

VÝZVA

zpravodaj pro lidi s výzvou



číslo 81

duben 2019

OBSAH

Středisko VÝZVA

O VÝZVĚ /1

OASA – osobní asistence – „můžu žít podle svého...“

JARO V OASE /2

RESPIT – odlehčovací služba – „mám čas... a mé dítě je v dobrých rukou...“

ROZLOUČENÍ /3

RAIN MAN V CPR /3

RODINNÝ PRŮVODCE – odborné sociální poradenství – „nejste na to sami...“

Z TSP VÝROBA JARNÍCH DEKORACÍ /4

SPOLU RUKU V RUCE /5

TSP SOUROZENCI DĚTÍ S VÁŽNÝM ONEMOCNĚNÍM „SKRYTÍ HRDINOVÉ“ /6

VÝROBA ŠPERKŮ A SPON DO VLASŮ /7

BRÁNA integrační klub – sociálně aktivizační služba– „žít svůj život...“

HURÁ AKCE – MONOSKI S BRÁNOU /8

TEAMBUILDING DOBROVOLNÍ /9

STEZKA VALAŠKA /10

STEZKA V OBLACÍCH /12

ZAKŘIČ PROSTĚ Z PLNÝCH PLIC, ŽE SLOVO NEJDE NEEEXISTUJE /13

MATĚJSKÁ POUŤ PRAHA /14

VELIKONOČNÍ TVOŘENÍ V ŠICÍ „DÍLNĚ“ /15

BEZBARIÉROVÁ TĚLOCVIČNA COLLIERY CROSSFIT /16

Středisko VÝZVA

PEŘÍČKOVÝ DEN /17

PEŘÍČKOVÉ DNY v Ostravě – POMÁHÁME POMÁHAT /17

Centrum pro rodinu a sociální péči z. s. – Středisko RODINA

Středisko RODINA vás zve /18

Vaše zkušenosti aneb ZE ŽIVOTA S HANDICAPEM

Cestování s asistencí: Návštěva Evropského parlamentu Brusel – Belgie /20

O VÝZVĚ

Každý jdeme životem s nějakou výzvou. Pro děti a mladé lidi se zdravotním postižením a jejich pečující rodiny je životní výzvou jejich nelehká situace. Naše Středisko VÝZVA jim již 17 let pomáhá překonávat překážky, aby mohli žít běžným životem.

Dětem a mladým lidem se zdravotním znevýhodněním pomáhá žít životem, který se podobá běžnému životu jejich vrstevníků, nabízí jim nové možnosti a zkušenosti a překonává s nimi obtíže, které jim jejich situace přináší. Pečující rodiny podporuje, provází a pomáhá jim zvládat náročnou péči a těžkou životní situaci.

Středisko VÝZVA nabízí čtyři sociální služby:

OASA

osobní asistence

u dětí a mladých lidí do 30 let se zdravotním postižením a jejichž situace vyžaduje pomoc jiné fyzické osoby

„můžu žít podle svého...“



osobní asistence dle potřeb, na míru, kdykoli

RESPIT

odlehčovací služba

osobám, které pečují o dítě nebo mladého člověka od 1 roku do 35 let se zdravotním postižením

„mám čas...
a mé dítě je v dobrých rukou...“



odlehčení a podpora odpočinku a seberealizace pečujících

RODINNÝ PRŮVODCE

odborné sociální poradenství

podpora, orientace a provázení pro rodiny, děti a mladé lidi žijící se zdravotním postižením

„nejeme na to sami...“



poradenství, podpora, setkávání pečujících, motivace, vzdělávání, konzultace v oblasti pomůcek

BRÁNA

integrační klub

sociálně aktivizační služby pro dospívající děti a mladé lidi se zdravotním postižením

„žít svůj život...“



podpora v osamostatňování na cestě k dospělosti, sociálně aktivizační činnosti a aktivity, cesty za poznáním, dobrovolnictví

Mimo režim sociálních služeb nabízí VÝZVA aktivity:

REHABILITAČNÍ ASISTENCE

cvičení s dětmi a mladými lidmi ve věku od 7 do 30 let se závažným tělesným postižením

„cvičím, abych byl...“



PŮJČOVNA POMŮCEK

pro osoby se zdravotním postižením a pro rodiny s dětmi



Ročně VÝZVA poskytne své služby z 80 uživatelům. Děkujeme všem, kdo nám v tom pomáhají. V tomto zpravodaji píšeme my i naši uživatelé o tom, čím VÝZVA žije a co se v našich službách děje. Více najdete na www.vyzva.prorodiny.cz

JARO v OASE

V měsíci březnu absolvovali naši osobní asistenti v rámci Pracovního setkání asistentů dvě školení. První na téma Míčkování s Mgr. Hanou Holoubkovou. Druhé s Mgr. Květou Staňkovou na téma Jak se to dělá jinde aneb zkušenosti s osobní asistencí ze zahraničí.

OASA poskytuje osobní asistenci letos již 60 dětem a mladým lidem se zdravotním postižením. V terénu jim osobní asistenci zajišťuje toho času 32 osobních asistentů (pracovníků v sociálních službách), z toho 22 osobních asistentů na hlavní pracovní poměr ve výši a 9 osobních asistentů na DPP.

V kanceláři služby byl měsíc duben měsícem personálních změn a zaučování nových pracovníků.

Loučíme se s našimi sociálními pracovníci Luckou Krowiarzovou a Lenkou Bílkovou. Děkujeme jim moc za jejich dlouholetou obětavou práci a přejeme jim na jejich budoucí životní cestě hodně štěstí a vše dobré.

Jako jejich nástupce vítáme naše nové kolegy:

Ing. Ivetu Prokopovou
na pozici zástupce vedoucí služby
774 244 415, iprokopova@prorodiny.cz

a

Bc. Petra Göttlichera
jako sociálního pracovníka a klíčového pracovníka pro uživatele
775 244 249, pgottlicher@prorodiny.cz

Přejeme jim, ať se jim u nás dobře daří a práce v OASE se jim líbí 😊.



OASA



OSTRAVA!!!

OSTRAVA!!!
OSTRAVA-JIH

OSTRAVA!!!
PORUBA

OSTRAVA!!!
STARÁ BĚLA



Celoroční poskytování osobní asistence OASA je zajišťováno díky dotacím Moravskoslezského kraje a statutárního města Ostravy a také díky podpoře městských obvodů Ostrava-Jih, Poruba, Stará Bělá, Statutárního města Havířov a obcí Baška a Sedliště. Děkujeme.

Děkujeme rovněž za podporu osobní asistence OASA Nadaci ČEZ a za její příspěvek z Pomáhej pohybem.

Projekt OASA – osobní asistence u mladých lidí se zrakovým postižením je realizován za pomoci Nadačního fondu Českého rozhlasu ze sbírky Světluška.

ROZLOUČENÍ v RESPITU

Začátkem dubna jsme se rozloučili s naší milou kolegyní Bc. Veronikou Zmrzlíkovou, DiS., která odešla na mateřskou dovolenou. Přejeme jí poklidné mateřství a jen ty nejhodnější děti! Děkujeme, že byla tak skvělou součástí našeho týmu.

kancelář RESPIT

RAIN MAN v CPR

Pravidelně jednou měsíčně se v prostorách CPR setkávají rodiče ze spolku RAIN MAN a asistenti odlehčovací služby RESPIT tráví čas s jejich dětmi s poruchou autistického spektra. Takto hodnotí práci asistentky:

„Za příležitost účastnit se asistence na Rainmanu jsem velice vděčná. Po každém setkání odcházím s dobrým pocitem, že jsem mohla strávit čas s uživateli. Je moc hezké vidět, že jsou spokojení.“

„Asistence na Rainmanu je pro mě něco, co mě dost naplňuje. Nedokážu popsat proč, ale přijde mi, že i když s námi tyto uživatelé nekomunikují slovy, vyjadřují svým způsobem radost, ukazují nám, že je naše společnost baví a že jsou mezi námi rádi. Vnitřně vím, že rodičům, kteří jsou v jiné místnosti a mají možnost se chvíli bavit, jako ostatní rodiče o věcech, co je momentálně trápí a zajímá. Tato chvíle "volna" pomáhá a jsou za ni vděční. Můžou na chvíli vypnout a bavit se. Ráda na Rainman chodím, hraji s uživateli hry a snažím se je nějak rozveselit.“

asistentky **Kája a Nikča**



OSTRAVA!!!



Odlehčovací služba RESPIT je zajišťována s finanční podporou Moravskoslezského kraje a statutárního města Ostravy, městských obvodů Ostrava Jih a Poruba, Statutárního města Havířov a obcí Kobeřice a Sedliště. Děkujeme.

Z TEMATICKÉHO SETKÁNÍ PEČUJÍCÍCH VÝROBA JARNÍCH DEKORACÍ 10. 4. 2019

S příchodem jara se v prostorách CPR sešla skupinka sedmi pečujících osob za účelem odpočinku, relaxace a trocha kreativního tvoření k tomu. Prostředí, všem známé, umožnilo účastníkům si otevřeně povídat o problémech každodenního života s postižením, společně se sdílet se svými zkušenostmi nebo jen tak pobýt mezi „svými“. K tomu všemu se všem zúčastněným podařilo vytvořit nádherná jarní hnízda, lodičky, mísy vyzdobené živými květy a různými jarními doplňky. Velmi nás potěšila věta jedné z pečujících, která pronesla, že pod vedením lektorky jsou jejich výrobky víc a víc profesionálnější a každým rokem úroveň těchto akcí stoupá.

Byla to velmi milá zpětná vazba pro nás organizátory akce i pro lektorku Evu Spillerovou, která je vždy připravena ochotně poradit a prakticky pomoci. Bez její pomoci a inspirace by mnohé nedokázaly tak vkusně své výrobky dotvořit, což potvrdila také jedna ze zúčastněných. Setkání splnilo účel odpočinku, odtrhnutí se od stereotypních dní a pomohlo alespoň částečně zapomenout na chvíle strastí. Za tým služby RODINNÝ PRŮVODCE vám přejeme krásné jarní dny a budeme se těšit na další setkání ☺.



RODINNÝ PRŮVODCE ZVE na

benefiční akci na podporu pečujících

SPOLU RUKU V RUCE



SLZA VOXEL

SPOLU RUKU V RUCE

11. 5. 2019
Trojhalí Karolína, 13 – 19 hodin



Akce se koná pod záštitou
náměstka hejtmana
Moravskoslezského kraje
Jiřího Navrátila.

HLAVNÍ PROGRAM

13:00 – 14:00

VOXEL

14:15 – 15:00

Divadelní představení
Poppy a Adélka

15:15 – 15:45

Vystoupení bubnického souboru
RYTMY

16:00 – 16:45

Taneční vystoupení
Patricka Ulmana

17:30 – 18:30

Vystoupení hudební skupiny
SLZA

DOPROVODNÝ PROGRAM

- „Přijel k nám cirkus“
- Bublinová školka
- Komičtí klauni „Klanunato“
- Kouloplocha
- „Kouzelná klaunice“
- Skákací hrad
- Malování na obličej
- Modelování balónek
- Kreativní dílny
- Tanec na šálách
- Pískování
- Zážitkové workshopy
- Ukázka terapie se psem
- Ukázka multisenzorické metody snoezelen

Vstupné **DOBROVOLNÉ**

Změna programu vyhrazena.

Veďte rodinu a přijďte za námi. Budeme se na vás těšit!!!

RODINNÝ PRŮVODCE na

TEMATICKÉ SETKÁNÍ PEČUJÍCÍCH

o dítě se zdravotním postižením

zveme vás na velmi zajímavé a žádané téma

SOUROZENCI DĚTÍ S VÁŽNÝM ONEMOCNĚNÍM – „SKRYTÍ HRDINOVÉ“

- co obvykle prožívají
- co jim může pomoci
- čeho se vyvarovat
- jak je podpořit
- jak s nimi pracovat

s lektorkou MUDr. Šárkou Károvou

MUDr. Šárka Kárová je lékařka se zaměřením na psychosomatickou medicínu a psychoterapii. Působí jako odborný asistent v Ústavu lékařské psychologie a psychosomatiky na Lékařské fakultě Masarykovy univerzity v Brně. Od roku 2013 provozuje soukromou psychoterapeutickou praxi. Jako jediná v ČR je držitelkou mezinárodní licence „Sibshops“ – programu pro práci se sourozenci dětí s chronickým onemocněním. Je autorka projektu „Skrytí hrdinové“ – který se zabývá komplexní psychosociální podporou pro všechny rodinné příslušníky při vážném nebo chronickém onemocnění v rodině.

Kdy: ve čtvrtek **16. 5. 2019** od 10:00 do 17:00

Kde: Centrum pro rodinu a sociální péči z. s.

Středisko VÝZVA, Syllabova 19, Ostrava-Vítkovice
(areál Lékařské fakulty Ostravské univerzity).

Zájemce prosíme o nahlášení účasti do 13. 5. 2019
na email pruvodce@prorodiny.cz
nebo na telefonních číslech 774 244 256, 774 244 511.

Počet míst je omezen, proto neváhejte dlouho!

TĚŠÍ SE NA VÁS LEKTORKA MUDR. ŠÁRKA KÁROVÁ
A TÝM SLUŽBY RODINNÝ PRŮVODCE

www.prorodiny.cz

RODINNÝ PRŮVODCE ZVE na

TEMATICKÉ SETKÁNÍ PEČUJÍCÍCH o dítě se zdravotním postižením

VÝROBA ŠPERKŮ A SPON DO VLASŮ



Přijďte si k nám odpočinout, popovídat u čaje a kávy
a pod vedením lektorky Marie Chrástkové
si vyrobit jednoduché a slušivé náušnice a spony z nerezového drátu a korálků.

Materiál bude zdarma k dispozici.

Kdy: ve středu **5. 6. 2019** od 9:00 do 12:00

Kde: Centrum pro rodinu a sociální péči z. s.

Středisko VÝZVA, Syllabova 19, Ostrava-Vítkovice
(areál Lékařské fakulty Ostravské univerzity).

Zájemce prosíme o nahlášení účasti do 3. 6. 2019
na email pruvodce@prorodiny.cz
nebo na telefonních číslech 774 244 256, 774 244 511.

**TĚŠÍ SE NA VÁS LEKTORKA MARIE CHRÁSTKOVÁ
A TÝM SLUŽBY RODINNÝ PRŮVODCE**

www.prorodiny.cz

HURÁ AKCE – MONOSKI S BRÁNOU

Dne 17. února se konala rychlá super akce monoski s Bránou.

Mělo nás jet 8 klientů, ale nakonec jsme odjžděli jen dva s asistenty a dobrovolníky, neboť se ostatní na poslední chvíli odhlásili. Ráno jsme vyjeli v 8 hodin od Brány do Hluboček u Olomouce, cesta byla příjemná a trvala 1,5 hodiny.

Po příjezdu jsme šli hned vyzkoušet jízdu na monoski ještě s dalším klientem, který přijel s Buntarantou. Svah jsme sjeli hned 3x, byla to super jízda, a pak jsme šli svačit do bufetu. Skoro všichni jsme si dali párek v rohlíku a čaj. Dobrovolníci udělali pár fotek a objednali stůl na 15 hodin k obědu pro 12 lidí. Vyšli jsme směrem ke svahu, kde byl od 11 hodin doprovodný program, kde si mohli všichni vyzkoušet nejen monoski, ale i různé skládačky, hlavně pro menší děti, a aby nám nebylo zima, také jsme si zatančili.

Tak a hurá opět do sedaček monoski a k lanovce, ať si znovu můžeme zalyžovat – nebo monoskovat:-D? Tentokrát jsme svah sjížděli 4x a navíc bonus, když nám dobrovolníci domluvili ještě jednu jízdu s dvěma sjezdy. Při té poslední jízdě se nám podařilo s instruktorem při sjíždění svahu spadnout, ale když jsem se bavila s kamarády, nebyla jsem na pády sama. Vyhladovělí ale šťastní jsme šli zpět do chaty na oběd. Každý si sám vybral jídlo a pití, na co měl chuť, všem nám moc chutnalo.

Povyprávěli jsme si zážitky z jízdy, zasmáli se i odpočali si a šli k autu na odjezd domů. Vyšlo nám krásné sluníčkové počasí. Byla to supr akce, ráda bych jela znovu, všichni jsme si to pořádně užili a ti, kteří se odhlásili, přišli o hodně zážitků a zábavy. K Bráně jsme přijeli před 18 hodinou a já moc děkuji, že jsem mohla jet.

napsala **Daniela Šiffnerová**



Děkujeme instruktorům akce Dny monoski z Katedry Aplikovaných Pohybových Aktivit Fakulty tělesné kultury Univerzity Palackého! Za příležitost a skvělou jízdu!



TEAMBUILDING DOBROVOLNÍKŮ

To, že mamka začala pracovat jako dobrovolník v integračním klubu Brána, mě přivedlo na myšlenku pomáhat lidem se zdravotním znevýhodněním jako dobrovolník. Abych jim zpříjemnila den.



Díky tomu jsem měla možnost se zúčastnit tří denního školení (teambuildingu), abych získala nějaké zkušenosti, jak pomoci lidem s handicapem. Dny od 8. do 10. 3. 2019 jsme trávili na školení v horách. Po celé tři dny nás školili profesionálové, kteří pracují v Bráně. První den proběhlo seznámení dobrovolníků a seznámení s průběhem školení. Každý z dobrovolníků měl možnost si říct, co od teambuildingu očekává. Na druhý den nás čekala spousta úkolů a překážek, se kterými jsme se museli poprat, nacvičovali jsme a na vlastní kůži i zažili například takové bezpečné zapásání člověka na vozíku v autě. Řidič nás i svezl, abychom se ujistili, jestli to máme správně, a abychom sami zažili, jaké to je, jet na vozíku v autě. Před obědem nás čekalo téma Hygiena, kdy jsme se učili, jak uživatelům se zdravotním handicapem správně pomoci. Pak nás lektorů učili, jak dát klienta na židli či postel, po ukončení tohoto procesu si pro nás paní Jana připravila úkoly na téma Jak zacházet s klientem, když něco potřebuje a má určitý handicap, které jsme si navzájem vyzkoušeli. Pak nás čekalo poučení, jak se máme chovat ke klientům a jak se mohou chovat oni k nám. Večer byla diskuse, kdy jsme měli možnost ptát se na různé otázky, co nás zajímají ohledně klientů a na co si dát pozor. Večer po ukončení školení nás čekala příjemná zábava, kdy jsme celý tým hráli bowling. V neděli jsme absolvovali výlet na Javorový Vrch, kde jsme ukončili naše školení dobrovolníků.

Jsem velmi ráda, že dělám dobrovolníka v BRÁNĚ, hodně mi ten víkend dal, spoustu zkušeností a také informací, které se mi v budoucím životě hodí. A po celou dobu se o nás výborně starali, to se týká jídla, přístupu k nám i příjemného ubytování.

A tímto chceme poděkovat Bráně za úžasný víkend dobrovolnice **Šárka Bušíková a Viktorie Novotná**



OSTRAVA!!!



Dobrovolnická činnost a projekt Děláním DOBROvolně v BRÁNĚ je realizován s finanční podporou Moravskoslezského kraje, statutárního města Ostravy a Ministerstva vnitra ČR.

STEZKA VALAŠKA

V slunečnou sobotu 23. března jsme s Braňáky vyjeli na výlet na Pustevny. Moc jsem se těšil na jízdu lanovkou. Nad lanovkou byl ještě sníh, a tak nás hodný pán vyvezl na skútru. To byla moje první jízda.

Ze Stezky v oblacích byly krásné výhledy na okolí. Tak jsem se kochal, až jsem si spálil nos. Slunko krásně hrálo. Moc jsem si užil společný čas s úžasnými lidmi .

napsal **Daniel Tomiczek**

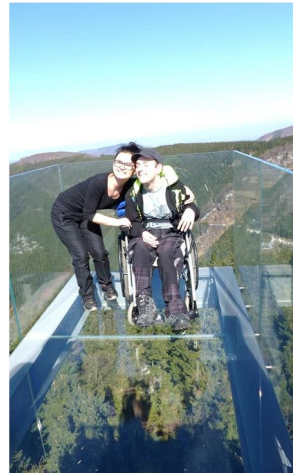




STEZKA V OBLACÍCH

Ten den mě ještě víc utvrdil v tom, že to, co nemám kvůli svému handicapu, mám v podobě všech hodných lidí kolem sebe ♥ jsou to mí andělé. Moc všem děkuji za úžasný výlet na Pustevny. A hlavně děkuji všem dobrovolníkům, protože si s námi pěkně mákli. ♥

Tereza



ZAKŘIČ Z PLNÝCH PLIC, ŽE NEJDE NEEEXISTUJE

Všem převeliké díky, bylo to náročné, ale překrásné a šli bychom do toho hned znovu.

BRÁNO, jste skvělí a úžasní, že ostatním umožníte zažít něco tak nádherného. A naprosto souhlasím, slovo nejde NEEEXISTUJE

Pro mnohé z nás je běžné, že vylezeme na kopec, horu, zdoláme vrchol. Ale pro naše kamarády z BRÁNY to tak není. Výlet na Pustevny byl pro dobrovolníky fyzicky dost náročný, ale stálo to za to!!! Dopravili jsme vozíčkáře do výšky 1099 m n. m., a to bylo smíchu, výskání a radosti!

A ten pocit, když vám ostatní říkají, že to nemůžete zvládnout a vy to dáte! A nebyli jsme na to sami, ochotně nám pomáhali ostatní výletníci a obrovské pomoci se nám dostalo i od zaměstnance stezky Dana, ten by se hodil naklonovat. Prostě krása střídá nádheru."

dobrovolnice **Iveta**



Děkujeme všem odvážným světa poznáváčům!

A děkujeme skvělým dobrovolníkům. Bez vás by to nešlo! A stálo to za to! Jste skvělí!

BRÁNA

MATĚJSKÁ POUŤ PRAHA



Ráno jsme vstali a nachystali jsme se do aut. Vyjeli jsme kolem páté hodiny, do Prahy jsme dorazili asi v deset hodin. Cesta byla dobrá, jednou jsme zastavili u benzinky a posvačili. V Praze jsme šli na kolotoče, ale radost nám kazili někteří lidé, protože byli neochotní, nechtěli nám uhnout. Kdyby se toto nestalo, kolotoče bychom si užili určitě víc. Po několika projížďkách na kolotočích jsme navštívili koncert na Křížikově fontáně, potom jsme byli na rozlučkové atrakci "na lodi". Přesunuli jsme se do restaurace, jméno už si nepamatuju, ale oběd byl dobrý. Spokojeni, najezeni a unaveni jsme nasedli zpět do aut a dali se na zpáteční cestu do Ostravy. V Ostravě nás už očekávali rodiče a my jsme jim sdělovali své zážitky.

Ahoj **Miša Bina**



Děkujeme „Matějské“ za Den pro lidi se zdravotním postižením!

VELIKONOČNÍ TVOŘENÍ V ŠICÍ „DÍLNĚ“

S nastupujícím jarem jsme se i my v naší sociálně aktivizační skupině „Šití nití“ pustili do velikonočního tvoření. Byli jsme osloveni firmou Tieto, zdali by naše švadlenky nevytvořili prodejní výrobky pro jejich velikonoční jarmark.

Všichni uživatelé šicí dílny tuto nabídku přijali a pustili se ihned do práce. Rozhodli jsme se pro výrobu pleteného látkového věnce, neboť jeho šití již měli nacvičeno z adventního tvoření.

Práce bylo opravdu hodně. S nastříhaných pruhů látek museli nejdříve ušít na šicím stroji tři stejné tunely, které poté vyplňovali dutým vláknem. Plnění je pro naše švadlenky vzhledem k omezené jemné motorice velkým oříškem, a proto se touto dílčí činností proměnilo šití v dlouhé hodiny ergoterapie. Všichni to ale zvládli na jedničku a mnozí doslovně i s odřevnými prsty.

Pak už stačilo jen věnečky splést, sešít a ozdobit velikonočními motivy. Samotná práce byla u švadlenek doprovázena velkými nasazením, trpělivostí a precizností a na své švadlenky Barču, Monču, Evičku a pana krejčího Michala jsem proto za jejich skvěle odvedenou práci patřičně hrdá. Chci jim také poděkovat, že svou přítomností v šicí dílně vytvářejí skvělou pohodovou atmosféru se spoustou humoru, a je mi ctí s nimi pracovat a tvořit.

Součástí naší šicí party je i švadlenka Majda. Ta se sice našeho velikonočního tvoření díky nemoci nemohla zúčastnit, ale chci podotknout, že je nedílnou a nepostradatelnou součástí našeho týmu a za své dosavadní šicí dovednosti si samozřejmě i ona zaslouží obrovskou pochvalu.

Chtěla bych rovněž poděkovat i našim věrným dobrovolníkům, kteří chodí pravidelně do šicí dílny pomáhat a na velikonočním tvoření se rovněž podíleli.

Snad výrobky našich švadlenek potěší duši všech budoucích majitelů a vykouzlí v jejich domovech příjemnou jarně – velikonoční atmosféru.



Šití zdar!!!

Jana Bayerová,
lektorka
šicí „dílny“

BEZBARIÉROVÁ TĚLOCVIČNA COLLIERY CROSSFIT

Dne 5. 4. jsme se vydali s Bránou (i když byly nahlášené i holky, tak nakonec jsme šli pouze kluci) do nové relativně bezbariérové posilovny. Já jsem byl úplně unešen, že konečně můžu cvičit na strojích. Při příchodu na mě prostor působil jako velký, do šaten byl sice špatný přístup, ale i přesto jsme se tam nějak dostali. Po převlečení jsme se konečně vydali ke cvičícím strojům a začali jsme s instruktory cvičit. Byli jsme s klukama úplně unešeni a byli bychom rádi, kdyby se cvičení v posilovně mohlo opakovat.

Romča Sajdak



Děkujeme borcům z Colliery Srdcem z. s. při Colliery CrossFit Ostrava za opravdu srdačský přístup a profesionální trénink 😊

BRÁNA

PEŘÍČKOVÝ DEN



Dne 24. 4. 2019 se uskutečnil Peříčkový den, kdy jsem se zapojil do prodávání peříček pro celostátní sbírku Kuře Pomozte dětem. Myslím, že tato akce má velký potenciál, i když naše organizace Centrum pro rodinu a sociální péči letos nebyla vybrána. Tato akce mne baví pro to, že se rád takovýchto akcí účastním. Peříčkový den mi dělá radost, že můžu prodávat peříčka. Mám také radost, že Centrum pro rodinu a sociální péči se takových akcí účastní. Počasí nám vyšlo. Bylo krásně. A Peříčko stálo 50 Kč.

Děkuji Martině z VÝZVY, že mne na tuto akci pozvala. Také děkuji všem kuřátkům, která se o mne po celou dobu starala. Doufám, že i příští rok se této akce budu moct zúčastnit. Letos se sbíralo pro 50 projektů z celé ČR, z toho z místních organizací to byla např. Anulika, Ondrášek, Polárka a další projekty pro děti z Ostravy.

napsal **Jakub Kremer**

PEŘÍČKOVÉ DNY v Ostravě – POMÁHÁME POMÁHAT



Naše organizace se již počtvrté rozhodla pomoci Nadaci rozvoje občanské společnosti se sbírkou Kuře Pomozte dětem. Děkuji kolegům, dobrovolníkům i našim uživatelům a celé partě z integračního klubu BRÁNA, kteří se 24. a 25. 4. s ochotou, nadšením a odvahou zapojili do prodeje peříčkových broží. Není to vůbec jednoduché, často je to zkouška statečnosti, slovní cvičení i trénink dobré nálady v jedné půlminutě:-). O to víc nám dělalo radost, když lidé sami přispěli a se zájmem, vřelostí a úsměvem do kasiček přispěli. Jsme rádi za ten dobrý pocit být užitečný a nebát se pomáhat.



Děkujeme všem,
kdo přispěl.

Děkuji všem,
kdo pomohl.

:-)

Martina
Kurdzielová
Středisko VÝZVA

Středisko RODINA vás zve

Druhé středisko Centra pro rodinu a sociální péči z. s. – Středisko RODINA nabízí programy na podporu fungování vztahů, rodiny a manželství a pomáhá lidem v obtížných situacích.

V nadcházejícím období Středisko RODINA nabízí:

25. 4., 2. 5., 9. 5. 2019 18:00-20:00

Kurz Než do toho vletíš

setkání pro mladé lidi
v době chození nebo
před vstupem do trvalého vztahu
Syllabova 19, O-Vítkovice



Kurz se koná s finanční podporou
statutárního města Ostravy
v rámci projektu CELOROČNĚ PRO RODINU.

Kdo chce do provozu, musí mít autoškolu ...
Kdo chce do filharmonie, musí mít konzervatoř ...
A kde se učí, jak udržovat láskyplný vztah,
stabilitu, věrnost, rodičovství?

TO PRÁVĚ MÍSTO, KDE ROZUMÍ VZTAHŮM,
je Centrum pro rodinu a sociální péči z. s.

Navštivte kurz:

Než do toho vletíš ...

cyklus tří setkání pro mladé lidi v době
chození nebo před vstupem do trvalého vztahu

7. 5. 2019 16:30-18:30

POVÍDÁNÍ S DULOU

přihlášení na čísle 731 626 115
stačí formou SMS 📱
cena za setkání 250 Kč

**POVÍDÁNÍ
S DULOU**

Možná témata:

1. Budu rodič a mám strach.
2. Můžu svůj porod ovlivnit?
3. Jakou porodnici si vybrat?
4. Jak napsat porodní plán?
5. Co sbalit do porodnice?
6. Kojení a péče o miminko

Máte-li zájem, prosíme,
přihlaste se na čísle 731 626
115, stačí formou SMS.

CENTRUM PRO RODINU
A SOCIÁLNÍ PÉČI Z. S.

11. 5. 2019 13:30 – 17:00

Pouť rodin na Mariahilf

mše svatá, doprovodný program –
dílničky pro děti, žonglérský
a cirkusový workshop, lesní
pedagogika v podání pracovníků
Biskupských lesů, stan pro nejmenší,
skákačí hrad, aktivita Poznej okolí
Mariahilf

**POUŤ
RODIN**

**11. 5. 2019
13:30 – 17:00**
Mariahilf u Zlatých Hor

Akci organizuje:
Centrum pro rodinu a sociální péči z. s.
poutní místo Mariahilf a děkanát Ostrava

www.prorodiny.cz

Středisko RODINA vás zve

16. 5. 2019 Seminář pro ženy na téma: Nikdy není pozdě na spokojenou rodinu
pod vedením psycholožky Ireny Smékalové,
cena: 250 Kč, přihlášky: jdostalova@prorodiny.cz, 731 625 617
Minoritský klášter v Opavě, 17:00-20:00

24.-26. 5. 2019

Víkendový vzdělávací pobyt pro pěstounské rodiny, Hostýn

na téma „**Identita dítěte a význam biologického rodiče v životě dítěte**“, Mgr. Hana Baránková,
workshopy – nordic walking,
tvořivé dílny, individuální rozhovory
s psychologem,
čas pro psychohygienu,
pobyt je určen pro rodiny, které mají
v naší organizaci uzavřenu dohodu o
výkonu pěstounské péče



15. 6. 2019 Seminář o plánování (ne)otěhotnění

9-17 hod, Syllabova 19, Ostrava-Vítkovice

účastnický poplatek 300 Kč na osobu nebo 350 Kč na manželský/snoubenecký pár,
přednáší MUDr. Maria Fridrichová a instruktorky symptotermální metody

**Jste pěstouni
a hledáte doprovázející organizaci?**

Uvolnilo se nám místo
pro uzavření Dohody o výkonu pěstounské péče.

V případě zájmu nás kontaktujte

**774 244 257
pestouni@prorodiny.cz**

Cestování s asistencí:

Návštěva Evropského parlamentu Brusel – Belgie

Ve dnech 4. 3. 2019 až 7. 3. 2019 jsme se společně s Adamem Kratochvílem vydali za europoslancem Jaromírem Štětinou. Cesta do Belgie byla náročná. Letištní asistence a samotný let nás velmi překvapil. Oba tento zážitek řadíme mezi nejpřínosnější zkušenosti v rámci asistence. Museli jsme si se vším poradit sami a letištní asistence nevěděla, "která bije".

K letu do Bruselu jsme samozřejmě potřebovali řadu potvrzení, nejen v češtině, ale i v anglickém jazyce. Nejvíce nás překvapilo potvrzení, které muselo být vydáno praktickým lékařem ohledně toho, že Adam potřebuje ke svému fungování elektrický vozík. Do letadla nám pomohla asistenční přeprava, která Adama z elektrického vozíku posadila na letištní erární vozík a vjela s ním přednostně do letadla, kde jej usadila na místo. Já jsem po odbavení nastoupila s ostatními pasažéry, přisedla jsem si vedle Adama a letěli jsme směr - nová dobrodružství.

Vše nám vykompenzoval nádherný hotel Thon, ráno bohatá snídaně, a také nezapomenutelný zážitek v podobě návštěvy Evropského parlamentu.

V budově parlamentu nás přivítaly ochotné a stále usměvavé asistentky pana Jaromíra Štětiny a následně i pan Štětina osobně. Vzal nás do své kanceláře a informoval nás o tom, jak to v parlamentu chodí. Dále jsme se dohodli ohledně agendy a programu na odpoledne. Dopoledne jsme se účastnili konference: The role of social revitalisation in the economic growth of small towns a pak WORKING GROUP: Foreign Affairs. Poté nás v parlamentu čekal společný oběd a následně opět pokračování programu. Naše skupina se účastnila WORKING GROUP: Legal and Home Affairs.

Následující den jsme strávili v rámci kouzelného města a jeho památek. V centru bylo určitě nejzajímavější hlavní náměstí, lemované krásnými renesančními domy a stálo za to vidět i symbol města v podobě Čurajícího chlapečka. Mimo to jsme také navštívili řadu místních kaváren s vynikající kávou a restaurace s místními pochutinami.



Zpáteční cesta, ze které jsme měli větší obavy než z cesty tam, proběhla poklidně bez větších komplikací a musíme podotknout, že nás příjemně překvapila pohotovost bruselské asistenční letové služby na místním letišti.

Rádi bychom závěrem dodali, že nás všechny problémy posunuly dále a pro příště budeme vědět, jak na to. Létání zdar!

Děkujeme za Vaši podporu

Moravskoslezský kraj • Statutární město Ostrava • Statutární město Havířov
Městský obvod Krásné Pole • Městský obvod Mariánské Hory a Hulváky
Městský obvod Ostrava-Jih • Městský obvod Poruba • Městský obvod Stará Bělá
Obec Albrechtice • Obec Dobrá • Obec Kobeřice • Obec Ludgeřovice
Obec Sedliště • Obec Velká Polom • Obec Vendryně • Obec Vřesina

F-nadace
Nadace ČEZ
Nadační fond Globus
Nadační fond Kousek po kousku
Nadační fond Českého rozhlasu ze sbírky Světluška

Biskupství ostravsko-opavské
Dům kultury města Ostravy a.s.
Ostravská univerzita – Lékařská fakulta
Ostravská univerzita – Fakulta sociálních studií
Ostravská univerzita – Filosofická fakulta
Turistický oddíl Buntaranta
Univerzita Palackého v Olomouci – Katedra aplikovaných pohybových aktivit
Úřady práce
Vyšší odborná škola sociální Ostrava

Bravantické lahůdky, s.r.o. • CALUMITE s.r.o. • Continental Barum s.r.o.
Český rozhlas Ostrava • Jan Delong, TRANSPORT • Emitex Products s.r.o.
Forum Nová Karolina • FUNBABY • ha-vel internet s.r.o. • Kofola a. s.
Linde Gas a.s. Ostrava • Malíři natěrači • NET4GAS, s.r.o.
POLYPRINT.CZ – SEMPER CORPORATION, s.r.o. • Podlahy Gajdoš s.r.o.
Portaflex s.r.o. • Program Radio Čas • Ruční mytí Ostravsko • SeePOINT družstvo
STAPRO s.r.o. • TARRA pyrotechnik s.r.o. • TV NOE • Válek & Kačena s.r.o. •
VELA CZECH, s.r.o. • VVM-IPSO s.r.o. FULNEK • Wienerberger a.s.

Pavel Hejátko • Kateřina Hurníková • Marek Matula • Marek Michalík • Milan Mytzyzek
Lumír Swiech • David Ševčík • Ing. Jiří Třetina

VÝZVA zpravodaj Střediska VÝZVA a jeho sociálních služeb pro děti a mladé lidi se zdravotním postižením.
VÝZVA je středisko zapsaného spolku Centrum pro rodinu a sociální péči z. s. v Ostravě.
Zapsán do evidence periodického tisku pod ev.č. MK ČR E 15625.

Nevyžádané příspěvky se nevracejí.

Názor redakce se nemusí ztotožňovat s obsahem článků.

Kontaktní adresa redakce: Martina Kurdzielová, 774 244 082, e-mail: vyzva@prorodiny.cz

uzávěrka příštího čísla 15. 6. 2019

Sídlo organizace, kontakty



Centrum pro rodinu a sociální péči z. s.

Kostelní náměstí 3172/1, 728 02 Ostrava

tel.: 597 822 232

e-mail: cpr@prorodiny.cz

www.prorodiny.cz

www.facebook.com/prorodiny

IČO: 48804517

Bankovní spojení: ČS Ostrava č.ú.: 1660723399/0800

Adresa Střediska VÝZVA

Centrum pro rodinu a sociální péči z. s.

Středisko VÝZVA

Syllabova 19 (areál Lékařské fakulty Ostravské univerzity)

703 86 Ostrava-Vítkovice

tel.: 552 301 404

e-mail: vyzva@prorodiny.cz

www.vyzva.prorodiny.cz

Líbí se Vám naše činnost a chcete nás finančně podpořit?

Můžete na 1660723399/0800 VAR. S. 102 DAR VÝZVA.DĚKUJEME.

Naši činnost podpořili



OSTRAVA!!!



MALÍŘI NATĚRAČI CZ