



93 12/21



# Výzva

Zpravodaj  
Centra pro rodinu  
a sociální péči z. s.

Výzva Zpravodaj Centra pro rodinu a sociální péči z. s.  
Zpravodaj vychází čtyřikrát ročně.  
Centrum pro rodinu a sociální péči z. s.  
Syllabova 3039/19e, 703 86 Ostrava-Vítkovice  
č. 93 12/2021  
MK ČR E 15625  
Centrum pro rodinu a sociální péči z. s.  
Kostelní náměstí 3172/1, 702 00 Ostrava  
IČO: 48804517

Milí čtenáři,

v letošním roce bylo mým velkým pracovním úkolem prezentovat naši práci obcím s nabídkou publicity směrem k potřebným lidem a také hledat nabídky nemovitostí s možností budoucího domova pro naši organizaci. Od září jsme společně s kolegyní Jolanou absolvovali kolečko jednání s mnoha starosty obcí a zastupiteli na Krajském úřadě Moravskoslezského kraje a Magistrátu města Ostravy, kde jsme představovali celou naši organizaci se všemi sociálními službami a plánovaný rozvoj v návaznosti s hledáním nové, větší budovy. Mám radost, že takovou budovu se podařilo najít díky podpoře magistrátu v areálu Městské nemocnice Ostrava. V tuto chvíli jsme na počátku jednání. Tvoří se Smlouva o užívání, hledají se finanční zdroje na revitalizaci, definují se požadavky na prostory a přístup do budovy. Pevně věřím, že vše povede ke zdárnému cíli.

V poslední době vnímám a vidím velké nasazení a spoustu práce u všech našich zaměstnanců napříč službami a středisky. Jsem velice rád, že jsem se osobně mohl zapojit do naší benefiční akce „Světlo mladým s handicapem“. Je mi velice líto, že do naší práce a aktivit nám covid staví překážky. Jsem však optimista a věřím, že v počátku roku 2022 se situace „srovná“ a nařízení se uvolní.

Začala doba adventu, což mě jako každý rok přivádí k zamyšlení, jak moc se necháváme strhnout shonem a konzumem. Mnohé z nás nenechává v klidu, že není napečeno cukroví, nestíhá se uklid, nemáme prostor pro nakupování dárků. Zajišťujeme více a více pochutin, dobrot na vánoční stůl a tak nám může ten pravý význam adventní doby a Vánoc uniknout. Moc vám přeji, aby vás tento stres minul. Přeji vám, abyste prožili radostné očekávání příchodu vánočního času, kdy slavíme narození našeho Spasitele, abyste vy sami byli obdarováním pro své bližní a prožili se svými blízkými a přáteli požehnaný vánoční čas!

Opatrujte se a chodte ven!

Bc. Marek Schneider, ředitel



## Obsah

### Středisko VÝZVA

#### OASA – osobní asistence

Pracovní setkání asistentů v září

6

Čím žijeme v OASE

7

#### RODINNÝ PRŮVODCE

Tematické setkávání pečujících

8

Nová posila týmu RODINNÝ PRŮVODCE

9

RODINNÝ PRŮVODCE nabízí Průvodce příspěvkem na péči

10

#### RESPIT – odlehčovací služba

A zase je tu podzim... RESPIT a plány na další období

11

#### BRÁNA – sociálně aktivizační služba

Setkání dobrovolníků

12

MOJE HOBBY v BRÁNĚ

13

Cesta za poznáním s BRÁNOU do Rožnova pod Radhoštěm

14

Beseda pro DÍVKY a a pro MUŽE v BRÁNĚ

14

Benefiční akce: Světlo mladým s handicapem 2021

17

#### REHABILITAČNÍ ASISTENCE

Podzim v REHABILITAČNÍ ASISTENCI

18

#### PŮJČOVNA POMŮCEK

Nové kontakty v PŮJČOVNĚ POMŮCEK

19

Závěrečné zkoušky v Kvalifikačním kurzu pro pracovníky v sociálních službách

20

### Středisko RODINA

Evropský projekt ve Středisku RODINA

22–23

### Centrum pro rodinu a sociální péči z. s.

Děkujeme

24–25

Pozvánky na akce

26–27

O nás / Kontakty

28–31

Naši činnost podporují / Chcete podpořit naši činnost?

32–33

## Pracovní setkání asistentů v září

Jako každý měsíc, i v září proběhlo v OASE Pracovní Setkání Asistentů. Tentokrát jsme společně absolvovali kurz Základy první pomoci, který pro nás připravili naši kolegové ze služby BRÁNA, školení zdravotníci, Tomáš, Veronika a Bára. Přestože se pro naše lektory jednalo o premiéru, neboť kurz v takovém rozsahu pro tolik účastníků ještě nerealizovali, byl jejich výkon zcela profesionální.

Zadání pro školitele nebylo jednoduché, v osmi hodinách proškolit a připravit 40 osobních asistentů, profesionálů v pomáhajících profesích, na situace, se kterými by se při výkonu práce osobního asistenta mohli s vyšší mírou pravděpodobnosti setkat. Začali jsme obecnými, ne však nezajímavými, navíc nezbytnými informacemi o tom, co je to první pomoc, její zákonné ukotvení, návaznosti zásahu profesionálních záchranářů, využití googlovských aplikací pro lepší a rychlejší poskytnutí a přivolání pomoci apod. Dále jsme byli v několika blocích průběžně seznamováni se situacemi, ve kterých se můžeme ocitnout, a kdy poskytnutí první pomoci bude naší povinností. Na počátku každého bloku jsme byli krátce seznámeni se skupinou úrazů nebo onemocnění a jejich typickými příznaky, např. při infarktu, a dostalo se nám také obecných informací, jak v takové situaci postupovat. Následně polovina účastníků opustila sál, druhá polovina, po domluvě s lektory, představovala člověka s příznaky onemocnění. Po návratu do sálu jsme se, neznaje diagnózu, snažili podle příznaků rozpoznat, jak pomoc poskytnout. Přitom nás obcházeli lektoři a s každou dvojicí situaci rozebrali, nakonec bloku bylo vše shrnuto a byly zodpovězeny dotazy. Takto jsme si doslova „osahali“, jak postupovat v případě srdečního selhání, ztráty vědomí, epileptických záchvatů, dušení a mnoha dalších situací vyžadujících poskytnutí první pomoci.

Při tom všem jsme si užili dostatek legrace, trochu se i zapotili při masáži srdce figuríny nebo „do podlahy“, více se vzájemně poznali s kolegyněmi a kolegy, se kterými společně mnoho času netrávíme, ale co je hlavní, mnohému se naučili. A za to patří dík na prvním místě skvělému týmu našich bráňáckých kolegů/kamarádů, dále Domovu pro seniory Sluníčko, který nám zapůjčil velký sál, a také všem, kteří se kurzu aktivně zúčastnili a podíleli se na atmosféře užitečně a příjemně stráveného dne. Na závěr si dovoluji jedno doporučení. Pokud byste někdy měli možnost jít na kurz Základy první pomoci nabízený pracovníky z BRÁNY, jděte do toho, nebudete litovat. My z OASY si to také rádi zopakujeme.

Petr Göttlicher, osobní asistence OASA

## Čím žijeme v OASE

Čím žijeme?

Sledujeme aktuální informace o stavu epidemie koronaviru na území České republiky.  
Studujeme mimořádná a ochranná opatření vlády České republiky.  
Porovnáváme výhody a nevýhody různých typů osobních ochranných pracovních pomůcek.  
Radíme se s kolegy a odborníky.  
Objednáváme to nejlepší, s čím lze osobní asistenci poskytovat relativně komfortně.  
Distribuuje osobním asistentům informace, ochranné pomůcky a povzbuzení do dalších dní.  
Přemýšlíme, jak nejlépe poskytovat službu za daných okolností.  
Těšíme se z nových osobních asistentů, kteří rozšířili naše řady.  
Připravujeme se na hodnocení služby s uživateli a uzavírání nových smluv.  
Plánujeme vzdělávání asistentů na další rok.  
Shromažďujeme podklady pro žádosti o dotace na další období našeho fungování.  
Věříme ve sváteční prožití adventu a vánočních dní.  
Děkujeme kolegům za spolupráci a asistentům za osobní přístup a péči.  
Přejeme klidné dny, zdraví a lásku vám všem.

Tým osobní asistence OASA



## Tematické setkávání pečujících

Po prázdninové pauze jsme v říjnu na přání zorganizovali skupinu na téma Invalidní důchody. Sešlo se 5 maminek, které si připravily otázky přímo k jejich individuální situaci a my jsme jim s kolegyní Gabkou Máchovou odpovídaly, vysvětlovaly, radily. Nebylo to klasické setkání tak jak jsme zvyklí s lektorem nad tématem, ale spíše skupinové poradenství. Tento model poradenství budeme nabízet v příštím roce i nadále. Budeme vycházet z toho, co naši uživatelé právě řeší. Skupinka jim přinesla novou možnost nejen se dozvědět, jak svou situaci řešit co nejlépe, ale také se navzájem sdílet a inspirovat.

Nekalé praktiky a podvody – takové bylo téma listopadové setkání nejen pro pečující, ale také pro sociální pracovníky, kteří s nimi a s lidmi se zdravotním postižením pracují. Paní Mgr. Ing. Renata Horáková přišla s řadou velmi praktických poznatků z oblasti nekalých praktik a podvodů zaměřené na zvláště zranitelné skupiny osob (seniory, zdravotně handicapované, sociálně slabé). Seznámila nás s konkrétními scénáři podvodů a nejčastěji používanými formami nátlakových a manipulačních technik (např. při podomním prodeji, v prostředí internetu, telefonicky), s možnostmi řešení následků a s typy preventivních opatření. Tento velmi zajímavý a praktický seminář si pro nás připravilo Sdružení obrany spotřebitelů Moravy a Slezska. Děkujeme :-).

V kanceláři služby RODINNÝ PRŮVODCE máme k dispozici publikace s názvem Nenecháme sebou manipulovat a Důstojně bydlím a žiju, které nám paní lektorka k tomuto tématu dala. Máte-li o materiály zájem, kontaktujte nás. Poskytujeme je bezplatně.

Listopad nám přinesl také již tradiční Adventní tvoření s hojnou účastí. I přes nepřítomnost lektorky z důvodu karantény, se výtvoři všem zúčastněným velmi povedly.

Těšíme se na další setkání.

Tým služby RODINNÝ PRŮVODCE



## Nová posila týmu RODINNÝ PRŮVODCE

Hezký den,

ráda bych se vám touto cestou představila. Jmenuji se Lenka Nováková a od listopadu jsem nová posila v týmu služby RODINNÝ PRŮVODCE v Centru pro rodinu a sociální péči z. s. Věřím, že se brzy seznámíme osobně, ať už na skupinkách „Tematické setkávání pečujících“ nebo na individuálních konzultacích odborného sociálního poradenství, kde vám ráda pomohu při řešení vaší situace. Kontaktovat mě můžete také telefonicky nebo e-mailem.

Těším se na setkání s vámi.



**Kontakt na novou sociální**

**pracovnici:**

**Mgr. Lenka Nováková**

sociální pracovnice

odborné sociální poradenství

RODINNÝ PRŮVODCE

tel.: 770 601 272

e-mail: lnovakova@prorodiny.cz

## RODINNÝ PRŮVODCE nabízí Průvodce příspěvkem na péči

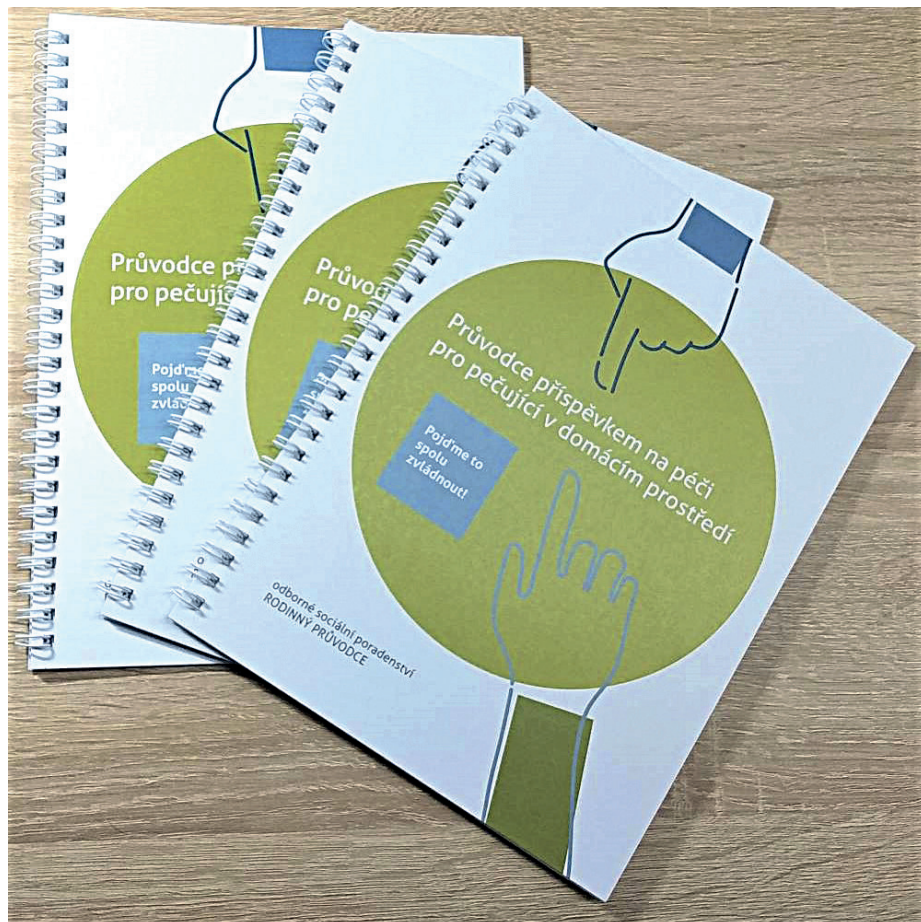
Na základě opakujících se dotazů našich uživatelů ohledně sociální dávky příspěvku na péči jsme se rozhodly vytvořit přehlednou brožuru Průvodce příspěvkem na péči pro pečující v domácím prostředí.

Má sloužit k orientaci v procesu získávání příspěvku na péči a také ukázat, co lze dělat, pokud žádost nebude úspěšná. Cílem je, aby naši uživatelé věděli, jak uspět v žádosti o příspěvek na péči, jaké jsou jejich práva a povinnosti. Celou publikaci jsme doplnily a velké množství příkladů z praxe.

Věříme, že i takto můžeme pečujícím pomoci řešit jejich nastalé situace při vyřizování této dávky. To vše doplněno samozřejmě o individuální konzultace, protože každá konkrétní situace vyžaduje individuální řešení.

Brožura je k dispozici v kanceláři služby RODINNÝ PRŮVODCE.

Váš tým služby RODINNÝ PRŮVODCE



## A zase je tu podzim... RESPIT a plány na další období

Převélce vás všechny zdravíme, milí čtenáři! Nestačili jsme ani mrknout a už tady máme pomalu ale jistě vánoční období plné sváteční nálady, dárků, cukroví, vánočních vůní a chutí. Všichni se na toto snad klidné období velmi těšíme, ale pořád na nás ještě čeká nějaká práce, kterou je třeba stihnout, abychom si Vánoce mohli užít v klidu a pokoji.

Za RESPIT mohu hrdě říct, že jsme za podzim prošli dalším výběrovým řízením, ze kterého nám nakonec zůstal pouze jeden, ale za to velmi šikovný kandidát na pozici asistenta. Velice se těšíme na naši vzájemnou spolupráci.

Také jsme v říjnu zorganizovali školení pro asistenty na téma „Nácvik manipulace s nehybným a málo pohyblivým klientem“ z Diakonické akademie. Asistenti si tento kurz velmi chválili a my jsme rádi, že díky němu jsme i my, sociální pracovníci, načerpali nové praktické informace, které se nám hodí jak při práci s klienty, tak při zaučování nových asistentů. Na popud tohoto školení jsme k nám do služby naplánovali pořízení posuvných podložek a skluzných desek, které v budoucnu budou k dispozici asistentům k zapůjčení, pokud je při asistenci budou potřebovat.

Nyní pokračujeme s kolegyněmi v práci a momentálně plánujeme každoroční konzultace s asistenty. Také máme naplánovaný Metodický seminář, na kterém se budeme s našimi asistenty zabývat tím, jak naši službu nadále vylepšovat. V prosinci doufáme, že už jen dotáhneme vše, co máme rozpracováno a pomalu se budeme chystat na nadcházející vánoční a novoroční čas. Nový rok snad přinese pro službu další úžasné zážitky a nadále prokáže naši užitečnost mezi sociálními službami pro vás – naše klienty, ale i pro naše donátory, bez nichž by služba nemohla fungovat. Děkujeme Vám, že můžeme existovat a těšíme se na další skvělý rok!

Za tým odlehčovací služby RESPIT Bc. Martina Borovičková



**OSTRAVA!!!**



Odlehčovací službu RESPIT pro 24 rodin pečujících o děti a mladé lidi se zdravotním postižením můžeme poskytovat díky dotacím MPSV, Moravskoslezského kraje, Statutárního města Ostrava, městských obvodů a obcí a nadačního příspěvku Nadace rozvoje zdraví. Děkujeme za podporu!

## Setkání dobrovolníků

Dne 21. 10. a 2. 11. proběhlo v BRÁNĚ Setkání dobrovolníků. Cílem tohoto setkání bylo především stmelit dobrovolníky a proškolit je, jelikož většina zúčastněných patřila k novým dobrovolníkům.

V obou dnech bylo pro naše dobrovolníky zajištěno pohoštění, zázemí a program, který se skládal ze tří částí. V první části proběhla poznávací hra. Druhá část byla zaměřena teoreticky. Jejím cílem bylo předat potřebné informace a ukotvit dobrovolníka v tématech, jako například jaký má být dobrovolník, jaká je náplň dobrovolnictví, jaká jsou pravidla dobrovolnictví v BRÁNĚ, BOZP a podobně...

Třetí částí pak bylo interaktivní zapojení dobrovolníků do nácviku přesunu uživateli a manipulace s vozíkem. Za nás, koordinátory to šlo všem dobrovolníkům opravdu skvěle a jsme rádi, že je setkání bavilo a zároveň si odnesli potřebné znalosti pro dobrovolnictví.

Barča & Vojta, koordinátoři dobrovolníků

## MOJE HOBBY v BRÁNĚ

Od října, kdy se v BRÁNĚ opět začaly pravidelně konat týdenní aktivity, začala probíhat také nová, dlouho plánovaná aktivita MOJE HOBBY.

Aktivitu jednou za 14 dní navštěvuje několik uživatelů – mužů, kteří si mají možnost vyzkoušet něco nového v oblasti kutilství. Zlepšují si jemnou motoriku a získávají ponětí o praktických mužských činnostech, které si doma mnohdy vyzkoušet nemohou.

Mezi tyto činnosti patří a bude patřit například práce se dřevem i jinými materiály, výroba drobností, teoretické i praktické činnosti a mnoho dalšího.

Jsme velice rádi, že tato aktivita v BRÁNĚ probíhá a uživatelé tak mohou získávat dovednosti v nových oblastech.

Barbora Seidlerová, BRÁNA

12



**OSTRAVA!!!**

Akreditovanou dobrovolnickou službu Dělán DOBROvolně v BRÁNĚ realizujeme díky dotacím MVČR, Moravskosleského kraje a Statutárního města Ostrava a darů firem a drobných dárců. Děkujeme za podporu!

13



**OSTRAVA!!!**



Sociálně aktivizační službu BRÁNA poskytujeme 30 dospívajícím a mladým lidem se zdravotním postižením díky dotacím MPSV, Moravskosleského kraje, Statutárního města Ostrava, městských obvodů a obcí, nadačnímu příspěvku Nadace ČEZ a darům firem a drobných dárců. Děkujeme za podporu!

## Cesta za poznáním s BRÁNOU do Rožnova pod Radhoštěm

Dne 9. 10. 2021 jsme se vydali na Cestu za poznáním. Sraz jsme měli v 8 hod. Naložili jsme se do dvou aut a jeli jsme se podívat na skanzen Valašské muzeum v přírodě. Prohlédli jsme si několik starodávných budov v této vesničce, pochutnali jsme si na výborném Valašském frgálu, udělali si společnou fotku, dali dobrý oběd a užili jsme si hezký slunečný podzimní den!

Michal Kvača

## Beseda pro DÍVKY a pro MUŽE v BRÁNĚ

Během listopadu proběhly v BRÁNĚ dvě besedy, Beseda pro dívky a Beseda pro muže, na téma Osobní hranice. Besedy vedli pracovníci Střediska VÝZVA a sklidili velký obdiv. Součástí besedy byla témata jako hranice a druhy hranic, intimní zóny, kruh vztahů a mnoho dalších. Nesměla chybět volná diskuze. Besedy byly pro naše uživatele důležité, jelikož tato témata jsou každodenní součástí jejich života.

Tým BRÁNY







# Světlo mladým s handicapem

## Benefiční akce: Světlo mladým s handicapem NA ŽIVO!

Jsem velice ráda, že 14. ročník benefiční akce SVĚTLO MLADÝM S HANDICAPEM mohl proběhnout tváří v tvář vám všem, opět ve Forum Nová Karolina. Sobota, 20. listopadu, nebyla běžnou sobotou. Ve Forum Nová Karolina opět zářili mladí lidé se zdravotním postižením ze sociálně aktivizační služby BRÁNA spolu s dobrovolníky a prodávali svítilny na podporu svých aktivit s cílem „žít běžný život“.

Jsem moc ráda, že základní umělecké školy přijaly naši nabídku tuto akci podpořit v motu „mladí mladým“. Předvedla se Swingová partička pod vedením pana Maléře ze Základní umělecké školy J. A. Komenského ze Studénky. Vystoupili skvěle naladěni zpěváci a hudebníci z Lidové konzervatoře a Múžické školy Ostrava. Cimbálový soubor Vrzuška přijel ze Základní umělecké školy ve Vratimově. Nechyběla POP Academy, klauni a nově vystoupil Martin Miki Zábanský a Přývozacy. Všichni byli skvělí a jedineční!

Jsem ráda také za skvělý výtěžek z prodaných svítilen, který činí 45 938 Kč a bude Nadací Divoké husy ještě zdvojnásoben!

Děkuji všem, kteří tuto akci pomohli připravit a zrealizovat. Těším se na vyprávění zážitků a prohlížení fotek z akcí mladých lidí s handicapem, „Bráňáků“, kterým tyto peníze pomohou!

Bc. Lenka Sládková, DiS.

## Světlo mladým s handicapem 2021 očima uživatele BRÁNY

Dne 20. 11. byl zahájen 14. ročník akce Světlo mladým s handicapem 2021. Začátek byl naplánován na 11:00, ale měli jsme 30 minut zpoždění, pak to však jelo naprosto v pořádku. Každý měl určité patro a šel tam prodávat. Pak jsme měli pauzu nebo volno. Jídlo nám dovezli mezi 13:00–14:00. Nakonec bylo společné foto. Akci si všichni moc užili.

Michal Kvača, uživatel sociálně aktivizační služby BRÁNA

## Podzim v REHABILITAČNÍ ASISTENCI

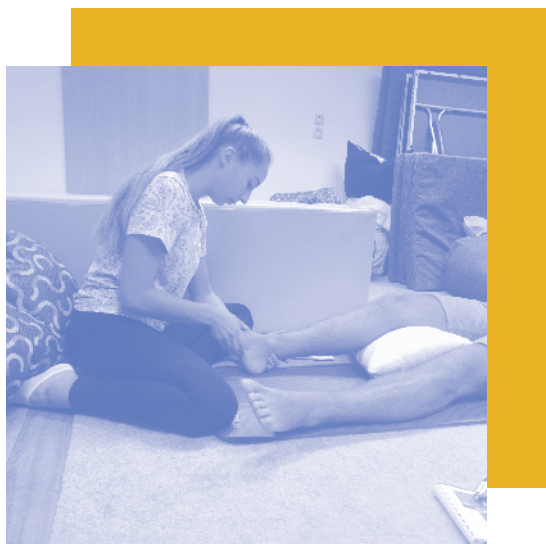
Tak jsme se konečně dočkali! Od března 2021 studenti Lékařské fakulty Ostravské univerzity oboru fyzioterapeut a ergoterapeut čekali, až se Covid opatření rozvolní, bude se moci setkávat více osob pohromadě a uskuteční se tak III. kolo výběrového řízení na pozici rehabilitačního asistenta.

III. kolo proběhlo 1. září a zúčastnilo se ho 12 studentů již výše zmíněné vysoké školy. V tento den se studenti seznámili s etickým kodexem aktivity, náplní práce rehabilitačního asistenta a dalšími dokumenty. Také si spolu s garantkami Mgr. Dominikou Domašíkovou a Mgr. Anetou Muchovou dopodrobna vysvětlili cviky z Obecného rehabilitačního katalogu, které si následně ve dvojicích na sobě vyzkoušeli. O pár dní později proběhly pro nové asistenty dvě nezbytně důležitá školení týkající se dětské mozkové obrny, bazální stimulace a míčkování.

Asistenti, kteří úspěšně prošli všemi třemi koly výběrového řízení a zúčastnili se obou školení, jsou momentálně postupně zaučováni u klientů. Občas nám to překazí nějaký bacil či nařízená karanténa. My se však nevzdáme a do konce roku se nám snad povede všechny zaučit.

Na závěr bychom chtěli poděkovat všem asistentům za jejich dobře odvedenou práci. Od začátku roku do října 2021 vykonávalo aktivitu celkem 17 asistentů, kteří našim klientům poskytli společně 661 hodin rehabilitační asistence.

Bc. Denisa Michalková, koordinátor Rehabilitační asistence



**OSTRAVA!!!**



REHABILITAČNÍ ASISTENCI 17 dětem a mladým lidem s tělesným postižením můžeme poskytovat díky dotacím MZČR, Moravskosleského kraje, Statutárního města Ostrava, městských obvodů a obcí, nadačním příspěvkům Nadace Dětský mozek, Nadace Naše dítě, Nadace Jedličkova ústavu a Nadačnímu fondu Tesco. Děkuje za podporu!

## Nové kontakty na PŮJČOVNU POMŮCEK

V půjčovně pomůcek pro osoby se zdravotním postižením došlo ke změně kontaktních pracovníků. V případě zájmu o využití půjčovny můžete kontaktovat:

**Bc. Barbora Horňáková, DiS., tel.: 774 232 442**, nabídka, objednávky, uzavření smlouvy, půjčovně

**Tomáš Uhl, tel.: 775 604 266**, výdej pomůcek, zaškolení, provoz a servis

**e-mail: pujcovna@prorodiny.cz.**

Provoz půjčovny je dle telefonické osobní domluvy.

V PŮJČOVNĚ POMŮCEK nabízíme:

**Kompenzační pomůcky pro zmírnění nebo překonání handicapu pro osoby se zdravotním postižením:**

- » např. rehabilitační kočár, schodolez, nájezdové ližiny, mechanický vozík, toaletní židli, toaletní stoličky do vany, komunikátor, speciální klávesnici nebo myš k PC

**Sportovní potřeby pro sport a volný čas dětí a osob se zdravotním postižením:**

- » např. tříkolky, cyklovozíky BENE CYKL + ski set, handbike, monoski, saně Snow comfort, přídavné kolečko Freewheel k invalidnímu vozíku, speciální vozítko SPEKO, houpačku pro větší děti

**Rehabilitační pomůcky:**

- » rehabilitační válce určené k dlouhodobé rehabilitaci nebo k nápravě zdravotního stavu po operacích, úrazech, dočasných nebo trvalých změnách zdravotního stavu.

Pomůcky jsou zapůjčovány na základě písemné smlouvy a zpoplatněny dle platného ceníku.

Jejich seznam naleznete na <https://vyzva.prorodiny.cz/pujcovna-pomucek/pujcovna-pomucek/>.



## Závěrečné zkoušky v Kvalifikačním kurzu pro pracovníky v sociálních službách

Kvalifikační kurz pro pracovníky v sociálních službách akreditovaný MPSV pod číslem 2020/0007-PK, který byl zahájen 6. 6. 2020 prezenční formou a do kterého nastoupilo 17 frekventantů kurzu, zasáhla pandemie a vládní opatření. V období nouzového stavu a mimořádných epidemiologických opatření vydaných Ministerstvem práce a sociálních věcí k zabezpečení dalšího vzdělání pro sociální pracovníky a pracovníky v sociálních službách v roce 2021 probíhal kurz i distanční formou. Distanční výuka probíhala v době od října 2020 do dubna 2021. V této době probíhaly pouze ty semináře, které nevyžadovaly přímou účast frekventantů kurzu na jednotlivých seminářích či praktické nácviky.

Od května 2021 byl kurz realizován opět prezenčně, ale rozdělen na dvě skupiny, dopolední a odpolední, kvůli bezpečnostním a vládním opatřením omezujících počty osob na seminářích. Přesto se frekventanty kurzu podařilo dovést až k závěrečným zkouškám, které proběhly ve třech termínech v říjnu 2021.

Šestnácti frekventantům kurzu, kteří splnili povinnou účast na hodinách výuky i praxe, se podařilo úspěšně složit písemnou část zkoušek a ústní přezkoušení před zkušební komisí, a podařilo se jim tak získat osvědčení pracovníka v sociálních službách s celostátní působností v rozsahu 150 hodin. Jednomu frekventantovi kurzu se kurz nepodařilo dokončit.

Všem úspěšným frekventantům kurzu bych chtěla vyjádřit srdečnou gratulaci a popřát jim, aby potřebné ocenění a získanou kvalifikaci pracovníka v sociálních službách zúročili ve své práci na pozici pracovníka v sociálních službách a zůstali této pozici věrni, neboť se jedná o smysluplnou práci, i když velmi náročnou a mnohdy nedocenenou.

Zároveň bych chtěla poděkovat i celému skvělému lektorskému týmu, který velmi rychle dovedl zareagovat na složitou situaci a vládní omezení a přešel na distanční výuku, pokud to jejich přednášené téma dovozovalo. I jim patří obrovské poděkování.

Ještě jednou všem děkuji a přeji i milé vzpomínky na setkávání na jednotlivých sobotních seminářích.

V listopadu 2021 jsme zahájili nový běh kurzu a budeme doufat, že i v něm dovedeme frekventanty až k závěrečným zkouškám a získání toho potřebného osvědčení pro práci pracovníka v sociálních službách.

Helena Krejčoková, koordinátor kurzu



## Evropský projekt ve Středisku RODINA

### KOMPETENCE PRO STABILNĚJŠÍ RODINU II

CZ.03.2.65/0.0/0.0/16\_047/0011741

Projektovými aktivitami chceme přispět k posílení sebedůvěry pečujících rodin pro zapojení do komunity a obnovení či upevnění kontaktu s přirozeným sociálním prostředím, protože stabilní a dobře fungující rodina dokáže v řadě případů překonat sociální problémy a snižuje riziko sociálního vyloučení jejích členů. Proto se aktivity zaměřují na prevenci sociálního vyloučení způsobeného nestabilitou rodiny, rozpadem vztahů v rodině tak, že u rodin pečujících o děti v rámci obcí MAS Pobeskydí posiluje rodinné a rodičovské kompetence, rozvíjí komunikační a psychosociální dovednosti a posiluje osobní kompetence v běžném životě.

Tento projekt jsme zahájili 2. 3. 2020 a předpokládáme jeho ukončení 31. 3. 2023. Jsme velice rádi, že přes pandemii Covid 19, vládní nařízení, nemožnost pořádání skupinových akcí, přes přerušení projektu a odložení aktivit na příznivější dobu, se nám podařilo uskutečnit klíčové aktivity. Na naši žádost, nám Ministerstvo práce a sociálních věcí, schválilo prodloužení projektu.

#### Realizované klíčové aktivity:

##### KA 1 Interaktivní programy s rodinnou tematikou

2020:

1x Den pro rodinu – interaktivní programy pro celou rodinu + výstava Svoji, **Albrechtice 13. 9.**

1x Motivační setkání a výstava Mezinárodní rok rodiny v kontextu evropských změn,

**Těrlicko 27. 8. využilo 23 osob**

U obou těchto aktivit jsme v roce 2020 poskytli 14 hodin odborných konzultací.

2021:

2x Den pro rodinu – interaktivní programy pro celou rodinu + výstava Svoji,

**Krmelín 27. 6.**

**Palkovice 21. 8.**

4x Motivační setkání a výstava Mezinárodní rok rodiny v kontextu evropských změn,

**Hukvaldy 29. 9. využilo 6 osob**

**Palkovice 3. 11. využilo 6 osob**

**Chotěbuz 23. 11. využilo 9 osob**

**Třanovice 7. 12.**

V roce 2021 jsme u těchto 2 aktivit poskytli 20,5 hodin odborných konzultací.

##### KA 2 Rodičovské skupiny pro posílení osobních a rodičovských kompetencí 9 lekcí celkem 40,5 hodiny

2020:

24. 9.–1. 10. proběhly 2 lekce v Hukvaldech – Rychalticích pro 12 přihlášených osob, a poskytli jsme 4 hodiny konzultací

2021:

16. 9.–25. 11. jsme tuto aktivitu zopakovali v Hukvaldech – Rychalticích pro 20 přihlášených osob

5. 10.–30. 11. proběhla tato aktivita ve Smilovicích, pro 15 přihlášených osob,

12. 10.–07. 12. proběhla tato aktivita v Krmelíně, pro 15 přihlášených osob,

U těchto aktivit jsme poskytli v roce 2021 31 hodin odborných konzultací.

##### KA 3 Cesta efektivní komunikace – rozvoj praktických dovedností rodiny 4 lekce celkem 14 hodin

2020:

17. 9.–8. 10. proběhla tato aktivita v Brušperku, využilo 12 osob

23. 9.–9. 10. proběhla tato aktivita ve Smilovicích, využilo 14 osob

Všichni účastníci mohli využít odborných konzultací u rodinných konzultantů. Tato podpora byla poskytnuta v rozsahu 4 hodiny.

2021:

8. 6.–29. 6. 2021 proběhla tato aktivita v Těrlicku, z 16 přihlášených dokončilo 10 osob

U této aktivity jsme poskytli v roce 2021 20 hodin odborných konzultací.

##### KA 4 Pomoc při uplatňování práv a zvládání zátěží běžného života doprovázením rodinným konzultantem

Tuto aktivitu využil v roce 2020 1 pár v délce 2 hodin.

V roce 2021 jsme dosud poskytli 26 hodin odborných konzultací.

#### Plán na rok 2022 leden:

KA 2 Rodičovské skupiny pro posílení osobních a rodičovských kompetencí

13. 1.–10. 3. Třanovice, Kapplův dvůr

18. 1.–15. 3. Chotěbuz, Kulturní dům

18. 1.–15. 3. Palkovice, Klubovna hasičské zbrojnice

Ing. Jana Kotásková, vedoucí projektu



## Děkujeme Krajskému úřadu v Ostravě

Od září 2021 má Poradna pro vztahy a rodinu – vztahové poradenství revitalizované poradenské místnosti. Obnovení poradenských místností vede k zvýšení kvality poskytovaných služeb především tím, že příjemné a útulné prostředí napomáhá klientům cítit se komfortně. Za tuhle možnost děkujeme především Krajskému úřadu Moravskoslezského kraje, který poskytl finanční spoluúčasť v rámci dotačního programu „Program na podporu zvýšení kvality sociálních služeb poskytovaných v Moravskoslezském kraji na rok 2021“.

Z dotace se nám podařilo v Poradně pro vztahy a rodinu opravit omítky a vymalovat 2 poradenské místnosti, položit v nich nové koberce, pořídit nové vybavení 1 nové poradenské místnosti, dovybavit 2 stávající poradenské místnosti, opatřit dveře poradenských místností polstrováním proti hluku, dovybavit kancelář sociálních pracovníků poradny.

Věříme, že se klienti, kteří se na naši poradnu obracují v náročných a složitých vztahových životních situacích, budou cítit v prostředí poradny příjemně a bezpečně.

Z dotace na podporu materiálně technického zabezpečení služeb Střediska VÝZVA jsme pořídili sedací vaky pro uvolnění, odpočinek, relaxaci a polohování uživatelů a uzamykatelné skříňky na dokumentaci pro sociálně aktivizační službu BRÁNA, čističku vzduchu pro odborné sociální poradenství RODINNÝ PRŮVODCE, vybavení pro sociální pracovníky odlehčovací služby RESPIT a tablety pro zajištění online vzdělávání a na podporu komunikace osobních asistentů služby osobní asistence OASA.

Děkujeme Moravskoslezskému kraji za podporu, která nám umožní kvalitní poskytování našich sociálních služeb.

Mgr. Katarína Dubělčíková, vedoucí Střediska RODINA

Ing. Martina Kurdzielová, administrátor projektů, Středisko VÝZVA



Projekty Materiálně technické zabezpečení a opravy v sociální službě Poradna pro vztahy a rodinu a sociálních služeb Střediska VÝZVA pro děti a mladé lidi se zdravotním postižením a jejich rodiny v roce 2021 byly financovány Moravskoslezským krajem. Děkujeme.

## Naše organizace funguje také díky Vám!

Naplnování a poskytování našich služeb je naším posláním. Jsme rádi za každého, kdo se na nás obrátí a najde u nás pomocnou ruku. Ať už se jedná o sociální služby nebo prarodinné aktivity, naši zaměstnanci jsou zde pro Vás. Stále si rozšiřují své obzory, vzdělávají se a pružně reagují na okolní vlivy, které naši práci ovlivňují.

Děkujeme za Vaši finanční, materiální i osobní pomoc - děkuji, že jste vytrvalí v podpoře, stejně tak jako jsme vytrvalí my v naší snaze být Vám nápomocni.

### Vaší pomoci si vážíme a stále ji potřebujeme!

Máte-li chuť nás podpořit, můžete tak učinit několika způsoby:

- » **zasláním jednorázového či pravidelného finančního daru** na účet č. **1660723399/0800**
- » **darem v hotovosti** na adrese Syllabova 3039/19e, Ostrava-Vítkovice
- » nákupem v našem **obchůdku**
- » **věcným darem** zboží nebo služby (např. tisk materiálů, občerstvení pro dobrovolníky atd.)
- » můžete se stát naším **dobrovolníkem** na akcích

Potřebujete více informací, nebo máte jiný nápad, jak nám pomoci? Kontaktujte Lenku Sládkovou, na e-mailové adrese: [lsladkova@prorodiny.cz](mailto:lsladkova@prorodiny.cz)

## Líbí se vám naše činnost a připravované akce a aktivity?

### Máte obavy, aby vám něco neuteklo? Máme pro vás jednoduchý návod:

- » přihlaste se k odběru našeho NEWSLETTERU na e-mailu: [hlankoci@prorodiny.cz](mailto:hlankoci@prorodiny.cz)
- » z odběru newsletteru se můžete kdykoliv odhlásit
- » neuteče vám žádná akce!

## Expedice Arctos

Ahoj polárníci, cestovatelé a objevitelé,

Zveme vás na zimní výpravu za dobrodružstvím a novými zážitky. Vypravíme se na sever, k pomyslnému objevování a dobývání Arktidy, Země – nezemě, která odedávna lákala svojí drsností, tajemností i bohatstvím. Budeme postupovat ve šlépějích lovců kožešin a velryb, nebo polárníků jako byl Hudson, Barents, Nansen či dobyvatelé severního pólu: Peary, Cook... a samozřejmě Jára Cimrman... Historie objevování severu je bohatá jak na velká vítězství, tak na mnohé prohry... Jaká bude tato naše expedice? Podaří se nám nalézt schůdnou cestu, nezdolá nás mráz a vítr, nebo déšť a mokro? Dosáhneme nakonec „naši“ severní točnu?

Expedice jsou víkendové akce určeny otcům s dětmi ve věku 6–12 let. Stojí na společných zážitcích a prohlubují vztah mezi tátou a dítětem... Než děti vyjdou ze základní školy, musí se naučit mnoho věcí. Stále více si uvědomují, jak je svět, který je obklopuje, veliký. Začínají vidět věci podle svého a přemýšlet o nich. Kladou si otázky: kdo jsou, odkud pocházejí, proč jsou věci okolo takové jaké jsou... V tomto období mají sklon vidět své rodiče jako vedoucí, učitele a hrdiny...

Program vychází z programu YMCA adventures guide (původně Indiánský průvodce) a vznikl v roce 1926, aby podpořil životně důležitou roli otce jako učitele, poradce a přítele. Harold S. Keltner, ředitel YMCA v St.Louis, zahájil tento program u táborového ohně, když byl na lovecké výpravě v Kanadě se svým přítelem Joem Fridayem, indiánem z kmene Ojibwa. Friday mu řekl: „Indiánský táta se věnuje svému synovi, aby rostl. Učí ho lovit, stopovat, rybařit, tiše se plížit lesem, poznávat význam a smysl života. To všechno musí poznávat, zatímco bílý muž dovoluje matce, aby učila a vedla syna.“

Během roku probíhají 3 expedice – zimní, jarní a podzimní, na které je možno se přihlásit.

### Program zimní expedice:

Celodenní „polární“ výprava zimní přírodou + hry a pohybové aktivity na sněhu + individuální lyžování, bobování + hry, soutěže a společný program na chatě + duchovní program... atd.

**Termín konání nejbližší expedice:** prodloužený víkend 27.–30. ledna 2022

Naší základnou pro expedici bude: Salesiánská chaloupka Annaberg na Anenském vrchu, Andělská Hora 225

**Cena za pobyt** pro otce s 1 dítětem: 2 700 Kč, případně další dítě +1 200 Kč

Přihlášení na akci na [prorodiny.cz](http://prorodiny.cz).

Své dotazy pošlete na: [dobrodruzstvi@prorodiny.cz](mailto:dobrodruzstvi@prorodiny.cz).

## Valentýnská pouť – pouť všech zamilovaných

**Termín konání:** 12. 2. 2022

**Místo konání:** kostel sv. Valentýna v Příboře

Program od 16:00 hodin: mše svatá, koncert Pavla Helana, přednáška Marie Varechové

**Více informací** v lednu na [prorodiny.cz](http://prorodiny.cz)

## Duchovní obnova pro rozvedené

**Termín konání:** 25.– 27. 3. 2022

**Místo konání:** Exerciční dům Český Těšín

**Povede:** P. ICLic. Mgr. Karel Moravec

**Více informací** v lednu na [prorodiny.cz](http://prorodiny.cz)

**Kontakt** pro více informací: [pastorace@prorodiny.cz](mailto:pastorace@prorodiny.cz)



**V Orient hodinkách se čas nezastavil**

Zdá se vám, že se svět zpomalil?

Kupte si Orient hodinky!

Ty se nikdy nezpomalíš.

[WWW.ORIENTHODINKY.CZ](http://WWW.ORIENTHODINKY.CZ)

Reklama

## Středisko VÝZVA a RODINA

Posláním Centra pro rodinu a sociální péči z. s. je podporovat manželství, rodinu a mezilidské vztahy na základě křesťanských hodnot.

Podpora se uskutečňuje prostřednictvím Středisek **VÝZVA** a **RODINA**.

### Středisko VÝZVA

- » nabízí služby pro děti a mladé lidi se zdravotním postižením a jejich pečující rodiny
- » **kontakt:** vedoucí střediska: 775 244 210, vyzva@prorodiny.cz

### OASA osobní asistence

- » pro děti a mladé lidi do 30 let se zdravotním postižením, jejichž situace vyžaduje pomoc jiné fyzické osoby
- » aby mohli v co největší míře žít tak, jako jejich vrstevníci
- » **kontakt:** 775 644 245, oasa@prorodiny.cz

### RESPIT odlehčovací služba

- » terénní/ambulantní služba u dětí a mladých lidí od 1 roku do 35 let se zdravotním postižením
- » aby byl jejich pečujícím umožněn nezbytný odpočinek a seberealizace
- » **kontakt:** 774 244 259, respit@prorodiny.cz

### BRÁNA sociálně aktivizační služba

- » pro dospívající děti a mladé lidi ve věku od 12 do 35 let se zdravotním postižením.
- » individuální a skupinová setkání na podporu samostatnosti, komunikace, s nábívkou dovedností, osvojováním znalostí
- » dobrovolnický program Dělán DOBROvolně v BRÁNĚ.
- » **kontakt:** 774 244 081, brana@prorodiny.cz

### RODINNÝ PRŮVODCE odborné sociální poradenství

- » odborné sociální poradenství a podpora při řešení obtížné životní situace osobám se zdravotním postižením, jejich rodinám a osobám pečujícím
- » nabízí setkávání pečujících
- » **kontakt:** 774 244 256, pruvodce@prorodiny.cz

### REHABILITAČNÍ ASISTENCE

- » cvičení s dětmi a mladými lidmi ve věku od 7 do 35 let se závažným tělesným postižením pro udržení a zlepšení jejich zdravotního stavu
- » **kontakt:** 774 785 457, rehast@prorodiny.cz

### PŮJČOVNA POMŮCEK

- » rehabilitační, polohovací, kompenzační pomůcky a sportovní potřeby pro sport a volný čas dětí a osob se zdravotním postižením
- » **kontakt:** 774 232 442, 775 604 266, pujcovna@prorodiny.cz

### Středisko RODINA

- » pomáhá lidem zlepšovat jejich vztahy skrze přípravu na manželství, programy, vzdělávání, pomoc v obtížných situacích.
- » **kontakt:** vedoucí střediska: 774 724 428, rodina@prorodiny.cz

### PODPORA RODINY A MANŽELSTVÍ

- » Škola rodičovských a rodinných kompetencí – Manželská setkání, Kurz efektivního rodičovství, Kurz Cesta efektivní komunikace, podílíme se na pořádání diplomového kurzu Studia manželství a rodiny, kurz Manželské večery.
- » **kontakt:** 774 724 428, rodina@prorodiny.cz

### VZTAHOVÁ PŘÍPRAVA A VZDĚLÁVÁNÍ

- » školám poskytujeme certifikovaný program školské primární prevence „Škola osobního života“
- » pravidelně nabízíme kurzy Plánování rodičovství přirozenou metodou kurz O člověku a lásce
- » soubor volně navazujících přednášek s tematikou vztahů, manželství a rodiny podle objednávky zájemce
- » **kontakt:** 731 625 618, vzdelavani@prorodiny.cz

#### Příprava na manželství

- » pořádáme kurzy pro veřejnost před vstupem do manželství - Než do toho vletíš
- » Škola partnerství
- » Snoubenecká setkání v rodině
- » **kontakt:** 603 981 117, 731 625 618, chodimespolu@prorodiny.cz

### PORADNA PRO VZTAHY A RODINU

- » poskytujeme psychosociální poradenství, mediace a rodinné konzultace, pastorálně terapeutické poradenství, poradenství v oblasti plánování rodičovství
- » nabízíme pomoc lidem v nepříznivých situacích, zejména v oblasti výchovy, osobních, partnerských a mezigeneračních vztahů
- » **kontakt:** 775 244 291, poradenstvi@prorodiny.cz

## Sídlo organizace, kontakty

### PASTORAČNÍ AKTIVITY

#### Aktivity v Opavě

- » jednodenní i vícedenní zastavení formou přednášek, svědectví, sdílení i možností být sám v tichu
- » **kontakt:** 731 625 617, cpropava@prorodiny.cz

#### Aktivity pro seniory

- » nabízíme programy zaměřené na aktivní prožívání seniorského věku (společná setkání s aktivizačními, vzdělávacími a duchovními tématy a činnostmi), organizované výlety, duchovní obnovy, Akademie pro třetí věk
- » **kontakt:** 734 876 497, seniori@prorodiny.cz

### DOPROVÁZENÍ PĚSTOUNSKÝCH RODIN

- » nabízíme uzavření Dohody o výkonu pěstounské péče
- » zajišťujeme pomoc s podporu při výchově a péči o dítě, psychologické a odborné sociální poradenství, odlehčení a zajištění celodenní péče o děti, vzdělávací akce pro pěstouny
- » **kontakt:** 774 244 257, pestouni@prorodiny.cz

Centrum pro rodinu a sociální péči z. s.  
Kostelní náměstí 3172/1, 702 00 Ostrava

tel.: **734 435 135**

email: [cpr@prorodiny.cz](mailto:cpr@prorodiny.cz)

[www.prorodiny.cz](http://www.prorodiny.cz)

[www.facebook.com/prorodiny](http://www.facebook.com/prorodiny)

[https://www.instagram.com/cpr\\_ostava/?hl=cs](https://www.instagram.com/cpr_ostava/?hl=cs)

<https://www.linkedin.com/company/71666059/admin/>

IČO: 48804517

Bankovní spojení: ČS Ostrava č. ú.: 1660723399/0800

#### Středisko RODINA

Syllabova 3039/19e, 703 86 Ostrava-Vítkovice

tel.: **774 724 428**

e-mail: [rodina@prorodiny.cz](mailto:rodina@prorodiny.cz)

#### Středisko VÝZVA

Syllabova 3039/19e, 703 86 Ostrava-Vítkovice

tel.: **775 244 210**

e-mail: [vyzva@prorodiny.cz](mailto:vyzva@prorodiny.cz)

#### Oddělení fundraisingu a PR

tel.: **777 244 989**

e-mail: [fapr@prorodiny.cz](mailto:fapr@prorodiny.cz)

#### Realizace výstav

- » zajišťujeme realizaci a pronájem interaktivních a fotografických výstav podporujících hodnoty rodiny, manželství a kulturního dědictví

tel.: **771 212 440, 771 212 442**

e-mail: [vystavy@prorodiny.cz](mailto:vystavy@prorodiny.cz)





## Naši činnost podporují:

Ministerstvo práce a sociálních věcí  
Ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy  
Ministerstvo vnitra ČR  
Ministerstvo zdravotnictví ČR  
Biskupství ostravsko-opavské  
Moravskoslezský kraj  
Statutární město Ostrava  
Městský obvod Hošťálkovice  
Městský obvod Mariánské Hory a Hulváky  
Městský obvod Krásné Pole  
Městský obvod Ostrava-Jih  
Městský obvod Poruba  
Městský obvod Slezská Ostrava  
Městský obvod Stará Bělá  
Městský obvod Třebovice  
Městský obvod Vítkovice  
Statutární město Havířov  
Město Klimkovice  
Město Vratimov  
Obec Baška  
Obec Dobrá  
Obec Kobeřice  
Obec Nošovice  
Obec Palkovice  
Obec Sedliště  
Obec Sviadnov  
Obec Velká Polom  
Obec Vendryně  
Obec Vřesina  
nadace, firmy a individuální dárci

## Líbí se vám naše činnost a chcete nás finančně podpořit?

Můžete buď pomocí QR kódu nebo na č. ú. 1660723399/0800.

### Variabilní symboly:

- 100 Dar CPR
- 101 Dar Středisko RODINA
- 102 Dar Středisko VÝZVA
- 103 Dar OASA
- 104 Dar RESPIT
- 105 Dar RODINNÝ PRŮVODCE
- 106 Dar BRÁNA
- 107 Online přednášky
- 108 Dar VÝSTAVY



Chcete mít nejnovější informace o dění v našem Centru na vašem mailu? Přihlaste se k odběru našeho newsletteru! Stačí nám napsat na e-mail [hlinkoci@prorodiny.cz](mailto:hlinkoci@prorodiny.cz)!



Výzva Zpravodaj Centra pro rodinu a sociální péči z. s.  
Zapsán do evidence periodického tisku pod ev. č. MK ČR E 15625  
Nevyžádané příspěvky se nevracejí.  
Názor redakce se nemusí ztotožňovat s obsahem článků.  
Kontaktní adresa redakce: [zpravodaj@prorodiny.cz](mailto:zpravodaj@prorodiny.cz)  
Uzávěrka příštího čísla: 7. 3. 2022



CENTRUM PRO RODINU  
A SOCIÁLNÍ PÉČI z. s.

[www.prorodiny.cz](http://www.prorodiny.cz)