

# VÝZVA

zpravodaj pro lidi s výzvou



číslo 86

duben 2020

## **OBSAH**

### **Středisko VÝZVA**

- Velikonoce jako nikdy dříve /1
- Představení nového zaměstnance, ředitele CPR /2
- Fungování služeb Střediska VÝZVA v nouzovém stavu /3
- Děkujeme za roušky pro naše asistenty! /4

### **OASA – osobní asistence – „můžu žít podle svého...“**

- Poděkování /5
- S OASOU v roušce /5
- Pracovní setkání asistentů (PSA) /7
- Personální změna v OASE /7

### **Kvalifikační kurz pro pracovníky v sociálních službách**

- Závěrečné zkoušky „NA DÁLKU“ /8

### **BRÁNA – sociálně aktivizační služba– „žít svůj život...“**

- BRÁNA vs. karanténa /9
- „MOJE DOMÁCNOST“ v BRÁNĚ /10
- MOJE DOMÁCNOST: Nákup a příprava Boloňských špaget /11
- Střípky z aktivity „NA SLOVÍČKO“ /12
- Náš kvíz pro dlouhou chvíli: Kdo je na fotce? /13

### **Středisko RODINA**

- Děkujeme za roušky do pěstounských rodin! /14
- Doprovázení pěstounských rodin /14
- Poradna pro vztahy a rodinu /14
- Spokojená rodina není samozřejmostí! /15

### **Centrum pro rodinu a sociální péči z. s.**

- Naučte se milovat svého partnera /16
- Hvězdné ocenění dárců za rok 2019 /17
- VZPOMÍNKA NA NÁŠ PLES:  
PLES NA BEZBARIÉROVÉ LODI aneb NA PALUBĚ SPOLEČNĚ /18

## Velikonoce jako nikdy dříve

„Tak jak jsi letos prožil Velikonoce, nic moc, že?“ V podobném duchu jsem byl nejednou tázán. A ten, kdo otázku položil, si častokrát odpověděl dříve, než jsem stihl zareagovat. Pro tázajícího možná opravdu letošní Velikonoce byly „nic moc“, ale pro mě určitě ne. Byly rozhodně jiné, jenže jiné nemusí znamenat horší, dokonce to může znamenat i lepší. A tak přestože pro křesťany zůstaly zavřené chrámy, lidé se nemohli vzájemně navštěvovat a vůbec provozovat některé zvyky, které k Velikonocům neodmyslitelně patří, záleží jen na úhlu pohledu, jaké ty letošní Velikonoce byly. Viktor E. Frankl by nám možná řekl, že jsme měli ideální příležitost prožít si skutečný smysl toho, co pro každého z nás Velikonoce znamenají, a vyzkoušet si prožít tuto hodnotu způsobem tvůrčím – třeba vymyslet pro sebe i svou rodinu takovou oslavu Velikonoc, i když jen doma, na kterou dlouho nezapomeneme, nebo uplatnit přístup prožitku hodnoty – určitě jsme měli více času a klidu na sebe samé, na reflexi toho, co mi život právě v těchto dnech přináší, i na své blízké, se kterými jsme najednou nejen mohli, ale doslova byli přinuceni strávit mnohem více času, a to vše jsme si mohli užít, nebo jen uplatnit prožití hodnoty svým postojem – tak teda nemůžu dělat to, co bych chtěl, ale mění to něco na tom, že jsou Velikonoce?

Židům naposledy zbořili chrám před 1950 lety a zhruba na stejnou dobu museli zapomenout, že by kdy měli vlastní zemi, ale Pesach v kruhu rodiny nikdy slavit nepřestali, vždyť, jak praví Bible, Bůh přece vysvobodil svůj lid z otroctví a o to jde. A ať to oslavíme kdekoli, na té základní skutečnosti to nic nezmění.

V jedné italské křesťanské komunitě používají pozdrav „Cristo è risorto! Kristus vstal z mrtvých!“, což sice není zase nic tak zajímavého, ale oni tomu fakt věří a pokaždé když pozdrav zazní, je to, jako by právě byly Velikonoce. Pro členy komunity se jedná o fakt, na kterém nic nemůže změnit ani zavřené kostel.

A co svátky jara? I letos, jako každý jiný rok, jaro zvítězilo nad zimou a to, jestli jsme Morenu hodili do řeky, aby ji už konečně odnesla voda, nebo jsme si užili parádní šmigrust, na příchod jara nemělo žádný vliv. I tak slunce svítí, tráva se zelená, stromy začínají kvést a vše se opět probouzí k plnému životu.



Nechci navodit dojem, že slavení nebo tradice považuji za zbytečné nebo přežitě, to vůbec ne, jen si myslím, že co slavím je důležitější, než jak slavím. A pokud mi někdo nebo něco zabráni slavit způsobem, na který jsem zvyklý, mohu být smutný nebo našťvaný, nebo mohu to, co je pro mě důležité, oslavit jiným způsobem a třeba si tak znovu uvědomit, co a proč slavím. A proto pro mě byly letošní Velikonoce jako žádné jiné a přesto nádherné.

Petr Göttlicher

## **Představení nového zaměstnance, ředitele Centra pro rodinu a sociální péči z. s.**

---

Zdravím všechny zaměstnance, asistenty, dárce a klienty všech projektů CPR.

Rád bych Vás chtěl všechny pozdravit, ovšem vzhledem k nemožnosti se osobně vidět, díky nastalé virové krizi, volím cestu zpravodaje.

Jmenuji se Marek Schneider, vystudoval jsem technickou univerzitu, v minulosti jsem pracoval jako projekt-manažer ve stavebním oboru.

Mám tři děti (6, 8, 10 let) a bydlím v rodinném domě v Ludgeřovicích. Aktivně se věnuji vedení skautského střediska Ludgeřovice a hudbě a modlitbě ve schole Přivozacy.

Od počátku tohoto měsíce jsem nastoupil na nově vzniklou pozici ředitele CPR.

Společně s předsedou Janem Zajíčkem a vedením se postupně seznamuji se všemi projekty středisek VÝZVA a RODINA. Vnímám, že celé společné dílo má velký smysl a potenciál, a mám radost, že mohu přispět svými zkušenostmi a vše dále rozvíjet.

Přeji všem požehnaný velikonoční čas.

Marek



## Fungování služeb Střediska VÝZVA v nouzovém stavu

---

Průběh poskytování služeb Střediska VÝZVA v souvislosti s nařízením a Usnesením vlády ČR ze dne 16. 3. 2020 č. 239 a s ohledem na nouzový stav v souvislosti s virem COVID-19:

### **OASA osobní asistence:**

---

osobní asistence u dětí a mladých lidí se zdravotním postižením do 30 let – **osobní asistence je poskytována bez omezení podle aktuálních potřeb uživatelů služby, obraťte se na své klíčové pracovníky.**

Vedoucí služby a sociální pracovníci mimo běžnou operativu aktivně zajišťují potřebné dostupné ochranné pomůcky pro osobní asistenty a distribuují je asistentům do terénu.

### **RODINNÝ PRŮVODCE odborné sociální poradenství:**

---

odborné sociální poradenství pro osoby se zdravotním postižením (se specializací na děti a mladé lidi s postižením) a jejich pečující rodiny – služba omezila svou činnost pro uživatele ve středisku, dále však nabízí a **poskytuje poradenství telefonickou formou či prostřednictvím facebookové či e-mailové komunikace**, obraťte se na **774 244 256, pruvodce@prorodiny.cz.**

### **RESPIT odlehčovací služba:**

---

– odlehčovací služba pro děti a mladé lidi se zdravotním postižením ve věku od 1 do 35 let a osoby o ně pečující – služba **poskytuje odlehčovací službu dle možných kapacit a akutních potřeb uživatelů, obraťte se na: 774 244 259, respit@prorodiny.cz**

Vedoucí služby a sociální pracovnice mimo běžnou operativu zajišťují potřebné ochranné pomůcky asistentům odlehčovací služby.

### **BRÁNA sociálně aktivizační služba:**

---

– sociálně aktivizační služba pro děti a mladé lidi se zdravotním postižením ve věku od 12 do 35 let – na základě odstavce I. bodu 3 nařízení vlády a v rámci ochrany uživatelů byly **pozastaveny aktivity a činnosti pro uživatele ve středisku. S pracovníky můžete komunikovat telefonicky a elektronicky.**

Pracovníci služby spolu s dobrovolníky komunikují s uživateli prostřednictvím interního facebookového profilu – nabízí možnost individuální konzultace, návštěvy a pomoc se zajištěním ochranného materiálu či nákupů a připravují pro uživatele různé „sociálně aktivizační výzvy na doma“ pro aktivní trávení dnů v domácím prostředí.

### **Rehabilitační asistence**

---

poskytování rehabilitační asistence je dočasně pozastaveno z důvodu ochrany zdraví uživatelů a z důvodu navázání projektu na spolupráci s OU LF oborem rehabilitace a ergoterapie v rámci předmětu úrovně C, který je v rámci univerzity z důvodu nouzových opatření pozastaven.

Hodně zdraví a síly všem přeje VÝZVA



## DĚKUJEME ZA ROUŠKY PRO NAŠE ASISTENTY!

Děkujeme za rychlou pomoc se zajištěním ochranných prostředků pro naše asistenty:

### ZA ROUŠKY:

- paní Aleně Damkové, Lucii Hřebačkové, Janě Jermářové z Velkých Albrechtic, Dagmar Hofírkové a za pomoc se stříháním látek Daniele Hofírkové, paní Táni Zemánkové, Gabce Máchové Čumpelíkové, Anně Štefkové, Barboře Fajové, Janě Kotáskové, panu Petru Hlavicoci a dalším anonymním dárcům
- Kulturnímu centru Cooltour Ostrava,
- společnosti CLINITEX s.r.o. Ostrava,
- firmě Lada Vyvialova Creative Platform s.r.o. Příbor
- panu Zbyňkovi Janouškovi a paní Magdě Mangi za poskytnutí látky vyrobené nanotechnologií k šití roušek



Ti všichni nám totiž pomohli v době koronavirové pandemie a darovali nám našité roušky. Ty byly použity pro osobní asistenty služby OASA a odlehčovací služby RESPIT, kteří asistují u dětí a mladých lidí se zdravotním postižením.

### ZA DODÁNÍ DESINFEKČNÍCH PROSTŘEDKŮ:

- firmě AMOENÉ s.r.o.
- velkoobchodu ZAJAC Ostrava, s.r.o..

Děkujeme za rychlé dodání dezinfekčních prostředků pro bezpečnou práci našich asistentů v rodinách dětí a mladých lidí s postižením!



### ZA DESINFEKCI A JEDNORÁZOVÉ ROUŠKY:

- firmě IRESOFT s.r.o. a iniciativě Pomáháme sociálním službám
- Moravskoslezskému kraji

Vaší pomoci si velmi vážíme!

Naši sociální pracovníci dodávají roušky, rukavice a desinfekční prostředky osobním asistentům služby OASA a asistentům odlehčovací služby RESPIT přímo do terénu, kde poskytují asistenci.

„Děkujeme za donášku, až ke dveřím 🙌 vážíme si toho a posíláme barevné foto z asistence. Obrázek vyrobila uživatelka 😊 hezký den všem!“

Aneta Smolková, osobní asistentka



## PODĚKOVÁNÍ

---

Chtěla bych touto cestou poděkovat všem osobním asistentům, sociálním pracovníkům a ostatním kolegům ze služby OASA.

Nastalé nouzové situace, na kterou jsme nebyli nikdo připraveni, jste se nezelekli, ale všichni správně zareagovali na nové podmínky a povinnosti. Jen proto se nám i nadále daří službu osobní asistence poskytovat všem, kteří ji potřebují.

Moc vám všem děkuji za vaše nasazení a spolupráci. **JSTE SKVĚLÍ, MOC SI TOHO VÁŽÍM.**

---

Jolana Goluchová, vedoucí služby OASA

## S OASOU v roušce

---

Tomáš normálně roušku nosit nechce, ale když jsem k nim přišel s novou asistentkou a měli jsme roušky, tak tu svou hned vytáhl, ukazoval mi ji a chtěl ji od maminky nasadit. Na památku jsme si udělali selfičko :-).

Petr Göttlicher, sociální pracovník služby OASA



## S OASOU v roušce

Posílám pozdrav a poděkování, že můžeme i v době karantény mít asistenta Toma.

A já se tak mohu věnovat dalším dvěma synům a práci.

Mimo učení se sebeobsluhy také procházku! :-)

Radmila Baranová



Ahoj.

Posíláme foto z naší procházky.

Když ven, tak v roušce :-)

I+J

Děkujeme za informační servis a podporu našich služeb v této neobvyklé době Moravskoslezskému kraji a Statutárnímu městu Ostrava a firmě NET4GAS, s.r.o.



## PRACOVNÍ SETKÁNÍ ASISTENTŮ

Pravidelné setkání asistentů (PSA) v březnu proběhlo pouze v jednom termínu z plánovaných dvou. Druhý termín byl zrušen kvůli vyhlášení nouzového stavu a v tomto roce zřejmě již neproběhne.

Tématem byl „Přístup k potřebám osob s postižením“ a lektorem byl PhDr. Jan Vančura Ph.D., kterému za osobní přístup a citlivé nastavení našim potřebám moc děkujeme.

V měsíci dubnu se PSA také neuskuteční. Podařilo se nám však s lektory najít nové termíny, a proto dochází ke změně v harmonogramu PSA:

Projekt Vzdělání a podpora osobních asistentů u mladých lidí se zrakovým postižením“ je realizován za pomoci Nadačního fondu Českého rozhlasu ze sbírky Světluška



## TERMÍNY PSA 2020

duben – zrušeno

20., 25., 27. květen – osobní pohovory a individuální supervize

30. červen – PSA

25. srpen – PSA

**29., 30. září – nové termíny** – v úterý přednostně asistenti na hlavní pracovní poměr

19., 21., 26. říjen – osobní pohovory a individuální supervize

**23., 24. listopad – nové termíny** – v úterý přednostně asistenti na HPP

15. prosinec – PSA

Iveta Prokopová  
zástupce vedoucí služby OASA

## PERSONÁLNÍ ZMĚNA V OASE

V personálním obsazení služby osobní asistence OASA došlo ke změně. Naše milá kolegyně Kateřina Klosová vyhrála konkurz do knihovny v Bílovci a nastoupila tam k 1. 4. 2020. Doufáme, že se jí tam bude dařit a někdy nás přijde navštívit.

Na její místo nastoupila naše výborná osobní asistentka Zuzana Matulová, která se rychle zaučila a nyní již je klíčovou pracovnící několika uživatelům služby. Přejeme jí, ať se jí práce mezi námi líbí a dlouho u nás vydrží.



**kontakt: Zuzana Matulová, pracovník v sociálních službách/ klíčový pracovník**  
774 244 088, zmatulova@prorodiny.cz

## Kvalifikační kurz pro pracovníky v sociálních službách

### ZÁVĚREČNÉ ZKOUŠKY „NA DÁLKU“

---

Do Kvalifikačního kurzu pro pracovníky v sociálních službách akreditovaného MPSV pod číslem 2016/0367-PK v rozsahu 150 hodin, který byl zahájen 16. 3. 2019, dne 13. 4. 2019 přistoupila další skupina, která využila možnosti získat kvalifikaci pracovníka v sociálních službách, chodit nadále do práce a absolvovat jednotlivé semináře pouze o sobotách, celkem měl kurz tedy 19 frekventantů.

Závěrečných zkoušek, které se konaly dne 31. 3. 2020, se mohlo po splnění všech podmínek zúčastnit pouze 13 frekventantů.

Závěrečné zkoušky proběhly zcela netradičním způsobem z důvodu vládního nařízení omezení společných aktivit a shlukování z důvodu koronavirové nákazy.

Frekventanti kurzu byli předem seznámeni, jakým způsobem budou netradiční závěrečné zkoušky, které připadly právě na toto zvláštní období, probíhat.

Přes e-mail byl frekventantům kurzu zaslán test k vyplnění, na který měli stanovený časový limit. Testy od frekventantů kurzu byly po vyplnění a přijetí zpět v časovém limitu vytisknuty a opraveny. Zkoušející lektorka postupně v rámci předem stanoveného časového limitu frekventanty obvolávala, sdělovala výsledky testů a dávala doplňující otázky. Takže ústní přezkoušení před komisí bylo nahrazeno telefonickým dotazováním zkoušející lektorky v daném časovém limitu.

Nakonec všech třináct frekventantů kurzu, kteří splnili povinnou účast na hodinách výuky i praxe, zvládli písemnou část zkoušek a rovněž i ústní přezkoušení přes telefonické spojení v daném limitu, získalo osvědčení pracovníka v sociálních službách.

Všem frekventantům kurzu patří velké díky a srdečná gratulace. I přes veškerý stres a obavy, které na ně na závěr čekaly a které se na nich projeví, výsledky neohrožily.

Frekventantům přejeme, aby potřebné ocenění a získanou kvalifikaci pracovníka v sociálních službách zúročili ve své práci na pozici pracovníka v sociálních službách a zůstali této pozici věrni, neboť se jedná o smysluplnou práci, i když velmi náročnou a mnohdy nedocenenou.

Děkujeme rovněž všem lektorům za dobrou přípravu během jednotlivých sobotních seminářů a dovedení frekventantů až k samotným závěrečným zkouškám. Zároveň děkujeme zkoušející lektorce Bc. Jolaně Goluchové za její vstřícnost a rychlou reakci na stávající situaci.

Za celý lektorský tým frekventantům ještě jednou gratulujeme a přejeme jim, aby jim zůstaly i milé vzpomínky na setkávání na jednotlivých sobotních seminářích.

Helena Krejčková, koordinátor kurzu

## BRÁNA VS. KARANTÉNA

Ani BRÁNA v době karantény nezhálí, i přes to, že služba musí být z nařízení vlády i pro ochranu našich uživatelů pro uživatele ve středisku uzavřená.

Nejdříve jsme se pustili do velkého úklidu našeho skladu a cvičné kuchyně.

Dále se snažíme s uživateli i dobrovolníky být co nejvíce v kontaktu, a to převážně skrz interní facebookový profil, kde jsme začali výzvou – uhádni kdo je na fotce – kde sbíráme fotky uživatelů, pracovníků i dobrošů z dětství a společně hádáme, kdo je na fotce, každý den se tak můžeme těšit na novou hádanku.

Taky Barča a Barča z aktivity Moje domácnost si připravily pár lehkých video receptů, které zvládne každý, tudíž si všichni můžeme zkusit svoje kulinářské dovednosti online! :-)

I aktivita Narovinu se snaží udržet svůj chod, vznikla tak soukromá skupina, kde mají uživatelé prostor sdílet a probírat témata, o kterých potřebují hovořit.

BRÁNA se také připojila k výzvě #coronadance, výsledné video máme na naší oficiální facebookové stránce BRÁNA – sociálně aktivizační služba a sklidilo velký úspěch, vidělo jej přes 1700 lidí!

Zdraví všem přeje BRÁNA



Zdravíčko všem,  
máme tady pro vás další receptik! 🍴  
KRUPICOVÁ KAŠE POSTUP... Zobrazit víc



A teď něco z uplynulých akcí....

## „MOJE DOMÁCNOST“ V BRÁNĚ

### 5. 2. Moje ŽEHLENÍ

Naše holky měly v aktivitě MOJE DOMÁCNOST dost těžký úkol, vyžehlit čerstvě vyprané dost zmuchlané zástěry, aby měly v čem příští týden vařit! :-). A povedlo se jim to.



9. 2. proběhla každotýdenní aktivita MOJE DOMÁCNOST, kdy na programu bylo **STOLOVÁNÍ**. Teoreticky i prakticky si naše šikovné uživatelky mohly nacvičit správného prostírání slavnostní tabule. Nejprve jsme společně shlédli video o správném prostírání tabule od pana Špačka a pak následovala praktická ukázka, kdy jsme si stůl prostřeli na „ostro“.



Dne 11. 3. aktivita MOJE DOMÁCNOST měla na programu naplánovaným drobný **ÚKLID a PRÁNÍ**. Nejprve jsme si s holkami řekly základní pravidla a tipy na uklízení. Potom jsme s našimi uživatelkami provedly drobný úklid našeho Centra. Vytřídily a vynesly jsme odpad a do košů jsme daly nové sáčky. Dále jsme uklidily naši cvičnou kuchyňku a daly prát ručníky a utěrky do pračky. Vše nám šlo krásně od ruky a společně jsme měly brzo hotovo. :-)



Barča Horňáková, BRÁNA



## MOJE DOMÁCNOST: Nákup a příprava Boloňských špaget

Jednu z aktivit jsme strávili nakupováním potravin na přípravu boloňských špaget, které jsme připravovali následující týden.

Přesunuli jsme se do obchodního centra Tesco v OC FUTURUM, kde jsme přítomné uživatelky rozdělili do skupin s dobrovolnicemi- úkolem bylo nakoupit potraviny, které byly na seznamu. Nebyl to pro naše členky domácnosti žádný problém, protože jsou v nakupování sebrané a jde o jejich obvyklou činnost. Nakupování je baví a v jejich domácnostech je oblíbenou činností. Společně jsme se nakonec všichni sešli u pokladen, kde jsme se rozdělili, někdo platil u pokladen samoobslužných, někdo pak u klasických, prostě nákup se vším všudy :-)

Následující týden se aktivita nesla v duchu přípravy výborných boloňských špaget. Uživatelky si vybraly činnost, která je jim blízká. Krájení cibule, restování masa, vaření

špaget, příprava omáčky. Bylo toho dosti. Spojily se síly a vznikl vynikající pokrm. Během aktivity si uživatelky osvojily běžné kuchyňské dovednosti-krájení, restování, vaření, obsluha drobných kuchyňských spotřebičů. Na vše dohlíželi dobrovolníci, kteří dopomáhali při přípravě. Jako při každém setkání, kde společně vaříme, či pečeme jsme se sešli u jednoho stolu, který holky prostřely, boloňské špagety jsme si vychutnali a okomentovali jsme celý průběh této aktivity.

Děkujeme Všem zúčastněným a těšíme se na další aktivity! :-)





## STŘÍPKY Z AKTIVITY „NA SLOVÍČKO“

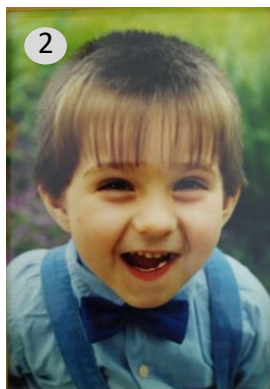


## NÁŠ KVÍZ PRO DLOUHOU CHVÍLI: KDO JE NA FOTCE?

Jak jsme již psali v úvodním bráňáckém článku, na interním facebookovém profilu vznikla výzva – kdo je na fotce?, kde se snažíme poznat fotky z dětství.

Připravili jsme si pro Vás lehkou hádanku z fotek zaměstnanců týmu BRÁNY :-)

Hádejte kdo je **A** Verča Hejtmanová **B** Barča Horňáková **C** Barča Seidlerová  
**D** Kája Schmidtmeyerová **E** Tomáš Uhl **F** Bety Vodsedálková **G** Vojta Zajíček



Vaše BRÁNA :-)

## DĚKUJEME ZA ROUŠKY DO PĚSTOUNSKÝCH RODIN!

---

Děkujeme paní Janě Paulasové a celému jejímu děrenskému týmu za krásné roušky, které putovaly do pěstounských rodin! Za pomoc s šitím roušek děkujeme také paní Janě Juráňové Minárikové!



## DOPROVÁZENÍ PĚSTOUNSKÝCH RODIN

---

Během nouzového stavu jsou všechny klíčové pracovníce služby Doprovázení pěstounských rodin v telefonickém kontaktu s pěstouny i s dětmi svěřenými do péče.

Rozvezli jsme do pěstounských rodin téměř 70 ks roušek a zajišťujeme i doručení knih z naší odborné knihovny, aby se pěstouni mohli i přes situaci nepříznivou k pořádání seminářů dále vzdělávat.

Hromadné akce jsou zatím zrušeny a těšíme se na setkání na klubech pěstounů v měsíci červnu.

Mgr. Marie Chrástková  
vedoucí služby, sociální pracovník Doprovázení pěstounských rodin

## PORADNA PRO VZTAHY A RODINU

---

Na období preventivních opatření, které vláda ČR zavedla, až do odvolání, nabízíme doprovázení v náročných životních situacích, a také prostor pro diskrétní řešení manželských, partnerských, rodinných, vztahových, a také individuálních a osobních krizových situací prostřednictvím telefonické a elektronické komunikace:

Mgr. Katarína Dubělčíková  
vedoucí poradenství

774 244 291, 774 724 428, [poradenstvi@prorodiny.cz](mailto:poradenstvi@prorodiny.cz)



## “Spokojená rodina není samozřejmostí!”

Každá rodina je jiná, každá rodina je jedinečná, každá rodina může být spokojená a šťastná. Spokojenost ani štěstí rodiny si nekoupíme, musíme na nich pracovat, snažit se, a to ideálně všichni její členové.



Naše organizace v rámci Střediska RODINA podporuje rodiny, manželství, mezilidské vztahy. Pomáhá jednotlivcům se na manželství připravit, podporuje vzájemnou toleranci, vstřícnost a porozumění. Snaží se také pomáhat při výchově dětí v situacích, kdy si rodiče neví rady. Připravuje kurzy k efektivní komunikaci a výchově. Ale to někdy nestačí.

Mohou přijít chvíle, kdy vzájemná tolerance a porozumění upadají a každý z manželů směřuje jinou cestou. Mohou přijít chvíle, kdy tápeme ve vztahu či výchově dětí. Mohou přijít chvíle, ve kterých si sami neumíme poradit. V těchto situacích nabízí naše organizace pomoc prostřednictvím Poradny pro vztahy a rodinu. Umožňuje konzultace se zkušenými poradci a mediátory. Tyto služby nabízíme bezplatně, aby byla přístupná všem, kteří pomoc potřebují. Pomozte nám zachovat tyto služby, pomozte napravit vztahy tam, kde je potřeba.

- ✓ **Spokojená rodina není samozřejmostí.**
- ✓ **Umíme Vám pomoc s nápravou vztahů a řešení konfliktů.**
- ✓ **Jde to opravit!**

Díky Vaší podpoře 650 Kč umožníte hodinu konzultace s rodinným poradcem nebo mediací rodiny či jednotlivce.

**Pomozte nám „opravit“ a udělat spokojených a šťastných více rodin!**

**150 000 Kč = 2 500 hodin konzultací či mediací**

**Kampaň spouštíme 1. května!**



QR kód bude aktivní od 1. května

Mgr. Helena Lankočí  
specialista PR

## Brožuru "Naučte se milovat svého partnera" si můžete poslechnout či shlédnout jako nahrávku!

Brožuru napsal a také načetl sám autor pan Rostislav Macošek, který je současně také vedoucím Střediska VÝZVA.

Projekt autorského čtení vznikl ze současné situace, která je zapříčiněna pandemií koronaviru a většina z nás tak zůstává doma se svými rodinami.

Tato brožura byla napsána na podporu partnerských vztahů, a proto vám ji jako povzbuzení přinášíme v audio a video podobě právě v této nestandardní době, kterou prožíváme.

V brožuře najdete šest příběhů, které nabízejí různé pohledy na to, jak se zachovat v rozličných situacích v partnerském vztahu. Třeba se v nich najdete nebo se inspiřujete různými pohledy řešení.

A co o sobě prozradil sám autor?

*Kdo jsem?*

*Jsem především manžel a táta pěti dětí. Mojí největší odborností je celoživotní zkušenost s řešením dlouhé řady mých vlastních průšvihů a nedostatků.*

*Proč jsem je napsal?*

*Já jsem vlastně nic psát nechtěl, jenom mi bylo líto lidí, kteří se zbytečně trápí ve svých vztazích a měl jsem potřebu pro ně něco udělat. Tak jsem stál jednou před naší knihovnou a díval se na knihy autorů, kterých si moc vážím a přišlo mi škoda, že je lidé asi moc nečtou. V tu chvíli se zrodil nápad, že bych mohl popsat základní dovednosti, které využívají dobře fungující páry. A tak vznikly první příběhy o vztazích, které mají za cíl manželské páry motivovat a povzbudit. Ukázat jim, že mít dobrý vztah je dřina, ale výsledek rozhodně stojí to zato.*

Nahrávky i texty najdete na našem webu [www.prorodiny.cz](http://www.prorodiny.cz) ve video sekci podobě také na kanálu YouTube, audio verzi si můžete poslechnout na Spotify <https://open.spotify.com/show/3kAokISrUqRxSRisbgkRqa>





## HVĚZDNÉ OCENĚNÍ DÁRCŮ ZA ROK 2019

Velice milou chvílí každého roku je oceňování našich dárců, díky kterým můžeme pomáhat tam, kde je to potřeba.

Za podporu v loňském roce udělujeme Zlatou hvězdu Biskupství ostravsko-opavskému, firmám Screen Servis spol. s.r.o., Dobrý-instalatér.cz s.r.o., Net4Gas s.r.o. a nadacím F-nadaci, Nadaci Agrofert a Nadaci ČEZ.

Stříbrnou hvězdu firmám Navláčil-stavební firma s.r.o., Stračena Pub s.r.o. a nadaci Globus Lepší svět! a Nadačnímu fondu Českého rozhlasu.

Bronzovou hvězdu udělujeme firmám V-Nass a. s., Technodat s.r.o.a SCADA servis s.r.o.

Jsmo velice vděční za každého dárce. Bez nich bychom jen těžko fungovali.

DĚKUJEME! DĚKUJEME! DĚKUJEME! DĚKUJEME! DĚKUJEME! DĚKUJEME!

Mgr. Helena Lankočí, specialista PR



## VZPOMÍNKA NA NÁŠ PLES

### PLES NA BEZBARIÉROVÉ LODI aneb NA PALUBĚ SPOLEČNĚ

Dne 21. února 2020 se konal již tradiční ples Centra pro rodinu a sociální péči z. s., tentokrát s názvem „Na palubě“. Již čtvrtý ročník plesu se konal v prostorách Kulturního domu města Ostravy. Jako vozíčkář, chci pochválit, že ples byl zcela bezbariérový a také doprovod osoby držící průkaz ZTP/P měl lístek zdarma. To přilákalo nejen klienty Centra. Ples se stal místem, kde bariéry dostaly červenou.

Okamžitě při příchodu do foyer jste pocítili námořnickou atmosféru. Výzdoba sálu a foyer byla opravdu nápaditá a hrála si s detaily. To, že se opravdu povedla dokládá chvála zaměstnanců kulturního domu, ale hlavně samotných hostů. Je důležité zmínit, že plesu předchází důkladná příprava. Pro hosty bylo připraveno bohaté občerstvení, kterému vévodil bar „U piráta“. Na večeři bylo na výběr mezi hovězím gulášem, vepřovou rolkou s nivou a bramborovým salátem a vegetariánským těstovinovým salátem.



Ples odstartovala polonéza, kde se zapojili i lidé na vozíku. Potom už svou úlohu přebrala kapela IMPULS a parket se zaplnil tanečníky. Tančili opravdu všichni, důkazem je nejedna pošlapaná a přejetá noha. Celý večer moderovala dvojice Kateřina Duběličková a Michal Král. Program plesu vyvrcholil bohatou tombolou. Po tombole ples nekončil, kapela zařadila svižnější písně a tančilo se do brzkých ranních hodin. Dokonce kapela byla vytleskána musela zahrát ještě jednu písničku.

Chceme poděkovat všem co ples pomohli zrealizovat. Děkujeme taky účastníkům za velkou účast a těšíme se na další rok.

### Poděkování

#### Za moderaci

Kateřina Duběličková, Michal Král

#### Za dary věcné a finanční do tomboly

Biskupství ostravsko-opavské, Dům kultury města Ostravy, a. s., manželé Zajíčkoví, Orient hodinky, Dekolamp.cz, Moravec kvalitní ponožky s.r.o., Rappa s.r.o., manželé Zuchničtí, Pension Borůvka s.r.o., Skupina Naděje, Krásná rehabilitace, Auto Tichý, Barbora Seidlerová, Malíři a natěrači cz, Tv Noe, I-květiny.cz, Wienerberger s.r.o., Krajský úřad Ostrava, Ruční práce ŠAJAKREATIV, Dámský klub Ostrava, Martin Sikora, HEIN a spol., Ing. Michal Miska, manželé Zendulkovi, VINOHORSÁK František Horský, manželé Rylkovi

#### Catering

VINOHORSÁK František Horský, Bravantické Jahůdky, Nováčková Markéta, zaměstnanci CPR

#### Inspirace

Google.cz, Pinterest.com, Námořní plavba.cz

Za organizaci a přípravu plesu děkujeme týmu zaměstnanců a dobrovolníků

Centra pro rodinu a sociální péči z. s.

za oddělení FaPR Bc. Adam Kratochvíl

















## Kontakty Střediska VÝZVA

VÝZVA nabízí čtyři **sociální služby pro děti a mladé lidi se zdravotním postižením** a jejich pečující rodiny:

### osobní asistence OASA (od roku 2002)

u dětí a mladých lidí do 30 let se zdravotním postižením a jejichž situace vyžaduje pomoc jiné fyzické osoby, Bc. Jolana Goluchová, DiS., 775 644 245, oasa@prorodiny.cz

### odlehčovací služba RESPIT (od roku 2004)

u dětí a mladých lidí se zdravotním postižením, aby byl jejich pečujícím umožněn nezbytný odpočinek a seberealizace

Bc. Martina Borovičková, 774 244 259, respit@prorodiny.cz

### sociálně aktivizační služba BRÁNA (od roku 2004)

pro dospívající děti a mladé lidi od 12 do 35 let se zdravotním postižením; individuální i skupinové aktivizační činnosti, doprovody, cesty za poznáním, dobrovolnictví,

Bc. Alžběta Vodseďáková, DiS., 774 244 081 brana@prorodiny.cz

### odborné sociální poradenství RODINNÝ PRŮVODCE (od roku 2005)

podpora při řešení obtížné životní situace osobám se zdravotním postižením, jejich rodinám a osobám pečujícím, tematické setkávání pečujících,

Mgr. Pavla Hodinová, 774 244 256, pruvodce@prorodiny.cz

### Mimo režim sociálních služeb Středisko VÝZVA nabízí:

**Rehabilitační asistence** pro děti a mladé lidi se závažným tělesným postižením, Veronika Šubertová, DiS., 774 785 457, rehast@prorodiny.cz

**Půjčovna pomůcek** pro osoby se zdravotním postižením,

Gabriela Máchová Čumpelíková, 774 244 511, pujcovna@prorodiny.cz

### Centrum pro rodinu a sociální péči z. s. Středisko VÝZVA

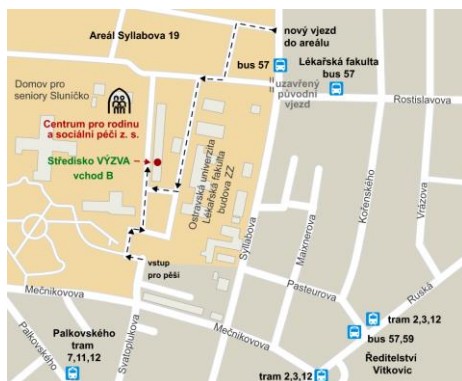
Syllabova 19

703 86 Ostrava-Vítkovice

VÝZVA je středisko spolku

Centrum pro rodinu a sociální péči z. s.

www.vyzva.prorodiny.cz





## Děkujeme za Vaši podporu

Ministerstvo vnitra ČR, Moravskoslezský kraj • Statutární město Ostrava  
Statutární město Havířov • Městský obvod Krásné Pole • Městský obvod Ostrava-Jih  
Městský obvod Poruba • Městský obvod Stará Bělá • Městský obvod Třebovice  
Obec Albrechtice • Obec Baška • Obec Dobrá • Obec Jeseník nad Odrou  
Obec Kobeřice • Obec Ludgeřovice • Obec Sedliště • Obec Vendryně • Obec Vřesina

---

F-nadace

Nadace ČEZ

Nadační fond Globus

Nadační fond Českého rozhlasu ze sbírky Světluška z Fondu Kaufland

Grantový program Hyundai Motor Manufacturing Czech „Společně“

---

Biskupství ostravsko-opavské

Dům kultury města Ostravy a.s.

Ostravská univerzita – Lékařská fakulta

Ostravská univerzita – Fakulta sociálních studií

Ostravská univerzita – Filosofická fakulta

Turistický oddíl Buntaranta

Univerzita Palackého v Olomouci – Katedra aplikovaných pohybových aktivit

Úřady práce

Vyšší odborná škola sociální Ostrava

---

ArcelorMittal a.s. • Bravantické lahůdky, s.r.o. • CALUMITE s.r.o.

Continental Barum s.r.o. • Český rozhlas Ostrava • Jan Delong, TRANSPORT

Emitex Products s.r.o. • Forum Nová Karolina • FUNBABY • Gorenje spol. s r.o.

ha-vel internet s.r.o. • KOEXPO, s.r.o. • Kofola a. s. • Linde Gas a.s. Ostrava

Malíři natěrači CZ • NET<sub>4</sub>GAS, s.r.o. • POLYPRINT.CZ – SEMPER CORPORATION, s.r.o.

Podlahy Gajdoš s.r.o. • Portaflex s.r.o. • Program Radio Čas • Ruční mytí Ostravsko

SeePOINT družstvo • STAPRO s.r.o. • TARRA pyrotechnik s.r.o. • TV NOE

Válek & Kačena s.r.o. • VELA CZECH, s.r.o. • VVM-IPSO s.r.o. FULNEK

Wienerberger a.s.

---

Pavel Hejátko • Kateřina Hurníková • Marek Matula • Marek Michalík • Milan Mytzyzek  
Lumír Swiech • David Ševčík • Ing. Jiří Třetina

**VÝZVA** zpravodaj Střediska VÝZVA a jeho služeb pro děti a mladé lidi se zdravotním postižením.

VÝZVA je středisko zapsaného spolku Centrum pro rodinu a sociální péči z. s. v Ostravě.

Zapsán do evidence periodického tisku pod ev.č. MK ČR E 15625.

Nevyžádané příspěvky se nevracejí.

Názor redakce se nemusí ztotožňovat s obsahem článků.

**Kontaktní adresa redakce:** Martina Kurdzielová, 774 244 082, e-mail: [vyzva@prorodiny.cz](mailto:vyzva@prorodiny.cz)

uzávěrka příštího čísla 23. 6. 2020

## Sídlo organizace, kontakty



CENTRUM PRO RODINU  
A SOCIÁLNÍ PÉČI z. s.

### Centrum pro rodinu a sociální péči z. s.

Kostelní náměstí 3172/1, 728 02 Ostrava

tel.: 597 822 232

e-mail: [cpr@prorodiny.cz](mailto:cpr@prorodiny.cz)

[www.prorodiny.cz](http://www.prorodiny.cz)

[www.facebook.com/prorodiny](https://www.facebook.com/prorodiny)

IČO: 48804517

Bankovní spojení: ČS Ostrava č.ú.: 1660723399/0800

## Adresa Střediska VÝZVA

### Centrum pro rodinu a sociální péči z. s.

#### Středisko VÝZVA

Syllabova 19 (areál Lékařské fakulty Ostravské univerzity)

703 86 Ostrava-Vítkovice

tel.: 552 301 404

e-mail: [vyzva@prorodiny.cz](mailto:vyzva@prorodiny.cz)

[www.vyzva.prorodiny.cz](http://www.vyzva.prorodiny.cz)

*Libí se Vám naše činnost a chcete nás finančně podpořit?*

*Můžete na 1660723399/0800 var. s. 102 DAR VÝZVA. DĚKUJEME.*

## Naši činnost podpořili



MINISTERSTVO VNITRA  
ČESKÉ REPUBLIKY



Moravskoslezský  
kraj

**OSTRAVA!!!**



**OSTRAVA!!!**  
OSTRAVA-JIH



**OSTRAVA!!!**  
PORUBA



**OSTRAVA!!!**  
STARÁ BĚLÁ



**HAVÍŘOV**



světluška



Nadační fond  
Českého rozhlasu



NADACE ČEZ



NADACE



NET4GAS



HYUNDAI



ha-vel®



TESCO  
Nadační fond



seepoint



VÁLEK & KAČENA



MALÍŘI NATĚRAČI CZ



Calumite



VELA  
SINCE 1981



Continental  
The Future in Motion