

# VÝZVA

zpravodaj pro lidi s výzvou



číslo 80

únor 2019

## **OBSAH**

O plese Centra pro rodinu a sociální péči z. s. /1

**OASA – osobní asistence – „můžu žít podle svého...“**

PRACOVNÍ SETKÁNÍ ASISTENTŮ /2

**RESPIT – odlehčovací služba – „mám čas... a mé dítě je v dobrých rukou...“**

PERSONÁLNÍ ZMĚNY V RESPITU /3

ROZLOUČENÍ /3

**RODINNÝ PRŮVODCE – odborné sociální poradenství – „nejsme na to sami...“**

CO JE NOVÉHO V RODINNÉM PRŮVODCI /4

**PŮJČOVNA POMŮCEK**

PŮJČOVNA POMŮCEK NABÍZÍ /5

**BRÁNA integrační klub – sociálně aktivizační služba – „žít svůj život...“**

NÁŠ TÝM V BRÁNĚ /6

Poděkování za Speciální kouzlo Vánoc pro BRÁNU /7

„Naše“ Dobrovolnice roku /8

Poděkování za dobrovolnickou činnost /8

KINO S BRÁNOU /9

BRÁNA V PRAZE /10

Z deníčku cestovatelů – Naše Cesta za poznáním do Prahy /11

**Centrum pro rodinu a sociální péči z. s.**

Náš ples Cesta kolem světa aneb rande trochu jinak /15

Poděkování /18

OCEŇUJEME SVÉ DÁRCE 2018 /19

**Kontakty /20**

## O plese Centra pro rodinu a sociální péči z. s.

Dne 15. 2. 2019 se konal ples Centra pro rodinu a sociální péči. Letošním tématem byla **Cesta kolem světa** aneb rande trochu jinak.

Ples se mi velmi líbil. Líbily se mi dekorace a také se mi líbila tombola, i když jsem vyhrál dětské telefony 😊.

Kapela hrála také skvěle. Dost jsem si s asistentkou zatrsal a dokonce jsem ochutnal zákusek věneček. Líbila se mi také jednotlivá vystoupení s Villim Fogem, který nás tímto plesem provázel. A dokonce jsem se zúčastnil společného tance polonéza. Moc se mi to líbilo. Těším se na další ročník v roce 2020. A jsem zvědavý, na jaké téma to zase bude.

P.S.: Líbil se mi i bar a různé zajímavosti ze světa. Moc děkuji všem organizátorům, kteří tento ples připravili.

napsal **Jakub Kremer**



## PŘEDVÁNOČNÍ SETKÁNÍ ASISTENTŮ

V měsíci prosinci jsme se s asistenty setkali na předvánočním setkání, které jsme si pro ně nachystali jako poděkování za celoroční práci. Setkali jsme se opět v hojném počtu, kdy jsme si formou tomboly rozdali dárečky, ochutnali cukroví našich kolegyň. Ve vánoční náladě jsme však nezapomněli ani na práci. Asistenti se dozvěděli termíny PSA na rok 2019. Rozpis dalšího vzdělávání (PSA) dostali i naši uživatelé při podpisu smluv, které probíhalo začátkem měsíce ledna.

První PSA v roce 2019 s názvem „Osobní asistence“ již proběhlo 29. 1. a asistenti si na něm mohli vyřešit své záležitosti s panem účetním. Také se dozvěděli provozní informace o služebních autech, zopakoval se postup jednání při úrazu asistenta a probírala se témata školení, která asistenty v tomto roce čekají. Například již na únor se asistenti zapisovali na osobní pohovory, rozvojové rozhovory a individuální supervize.

Na přelomu měsíců ledna a února proběhlo ve službě OASA výběrové řízení na pozice osobních asistentů. I přesto stále hledáme nové lidi, kteří by chtěli pracovat jako osobní asistent.

Lucie Krowiarzová, služba OASA



**HLEDÁŠ PRÁCI,  
KTERÁ MÁ SMYSL?**

hledáme osobní asistenty  
k dětem a mladým lidem  
se zdravotním postižením

**co nabízíme?**  
částený úvazek  
dpp-120 Kč na hodinu

**co požadujeme?**  
věk min. 18 let  
psychickou a fyzickou zdatnost

**cv zasílejte na**  
**[nabidkaprace@prorodiny.cz](mailto:nabidkaprace@prorodiny.cz)**  
více na [vzva.prorodiny.cz](http://vzva.prorodiny.cz)

**CENTRUM PRO RODINU  
A SOCIÁLNÍ PÉČI z.s.**

## PERSONÁLNÍ ZMĚNY V RESPITU

Časy se mění a tím i osazení v naší službě.

Do našeho kolektivu jsme přivítaly na pozici sociální pracovnice novou kolegyni **Martinu Borovičkovou**.

Martina se k nám připojila na začátku února a pomaličku se seznamuje s chodem služby, novým prostředím a kolegy. Těšíme se na spolupráci a doufáme, že se jí v CPR bude líbit.

### Kontakt pro Vás:

Bc. Martina Borovičková  
zástupce vedoucí služby a sociální pracovník,  
774 244 259, mborovickova@prorodiny.cz

Na konci února se naopak budeme loučit s Toničkou Bartošovou, která přijala práci v jiné organizaci. I když bylo její působení v CPR krátké, byla skvělým členem týmu a bude nám chybět. Toničko, děkujeme Ti za Tvou precizní práci a přejeme Ti, aby se Ti v nové práci dařilo!



kancelář **RESPIT**

## ROZLOUČENÍ

I když nevím, jestli je to zvykem, chtěla bych vedení moc poděkovat za příležitost pracovat v Centru pro rodinu a sociální péči. Je to skvělé místo pro práci, kde se drží při sobě a vládne zde přátelská atmosféra. Jsem moc ráda, že jsem měla to štěstí pracovat se Sašou a Verčou a Lenkou a Martou a ...no s vámi všemi. Děkuji, že jste tak zapálení pro svou práci. Inspirovali jste mě.

Držím vám všem moc palce, ať se vám daří jak v pracovním, tak v osobním životě a kdo ví, třeba se někdy zase uvidíme.

**Antonie Bartošová,**  
odlehčovací služba  
RESPIT



## CO JE NOVÉHO V RODINNÉM PRŮVODCI

Se službou odborného sociálního poradenství RODINNÝ PRŮVODCE byla dlouhá léta – téměř 10 let – spojována naše milá kolegyně **Monika Olšaníková**. Monika pro službu udělala maximum a odváděla vždy profesionální práci. Rozhodla se však dát příležitost nové pracovní nabídce a posledním únorovým dnem se s ní rozloučíme. Přejeme Mončičce vše dobré v osobním i pracovním životě.

Na pozici vedoucí služby RODINNÝ PRŮVODCE vítáme naši „staronovou“ ☺ kolegyni **Pavlu Hodinovou**, která nastoupila v polovině února, a tímto ji srdečně vítáme mezi nás a přejeme úspěšný start po delší časové odmlce, kterou věnovala své rodině. Věříme, že i pro vás, uživatele, to bude příjemná změna.

**Tým služby RODINNÝ PRŮVODCE nyní tvoří:**

**Mgr. Pavla Hodinová** – vedoucí služby, mobil 774 244 256,  
[phodinova@prorodiny.cz](mailto:phodinova@prorodiny.cz), [pruvodce@prorodiny.cz](mailto:pruvodce@prorodiny.cz)

**Gabriela Máchová Čumpelíková** – zástupce vedoucí služby,  
774 244 511, [gmachova@prorodiny.cz](mailto:gmachova@prorodiny.cz), [pruvodce@prorodiny.cz](mailto:pruvodce@prorodiny.cz)

I nadále jsme připraveny vám **poskytovat specializované poradenství** vztahující se ke zdravotnímu postižení v **oblastech:**

- ✓ Dávky pro osoby se zdravotním postižením.
- ✓ Příspěvek na péči.
- ✓ Průkazy osob se zdravotním postižením (TP, ZTP a ZTP/P).
- ✓ Invalidní důchody a důchody pečujících.
- ✓ Příspěvky na pořízení kompenzačních pomůcek a způsoby jejich financování.
- ✓ Svěprávnost a opatrovnictví.
- ✓ Pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí uživatele.

I v tomto roce pro vás připravujeme **tematická setkávání pečujících**, o kterých vás budeme včas informovat. Teď už víme, že v měsíci dubnu se můžeme potkat na tradičním jarním, velikonočním, tvoření a v měsíci květnu nás navštíví skvělá lékařka, MUDr. Šárka Kárová, která se bude společně s námi věnovat problematice sourozenců dětí se zdravotním postižením.

Přesné termíny budeme včas rozesílat, tak nezapomeňte kontrolovat emaily.

Určitě budeme plánovat i „výjezdová“ tematická setkávání pečujících, kdy můžeme přijet za vámi do organizace či do sdružení.

Za tým služby RODINNÝ PRŮVODCE vám přejeme krásné dny a budeme se těšit na setkání ☺.



## PŮJČOVNA POMŮCEK NABÍZÍ

Myslí někdo z vás třeba už na jaro! Na jarní procházky rozkvétající přírodou, oprášení kolečkových bruslí ze sklepa nebo promazání kola na cyklo výlety?

Abyste byli dobře a předem vybaveni potřebnými pomůckami :-), připomínáme možnost zapůjčení některých kompenzačních pomůcek, které vám tyto aktivity mohou zpříjemnit a ulehčit.

Naše půjčovna pomůcek nabízí k zapůjčení speciální tříkolky různých velikostí, vozíky za kolo Benecykl, speciální kočárek SPEKO, přídatné kolečko k mechanickému vozíku apod.

Seznam pomůcek najdete na webových stránkách <http://vyzva.prorodiny.cz/pujcovna-pomucek/pujcovna-pomucek/>.

V případě zájmu kontaktuje pracovníka půjčovny:  
pujcovna@prorodiny.cz nebo 774 244 511



## NÁŠ TÝM V BRÁNĚ



**Darina** (vedoucí služby) – zodpovědná za chod služby, velké akce, aktivitu NAROVINU.

**Karolína** (sociální pracovnice) – zodpovědná za individuální schůzky s uživateli, metodiky služby, úterní konzultace 10-17 hodin

**Tomáš** (pracovník v sociálních službách) – zajišťování dopravy, je zodpovědný aktivity NA SLOVÍČKO a CESTY ZA POZNÁNÍM.

**Veronika** (pracovník v sociálních službách) – zodpovědná za komunikaci s uživateli a dobrovolníky, nahlašování na akce, články a fotografie z akcí, aktivity KABARET a CESTY ZA POZNÁNÍM.

**Barbora** (pracovník v sociálních službách) – zodpovědná za aktivitu MOJE KUCHYNĚ, komunikace s uživateli při aktivitách NAROVINU a CESTY ZA POZNÁNÍM

**Jana** (pracovník v sociálních službách) – konzultant pro dobrovolníky a praktikanty v CPR, aktivita ATELIÉR.

**To jsme my, Vaše BRÁNA, [brana@prorodiny.cz](mailto:brana@prorodiny.cz)**





## Poděkování za Speciální kouzlo Vánoc pro BRÁNU

Dne 13. 12. 2018 se muselo připravit na Speciální kouzlo vánoc 2018. Všichni jsme měli povinný sraz na: 15:00 hod.

Jako každý rok nechyběly pěvecké skupiny a další hosté.

Moderovali: Adam Kratochvíl a Kristýna Veličková. Začátek byl naplánován na 17:00 hod. A nechyběla tam ani tombola bufet a další věci. Mohli jsme prodávat i naše výrobky.

Během celého večera se vybralo několik peněz pro BRÁNU. Celková částka činila: 73 042 Kč 😊

napsal: **Michal Kvača**



Děkujeme studentům 3. ročníku Katedry speciální pedagogiky Pedagogické fakulty Ostravské univerzity za krásný benefiční koncert Speciální kouzlo Vánoc, který pro nás uspořádali a kde získali pro náš Integrační klub BRÁNA 73.042 Kč!

Máte náš velký obdiv ♥ DĚKUJEME!

**BRÁNA**

foto použito s laskavým svolením organizátora z článku Michaely Kozelské na [www.alive.osu.cz/specialni-kouzlo-vanoc-2018/](http://www.alive.osu.cz/specialni-kouzlo-vanoc-2018/)

## „Naše“ Dobrovolnice roku

Dne 5. 12. 2018 proběhlo slavnostní vyhlášení DOBROVOLNÍKA ROKU MĚSTA OSTRAVY. Ocenění získala naše dlouholetá dobrovolnice Barbora Seidlerová, která v Integračním klubu Brána za období 7 let nasbírala 599 dobrovolnických hodin.



Barča je velmi empatická, spolehlivá, vstřícná. Našim uživatelům se věnuje velmi intenzivně. Ocenění dobrovolníka si odnáší jako poděkování za svou dlouholetou dobrovolnickou práci. Pro Centrum pro rodinu a sociální péči a Integrační klub Brána je velkým přínosem. Barunko, děkujeme!



## Poděkování za dobrovolnickou činnost



Děkujeme Kubovi Moravčíkovi za dlouholetou dobrovolnickou činnost.

Chceme Ti srdečně poděkovat za Tvůj čas a energii, kterou si do Brány po celé roky přinášel, a přejeme Ti jen to nejlepší do Tvého dalšího působení 😊.

**BRÁNA**

## KINO S BRÁNOU



**Kino Cinestar**

**Dne 16.1.**

**jsme šli s kamarády z Brány do kina Cinestar.**

**Po příchodu do kina jsme si všichni sedli do kavárny, kde jsem si já dal kavu.**

**Po chvíli jsme šli do kina kde nám asi za 5 minut začal film.**

**Usadili jsme se v sále, kde jsem seděl s nádhrou holkou, která se jmenuje Natálka.**

**Film trval asi hodinu a půl a moc se mi líbil.**

**Po ukončení filmu nás shromáždili abychom se se všemi rozloučili.**

**Po chvíli přijela moje mamka.**

**Dala mě do auta, naložila vozík do kufru a jeli jsme přímo domů.**

**Napsali a vytvořili: Natálie Kissová, Michal Kopecký**

## NABÍZÍME KVALIFIKAČNÍ KURZ PRO PRACOVNÍKY V SOCIÁLNÍCH SLUŽBÁCH

Nabízíme kvalifikační kurz pro pracovníky v sociálních službách akreditovaný u MPSV, který je určen i pro širokou veřejnost.

Nový běh začne v březnu nejpozději v dubnu 2019:

- tento kurz trvá zhruba 10 měsíců, nezasahuje do pracovní doby zaměstnaných nebo do výuky studentů, probíhá pouze o sobotách (zpravidla dvě soboty v měsíci)
- rozsah kurzu je stanoven na 150 hodin, z toho 111 výukových hodin teorie a 39 hodin praxe
- cena kurzu pro veřejnost je 6 400 Kč, pro zaměstnance CPR z. s. je stanovena výrazná sleva
- výuková část probíhá ve Středisku VÝZVA, Syllabova 19, Ostrava-Vítkovice (v našem středisku v areálu Lékařské fakulty Ostravské univerzity)
- teorii zajišťuje organizace a poměrná část praxe je v režii účastníka kurzu.

Pro více informací využijte kontakty koordinátora kurzu:

Helena Krejčoková, 775 244 023, hkrejckova@prorodiny.cz.

## BRÁNA V PRAZE

30. 1. 2019 jsme se setkali v brzkých hodinách v Ostravě-Svinov a čekali jsme na vlak od Českých drah. Byla nám zima a číhali jsme, jestli už vlak nám jede, a dočkali jsme se a vlak dorazil. Tak jsme se všichni snažili nastoupit do vlaku, ale mně, Romanu Sajdakovi, to trvalo trošku déle, páč jsem měl největší vozík, a v tom vlaku to bylo trošku úzké, tak jsem se snažil manévrovat a podařilo se mi. A potom mi pomohli se svlíknout a přesadit na sedadlo a jak mě posadili, tak jsem si chvílku povídal s kolegama Liborem a Michalem Bínou, kteří ale pak seděli jinde než já, tak jsem si dal sluchátka a poslouchal jsem rap.

A konečně jsme dorazili do Prahy, a měli jsme se dostat na ubytování do části Praha 10 – Malešice, tady sídlí Centrum Paraple – to je centrum pro úrazové klienty. No a šli jsme se ubytovat, a pak jsme se rozhodovali, kam na oběd, někteří chtěli jít do centra, někteří v té části, no a nakonec jsme se rozhodli a šli jsme v té části do jedné restaurace na oběd. A potom jsme jeli do centra na Václavské náměstí, tam jsme se fotili a procházeli a rozhodovali se, co bude dál, a nakonec jsme šli na večer do divadla na Muže se Železnou maskou a musím říct, že to byl zážitek. No a po divadle jsme jeli zpátky na Paraple a objednali jsme si pizy.

A na druhý den jsme se jeli podívat do Jedličkova ústavu, ale jak jsme dojeli, tak jsme zjistili, že tam jsou prázdniny, tak jsme byli docela zklamaní :- ( ale já jsem tam potkal jednoho známého, tak jsem se dal do řeči. A pak jsme šli zpátky na tramvajku a jeli jsme zase do Paraplete, zastavili jsme se do obchodu a koupili si něco na večer. A potom se někteří šli podívat do zdejšího pivovárku a někteří šli do Paraplete chystat večeri, pak jsme se najedli a potom jsme si zahráli hru Aktivitu.

A už poslední den jsme se balili, ikdyž nikomu se nechtělo jet domů, ale jednou to muselo přijít.



Tak jsme jeli na metro a jeli jsme na hlavní nádraží a na vlak zpátky do Ostravy.

No prostě byl to skvělý výlet, a snad někdy se znovu pojedeme do té školy podívat.

napsal  
**Romča Sajdak**

## Z deníčku cestovatelů – Naše Cesta za poznáním do Prahy

### Čtvrtek dopoledne

„Společně jsme se všichni sešli na vlakovém nádraží ve Svinově, rozloučili jsme se s rodiči a přesunuli se na nástupiště, kde jsme si zopakovali, co se bude dít nejen dnes, ale po celou dobu naší Cesty za poznáním. Pak už jsme čekali, až přijede vlak a my budeme moci odjet za dobrodružstvím do Prahy. Složitě nakládání do vlaku jsme zvládli. Sluníčko svítí, je krásně. Cesta probíhá dobře, všichni spí ☺. Jenom Natka a já (Michal) ne. Nacházíme se za Pardubicemi a pozdravujeme všechny rodiče. Předpokládaný příjezd do Prahy máme 10:25. Tak zatím!“

**Natka, Michal, Barča, Danča**

### Čtvrtek odpoledne

„Dojeli jsme do Prahy asi s 5 min zpožděním a přivítalo nás pěkné počasí. Z nádraží jsme šli na tramvaj, když přijela bezbariérová, tak jsme nastoupili, ale už první zastávku jsme zjistili, že jedeme opačným směrem ☺. S pomocí všech našich dobrovolníků asistentů jsme to zvládli s přehledem. S dalšími dvěma přestupy jsme se dostali k našemu prvnímu cíli, což bylo centrum Paraple. Ubytovali jsme se v luxusních pokojích, které nás okouzly.“



Poté jsme se vydali do místní restaurace Půda, kde jsme si dali výborný oběd. Po obědě jsme se vrátili do pokojů, kde jsme dostali prostor se připravit do divadla, které jsme si přáli navštívit.

V 16:00 jsme vyjeli do divadla Broadway na muzikál Muž se železnou maskou. Protože jsme před divadlem byli brzo, šli jsme se ohřát do nedalekého centra Paládium. Naše Anička si šla koupit trdelník. Hodný pán prodavač ji řekl, že ho má zdarma ☺. V 17:30 jsme se sešli před divadlem s vědomím, že jsme správně, před vchodem jsme zjistili, že jsme před divadlem Hybernia. Nepodlehli jsme však panice a vzhledem k tomu, že jsme všichni „mobilní“ jsme rozjeli navigaci a zjistili jsme, že za dvě minuty od nás je i naše hledané divadlo Broadway. Po krátkém čekání ve frontě nás vítal milý personál, který nám pomohl zdolat schody a usadit se. Muzikál se nám líbil, byly v něm krásné písničky zazpívané známými osobnostmi. Po návratu do pokojů jsme se vykoupli, povečeřeli chutnou pizzu a šli si po celém dni plném zážitků unavení lehnout.“

**Anička, Libor, Lenka, Tom**

### **Pátek dopoledne**

Paraple je velice pěkné, líbí se nám tady všechno. Na snídani jsme měli obložené talíře. Vstávali jsme v 8:00. Po snídani jsme si mohli prohlídnout Paraple a paní z Paraplete nám ukázala celé zařízení, jak to tam funguje, kdo tam může být ubytovaný a co všechno můžou mít klienti k dispozici. Mohli jsme se podívat na bezbariérovou kuchyni, kterou tam mají a která by se líbila i nám když máme naši aktivitu Moje kuchyně. Také jsme mohli vidět tělocvičnu, kde jsme si vyzkoušeli různé posilovací stroje. To bylo super, hned bychom takové přístroje chtěli mít i doma. Na oběd jsme se vydali do restaurace a už jsme se moc těšili, na odpolední program.

**Denča, Hanka, Verča, Adam**



## Pátek odpoledne

„Cílem pátečního odpoledne bylo splnění přání našich uživatelů shlédnout Jedličkův ústav. S plnými břičky po dobrém obědě jsme se nechali tramvají číslo 7 odvézt na Odstrčilovo náměstí. Zde nás nejprve cestou zaskočila vlaková trať, ale tuto překážku jsme záhy zdolali, i když jsme si museli cestu trochu prodloužit, než jsme našli bezbariérový přístup. Záhy se však před námi zjevily v celé své kráse Lumírový sady a s nimi výstup do prudkého kopce. S vypětím všech sil a použitím všech dostupných rukou jsme i tuto překážku úspěšně zvládli. Odměnou nám byl nádherný výhled na naši matičku Prahu, kterou skýtá pohled před Jedličkovým ústavem.

Jelikož už bylo pozdní odpoledne a před námi byla důležitá událost - oslava Michalových 26. narozenin, úkol zněl jasně. Najít cestu zpět, nakoupit, najíst se a jak jinak než oslavovat. S touto krásnou vidinou jsme se vraceli zpět na Paraple. Samozřejmě jsme poslali zástupce naší skupinky, kteří měli zajistit proviant k blížícímu se večeru. Před večeří jsme si někteří stihli i trošku odpočinout a pak už jsme si pochutnávali na vepřové pomazánce, rybičkách nebo šunce se sýrem. Každý si vybral podle svého uvážení a některým tak chutnalo, že se rozplývali blahem. A protože si oslavenec zaslouží i malý dárek, čekala ho návštěva Malešického mikropivovaru, který se nacházel zhruba 600 metrů od našeho ubytování. Pro milovníky zlatého moku by byl hřích tuto atrakci nenavštívit. Společnost mu dělala malá partička znalců piva, kteří těm zbylým donesli alespoň malou ochutnávku. Oslavenec byl návštěvou velmi potěšen.

Ti, kteří zůstali na ubytovně, připravili během návštěvy pivovaru malé pohoštění. Velmi úspěšná byla hra na pantomimu, kdy jsme museli představovat zvířata jako třeba poletuchu nebo pásovce a také povolání, kdy jako top povolání byl odlitek ze sádry. Nemusíme se asi zmiňovat, že jsme se smáli od začátku až do konce hry. Jelikož se nám pomalu přiblížila půlnoc a mezi smíchem se občas ozývalo i zívání, ukončili jsme oslavu, uklidili a odebrali se k blaženému spánku.“

**Michal, Roman, Jana, Milan**



## Sobota

"Byť to je neuvěřitelné, náš pobyt se blížil ke konci. Po snídani jsme si začali balit a pomalu se loučili s Centrem Paraple, kde se nám nesmírně líbilo a rádi bychom se tam zase někdy vrátili. Nastal čas poslední společné fotografie a se všemi „bágly“, a že jich nebylo málo, jsme se odebrali na vlakové nádraží, kde jsme si nechali potřebné věci v úschovně a vydali se vstříc poslednímu pražskému dobrodružství, a tím byl „Václavák“. Na Václavském náměstí jsme si prohlídli jednu z neznámějších soch. Dále jsme procházeli ulici, která byla plná dalších a stejně očekávajících dobrodružství návštěvníků. Trochu nám vyhládlo a tak jsme si dali velmi vydatný oběd v čínské restauraci. Cestou na vlakové nádraží jsme také nemohli opomenoutou občůdky, které tak lákaly ke koupi všeho co „u nás“ není ☺. Proto se děvčata vrhly dovnitř, téměř každá odcházela s něčím novým ☺. Cesta vlakem je pro mě vždy velmi zábavná a plná směšných situací, i teď tomu nebylo jinak. Nicméně čím více jsme se blížili k Ostravě, v myšlenkách jsme si promítali, co všechno jsme prožili a co nám nejvíce utkvělo v paměti."

## Monča

"Já bych chtěla poděkovat všem účastníkům a všem dobrovolníkům. Nesmírně si vážím Vaší práce, protože takovéto „Cesty za poznáním“ jsou velmi náročné ne jen na přípravu, ale také na plynulý průběh. Vám účastníkům za to, že jste nám byli nápomocni a uměli jste nám říct, když jste od nás něco potřebovali. Vycestovalo nás 18 což je obdivuhodné, všichni jedním vlakem, jednou tramvají, vše je prostě o lidech ☺. V oku se mi kroutí slzička radosti, jak je krásné být spolu. Děkuji všem a zase někdy příště."

## Darča





## Náš ples Cesta kolem světa aneb rande trochu jinak

V pátek 15. února, hned den po svatém Valentínovi, se uskutečnil tradiční ples Centra pro rodinu a sociální péči v Domě kultury města Ostravy. Téma plesu bylo: **Cesta kolem světa aneb rande trochu jinak** – vnímali jsme ples také jako „oslavu“ národního týdne manželství. Každý pán mohl díky firmě i-květiny.cz, předat své dámně u vstupu tulipán.

Hned v předsáli na nás z jednoho koutu dýchla Anglie, občerstvit jsme se mohli v Café de Paris nebo Bombay baru. Ochutnat jsme mohli víno z Moravy nebo se vyfotit ve fotokoutku s kouskem Orientu, Afriky, Mexika či Číny. V sále a la Orient express nás obklopovaly monumentální stavby jako londýnský Big Ben, pařížská Eiffelova věž, benátská zvonice sv. Marka, indický Taj Mahal, čínská Pagoda, newyorský Empire State Building i Socha Svobody, ale i Staroměstská mostní věž Karlova mostu ☺ a na podiu se skoro vznášel létající balón ☺.



Nezapomenutelné byly vstupy moderátorů s anglickým vtípem: anglického gentlemana a cestovatele Philease Fogga, krásné indické princezny Aoudy a jejich francouzského sluhu Passepartouta. Potěšilo nás vystoupení žongléra z Montmartru a ukázka orientálních tanců Pandora a Arash.

Děkujeme i firmě Ruční mytí Ostravsko za slavnostní předání poukazu v hodnotě 5 000 Kč na mytí našich služebních aut. Na závěr čekala všechny hojná tombola, takže si mnozí odnášeli hodnotné i zábavné „suvénýry z cest“. Věříme, že si všichni plesající užili nezapomenutelné okamžiky! Tak zase za rok.... Na viděnou!

**Lenka Sládková, fundraiser**

### VELKÉ PODĚKOVÁNÍ PATŘÍ:

**ZA PROGRAM** Josef Zendulka, Jana Zendulková, Šimon Ptáčník, Květoslava Schwarczová, Adam Kratochvíl, Kapela TANGO

**ZA DARY VĚCNÉ A FINANČNÍ** Biskupství ostravsko-opavské, Dům kultury města Ostravy, a.s., Statutární město Ostrava – ÚMOb Mariánské Hory a Hulváky, Arcelor Mittal a.s., Bravantické lahůdky, Česká spořitelna a.s., Dřevočal, výroba a prodej matrací, EMITEX, Funbaby, HOPIK s.r.o., Vladimír Hodina INTENA, Mexická restaurace Los Capolitos, malíři.nateraci.cz, Kofola a.s., Krásná rehabilitace Klimkovice Markéta Hurníková, Květiny I-květiny.cz, Linde, Pension Borůvka Špindlerův mlýn, obchod Podzim chutí a vůní, Prokopovy dorty, OMV Česká republika, OU Pedagogická fakulta, www.softprodeti.cz, Televize NOE, Vinotéka Horsák, Vlněné sestry, Lenka Bílková, Maria Fridrichová, Jan a Petra Chrástkoví, Marie a Martin Chrástkoví, Ludmila Kaňková, Mgr. Anna Martynková, Marie Mochová, Lenka Putzlacherová, Martin a Renata Rollerovi, Martin Sikora, rodina Rylková, rodina Sládkova, Dagmar Ševčíková, Šichorovi, Jan Zajíček, rodina Zuchnická

**ZA CATERING** Spirála o.p.s. Ostrava, Vinotéka František Horsák, zaměstnancům a dobrovolníkům

**ZA VÝZDOBU** našim zaměstnancům a dobrovolníkům

**ZA INSPIRACI** Jules Gabriel Verne, Google.cz, Wikipedia.cz, Pinterest.com

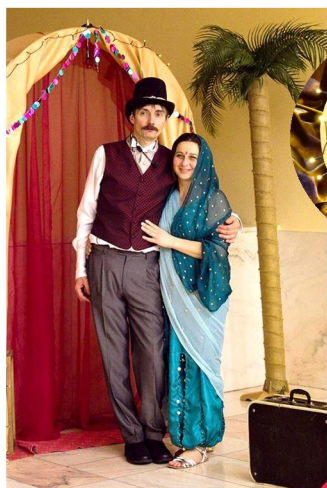
**DĚKUJEME!!!**

## Ples Cesta kolem světa

Ples byl moc hezky zařízený, tanec byl hezký, hudba moc skvělá, nám se to moc líbilo. Byla to skvělá party a zábava. Byly super i symboly světa. Vyhráli jsme i tombolu a těšíme se na ples zase příští rok.

napsal **Libor Delong**





## PODĚKOVÁNÍ ZA PODPORU poprvé

Děkujeme, že jsme se mohli zúčastnit 2. ročníku **Globus Lepší svět**, kdy každý hypermarket v ČR vybral 3 finálové veřejně prospěšné projekty, jejich úkolem je posílit komunitní život v daném místě. My jsme byli vybráni a ve veřejném hlasování jsme vyhráli 1. místo a s ním **130.000 Kč pro integrační klub BRÁNA**. Děkujeme i za Vaše hlasování, které nám pomohlo tuto částku získat.



## PODĚKOVÁNÍ ZA PODPORU podruhé

Děkujeme také **F-nadaci** za podporu **integračního klubu BRÁNA** a **rehabilitační asistence REHAŠT** v celkové výši **150.000 Kč**.



## PODĚKOVÁNÍ ZA PODPORU potřetí

A do třetice (všeho dobrého) děkujeme **Nadaci ČEZ**, která nás zařadila do programu EPP - Pomáhej Pohybem a správní rada schválila poskytnutí nadačního příspěvku ve výši **80.000 Kč** pro projekt **Můžu žít podle svého – osobní asistence OASA u dětí a mladých lidí se zdravotním postižením**. Díky za Vaše kroky a pohybem získané a zasláné body, díky nimž nám částku Nadace ČEZ přidělila.



## DĚKUJEME počtvrté ☺

Děkujeme firmě **ARTIO s.r.o.** za finanční dar, díky kterému jsme mohli zajistit opravu cyklo vozíku Benecykl, který může našim uživatelům opět bezpečně sloužit nejen na cyklovýletech, ale i na běžných procházkách přírodou.



Spoustu zajímavých pomůcek si můžete zapůjčit v naší půjčovně.

Kontakt: [pujcovna@prorodiny.cz](mailto:pujcovna@prorodiny.cz), mob. 774 244 511.

Nabídka: [www.vyzva.prorodiny.cz/pujcovna-pomucek/pujcovna-pomucek/](http://www.vyzva.prorodiny.cz/pujcovna-pomucek/pujcovna-pomucek/).

## Centrum pro rodinu a sociální péči z. s. OCEŇUJE SVÉ DÁRCE za podporu v roce 2018

V loňském roce jsme „odstartovali“ Hvězdné oceňování našich dárců – firemních i individuálních. Je to z toho důvodu, že si uvědomujeme, že darovat není povinnost ani samozřejmost – a o to více si podpory každého dárcе vážíme.



Vážíme si každé podpory, díky které můžeme poskytovat služby ve prospěch rodin a lidí se zdravotním postižením.

### Ocenili jsme tyto firmy:

#### **Zlatá hvězda – dar nad 100 000 Kč**

Screen servis spol. s r.o.  
Globus Lepší svět  
F-nadace  
Biskupství ostravsko-opavské  
dobry-instalatér.cz s.r.o.

#### **Stříbrná hvězda – dar nad 50 000 Kč**

Navláčil stavební firma, s.r.o.  
SCADA servis s.r.o.  
MALÍŘI-NATĚRAČI CZ, s.r.o.

#### **Bronzová hvězda – dar nad 25 000 Kč**

TECHNODAT Elektro, s.r.o.  
ARBOLANDIA s.r.o.  
Podlahy Gajdoš s.r.o.

### Ocenili jsme také tyto individuální dárcе:

#### **Zlatá hvězda – dar nad 50 000 Kč**

p. Jemelka Jiří

#### **Stříbrná hvězda – dar nad 25 000 Kč**

p. Adamec Ondřej  
p. Matulová Jana  
p. Ocásek Jakub  
p. Řehořek Milan  
p. Trojáčková Daniela

## **DĚKUJEME VŠEM NAŠIM DÁRCŮM!!!**

Za oddělení FaPR Lenka Sládková

## **Děkujeme Janě Verči Zendulkové**

Jana Verča začínala v CPR jako dobrovolník a pečovatel na Manželských setkáních, později rozjížděla službu RODINNÝ PRŮVODCE.

Po mateřské dovolené nastoupila před dvěma lety jako fundraiser do oddělení fundraisingu a PR. Poslední velkou akcí, kterou organizovala, byl ples CPR.

Jani, děkujeme za to, že jsi a za všechno dobré, co jsi CPR přinesla! Byli bychom moc rádi, kdybychom s Tebou mohli spolupracovat i nadále, třeba jinou formou...



## Centrum pro rodinu a sociální péči z. s. vás zve:

---

- 2. 3. **Podrobný kurz o člověku, lásce a manželství**  
Středisko RODINA, Syllabova 19, Ostrava-Vítkovice
- 8. 3. **Kurz přirozeného plánování rodičovství**  
Středisko RODINA, Syllabova 19, Ostrava-Vítkovice
- 12. 3. **Manželské večery**, Studénka
- 16. 3. **Seminář o plánování (ne)otěhotnění**  
Středisko RODINA, Syllabova 19, Ostrava-Vítkovice
- 20. 3. **Jarní kurz biblických židovských tanců**, Středisko Opava
- 23. 3. **Postní duchovní obnova pro manželské páry**,  
Církevní základní škola sv. Ludmily v Hradci nad Moravicí
- 30. 3. **Sobotní setkání pro ženy**, Středisko Opava
- 10. 4. 9:00-12:00 **Tematické setkávání pečujících: Jarní velikonoční tvoření**  
Středisko VÝZVA – RODINNÝ PRŮVODCE, Syllabova 19, Ostrava-Vítkovice

Více o akcích na [www.prorodiny.cz](http://www.prorodiny.cz)

## Služby a kontakty Střediska VÝZVA

---

nabízí **sociální služby pro děti a mladé lidi se zdravotním postižením** a rodiny o ně pečující:

### **osobní asistence OASA** (od roku 2002)

u dětí a mladých lidí do 30 let se zdravotním postižením a jejichž situace vyžaduje pomoc jiné fyzické osoby, Bc. Jolana Goluchová, DiS., 775 644 245, 552 301 407, [oasa@prorodiny.cz](mailto:oasa@prorodiny.cz)

### **odlehčovací služba RESPIT** (od roku 2004)

u dětí a mladých lidí se zdravotním postižením, aby byl jejich pečujícím umožněn nezbytný odpočinek a seberealizace, rehabilitační asistence, Bc. Alexandra Karasová, 774 244 258, 552 301 405, [respit@prorodiny.cz](mailto:respit@prorodiny.cz)

### **sociálně aktivizační služba BRÁNA – integrační klub** (od roku 2004)

pro dospívající děti a mladé lidi od 12 do 35 let se zdravotním postižením; individuální i skupinové aktivizační činnosti, doprovody na akce, výlety, dobrovolnictví, Darina Pawlaková, 774 244 081, 552 301 408, [brana@prorodiny.cz](mailto:brana@prorodiny.cz)

### **odborné sociální poradenství RODINNÝ PRŮVODCE** (od roku 2005)

podpora při řešení obtížné životní situace dětem a mladým lidem se zdravotním postižením do 35 let, jejich rodinám a osobám pečujícím, motivační setkání, Mgr. Pavla Hodinová, DiS., 774 244 256, 552 301 406, [pruvodce@prorodiny.cz](mailto:pruvodce@prorodiny.cz)

### **Mimo režim sociálních služeb Středisko VÝZVA nabízí:**

**Rehabilitační asistence** pro děti a mladé lidi s tělesným postižením, Bc. Veronika Zmrzlíková, Dis., 774 785 457, [rehasst@prorodiny.cz](mailto:rehasst@prorodiny.cz)

**Půjčovna pomůcek** pro osoby se zdravotním postižením a pro rodiny s dětmi, Gabriela Máchová Čumpelíková, 774 244 511, [pujcovna@prorodiny.cz](mailto:pujcovna@prorodiny.cz)

**Centrum pro rodinu a sociální péči z. s., Středisko VÝZVA**, Syllabova 19, 703 86 Ostrava-Vítkovice. VÝZVA je středisko spolku Centrum pro rodinu a sociální péči z. s.

## Děkujeme za Vaši podporu

Moravskoslezský kraj • Statutární město Ostrava • Statutární město Havířov  
Městský obvod Krásné Pole • Městský obvod Mariánské Hory a Hulváky  
Městský obvod Ostrava-Jih • Městský obvod Poruba • Městský obvod Stará Bělá  
Obec Albrechtice • Obec Dobrá • Obec Kobeřice • Obec Ludgeřovice  
Obec Sedliště • Obec Velká Polom • Obec Vendryně • Obec Vřesina

---

F-nadace  
Nadace ČEZ  
Nadační fond Globus  
Nadační fond Kousek po kousku  
Nadační fond Českého rozhlasu ze sbírky Světluška

---

Biskupství ostravsko-opavské  
Dům kultury města Ostravy a.s.  
Ostravská univerzita – Lékařská fakulta  
Ostravská univerzita – Fakulta sociálních studií  
Ostravská univerzita – Filosofická fakulta  
Turistický oddíl Buntaranta  
Univerzita Palackého v Olomouci – Katedra aplikovaných pohybových aktivit  
Úřady práce  
Vyšší odborná škola sociální Ostrava

---

Bravantické lahůdky, s.r.o. • CALUMITE s.r.o. • Continental Barum s.r.o.  
Český rozhlas Ostrava • Jan Delong, TRANSPORT • Emitex Products s.r.o.  
Forum Nová Karolina • FUNBABY • ha-vel internet s.r.o. • Kofola a. s.  
Linde Gas a.s. Ostrava • Malíři natěrači • METALFLEX CZ s.r.o. • POLYPRINT.CZ –  
SEMPER CORPORATION, s.r.o. Podlahy Gajdoš s.r.o. • Portaflex s.r.o. • Program  
Radio Čas • Ruční mytí Ostravsko SeePOINT družstvo STAPRO s.r.o. • TARRA  
pyrotechnik s.r.o. • TV NOE • Válek & Kačena s.r.o. • VELA CZECH, s.r.o.  
VVM-IPSO s.r.o. FULNEK • Wienerberger a.s.

---

Pavel Hejátko • Kateřina Hurníková • Marek Matula • Marek Michalík • Milan Mytzyk  
Lumír Swiech • David Ševčík • Ing. Jiří Třetina

**VÝZVA** zpravodaj Střediska VÝZVA a jeho sociálních služeb pro děti a mladé lidi se zdravotním postižením.  
VÝZVA je středisko zapsaného spolku Centrum pro rodinu a sociální péči z. s. v Ostravě.  
Zapsán do evidence periodického tisku pod ev.č. MK ČR E 15625.

Nevyžádané příspěvky se nevracejí.

Názor redakce se nemusí ztotožňovat s obsahem článků.

**Kontaktní adresa redakce:** Martina Kurdzielová, 774 244 082, e-mail: [vyzva@prorodiny.cz](mailto:vyzva@prorodiny.cz)

uzávěrka příštího čísla 15. 4. 2019

## Sídlo organizace, kontakty



### Centrum pro rodinu a sociální péči z. s.

Kostelní náměstí 3172/1, 728 02 Ostrava

tel.: 597 822 232

e-mail: [cpr@prorodiny.cz](mailto:cpr@prorodiny.cz)

[www.prorodiny.cz](http://www.prorodiny.cz)

[www.facebook.com/prorodiny](https://www.facebook.com/prorodiny)

IČO: 48804517

Bankovní spojení: ČS Ostrava č.ú.: 1660723399/0800

## Adresa Střediska VÝZVA

### Centrum pro rodinu a sociální péči z. s.

#### Středisko VÝZVA

Syllabova 19 (areál Lékařské fakulty Ostravské univerzity)

703 86 Ostrava-Vítkovice

tel.: 552 301 404

e-mail: [vyzva@prorodiny.cz](mailto:vyzva@prorodiny.cz)

[www.vyzva.prorodiny.cz](http://www.vyzva.prorodiny.cz)

*Líbí se Vám naše činnost a chcete nás finančně podpořit?*

*Můžete na 1660723399/0800 VAR. S. 102 DAR VÝZVA.DĚKUJEME.*

## Naši činnost podpořili



**OSTRAVA!!!**



NADACE



NADACE ČEZ



GLOBUS  
LEPŠÍ  
SVĚT

**ha-vel**<sup>®</sup>



**VÁLEK & KAČENA**



**MALÍŘI NATĚRAČI CZ**