVY



Chcete mít nejnovější informace o dění v našem Centru na vašem mailu? Přihlaste se k odběru našeho newsletteru! Stačí nám napsat na e-mail rmoricova@prorodiny.cz!



Výzva Zpravodaj Centra pro rodinu a sociální péči z. s.
Zapsán do evidence periodického tisku pod ev. č. MK ČR E 15625
Nevyžádané příspěvky se nevracejí.
Názor redakce se nemusí ztotožňovat s obsahem článků.
Kontaktní adresa redakce: zpravodaj@prorodiny.cz
Uzávěrka příštího čísla: 20. 02. 2023



CENTRUM PRO RODINU
A SOCIÁLNÍ PÉČI z. s.

www.prorodiny.cz