

VÝZVA

zpravodaj pro lidi s výzvou



číslo 82

červen 2019

OBSAH

Středisko VÝZVA

O VÝZVĚ /1

OASA – osobní asistence – „můžu žít podle svého...“

OPAKOVÁNÍ MATKA MOUDROSTI /2

NOVINKY VE SLUŽBĚ OASA /3

NOVÁ KANCELÁŘ A KONZULTAČNÍ MÍSTNOST /3

VESTY V OSOBNÍ ASISTENCI /4

ZÁVĚREČNÉ ZKOUŠKY /4

RESPIT – odlehčovací služba – „mám čas... a mé dítě je v dobrých rukou...“

STIMULAČNÍ TECHNIKY V RESPITU /5

NOVÁ TVÁŘ V ODLEHČOVACÍ SLUŽBĚ RESPIT a REHABILITAČNÍ ASISTENCI /5

RODINNÝ PRŮVODCE – odborné sociální poradenství – „nejsme na to sami...“

CO NABÍZÍME V LÉTĚ /6

BRÁNA integrační klub – sociálně aktivizační služba – „žít svůj život...“

VÍKEND S BUNTARANTOU /8

POBYT DÍVČÍ HRAD /9

OPEN SKIES FOR HANDICAPPED /12

BRÁNA DOPORUČUJE COLLIERY CROSSFIT /12

KONFERENCE BEATS FOR LOVE /13

ODMĚNOVAČKA DOBROVOLNÍKŮ /14

ZÁVĚREČNÁ GRILOVAČKA /14

„MOJE KUCHYNĚ“ A SNÍDANĚ PRO DÁRCE /16

Centrum pro rodinu a sociální péči z. s. – Středisko RODINA

NOVINKY V OBCHŮDKU! /17

Středisko RODINA vás zve /18

Kontakty Střediska VÝZVA /20

O VÝZVĚ

Každý jdeme životem s nějakou výzvou. Pro děti a mladé lidi se zdravotním postižením a jejich pečující rodiny je životní výzvou jejich nelehká situace. Naše Středisko VÝZVA jim již 17 let pomáhá překonávat překážky, aby mohli žít běžným životem.

Dětem a mladým lidem se zdravotním znevýhodněním pomáhá žít životem, který se podobá běžnému životu jejich vrstevníků, nabízí jim nové možnosti a zkušenosti a překonává s nimi obtíže, které jim jejich situace přináší. Pečující rodiny podporuje, provází a pomáhá jim zvládat náročnou péči a těžkou životní situaci.

Středisko VÝZVA nabízí čtyři sociální služby:

OASA

osobní asistence

u dětí a mladých lidí do 30 let se zdravotním postižením a jejichž situace vyžaduje pomoc jiné fyzické osoby

„můžu žít podle svého...“



osobní asistence dle potřeb, na míru, kdykoli

RESPIT

odlehčovací služba

osobám, které pečují o dítě nebo mladého člověka od 1 roku do 35 let se zdravotním postižením

„mám čas...
a mé dítě je v dobrých rukou...“



odlehčení a podpora odpočinku a seberealizace pečujících

RODINNÝ PRŮVODCE

odborné sociální poradenství

podpora, orientace a provázení pro rodiny, děti a mladé lidi žijící se zdravotním postižením

„nejíme na to sami...“



poradenství, podpora, setkávání pečujících, motivace, vzdělávání, konzultace v oblasti pomůcek

BRÁNA

integrační klub

sociálně aktivizační služby pro dospívající děti a mladé lidi se zdravotním postižením

„žít svůj život...“



podpora v osamostatňování na cestě k dospělosti, sociálně aktivizační činnosti a aktivity, cesty za poznáním, dobrovolnictví

Mimo režim sociálních služeb nabízí VÝZVA aktivity:

REHABILITAČNÍ ASISTENCE

cvičení s dětmi a mladými lidmi ve věku od 7 do 30 let se závažným tělesným postižením

„cvičím, abych byl...“



PŮJČOVNA POMŮCEK

pro osoby se zdravotním postižením a pro rodiny s dětmi



Ročně VÝZVA poskytne své služby z 80 uživatelům. Děkujeme všem, kdo nám v tom pomáhají. V tomto zpravodaji píšeme my i naši uživatelé o tom, čím VÝZVA žije a co se v našich službách děje. Více najdete na www.vyzva.prorodiny.cz

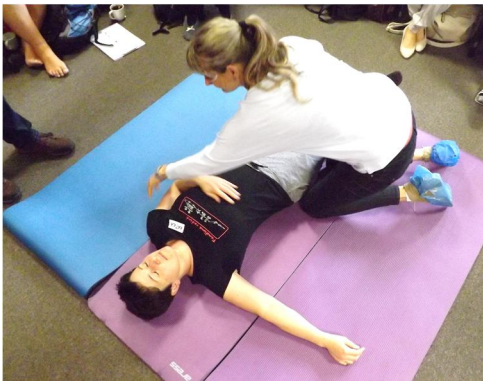
OPAKOVÁNÍ MATKA MOUDROSTI

V dubnu jsme na pracovní setkání asistentů pozvali Bc. Michala Kurka, který s námi opakoval pravidla pro poskytování první pomoci.

Tentokrát s sebou přinesl i Automatizovaný Externí Defibrilátor AED a vysvětloval nám jeho použití. Znovu jsme nacvičovali nepřímou srdeční masáž na figuríně dospělého a dítěte, ukládání do zotavovací polohy, zastavování krvácení a další. Díky praktickému nacvičování a sledování ostatních při záchrane bylo vnímání situací intenzivní a výživné.

Většina z nás ocenila právě to, že se školení první pomoci opakuje a poskytování pomoci se tak pro nás stává (nebo by mělo) automatické a samozřejmé a informace získané během všech takových kurzů do sebe zapadají a upevňují se.

Iveta Prokopová, služba OASA



NOVINKY VE SLUŽBĚ OASA

S radostí Vám oznamujeme, že v květnu potkaly naši kolegyni Barču Jendřišákovou dvě radostné události. Jednak změnila příjmení a navíc jí před jménem přibyl titul. Nyní se s ní budete setkávat jako se sociální pracovnící Bc. Barboru Fajovou.

NOVÁ KANCELÁŘ A KONZULTAČNÍ MÍSTNOST PRO SETKÁVÁNÍ S UŽIVATELI SLUŽBY A OSOBNÍMI ASISTENTY SLUŽBY OASA

Další dlouho očekávanou novinkou je, že naši vedoucí služby a sociální pracovníci Jolanu Goluchovou nyní najdete v nové kanceláři, která je jen přes chodbu proti té bývalé. Je to místnost, kde doposud byla ta menší z našich kuchyňek. Je teď tak konečně zajištěno soukromí pro osobní jednání s uživateli a asistenty.

Děkujeme za finanční podporu prostřednictvím dotace Moravskoslezského kraje na opravu i vybavení tohoto malého ale útulného prostoru, díky ní jsme toto zvýšení komfortu pro jednání mohli zařídit.

OASA



VESTY PRO OSOBNÍ ASISTENTY

Naše osobní asistenty ze služby OASA můžete nyní potkat v těchto slušivých vestách. Vesty slouží jako označení osobních asistentů a pomohou zajistit bezpečnost našich uživatelů. Děkujeme firmě Canis Safety a.s. za krásné provedení.

OASA



Kvalifikační kurz pro pracovníky v sociálních službách ZÁVĚREČNÉ ZKOUŠKY

Do Kvalifikačního kurzu pro pracovníky v sociálních službách akreditovaného MPSV, který byl zahájen 15. 9. 2018, nastoupilo deset frekventantů, z nichž sedmi se podařilo splnit podmínky pro postup k závěrečným zkouškám v řádném termínu, které 29. května složili na výbornou.

Všech sedm frekventantů kurzu, kteří splnili povinnou účast na hodinách výuky i praxe, složili písemnou část zkoušek i ústní přezkoušení před zkušební komisí, získali osvědčení pracovníka v sociálních službách s celostátní působností v rozsahu 150 hodin.

Všem úspěšným frekventantům kurzu srdečně gratulujeme a přejeme jim, aby potřebné ocenění a získanou kvalifikaci pracovníka v sociálních službách zúročili ve své práci na pozici pracovníka v sociálních službách a zůstali této pozici věrni, neboť se jedná o smysluplnou práci, i když velmi náročnou a mnohdy nedocenenou.

Za celý lektorský tým ještě jednou gratulujeme a přejeme i milé vzpomínky na setkávání na jednotlivých sobotních seminářích.

Helena Krejčoková, koordinátor kurzu

STIMULAČNÍ TECHNIKY V RESPITU

V pátek 3. 5. 2019 proběhlo pro asistenty odlehčovací služby školení na téma Stimulační techniky. Byli seznámeni se základy zklidňující a aktivizační bazální stimulace a také s metodou míčkování. Vše si na sobě vzájemně vyzkoušeli a je pravdou, že to byla opravdu příjemná zkušenost. Užili si relaxace a navíc se naučili něco smysluplného, jak dokazuje zpětná vazba jedné z asistentek.

Martina Borovičková, RESPIT



„Myslím, že tohle školení bylo vážně přínosné a strašně zajímavé (ale budme k sobě upřímné, nejlepší bylo, jak jsme zkoušely to míčkování :-). Takže za mě rozhodně super.“

asistentka odlehčovací služby RESPIT



Projekt Vzdělávání a supervize v sociálních službách Střediska VÝZVA je podpořen dotací Moravskoslezského kraje. Děkujeme.

NOVÁ TVÁŘ V ODLEHČOVACÍ SLUŽBĚ RESPIT a REHABILITAČNÍ ASISTENCI

Léto už se nám pomalu blíží, ale my v odlehčovací službě neusínáme na vavřínech, protože se nám kanceláří téměř neustále prohání nějaká změna nebo novinka.

Tentokrát je to nová pracovnice slečna Veronika Šubertová, která nastoupila do RESPITU jako **sociální pracovník pro odlehčovací službu**.

Zároveň je to nový **pracovník naší rehabilitační asistence**, která již dlouho čeká na stálého pracovníka.

Doufáme, že se jí u nás ve službě bude líbit a že zde nabere jen pozitivní zkušenosti do svého zbrusu nového profesního života.



Kontakt pro Vás:

Veronika Šubertová, DiS.

sociální pracovník odlehčovací služby RESPIT

pracovník rehabilitační asistence

vsubertova@prorodiny.cz

774 785 457

Služba RODINNÝ PRŮVODCE přeje Vám všem pohodové a co nejvíce odpočinkové prožití léta ☺

Pokud budete potřebovat, jsme tady pro Vás i během letních prázdnin. Ať už budete chtít poradit, konzultovat, sepsat, vyhledat, provést vším co Vás potká nebo jen tak se zastavit vypovídat se ze svých starostí a radostí nad šálkem dobré kávy, určitě za námi přijďte!

Co Vám nabízíme:

Poradíme

- s příspěvkem na péči, s přípravou na řízení a posuzování zdravotního stavu
- s dávkami pro osoby se zdravotním postižením a průkazy OZP
- s vyřizováním invalidního důchodu, svéprávnosti, opatrovnictví
- s finanční podporou z nadací, bezbariérovostí, využíváním návazných sociálních služeb a volnočasových aktivit
- se situacemi, které život s postižením přináší

Pomůžeme

- s uplatněním Vašich práv při odvolání proti nepřiznání adekvátního stupně příspěvku na péči, průkazu OZP, kompenzační pomůcky apod.
- při orientaci v nabídce kompenzačních, rehabilitačních pomůcek a speciálních sportovních potřeb. Některé z nich si pak můžete vypůjčit v půjčovně našeho střediska.

Informujeme Vás

- prostřednictvím pravidelného zasílání aktualit ze života s postižením (novinky z legislativy, volného času, vzdělávání, apod.)

Léto může být fajn prostor **začíst se do knížky**, na kterou přes rok nemáte čas. **V naší knihovně** si můžete zapůjčit čtivé i odborné knihy nejen s tematikou zdravotního postižení, ale najdete zde i knihy zaměřené na hry pro děti, knihy zaměřené na výchovu apod.

Nabízíme Tematické setkávání pečujících

I když v červenci a srpnu Tematické setkávání pečujících neprobíhají, moc **rádi Vás uvidíme u nás ve Středisku VÝZVA. PŘIJĎTE SI DÁT DOBROU KÁVU, POPOVÍDAT SI**. Ať už sami nebo Vás bude více, těšíme se na setkání s Vámi nejen nad Vašimi starostmi, ale i radostmi☺

Jsmo tu pro Vás

- v kanceláři na Syllabově ulici 19 ve středisku VÝZVA nás najdete každé úterý až čtvrtek v čase, na kterém se s Vámi domluvíme, **prosím volejte předem**.
- telefonicky od pondělí do pátku v čase 8:00 – 15:00hod.

A přeci jen jedna pozvánka pro vás ☺

Rádi bychom vás pozvali na jednu odpočinkovou akcičku, kterou plánujeme na **úterý 20. 8. 2019 od 14-18 hodiny**.

Bude to příležitost se jen tak sejít, společně něco dobrého ugrilovat a sníst, dát si kafčo, popovídat si a prostě jen tak pobýt v příjemném prostředí okolního parku.

GRILOVAČKA je určena vám všem, vašim dětem i rodinným příslušníkům, protože i je rádi poznáme ☺.

Za službu RODINNÝ PRŮVODCE
Pavla Hodinová
Gabriela Máchová Čumpelíková



LETNÍ PRÁZDNINOVOU

RODINNÝ PRŮVODCE
vás srdečně zve na

GRILOVAČKU

20. 8. 2019 od 14:00

Středisko VÝZVA, Syllabova 19
Ostrava-Vítkovice (areál Lékařské fakulty OU)

PROGRAM

grilování masíčka, párečků, špekáčků, sýrečků,
ochutnávka buchet z plodů našich zahrad,
které může přinést každý z vás, ochutnávka
letních limonád rovněž z plodů sezónních,
odpočinek, relax, povídání, vaření kávičky,
prostě volná zábava dle vašich chutí a nálad...

TĚŠÍME SE NA VÁS

Zájemci se prosím hlase:
774 244 256 nebo 774 244 511
pruvodce@prorodiny.cz

VÍKEND S BUNTARANTOU

Byla to moje první akce, na Čeladné s BRÁNOU, moc jsem si to užila, hráli jsme riskuj, bylo to super, byli jsme na výletě v Rožnově pod Radhoštěm, zpívali jsme a holky hrály na kytary, moc se mi tam líbilo, semtam přšelo, ale hráli jsme hry v pergole, tak to bylo fajn, příště pojedu znova.

napsala **Michaela Kovalíková**



Čeladná byla super, jezdili jsme na výlet, bylo super, líbilo, bylo hrozně teplo, byl víkend, sobota a neděle, Jirka se o nás stará moc dobře, moc dobře, všichni jsme zkusili udělat pizzu, dát všechny suroviny, moc děkuji, krásný pobyt.

napsal **Libor Delong**

POBYT DÍVČÍ HRAD

„Každý člověk je jedinečný. A smyslem našeho života je tuto jedinečnost objevit a naplno žít.“

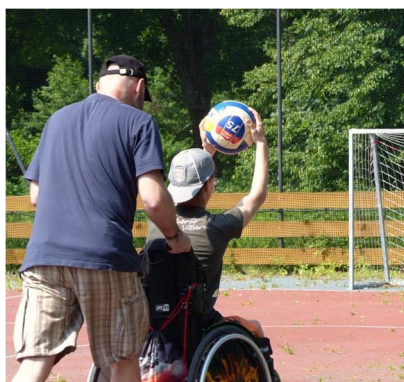
Pobyt na Dívčím hradě se nesl právě jedinečnosti člověka. Cílem bylo poukázat na, každého z nás a na jeho jedinečnost. Cílem pobytu bylo zlepšení psychické kondice. Nácvik správných pohybových návyků.

V rámci pobytu jsme si mohli vyzkoušet stezku odvahy, kdy jsme na různých stanovištích mohli najít citáty o jedinečnosti člověka.

V rámci pohybových aktivit jsme se mohli seznámit s hraním férového fotbalu, který je přizpůsoben i vozíčkářům. Také jsme si vytvořili hrníčky na památku.

Velmi příjemné a zábavné byly večery u grilu. Rádi zpíváme s kytarou nebo tančíme, to vše jsme na Dívčím hradě mohli prožít. Jsme rádi, že jsme na pobyt mohli odjet, protože to bylo jedno z našich přání. Rádi se setkáváme v Bráně, ale také jsme si chtěli vyzkoušet být společně na delší dobu někde kde to je dál od domova.

Darina Pawlaková, BRÁNA



ArcelorMittal

Děkujeme za podporu
pobytu firmě
Arcelor Mittal a.s.

AKCE BRÁNY NA DÍVČÍM HRADE

Od čtvrtku 6. 6. až do neděle 9. 6. jsme se vydali na Dívčí hrad, kde jsme si to krásně užili.

6. 6. Dívčí Hrad - 1. část

Sraz byl v 8 hodin ráno u BRÁNY! Všichni jsme se sešli a dali jsme na hromadu naše sbalené věci. Ty se postupně naskládaly do aut a vyrazili jsme směr Dívčí Hrad. Příjezd byl ve 12:40 – 45 min. Potom jsme šli na oběd, kde nám Darča řekla důležité informace. Následovalo ubytování ve srubu. Večer jsme hráli různé hry a potom následovala večerní procházka. Večerka byla naplánovaná ve 24:00 hodin, ale někteří šli spát dříve.

7. 6. Dívčí Hrad - 2. část

Budíček byl naplánován na 7:30 hod. Snídani jsme měli na 8:30 hod. Ti, kteří brali léky, tu pochopitelně zůstali déle. Potom následovaly aktivity. Dobrá svačina. Večer byl v televizi přenos fotbalu našeho národního týmu, tak jsme si řekli nějaké informace k fotbalu. Před obědem následoval odpočinek. Potom přišel na řadu oběd. Pak jsme šli na procházku k hospodě, tam jsme si dali kofolu, pivo a někdo si koupil nanuk nebo zmrzlinu. Večer se začal připravovat gril na opékání masa. Povídali jsme si, opékali maso a pak už zase byla večerka. K tomu hrálo DISCO.

8. 6. 2019 Dívčí Hrad - 3. část

Další den jsme měli zase budíček, snídani, svačinu. Mezitím byly různé aktivity. Po obědě jsme malovali na hrníčky, každý si namaloval svůj hrníček. A taky byla týmová soutěž. Potom následovala volná zábava. To, co jsme mohli dělat sami. Někteří šli spát ve 24:00 hod. A někdo šel spát o něco později.

9. 6. 2019 Dívčí Hrad - 4. část

V poslední den jsme měli budíček v 7:30, snídani jsme měli na 8:30. Potom už jsme si šli připravovat a balit věci. Odjezd z Dívčího Hradu. Odpoledne jsme přijeli zase k BRÁNĚ. Vzali jsme si věci. Rodiče si převzali léky, průkazka ZTP/P, VZP, peníze a hrníček, který si mohli vzít do ruky.



napsal Michal Kvača



OPEN SKIES FOR HANDICAPPED HRADEC KRÁLOVÉ

Ráno v šest hodin jsme se všichni sešli před BRÁNOU a vyrazili jsme na celodenní výlet. Dorazili jsme tam okolo 10 hodin.

První jsme se všichni nahlásili k letu. Někteří z nás se šli projít a odpočívali jsme na dece na trávě. Pak jsme si užívali nádherný vyhlídkový let.

Po letu jsme šli na oběd a po obědě jsme se vydali na zpáteční cestu domů.

Tento výlet mě moc nadchl, moc děkuji BRÁNĚ za tuto účast

napsal **Míša Bina**



BRÁNA DOPORUČUJE COLLIERY CROSSFIT...

Pokud máte ve svém okolí někoho, kdo chce začít cvičit, nebo si sami pohráváte s touto myšlenkou a nevíte kde začít, doporučujeme se obrátit na Colliery Crossfit, kteří nám vyšli vstříc ve všech požadavcích.

V posilovně pracují vyškolení trenéři, studenti fyzioterapie, kteří přesně vědí jak cvičit s lidmi s jakýmkoliv zdravotním postižením tak, aby bylo cvičení fyziologické a mělo výsledek. Nemají žádné věkové omezení a finančně je posilovna také velmi přívětivá ☺.

Najdete je na Facebooku pod názvem Colliery Srdcem a také na webových stránkách <https://www.collierysrdcem.cz/>



**COLLIERY
SRDCEM Z.S.**

KONFERENCE BEATS FOR LOVE

20. 5. jsme se s Michalem a Kájou a Lenkou z BRÁNY vydali na tiskovou konferenci do Ostravy do haly Gong, zde probíhala tiskovka na Beats for Love.

Příští týden se ještě vydáme na workshop do klubu Fabric, kde si můžeme vyzkoušet práci DJ. Já a Michal máme tu možnost stoupnout si za pult na festivalu Beats for love 3. 6. 2019, a stát se na chvíli profesionálními DJ. A moc se těšíme, jak to dopadne, a snad to zvládneme se ctí!

Pokud někdo z Vás na festivalu bude, budeme rádi, když náš přijdete podpořit 😊

Roman Sajdak



Foto zdroj - @loudbeat, Martin Školoud

A my dodáváme, že naši DJs z Integračního klubu BRÁNA vystoupí na festivalu BEATS4LOVE 3. července 15:00 na EXCELENT STAGE! ♥ Nepropáštěte je! 👉

ODMĚNOVAČKA DOBROVOLNÍKŮ

Odměňovačka dobrovolníků, je jedna z velké většiny akcí, které dávám velké plus. Ne jen kvůli tomu, že jsme odměněni za odpracované hodiny v Bráně, ale kvůli tomu, že společně zhodnotíme celý rok, všechny akce na kterých jsme byli, naše pocity a dojmy. Na odměňovačce panoval přátelský a v některých případech i soutěživý duch, jelikož tento rok jsme se vydali na minigolf. Těším se na příští rok v BRÁNĚ, který snad zakončíme stejně skvělou akcí.



Adam Kondicz, dobrovolník



OSTRAVA!!!



Dobrovolnická činnost a projekt Děláme DOBROvolně v BRÁNĚ je realizován s finanční podporou Moravskoslezského kraje, statutárního města Ostravy a Ministerstva vnitra ČR.

ZÁVĚREČNÁ GRILOVAČKA

Jako každý rok jsme uspořádali závěrečnou grilovačku, na které se všichni sejdeme, popovídáme si a rozloučíme se před prázdninami. Jídla a pití bylo dosyta, grilovalo se maso, sýry a dělaly se i palačinky s nutelou a k tomu nám pořád hrála hudba. V průběhu jsme vyhlásili letní soutěž z minulého roku, která měla za úkol vytvořit svůj prázdninový deník. První 4 místa dostala věcný dar, další místa si zasloužila cenu útěchy. Jako další soutěž na léto je "má nejoriginálnější fotografie z léta". Na akci nás navštívili také uživatelé, kteří již do Brány nedochází, bylo to milé zpestření.

Přibližně v polovině akce nás navštívila kapela Naděje, 3 kluci, kteří vystupovali již na minulém Světle mladým s handicapem. Zahráli nám pár písní, udělali autogramiádu, focení a chvíli s námi pobýli.

Děkujeme všem, kteří na grilovačku přišli a vytvořili skvělou atmosféru. Budeme se na Vás všechny těšit v novém školním roce! ☺

ZÁVĚREČNÁ GRILOVAČKA v BRÁNĚ

Dne 20. 6. 2019 ve čtvrtek jsme měli poslední posezení s Bránou před prázdninami. Sešlo se nás tam hodně. Na gril se musel nachystat brigety s dřevem na opékání masa. Byla tam hudba. Potom přišli zahrát kluci z Naděje. Během grilování jsme se fotili na společnou fotku s Bránou. Kdo bych chtěl jít dříve domů klidně mohl. Konec byl na 19:00 hod.

napsal **Michal Kvača**



„MOJE KUCHYNĚ“ A SNÍDANĚ PRO DÁRCE

Ve čtvrtek 13. 6., v 8 hodin ráno se uskutečnila snídane pro dárce, kteří se rozhodli pomoci nám zrealizovat přání mladých lidí se zdravotním postižením z integračního klubu BRÁNA – mít cvičnou kuchyňku, kde by se učili připravovat a vařit jídlo. Snídani připravili účastníci aktivity Moje kuchyně a podávaly se jednodušky s mrkvovou a salámovou pomazánkou, jablečný závin a ovocné špízy. Všem moc chutnalo!

Přání, mít cvičnou kuchyň je splněno díky dotaci Moravskoslezského kraje, grantu Hyundai Motor Manufacturing Czech a EPP – Pomáhej Pohybem Nadace ČEZ, Kuchyňskému studiu Válek&Kačena s.r.o., Gorenje spol. s r.o. a Malíři Natěrači CZ a „Moje kuchyně“ může fungovat ne již v provizorních podmínkách, ale v opravdové kuchyni. Velké díky patří také všem z týmu Brány, kteří vařili a pekli provizorně v klubovnách, kde sebou nádobí, vařič i troubu, vždy ochotně přinesli. Příjemné vaření a dobrou chuť!

Lenka Sládková, fundraiser



Projekt Materiálně technické zabezpečení sociálních služeb Středisko VÝZVA pro děti a mladé lidi se zdravotním postižením je podpořen dotací Moravskoslezského kraje. Děkujeme.



Projekt „MOJE KUCHYNĚ v BRÁNĚ“ byl podpořen Grantovým programem Hyundai Motor Manufacturing Czech „Společně“ a EPP - Pomáhej Pohybem Nadace ČEZ. Děkujeme.

Dále projekt podpořili:

VÁLEK & KAČENA

gorenje

MALÍŘI NATĚRAČI CZ



Děkujeme.

NOVINKY V OBCHŮDKU!

V našem obchůdku nyní najdete novou kolekci čajů – tentokrát čajů s inspirací. Najdou v nich inspiraci rodiče, manželé, senioři a všichni ti, kteří chtějí lépe porozumět lidem s autismem.

Čaj pro dobré manželství aneb Dva různé světy (sypaný černý čaj, 30g, Earl Grey)

Čaj pro dobré manželství aneb My dva (sypaný ovocný čaj, 30g, Nežná limetka)

Čaj pro rodiče – uvnitř krabičky najdete Desatero pro výchovu, které vzešlo z Kurzu efektivního rodičovství (sypaný čaj, 30g, Jemná malina, ovocný čaj)

Čaj pro dobré manželství aneb Láskyplný vztah – kromě čaje najdete v krabičce také Desatero pro dobré manželství, které vzešlo ze Školy rodičovských a rodinných kompetencí – Manželská setkání (sypaný zelený čaj, 30g, jasmínový)

Čaj pro lepší komunikaci aneb Mluvme spolu – Kurz Cesty efektivní komunikace přináší pár rad, jak spolu lépe komunikovat, najdete je uvnitř krabičky (sypaný čaj, 30g, Rooibos)

Čaj pro zralý věk - inspirujte se radami k tomu, jak si užít seniorský věk. V krabičce najdete voňavé Obohacení (sypaný čaj, 30g, Zahrada bylin, bylinná směs)

Čaj pro pochopení aneb Modrá je dobrá – nahlédněte do problému komunikace s lidmi s autismem. Inspirujte se tipy, jak s nimi mluvit a lépe porozumět jejich chování (sypaný zelený čaj, 30g, Sencha brusinkovo-jahodová)

Kloboučky

Jsou ze 100% bavlny vhodné jak pro děti (vel. S/M) tak i dospělé (vel. L/XL)

Notýsek pro dobré nápady

Notýsek formátu A6 s pastelkami obsahuje 20 stránek. Vejde se do každé kabelky i baťůžku. Vhodný pro tvořivé kluky i holky!

Tašky

Taška malá plátěná z lehkého bavlněného popelínu o rozměru 42x38 cm se dvěma uchy 60x2,5 cm béžové barvy. Taška velká nákupní z pevnější 100% bavlny o rozměru 40,5x43,5 cm se dvěma uchy 60x2,5 cm.

www.prorodiny.cz/obchudek



Středisko RODINA vás zve

Druhé středisko Centra pro rodinu a sociální péči z. s. – Středisko RODINA nabízí programy na podporu fungování vztahů, rodiny a manželství a pomáhá lidem v obtížných situacích.

V nadcházejícím období Středisko RODINA nabízí:

VÍKENDY PRO OTCE SE SYNY A OTCE S DCERAMI

Po mnoha letech se CPR z. s. Ostrava vrací k nabídce víkendových pobytů pro otce se syny a matky s dcerami. Chceme oslovit jak rodiče s malými dětmi, tak rodiče s teenagery.

Ve spolupráci s CPR v Trenčíně chystáme společný projekt, realizovaný střídavě jak v ČR, tak na Slovensku, jehož aktivity začnou v druhém pololetí roku 2019.

Nabízíme možnost prožít intenzivní čas spolu s vaším dítětem, možnost více se vzájemně poznat a přiblížit, načerpat nové zkušenosti a obohatit se vzájemnými vzpomínkami. Vyzkoušejte!

Pro rodiče s teenagery máme již konkrétní nabídku:

Otec a syn Skalka: 28. 8. – 1. 9. 2019. Bude to dobrodružný program, pořádaný Centrem pro rodinu Trenčín, se kterým spolupracujeme <https://www.cprtrencin.sk/kalendar/otec-a-syn-skalka-2019/>

Otec a dcera Rodinkovo: 12. – 15. 9. 2019. Informace a přihlášku nabízí Centrum pro rodinu Trenčín <https://www.cprtrencin.sk/kalendar/otec-a-dcera-2019/>

Účastníci z ČR zálohu i doplatek realizují v českých korunách prostřednictvím Centra pro rodinu a sociální péči z. s., které je partnerem projektu.

Více info e-mailem mfridrichova@prorodiny.cz



Středisko RODINA vás zve

KURZ EFEKTIVNÍHO RODIČOVSTVÍ – od 17. září v Ostravě

Kurz pro rodiče a rodičovské páry, s propracovaným přístupem k výchově dětí

Kladete si tyto a podobné otázky: „Jak reagovat? Jak trestat? Jak chválit, povzbuzovat? Jak být nejlepším průvodcem na cestě k samostatnosti? Je možné být rodičem zároveň laskavým i náročným? Jak vést děti k odpovědnosti? Co mám dělat, když ...?“

Program obsahuje devět setkání.

Cyklos začíná 17. 9. 2019, dále pravidelně vždy v úterý, od 17 do 21 hodin.

Některá témata kurzu:

- Výchovné styly, jejich projevy a důsledky
- Sourozenecké konstelace
- Pochopení nevhodného chování dětí
- Podpora a povzbuzování
- Emoce a komunikační techniky
- Pravidla, řád a co místo trestu
- Rodinné rady

Místo konání: klubovna Střediska RODINA Centra pro rodinu a sociální péči z. s.
(v areálu Lékařské fakulty Ostravské univerzity, Syllabova 19, Ostrava-Vítkovice).

PŘIHLAŠOVÁNÍ a informace: Marie Varechová, e-mailem pište na adresu marievarechova@seznam.cz; mobil 725 255 901.

Výjimečná dotovaná cena: 1 400 Kč za osobu, nebo 2 000 Kč za rodičovský pár.

Kurz je finančně podpořen statutárním městem Ostrava v rámci projektu CELOROČNĚ PRO RODINU.

www.kurz-efektivniho-rodicovstvi.webnode.cz



informace a přihlášky:
marievarechova@seznam.cz, 725 255 901



Více o akcích a nabídkách
Střediska RODINA na
www.prorodiny.cz

Kontakty Střediska VÝZVA

VÝZVA nabízí služby pro děti a mladé lidi se zdravotním postižením a jejich pečující rodiny:

osobní asistence OASA (od roku 2002)

u dětí a mladých lidí do 30 let se zdravotním postižením a jejichž situace vyžaduje pomoc jiné fyzické osoby, Bc. Jolana Goluchová, DiS., 775 644 245, 552 301 407, oasa@prorodiny.cz

odlehčovací služba RESPIT (od roku 2004)

u dětí a mladých lidí se zdravotním postižením, aby byl jejich pečujícím umožněn nezbytný odpočinek a seberealizace

Bc. Alexandra Karasová, 774 244 258, 552 301 405, respit@prorodiny.cz

sociálně aktivizační služba BRÁNA – integrační klub (od roku 2004)

pro dospívající děti a mladé lidi od 12 do 35 let se zdravotním postižením; individuální i skupinové aktivizační činnosti, doprovody na akce, výlety, dobrovolnictví,

Darina Pawlaková, DiS., 774 244 081, 552 301 408, brana@prorodiny.cz

odborné sociální poradenství RODINNÝ PRŮVODCE (od roku 2005)

podpora při řešení obtížné životní situace dětem a lidem se zdravotním postižením, jejich rodinám a osobám pečujícím, motivační setkání,

Mgr. Pavla Hodinová, 774 244 256, 552 301 406, pruvodce@prorodiny.cz

Mimo režim sociálních služeb Středisko VÝZVA nabízí:

Rehabilitační asistence pro děti a mladé lidi s tělesným postižením,

Veronika Šubertová, DiS., 774 785 457, rehasat@prorodiny.cz

Půjčovna pomůcek pro osoby se zdravotním postižením a pro rodiny s dětmi,

Gabriela Máchová Čumpelíková, 774 244 511, pujcovna@prorodiny.cz

Centrum pro rodinu a sociální péči z. s.

Středisko VÝZVA

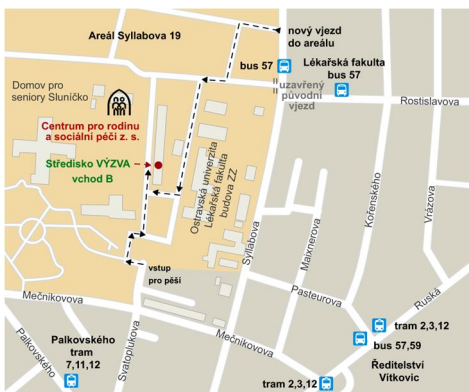
Syllabova 19

703 86 Ostrava-Vítkovice

VÝZVA je středisko spolku

Centrum pro rodinu a sociální péči z. s.

www.vyzva.prorodiny.cz



Děkujeme za Vaši podporu

Moravskoslezský kraj • Statutární město Ostrava • Statutární město Havířov
Městský obvod Krásné Pole • Městský obvod Mariánské Hory a Hulváky
Městský obvod Ostrava-Jih • Městský obvod Poruba • Městský obvod Stará Bělá
Obec Albrechtice • Obec Dobrá • Obec Kobeřice • Obec Ludgeřovice
Obec Sedliště • Obec Velká Polom • Obec Vendryně • Obec Vřesina

F-nadace
Nadace ČEZ
Nadační fond Globus
Nadační fond Kousek po kousku
Nadační fond Českého rozhlasu ze sbírky Světluška
Grantový program Hyundai Motor Manufacturing Czech „Společně“

Biskupství ostravsko-opavské
Dům kultury města Ostravy a.s.
Ostravská univerzita – Lékařská fakulta
Ostravská univerzita – Fakulta sociálních studií
Ostravská univerzita – Filosofická fakulta
Turistický oddíl Buntaranta
Univerzita Palackého v Olomouci – Katedra aplikovaných pohybových aktivit
Úřady práce
Vyšší odborná škola sociální Ostrava

Bravantické lahůdky, s.r.o. • CALUMITE s.r.o. • Continental Barum s.r.o.
Český rozhlas Ostrava • Jan Delong, TRANSPORT • Emitex Products s.r.o.
Forum Nová Karolina • FUNBABY • Gorenje spol. s r.o. • ha-vel internet s.r.o.
Kofola a. s. • Linde Gas a.s. Ostrava • Malíři natěrači CZ • NET4GAS, s.r.o.
POLYPRINT.CZ – SEMPER CORPORATION, s.r.o. • Podlahy Gajdoš s.r.o.
Portaflex s.r.o. • Program Radio Čas • Ruční mytí Ostravsko • SeePOINT družstvo
STAPRO s.r.o. • TARRA pyrotechnik s.r.o. • TV NOE • Válek & Kačena s.r.o.
VELA CZECH, s.r.o. • VVM-IPSO s.r.o. FULNEK • Wienerberger a.s.

Pavel Hejátko • Kateřina Hurníková • Marek Matula • Marek Michalík • Milan Mytyzek
Lumír Swiech • David Ševčík • Ing. Jiří Třetina

VÝZVA zpravodaj Střediska VÝZVA a jeho sociálních služeb pro děti a mladé lidi se zdravotním postižením.
VÝZVA je středisko zapsaného spolku Centrum pro rodinu a sociální péči z. s. v Ostravě.

Zapsán do evidence periodického tisku pod ev.č. MK ČR E 15625.

Nevyžádané příspěvky se nevracejí.

Názor redakce se nemusí ztotožňovat s obsahem článků.

Kontaktní adresa redakce: Martina Kurdzielová, 774 244 082, e-mail: vyzva@prorodiny.cz

uzávěrka příštího čísla 15. 9. 2019

Sídlo organizace, kontakty



Centrum pro rodinu a sociální péči z. s.

Kostelní náměstí 3172/1, 728 02 Ostrava

tel.: 597 822 232

e-mail: cpr@prorodiny.cz

www.prorodiny.cz

www.facebook.com/prorodiny

IČO: 48804517

Bankovní spojení: ČS Ostrava č.ú.: 1660723399/0800

Adresa Střediska VÝZVA

Centrum pro rodinu a sociální péči z. s.

Středisko VÝZVA

Syllabova 19 (areál Lékařské fakulty Ostravské univerzity)

703 86 Ostrava-Vítkovice

tel.: 552 301 404

e-mail: vyzva@prorodiny.cz

www.vyzva.prorodiny.cz

Líbí se Vám naše činnost a chcete nás finančně podpořit?

Můžete na 1660723399/0800 var. s. 102 DAR VÝZVA. DĚKUJEME.

Naši činnost podpořili



OSTRAVA!!!



MALÍŘI NATĚRAČI CZ