



88 09/20

Výzva

Zpravodaj
Centra pro rodinu
a sociální péči z. s.

Milí příznivci Centra pro rodinu
a sociální péči,

přinášíme vám první číslo Výzvy
Zpravodaje Centra pro rodinu a sociální
péči z. s. v novém kabátku a věříme, že se
vám bude líbit. Rádi bychom vás touto
cestou informovali o novinkách z našeho
Centra, které se uskuteční v nejbližší
době, a také přinesli pár slov o tom, co
jsme prožili v minulých týdnech. Těšit
se můžete jak na aktuality ze Střediska
RODINA, tak i na novinky ze sociálních
služeb Střediska VÝZVA. A my se zase
těšíme na vaše příspěvky.

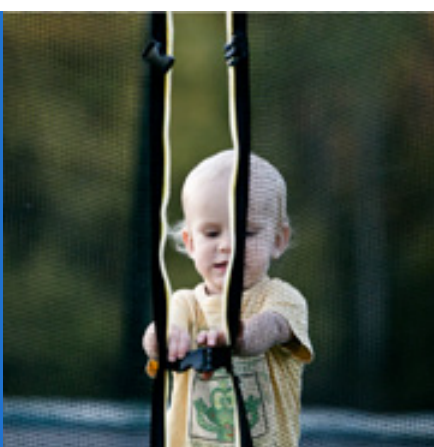
Přejeme příjemné podzimní dny

Bc. Marek Schneider, předseda

Výzva Zpravodaj Centra pro rodinu a sociální péči z. s.
Zpravodaj vychází čtyřikrát ročně.
Centrum pro rodinu a sociální péči z. s.
Syllabova 19, Ostrava-Vítkovice
č. 88 09/2020
MK ČR E 15625
Centrum pro rodinu a sociální péči z. s.
Kostelní náměstí 3172/1, 702 00 Ostrava
IČO: 48804517



6 – 11
Středisko RODINA



12 – 24
Středisko VÝZVA

25 – 45
Centrum pro rodinu a sociální péči z. s.



Obsah

Středisko RODINA

Kompetence pro stabilnější rodinu II	6–7
Manželské večery	9
Formační týden manželství a rodiny – Velehrad 2020	10–11

Středisko VÝZVA

OASA – osobní asistence	
Prázdninový výlet s osobní asistencí OASA	12
Srpnové Pracovní setkání asistentů	13

RESPIT – odlehčovací služba	
Poděkování za ochranné pomůcky	14

RODINNÝ PRŮVODCE – odborné sociální poradenství	
Tematické setkávání pečujících – Drátování na přání, Grilovačka	16
Přivítali jsme v týmu novou kolegyni	17
Pozvánky!	18
Komunitní centrum Všichni spolu	19

BRÁNA – sociálně aktivizační služba	
Koupačka	20
Moje první bobovačka	21

Centrum pro rodinu a sociální péči z. s.

Poděkování dárcům	25
Opravené prostory CPR	26
Poděkování	27
Rodinný festival Fandíme rodině	28
Den otevřených dveří CPR/ Výstavy	30
Můžete si u nás koupit!	32–33
Limitovaná edice značky LADAfashion	34–35
Přehled akcí říjen–listopad 2020	36–37
Hledáme nové kolegyně!	38–39
O nás/ Kontakty	40–43
Naši činnost podporují/ Chcete podpořit naši činnost?	44–45

Nabízíme účast na kurzech v rámci projektu Kompetence pro stabilnější rodinu II

Stabilní a dobře fungující rodina v řadě případů dokáže překonat sociální problémy a snižuje riziko sociálního vyloučení jejich členů. Proto se náš projekt svými aktivitami zaměřuje na podporu rodin, prevenci rozpadů vztahů v rodině. Chceme pomoci posílit osobní, rodinné a rodičovské kompetence.

Projekt navazuje na projekt pilotní a realizujeme jej opět na území obcí místní akční skupiny Pobeskydí a to v období od 2. 3. 2020 do 1. 3. 2022.

Všechny aktivity tohoto projektu jsou pro obyvatele obcí MAS Pobeskydí **zdarma**.
[Jste z obcí MAS Pobeskydí ? Máte zájem ? Kontaktujte nás.](#)

V současnosti nabízíme ještě pár volných míst v kurzech, které probíhají od září:

1. CEK – Cesta efektivní komunikace

17. 9. – 8. 10. od 17:00, Brušperk fara

23. 9. – 14. 10. od 17:00 hodin, Smilovice, Středisko Karmel

2. Rodičovské skupiny pro posílení osobních a rodičovských kompetencí

21. 10. – 16. 12. od 17:00, Smilovice, Středisko Karmel

24. 9. – 19. 11. od 17:00, Rychaltice, Společenské centrum

Pro projekt KOMPETENCE PRO STABILNĚJŠÍ RODINU II připravujeme realizaci kurzů v Palkovicích, v novém roce pak v Horních Bludovicích, Chotěbuzi, Těrlicku a Krmelíně.

Zájemci se mohou hlásit u koordinátorů cílové skupiny:

Ivana Zajíčková – tel. 777 313 141, e-mail izajickova@prorodiny.cz

Lucia Petrujová – tel. 777 243 494, e-mail lpetrujova@prorodiny.cz

Podrobnější informace najdete na www.prorodiny.cz

6



7



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost



Kurz Manželské večery

Zveme všechny manželské páry osmkrát na rande pro doplnění manželského života romantikou a inspirací zároveň. Jádrem večera je společný čas ve dvou, s diskretním prostorem pro diskusi podnětenou malými přednáškovými vstupy. U stolků pro dva, s dobrou večeří a později s kávou a dezertem, se znovu budete cítit jako na rande. Série osmi témat vychází z křesťanských principů, ale je přirozeně určena pro každý pár v dlouhodobém vztahu. Všechny dvojice, pokud mají zájem, jsou vítány!

Data konání vždy ve čtvrtek:

říjen 2020: 8., 15., 22., 29.

listopad 2020: 5., 12., 19., 26., slavnostní společenský večer 3. 12. 2020

Začátek programu je pokaždé večeří od 18:00;

Cena kurzu pro pár: 2 200 Kč. Cena zahrnuje osmkrát večeře, příručky, dezerty, nájem. (Pár si na místě objednává a hradí nápoje.) Částku je třeba zaplatit na prvním setkání kurzu.

Místo konání: Syllabova 19, Ostrava-Vítkovice

Informace a přihlašování: Maria Fridrichová, mfridrichova@prorodiny.cz

Formační týden manželství a rodiny Velehrad 2020

Studia manželství a rodiny se více otevřela manželským párům. Cílem vzdělávání a formace manželů je získávat aktéry rodinné pastorace, schopné stále hlouběji žít vlastní manželství, ale také vybavené nástroji, které pomáhají předcházet rozpadům manželství a rodinných vztahů, působí preventivně a významným způsobem posilují povědomí o významu manželství a rodiny v církvi i společnosti.

Start do dalších let studií se již uskutečnil, jak bylo plánováno. Na Velehradě (Stojanovo gymnázium; 19. 7. 2020 – 25. 7. 2020) prožilo týden 24 rodin spolu se čtyřmi kněžími, čtyřicet dva pečovateli pro děti, sympatickým bohoslovcem, který pečoval o přípravu liturgie, manželským párem, co na sebe vzal tíhu organizační služby, a s jedním úžasně zdatným zvukařem. Společenství bylo velmi živé také povídáním a pobíháním šedesáti dětí, které dotvořily živý obraz naděje budoucí církve.

Formační týden byl takovou „ochutnávkou studií“, jakousi demoverzí, aby si účastníci udělali představu o charakteru studií manželství a rodiny. Charakter kurzu byl stejný, jako Diplom v rodinné pastorácii, který je, také již delší dobu, organizován na Slovensku. Podle stylu sv. Jana Pavla II. měly být obsahy vyvážené, podle hesla „tři K“. Tři slova, začínající písmenem k, tedy „katedra, kostel a kajak“, symbolizují souhru vzdělávání, duchovního programu a společných aktivit, při kterých se život nerozebírá teoreticky, ale reálně prožívá v duchu společenství.

Katedra znamenala vzdělávání pro rodiče každé dopoledne – přednášky z vědních oborů o manželství a rodině. Souběžně probíhal samostatný program pro děti ve skupinách se školenými pečovateli. Přednášející se střídali, akademičtí pracovníci z Čech a Slovenska; společně pro ně bylo, že vystudovali Papežský institut Jana Pavla II. pro studium manželství a rodiny (Řím).

„Kajak“ je slovo na písmeno k, které symbolizuje vše prožívané ve společenství. Odpolední prázdninový program pamatoval na celé rodiny, aby děti byly s rodiči. Nebyl nijak organizovaný, ale „studenti se leckdy domluvili a více rodin podniklo společný výlet.



Večer, po usnutí dětí, přišel čas na sdílení manželů. Zde byla zařazena diskuse k přednáškám. Čtvrteční večer, díky zapojení zkušených a kvalitních muzikantů, prožilo společenství jako krásný večer chval.

K ve slově „kostel“ zahrnovalo duchovní program. Každé ráno začínalo mší svatou, na kterou přišli s rodinami společně i pečovatelé. Díky kněžím, kteří byli součástí společenství, mohli studenti čerpat i z duchovních rozhovorů a udílení svátostí.

Nejvíce hodnocená byla celková atmosféra týdne. Naprostá většina účastníků také vysoce hodnotila odbornost přednášek. V polovině zpětných dotazníků byla vyzdvížena hodnota rozhovorů ve skupinkách i při neformálních částech programu. Několik respondentů bylo tak neukázněných, že nezatrhl pouze tři ukazatele, ale jako pozitivní omalovali hvězdičkami úplně všechno – atmosféru, přednášky, duchovní program, rozhovory i volná odpoledne.

Můžeme doufat, že týden byl přestupní stanicí k dalšímu systematickému studiu. Je na místě vděčnost Pánu za veškeré požehnání. Bůh budiž pochválen!

MUDr. Maria Fridrichová, vedoucí programů, Středisko RODINA



Prázdninový výlet s osobní asistencí OASA

28. července jsem byl v Olomouci na výletě se svým osobním asistentem a zároveň klíčovým pracovníkem. Byl to moc hezký výlet! Užil jsem si to. Ale pěkně popořádku.

Nejprve jsem byl v katedrále, kde se mi strašně moc líbilo, byla tam nádherná výzdoba a také tam hoří naše svíčky. Měli jsme moc milou paní průvodkyni, které děkujeme za laskavé přijetí a vyprávění o historii tak významné památky.

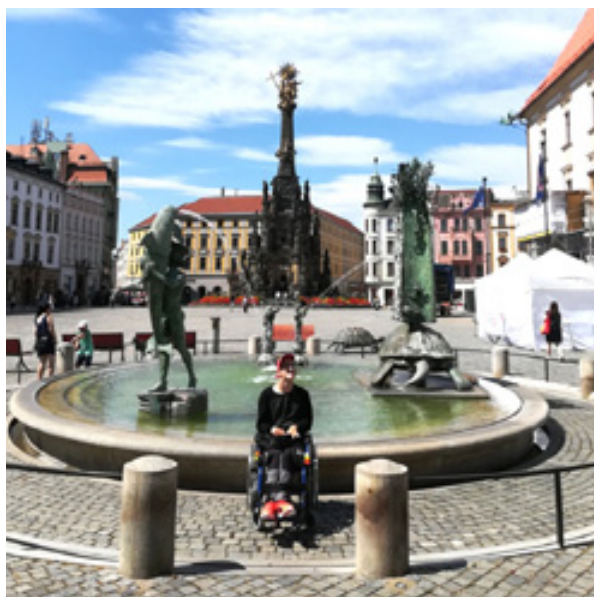
Poté naše cesty pokračovaly do arcidiecézního muzea, kde jsme pomocí tabletu poslouchali vyprávění, jak to vše vznikalo a podobně. Také zde musím ocenit přístup průvodkyní, které byly moc laskavé a určitě se tam ještě někdy přijdu podívat. Dokonce jsme nechali vzkaz v knize návštěv :-)

Naše cesta pokračovala do arcibiskupského paláce, kde jsem si mohl prohlédnout výzdobu, jak se tehdy žilo. Bohužel jsem se do dvou historických sálů nemohl podívat, ale to mne vůbec nermoutilo.

Děkuji moc všem milým průvodkyním! A doufám, že si takový výlet ještě někdy s osobní asistencí zopakují.

12

Jakub Kremer



Srpnové Pracovní setkání asistentů

Slunečného pětadvacátého srpna se konalo naše tradiční stmelovací Pracovní setkání asistentů. Sešli jsme se ráno ve zrekonstruovaných prostorách Střediska VÝZVA, kde jsme si sdělili provozní informace.

Poté jsme se společně přesunuli do nedalekého areálu domova pro seniory Sluníčko, ve kterém jsme prožili zbytek dne. Ten byl kromě slunce plný zábavy a dobrého jídla. Všichni dohromady jsme se rozeřáli dostihovým závodem, po kterém jsme se proměnili v upíry, kteří se nakonec zamotali do gordického uzlu. Ten se našťastí podařilo rozplést a mohli jsme pokračovat zábavou již v menších skupinkách, ve kterých jsme si vyzkoušeli paralympijský sport bocci, cornhole a finské kuželky Mölkky.

Po námaze z dopoledního hraní a házení na všech stanovištích jsme s radostí uvítali oběd, který byl doslova královský. Pochutnali jsme si na masu i sýrech, zelenině i sušenkách ke kávě. A jelikož rovnováha těla a mysli je důležitá, po obědě jsme procvičili také naše mozky, a to kvízem, v němž jsme se dozvěděli zajímavosti o Centru pro rodinu a sociální péči, o lidském těle, přírodě, ale také jsme procvičili znalosti českých písniček. Celý den se skvěle vydařil a my jsme si ho užili.

Velké poděkování patří řediteli domova pro seniory Sluníčko Mgr. Marku Tejzrovi, díky němuž jsme celý den prožili v krásném prostředí. Za bohaté občerstvení děkujeme našemu věrnému pečovateli o blaho našich žaludků Petru Göttlicherovi a za přípravu i zvládnutí programu dne celému týmu služby OASA.

Barbora Fajová, služba OASA

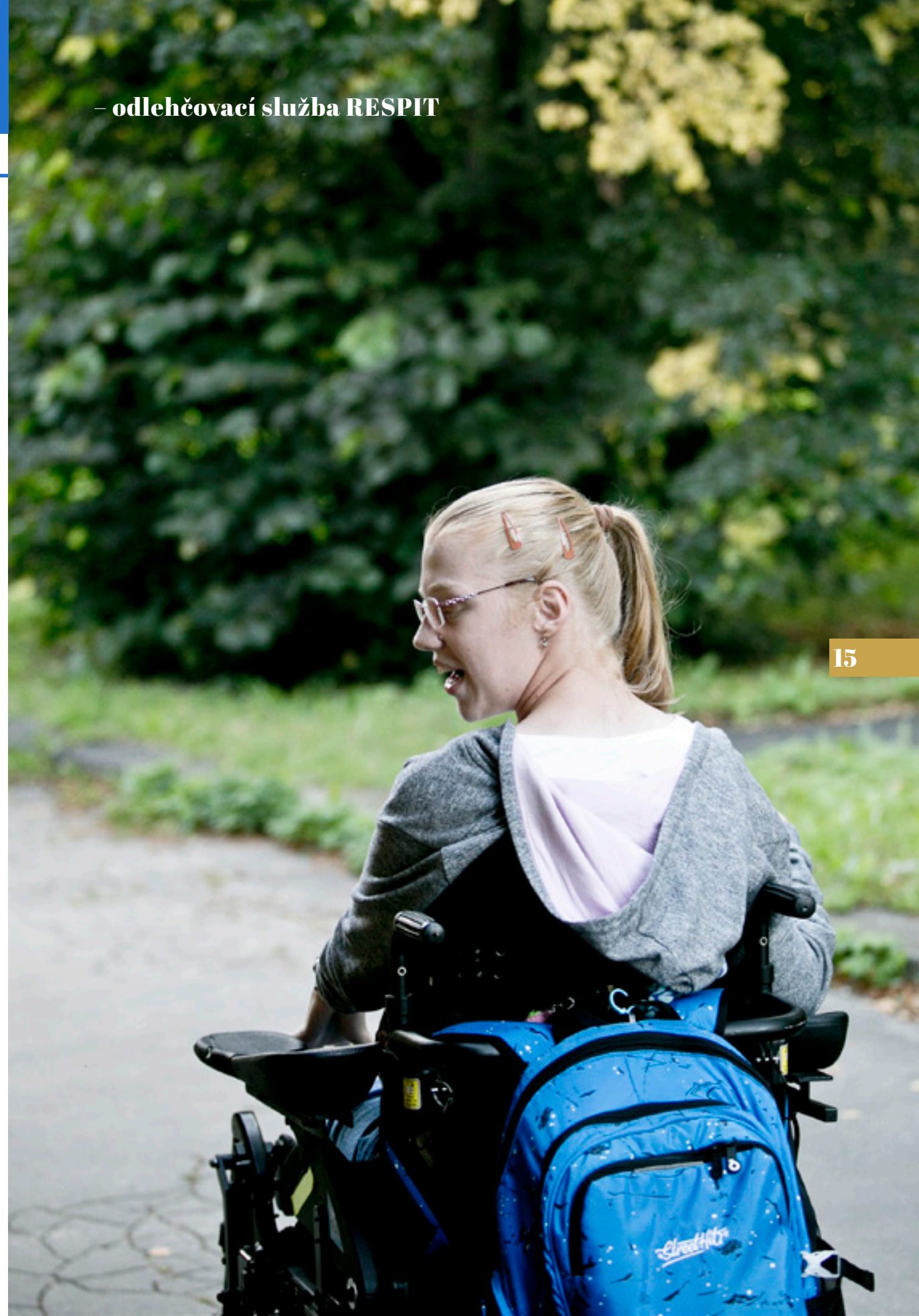
13



Poděkování za ochranné pomůcky

Děkujeme panu senátorovi Leopoldu Sulovskému za respirátory a ochranné obleky, které daroval Centru pro rodinu a sociální péči z. s. Dar v podobě jednorázových obleků PPE a masek KN-95 darovala ostravským organizacím Tchajpejská hospodářská a kulturní komora (TECO) a prostřednictvím pana senátora se dostal i do naší organizace. Ochranné pomůcky tak mohou použít naši pracovníci v sociálních službách při asistenci u dětí a mladých lidí se zdravotním postižením. Děkujeme.

Martina Borovičková, služba RESPIT



Tematické setkávání pečujících

Červenec

Drátování na přání

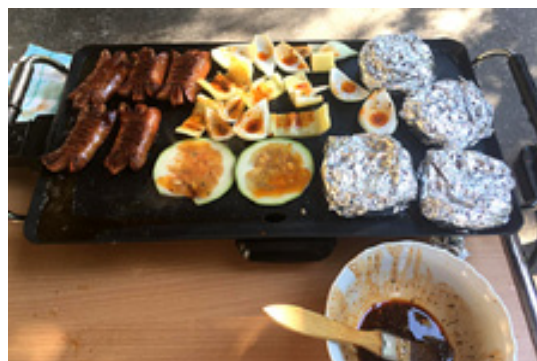
Celé dny věnujeme péči a čas svým blízkým a teď jsme dostali možnost využít nějaký čas pro sebe, abychom si odpočinuli a odreagovali se. Vyráběli jsme si šperky pro radost, ozdoby do vlasů nebo jen drobné dekorace, a to vše zajímavou technikou DRÁTOVÁNÍ. Někteří byli zkušenější, jiní tvořili poprvé, ale všichni jsme odcházeli spokojení, odpočatí a s úsměvem na rtech.



Srpen

Grilovačka

Využili jsme jedny z posledních teplých prázdninových dní a uspořádali jsme pro naše uživatele další setkání – GRILOVAČKU. Bylo to příjemně strávené odpoledne s dobrým jídlem a pitím. Grilovalo se maso podle skvělého receptu jedné ze sociálních pracovníček naší služby, ale také sýry a zelenina. Ke kávičce samozřejmě nemohla chybět ani bábovka. Celou akci provázela především skvělá atmosféra, povídání i veselé historky našich uživatelů. Děkujeme za krásně strávené momenty a budeme se společně těšit na další.



Přivítali jsme v týmu novou kolegyni

Touto cestou bych Vám ráda popřála pěkný den a ve zkratce se představila. Jmenuji se Kateřina Šrámková a minulý rok jsem ukončila Vyšší odbornou školu sociální, obor sociální pracovník a sociální pedagogika. Od července jsem nová posila týmu služby RODINNÝ PRŮVODCE v Centru pro rodinu a sociální péči z. s., kde se budeme potkávat nejen na skupinkách „Tematické setkávání pečujících“, ale i na individuálních konzultacích, kde Vám budu ráda nápomocna při řešení Vaší obtížné životní situace, ať už osobně nebo prostřednictvím telefonu či e-mailu.

Kateřina Šrámková, DiS.

tel.: 770 601 272

e-mail: pruvodce@prorodiny.cz



RODINNÝ PRŮVODCE zve:

Září

23. 9. 2020 – Organizace času a priority

Nevíte, jak naložit s časem a přijdete si stále pod tlakem? Přijďte na tematické setkání s názvem ORGANIZACE ČASU A PRIORITY, pořádané službou RODINNÝ PRŮVODCE. Pod vedením zkušené lektorky Terezy Juchelkové se naučíte svůj čas lépe organizovat a urovnáte si priority.

Říjen

7. 10. 2020 – Podzimní tvoření

Můžete se těšit na další zajímavé tvoření, tentokrát s podzimní tematikou.

14. 10. 2020 – Komunikace

RODINNÝ PRŮVODCE Vás zve na zajímavé setkání, tentokrát na téma KOMUNIKACE s naší oblíbenou lektorkou Terezou Juchelkovou, které se bude konat již v říjnu, tak neváhejte a přihlaste se.

Listopad

25. 11. 2020 – Adventní tvoření

Rok uběhl jako voda a v listopadu se budeme těšit na společné adventní tvoření. Vyrábět se budou nejen adventní věnce, ale i další zajímavé tematické dekorace.

Přihlásit se můžete na pruvodce@prorodiny.cz

Komunitní centrum Všichni spolu

Rádi bychom Vás pozvali do Komunitního centra Všichni spolu v Ostravě-Porubě, kde také s naší službou RODINNÝ PRŮVODCE působíme. V Komunitním centru poskytujeme konzultace každou druhou středu v měsíci od 14 do 17 hodin.



foto: Vojta Herout

Koupačka

Poslední týden prázdnin se naše bráňácká parta vydala do Aquaparku Kravaře užít si teplo a vodní radovánky. Nesčetné množství bazénových atrakcí nás zaujalo natolik, že jsme úplně ztratili pojem o čase. Po téměř dvou hodinách jsme vylezli z vody, dali si oběd, mírnou opalovačku a pokračovali směrem do masážních bublin.

Auto v čele s Tomem zastavilo před BRÁNOU v pět hodin, byli jsme všichni unavení, ale spokojeni a šťastní. I přes malý počet účastníků jsem si akci velice užila a moc ráda si to zopakuji.

Karin Havlasová

20



Moje první bobovačka

BRÁNA na bobovou dráhu jela už několikrát, ale já jsem vždycky váhala. Konečně 15. července na Tošovice jsem se přihlásila a můj cíl byl to zkusit. No strach jsem neměla, měla jsem důvěru v toho, kdo pojede se mnou, protože já jsem nevidomá. Jezdila jsem s Verčou a Anetou. Jsem ráda, že jsem poznala něco nového a úžasného. Počasí nám vyšlo, pak jsme si dali dobré jídlo a pití, osvěžení zmrzlinou přišlo vhod. Odjízděli jsme s dobrou náladou domů.

Denča Dziaková

„Užil jsem si tento den. Byl to úžasný zážitek. Myslím si, že jsme si to všichni užili, a chtěl bych si to někdy zopakovat.“

Michal Kopecký

21





FANDÍME
RODINEĚ

Poděkování dárcům 11. září 2020

V pátek 11. září 2020 odpoledne jsme v Centru pro rodinu a sociální péči z.s. přivítali vzácné hosty na akci Poděkování dárcům. Jednalo se o naše dárcy, kterým jsme chtěli touto cestou poděkovat za jejich podporu našeho Centra v uplynulém období.

Pozvání přijala asi desítky dárců, kteří přijeli i se svými rodinami a vytvořili příjemnou a pohodovou atmosféru. Počasí nám přálo a tak jsme mohli celý program uskutečnit venku na čerstvém vzduchu v zeleni parku u budovy působení CPR na Syllabově 19 v Ostravě.

Pro všechny zúčastněné jsme měli připravený program. Na začátku proběhla krátká prezentace Centra pro rodinu a sociální péči z. s. a byl představen nový předseda spolku Bc. Marek Schneider. Poté vystoupil klaun Hopsalín se svým programem, do kterého se zapojily nejen děti, ale i rodiče, a společně si užili legrace při hrách a tancování. Během celého odpoledne se děti bavily u omalovánek, her a hlavolamů. Pro dospělé pak byla připravena výstava s názvem Rodina, kterou si mohli kdykoliv prohlédnout. V našem občůdku byl k dispozici náš kalendář na příští rok, jehož tématem jsou zvyky a tradice. Hostům jsme také nabídli naši novou karetní hru "Aby bylo doma dobře" s krásnými barevnými obrázky a náměty k zamyšlení na téma rodina, vztahy, zdraví. Po celou dobu bylo připraveno občerstvení tak, aby si každý našel něco dobrého dle své chuti.

Jsmo moc rádi, že jsme mohli našim dárcům touto neformální cestou vyjádřit velké díky za jejich podporu, které si velmi vážíme. Byla to pro nás také příležitost potkat se osobně s lidmi, kteří na nás myslí, a strávit s nimi společný čas.

Těšíme se na příští ročník.

Bc. Kateřina Harabišová, fundraiser



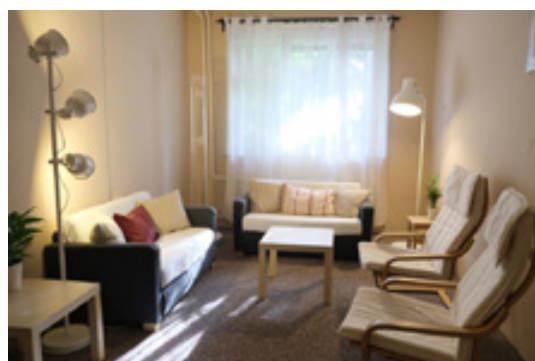
Opravené prostory CPR

Již jste si možná při návštěvě v našem středisku na Syllabově 19 všimli, že jsme prázdniny prožili v duchu stěhování, oprav a malování. To díky dotaci Moravskoslezského kraje z Programu na podporu zvýšení kvality sociálních služeb.

Aby se naši uživatelé u nás cítili dobře a my mohli poskytovat služby v čistém, upraveném a zas o něco útulnějším prostředí, proběhly rozsáhlé opravy napříč celou naší budovou. Byly odstraněny staré nevyhovující a mnohdy již nefunkční zářivky, natřeny plechové podhledy, opraveny zničené omítky, vymalovány kanceláře OASY, RESPITU, „čajovna“ v BRÁNĚ, kuchyňka, toalety a chodby v celé části Střediska VÝZVA, před velkou klubovnou i u Poradny pro vztahy a rodinu ve Středisku RODINA. Na závěr byla nainstalována nová světla, která nejen že konečně opravdu svítí, ale i spojí elektrickou energii. Do vymalovaných kanceláří byly položeny nové koberce, na chodbu ve Středisku VÝZVA nová čistící zóna. Ještě nás čekají drobné stolařské opravy a pořízení nového vybavení. Radost nám již dělají nové pohodlné konferenční židle do velké klubovny, které, jak doufáme, ocení účastníci námi pořádaných vzdělávacích akcí – uživatelé, pečující, asistenti či dobrovolníci.

Děkujeme všem našim trpělivým kolegům i chápajícím návštěvám a uživatelům, neboť rozsáhlá akce připomínající velký třesk přinesla „nečekaně“ nabalující se prostorové i časové komplikace. Mnozí tak museli zajistit chod služeb v silně improvizovaných pracovních podmínkách, což všichni statečně a brilantně zvládli. Velký dík Vám všem.

Ing. Martina Kurdzielová, administrátor projektů, Středisko VÝZVA



Projekt Materiálně technické zabezpečení a opravy v sociálních službách Střediska VÝZVA – pro děti a mladé lidi se zdravotním postižením a Střediska RODINA – Poradny pro vztahy a rodinu je financován Moravskoslezským krajem. Děkujeme.

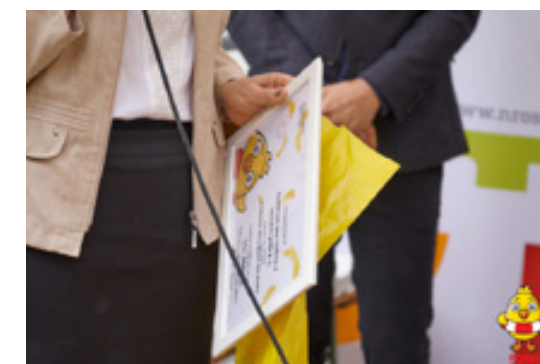
Poděkování společnosti NET4GAS



Děkujeme společnosti NET4GAS za finanční podporu projektu OASA – osobní asistence u dětí a mladých lidí se zdravotním postižením. Dar pomůže financovat mzdy osobních asistentů a sociálních pracovníků v roce 2020 a podpoří tak stabilní poskytování osobní asistence celkem u 71 dětí a mladých lidí se zdravotním postižením, kterým jsme od ledna do července poskytli již 19 269 hodin. Děkujeme za podporu.

Poděkování NROS Kuře Pomozte dětem

Děkujeme Nadaci rozvoje občanské společnosti za nadační příspěvek 350 000 Kč z 22. ročníku sbírky Kuře Pomozte dětem pro naši osobní asistenci a její projekt S OASOU SVŮJ ŽIVOT ZVLÁDNU. V období od 1. 7. 2020 do 30. 6. 2021 díky nadačnímu příspěvku poskytne OASA 15 dětem se zdravotním postižením s potřebou velké míry podpory 9 000 hodin osobní asistence, aby ony i jejich rodiny mohly žít plnohodnotný život. Děkujeme.



Rodinný festival Fandíme rodině! 19. září 2020

Centrum pro rodinu a sociální péči z. s. se 19. září 2020 připojilo k ostravské akci Dny fajne rodiny svým benefičním festivalem Fandíme rodině! Festival se konal od 15 do 22 hodin v parku u budovy působení našeho Centra na Syllabově 19 v Ostravě.

Bohatý program byl určen především pro rodiny s dětmi. Po oficiálním zahájení a přivítání hostů vystoupili Klauni na volné noze se svým humorným programem na pódiu i mimo něj, kde si děti užily zábavu s barevným padákem a bublinami. Představili se také dobrovolní hasiči ze Zábřehu, kteří seznámili hosty se svými aktivitami, předvedli historickou uniformu a povzbudili děti, aby rozšířily jejich řady.

Nechyběla ani hudební a taneční vystoupení různých žánrů. Folklorní pěvecký a taneční soubor Slezan z Těšína vystřídala kapela Naděje, zahrála nám Banda del Caffè a své taneční umění předvedly tanečnice z TK Gradus ze Štramberka. Na závěr večera vystoupila folková kapela Žamboši, která za svá dvě alba získala ocenění Anděl.

Mimo pódium bylo možné v průběhu celého odpoledne vyzkoušet mnoho aktivit. Děti si užily na skákacím hradu, skládaly hlavolamy, vyrobily si zvonkohru nebo náramek v dílnách, společně s rodiči se mohly projet rikšou nebo se zapojit do programu připraveného skauty. Až do večera s námi zůstal pan Tomáš Tomeček se svou závodní Tatrou, kterou si mohli všichni důkladně prohlédnout a pana Tomečka se zeptat na technické záležitosti i zajímavosti ze soutěžního světa. Do zeleně parku jsme nainstalovali výstavu s názvem Svoji, kterou si mohli návštěvníci kdykoliv během dne prohlédnout.

Festival se vydařil i přes naše obavy z vývoje současné situace. Věříme, že se příště sejdem za příznivějších okolností.

Bc. Kateřina Harabišová, fundraiser

Děkujeme všem, kteří Rodinný festival Fandíme rodině! podpořili.



Den otevřených dveří CPR

15. září se uskutečnil Den otevřených dveří Centra pro rodinu a sociální péči a my děkujeme všem, kteří za námi přišli. Jsme moc rádi, že jsme mohli studentům představit činnost našeho Centra.



30

Výstavy

Realizace výstav nově spadá pod oddělení FaPR a na starost je máme my dva, Karolína Petrůjová a Jan Dvořák. Chceme dále rozvíjet myšlenku interaktivních a autorských fotografických výstav, které zážitkovou formou návštěvníka vtáhnou do daného tématu. Plánujeme jak modernizaci stávajících výstav, tak tvorbu nových, které budou reflektovat aktuální společenská témata. Chceme, aby výstavy byly více mobilní a mohly sloužit i na jednodenních akcích, nebo jako motivující dekorace jako jsou, den dětí, farní den, firemní akce, fun zóny apod.

Výstavy jsou rozděleny do tří tematických celků:

Interaktivní výstavy: přináší vědění a poznání hravou formou nejen pro děti ale i dospělé.

Osobnosti dneška: zaměřeno na současné i historické osobnosti představující významnou kapitolu našich dějin.

Rodina: poukazuje na hodnoty rodiny a vzájemnou soudržnost v ní.

Máte zájem o výstavu nebo tip na zajímavé téma, chcete vyrobit výstavu na míru?

Kontaktujte nás na vystavy@prorodiny.cz



31



Interaktivní výstavu **Rekordy a kuriozity ze světa zvířat: SAVCI** můžete do 8. 11. 2020 navštívit v Muzeu Tříneckých železáren v Třinci.

Rodinný kalendář 2021

Už nyní si můžete u nás zakoupit Rodinný plánovací kalendář pro rok 2021. Letos je plný barev, nápadů na tvoření, receptů a tradic. Praktické sloupečky umožňují zaznamenat plány celé rodiny. Najdete v něm také přehled svátků. Součástí je také liturgický kalendář a přehled časového harmonogramu školního roku.

Cena kalendáře je 200 Kč.

Najdete ho v obchůdku na našem webu nebo nám napište na hlankoci@prorodiny.cz.



Karetní hra – „Aby bylo doma dobře“

Další novinkou v našem obchůdku je karetní hra s názvem **Aby bylo doma dobře**. Pravidla hry jsou jednoduchá, takže ji zvládnou i malé děti. Hrou potěšíte jak malé tak i velké. Může být také skvělým dárkem!

Stojí 110 Kč.

Najdete ji v našem obchůdku na webu nebo nám neváhejte napsat na hlankoci@prorodiny.cz.



Limitovaná edice značky LADAfashion

Nabízíme unikátní šaty a trička z kolekce LADAfashion. Jsou součástí limitované edice, která byla vytvořena speciálně pro Centrum pro rodinu a sociální péči. Takže je jinde neseženete.

Byly vytvořeny s radostí, respektem a využitím nanotechnologií. Díky tomu mají speciální vlastnosti, které jsou stálé a odolné praní. Jsou funkční, odvádí pot, antibakteriální, poskytují UV ochranu a mají lotosový samočistící efekt.

Součástí šatů je také pásek. Velkou výhodou je jejich multifunkčnost. Můžete je využít téměř pro každou příležitost.

Tričko je světle šedé barvy s tmavě šedým potiskem. Potisk vznikl z dětské kresby, která byla součástí loňské prázdninové soutěže.



Tuto kolekci a mnoho dalšího můžete zakoupit v našem obchůdku na webu <http://www.prorodiny.cz/obchudek/> nebo nám napište na hlankoci@prorodiny.cz

Nákupem v našem obchůdku podpoříte naši činnost!



Říjen

Kurz Manželské večery

» od 8. 10. 2020

Termíny konání: říjen 2020: 8., 15., 22., 29.,
listopad 2020: 5., 12., 19., 26.,
slavnostní společenský večer 3. 12. 2020

Začátek programu je pokaždé večer od 18:00.

Místo konání: Syllabova 19, Ostrava-Vítkovice

Cena kurzu pro pár: 2 200 Kč, cena zahrnuje osmkrát večere, příručky, dezerty, nájem. (Pár si na místě objednáva a hradí nápoje.) Částku je třeba zaplatit na prvním setkání kurzu.

Informace případně poskytuje: Maria Fridrichová, mfridrichova@prorodiny.cz

Víkend pro ženy na Cvilíně

Termín konání: 9. – 11. 10. 2020

» biblické židovské tance, žena z bible (Támar), duchovní slovo o L. Mazurowského, výtvarná dílna, možnost adorace a sv. smíření

Cena: 900 Kč

Přihlášky: Jana Dostálová, jdostalova@prorodiny.cz, 731 625 617

Kurz efektivního rodičovství

» od 13. 10. 2020

Místo konání: Syllabova 19, Ostrava-Vítkovice

Lektoři: Ivana a Jan Zajíčkovi

Cena: 1400 Kč na rodičovský pár

Kontakt: Ivana Zajíčková, izajickova@prorodiny.cz

Škola partnerství – kurz pro nesezdané páry ve věku od 18 do 35 let

» od 16. 10. 2020

Termíny konání: 16. – 18. 10.; 13. – 15. 11.; 29. – 31. 1.; 12. – 14. 3.; 16. – 18. 4.

Místo konání: Diecézní středisko mládeže, Stará Ves nad Ondřejnicí

Účastnický příspěvek: 3000 Kč/osoba

Více informací a přihlašování: Vojtěch Orlík, vorlik@prorodiny.cz, 776 625 339

Dopolední seminář pro manželské páry

Termín konání: 17. 10. 2020, v čase 9:00 – 12:30

Místo konání: Opava, minoritský klášter, Masarykova 39

» Přednášet budou manželé Smékalovi na téma: Když se do manželství vkrádá stres

Přihlášky: Jana Dostálová, jdostalova@prorodiny.cz, 731 625 617

Kluby pěstounů

Termíny konání: B 21. 10. 2020 od 9:00, A 18. 11. 2020 od 16:00, B 2. 12. 2020 od 9:00

Přihlašujte se přes e-mail pestouni@prorodiny.cz

Listopad

Kurz Cesta efektivní komunikace

Termíny konání: 11., 25. 11. 2., 9. prosince 2020. Čas vždy 18:00 – 21:00

Místo konání: velká klubovna Centra pro rodinu a sociální péči z. s., Ostrava-Vítkovice, Syllabova 19

Cena kurzu: 500 Kč na osobu

Přihlašování: Marie Varechová, mvarachova@prorodiny.cz

Více zde: <https://kurz-efektivniho-rodicovstvi.webnode.cz/>

Seminář o plánování (ne)otěhotnění

Termín konání: 17. 11. 2020, v čase 9:00 – 17:00., Syllabova 19, Ostrava-Vítkovice

Účastnický poplatek 300 Kč na osobu nebo 350 Kč na manželský/snoubenecký pár

Přednáší: MUDr. Maria Fridrichová a instruktoři symptotermální metody

Informace a přihlášky: Maria Fridrichová, mfridrichova@prorodiny.cz, 731 625 618

Duchovní obnova pro ženy

Termín konání: 14. 11. 2020 od 9:00

Místo konání: Minoritský klášter, Opava

» Obnovu povede o. Vít'a Řehulka na téma: Můj vztah k církvi

Cena: 250 Kč

Přihlášky a podrobnější informace: Jana Dostálová, jdostalova@prorodiny.cz, 731 625 617

Kurz přirozeného plánování rodičovství

Termíny konání: 13. 11., 14. 11., 27. 11., 28. 11. od 17:00 do 20:00

Místo konání: Syllabova 19, Ostrava-Vítkovice

Cena: účastnický poplatek 400 Kč na osobu nebo 450 Kč na manželský/snoubenecký pár

Přednáší: MUDr. Maria Fridrichová a instruktoři symtoterální metody

Informace a přihlášky: mfridrichova@prorodiny.cz, 731 625 618

V listopadu se můžete opět těšit na tradiční benefiční akci **Světlo mladým s handicapem**. Více informací bude zveřejněno na našem webu a sociálních sítích. Tak nás sledujte!

Podrobnější informace o všech akcích a službách najdete na www.prorodiny.cz, www.facebook.com/prorodiny, https://www.instagram.com/cpr_ostava/?hl=cs

Vedoucí Poradny pro vztahy a rodinu

Náplň práce:

- » Řídí chod služby/aktivity
- » Vytváří metodiky služby i jednotlivých činností
- » Rozděluje kompetence
- » Dohlíží na individuální plánování
- » Řídí a kontroluje práci podřízených zaměstnanců
- » Koordinuje výkony svého oddělení/služby s finančními rozpočty
- » Podílí se na výběru a zaškolení nových zaměstnanců aktivity/služby
- » Tvoří náplně práce podřízených zaměstnanců
- » Vzdělává se, účastní se porad a supervizí
- » Přímá práce s klienty

Požadujeme:

- » VŠ vzdělání se zaměřením na sociální práci, sociální politiku, sociální pedagogiku, sociální péči, sociální patologii, právo nebo speciální pedagogiku
- » Praxe v oblasti sociální práce s rodinami min 3 roky
- » Etika, samostatnost, sebeřízení, týmová práce
- » Komunikativnost, spolehlivost, samostatnost, trestní bezúhonnost
- » Schopnost zvládat stres a hledat pozitivní řešení
- » Ochota se vzdělávat
- » Řidičské oprávnění B

Výhodou:

- » Mediační nebo terapeutický výcvik

Nabízíme:

- » Odpovídající mzdové ohodnocení
- » Zaměstnanecké benefity
- » Pracovní perspektivu

Pracovní poměr:

- » Plný úvazek

Příhláška musí obsahovat:

- » Strukturovaný životopis
- » Motivační dopis

Nástup: dle dohody

Termín podání přihlášek: do 26. 10. 2020

Způsob podání přihlášky: e-mailem na adresu kdubelcikova@prorodiny.cz

Ekonom, účetní

Náplň práce:

- » Správa rozpočtu – vytváření přehledů, finančních plánů a práce s rozpočty v účetním programu Pohoda
- » Kontrola čerpání jednotlivých dotací, evidence objednávek, závazků, pohledávek a sledování náhradního plnění
- » Přehled o dotacích a grantech, znalost smluv, sledování naplňování, spolupráce na tvorbě průběžných a závěrečných zpráv
- » Znalost a tvorba interních předpisů

Požadujeme:

- » SŠ/VŠ vzdělání ekonomického směru
- » Analytické schopnosti a logické myšlení
- » Dobrá znalost PC a MS Office
- » Znalost účetního programu Pohoda
- » Spolehlivost, zodpovědnost
- » Organizační a komunikační schopnosti
- » Ochota se vzdělávat
- » Řidičské oprávnění B

Výhodou:

- » Praxe v dané oblasti

Nabízíme:

- » Odpovídající mzdové ohodnocení
- » Zaměstnanecké benefity
- » Pracovní perspektivu

Pracovní poměr:

- » Plný úvazek nebo částečný úvazek (doba určitá za rodičovskou dovolenou)
- » Vhodné i pro seniory

Příhláška musí obsahovat:

- » Strukturovaný životopis
- » Motivační dopis

Nástup: dle dohody

Termín podání přihlášek: do 12. 10. 2020

Způsob podání přihlášky: e-mailem na adresu mkovalska@prorodiny.cz

Středisko RODINA a VÝZVA

Posláním Centra pro rodinu a sociální péči z. s. je podporovat manželství, rodinu a mezilidské vztahy na základě křesťanských hodnot.

Podpora se uskutečňuje prostřednictvím Středisek **RODINA** a **VÝZVA**.

Středisko RODINA

- » pomáhá lidem zlepšovat jejich vztahy skrze přípravu na manželství, programy, vzdělávání, pomoc v obtížných situacích.
- » **kontakt:** vedoucí střediska: 775 244 025, rodina@prorodiny.cz

PODPORA FUNGOVÁNÍ RODINY

- » Škola rodičovských a rodinných kompetencí – Manželská setkání, Kurz efektivního rodičovství, Kurz Cesta efektivní komunikace, podílíme se na pořádání diplomového kurzu Studia manželství a rodiny, kurz Manželské večery
- » **kontakt:** 775 244 025, rodina@prorodiny.cz

PŘÍPRAVA NA MANŽELSTVÍ

- » pořádáme kurzy pro veřejnost před vstupem do manželství - Než do toho vletíš
- » Škola partnerství
- » Snoubenecká setkání v rodině
- » **kontakt:** 603 981 117, 731 625 618, chodimespolu@prorodiny.cz

VZTAHOVÁ PŘÍPRAVA A VZDĚLÁVÁNÍ

- » školám poskytujeme certifikovaný program školské primární prevence „Škola osobního života“
- » pravidelně nabízíme kurzy Plánování rodičovství přirozenou metodou kurz O člověku a lásce
- » soubor volně navazujících přednášek s tematikou vztahů, manželství a rodiny podle objednávky zájemce
- » **kontakt:** 731 625 618, vzdelavani@prorodiny.cz

DUCHOVNÍ OBNOVY PRO MANŽELSKÉ PÁRY A JEDNOTLIVCE

- » jednodenní i vícedenní zastavení formou přednášek, svědectví, sdílení i možností být sám v tichu
- » **kontakt:** 731 625 617, cpropava@prorodiny.cz

PORADNA PRO VZTAHY A RODINU

- » poskytujeme psychosociální poradenství, mediace a rodinné konzultace, pastorálně terapeutické poradenství, poradenství v oblasti plánování rodičovství
- » nabízíme pomoc lidem v nepříznivých situacích, zejména v oblasti výchovy, osobních, partnerských a mezigeneračních vztahů
- » **kontakt:** 775 244 291, poradenstvi@prorodiny.cz

DOPROVÁZENÍ PĚSTOUNSKÝCH RODIN

- » nabízíme uzavření Dohody o výkonu pěstounské péče
- » zajišťujeme pomoc s podporou při výchově a péči o dítě, psychologické a odborné sociální poradenství, odlehčení a zajištění celodenní péče o děti, vzdělávací akce pro pěstouny
- » **kontakt:** 774 244 257, pestouni@prorodiny.cz

PROGRAMY PRO SENIORY

- » nabízíme programy zaměřené na aktivní prožívání seniorského věku (společná setkání s aktivizačními, vzdělávacími a duchovními tématy a činnostmi), organizované výlety, duchovní obnovy, Akademie pro třetí věk
- » **kontakt:** 734 876 497, seniori@prorodiny.cz



Sídlo organizace, kontakty

Středisko VÝZVA

- » nabízí čtyři sociální služby pro děti a mladé lidi se zdravotním postižením a jejich pečující rodiny.
- » **kontakt:** vedoucí střediska: 775 244 210, vyzva@prorodiny.cz

OASA

- » osobní asistence u dětí a mladých lidí do 30 let se zdravotním postižením, jejichž situace vyžaduje pomoc jiné fyzické osoby
- » **kontakt:** 775 644 245, oasa@prorodiny.cz

RESPIT

- » odlehčovací služba u dětí a mladých lidí se zdravotním postižením, aby byl jejich pečujícím umožněn nezbytný odpočinek a seberealizace
- » **kontakt:** 774 244 259, respit@prorodiny.cz

BRÁNA

- » sociálně aktivizační služba pro dospívající děti a mladé lidi se zdravotním postižením ve věku od 12 do 35 let.
- » **kontakt:** 774 244 081, brana@prorodiny.cz

RODINNÝ PRŮVODCE

- » odborné sociální poradenství, podpora a provázení pro osoby se zdravotním postižením, jejich rodiny a osoby pečující
- » **kontakt:** 774 244 256, pruvodce@prorodiny.cz

Mimo režim sociálních služeb nabízí také tyto aktivity:

REHABILITAČNÍ ASISTENCE

- » cvičení s dětmi a mladými lidmi ve věku od 7 do 30 let se závažným tělesným postižením
- » **kontakt:** 774 785 457, rehast@prorodiny.cz

PŮJČOVNA POMŮCEK

- » pro osoby se zdravotním postižením
- » **kontakt:** 774 244 511, pujcovna@prorodiny.cz

Centrum pro rodinu a sociální péči z. s.

Kostelní náměstí 3172/1, 702 00 Ostrava

tel.: 734 435 135

email: cpr@prorodiny.cz

www.prorodiny.cz

www.facebook.com/prorodiny

https://www.instagram.com/cpr_ostrava/?hl=cs

IČO: 48804517

Bankovní spojení: ČS Ostrava č. ú.: 1660723399/0800

Středisko RODINA

Syllabova 19, 703 86 Ostrava-Vítkovice

tel.: 775 244 025

e-mail: rodina@prorodiny.cz

Středisko VÝZVA

Syllabova 19, 703 86 Ostrava-Vítkovice

tel.: 552 301 404

e-mail: vyzva@prorodiny.cz

www.vyzva.prorodiny.cz

Oddělení fundraisingu a PR

tel.: 777 244 989

e-mail: fapr@prorodiny.cz

Realizace výstav

- » zajišťujeme realizaci a pronájem interaktivních a fotografických výstav podporujících hodnoty rodiny, manželství a kulturního dědictví

tel.: 771 212 440, 771 212 442

e-mail: vystavy@prorodiny.cz

Naši činnost podporují:

Ministerstvo práce a sociálních věcí
Ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy
Ministerstvo vnitra ČR
Moravskoslezský kraj
Biskupství ostravsko-opavské
Statutární město Ostrava
Městský obvod Hošťálkovice
Městský obvod Mariánské Hory a Hulváky
Městský obvod Martinov
Městský obvod Krásné Pole
Městský obvod Ostrava-Jih
Městský obvod Poruba
Městský obvod Slezská Ostrava
Městský obvod Svinov
Městský obvod Stará Bělá
Městský obvod Třebovice
Městský obvod Vítkovice
Statutární město Havířov
Obec Albrechtice
Obec Baška
Obec Dobrá
Obec Koberžice
Obec Ludgeřovice
Obec Nošovice
Obec Sedliště
Obec Sviadnov
Obec Trnávka
Obec Velká Polom
Obec Vendryně
Obec Vřesina
nadace, firmy a individuální dárci

Líbí se vám naše činnost a chcete nás finančně podpořit?

Můžete buď pomoci QR kódem nebo na č.ú. [1660723399/0800](tel:1660723399/0800).

Variabilní symboly:

100	Dar CPR
101	Dar Středisko RODINA
102	Dar Středisko VÝZVA
103	Dar OASA
104	Dar RESPIT
105	Dar RODINNÝ PRŮVODCE
106	Dar BRÁNA
108	Dar VÝSTAVY



Chcete mít nejnovější informace o dění v našem Centru na vašem mailu? Přihlaste se k odběru našeho newsletteru! Stačí nám napsat na e-mail hlankoci@prorodiny.cz!



Výzva Zpravodaj Centra pro rodinu a sociální péči z. s.
Zapsán do evidence periodického tisku pod ev. č. MK ČR E 15625
Nevyžádané příspěvky se nevracejí.
Názor redakce se nemusí ztotožňovat s obsahem článků.
Kontaktní adresa redakce: zpravodaj@prorodiny.cz
Uzávěrka příštího čísla: 20. 11. 2020



CENTRUM PRO RODINU
A SOCIÁLNÍ PÉČI z. s.

www.prorodiny.cz