



92 09/21

Výzva

Zpravodaj
Centra pro rodinu
a sociální péči z. s.

Milí čtenáři,

věřím, že jste všichni prožili krásný prázdninový čas se svými blízkými nebo jste využili možnosti zúčastnění se větších akcí a vyjeli si například na hudební festival nebo letní kurz. Já se svou rodinou jsme na počátku prázdnin absolvovali Školu rodičovských a rodinných kompetencí na Velehradě.

Nyní nás čeká zhodnocení a reflexe uplynulého půlroku a rozjezd všech plánů, dotací a programů na další roční období napříč všemi aktivitami střediska RODINA i VÝZVA. Chci Vás, všechny kolegy, povzbudit k této práci a těším se, jak to spolu nebo samostatně zvládneme. Pro naši organizaci stále podnikám kroky k hledání nového vhodného objektu (domova), díky kterému bychom mohli rozšířit stávající služby a realizovat nové projekty. Až bude něco konkrétního, včas Vás budeme informovat.

Rád bych Vás, naše klienty, čtenáře a příznivce, pozval na nejbližší pořádané akce CPR, například v rámci ostravských Dnů Fajne rodiny. Nabízíme širokou nabídku kurzů a víkendovek, o kterých se více dozvíte na našich webových stránkách www.prorodiny.cz. Také vím o akcích, které pořádají jednotlivé služby Střediska VÝZVA pro naše uživatele. Je skvělé, že nás žádná větší opatření prozatím neomezují. Se svými kolegy a zaměstnanci se těším na společný čas na rozšířené firemní akci „Den pro mou duši“.

Přeji všem krásný čas a opatrujte se!

Marek Schneider, ředitel

Výzva Zpravodaj Centra pro rodinu a sociální péči z. s.
Zpravodaj vychází čtyřikrát ročně.
Centrum pro rodinu a sociální péči z. s.
Syllabova 3039/19e, 703 86 Ostrava-Vítkovice
č. 92 09/2021
MK ČR E 15625
Centrum pro rodinu a sociální péči z. s.
Kostelní náměstí 3172/1, 702 00 Ostrava
IČO: 48804517



6–7
Středisko RODINA

8–17
Středisko VÝZVA

18–33
**Centrum pro rodinu
a sociální péči z. s.**

Obsah

Středisko RODINA

Zvládne dnešní mladá generace manželství? Máme účinnou nabídku... 6

Středisko VÝZVA

OASA – osobní asistence

Nový klíčový pracovník v OASE 8

Pracovní setkání asistentů v červnu 9

RESPIT – odlehčovací služba

A zase je tu podzim... RESPIT a plány na další období 10

BRÁNA – sociálně aktivizační služba

Přespávačka v BRÁNĚ 12

Koupačka v BRÁNĚ 13

Odměňovačka pro dobrovolníky 14

Letní grilovačka v BRÁNĚ / ZOO Jihlava s BRÁNOU 15

PŮJČOVNA POMŮCEK

Pomozte s obnovou sportovních vozíků BENECYKL 16–17

Centrum pro rodinu a sociální péči z. s.

Rodinný benefiční festival Fandíme rodině! se vydařil 18–19

Novinky v občůdtku 20–21

Dny fajne rodiny 22

Pozvánka na akce 23–26

Nová kolegyně 27

O nás / Kontakty 28–31

Naši činnost podporují / Chcete podporit naši činnost? 32–33

Zvládne dnešní mladá generace manželství? Máme účinnou nabídku...

Společnost dnes vypadá jako silniční síť, kde se jezdí bez řidičáku. Na postup do první třídy byl každý z nás zkoušený, říkal barvičky a básničky. Na postup na vysokou musí každý zvládnout maturitu, přes to nejede vlak. Kdo chtěl zasednout za volant auta, absolvoval autoškolu, zkoušky se dělají mnohdy vícekrát, než člověk řidičák získá, je to přísné.

Kde ale studujeme vědu o manželství a rodině? Taky to chce nějaké znalosti a dovednosti. Ale jakou kvalifikaci má člověk pro pevný a fungující vztah? Kde má nastudovat zákonitosti, co a jak, aby se soukromý osobní život povedl? O závěrečných zkouškách nemluvě. Partnerské životy bývají jízdami bez řidičáku.

Možná člověka napadne námitka, že žádné všeobecné rady neexistují. Ale právě naopak! Centrum pro rodinu a sociální péči tvrdí, že načerpalo mnoho inspirací od manželských párů, které se tam už více než dvacet let střídají na programech pro rodiny. Jsou to zkušenosti, které by se mohly hodit! Nabízíme je formou kurzu.

Na vyžádání zorganizujeme seriál O ČLOVĚKU A LÁSCE – jsou to setkání pro mládež, studenty, spolča, biřmovance, snoubence i mladé manžely... pro všechny, kteří přemýšlejí, co a proč je dobré pro osobní život, a ptají se, jaký byl Boží plán s člověkem.

MOŽNOST OBJEDNAT DO SVÉ OBCE

Program je určený pro skupiny a pružně se uzpůsobí objednavateli. Organizátorem může být obec nebo farnost nebo třeba knihovna; také se nabízí jako obsahová náplň tam, kde již běží pravidelná setkávání, např. spolča, biřmovanci, scholy, skauti apod. Lze domluvit respektování obvyklého místa setkávání i času.

K ČEMU ZVEME

Tento kurz navodí diskusi o vlastním lidství a přispěje k sebereflexi, ke hledání smyslu a naplnění života. Nahlédne na člověka jako na bytost, která se realizuje ve vztazích, často v lásce a manželství. Propojením společenskovedních oborů, které vysvětlují manželství a lásku, s bioetickou problematikou, probere aktuální hodnotová témata: zahrnutí sexuality do sebepřijetí, přístup k sexuálnímu životu, k plodnosti a otěhotnění, k antikoncepci, ale také k potratům, umělému oplodnění, ke zpochybňování přirozené sexuality. Sv. Jan Pavel II. používal drsné označení „kultura smrti“. Velmi oblíbenou závěrečnou kapitolou je téma doby chození, s úvahami, jak dojít ke zdařilému osobnímu životu v dlouhém dospělém životě.

KDO JE ZVÁN

Kurz je určen veřejnosti, zván je každý, kdo má zájem, bez omezení. Témata diskutuje z katolického pohledu. Je vhodný pro jednotlivce i dvojice, které míří do manželství, inspirativní může být i pro mladé manžele.

PROGRAM

O člověku, přijetí vlastní identity, havárii a lásce... o původním Božím plánu... lásce jako povolání... vyrovnávání se s hříšností... (kapitola v podstatě o sebepřijetí, jaké je křesťanské poselství, kdo je člověk).

O člověku a lásce, o sexualitě, která je darem od Boha, o naplnění života ve snubní lásce... (kapitola vlastně ještě jednou o sebepřijetí, se zahrnutím sexuality, o podstatě lásky a cíli života).

O člověku, lásce a odpovědném rodičovství... co nás ale ve škole učili o antikoncepci... (kapitola k pojmu „plánování rodičovství“, aby se uvedl na pravou míru, očistil od agitací; o svobodě rozhodování).

O člověku, lásce a předávání života... jak nahlížíme na plodnost... na co se vlastně připravujeme do budoucnosti... (kapitola s etickými otázkami, které nás potkávají v běžném životě – lze se přidat ke kultuře života, nebo ke kultuře smrti).

O člověku, lásce, plodnosti a dalších nástrahách kultury smrti... (kapitola o slepých uličkách, které odvádějí od manželské lásky, např. umělé oplodňování nebo zpochybňování sexuality).

O člověku, lásce a cestě k tomu, aby se povedla... k čemu se dá využít doba chození... (kapitola s praktickými náměty, jak se v době chození pojistit, aby byl dlouhý život v manželství v pohodě).

ORGANIZAČNÍ INFORMACE

Setkání se konají podle domluvy objednavajícího s organizátorem, často v podvečer, mohou být všední dny i víkendy. Lze uspořádat také kurz na tři soboty v čase 9:00–17:00 (vždy celodenní setkání s občerstvením a obědem). Poplatek za osobu na celý kurz není stanoven, finanční podporu zjišťuje Biskupství ostravsko-opavské. Anotace jako soubor ke stažení a rozesílání je na www.prorodiny.cz.

Přednášející je **MUDr. Maria Fridrichová** + další pozvaní hosté. Odpovědi na dotazy a objednávání e-mailem: mfridrichova@prorodiny.cz.

Nový klíčový pracovník v OASE

Jak šel čas s kolegyní Barčou... Do služby osobní asistence OASA nastupovala v roce 2017 jako osobní asistentka Barbora Jendrišáková na dohodu o provedení práce. Na Ostravské univerzitě studovala obor, který ji dovedl na pozici sociální pracovník, proto se mohla přesunout do kanceláře jako klíčový pracovník. Stala se poprvé bakalářkou sociální práce. Stihla se vdát a změnila příjmení na Fajová. Dostudovala druhý bakalářský obor, tentokrát v oboru speciální pedagogika. A teď přicházejí dny, kdy ji čekají další, nové a příjemné povinnosti a získá ten nejhezčí titul ze všech – maminka.

A aby se neztratila všechna práce, kterou ve službě OASA udělala, zaučila na své místo pana Tomáše Bartonce, do té doby spolehlivého a pracovitého osobního asistenta. Přichází od září na místo klíčového pracovníka a časem se stane také sociálním pracovníkem díky studiu na Vyšší odborné škole sociální v Ostravě.

Oběma našim kolegům přejeme hodně štěstí na jejich pracovních i osobních cestách a věříme, že se jim bude v jejich nových pozicích dařit.

8

Tým služby OASA



Kontakt na nového klíčového pracovníka:
Tomáš Bartonec
 pracovník v sociálních službách,
 klíčový pracovník
 tel.: 775 244 297
 e-mail: tbartonec@prorodiny.cz

Pracovní setkání asistentů v červnu

Poprvé až v červnu tohoto roku jsme měli možnost se setkat v tradiční skupině při vzdělávání osobních asistentů ve Středisku VÝZVA. Naposledy v září loňského roku a znovu až teď bylo možné uspořádat prezenční školení pro dvě skupiny po dvaceti asistencích. A hned jsme měli štěstí na paní lektorku Mgr. Janu Hořínkovou, která se s náročnými tématy setkává ve svém každodenním pracovním životě a dokázala nám s empatií a pokorou předávat své zkušenosti o tom „Jak prožívají smutek a truchlí děti“ a „Jak podporovat dítě v rodině s vážně nemocným“. Už tak těžkou atmosféru tématu zahušťoval navíc nedýchatelný vzduch a teplota v místnosti. Ale hodnocení školení bylo od všech zúčastněných na výbornou. Díky všem za jejich aktivní přístup a za výdrž a snad s paní lektorkou zase někdy na viděnou.

Iveta Prokopová, služba OASA



9

A zase je tu podzim... RESPIT a plány na další období

Venku už se pomalu začíná barvit listí do podzimních barev, rána jsou chladnější a dny celkově spíše deštivé...

Je tady opět podzim! Léto pro nás bylo ve znamení odpočinku, dovolených, ale i plánů a příprav na konec roku. Skvělou zprávou je, že se nám v létě podařilo přivést do rodin čekajících v pořádku další dva nové asistenty. Doufáme, že se jim bude dařit a naváží s námi dlouhodobou spolupráci.

Co se týká už zmíněného podzimu, naplánovali jsme pro naše asistenty další školení, tentokrát na téma „Nácvik manipulace s nehybným a málo pohyblivým klientem“. Toto školení muselo být již dříve z důvodu koronavirové situace zrušeno. Není se proto čemu divit, že se na něj naši asistenti velmi těší a zaznamenali jsme o něj velký zájem. Kurz proběhne v říjnu.

Z výčtu našich dalších plánů Vás také můžeme informovat o tom, že budeme mezi naše sociální pracovníky přijímat novou členku. Přijímací řízení proběhlo na konci srpna a předběžně od září by měla být postupně zaučována. Tato nová sociální pracovnice bude pracovat jako náhrada za naši milou kolegyni Veroniku Šubertovou, DiS., která v průběhu listopadu odejde na mateřskou dovolenou.

No a samozřejmě na podzim opět proběhne nábor nových asistentů do odlehčovací služby RESPIT. Pokud máte zájem o smysluplnou práci na DPP, ozvěte se na e-mail respit@prorodiny.cz. Výhodou je dokončené vzdělání v oblasti speciální pedagogiky nebo sociálních služeb, nebo probíhající studium těchto oborů. Máte také možnost dodělat si u nás kurz pracovníka v sociálních službách, pokud nemáte zkušenost s prací v tomto oboru. Budeme se těšit na Vaše životopisy!

A to už je prozatím vše! Mějte se krásně a užívejte barevný podzim!

Bc. Martina Borovičková, RESPIT



Přespávačka v BRÁNĚ

23. července odpoledne jsme se všichni sešli v BRÁNĚ. Na tento den jsem se moc těšila. Nejprve jsme si sedli do většího kolečka a naplánovali jsme si, co budeme celý víkend dělat a co si dobrého ukuchtíme k jídlu. Když jsme se domluvili na tom, co budeme celý víkend jíst, někteří z nás se vydali na nákup do obchodu. Po příjezdu nás čekala večeře ve znamení dobrot z domova. Večer jsme se vydali na večerní kino, kde promítali nový český film Bábovky. Od tohoto filmu jsem toho hodně čekala a trochu mě zklamal. Ale výlet to byl super. Když jsme pozdě večer přijeli do BRÁNY, někteří z nás se ještě dívali do tří do rána na Bobule 3. Ráno nás probudila vůně upečených palačinek, které jsme si dali s nutelou nebo s marmeládou. Dopoledne bylo ve znamení kuchtění oběda a poslouchání písniček našeho mládí :-). Na oběd jsme si udělali bramborovou kaši a řízek. Po obědě nás čekala menší procházka do parku, kde si kluci zahráli fotbal a holky si házely s balonem. Na večeri jsme si objednali pizzu a pořádně jsme si dali do nosu. Večer byl ve znamení pokecu a diskotéky, kterou jsme si všichni užili. Ráno nás už čekalo jen balení a smutek, že už tato úžasná akce končí.

Chtěla bych všem dobrovolníkům a pracovníkům poděkovat za tuto bezva akci. Mám vás ráda.

12

Anička Bayerová



Koupačka v BRÁNĚ

V polovině měsíce srpna jsme se s BRÁNOU vydali na letní koupačku do aquaparku v Kravařích. Užili jsme si spoustu zábavy na atrakcích, i přesto, že nás byla jen hrstka, bylo to super! Nesmělo chybět dobré jídlo v místní restauraci a také odpočinek na lehátkách, které byly podél bazénu, jelikož voda zmáhá a únava přijde brzy. Společně s dobrovolníky jsme si užili fajn den a těšíme se na další mimořádné akce v BRÁNĚ.

Dobrovolníci a uživatelé BRÁNY



13

Odměňovačka pro dobrovolníky

Dne 12. 6. pro nás, jakožto dobrovolníky, BRÁNA uspořádala „odměňovací“ akci! Už ráno jsme se měli dostavit do zázemí BRÁNY s jedinou instrukcí, a tou bylo sportovní oblečení. Po přivítání dostal každý „DOBRO“ tričko, všichni jsme si je oblékli a díky tomu vypadali jako uspořádaná školní výprava. Bez nejmenšího tušení, kam jdeme, jsme nasedali do aut a už se jelo. Po celou dobu se pouštěly skvělé písničky a celková atmosféra byla naprosto úžasná!

Cílovou destinací našeho výletu byly Pustevny. Svezli jsme se lanovkou nahoru i dolů, což nám umožnilo velmi příjemný a pro změnu trochu jiný pohled na krásy Beskyd. Dalším velmi příjemným zážitkem byla návštěva Stezky Valaška, mezi korunami stromů, ze které jsme byli všichni nadšení, a samozřejmě nechyběla ani fotka u proslulé sochy Radegasta. Také jsme si všichni pochutnali na výborném obědě v místní oblíbené restauraci, za který moc děkujeme.

V průběhu dne jsme hráli poznávací a jiné hry, které jsme někteří až do té doby neznali. Dokonce se uzavřela i sázka o oběhnutí budovy našeho centra v podobě: „Kdo bude mít na svém oblečení po příjezdu zpět do centra kolíček, ten musí běžet!“ Tahle hra nás opravdu bavila, a i udržela ve střehu po většinu dne, protože člověku, který měl u sebe zrovna kolíček se nedalo věřit. :-). Na konci akce jsme dostali i menší odměny za odvedené dobrovolnické hodiny neboli čas strávený komunikací s uživateli.

Celý den jsme si všichni neskutečně užili a chceme za něj celému úžasnému týmu BRÁNY moc poděkovat! A samozřejmě se těšíme na více takových akcí, a to i společně s uživateli!

Za tým dobrovolníků Emma Mazurová



Letní grilovačka v BRÁNĚ

Dne 24. 6. 2021. Na závěrečnou grilovačku jsem se těšil, dlouho jsem totiž neviděl kamarády. Protože jsem přišel dříve, mohl jsem pomoci při chystání občerstvení, jako pití, jídlo, ovoce, brambůrky. Okolo 15:30 bylo zahájení. Všichni jsme si povídali, jak jsme prožívali dlouhé období, kdy jsme se nemohli vidat. Mezitím Tom griloval vepřové a kuřecí maso a hermelín. A já jsem mu trochu pomáhal. K masu jsme měli kečup, hořčici, nebo omáčku. Všichni jsme si dobře pochutnali. Konec byl v 19:00 hod. Všichni odcházeli spokojení.

Michal Kvača



ZOO Jihlava s BRÁNOU

Po dlouhém rozhodování o tom, jakou ZOO jsme ještě nenavštívili, nás napadla sic daleká, avšak námi ještě neobjevená ZOO v Jihlavě. Jelikož my v BRÁNĚ se nebráníme ničemu a ani dálka nás nezastaví, rozhodli jsme se tuto pěknou ZOO s našimi uživateli a dobrovolníky navštívit. Čekala nás poměrně dlouhá cesta, kterou jsme s pár přestávkami zvládli na výbornou.

Návštěva ZOO byla velice příjemná, zpestřením byla ukázka dravého ptactva, malých hrošíků a lachtanů. Každý si však našel to své a k objevení toho byla spousta. Posilnili jsme se klasickým smažákem s hranolkami v místní restauraci u vlků a mohli jsme vyrazit zpět na cestu domů. Akce měla obrovské ohlasy a moc se všem líbila.

Věříme, že zase naplánujeme další parádní cestu za poznáním.

Za BRÁNU Barbora Seidlerová



Pomozte s obnovou sportovních vozíků BENE CYKL v naší Půjčovně pomůcek

Sportovní vozíky BENE CYKL máme v naší půjčovně již od počátku vzniku Půjčovny pomůcek, což je od roku 2007. Postupem času byl o vozíky velký zájem, tak jsme vozíky přikoupili. Dnes máme celkem 8 vozíků k zapůjčení, a to ve všech velikostech, od baby, přes junior až po velikost max. Rodiny mají o zapůjčení vozíků velký zájem, protože pořízení vlastního je pro ně velmi finančně náročné a ne každý si je schopen potřebné finance sehnat. Vozíky jsou využívány hlavně na procházky do terénu, kde běžný mechanický invalidní vozík nestačí. Rodiny také využívají svůj volný čas k cyklovýletům, které by si bez vozíku nemohly dovolit.

Vozíky jsou opravdu velmi využívány, což sebou nese i náklady na jejich opravy. Pravidelně byl prováděn servis přímo servisním technikem firmy Benecykl. Nyní je však nutná oprava většího zásahu, kdy je potřeba vyměnit brzdy, klouby na řídicích, uchycení předních koleček, případně celé tažné tyče pro kolo. Firma Benecykl si jednotlivé vozíky odveze do své firmy, kde bude proveden „repas“ jednotlivých vozíků a ty budou následně dopraveny zpět a připraveny k dalšímu zapůjčení.

„Vozík Benecykl nám hodně usnadnil pobyt venku v přírodě i na zahradě, je snadno manipulovatelný a dojedeme s ním všude, po zpevněných cestách i v lese. Dcera v něm i často spí na zahradě!“
klientka Půjčovny pomůcek

Chcete pomoci s obnovou i vy? Kampaň běží na <https://www.darujme.cz/projekt/1205169>

Děkujeme!



Opravu potřebuje celkem 8 vozíků v naší půjčovně a náklady jsou 40 000 Kč.

Rodinný benefiční festival Fandíme rodině! se vydařil

V sobotu 19. června, jsme připravili rodinný festival Fandíme rodině!, opět v příjemném prostoru parku na Syllabově ulici v Ostravě-Vítkovicích. Hudební vystoupení skupin Nadobro, Mistral a Mercedes band Michala Žáčka jsme si užili úplně všichni, stejně tak jako skvělé taneční vystoupení dívek ze souboru TK Gradus. Bohatý soutěžní program měli připraveni skauti z Ludgeřovic. O edukaci požární ochrany, ukázkou hašení požáru i ochlazení v teplém dni se postaralo družstvo mladších žáků Dobrovolných hasičů z Ostravy-Zábřehu. Program byl doplněn tvořivými dílnami, výborným občerstvením a pro nejmenší návštěvníky festivalu nechyběli Klauni na volné noze, skákací hrad a hlavolamy. Ke shlédnutí byla výstava Mezinárodní rok rodiny v evropském kontextu a manželské páry si mohly projít Manželské rande.

Děkujeme všem sponzorům, partnerům a dobrovolníkům za pomoc a podporu, bez kterých by festival Fandíme rodině! nemohl proběhnout.

Výtěžek z festivalu podpoří rodinné programy a aktivity, protože všichni Fandíme rodině!

Bc. Lenka Sládková, DiS.

18



Sbírka nefunkčních mobilů aneb i starý mobil může pomoci!

Přineste do našeho Centra váš starý, nefunkční mobil a my za něj dostaneme 10 Kč na naše projekty! Společnost Remobil zajistí vymazání všech dat a pošle nám peníze! I staré věci mohou pomoci!

Neváhejte, nefunkční mobily můžete přinést na adresu
Syllabova 3039/19e, Ostrava-Vítkovice.



19

Nová kolekce v našem obchůdku!

Pojďte spolu ven! Takový je název nové kolekce v našem obchůdku, která vám může zpříjemnit vaše rodinné výlety! Obsahuje deník na zážitky, multifunkční šátek, láhev na pití, ponožky a balzám na rty. Motivem, který všechny věci z této kolekce spojuje, jsou turistické značky. Věci si můžete zakoupit v obchůdku na našem webu: <https://www.prorodiny.cz/obchudek/kolekce-2021-pojdme-spolu-ven/>. Nákupem uděláte radost nejen sobě nebo člověku, kterého máte rádi, ale podpoříte také činnost našeho Centra.

Sportovní láhev s veselým potiskem o objemu 0,5 l je ideálním pomocníkem pro dodržování pitného režimu dětí i dospělých, jak na výletech, tak při sportu. Jde o kvalitní český výrobek firmy R & B Mědílek. Je vyrobena z kvalitních, zdravotně nezávadných materiálů (BPA free). Dobře těsní, je velmi lehká a dětem se s ní snadno manipuluje. Vaše děti budou pít z láhve na pití bez toxinů, pachů a plísní. Vhodná pro nápoje až do 100 °C. Snadno se udržuje. Stačí ji rozebrat a dát do myčky.

Balzám na rty je obohacený o ochranný faktor proti slunci 15. Hmotnost 3,8 g.

Ponožky z kolekce Pojďte spolu ven jsou vyrobeny převážně z bavlny, a proto se příjemně nosí. Můžete si je zakoupit ve velikostech 30–48. Složení: 95% bavlna, 5% elasthan.

Multifunkční šátek má mnohostranné využití jak pro děti, tak i dospělé a je skvělým doplňkem zejména při venkovních aktivitách. Chrání hlavu, tvář nebo krk před prachem, chladem, větrem nebo sluncem. Je vyroben ze 100% polyesterového mikrovlnáka. Rozměr: 50 x 25 cm

Deník na zážitky ve formátu A5 je dokonalým pomocníkem k zaznamenávání vašich cest, vzpomínek, plánů a přání! Možné do něj kreslit i psát, některé stránky jsou čistě bílé, některé s linkami. Má pevnou vazbu, je tedy hodně odolný a zvládne s vámi jakékoliv dobrodružství. Hned v úvodu najdete přehled turistických značek, dále pak několik výzev na volné dny!



Rodinný plánovací kalendář 2022 k zakoupení v obchůdku

Letos jsme pro vás připravili již tradiční plánovací kalendář s tématem: Život je výzva, souhlasíte s námi? Zkuste s námi něco nového, pusťte se do věcí, do kterých se vám třeba úplně nechce a zažijte radost z dobrého pocitu! Kalendář je opět vybavený sloupečky pro zaznamenání činností jednotlivých členů domácnosti, rozvrhem hodin a liturgickým kalendářem. Během celého roku vás budou doprovázet také veselé ilustrace.

Kalendář najdete v našem obchůdku na webu:

<https://www.prorodiny.cz/centrum-pro-rodinu-a-socialni-peci/obchudek/>



V Orient hodinkách se čas nezastavil

Zdá se vám, že se svět zpomalil?
Kupte si Orient hodinky!
Ty se nikdy nezpomalí.

WWW.ORIENTHODINKY.CZ
Reklama



V rámci Dnů fajne rodiny, které probíhají na Ostravsku od **22. srpna do 18. září**, pro vás připravujeme následující akce:

Manželské rande:

5. září od 16 hod. v Komenského sadech, naproti restaurace Pyková dáma a 12. září v parku u naší budovy na Syllabově 3039/19e, v Ostravě-Vítkovicích.

Přednášky:

9. září – Rodina jako sociální děloha – přednáší Jan Zajíček a 16. září – Efekty efektivního rodičovství aneb aby výchova nesla ovoce – přednáší tandem Mgr. Valéria Šmýrová a Marie Varechová. Obě přednášky se uskuteční od 17 hod. u nás, na Syllabově 3039/19e v Ostravě-Vítkovicích.

22

Den otevřených dveří – aneb nakoukněte nám pod pokličku 16. září, 9–17 hod., Syllabova 3039/19e, Ostrava-Vítkovice.

Během trvání Dnů fajne rodiny bude na Prokešově náměstí v Ostravě ke shlédnutí výstava **Rodina? Tým pro život!**

Vidět se s námi můžete také na závěr Dnů, který proběhne na akci **KOMPOT**, a to v neděli 19. září, od 10 do 20 hodin v prostorách Trojhalí, v centru Ostravy.

Těšíme se na Vás!

Bc. Lenka Sládková, DiS.



Ples Centra pro rodinu a sociální péči z. s.

Již nyní si můžete do diářů zapsat termín plesu: 18. února 2022. Ples se uskuteční v Domě kultury města Ostravy od 19 hod. K tanci bude hrát oblíbená hudební skupina IMPULS. Bližší informace budeme průběžně zveřejňovat na našem webu a sociálních sítích.

16. 9. Den otevřených dveří CPR

Od 9:00 do 17:00 vás zveme nakouknout „pod pokličku“ našich služeb, aktivit a programů, které poskytujeme na podporu rodin, dětí a mladých lidí se zdravotním postižením. Dozvíte se také, jak se můžete stát dobrovolníkem, osobním asistentem nebo asistentem odlehčovací služby, a to vše na jednom místě!

Od 17:00 proběhne také přednáška lektorek Mgr. Valerie Šmýrové a Marie Varechové na téma Efekty efektivního rodičovství aneb aby výchova nesla ovoce.

Neváhejte a přijďte: Syllabova 3039/19e, Ostrava-Vítkovice.

Akce probíhá v rámci Dnů fajne rodiny.

17.–19. 9. 2021 Víkend pro ženy na Cvilíně

Víkend je určen ženám jakéhokoliv věku a stavu a uskuteční se na poutním místě Cvilín u Krnova.

Cena: 900 Kč. Kapacita je omezená, takže neváhejte s přihlášením.

Těší se na vás **Jana Dostálová** a **Gita Vyleťalová**

Přihlášky: jdostalova@prorodiny.cz, 731 625 617

22. 9. 2021 Pouť seniorů

Uskuteční se v bazilice Navštívení Panny Marie ve Frýdku. Program: 9:00 možnost svátosti smíření, 9:30 mše svatá a 10:30 přednáška na téma „Co dělat s životními sny“.

od 22. 9. 2021 Podzimní kurz biblických židovských tanců

Bude se konat od 22. září 2021 každou středu od 19:00–21:00 v Církevní základní škole v Opavě-Jaktaři. Kurz je pokračovací, tedy pro ženy, které už tyto tance někdy absolvovaly.

Cena: 450 Kč za 9 lekcí

Lektorka: Gita Vyleťalová

Přihlášky: jdostalova@prorodiny.cz, 731 625 617

od 30. 9. 2021 Kurz pro lektory školského programu výchova ke vztahům

Čtyřikrát výjezdní školení, začátek vždy v pracovním dnu v podvečer od 17:00, dále po celý následující den, dvakrát i třetí den (sobota) do 16:00.

Přednášky povede MUDr. Maria Fridrichová, autorka preventivního programu „ŠKOLA OSOBNÍHO ŽIVOTA“.

Místo konání: Ostrava-Vítkovice, Syllabova 3039/19e

Informace/přihlášky: Maria Fridrichová, mfridrichova@prorodiny.cz; telefon 731 625 618

Cena: 2 650 Kč

23

8.–10. 10. 2021 Víkend pro maminky s dcerami

„O nejvzácnější věci pod Sluncem“... aneb malý dramatický workshop o velkých věcech!

Určeno pro dvojice maminka a jedna dcera (věková kategorie dcer: 8–14 let)

Místo konání: Exerciční Dům Český Těšín

Cena: 2 340 Kč (maminka a jedna dcera)

Program: dramatický workshop, kreativní tvoření, společné modlitby a mše svatá, tančení židovských tanců, hry...

Lektoři: Gita Vyleťalová, Magda Strejčková

Přihlašování: gita.vyletalova@email.cz

12. 10. 2021 Odpolední seminář pro ženy v Opavě s Irenou Smékalovou

Seminář se uskuteční v úterý 12. října 2021 od 17:00 do 20:00 v pastoračním středisku minoritského kláštera v Opavě.

Lektorka: Mgr. Irena Smékalová a téma: Zvyky a zlozvyky v našem životě

Cena: 250 Kč

Přihlášky: jdostalova@prorodiny.cz, 731 625 617

13.–17. 10. 2021 Exercice pro muže

Uskuteční se na Svatém Hostýně s tématem: „Zbožnost „všedního“ života“.

Povede MUDr. Jitka Dominika Krausová, OV a další informace a přihlášení je možné na webové adrese www.prorodiny.cz.

od 22. 10. 2021 Škola partnerství

22. října 2021 začíná první z pěti víkendových setkání pro nesezdané páry ve věku 18–35 let.

Víkendy doprovází manželský pár společně s knězem v Diecézním středisku pro mládež ve Staré Vsi nad Ondřejnicí, což vytváří unikátní prostor pro páry poznat více sebe, ale i vrstevníky a mnoho zajímavých hostů. Další informace a přihlášení je možné na webové adrese www.prorodiny.cz.

12.–14. 11. 2021 Víkend pro ženy s biblickými a židovskými tanci

Lektorka: Gita Vyleťalová

Program: povídání o historii židovských biblických tanců v souvislosti se slavením svátků v židovství, modlitba gesty, společné prožívání modlitby a mše svaté, sdílení

Začátek: v pátek v 18:00 večer

Místo konání: Exerciční dům Český Těšín

Informace a přihlášky: jdostalova@prorodiny.cz

Cena: 1300 Kč + 200 Kč (příspěvek na kurzovné)

20. 11. 2021 Duchovní obnova pro ženy v Opavě

Duchovní obnova se uskuteční v pastoračním středisku minoritského kláštera v Opavě od 9:00 do 18:00.

Přednášet bude: P. Vítězslav Řehulka na téma: Můj vztah k církvi

Cena: 250 Kč

Přihlášky: jdostalova@prorodiny.cz, 731 625 617

22. 11. 2021 Kurz přirozeného plánování rodičovství

Jedná se o vzdělávací cyklus pro veřejnost, jednotlivce, mladé lidi, snoubence i manžele; o dvou směrech plánování rodičovství – buď cestou PPR, nebo antikoncepce.

Termíny konání:

- » *v pátek 19. listopadu 2021* (17:00–20:00): zahajovací přednáška s uvedením do logiky metody PPR, popis hodnocení sledovaných příznaků plodnosti; co lze zjistit z přirozeného cyklu;
- » *v sobotu 20. listopadu 2021* (9:00–17:00): pravidla metody, cvičné záznamy; přednášky „Etika manželství a sexuality“, „Etika řešení neplodnosti“;
- » *v sobotu 4. prosince 2021* (9:00–17:00): praktické používání metody v konkrétních situacích, v době nemoci, při touze po otěhotnění; přednášky „Antikoncepce“, „Etický problém interrupce“; v závěru téma volné podle výběru posluchačů – kojení, období přechodu, další etické otázky, gender...

Místo konání: Středisko RODINA, Syllabova 3039/19e, Ostrava-Vítkovice.

Účastnický poplatek: 400 Kč na osobu nebo 450 Kč na manželský/snoubenecký pár.

Přednáší MUDr. Maria Fridrichová a instruktoři symptotermální metody.

Informace: Maria Fridrichová – e-mail mfridrichova@prorodiny.cz, nebo telefon 731 625 618.

Podrobné informace k našim akcím najdete na www.prorodiny.cz a také na našich sociálních sítích.

Pozvánky na akce pro pěstounské rodiny!**Grilovačka a vycházka s holemi Nordic Walking s fyzioterapeutkou Pavlou Davidovou, DiS.**

Termín: 2. září 2021, 15:00–18:00

Kluby pěstounů

A 21. září 2021 od 16:00

B 13. října 2021 od 9:00

A 16. listopadu 2021 od 16:00

B 8. prosince 2021 od 9:00

Traumatizované dítě

Termín: 21. října 2021, 15:30–19:00

Přednáší: Mgr. Hana Baránková

Finanční gramotnost

Termín: listopad 2021

Přednáší: Mgr. Tereza Ševčíková

Adventní setkání pěstounských rodin

Termín: 16. prosince 2021, od 16:00

Zájemci se mohou přihlašovat na pestouni@prorodiny.cz nebo u vedoucí služby na tel. čísle 774 244 257.

Světlo mladým s handicapem

20. listopad 2021
Forum Nová Karolina

Již 14. ročník této benefiční akce připravujeme na sobotu, 20. listopadu ve Forum Nová Karolina (11–18 hod.) Opět si budete moci koupit minisvítilnu od uživatelů sociálně aktivizační služby BRÁNA a podpořit tak jejich cesty za poznáním a umožnit jim „žít svůj život“. Věříme, že akce proběhne s hudebním i tanečním doprovodným programem, tak, jak jsme zvyklí.



fotografie z roku 2019

Díky vám jsme mohli v BRÁNĚ zakončit školní rok tradiční ZÁVĚREČNOU GRILOVAČKOU, zároveň to byla první velká akce, kde byli uživatelé tak i dobrovolníci fyzicky. Jeli jsme poznávat nová místa, a to do AQUAPARKU V KRAVAŘÍCH a ZOO JIHLAVA. Naposledy jsme podnikli PŘESPÁVAČKU V BRÁNĚ, která se nesla ve sportovním duchu a také zábavy, smíchu a dobrého jídla, které připravovali uživatelé za pomoci dobrovolníků.

Nová kolegyně na pozici administrátor projektů, specialista PR

Milá zpráva v oddělení PR a fundraisingu je ta, že naši kolegyni Veroniku Královou během září čekají krásné povinnosti spojené s mateřskou dovolenou. Veronika se věnovala zpracovávání žádostí na nadace a nadační fondy a vyřizovala vše kolem. Svou pracovní náplň pečlivě předala nové člence našeho týmu Soni Cvešperové, na kterou se od září moc těšíme!

Verčo, díky za to, cos do našeho týmu přinesla, užij si své nové povinnosti a budeme se na tebe opět těšit!

Tým FaPR



Středisko RODINA a VÝZVA

Posláním Centra pro rodinu a sociální péči z. s. je podporovat manželství, rodinu a mezilidské vztahy na základě křesťanských hodnot.

Podpora se uskutečňuje prostřednictvím Středisek **RODINA** a **VÝZVA**.

Středisko RODINA

- » pomáhá lidem zlepšovat jejich vztahy skrze přípravu na manželství, programy, vzdělávání, pomoc v obtížných situacích.
- » **kontakt:** vedoucí střediska: 774 724 428, rodina@prorodiny.cz

PODPORA RODINY A MANŽELSTVÍ

- » Škola rodičovských a rodinných kompetencí – Manželská setkání, Kurz efektivního rodičovství, Kurz Cesta efektivní komunikace, podílíme se na pořádání diplomového kurzu Studia manželství a rodiny, kurz Manželské večery.
- » **kontakt:** 775 244 025, rodina@prorodiny.cz

VZTAHOVÁ PŘÍPRAVA A VZDĚLÁVÁNÍ

- » školám poskytujeme certifikovaný program školské primární prevence „Škola osobního života“
- » pravidelně nabízíme kurzy Plánování rodičovství přirozenou metodou kurz O člověku a lásce
- » soubor volně navazujících přednášek s tematikou vztahů, manželství a rodiny podle objednávky zájemce
- » **kontakt:** 731 625 618, vzdelavani@prorodiny.cz

Příprava na manželství

- » pořádáme kurzy pro veřejnost před vstupem do manželství - Než do toho vletíš
- » Škola partnerství
- » Snoubenecká setkání v rodině
- » **kontakt:** 603 981 117, 731 625 618, chodimespolu@prorodiny.cz

PORADNA PRO VZTAHY A RODINU

- » poskytujeme psychosociální poradenství, mediace a rodinné konzultace, pastorálně terapeutické poradenství, poradenství v oblasti plánování rodičovství
- » nabízíme pomoc lidem v nepříznivých situacích, zejména v oblasti výchovy, osobních, partnerských a mezigeneračních vztahů
- » **kontakt:** 775 244 291, poradenstvi@prorodiny.cz

PASTORAČNÍ AKTIVITY

Aktivity v Opavě

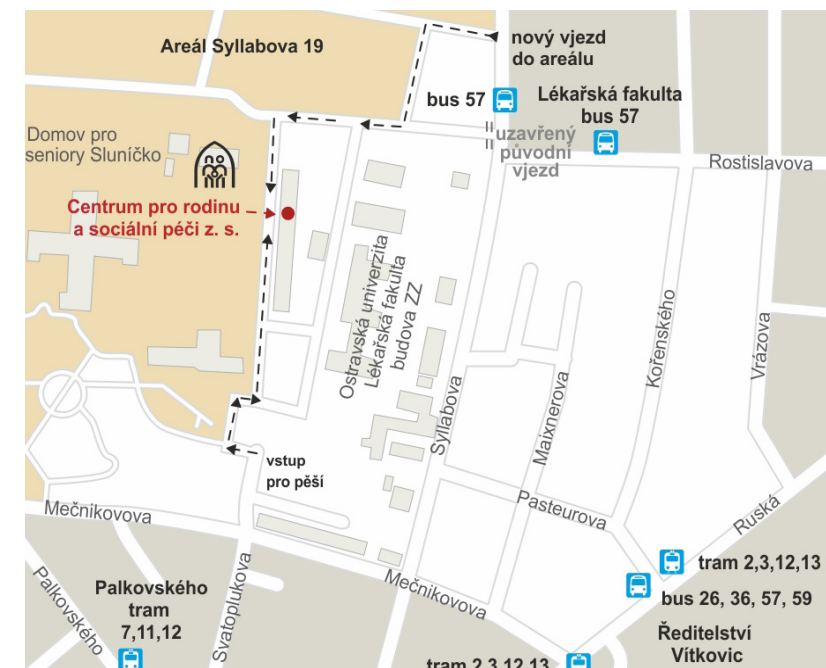
- » jednodenní i vícedenní zastavení formou přednášek, svědectví, sdílení i možností být sám v tichu
- » **kontakt:** 731 625 617, cpropava@prorodiny.cz

Aktivity pro seniory

- » nabízíme programy zaměřené na aktivní prožívání seniorského věku (společná setkání s aktivizačními, vzdělávacími a duchovními tématy a činnostmi), organizované výlety, duchovní obnovy, Akademie pro třetí věk
- » **kontakt:** 734 876 497, seniori@prorodiny.cz

DOPROVÁZENÍ PĚSTOUNSKÝCH RODIN

- » nabízíme uzavření Dohody o výkonu pěstounské péče
- » zajišťujeme pomoc s podporu při výchově a péči o dítě, psychologické a odborné sociální poradenství, odlehčení a zajištění celodenní péče o děti, vzdělávací akce pro pěstouny
- » **kontakt:** 774 244 257, pestouni@prorodiny.cz



Sídlo organizace, kontakty

Středisko VÝZVA

- » nabízí čtyři sociální služby pro děti a mladé lidi se zdravotním postižením a jejich pečující rodiny.
- » **kontakt:** vedoucí střediska: 775 244 210, vyzva@prorodiny.cz

OASA

- » osobní asistence pro děti a mladé lidi do 30 let se zdravotním postižením, jejichž situace vyžaduje pomoc jiné fyzické osoby
- » **kontakt:** 775 644 245, oasa@prorodiny.cz

RESPIT

- » odlehčovací služba u dětí a mladých lidí od 1 roku do 35 let se zdravotním postižením, aby byl jejich pečujícím umožněn nezbytný odpočinek a seberealizace
- » **kontakt:** 774 244 259, respit@prorodiny.cz

BRÁNA

- » sociálně aktivizační služba pro dospívající děti a mladé lidi se zdravotním postižením ve věku od 12 do 35 let.
- » **kontakt:** 774 244 081, brana@prorodiny.cz

RODINNÝ PRŮVODCE

- » odborné sociální poradenství, podpora a provázení pro osoby se zdravotním postižením, jejich rodiny a osoby pečující
- » **kontakt:** 774 244 256, pruvodce@prorodiny.cz

Mimo režim sociálních služeb nabízí také tyto aktivity:

REHABILITAČNÍ ASISTENCE

- » cvičení s dětmi a mladými lidmi ve věku od 7 do 35 let se závažným tělesným postižením
- » **kontakt:** 774 785 457, rehast@prorodiny.cz

PŮJČOVNA POMŮCEK

- » pro osoby se zdravotním postižením
- » **kontakt:** 774 244 511, pujcovna@prorodiny.cz

Centrum pro rodinu a sociální péči z. s.
Kostelní náměstí 3172/1, 702 00 Ostrava
tel.: **734 435 135**
email: cpr@prorodiny.cz
www.prorodiny.cz
www.facebook.com/prorodiny
https://www.instagram.com/cpr_ostrava/?hl=cs
<https://www.linkedin.com/company/71666059/admin/>
IČO: 48804517
Bankovní spojení: ČS Ostrava č. ú.: 1660723399/0800

Středisko RODINA

Syllabova 3039/19e, 703 86 Ostrava-Vítkovice
tel.: **774 724 428**
e-mail: rodina@prorodiny.cz

Středisko VÝZVA

Syllabova 3039/19e, 703 86 Ostrava-Vítkovice
tel.: **775 244 210**
e-mail: vyzva@prorodiny.cz

Oddělení fundraisingu a PR

tel.: **777 244 989**
e-mail: fapr@prorodiny.cz

Realizace výstav

» zajišťujeme realizaci a pronájem interaktivních a fotografických výstav podporujících hodnoty rodiny, manželství a kulturního dědictví
tel.: **771 212 440, 771 212 442**
e-mail: vystavy@prorodiny.cz

Naši činnost podporují:

Ministerstvo práce a sociálních věcí
Ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy
Ministerstvo vnitra ČR
Ministerstvo zdravotnictví ČR
Moravskoslezský kraj
Biskupství ostravsko-opavské
Statutární město Ostrava
Městský obvod Hošťálkovice
Městský obvod Mariánské Hory a Hulváky
Městský obvod Krásné Pole
Městský obvod Ostrava-Jih
Městský obvod Poruba
Městský obvod Slezská Ostrava
Městský obvod Stará Bělá
Městský obvod Třebovice
Městský obvod Vítkovice
Statutární město Havířov
Město Klimkovice
Obec Baška
Obec Dobrá
Obec Kobeřice
Obec Nošovice
Obec Palkovice
Obec Sedliště
Obec Sviadnov
Obec Velká Polom
Obec Vendryně
Obec Vřesina
nadace, firmy a individuální dárci

Líbí se vám naše činnost a chcete nás finančně podpořit?

Můžete buď pomocí QR kódu nebo na č. ú. 1660723399/0800.

Variabilní symboly:

100	Dar CPR
101	Dar Středisko RODINA
102	Dar Středisko VÝZVA
103	Dar OASA
104	Dar RESPIT
105	Dar RODINNÝ PRŮVODCE
106	Dar BRÁNA
107	Online přednášky
108	Dar VÝSTAVY



Chcete mít nejnovější informace o dění v našem Centru na vašem mailu? Přihlaste se k odběru našeho newsletteru! Stačí nám napsat na e-mail hlinkoci@prorodiny.cz!



Výzva Zpravodaj Centra pro rodinu a sociální péči z. s.
Zapsán do evidence periodického tisku pod ev. č. MK ČR E 15625
Nevyžádané příspěvky se nevracejí.
Názor redakce se nemusí ztotožňovat s obsahem článků.
Kontaktní adresa redakce: zpravodaj@prorodiny.cz
Uzávěrka příštího čísla: 26. 11. 2021



CENTRUM PRO RODINU
A SOCIÁLNÍ PÉČI z. s.

www.prorodiny.cz