

VÝZVA

zpravodaj pro lidi s výzvou



číslo 87

červen 2020

OBSAH

Středisko VÝZVA

O VÝZVĚ /1

Zpravodaj od podzimu v novém „kabátě“ /1

OASA – osobní asistence – „můžu žít podle svého...“

Snažím se, aby nic nebylo překážka /2

Tropický den /2

Poděkování OASE /3

Básně • Margarita Fotopulu /4

Kvalifikační kurz pro pracovníky v sociálních službách

Náš nově akreditovaný Kvalifikační kurz pro pracovníky v sociálních službách /5

RESPIT – odlehčovací služba– „mám čas... a mé dítě je v dobrých rukou...“

RESPIT jede! /6

Rehabilitační asistence – „cvičím, abych byl...“

Rehabilitační asistence opět v provozu! /6

RODINNÝ PRŮVODCE – odborné sociální poradenství – „nejsme na to sami...“

RODINNÝ PRŮVODCE nabízí /7

Pozvánky! /8-11

BRÁNA – sociálně aktivizační služba– „žít svůj život...“

ZOO /12

Grilovačka v BRÁNĚ /13

Rozloučení /13

Odměňovačka pro dobrovolníky /14

Středisko RODINA

Pozvánky na akce Střediska RODINA /15

Kompetence pro stabilnější rodinu II /16

Rodičovské skupiny pro posílení osobních a rodičovských kompetencí /17

Centrum pro rodinu a sociální péči z. s.

Dny fajn rodiny s městem Ostrava/18

Letní soutěž pro rodiny s Kilpi /18

Děkujeme /19

Kontakty Střediska VÝZVA /20

O VÝZVĚ

Každý jdeme životem s nějakou výzvou. Pro děti a mladé lidi se zdravotním postižením a jejich pečující rodiny je životní výzvou jejich nelehká situace. Naše Středisko VÝZVA jim již 18 let pomáhá překonávat překážky, aby mohli žít běžným životem.

Dětem a mladým lidem se zdravotním znevýhodněním pomáhá žít životem, který se podobá běžnému životu jejich vrstevníků, nabízí jim nové možnosti a zkušenosti a překonává s nimi obtíže, které jim jejich situace přinášejí. Pečující rodiny podporuje, provází a pomáhá jim zvládat náročnou péči a těžkou životní situaci.

Středisko VÝZVA nabízí čtyři sociální služby:

OASA

osobní asistence

u dětí a mladých lidí do 30 let se zdravotním postižením, jejichž situace vyžaduje pomoc jiné fyzické osoby

„můžu žít podle svého...“



osobní asistence, pravidelná i nepravidelná

RESPIT

odlehčovací služba

osobám, které pečují o dítě nebo mladého člověka od 1 roku do 35 let se zdravotním postižením

*„mám čas...
a mé dítě je v dobrých rukou...“*



odlehčení a podpora odpočinku a seberealizace pečujících

RODINNÝ PRŮVODCE

odborné sociální poradenství

podpora, orientace a provázení pro rodiny, děti a mladé lidi žijící se zdravotním postižením

„nemá na to sám...“



poradenství, podpora, setkávání pečujících, motivace, vzdělávání, konzultace v oblasti pomůcek

BRÁNA

sociálně aktivizační služba

sociálně aktivizační služby pro dospívající děti a mladé lidi se zdravotním postižením

„žít svůj život...“



podpora v osamostatňování a na cestě k dospělosti, individuální a skupinové sociálně aktivizační aktivity

Mimo režim sociálních služeb VÝZVA nabízí aktivity:

REHABILITAČNÍ ASISTENCE

cvičení s dětmi a mladými lidmi ve věku od 7 do 30 let se závažným tělesným postižením

„cvičím, abych byl...“



PŮJČOVNA POMŮCEK

pro osoby se zdravotním postižením



Ročně VÝZVA poskytne své služby na 300 uživatelům. V tomto zpravodaji píšeme my i naši uživatelé o tom, čím VÝZVA žije a co se v našich službách děje. Děkujeme všem, kdo nám v tom pomáhají.

Vaše Středisko VÝZVA

ZPRAVODAJ OD PODZIMU V NOVÉM „KABÁTĚ“

Jsm rádi, že můžeme vydávat „náš“ Zpravodaj. Skrze něj Vám přinášíme pravidelné informace o tom, co se u nás děje a co se událo. Přináší novinky ze sociální oblasti a pozvánky na akce, které připravujeme. Od září se na něj můžete těšit v „novém kabátě“. Zpravodaj bude přinášet více informací z obou Středisek. Stále v něm bude dost místa na Vaše příspěvky, na které se těšíme!

Bc. Lenka Sládková, DiS., vedoucí fundraisingu a PR

Z OSOBNÍ ASISTENCE OASA SNAŽÍM SE, ABY NIC NEBYLO PŘEKÁŽKA

**OASA JEDE
NAPLNO**

Co se týče překonávání překážek, tak v tom jsme s Kristýnou jedničky. Snažím se během asistence rodině umožnit věci, které si vždy přáli se svou dcerou zažít, a jednou z nich byl výlet na hory.

Jednoho krásného slunečného dne jsme se rozhodly, že vyjdeme na Prašivou. Byla to výzva sama o sobě a nejdelších 2,5 km do kopce v mém životě 😊. Během cesty jsme si udělaly pár zastávek na vydýchání a pokračovaly vzhůru. Nakonec jsme si kopeček vyšlápaly v dobrém čase 50 minut.

Cesta dolů už byla méně náročná a celý výlet jsme zakončily v nedaleké restauraci. Snažím se, aby nic nebyla překážka a my společně mohly zažívat co nejvíc společného dobrodružství.

Doufám, že to dělá šťastnou Kristýnu a tím pádem i její členy rodiny, protože šťastné dítě rovná se šťastný rodič. Věřím, že to nebyl poslední výlet a my zase vymyslíme nějakou další výzvu. Hezký den.



osobní asistentka Aneta

TROPICKÝ DEN



Pro časopis Výzva nakreslila hezký slunečný den Anetka



PODĚKOVÁNÍ OASE

Děkujeme službě OASA, že je tu s námi v časech dobrých



i v časech zlých



Jste nejlepší!!!

Honza a rodiče Urbánkovi

BÁSNĚ • MARGARITA FOTOPULU

Štěstí (2016)

autorka: Margarita Fotopulu

Štěstí je to nejhezčí,
 touží ho mít každý
 a ten, kdo ho odmítá,
 svoje srdce vraždí.
 Trápí se snad dobrovolně,
 vlastní duši trýzní,
 odmítá se napít vody,
 když umírá žízni.

Po své cestě za štěstím,
 která bývá jediná.
 Nikdy se ji nevzdávej,
 právě tou to začíná.
 Získáš šanci něco zažít
 a dotknout se svého štěstí.
 Nechej ji vše ovlivňovat,
 ať sevře tě do svých kleští.

Ukáže ti všechny krásy,
 ve kterých to spočívá.
 Prozradí ti každou chvíli,
 co tvé srdce zahřívá.
 Dělá tě to více šťastným
 a máš lepší důvod žít.
 Když ho jednou držíš v ruce,
 nenech si ho nikdy vzít.

Blues o realitě (březen 2020)

autorka: Margarita Fotopulu

Radostné úsměvy?
 „Tak ty nám došly!“ křičí prodavačka ze skladu.
 Vracím se do ulic.
 Do míst, kde stékající krupěj potu po tváři
 ještě včera znamenala vzlyk.
 Chlad se zárvá do kůže jako smotané ostnaté dráty.
 Rány, které nikdy předtím neexistovaly,
 teď krvácí a hledají toho,
 kdo bez milosti křížuje.

Maminka (2017)

autorka: Margarita Fotopulu

Bůh snesl z nebe anděla,
 kterému dal jméno máma.
 Jedna z tisíce tužeb zachtěla,
 abych já Ti byla dána.

Udělal Tě bezvadnou
 a jenom ti sundal křídla.
 Když všechny city vychladnou,
 tak právě Ty jsi za mnou přišla.

Ty jediná jsi dokázala
 udělat perly z mých slaných slz.
 Pokaždé jsi mi ukázala,
 jak přejít propast a projít skrz.

Držela jsi mě v náručí,
 vždy když bylo potřeba.
 Jen mateřský cit zaručí,
 že cizí láska omdlela.

Jedině to Tvoje štěstí,
 je až tak moc hřejivé.
 A vím téměř s určitostí,
 že nikdo lepší už nikdy nepřijde.



NÁŠ NOVĚ AKREDITOVANÝ KVALIFIKAČNÍ KURZ PRO PRACOVNÍKY V SOCIÁLNÍCH SLUŽBÁCH

Nově akreditovaný 150 hodinový Kvalifikační kurz pro pracovníky v sociálních službách - pod číslem akreditace A2020/0007-PK ze dne 20. 2. 2020 jsme zahájili s tříměsíčním zpožděním až 6. června 2020 z důvodu koronavirové nákazy a vládního omezení setkávání lidí na společných akcích. Do nově akreditovaného kurzu, probíhajícího v Centru pro rodinu a sociální péči ve Středisku VÝZVA na Syllabově, v Ostravě-Vítkovických, který zahrnuje 20 různých zajímavých témat, které budou lektorovat skvělí erudovaní lektori v rámci 15 sobot, kdy kurz probíhá, nastoupilo 16 frekventantů kurzu. Frekventanti mají za sebou již dvě soboty a tři skvělé semináře, které jsou důležité pro jejich práci na pozici pracovníka v sociálních službách – osobního asistenta.

V běhu kurzu se frekventanti zúčastní přednášek na tato témata:

- Úvod do problematiky kvality v sociálních službách,
- Standardy kvality sociálních služeb,
- Základy komunikace, rozvoj komunikačních dovedností, asertivita,
- Metody alternativní komunikace,
- Úvod do psychologie, psychopatologie
- Somatologie, Základy ochrany zdraví
- Etika výkonu činnosti pracovníka v sociálních službách, lidská práva a důstojnost
- Základy prevence vzniku závislosti osob na sociální službě
- Sociálně právní minimum
- Sociální zabezpečení os. se zdr. postižením
- Metody sociální práce
- Základy péče o nemocné, základy hygieny
- Úvod do problematiky psychosociálních aspektů chronických infekčních onemocnění
- Aktivizační, vzdělávací a výchovné techniky
- Základy pedagogiky volného času
- Prevence týrání a zneužívání osob, kterým jsou poskytovány sociální služby
- Základy výuky péče o domácnost
- Krizová intervence
- Úvod do problematiky zdravotního postižení
- Zvládání jednání osoby, které je poskytována sociální služba, které ohrožuje její zdraví a život, nebo zdraví a život jiných fyzických osob, včetně pravidel šetrné sebeobrany
- Odborná praxe

Všem lektorům, kteří nám zůstali věrni a nadále budou lektorovat pro náš kvalifikační kurz, děkujeme. Jsme také vděční za nové lektory, kteří byli osloveni a budou pro nás lektorovat v nově akreditovaném kurzu po dobu čtyř let. A všem frekventantům kurzu přejeme, aby čas, který stráví na jednotlivých seminářích, byl pro ně zajímavý, bohatě nabitý novými zkušenostmi a posunul je o kousek dál nejen v práci, ale i ve vztahu k lidem, kteří vyžadují pomoc jiné osoby a navíc, aby to byl čas příjemný.

S pozdravem a přáním příjemně strávených chvil na kurzech a posléze i v praxi

Helena Krejčoková, koordinátor kvalifikačního kurzu

RESPIT JEDE!

Události posledních několika měsíců se dotkly snad úplně všech a naše služba nebyla výjimkou.

I když jsme se museli naučit fungovat v úplně nové situaci a připravit se na nečekané události, zvládli jsme vše dobře a nyní již s radostí můžeme sdělit, že se naše respitní služba vrátila takzvaně do starých kolejí.

Velmi rádi Vás tedy informujeme, že už fungujeme dle našeho původního plánu, schůzky probíhají, školení se plánují a výběrová řízení jedou na plné obrátky.

Nově se u nás zabydlela naše kolegyně ze sociálně aktivizačního klubu BRÁNA, **Barbora Seidlerová**, která teď funguje také jako **asistentka odlehčovací služby RESPIT** na úvazek a jsme velmi rádi, že ji máme. 😊

V období prázdnin budeme fungovat standardně, v rámci možností našich naplánovaných dovolených. Pokud se tedy hned nedovoláte, nezoufejte, určitě se Vám obratem ozveme. V případě, že Váš dotaz není akutní, využijte email, tam se určitě potkáme.

Děkujeme Vám zá skvělý i když trochu nestandardní půlrok a těšíme se na ten další!

Tým RESPIT

REHABILITAČNÍ ASISTENCE OPĚT V PROVOZU!

Cvičení je třeba! Rehabilitační asistence znovu v jednom kole!

Po náročném období je znovuspuštěna i aktivita Rehabilitační asistence, která našim klientům velmi chyběla. Projevila se jako opravdu potřebná a naši klienti nám znovu dokázali, jak je pro ně rehabilitační asistence důležitá a podporují nás tímto v naší práci. Děkujeme!

V období prázdnin jedeme dál s ohledem na naše dovolené, ale jsme i nadále na telefonu a emailu. Kdybychom se hned neozvali, nezoufejte, spojíme se s Vámi později.

koordinátorka Rehabilitační asistence

RODINNÝ PRŮVODCE nabízí

Vážení a milí pečující,

Za službu RODINNÝ PRŮVODCE bychom vám chtěly popřát krásné, slunečné, a pokud možno i odpočinkové léto a zároveň vás pozvat na blížící se akce v rámci **Tematických setkání pečujících**.

Nejbližší setkání proběhne už o letních prázdninách. Víme, že máte své vlastní aktivity, ale třeba někoho nadchne představa si přijít vyrobit nějaký šperk či sponku pomocí techniky drátování.

Setkání jsme nazvaly **DRÁTOVÁNÍ NA PŘÁNÍ** a proběhne **21. 7. 2020 od 9:00-12:00**.

A o letních prázdninách se můžeme sejít ještě jednou, a to u příležitosti srpnové **LETNÍ GRILOVAČKY**, která proběhne **20. 8. 2020 od 14:30**. Odpolední setkání je výjimečně i pro rodinné příslušníky (manželé, manželky, děti) a věříme, že tak jako minulý rok bude v duchu příjemné a přátelské atmosféry.

V září se můžeme těšit na setkání s lektorkou Terezou Juchelkovou, která nás více zavede do tématu organizování svého času a určení si vlastních priorit. Občas každý z nás cítí tlak, že všechny úkoly a aktivity se nedaří stihnout, a proto je vhodné se zaměřit na to, co je opravdu důležité. Setkání pod názvem **ORGANIZACE ČASU A PRIORITY**, proběhne **23. 9. 2020 od 9:00-12:00**.

A Tereza Juchelková nás navštíví i v měsíci říjnu, a to **14. 10. 2020 od 9:00-12:00**, kdy proběhne setkání na téma **KOMUNIKACE**. Celý seminář bude věnován praktickému nácviku komunikace. Společně i ve skupinkách bude možno si zkusit, co a jak říkat, aby nás druzí slyšeli a pochopili, jak si říct o pomoc, aby nám druzí toužili vyhovět a jak řešit konflikty bez hádek, ale s dohodou na řešení. Témata hovorů i konfliktů budeme čerpat ze života.

Termíny jednotlivých setkání si již nyní můžete poznačit do svých diářů a prosíme, abyste případný zájem nahlásily již nyní na e-mail: pruvodce@prorodiny.cz nebo na telefonní čísla **774 244 256** nebo **774 244 511**.

Již nyní se na vás těšíme a připomínáme, že **i během letních prázdnin je služba RODINNÝ PRŮVODCE připravena na vaše dotazy**. Je však nutné se během letních prázdnin na konzultace domlouvat předem na výše uvedeném e-mailu nebo telefonních číslech.



Centrum pro rodinu a sociální péči z. s.

RODINNÝ PRŮVODCE

odborné sociální poradenství

podpora, orientace a provázení pro rodiny, děti a mladé lidi žijící se zdravotním postižením

„nepojme na lo samí...“

ON-LINE I KONTAKTNĚ

Photo: A family of four (mother, father, and two children) sitting on the grass outdoors.

Tematické setkání pečujících o dítě se zdravotním postižením

RODINNÝ PRŮVODCE

Centrum pro rodinu a sociální péči z. s.
Středisko VÝZVA
Syllabova 19, Ostrava–Vítkovice



CENTRUM PRO RODINU
A SOCIÁLNÍ PÉČI z. s.

V červenci, v letní náladě, si přijďte vyrobit něco hezkého a ozdobného samy pro sebe pomocí techniky drátování. Zveme vás tímto na

DRÁTOVÁNÍ NA PŘÁNÍ

21. 7. 2020 | 9:00–12:00

Vyrábět budeme pod vedením paní lektorky Marie Chrástkové. Ukáže Vám jak z nerezových drátků a korálků vykouzlit slušivé náušnice, spony, prsteny a jiné šperky dle vašeho přání.

Káva, čaj, povídání, tvoření....
přijďte si udělat chvilku pro sebe
Těšíme se na setkání s Vámi!
Tým služby RODINNÝ PRŮVODCE

e-mail: pruvodce@prorodiny.cz
telefon: 774 244 256, 774 244 511



RODINNÝ PRŮVODCE
vás srdečně zve na

LETNÍ PRÁZDNINOVOU GRILOVAČKU

20. 8. 2020 od 14:30

Středisko VÝZVA, Syllabova 19
Ostrava-Vítkovice (areál Lékařské fakulty OU)

PROGRAM

grilování masíčka, párečků, špekáčků, sýrečků, ochutnávka buchet z plodů našich zahrad, které může přinést každý z vás, ochutnávka letních limonád rovněž z plodů sezónních, odpočinek, relax, povídání, vaření kávičky, prostě volná zábava dle vašich chutí a nálady...

TĚŠÍME SE NA VÁS

Zájemci se prosím hlase:
774 244 256 nebo 774 244 511
pruvodce@prorodiny.cz

RODINNÝ PRŮVODCE

Centrum pro rodinu a sociální péči z. s.
Středisko VÝZVA
Syllabova 19, Ostrava–Vítkovice



CENTRUM PRO RODINU
A SOCIÁLNÍ PÉČI z. s.

ORGANIZACE ČASU A PRIORITY

23. 9. 2020 | 9:00-12:00

Cítíte tlak, že všechny své úkoly a aktivity se vám nedaří stihnout v čase, který máte?

Víte co je pro vás důležité a poznáte své priority?

Nevíte jak pečovat o svůj rodinný poklad a nevíte kam, jako rodina, míříte?

Všechny tyto otázky budou otevřeny a prodiskutovány na dalším tematickém setkání pečujících, které se tentokrát bude věnovat organizaci času a priorit.

Setkáním nás provede zkušená lektorka, koučka a mediátorka Tereza Juchelková.

Zájemce prosíme o nahlášení účasti do 11. 5. 2020

e-mail: pruvodce@prorodiny.cz
telefon: 774 244 256, 774 244 511

Těší se na vás lektorka Tereza Juchelková a tým služby RODINNÝ PRŮVODCE

RODINNÝ PRŮVODCE

Centrum pro rodinu a sociální péči z. s.
Středisko VÝZVA
Syllabova 19, Ostrava-Vítkovice



CENTRUM PRO RODINU
A SOCIÁLNÍ PÉČI z. s.

KOMUNIKACE „tentokrát čistě prakticky“

14. 10. 2020 | 9:00–12:00

Celý seminář bude věnován praktickému nácviku komunikace.

Budeme si společně i ve skupinkách zkusit, co a jak říkat, aby nás druzí slyšeli a pochopili, jak si říct o pomoc, aby nám druzí toužili vyhovět a jak řešit konflikty bez hádek, ale s dohodou na řešení. Témata hovorů i konfliktů budeme čerpat ze života. Na Vaše podněty se těšíme.

Setkáním nás provede zkušená lektorka, koučka a mediátorka Tereza Juchelková. Zájemce prosíme o nahlášení účasti do 9. 6. 2020

e-mail: pruvodce@prorodiny.cz
telefon: 774 244 256, 774 244 511

Těší se na vás lektorka Tereza Juchelková a tým služby RODINNÝ PRŮVODCE

ZOO

Dne 4. 6. 2020 jsme byli s BRÁNOU v ostravské ZOO.

Viděli jsme spoustu zvířat. Nejvíce se mi líbili sloni, opice, srnky, lemuři, žáby a spoustu dalších zvířat.

Výlet jsme si moc užili. Těšíme se na další akci.

Tereza Hoňková





GRILOVAČKA V BRÁNĚ



25. 6 jsme se společně sešli na závěrečné grilovačce. Sešlo se nás opravdu hodně, zavítali k nám i bývalí uživatelé.

Milou povinností během grilovačky bylo doodměnit dobrovolníky, kteří nebyli na odměňovací akci, a také rozloučit se s Bety před mateřskou. Grilovali jsme od masa po sýry a cuketu, nálada panovala skvělá. Všichni jsme se po tak dlouhé době měli o co podělit, až skoro nebyl čas si pomechat se všemi.

Děkujeme všem za další krásný rok a budeme se těšit na setkání při prázdninových aktivitách! ☺

Verča Hejtmanová, BRÁNA

LIBOROVO ROZLOUČENÍ

V BRÁNĚ se mi moc líbilo. Bylo to moc moc pěkné. Moc děkuji, že jste mi dali slovo, že jsem mohl říct svůj názor. Byla to výborná akce.

Mějte se moc hezky.

Někdy se zase sejdeme třeba i mimo BRÁNU jen tak.

Libor Delong



Dělám DOBROvolně v BRÁNĚ

ODMĚŇOVAČKA PRO DOBROVOLNÍKY



Jako každý rok se v pátek 12. 6. konala odměňovací akce pro dobrovolníky. Byla to také první akce pro dobrovolníky po 3 měsících, a to z důvodu dočasného uzavření služby kvůli Covidu-19. Z důvodu obavy, jaké bude počasí, jsme místo Hlučínské přehrady z volili Komunitní centrum v Ostravě-Porubě, což se velmi osvědčilo jako fajn místo. Akce započala srazem v BRÁNĚ ve 14:30, kde jsme se společně sešli a odjeli do Komunitního centra. V KC bylo nachystáno zázemí pro naši akci. Posezení, občerstvení a hudba a fotky z letošních akcí. Odměňovací akci zahájila úvodním slovem vedoucí služby Bety V., která milými slovy zhodnotila práci dobrovolníků, pracovníků a poděkovala všem. Poté si vzali slovo koordinátoři dobrovolníků a začali, každého dobrovolníka jmenovat, vyzdvihli jeho počet dobrovolnických hodin a osobně mu poděkovali malým dárkem. Každý dobrovolník dostal bloček, kde měl poděkování a počet svých dobrovolnických hodin v BRÁNĚ, a bonbóny. Tři dobrovolníci s největším počtem hodin dostali navíc velkou bonboniéru a dobrovolník s největším počtem dostal navíc ještě poukázku do kina. Dále byla připravena aktivita "až budeš potřebovat dobít baterky", kdy každý měl svůj papír a ostatní mu napsali něco pozitivního. Poté byl již volný program, hrály se stolní hry, grilovalo se a povídalo. Celková akce měla velmi super atmosféru.

Barbora Horňáková, koordinátor dobrovolníků

Odměňovačka byla super, krásné místo, dobře vymyšlený program, skvělí lidé a dobré jídlo.. Co víc si vlastně přát? Bylo to krásně vymyšlené, dojemné a jsem moc ráda, že jsme se tam skoro všichni setkali, budu na toto ráda vzpomínat. Šlo vidět, že si nás dobrovolníků zaměstnanci BRÁNY velmi váží, ať už jsme na různých akcích strávili dohromady 5 hodin nebo 100, vůbec se v tomto nedělají rozdíly, každého si váží stejně a se všemi si rozumí, všichni tvoří hrozně skvělý TÝM!

Celkově k BRÁNĚ – jsem moc ráda, že mě něco takového potkalo, čas s klienty mě hrozně moc naplňuje, i když mám prostě minimum volného času, tak se snažím na tohle vždycky najít chvilku. Každý člověk v BRÁNĚ je skvělý a něčím vyjimečný, všechny mám moc ráda



Terezie Šešulková, dobrovolnice v BRÁNĚ



POZVÁNKY NA AKCE STŘEDISKA RODINA

19. - 25. 7. 2020 Formační týden manželství a rodiny, Velehrad

Program je spojením vzdělávání, duchovního i společenského života rodin, seznámí účastníky s charakterem systematických STUDIÍ MANŽELSTVÍ A RODINY. Ve studijní části budeme prohlubovat vnímání pravdy o člověku, povolání k lásce, manželství a rodině.

Více informací najdete na našich webových stránkách www.prorodiny.cz nebo <https://www.akademiekp.cz/studium-manzelstvi-a-rodiny/>.

od 9. 9. 2020 Než do toho vletíš

Cyklus tří setkání s přednáškou a diskusí, postavený na reálných zkušenostech manželských dvojic, pro mladé páry, které jsou ochotny věnovat vstupu do společného života ještě o něco víc

Místo konání: klubovna Střediska RODINA, Syllabova 19, Ostrava - Vítkovice
 Informace: Maria Fridrichová, mfridrichova@prorodiny.cz; mobil 731 625 618.



od 10. 9. 2020 Výchova ke vztahům se zahrnutím sexuality

Kurzu je určen pro lektory preventivního programu ŠKOLA OSOBNÍHO ŽIVOTA.

Místo konání: Středisko RODINA, Syllabova 19, Ostrava - Vítkovice
 Informace: Maria Fridrichová, mfridrichova@prorodiny.cz; telefon 731 625 618.

Snoubenecká setkání v rodině - přihlášky do 20. 9. 2020

Tento kurz nabízí přípravu na svatbu, hloubku, komunikaci, sdílení a také atmosféru sounáležitosti a společenství. Je složen ze setkání zpravidla v neděli večer od 20:00 do 22:00.

Zájemci se mohou přihlašovat e-mailem na adresu zdenkajakesova1@gmail.com; telefon 732 378 395.

Místo konání: Hradec nad Moravicí – Žimovice.



Projekt: KOMPETENCE PRO STABILNĚJŠÍ RODINU II

registrační číslo CZ.03.2.65/0.0/0.0/16_047/0011741,
prioritní osa OPZ: 2 Sociální začleňování a boj s chudobou

Datum zahájení: 2. 3. 2020

Předpokládané datum ukončení: 1. 3. 2022


Stabilní a dobře fungující rodina v řadě případů dokáže překonat sociální problémy a snižuje riziko sociálního vyloučení jejich členů. Projekt navazuje na pilotní projekt KOMPETENCE PRO STABILNĚJŠÍ RODINU (2018-2019), ve kterém jsme se již na toto téma zaměřili.

Anotace projektu:

Cílem projektu je prevence sociálního vyloučení způsobeného nestabilitou rodiny, rozpadem vztahů v rodině posílením rodinných a rodičovských kompetencí, rozvojem komunikačních a psychosociálních dovedností, posílením osobních kompetencí v běžném životě u rodin pečujících o děti v rámci obcí MAS Pobeskydí.

Tím chceme také přispět k posílení jejich sebedůvěry pro zapojení do komunity a obnovení či upevnění kontaktu s přirozeným sociálním prostředím za pomoci čtyř **navazujících aktivit:**

- KA 1 Interaktivní programy s rodinnou tematikou
 - 4x Den pro rodinu- interaktivní programy pro celou rodinu + výstava Svoji,
 - 10x Motivační setkání nabídka témat zde →
- KA 2 Rodičovské skupiny pro posílení osobních a rodičovských kompetencí 8x
- KA 3 Cesta efektivní komunikace, rozvoj praktických dovedností 4x
- KA 4 Pomoc při uplatňování práv a zvládání zátěží běžného života doprovázením rodinným konzultantem



CENTRIUM
PRO RODINU
A SOCIÁLNÍ PÉČI z. s.

MOTIVAČNÍ SETKÁNÍ
Nabídka témat

KOMPETENCE
PRO STABILNĚJŠÍ
RODINU II

- Překážky trvalého vztahu
- Rodina jako sociální děloha
- Co od nás naše děti a vnučata potřebují?
- Konflikt jako nová šance
- Komunikace
- Životní priority
- Naplňování potřeb v manželství
- Vztahová sexuální výchova dětí
- Etické otázky u plánování rodičovství
- Zvládnou naše děti manželství a rodinu?
- Strasti a slasti manželství dnes
- Proč je rodina navždy základní buňkou?
- Rizikové chování v dospívání
- Vlastní sebedůvěra a vztah lásky
- Komunikace v rodině na základě manželského slibu

Dle místních možností bude zvoleno doplnění přednášeného tématu výstavou.

Projekt KOMPETENCE PRO STABILNĚJŠÍ RODINU II CZ.03.2.65/0.0/0.0/16_047/0011741 je spolufinancován Evropskou unií.
Prevence sociálního vyloučení posílením rodinných, rodičovských kompetencí, rozvojem komunikačních a psychosociálních dovedností posílením osobních kompetencí v běžném životě u rodin pečujících o děti v rámci obcí MAS Pobeskydí.

RODIČOVSKÉ SKUPINY PRO POSÍLENÍ OSOBNÍCH A RODIČOVSKÝCH KOMPETENCÍ, Komorní Lhotka 2019

Jmenuji se Daniel, bydlím v Třanovicích a velmi rád vzpomínám na čas, který jsem společně s manželkou mohl prožít na Rodičovských skupinách Centra pro rodinu a sociální péči z. s.

Na kurz jsme se přihlásili společně s manželkou. Řekli jsme i dalším lidem z našeho okolí. Někteří se k nám přidali a myslím, že nikdy nelitovali. Chtěli jsme něco takového zažít a lépe pochopit sebe sama jako jednotlivce, ale také navzájem jako rodinu.

Přihlásili jsme se v období, které bylo plné práce a úkolů: dokončovali jsme stavbu rodinného domu, který jsme stavěli svépomocí, manželka nastupovala po mateřské do práce a potřebovala se svému zaměstnání věnovat na 100% a u mě v zaměstnání se také nedalo mluvit o lehkých časech. Těch devíti setkání, které jsem tomuto kurzu věnoval, absolutně nelituji a rozhodnutí se zúčastnit považuji za velmi dobré. Šel bych do toho znovu a také bych to doporučil každému rodiči. Nebo raději jinak: absolvování kurzu bych dal rodičům povinně. Na auto potřebujeme řidičák, na zbraň zbrojní průkaz, ale co dítě? Děti můžeme mít jen tak bez přípravy?

Nemohu říct, že bych se přihlásil kvůli nějakému akutnímu problému, se kterým si nevím rady. Po absolvování si ale nedovedu představit, že bych tato setkání neabsolvoval. Kurz mě změnil. Změnil můj přístup nejen k dětem, manželce, ale také k sobě samému. Neříkám, že jsem ideální – nejsem a nikdy nebudu – dokážu ale lépe pochopit svoje emoce, potřeby a snažím se o totéž u svých blízkých. Kurz ve mně nezanechal jenom dobrou vzpomínku, ale také pár hesel, výroků, které mě budou provázet snad navždy, např.: „od nedovednosti k dovednosti“ - úkolem rodiče a tedy i mým úkolem, je děti vézt od toho, že neumí, neovládají k tomu, že umí a dokážou si poradit, nebo: „u nás v rodině“ – jsme členy mnoha sociálních skupin a pravidla a návyky, které nechci, aby byly součástí naší rodiny, se nejednou ukrádají i do našeho domova – způsobem jak se tomuto vyhnout a zachovat řád je stanovení pravidel, která platí u nás doma tedy v naší rodině.

Rodičovské skupiny doporučuji, dávám 10 z 10 a těším se na další podobné aktivity Centra pro rodinu a sociální péči z. s.

KOMPETENCE PRO STABILNĚJŠÍ RODINU II



Projekt **Kompetence pro stabilnější rodinu II**
 CZ.03.2.65/0.0/0.0/16_047/0011/741
 je spolufinancován Evropskou unií.

Prevence sociálního vyloučení posílením rodinných, rodičovských kompetencí, rozvojem komunikační a psychosociální dovednosti posílením osobních kompetencí v běžném životě u rodin pečujících





Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost



- Lépe porozumět sobě i druhým
- Být doma tam, kde žijí
- Být lepší rodičem
- Aby nám spolu bylo dobře

Koordinátor cílové skupiny
 Jan Zajíček
 731 625 622, jzajicek@prorodiny.cz
 Lucia Petrujová
 777 243 494, lpetrujova@prorodiny.cz
www.prorodiny.cz

- Rodičovské skupiny pro posílení osobních a rodičovských kompetencí
- Cesta efektivní komunikace – rozvoj praktických dovedností
- Interaktivní programy s rodinnou tematikou
- Pomoc při uplatňování práv a zvládnání zátěží běžného života doprovázením rodinným konzultantem

DNY FAJNÉ RODINY S MĚSTEM OSTRAVA



V rámci rodinné politiky města Ostravy se zapojuje i naše organizace do **Dnů Fajných rodin**, realizovaných pro podporu ostravských rodin v rámci rodinné politiky statutárního města Ostravy. (<https://fajnarodina.cz/dny-fajne-rodiny/>).

V naší organizaci proběhne v úterý, **15. září 2020 Den otevřených dveří**. Od 12 do 19 hodin Vás rádi provedeme našimi prostory, přiblížíme Vám naše služby a aktivity. V 17 hodin můžete vyslechnout přednášku p. Zajíčka, na téma Překážky trvalého vztahu.

Ve čtvrtek, **17. září 2020**, od 18 hodin proběhne **prezentace knihy** Domácí násilí za přítomnosti autorů.

Sobota, **19. září 2020** bude festivalová! Zveme Vás již nyní, na **benefiční festival Fandíme rodině!** a to od 15-21 hodin. Připraven bude program pro děti i dospělé a my věříme, že se nebudete nudit!

Všechny výše zmíněné akce se uskuteční v našem středisku v areálu na **Syllabově 19, Ostrava-Vítkovice**. Prosíme, sledujte naše webové a FB stránky kvůli aktuálním informacím o akcích.

Bc. Lenka Sládková, DiS., vedoucí fundraisingu a PR

LETNÍ SOUTĚŽ PRO RODINY S KILPI

Na léto a prázdniny pro Vás připravujeme něco lákavého. Jelikož jsou léto a prázdniny tady, vyhlášíme: Letní soutěž pro rodiny s Kilpi o hodnotné ceny!

Co musíte udělat? Stačí vyjít s rodinou do přírody, na výlet a poslat nám na facebook fotku s komentářem místa, kde se nacházíte. K výletům můžete využít naše tipy na výlety na našem webu <http://www.prorodiny.cz/publicita/tipy-na-rodinny-vylet/>. Neváhejte se zúčastnit, výhry, věnované společností Kilpi budou opravdu stát za to – průběžně je budeme zveřejňovat na facebooku.

Kdy proběhne vyhlášení výherců? Výherci budou vyhlášeni na našem benefičním rodinném festivalu Fandíme rodině!, v sobotu 19. 9. 2020.

Sledujte aktuality na webu a sociálních sítích.



Bc. Lenka Sládková, DiS., vedoucí fundraisingu a PR

DĚKUJEME ZA ČISTIČKU!

Děkujeme firmě Bibetus s. r. o. za dar: čističku vzduchu Airbi Space, která vyčistí vzduch při našich aktivitách a školeních i v naší největší klubovně o 60 m².

Díky čističce můžeme eliminovat šíření virů a nečistot. Děkujeme!

Bc. Lenka Sládková, DiS.,
vedoucí fundraisingu a PR



Školení „Krizová intervence“ pro naše zaměstnance

Také díky příspěvku Nadace O₂ jsme mohli zrealizovat kvalitní školení Krizové intervence pro naše zaměstnance v přímé péči i mimo ni.

Školením nás provází skvělí lektori Mgr. Lenka Tkadlčíková a Mgr. et. Mgr. et. Mgr. Jan Zahradník.

Je to výborné a kvalitní skloubení teorie s praxí. Děkujeme!

Bc. Lenka Sládková, DiS.,
vedoucí fundraisingu a PR



PODĚKOVÁNÍ

Děkujeme Nadačnímu fondu Albert, F-nadaci a nadaci ČEZ za jejich příspěvek v nelehké době koronaviru na dezinfekční přípravky, čisticí přípravky a roušky.

Bc. Veronika Králová, specialista PR



Kontakty Střediska VÝZVA

VÝZVA nabízí čtyři **sociální služby pro děti a mladé lidi se zdravotním postižením** a jejich pečující rodiny:

osobní asistence OASA (od roku 2002)

u dětí a mladých lidí do 30 let se zdravotním postižením, jejichž situace vyžaduje pomoc jiné fyzické osoby, Bc. Jolana Goluchová, DiS., 775 644 245, oasa@prorodiny.cz

odlehčovací služba RESPIT (od roku 2004)

u dětí a mladých lidí se zdravotním postižením, aby byl jejich pečujícím umožněn nezbytný odpočinek a seberealizace

Bc. Martina Borovičková, 774 244 259, respit@prorodiny.cz

sociálně aktivizační služba BRÁNA (od roku 2004)

pro dospívající děti a mladé lidi od 12 do 35 let se zdravotním postižením; individuální i skupinové aktivizační činnosti, doprovody, cesty za poznáním, dobrovolnictví,

Bc. Alžběta Vodseďáková, DiS., 774 244 081 brana@prorodiny.cz

odborné sociální poradenství RODINNÝ PRŮVODCE (od roku 2005)

podpora při řešení obtížné životní situace osobám se zdravotním postižením, jejich rodinám a osobám pečujícím, tematické setkávání pečujících,

Mgr. Pavla Hodinová, 774 244 256, pruvodce@prorodiny.cz

Mimo režim sociálních služeb Středisko VÝZVA nabízí:

Rehabilitační asistence pro děti a mladé lidi se závažným tělesným postižením, Veronika Šubertová, DiS., 774 785 457, rehast@prorodiny.cz

Půjčovna pomůcek pro osoby se zdravotním postižením,

Bc. Gabriela Máchová Čumpelíková, 774 244 511, pujcovna@prorodiny.cz

Centrum pro rodinu a sociální péči z. s. Středisko VÝZVA

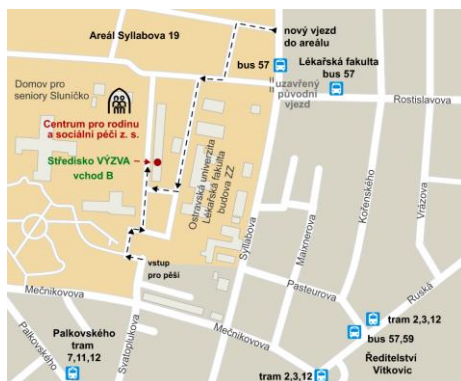
Syllabova 19

703 86 Ostrava-Vítkovice

VÝZVA je středisko spolku

Centrum pro rodinu a sociální péči z. s.

www.vyzva.prorodiny.cz



Děkujeme za Vaši podporu

Ministerstvo vnitra ČR • Moravskoslezský kraj • Statutární město Ostrava
Statutární město Havířov • Městský obvod Hošťálkovice • Městský obvod Martinov
Městský obvod Mariánské Hory a Hulváky • Městský obvod Krásné Pole
Městský obvod Ostrava-Jih • Městský obvod Poruba • Městský obvod Slezská Ostrava
Městský obvod Svinov • Městský obvod Stará Bělá • Městský obvod Třebovice
Obec Albrechtice • Obec Baška • Obec Dobrá • Obec Jeseník nad Odrou • Obec Kobeřice
Obec Ludčeřovice • Obec Nošovice • Obec Sedliště • Obec Trnávka Obec Velká Polom
Obec Vendryně • Obec Vřesina

F-nadace

Nadace ČEZ

Nadace Agrofert

Nadace rozvoje občanské společnosti se sbírky Pomozte dětem!

Grantový program Hyundai Motor Manufacturing Czech „Společně“

Nadační fond Českého rozhlasu ze sbírky Světluška z Fondu Kaufland

Biskupství ostravsko-opavské

Dům kultury města Ostravy a.s.

Ostravská univerzita – Lékařská fakulta

Ostravská univerzita – Fakulta sociálních studií

Ostravská univerzita – Filosofická fakulta

Turistický oddíl Buntaranta

Univerzita Palackého v Olomouci – Katedra aplikovaných pohybových aktivit

Úřady práce

Vyšší odborná škola sociální Ostrava

ArcelorMittal a.s. • BEZVAPOSTELE s.r.o. • Bravantické lahůdky, s.r.o.

CALUMITE s.r.o. • Continental Barum s.r.o. • Český rozhlas Ostrava • Jan Delong,

TRANSPORT • Emitex Products s.r.o. • Forum Nová Karolina • FUNBABY

Gorenje spol. s r.o. • ha-vel internet s.r.o. • Ing. Vladimír Hodina – INTENA • KOEXPO,

s.r.o. • Kofola a. s. • Linde Gas a.s. Ostrava • Malíři natěrači CZ • NET4GAS, s.r.o.

POLYPRINT.CZ – SEMPER CORPORATION, s.r.o. • Podlahy Gajdoš s.r.o. • Portaflex s.r.o.

Program Radio Čas • Ruční mytí Ostravsko • SeePOINT družstvo • STAPRO s.r.o. TARRA

pyrotechnik s.r.o. • TV NOE • Válek & Kačena s.r.o. • VELA CZECH, s.r.o.

VVM-IPSO s.r.o. FULNEK • Wienerberger a.s.

Pavel Hejátko • Kateřina Hurníková • Jan Makyča • Marek Matula • Marek Michalík Milan

Mytyzek Vladimír Pír • Lumír Swiech • David Ševčík • Ing. Jiří Třetina

VÝZVA zpravodaj Střediska VÝZVA a jeho služeb pro děti a mladé lidi se zdravotním postižením.

VÝZVA je středisko zapsaného spolku Centrum pro rodinu a sociální péči z. s. v Ostravě.

Zapsán do evidence periodického tisku pod ev.č. MK ČR E 15625.

Nevyžádané příspěvky se nevracejí.

Názor redakce se nemusí ztotožňovat s obsahem článků.

Kontaktní adresa redakce: Mgr. Helena Lankočí, tel.: 777 244 235, e-mail: hlanokoci@prorodiny.cz

uzávěrka příštího čísla 1. 9. 2020

Sídlo organizace, kontakty



CENTRUM PRO RODINU
A SOCIÁLNÍ PÉČI z. s.

Centrum pro rodinu a sociální péči z. s.

Kostelní náměstí 3172/1, 728 02 Ostrava

tel.: 597 822 232

e-mail: cpr@prorodiny.cz

www.prorodiny.cz

www.facebook.com/prorodiny

IČO: 48804517

Bankovní spojení: ČS Ostrava č.ú.: 1660723399/0800

Adresa Střediska VÝZVA

Centrum pro rodinu a sociální péči z. s.

Středisko VÝZVA

Syllabova 19 (areál Lékařské fakulty Ostravské univerzity)

703 86 Ostrava-Vítkovice

tel.: 552 301 404

e-mail: vyzva@prorodiny.cz

www.vyzva.prorodiny.cz

Líbí se Vám naše činnost a chcete nás finančně podpořit?

Můžete na 1660723399/0800 var. s. 102 DAR VÝZVA. DĚKUJEME.

Naši činnost podpořili



MINISTERSTVO VNITRA
ČESKÉ REPUBLIKY



Moravskoslezský
kraj

OSTRAVA!!!



OSTRAVA!!!
OSTRAVA-JIH



OSTRAVA!!!
PORUBA



HAVÍŘOV



světluška



Nadační fond
Českého rozhlasu



NADACE ČEZ



NADACE



NET4GAS



HYUNDAI



ha-vel®



TESCO
Nadační fond



seepoint



VÁLEK & KAČENA



MALÍŘI NATĚČI Z



Calumite



VELA
Since 1991



Continental
The Future in Motion