



95 06/22

Výzva

Zpravodaj
Centra pro rodinu
a sociální péči z. s.

Výzva Zpravodaj Centra pro rodinu a sociální péči z. s.
Zpravodaj vychází čtyřikrát ročně.
Centrum pro rodinu a sociální péči z. s.
Syllabova 3039/19e, 703 86 Ostrava-Vítkovice
č. 95 06/2022
MK ČR E 15625
Centrum pro rodinu a sociální péči z. s.
Kostelní náměstí 3172/1, 702 00 Ostrava
IČO: 48804517

Milí čtenáři,
nedávno jsem měl možnost zúčastnit se s kolegy celostátního setkání center pro rodinu v Plzni, kde jsme si vzájemně předávali inspirace k prorodinným aktivitám. Společným zájmem všech center je příprava snoubenců a preventivní programy pro manželské páry, dále zážitkové nebo duchovní aktivity pro celé rodiny.

Všechna zúčastněná centra sdružuje Rodinný svaz ČR, jehož cílem je monitorovat společenské podmínky vztahující se k rodině, podporovat a iniciovat prorodinné aktivity v naší zemi, přinášet zahraniční zkušenosti v oblasti rodinné politiky i konkrétní nabídky pro rodiny. Dále realizuje konference a setkání s politiky, kterým představuje a nabízí řešení důležitých otázek a problémů dnešních rodin. Cílem je zvyšování hodnoty rodiny a pomoci především mladým rodinám být více času se svými dětmi a věnovat potřebný čas svým partnerům. Vidím, že tyto důležité kroky pomáhají našim politikům i obcím více vnímat důležitost rodiny a inspirují k její větší podpoře.

Rád se nyní vrátím zpět k naší organizaci se dvěma plícemi, kterými jsou střediska VÝZVA a RODINA. Vidím, že společně dýcháme a rozvíjíme činnosti a aktivity v pastoraci i sociálních službách. V těchto dnech se vedoucí služeb setkali s architektem, se kterým jsme řešili naše prostory v budoucím novém domě. Aktuálně se v současnosti pracuje na podání žádosti o stavební povolení. Vše se vyvíjí dobrým směrem.

Během měsíce června nás také čeká členská schůze CPR, kde se bude hodnotit předešlý rok a po čtyřech letech volit nová Výkonná rada společně s novým předsedou a místopředsedou.

Všem přeji krásný a duchem naplněný letní i prázdninový čas plný slunce a odpočinku s těmi nejbližšími i s kamarády.

Bc. Marek Schneider, ředitel



6–22
Středisko VÝZVA

24–28
Středisko RODINA

30–41
Centrum pro rodinu
a sociální péči z. s.

Obsah

Středisko VÝZVA

OASA – osobní asistence

Pracovní setkání asistentů OASA

6

RESPIT – odlehčovací služba

Ať je léto nebo zima, v RESPITU je vždycky prima!

7

REHABILITAČNÍ ASISTENCE

Uplynulé měsíce v REHABILITAČNÍ ASISTENCI

9

BRÁNA – sociálně aktivizační služba

CESTA ZA POZNÁNÍM na Landek

10

MOJE HOBBY

12

Pobyť s Buntarantou

15

Noc plná zážitků

16

Dělám DOBROvolně v BRÁNĚ

Teambuilding pro dobrovolníky I.

16

Teambuilding pro dobrovolníky II.

17

RODINNÝ PRŮVODCE

Benefiční akce SPOLU RUKU V RUCE

18

Tematické setkávání pečujících

19

Výzva 2002–2022

20–22

Středisko RODINA

Reflexe účastníků projektové aktivity RODIČOVSKÉ SKUPINY

24

Nabízíme účast na projektu KOMPETENCE PRO STABILNĚJŠÍ RODINU II.

25

Akademie pro třetí věk – cesty za poznáním

27

Týden pro rodinu

28

Centrum pro rodinu a sociální péči z. s.

Ostravský kompot

30

Děkujeme

31

Hledáme a nabízíme

32–33

Zveme vás na akce

34–35

O nás / Kontakty

36–39

Naši činnost podporují / Chcete podpořit naši činnost?

40–41

Pracovní setkání asistentů OASA

Pracovní setkání asistentů OASA

Na konci března se osobní asistenti služby OASA účastnili školení Ergoterapie a její využití v praxi sociálních služeb. Lektorka Bc. Ladislava Chanovická z Diecézní charity Brno obohacovala teoretický nástin praktickými zkušenostmi. Asistenti si mimo jiné vyzkoušeli základy konceptu bazální stimulace, ve dvojicích si navzájem prováděli somatickou stimulaci obličeje. Dále byly lektorkou představeny konkrétní pomůcky, které lze u osob se zdravotním postižením použít v rámci zvyšování samostatnosti a soběstačnosti. Děkujeme za podnětné a prakticky pojaté školení.

Další školení asistentů v dubnu bylo netradiční. Asistentům prohloubilo znalosti v problematice úzkostí, rituálů a přidružených poruch u lidí s autismem. Skrze osobní zkušenosti lektora získali přítomní vhled do života člověka s autismem. Školení rozbouřilo emoce posluchačů a posunulo nejen hranice vědomostí, ale i tolerance k nestandardním projevům lidí s autismem. Velký dík lektorovi Mgr. et Bc. Juliovi Bittmannovi z Národního ústavu pro autismus, z.ú. Praha.

Iveta Prokopová, služba OASA

6



Ať je léto nebo zima, v RESPITU je vždycky prima!



7

Pracovní nasazení v RESPITU bylo v uplynulém období ve znamení nábory a zaučování nových asistentů. V průběhu března a dubna probíhaly pohovory s kandidáty na asistenty odlehčovací služby a vybraní jedinci byli posléze v dubnu doškoleni v rámci tříkolového výběrového řízení. Jsme velmi rádi, že se nám v tomto období podařilo vybrat šest potenciálních asistentů, kteří podepsali smlouvu a do konce června budou postupně zaučeni našimi sociálními pracovníky v rodinách.

I přesto ale máme stále málo pracovníků z řad asistentů, a proto vítáme další kandidáty. Nebojte se a pojďte to zkusit! Nebo doporučte naši odlehčovací službu RESPIT někomu, koho znáte a kdo by mohl mít zájem o brigádu v sociální oblasti. Vše rádi vysvětlíme a zodpovíme otázky.

Mimo zaučování nových asistentů u nás proběhlo i další školení pro naše pracovníky, a to na téma Emoce pod kontrolou. Pracovníci kanceláře i asistenti si školení velmi užili. Dozvěděli se něco o tom, jak v naší specifické profesi držet své emoce na uzdě.

V červnu nás ještě čekají osobní konzultace s našimi asistenty, abychom zjistili, jak se jim při práci daří a co od nás potřebují.

Vám, čtenářům, bychom však chtěli popřát krásné prázdniny. Doufáme, že počasí bude skvělé a vy si odpočinete a naberete sílu na cokoli, co vás v další části roku čeká. Potkáme se zase na podzim.

Děkujeme vám, že jste dočetli až sem a přejeme krásné léto!

Bc. Martina Borovičková, RESPIT

Uplynulé měsíce v REHABILITAČNÍ ASISTENCI

Od února do dubna probíhal online nábor a později také osobní nábor nových rehabilitačních asistentů na Lékařské fakultě Ostravské univerzity. Letos mají zájem stát se rehabilitačním asistentem celkem čtyři studenti oboru ergoterapie a fyzioterapie. Momentálně probíhá tříkolové výběrové řízení, které se skládá z osobních pohovorů, testu osobnostních předpokladů u psychologa a vstupní zaškolení. Zaškolení je v plánu v červnu či začátkem září a studenti se moc těší, až budou cvičit s klientem a získávat tak zkušenosti, které jsou pro ně do budoucna velmi důležité. V rámci třetího kola výběrového řízení dostávají studenti Obecný rehabilitační katalog plný fotek a popisků cviků, se kterými se mohou setkat při cvičení s klientem. V minulém roce jsme došli k názoru, že by bylo třeba katalog aktualizovat, přidat nové cviky a některé zase odebrat. A konečně se nám to povedlo! Fotky jsme nafotili, stačí pouze přidat popisky a dát vše dohromady, aby noví asistenti byli vyzbrojeni již novým katalogem.

Nezapomněli jsme ani na naše stávající asistenty a na začátku května pro ně připravili školení pod vedením garantky Mgr. Dominiky Domašíkové na téma Základy školy zad a ergonomie práce. Asistenti si tak připomněli, jak jsou jejich záda a celkově zdraví velmi důležité. Pobavili se také o odběru anamnézy, o ovlivnění životních funkcí a činností, o manipulaci s břemeny a vyzkoušeli si pár autoterapeutických cviků. A jaké zpětné vazby nám naši asistenti na školení napsali?

Spolu s garantkou asistentům moc děkujeme za účast na školení, jejich zpětné vazby, ale hlavně za asistenci u klientů.

Od začátku roku do konce května bylo odasistováno celkem 427 hodin a 10 minut rehabilitační asistence.

Bc. Denisa Michalková, koordinátor REHABILITAČNÍ ASISTENCE

„Naprosto srozumitelné, skvělá přednášející. Ve své praxi využiji úplně vše, co bylo řečeno.“

„Jedná se o téma, které je využitelné na denní bázi. Využiji všechny cviky z autoterapie u sebe i svých pacientů. Bylo by fajn si vyzkoušet vícero cviků.“

„Velmi přínosné téma zahrnující veškeré aspekty. Využiji vše. Obzvláště v rámci edukace pacientů.“

„Tím, že nejsem v praxi v nemocnici a školu zad nevyužívám často, bylo super si to připomenout. Využiji pro své zdraví.“

„Téma bylo užitečné, určitě využiji v praxi. Tato školení mi mnohdy dávají víc než přednášky ve škole.“

Cesta za poznáním na Landek

Bylo to super.
Byli jsme v dole, bylo to fajn.
Nebylo to tam pro vozíky, bylo to tam úzké.
Ale mně se tam líbilo.
Bylo tam hezky.
Můžete se tam zajet podívat.
Můžete se tam podívat i po okolí.
Já vám doporučuju se přijet podívat.
Viděli jsme koně.
Byli jsme i v muzeu.

Danek Tomiczek



MOJE HOBBY

K čemu slouží aktivita Moje hobby a jak si v ní žijeme?

Aktivita je určena pro všechny, kteří se chtějí něco nového naučit, vyzkoušet a poznat v oblasti kutilství a „chlapských dovedností“. Na této aktivitě nejen pracujeme a vyrábíme pro radost, ale především získáváme nové prožitky. A také možnost vyzkoušet si to, co se nám jinde nepodaří.

Všichni, kteří zde docházejí, jsou plni očekávání a hlavně odhodlání. Často si dávají požadavky na velké projekty, na které ještě nejsme připraveni. Ale co není, může být.

Pokuste se z fotek poznat, co všechno jsme v poslední době dělali.

Tomáš Uhl, BRÁNA

12



13



– sociálně aktivizační služba BRÁNA



Pobyt s Buntarantou

Chtěla bych vám vyprávět o jednom super víkendu, který jsem na začátku května zažila. Jeli jsme s Bránou a Buntarantáckou bandou na Čeladnou. Nejdříve jsme se ale jeli podívat do Technického muzea Tatra v Kopřivnici. Viděli jsme historické automobily, ale taky speciální expozici Emila a Dany Zátopkových. Obě výstavy se mi moc líbily. Po výletě jsme jeli na Čeladnou, kde jsme oslavili narozeniny dobrovolnice Terezy Hovadíkové. Druhý den ráno jsme drátkovali srdíčko ke Dni matek. Dopoledne padl návrh na odpolední či večerní „výlet“ do Trojhalí Karolina na akci Parafest. Mohli bychom se účastnit koncertů Kapitána Dema a Kačky Marie Tiché & Bandjeez. A vyzkoušet si spoustu sportů pro handicapované. No, a jelikož jsme pro každou srandu, společně jsme si odhlasovali, že pojedeme. Bylo to moc fajn a akci jsme si pořádně užili. V neděli jsme odpočívali, zazpívali si s kytarou a opékali buřty.

Všem moc děkuji. Víkend jsem si hrozně užila!

Tereza Muroňová



Noc plná zážitků



Legrace, vtipy a úsměvy od ucha k uchu,
 To je naše Bráňácká noc,
 nenuďme se, ani trochu.
 Tom má v rukávu vtipů moc.
 Večeře, křupky a animák.
 Velká zábava,
 ano, je to tak!!!
 Karin Havlasová

16

Teambuilding pro dobrovolníky I.

Od pátku do neděle 22. až 24. 5. jsme si užili skvělý víkend plný vzdělávání, výzev a zábavy. Už při cestě do Bohušova jsme měli za úkol vyřešit rébus, který obsahoval krásnou zprávu od našich bráňáckých vedoucích. Hned první večer jsme začali program plný seznamování a her. Další den nás čekal program nabitý aktivitami, které nás naučily spoustu nového o různých typech postižení. Připraveny byly i workshopy o práci a komunikaci s uživateli. Vyzkoušeli jsme si, jak náročné je nevidět při naprosto jednoduchých aktivitách jako je snídane. Zjistili jsme, jak nepříjemné je nemoci artikulovat, když se potřebujeme vyjádřit, nebo jak nežádoucí je být vynášen na vozíku do schodů. To vše nám opravdu pomohlo vcítit se do pocitů našich uživatelů. Tyto zkušenosti nás naučily, jaké věci mohou být pro uživatele nepříjemné nebo naopak co můžeme pro jejich bezpečí a pohodlí dělat lépe.

Mně osobně se líbilo, že nácvik praktických činností jako je kurtování, vedení uživatelů, pomoc s hygienou atd. byl prokládán společenskými hrami a různými soutěžemi, které nás mimo jiné učily spolupráci. Nejdůležitější je vyzkoušet si být jak v kůži uživatele, tak také dobrovolníka, a to prostřednictvím různým situacím, do kterých jsme byli vrženi a díky kterých teď už snad víme, jak rychle a co nejlépe je řešit.

Poslední večer si každý dobrovolník prošel svou vlastní "cestou dobrovolnictví", která byla dojemná a dala nám možnost připomenout si, proč tuto službu vykonáváme a co vše jsme s Bránou zažili.

Snad za celý tým dobrovolníků můžu říci, že děkujeme za tak skvělou možnost více se vzdělat, poznat nové lidi a užít si úžasný víkend plný smíchu.

Emma, dobrovolnice

Teambuilding pro dobrovolníky II.

Tohle byl můj druhý teambuilding v relativně krátké době a musím říci, že zase a znovu vůbec nelituji, že jsem jel. Náramně jsem si jej užila jsem rád, že jsem měl šanci se více sblížit jak s pracovníky Brány tak s ostatními dobrovolníky.

Vždy jsou to dva dny nabitě programem, člověk se opravdu nenuď. Od čistě zábavných aktivit jako je mlácení ostatních účastníků molitanem nebo požívání až moc velkého množství čokolády, přes praktická cvičení třeba jako kurtování vozíků v autech nebo různé modelové situace. Čekaly nás ale také velice obohacující momenty, kterými je osobní cesta dobrovolnictvím. Ta pro mě osobně byla opravdu hluboká.

Člověk nakonec odjíždí s tím, že často nechápe, jak toho tolik můžeme prožít za pouhé dva dny. Už teď se těším na další setkání!

Tom Sebera, dobrovolník



17

Benefiční akce SPOLU RUKU V RUCE

Dovolte mi ohlédnout se za dnem 14. 5. 2022, kdy jsme byli součástí benefiční akce Moravskoslezského kraje na podporu neformálních pečujících SPOLU RUKU V RUCE.

Akce se konala v Trojhalí Karolina v Ostravě a byla připravena jako poděkování a podpora lidí, kteří pečují o své blízké členy rodiny s postižením. Naše organizace zde dostala příležitost prezentovat služby Střediska VÝZVA pro děti a mladé lidi se zdravotním postižením a jejich pečující.

Největší zájem měli návštěvníci o naši poradnu RODINNÝ PRŮVODCE, která je určena lidem se zdravotním postižením bez omezení věku, jejich rodiny a ostatní pečující. Zájemcům jsme mohli představit nabídku naší služby, předat kontakty a přiblížit, v čem jim můžeme pomoci. Také jsme měli prostor setkat se s jinými organizacemi, sdělit si více informací o fungování našich služeb. Bylo to velice přínosné setkání.

V našem stánku jsme měli také připravený kvíz zaměřený na alternativní komunikaci, a to formou komunikačních kartiček. Malé i velké děti, ať už zdravé nebo ty s postižením, měly možnost si na vlastní kůži vyzkoušet, jak komunikují osoby, které se nemohou slovně vyjadřovat. A musím říct, že to všichni zvládali skvěle. Den to byl velice příjemný. Akci doprovázely kapely DESmod, Sebastian či Cirkus trochu jinak.

Děkuji všem, kteří tuto akci pomohli připravit a realizovat.

Lenka Nováková, RODINNÝ PRŮVODCE



Tematické setkávání pečujících

Jaro se v naší službě v rámci setkávání pečujících neslo v duchu zdravého životního stylu a relaxace.

Setkání Zdravý životní styl proběhlo pod vedením skvělého a zkušeného lektora Martina Barny, fitness trenéra. Skupina pečujících maminek rozebírala vliv stravy, její pravidelnosti, složení a množství nejen na zdraví fyzické, ale také na psychickou pohodu. Pečující získali informace a praktické rady, jak se dostat do formy, jak zhubnout, jak si vyváženou a pestrou stravou pomoci k tomu, aby se cítili lépe. A také o důležitosti pravidelného pohybu. Měli možnost společně si zacvičit a naučili se několik cviků, které mohou využít i doma.

Po dvou aktivních a informacemi naplněných setkáních se pečující měli možnost sejit nad dalším tématem, a tím byly Relaxační techniky. Pod vedením lektorky Terezy Juchelkové se naučili relaxační techniky použitelné v běžném životě. Osobní, ty, které jim pomohou ve stresových situacích a v době, kdy se cítí přetažení, unavení a vyčerpaní. A to nejsou bohužel pro pečující rodiče situace neobvyklé.

Jsmo rádi, že můžeme jejich náročnou péči podpořit alespoň těmito setkáními a těšíme se na další společně strávené chvíle.

Pavla Hodinová, RODINNÝ PRŮVODCE





VÝZVA 2002–2022

VÝZVA je tady 20 let pro děti a mladé lidi se zdravotním postižením a jejich pečující rodiny!

1. 1. 2002 vznikla služba osobní asistence OASA.

Služba podporuje děti a mladé lidi se zdravotním postižením do 30 let. V prvním roce existence poskytla OASA asistenci 12 dětem z Ostravy a okolí. V roce 2021 jsme poskytovali asistenci již 69 dětem a mladým lidem do 30 let se zdravotním postižením z Moravskoslezského kraje polovina z nich jsou děti a mladí lidé s těžkým, často kombinovaným postižením nebo s poruchou autistického spektra s potřebou celodenní podpory, dohledu a doprovodu. Za rok OASA poskytne službu 69 uživatelům, to je až 37 000 hodin osobní asistence, aby mohli žít podle svých potřeb, představ a plnohodnotným životem.

2003 stali jsme se členem Komunitního plánování sociálních služeb Ostrava.

1. 1. 2004 vznikla odlehčovací služba RESPIT.

RESPIT poskytuje odlehčení osobám pečujícím o děti a mladé lidi se zdravotním postižením ve věku od 1 roku do 35 let, prostřednictvím krátkodobé občasně asistence u jejich dětí, tak aby si rodiče mohli odpočinout, vyřídit si potřebné záležitosti, mohli se věnovat se ostatním členům rodiny, měli čas na sebe a nabrali potřebné síly. RESPIT ročně poskytne až 30 rodinám pečujícím o děti a mladé lidi se zdravotním postižením na 1 500 hodin odlehčení.

1. 3. 2004 vznikla služba BRÁNA, jako integrační klub.

BRÁNA, která řešila nedostatečné volnočasové aktivity pro děti a dospívající se zdravotním postižením, nabízela jim výlety a klubová setkání. Postupně se BRÁNA vyvinula v sociálně aktivizační službu pro dospívající a mladé lidi se zdravotním postižením ve věku od 12 do 35 let, která je prostřednictvím mnoha individuálních i skupinových setkávání podporuje uživatele v osamostatnění, ať už komplexním nebo i jen dílčím, v jednotlivých dovednostech a schopnostech. BRÁNA pro 30 mladých lidí s postižením uspořádá až 250 sociálně aktivizačních aktivit ročně.

Od roku 2004 vydáváme Zpravodaj VÝZVA.

1. 5. 2005 vznikla služba odborné sociální poradenství RODINNÝ PRŮVODCE.

Tato služba nabízí odborné sociální poradenství, ale i dlouhodobé provázení a podporu v řešení obtížné životní situace lidem se zdravotním postižením a jejich pečujícím. Specializují se na všechna životní stadia rodiny a situace, které jim jejich život s postižením přináší. Ročně poskytnou 1 500 poradenství až 200 uživatelům. Pořádají také setkání pečujících a provozují knihovnu, která čítá 316 titulů s tematikou zdravotního postižení, výchovy a psychologie; půjčují knihy pečujícím i studentům.

1. 5. 2006 začala vznikat PŮJČOVNA POMŮCEK.

Tato aktivita, evropského projektu INTEGRACE, byla původně součástí služby RODINNÝ PRŮVODCE. Od 1. 1. 2018 je PŮJČOVNA POMŮCEK samostatnou aktivitou mimo režim sociálních služeb. Půjčovna má 71 kusů kompenzačních, sportovních, rehabilitačních a didaktických pomůcek a speciálního vybavení pro lidi se zdravotním postižením.

1. 3. 2007 zahájila svou činnost REHABILITAČNÍ ASISTENCE.

Jako aktivita evropského projektu RODINA & HANDICAP vznikla rehabilitační asistence u dětí a mladých lidí se zdravotním postižením v domácím prostředí. Díky nastavené spolupráci s Ostravskou univerzitou, Katedrou rehabilitace mohla aktivita probíhat. Po ukončení evropského projektu se stala fakultativní činností odlehčovací služby RESPIT. REHABILITAČNÍ ASISTENCE zajišťuje pravidelné cvičení pro děti a mladé lidi se závažným tělesným postižením, nutné pro udržení a rozvoj jejich zdravotního stavu a pohybových možností. Ročně poskytne až 700 hodin rehabilitační asistence, průměrně 20 dětem a mladým lidem s tělesným postižením.

6. 11. 2007 – první akreditace MPSV vzdělávacího programu Kvalifikační kurz pro pracovníky v sociálních službách se zaměřením na asistenci pro osoby s těžkým zdravotním postižením.

Kurz o rozsahu 150 vyučovacích hodin. Od roku 2007 jsme pro Kvalifikační kurz pro pracovníky v sociálních službách získali již 3 navazující akreditace (2011, 2016, 2020) a kvalifikační kurz absolvovalo celkem již 142 absolventů, kteří tak získali odbornou způsobilost pro výkon práce pracovníka v sociálních službách. Kurz vznikl jako aktivita evropského projektu RODINA & HANDICAP.

Od roku 2007 máme 4 registrované sociální služby, podle Zákona č. 108/2006 Sb. o sociálních službách.

První ročník benefiční akce Světlo dětem/mladým s handicapem.

2014 Akreditace MPSV kurzu S vozíkem snadno a bezpečně.

2015 došlo v BRÁNĚ k zvýšení dolní věkové hranice cílové skupiny: sociálně aktivizační služba je určena pro dospívající děti a mladé lidi s tělesným postižením ve věku od 12 do 35 let.

11. 11. 2016 vznikla první čtyřletá akreditace MVČR dobrovolnického programu Dělán DOBROvolně v BRÁNĚ pro výkon dlouhodobé dobrovolnické služby.

Navazující akreditace na období 2020-2024 byla udělena 13. 6. 2019. Ročně v BRÁNĚ v rámci dobrovolnické služby pomáhá mladým lidem se zdravotním postižením 30-50 dobrovolníků.

2016 vznikly nové aktivity v BRÁNĚ: Dospěláci, Šicí dílna a Drama dílna.

2017 Projekt VÝZVA přejmenován na Středisko VÝZVA.

2017 RODINNÝ PRŮVODCE začal pořádat Tematická setkání pečujících (navázaly na otevřené i uzavřené skupiny pečujících).

2017 První rok společného projektu BRÁNY a RODINNÉHO PRŮVODCE pro mladé lidi se zdravotním

postižením na životní křižovatce „Můj život – moje cesta“ s využitím plánovacích technik plánování zaměřeného na člověka MAPA a CESTA.

1. 1. 2018 vznikla samostatná aktivita PŮJČOVNA POMŮCEK, mimo sociální službu.

2018 – říjen – nové aktivity v BRÁNĚ Moje kuchyně, Ateliér, Kabaret, Narovinu, Na slovíčko, Cesty za poznáním.

1. 1. 2019 je REHABILITAČNÍ ASISTENCE samostatnou aktivitou mimo režim sociálních služeb.

2019 – červen – rozšíření cílové skupiny RODINNÉHO PRŮVODCE na bez omezení věku, rozšíření oblasti působnosti na celý Moravskoslezský kraj.

2019 – říjen – změna v názvu BRÁNY z integračního klubu na sociálně aktivizační službu BRÁNA, změna měla podtrhnout dlouhodobé zaměření služby na sociální aktivizaci dětí a mladých lidí se zdravotním postižením a zdůraznit, že podstatou služby není trávení volného času uživatelů.

2019 – říjen – v BRÁNĚ rozšíření aktivity Moje kuchyně na aktivitu Moje domácnost.

2020 – říjen – v BRÁNĚ nová aktivita Moje hobby (z důvodu pandemie Covid-19, se opravdu rozjela až v roce 2021).

2020 – říjen - zvýšení věkové hranice cílové skupiny REHABILITAČNÍ ASISTENCE do 35 let (původně byla do 30 let).

Od roku 2005 do roku 2018 se konala letní táborová soustředění BOCCIA pro děti a mladé lidi se zdravotním postižením.

Od roku 2005 do roku 2014 probíhaly setkání aktivity ZA LANO (celostátní aktivita rodičů prosazující potřeby rodin pečujících o děti s těžkým zdravotním postižením).

Celkem Středisko VÝZVA ročně podpoří průměrně 300 osob se zdravotním postižením a jejich pečujících z Moravskoslezského kraje. V roce 2021 VÝZVA poskytla podporu a své služby 304 dětem a mladým lidem se zdravotním postižením a osobám o ně pečujícím.

Za posledních 10 let, od roku 2012 do roku 2021, prošlo službami VÝZVY (využilo služby VÝZVY) celkem 1 202 dětí a mladých lidí se zdravotním postižením, jejich rodičů a ostatních osob pečujících.



RODIČOVSKÉ SKUPINY pro posílení osobních a rodičovských kompetencí

„Dokonalost je nereálná, ale zdokonalovat se je možné.“

V prvním čtvrtletí letošního roku proběhly dva běhy tohoto kurzu v Palkovicích a Třanovicích. Celkem se jich zúčastnilo 22 osob. Skupiny rodičů se scházely po devět večerů vždy na 4,5 hodiny. Již v průběhu kurzu byla zájemcům nabízena možnost doprovázení rodinným konzultantem jako pomoc při uplatňování práv a zvládání zátěží běžného života. V současné době je realizován tento kurz také v Chotěbuzi. Tady jsou ohlasy zúčastněných.

„Jako rodiče pěti dětí s nevelkým věkovým rozestupem jsme si mnohokrát kladli otázku, co dělat lépe a čeho se snažit vyvarovat, abychom naše děti vybavili do života co nejlépe. O existenci kurzu jsme se dozvěděli již dříve od přátel, kteří jej hodnotili velmi pozitivně. My jsme si však připadali limitováni časovou a finanční náročností. S postupným dospíváním nejstarších dětí k pubertě jsme však stále častěji naráželi na komunikační bloky, které nepomáhaly k vzájemnému porozumění a volené výchovné metody nám připadaly stále méně efektivní, ne-li přímo kontraproduktivní. Když jsme se dozvěděli o konání nového běhu kurzu v nedalekém okolí, dokonce hrazeného z dotací, namotivovalo nás to, abychom se pokusili udělat vše pro vyřešení otázky hlídání dětí. Nyní vidíme, že to opravdu stálo za to.“

Kurz je veden formou zážitkové pedagogiky, což se nám velmi zamlouvá. Učíme se při něm naprosto přirozeně chápat a rozlišovat mezi vztahotvornými a vztah nepodporujícími, či jej přímo narušujícími metodami výchovy, a to především pomocí vlastního prožitku a reflexe osobní zkušenosti. A to nejen na lekcích samotných, ale též formou plnění zadaných domácích úkolů, pro jejichž vyhodnocení je v následujícím setkání věnováno vždy dostatek prostoru. Lektorky nám ochotně pomáhají rozklíčovat naše konkrétní situace a výchovné problémy a dodáním sebedůvěry podporují touhu pokračovat v tom, co se daří. Kurz nás vede k lepšímu porozumění nejen dětem, ale i nám samotným. Posiluje schopnost našeho vzájemného dialogu a podporuje v nás odvahu přiznat chybu a omluvit se. Již nyní vidíme zlepšení našeho vzájemného vztahu s dětmi v důsledku uvádění získaných poznatků do praxe, přestože mnohé z nich se teprve pozvolna učíme si osvojit.“

účastníci kurzu v Palkovicích

Před nějakou dobou naši přátelé prošli Rodičovskými skupinami pro posílení osobních a rodičovských kompetencí. S velkým nadšením hovořili o přínosu a smysluplně stráveném společném času. Velmi mě to oslovilo a řekla jsem si, že pokud by se kurz konal někde poblíž, tak se přihlásím. V lednu 2022 se mé přání vyplnilo a kurz se otevřel ve vedlejší obci. Neváhala jsem a rozhodně nelituji, že jsem se přihlásila. Je to pro mě čas, kdy se soustředím na své nejdůležitější životní role - roli maminky a manželky. Kurz slouží jako zpětné zrcadlo, odraz toho, jak se chovám, jak přemýšlím, jak reaguji. Chci na sobě pracovat. Víím, že jediný, koho mohu změnit, jsem já sama. Toužím být lepší, vytvářet teplo domova, místo, kam se budeme vždy všichni rádi vracet. Jsme v polovině kurzu a já vnímám, jak mě to formuje a mění. Velmi si cením drahocenného času našich lektorů, kteří fakta a informace prolínají s příklady z vlastního života a s aplikacemi. Děkuji za to, co děláte. Má to smysl. Vždyť to nejcennější jsou vztahy, naši blízcí a čas, který si vzájemně dáváme a obohacujeme se.“

účastnice kurzu v Třanovicích

Nabízíme účast na kurzech v rámci projektu KOMPETENCE PRO STABILNĚJŠÍ RODINU II

Stabilní a dobře fungující rodina dokáže v řadě případů překonat sociální problémy a snižuje riziko sociálního vyloučení jejich členů. Proto se náš projekt svými aktivitami zaměřuje na podporu rodin, prevenci rozpadů vztahů v rodině. Chceme pomoci posílit osobní, rodinné a rodičovské kompetence.

Jste z obce MAS Pobeskydí? Máte zájem? Kontaktujte nás.

Všechny aktivity tohoto projektu jsou pro obyvatele obcí MAS Pobeskydí zdarma.

V současnosti nabízíme volná místa v kurzu Rodičovské skupiny pro posílení osobních a rodičovských kompetencí – 9 setkání, který bychom rádi zahájili:

v Horních Bludovicích od poloviny září 2022

v Kozlovicích od ledna 2023

Pro více informací se mohou zájemci hlásit u koordinátorů cílové skupiny:

Ivana Zajíčková 777 313 141, email izajickova@prorodiny.cz

Lucia Petrůjová 777 243 494, email lpetrujova@prorodiny.cz

Více k projektu na

www.prorodiny.cz/publicita/realizovane-projekty/kompetence-pro-stabilnejsi-rodinu-ii

Jana Kotásková, vedoucí projektu





Akademie pro třetí věk – cesty za poznáním

V loňském roce jsme s kolegyněmi promýšlely a připravovaly nový projekt Akademie pro třetí věk – cesty za poznáním. Ani jsme netušily, jaký „hlad“ mají senioři po setkávání, poznávání a cestování. Nesměle jsme navrhly jeden autobus se 40 místy na každou akci a čekaly, jestli se někdo přihlásí. Již první exkurze, která nás zavedla na Karvinsko do tzv. šikmého kostela sv. Petra z Alcantary a dále do kostela v Orlové, se setkala s obrovským ohlasem. Nebyl to pouze klasický „výlet pro seniory“, ale už v Karviné nás čekal skvělý historický exkurz s odborným výkladem, procházkou na místa kdysi obydlená, střediska kultury a setkávání dnes již zarostlá lesem. V Orlové jsme po občerstvení a kávičce vyslechli vydatný a poutavý výklad průvodců. A nebylo to pouze pasivní poslouchání. Každý z účastníků obdržel již na začátku exkurze tašku s materiály – úkolovými listy pro vyplňování. Účastníci trak pečlivě naslouchali průvodcům a postupně během celé exkurze si doplňovali správné odpovědi na otázky.

V podobném duchu pokračovaly a pokračují další exkurze. Jen jsme byli nuceni zvýšit kapacitu. Díky autodopravci, který nám nabídl největší autobus s 57 místy, který vlastní, můžeme naše exkurze nabídnout více lidem. I tak poptávka značně převyšuje nabídku, ale jsme moc rády, že se Akademie pro třetí věk - cesty za poznáním líbí. A je zároveň příležitostí ke vzdělání, poznávání, milým setkáním a třeba i ke zvýšení kompetencí, tzn. k návštěvám těchto míst s rodinou, vnuky, přáteli.

Ludmila Kaňoková



Týden pro rodinu 2022

Také letos jsme se zapojili do Týdne pro rodinu. V týdnu od 7. 5. do 14. 5. jsme připravili pro manžele, seniory i celé rodiny zajímavé akce. Týden jsme začali Poutí rodin ve Zlatých Horách na poutním místě Maria Hilf. Tuto oblíbenou pouť po dvouleté pauze navštívilo přes 300 lidí. Následovala přednáška "O výchově" pro rodiče a přednáška pro seniory. Nechybělo oblíbené Manželské rande v Komenského sadech, kde si manželé a páry mohli odpovědět a zamyslet se nad zajímavými otázkami a tématy. Děti se mezitím bavili u záhudných hlavolamů a skládaček.

Děkujeme za účast na našich akcích. Líbily se vám?

Napište nám o tom: fapr@prorodiny.cz



(Ne)komunikace mužů a žen ve 21. století

Ve středu 1. 6. se spojilo Centrum Pant a Centrum pro rodinu a sociální péči v šíření provztažných myšlenek. Pozvání k diskusnímu večeru od renomované ostravské platformy Pant přijala Valéria Šmýrová. Tématem večera bylo „(Ne)komunikace mužů a žen ve 21. století“. Když se sál naplnil do posledního místa, odpovídala Valika na otázky paní moderátorky týkající se úskalí komunikace mezi muži a ženami. Zajímalo ji, proč si někdy nerozumíme, i když se o to tolik snažíme. Jaký je rozdíl mezi komplimentem a dvojsmyslnou lichotkou. Čím našemu vzájemnému propojení nejvíce škodíme a co s tím nejlépe udělat. A také jakou roli v komunikaci hrají stereotypy. Nežůstalo jen u zamyšlení, ale zaznívaly i konkrétní inspirace, jak si lépe porozumět v běžném nebo partnerském rozhovoru.

Různorodost publika a mnoho dotazů na závěr večera bylo signálem, že téma vztahové komunikace je velmi aktuální a poutavé.

Valéria Šmýrová



Ostravský Kompot 2022

V neděli 22. května se tým Centra pro rodinu a sociální péči zúčastnil rodinného kulturního festivalu Ostravský kompote. Akce se konala v Trojhalí Karolina a náš stánek jste mohli navštívit na venkovním prostranství. Tohoto jsme využili a postavili slalomovou dráhu, kterou si odvážlivci projeli na invalidním vozíku na čas. Kdo upřednostnil klidnější činnost, ten si zahrál sluchové a hmatové pexeso nebo si vyzkoušel chůzi se slepeckou holí. Všichni tak měli příležitost vyzkoušet si aspoň na malou chvíli, jaké to je žít s handicapem. Za odměnu si děti i dospělí pochutnali na perníkovém srdci. Zmíněné aktivity připravili kolegové z BRÁNY, kteří se dlouhodobě věnují dětem a mladým lidem s postižením v rámci sociálně aktivizační služby.

Především pro děti byla připravena dílna, kde si mohly vyrobit zrcátko, placku nebo magnetický klip. Občas se k nim připojili i rodiče nebo prarodiče, které samozřejmě zajímalo i to, jak funguje ten „kouzelný stroj“ zvaný plackovač.

V našem obchůdku byla mimo jiné k mání celá autorská kolekce Pojďme spolu ven – nákrčníky, ponožky, lahve na pití, balzámy na rty a zápisníky na zážitky.

Lidé se zajímali především o poskytované sociální služby, o kterých jsme si s nimi povídali, odpovídali na jejich dotazy a předávali jim důležité kontakty a prezentační materiály.

Věříme, že setkání s námi bylo pro mnohé užitečné a pro všechny příjemné.

Kateřina Harabišová



Dálniční známky pro CÉPÉRÁcké auta!

Naše práce se často odehrává v terénu a naším cílem je dostat se všude včas! Díky vám a naší kampani na nákup dálničních známek se nám to daří! Provoz na cestách neovlivníme, ale díky zakoupeným dálničním známkám nemusíme hledat objížďky a jet rovnou bez omezení. Děkujeme všem, kteří pro nás dálniční známku zakoupili!



Darujme.cz

V dubnu a v květnu proběhly kampaně našeho centra přes portál Darujme.cz. A to na podporu a zajištění činností Střediska VÝZVA a Střediska RODINA. Děkujeme všem, kteří se do kampaní zapojili. Všem, kteří kampaně pomáhali šířit a těm, kteří nás podpořili finančně. Na portálu Darujme.cz máme dlouhodobou kampaň, kde můžete kdykoliv naši práci finančně podpořit, ať už pravidelně nebo jednorázově. www.darujme.cz/projekt/1826#informace.

Každá koruna nám pomáhá pomáhat a my vám děkujeme, že na to nejsme sami!

Vaše reklama nám pomáhá!

Pravidelné dary i příjmy z činnosti nám pomáhají pokrýt náklady potřebné pro naplňování našeho poslání a našich služeb. Děkujeme za pravidelnou pomoc firmě Screen Servis, spol., s. r. o., které pronajímáme reklamní plochu v našem sídle a také na automobilu Ford Transit.

Chcete mít i vy reklamu u nás? Kontaktujte nás na fapr@prorodiny.cz

Kalendář 2023? Cože?

Je teprve červen, proč už myslet na příští rok? Vždyť letos nás toho ještě tolik čeká! Ano, je teprve červen a my téměř finišujeme oblíbený rodinný kalendář pro rok 2023, abyste si ho už v září mohli koupit na našich akcích a v obchůdku. Jsme rádi za zpětné vazby od vás. Moc nás těší praktičnost a využitelnost kalendáře ve vašich domácnostech. Kalendář pro příští rok bude opět obrázkový, veselý, s místem pro vaše rodinné plánování.

Srdíčko a domeček

Znáte naše trička Fandíme rodině!, se srdíčky a domečky? Věříme, že ano. Protože stále dostáváme dotazy, kdy budou opět k mání. Máme pro vás dobrou zprávu. Nové barvy i velikosti těchto triček, dámských, pánských i dětských si budete moci zakoupit na našem festivalu 18. 6. a od 25. 6. v našem obchůdku!

V těchto tričkách se můžete vyfotit a fotky pak sdílet na našem facebooku fb/prorodiny.cz



Hledáme sociálního pracovníka pro odlehčovací službu RESPIT

- » **Požadujeme:**
- » vzdělání dle zákona 108/2006 Sb., o sociálních službách - VOŠ, VŠ v oblasti sociální práce
- » základní orientaci ve standardech kvality sociálních služeb
- » Práce s PC (Microsoft Office, Google aplikace)
- » základní fyzickou zdatnost (sociální pracovníci vykonávají práci i jako asistenti u našich uživatelů)
- » časovou flexibilitu a schopnost práce s rozvržením času (pracujeme jak v ranních, tak odpoledních hodinách v rámci nerovnoměrně rozvržené pracovní doby)
- » empatický a pozitivní přístup k cílové skupině (osoby se zdravotním postižením od 1 roku do 35 let)
- » schopnost spolupráce v týmu
- » ochotu pracovat v „terénu“
- » samostatnost, schopnost řešit nenadálé situace
- » **Výhodou:**
- » zkušenost s prací s lidmi se zdravotním postižením
- » řidičský průkaz skupiny B nebo ochota absolvovat kurz pro získání řidičského průkazu
- » **Nabízíme:**
- » úvazek 0,5
- » nerovnoměrně rozvržená pracovní doba, možnost práce z domu
- » příjemné pracovní prostředí, zázemí v kanceláři služby
- » individuální a týmovou supervizi
- » stravenky, 25 dnů dovolené
- » nástupní hrubá mzda 13 000 Kč
- » **Náplň práce:**
- » koordinace práce asistentů odlehčovací služby
- » aktivní nábor nových asistentů a jejich zaučení
- » péče o asistenty v rámci jejich pracovních potřeb
- » vedení dokumentace uživatelů odlehčovací služby
- » individuální práce s uživateli
- » poskytování informací zájemcům o odlehčovací službu
- » provádění sociálních šetření, stanovení a vyhodnocení cílů uživatelů
- » řešení zakázek uživatelů týkajících se služby
- » práce na rozvoji služby, kvality a propagace
- » podílení se na realizaci vzdělávání pro asistenty
- » provádění dílčích úkolů zadaných vedoucí odlehčovací služby

Nástup do pracovního poměru je v září 2022.

Životopisy i dotazy můžete zasílat na e-mailovou adresu respit@prorodiny.cz do 29. července. 2022.

23. 6. 2022 Lidé lidem

Ve čtvrtek 23. června se koná od 9.00 do 18.00 hodin v Komenského sadech v Ostravě akce Lidé lidem. Jde o představení poskytovatelů sociálních služeb a souvisejících aktivit působících v Ostravě. Bude možné se setkat se zástupci sociálních služeb, dozvědět se, jaké služby nabízí v rámci pomoci a podpory lidem, kteří se ocitli v nepříznivé vztahové či sociální situaci. Připraven bude také doprovodný program. Úvodní slovo bude mít resortní náměstek primátora Ing. Zbyněk Pražák, Ph.D. a vedoucí odboru sociálních věcí a zdravotnictví Mgr. Zdeněk Živčák, MPA.

Katarína Dubělčíková

1. 7. 2022 Prašivá – Setkání dětí a rodin s otcem biskupem

Srdečně vás zveme první prázdninový den na již tradiční setkání dětí a rodin s otcem biskupem na Prašivé.

Pro letošní setkání bylo vybráno téma „Společně na cestě“, díky kterému znovu objevíme důležitost mezilidských vztahů. Společně si uvědomíme, že nejsme osamoceni ve společnosti. Že na cestě životem nemáme zapomínat udržovat vztahy s kamarády, přáteli a především s rodinou.

Setkání bude mít opět bohatý program. Na cca 20 stanovištích se zamyslíme nad tématem cesty, a to díky interaktivním aktivitám - poznávacím, pohybovým, výtvarným, hudebním i duchovním.

S sebou si kromě dobré nálady můžeme přibalit bramboru, kterou použijeme na stanovišti s názvem „Na cestě děláme radost“. Ani letos nezapomínáme na potřebné. Dobrovolným příspěvkem můžeme podpořit volnočasové aktivity domova pro seniory sester alžbětinek v Jablunkově.

Zahájení programu bude v 10 hodin v prostoru Kamenité, v 10:45 je naplánována mše svatá a od 12:30 začíná program na jednotlivých stanovištích. V 15:30 pak bude uděleno závěrečné požehnaní.

Během konání akce bude možné shlédnout výstavu Mezinárodní rok rodiny v evropském kontextu.

Programu může být a je stále upravován, proto sledujme prasiva.prorodiny.cz.

Soňa Cvešperová

9. 7.–16. 7. 2022 Manželská setkání – Škola rodičovských a rodinných kompetencí

Kurz je již plně obsazen!

17. 7.–24. 7. 2022 Studium manželství a rodiny

Cena: 8200 Kč za manželský pár + příplatek za děti dle jejich věku

Místo konání: Velehrad (Stojanovo gymnázium)

Každé dopoledne v týdnu bude vzdělávání pro rodiče, přednášky z vědních oborů o manželství a rodině. Pro děti je připraven samostatný program ve skupinách se školenými pečovateli.

Odpoledne pak prázdninový program pro celé rodiny. Hravý, s charakterem rodinného tábora,

který si rodiny samy zvolí.

24. 8. 2022 Akademie pro třetí věk – cesty za poznáním

Místa: Fulnek – kostel Nejsvětější Trojice, Muzeum Novojičínka - Svět Komenského, prohlídka historického centra

Informace: lkanokova@prorodiny.cz, 734 876 497

8. 9. 2022 Akademie pro třetí věk - cesty za poznáním

Místa: Krnov - Kostelec: kostel sv. Benedikta, Krnov - kostel sv. Martina, synagoga, Cvilín

Informace: lkanokova@prorodiny.cz, 734 876 497

17. 9. 2022 Rovnováha v našich vztazích, aneb rozumět, respektovat, milovat

Seminář pro manželské páry, lektory jsou manželé Irena a Petr Smékalovi.

Místo: Opava, minoritský klášter

Cena: 500 Kč za pár

Informace: jdostalova@prorodiny.cz, 731 625 617

21. 9. 2022 Pout' seniorů

Co vše je pro naše seniory připraveno zatím zůstává tajemstvím. Ale určitě je na co se těšit!

13. 10. 2022 Den otevřeně BRÁNY! a Centra pro rodinu a sociální péči z.s.

13. 10. 2022: 9–17 hodin. Tento údaj si určitě přidejte do svých kalendářů s plánem přijít za námi do Vítkovic na Syllabovu ulici 19e. Letošní rok spojíme Den otevřeně BRÁNY a Den otevřených dveří a budeme pokračovat v oslavách 20 let střediska VÝZVA, které se věnuje pomoci dětem a mladým lidem se zdravotním postižením a jejich pečujícím.

Nejen, že se budete moci blíže seznámit s tím, jak to u nás funguje, ale chystáme pro vás také workshopy týkající se handicapu. Přijďte si vyzkoušet simulaci handicapu, zkusit si, jak funguje elektrický zvedák, projet se na vozíku, zahrát si hmatové pexeso a spoustu dalšího. Věřte, je to zážitek! Představíme práci dobrovolníků a asistentů, kteří pomáhají dětem a mladým lidem s postižením "žít svůj život" skrze své nohy, ruce a otevřené srdce.

Těšíme se na Vás!

Lenka Sládková

Středisko VÝZVA a RODINA

Posláním Centra pro rodinu a sociální péči z. s. je podporovat manželství, rodinu a mezilidské vztahy na základě křesťanských hodnot.

Podpora se uskutečňuje prostřednictvím Středisek **VÝZVA** a **RODINA**.

Středisko VÝZVA

- » nabízí služby pro děti a mladé lidi se zdravotním postižením a jejich pečující rodiny
- » **kontakt:** vedoucí střediska: 775 244 210, vyzva@prorodiny.cz

OASA osobní asistence

- » pro děti a mladé lidi do 30 let se zdravotním postižením, jejichž situace vyžaduje pomoc jiné fyzické osoby, aby mohli v co největší míře žít tak, jako jejich vrstevníci
- » rozvoj samostatnosti, soběstačnosti, schopností, komunikace, rozšiřování životních možností
- » **kontakt:** 775 644 245, oasa@prorodiny.cz

RESPIT odlehčovací služba

- » terénní/ambulantní služba u dětí a mladých lidí od 1 roku do 35 let se zdravotním postižením
- » aby byl jejich pečujícím umožněn nezbytný odpočinek a seberealizace
- » **kontakt:** 774 244 259, respit@prorodiny.cz

BRÁNA sociálně aktivizační služba

- » pro dospívající děti a mladé lidi ve věku od 12 do 35 let se zdravotním postižením
- » individuální setkání a skupinové aktivity zaměřené na podporu osamostatňování, rozvoj komunikace, s nábívkou dovedností a osvojováním znalostí
- » dobrovolnický program Dělán DOBROvolně v BRÁNĚ
- » **kontakt:** 774 244 081, brana@prorodiny.cz

RODINNÝ PRŮVODCE odborné sociální poradenství

- » odborné sociální poradenství a podpora při řešení obtížné životní situace osobám se zdravotním postižením, jejich rodinám a osobám pečujícím
- » tematická setkávání pečujících jako prostor pro seberozvoj a sdílení se
- » **kontakt:** 774 244 256, pruvodce@prorodiny.cz

REHABILITAČNÍ ASISTENCE

- » terénní i ambulantní cvičení pro děti a mladé lidi ve věku od 7 do 35 let se závažným tělesným postižením s cílem zlepšit či udržet jejich zdravotní stav a zlepšit jejich fyzickou kondici
- » **kontakt:** 774 785 457, rehast@prorodiny.cz

PŮJČOVNA POMŮCEK

- » kompenzační pomůcky a sportovní potřeby pro sport a volný čas dětí a osob se zdravotním postižením
- » **kontakt:** 774 232 442, 775 604 266, pujcovna@prorodiny.cz

Středisko RODINA

- » pomáhá lidem zlepšovat jejich vztahy skrze přípravu na manželství, programy, vzdělávání, pomoc v obtížných situacích.

- » **kontakt:** vedoucí střediska: 774 724 428, rodina@prorodiny.cz

PODPORA RODINY A MANŽELSTVÍ

- » Škola rodičovských a rodinných kompetencí – Manželská setkání, Kurz efektivního rodičovství, Kurz Cesta efektivní komunikace, podílíme se na pořádání diplomového kurzu Studia manželství a rodiny, kurz Manželské večery.
- » **kontakt:** 774 724 428, rodina@prorodiny.cz

VZTAHOVÁ PŘÍPRAVA A VZDĚLÁVÁNÍ

- » školám poskytujeme certifikovaný program školské primární prevence „Škola osobního života“
- » pravidelně nabízíme kurzy Plánování rodičovství přirozenou metodou, kurz O člověku a lásce
- » soubor volně navazujících přednášek s tematikou vztahů, manželství a rodiny podle objednávky zájemce
- » **kontakt:** 731 625 618, vzdelavani@prorodiny.cz

Příprava na manželství

- » pořádáme kurzy pro veřejnost před vstupem do manželství - Než do toho vletíš
- » Škola partnerství
- » Snoubenecká setkání v rodině
- » **kontakt:** 603 981 117, 731 625 618, chodimespolu@prorodiny.cz

PORADNA PRO VZTAHY A RODINU

- » poskytujeme psychosociální poradenství, mediace a rodinné konzultace, pastorálně terapeutické poradenství, poradenství v oblasti plánování rodičovství
- » nabízíme pomoc lidem v nepříznivých situacích, zejména v oblasti výchovy, osobních, partnerských a mezigeneračních vztahů
- » **kontakt:** 775 244 291, poradenstvi@prorodiny.cz

PASTORAČNÍ AKTIVITY

Aktivity v Opavě

- » jednodenní i vícedenní zastavení formou přednášek, svědectví, sdílení i možností být sám v tichu
- » **kontakt:** 731 625 617, cpropava@prorodiny.cz

Aktivity pro seniory

» nabízíme programy zaměřené na aktivní prožívání seniorského věku (společná setkání s aktivizačními, vzdělávacími a duchovními tématy a činnostmi), organizované výlety, duchovní obnovy, Akademie pro třetí věk

» **kontakt:** 734 876 497, seniori@prorodiny.cz

DOPROVÁZENÍ PĚSTOUNSKÝCH RODIN

» nabízíme uzavření Dohody o výkonu pěstounské péče
 » zajišťujeme pomoc a podporu při výchově a péči o dítě, psychologické a odborné sociální poradenství, odlehčení a zajištění celodenní péče o děti, vzdělávací akce pro pěstouny

» **kontakt:** 774 244 257, pestouni@prorodiny.cz

Sídlo organizace, kontakty

Centrum pro rodinu a sociální péči z. s.
 Kostelní náměstí 3172/1, 702 00 Ostrava
 tel.: **734 435 135**

email: cpr@prorodiny.cz

www.prorodiny.cz

www.facebook.com/prorodiny

https://www.instagram.com/cpr_ostrava/?hl=cs

<https://www.linkedin.com/company/71666059/admin/>

IČO: 48804517

Bankovní spojení: ČS Ostrava č. ú.: 1660723399/0800

Středisko RODINA

Syllabova 3039/19e, 703 86 Ostrava-Vítkovice

tel.: **774 724 428**

e-mail: rodina@prorodiny.cz

Středisko VÝZVA

Syllabova 3039/19e, 703 86 Ostrava-Vítkovice

tel.: **775 244 210**

e-mail: vyzva@prorodiny.cz

Oddělení fundraisingu a PR

tel.: **777 244 989**

e-mail: fapr@prorodiny.cz

Realizace výstav

» zajišťujeme realizaci a pronájem interaktivních a fotografických výstav podporujících hodnoty rodiny, manželství a kulturního dědictví

tel.: **771 212 440, 771 212 442**

e-mail: vystavy@prorodiny.cz



Naši činnost podporují:

Ministerstvo práce a sociálních věcí
Ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy
Ministerstvo vnitra ČR
Ministerstvo zdravotnictví ČR
Biskupství ostravsko-opavské
Moravskoslezský kraj
Statutární město Ostrava
Městský obvod Hošťálkovic
Městský obvod Mariánské Hory a Hulváky
Městský obvod Krásné Pole
Městský obvod Ostrava-Jih
Městský obvod Poruba
Městský obvod Slezská Ostrava
Městský obvod Stará Bělá
Městský obvod Třebovice
Městský obvod Vítkovice
Statutární město Havířov
Město Klimkovic
Město Vratimov
Obec Baška
Obec Dobrá
Obec Kobeřice
Obec Nošovice
Obec Palkovice
Obec Sedliště
Obec Sviadnov
Obec Velká Polom
Obec Vendryně
Obec Vřesina
nadace, firmy a individuální dárci

Líbí se vám naše činnost a chcete nás finančně podpořit?

Můžete buď pomocí QR kódu nebo na č. ú. 1660723399/0800.

Variabilní symboly:

- 100 Dar CPR
- 101 Dar Středisko RODINA
- 102 Dar Středisko VÝZVA
- 103 Dar OASA
- 104 Dar RESPIT
- 105 Dar RODINNÝ PRŮVODCE
- 106 Dar BRÁNA
- 107 Online přednášky
- 108 Dar VÝSTAVY



Chcete mít nejnovější informace o dění v našem Centru na vašem mailu? Přihlaste se k odběru našeho newsletteru! Stačí nám napsat na e-mail rmoricova@prorodiny.cz!



Výzva Zpravodaj Centra pro rodinu a sociální péči z. s.
Zapsán do evidence periodického tisku pod ev. č. MK ČR E 15625
Nevyžádané příspěvky se nevracejí.
Názor redakce se nemusí ztotožňovat s obsahem článků.
Kontaktní adresa redakce: zpravodaj@prorodiny.cz
Uzávěrka příštího čísla: 2. 9. 2022



CENTRUM PRO RODINU
A SOCIÁLNÍ PÉČI z. s.

www.prorodiny.cz