

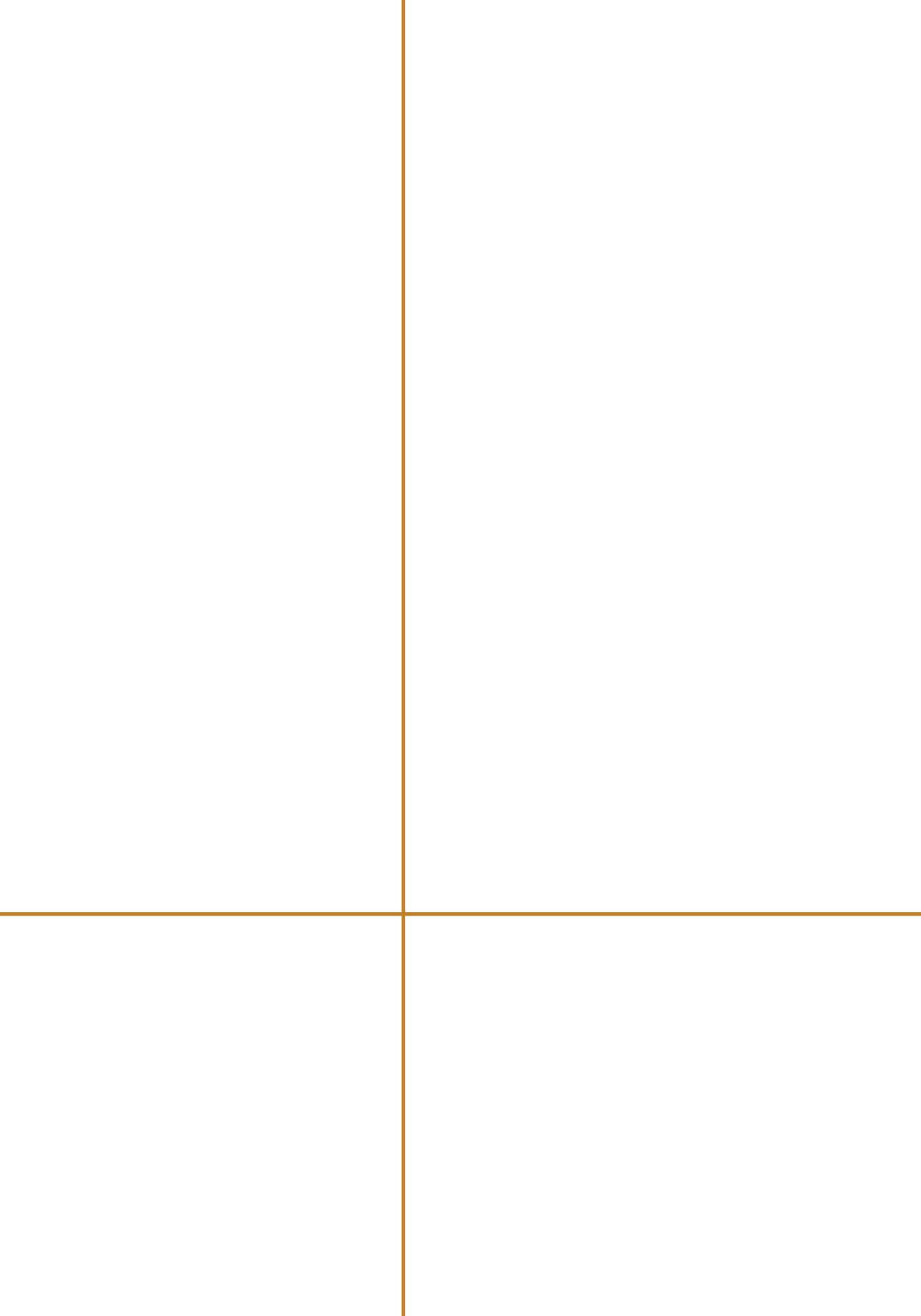


90 03/21

# Výzva

Zpravodaj  
Centra pro rodinu  
a sociální péči z. s.





Milí čtenáři,

v prvním letošním čísle našeho Zpravodaje vás všechny srdečně zdravím a chci poděkovat všem dárcům a podporovatelům za přízeň. Díky vaší velké pomoci a podpoře můžeme dále pomáhat potřebným, dětem a rodinám a zachovat všechny dosavadní služby, programy a akce.

Dále chci poděkovat všem zaměstnancům sociálních služeb, především našim osobním asistentům. Máte můj velký obdiv za to, s jakou disciplínou pracujete a dodržujete bezpečnostní opatření proti nákaze... Vážím si vaší statečnosti a pokory, které prokazujete absolvováním pravidelných antigenních testů.

Na počátku tohoto roku zasedala Výkonná rada CPR, ze které vzešly nové plány a úkoly pro letošní rok. Rád bych zde některé z nich představil. Čeká nás tvorba katalogu nových i stávajících přednášek a kurzů. Dále chceme rozvinout multimediální formy přenosů jako jsou webináře, podcasty, video-přednášky a další. V rámci tohoto plánu se už začalo pracovat na přehlednějším webu s novou grafikou. Tato práce má za cíl oslovit širší oblast cílových skupin s větším polem působnosti.

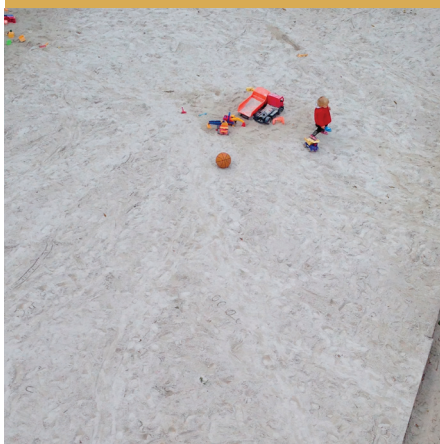
V našich pěti sociálních službách vše funguje skvěle. K jejich dalšímu rozvoji však chybí větší a důstojnější prostory, což napovídá dalšímu našemu cíli, tedy hledání nové budovy pro CPR.

V minulém Zpravodaji jsem zmiňoval, že se začínají pomalu rozvolňovat některá opatření v souvislosti se šířením viru COVID-19. Nyní je jasné, že cesta k vysvobození bude možná skrze očkování. Chtěl bych vás za sebe povzbudit, abyste se touto cestou vydali. Já jsem se rozhodl odevzdat své pochybnosti a nejistoty vůči očkování a pokud mám dále fungovat a pomáhat a sloužit všem, kteří to potřebují, nechám se očkovat, protože věřím, že je to dobré a je to cesta k návratu do normálního života. Zároveň budu v souladu s epidemiologickými nařízeními respektovat rozhodnutí každého z vás.

Přeji všem naplněný a radostný čas doma i v práci. Budte optimisté a užívejte každý den s vašimi nejbližšími.

Opatrujte se, Marek Schneider, ředitel

**6 – 11**  
**Středisko RODINA**



**12 – 25**  
**Středisko VÝZVA**

**26 – 33**  
**Centrum pro rodinu  
a sociální péči z. s.**





# Obsah

## Středisko RODINA

Poděkování nadacím / Poděkování Fakultní nemocnici Ostrava	6
Kampaň: smysluplná patnáctistovka	7
Nová forma – Distanční příprava na manželství	8–9
Poradna pro vztahy a rodinu funguje ve standardním režimu	10
Židovské – biblické tance na webu	11

## Středisko VÝZVA

### OASA – osobní asistence

Pravidelné antigenní testování v OASE	12
Nová sociální pracovnice v OASE	13

### RESPIT – odlehčovací služba

Jarní RESPIT	14
--------------	----

### RODINNÝ PRŮVODCE – odborné sociální poradenství

Důchody pečujících – online přednáška	17
---------------------------------------	----

### BRÁNA – sociálně aktivizační služba

Jak se máme a co děláme?	18
NA SLOVÍČKO	19
Poděkování	21
Kompenzační pomůcky pro BRÁNU	22
Soutěž o kuchařku	23

### REHABILITAČNÍ ASISTENCE

Start Rehabilitační asistence v roce 2021	24–25
---	-------

## Centrum pro rodinu a sociální péči z. s.

Pozvánka na akce	26–27
O nás/ Kontakty	28–31
Naši činnost podporují/ Chcete podpořit naši činnost?	32–33

## Děkujeme!

### Poděkování nadacím

Děkujeme Nadaci Naše dítě a Nadaci Dětský mozek za poskytnutí finančního příspěvku v hodnotě 30 000 Kč na služby Rehabilitační asistence.

F-nadaci děkujeme za velkou finanční podporu v hodnotě 250 000 Kč pro sociálně aktivizační službu BRÁNA a odlehčovací službu RESPIT.

Výboru dobré vůle – Nadaci Olgy Havlové děkujeme za příspěvek v hodnotě 15 000 Kč, za který jsme mohli koupit mechanický vozík ICON 40 a dvě čtyřkolová odlehčená chodítka FOUR light do naší PŮJČOVNY POMŮCEK.

Díky nadačním příspěvkům můžeme naše služby poskytovat i nadále, i když v omezeném režimu, a můžeme také nakupovat kompenzační pomůcky.

6

Moc si vážíme vaší podpory!

Bc. Veronika Králová

### Poděkování Fakultní nemocnici Ostrava

Milý dárek potěšil naši organizaci ještě před Vánoce. Zaměstnanci Kliniky hematookologie Fakultní nemocnice Ostrava nás vybrali jako jednu ze dvou organizací, které podpořili částkou, kterou mezi sebou vyberou. Velice nás potěšilo předání 11 000 Kč samotným přednostou kliniky, panem prof. MUDr. Romanem Hájkem, CSc.

Za vybranou částku jsme mohli pořídit resuscitační figurínu pro nácvik první pomoci našich zaměstnanců, dobrovolníků i asistentů, kteří pracují s dětmi a mladými lidmi se zdravotním postižením.

Děkujeme všem zaměstnancům Kliniky hematooknologie FNO za jejich vstřícnost, podporu a pomoc!

Bc. Lenka Sládková, DiS, vedoucí FaPR





## Kampaň: smysluplná patnáctistovka!

Děkujeme vám za podané pomocné ruce! Kampaň na nákup dálničních známek jsme spustili, abychom se mohli dostat včas tam, kde je nás potřeba. A jsme moc rádi, že se nám cíl podařil z 80% splnit.

A to díky vám, majitelům našich dálničních známek: **LENKO, MARKU, RADIME A BARBORO!**

Bc. Lenka Sládková, DiS, vedoucí FaPR



## Nová forma – Distanční příprava na manželství

Jak si covidová doba vynutila pokrok! Mladé páry před svatbou dostávají možnost online přípravy. V únoru jsme spustili novou variantu kurzu pro dvojice, které mají před sebou vstup do manželství. Především pokud se připravují na sňatek v římskokatolické církvi, která dbá na promyšlenou přípravu. Na osobní setkávání mladých párů se vlastně už teď těšíme, až bude zase dovoleno scházet se na živých děkanátních přípravách. Dobu přísných protiepidemických zásahů zvládneme online. Distanční kurz obohatí mladé páry v dobách nouzového stavu, pokud bude zákaz konání hromadných akcí. Zájemci si mohou vše bezpečně projít z tepla domova. Každý díl vydá za jedno rande, zaměstná dvojici prodiskutováním vždy jednoho z mnoha aspektů zdařilého manželského života.

Dvojice žádáme, aby se přihlášily vyplněním formuláře, do kterého vstoupí z hlavní stránky CPR: [www.prorodiny.cz](http://www.prorodiny.cz). Lektoři CPR s nimi dále povedou e-mailovou komunikaci.

Kurz má deset lekcí, pokaždé je okomentováno jedno samostatné téma, a protože jde o krátké minipřednášky, začali jsme je nazývat GLOSÝ JAKO „NÁVOD K POUŽITÍ“ NA MANŽELSKÝ ŽIVOT. Celkem je to 10 videí, každé má 30-35 minut, s krátkými glosami:

- » Kam vede chození.
- » Láska a milovat.
- » Láska tělem i duší.
- » Životní priority.
- » Křesťanská specifika manželství.
- » Plodnost v lásce – založení rodiny.
- » Plodnost a odpovědné rodičovství.
- » Věčně omílaná komunikace.
- » Odpuštění.
- » Naplňování potřeb – manželská maturita.

Každá lekce kurzu má několik kroků: kdo se přihlásí, dostane odkaz, aby si mohl spustit video, které má shlédnout. Ve videu bude manželský pár, který nastolí téma, k tématu pak je přednáška – „glosa“ (přednese lektorka Maria Fridrichová), manželé navazují krátkým svědectvím, nakonec položí dvě otázky. Délka cca 30-35 minut. Ve druhém kroku prosíme o písemnou odpověď na otázky. Účastníci dostanou e-mailem odkaz na vstup do online formuláře, kam vepíšou své dvě odpovědi (odpovědi za pár, ale je dovoleno, aby je vyplnil každý zvlášť). Písemné příspěvky jsou vstupenkou do další lekce. Po vyplnění pošle CPR daným účastníkům link na další video.

Jako doplnění se nabízí online diskuse, otázky a odpovědi. Vždy ve středu od 20 hodin se účastníci mohou (ale nemusí) připojit formou videokonference v Google Meet s CPR (CPR pošle „pozvánku“ na tuto konferenci) a mohou klást přímé otázky, komentáře k tématu z videa, porovnání s vlastními postoji a názory; za CPR diskusi zajistí Maria Fridrichová. Diskuse je pro



zájemce nabídka. Pokud dvojice písemně desetkrát odpoví na otázky, CPR vystaví osvědčení, které zašle ve formátu pdf.

S pevnou vírou, že i v hromadě zákazů a omezení je vedení Boží Prozřetelností, se v Centru pro rodinu a sociální péči těšíme, co nový způsob přípravy na manželství přinese. Vlastně nás ta doba přiměla prorazit novou cestu a zveme všechny dvojice, ať si ji zkusí projít. Žertovným tónem si mezi sebou říkáme heslo: „Pokrok nezastavíš!“ Ale vážně očekáváme, že nová komunikace určitě otevře nové obzory.

MUDr. Maria Fridrichová



## Poradna pro vztahy a rodinu funguje ve standardním režimu

Kvůli pandemii onemocnění COVID-19 žijeme už delší dobu v časech, kdy je společnost prostoupena nejistotou a různými druhy obav. K duševní pohodě rozhodně nepřispívá ani skutečnost, že řada aktivit, které se podílely na rozmanitosti veřejného života a činily tak o něco bohatší i ten náš soukromý, se ze dne na den vytratily nebo stáhly mezi zdi našich domácností, kde nyní zabírají prostor o velikosti monitorů našich počítačů. Přátelské úsměvy skrýváme pod rouškami a místo vítání srdečným podání ruky se dnes spíše obcházíme obloukem.

Doba, která nepřeje společenským kontaktům, nahrává často mezilidským i osobním problémům. A proto jsme tady my – Poradna pro vztahy a rodinu. Naše služba je určena každému ve věku od 16 let, kdo prožívá těžkosti ve vztahu k druhým nebo k sobě samému a má pocit, že si s nimi teď neporadí sám. Nabízíme podporu při jejich zvládnání jak jednotlivcům, tak párům. Možná jsme tu tedy i pro Vás. V takovém případě se na nás neváhejte obrátit. Každý všední den od 8 do 14 hodin nás můžete kontaktovat na telefonním čísle 775 244 291, kde Vám pomůžeme dojednat schůzku s jedním z našich poradců. Otevřeno máme ve standardním režimu a za zodpovědného dodržování platných opatření se s klienty stále ještě raději setkáváme osobně. V případě zájmu jsme však také připraveni poskytnout konzultaci online.

10

Pokud pomoc nepotřebujete, těší nás to. Pokud ji oceníte, budeme poctěni, když ji najdete u nás.

Bc. Jana Balcarová, sociální pracovnice v Poradně pro vztahy a rodinu



## Židovské – biblické tance na webu

Už mnoho let se v Komunitě Blahoslavenství v Dolanech učíme židovské – biblické tance, které se pak snažíme naučit další ženy a dívky. Nejsou to jenom obyčejné tance. Slova písní (často z žalmů, evangelií, židovských slavností – jako např. Šabat.), gesta rukou, kroky tanců, výraz společenství, vytvářejí možnost Boha chválit, radovat se, prosit, modlit se.

Protože se v tento čas pandemie covidu nemůžeme setkávat osobně, natáčíme nové tance na videa. Z nich se ženy mohou učit doma, těšit se z nich a modlit se. Pokud vás tato nabídka zaujala, podívejte se na naše videa na stránkách: <https://www.setkani.org/tance>

Na podzim chystáme v Českém Těšíně taneční víkend pro ženy : 12. – 14. 11. 2021. Uskuteční se pro dvě skupiny: začátečnice a pokročilejší.

Věříme a těšíme se, že nám Bůh ve zdraví dopřeje znovu se setkat, modlit se tancem a radostí, ve společenství Božích dětí.

Jana Dostálová (jdostalova@prorodiny.cz)

## Pravidelné antigenní testování v OASE

V terénní sociální službě OASA – osobní asistence probíhá od listopadu 2020 pravidelné antigenní testování zaměstnanců, tj. osobních asistentů a ostatních pracovníků služby.

Od té doby každých 5, resp. 7 dní jezdí za asistenty tým složený z řidiče, zapisovatele a zdravotnice a provádějí testování přímo v terénu, tak aby byla asistence u uživatelů co nejméně narušena.

Věříme, že i když není odebrání vzorků příjemné, zajišťujeme tak poskytování bezpečné služby s nejvyšší možnou ochranou zdraví asistentů a uživatelů.

Od 23. listopadu do 5. března 2021 jsme vyjžděli 15 x a celkem se protestovalo 390 testů.

Iveta Prokopová, služba OASA



## Nová sociální pracovnice v OASE

V týmu klíčových pracovníků sociální služby OASA došlo k 1. únoru ke změně.

Danielu Hofírkovou, která odešla za prací a láskou do Brna, vystřídala Lenka Marušáková, bývalá osobní asistentka služby. Věříme, že Lenka bude stejně skvělá klíčová pracovnice, jako byla skvělá asistentka. Danče přejeme, aby se jí v nové práci dařilo tak dobře, jako u nás, i když tak úžasné kolegy jako v OASE jen tak někde nenajde.

A všem Brňákům vzkazujeme:

S Dančó je přča, není to žádné plotňák, umí bóchat a má hercnu na správnym místě. Nechala sa klofnót jedním hofírkem, tak at nám na ni dává majzla. Máme vás v merku, vo tym žádna.

plotňák (flákač)

klofnót (sbalit)

mít v merku (sledovat)

bóchat (pracovat)

hofírek (mladý hoch)

vo tym žádna (to je bez řeči)

hercna (srdce)

dát majzla (dát pozor)

Iveta Prokopová, služba OASA



## Jarní RESPIT

Pomalou ale jistě přichází obleva a za okny se objevují první jarní sluneční paprsky. I když se nedá říct, že bychom v naší odlehčovací službě spali tvrdým zimním spánkem, zima přece jen není naším nejoblíbenějším pracovním obdobím. S příchodem jara se ale osazenstvo kanceláře začíná vrhat do nových nápadů a usilovně plánovat aktivity. A to alespoň ty, které nám toto náročné období dovolí.

Dobrou zprávou také je, že v nedávné době se nám přihlásilo větší množství zájemců o práci asistentů odlehčovací služby, a to převážně studentů. Ty se nyní usilovně snažíme protáhnout výběrovým řízením a co nejdříve je zaučit v rodinách, které čekají na svého asistenta v seznamu zájemců. Doufáme, že u nás noví asistenti dlouho vydrží a jsme rádi, že se k nám nová pracovní síla žene s takovou vervou.

Na začátek března jsme s kolegyní naplánovaly také on-line školení „Komunikace s klienty, kteří nekomunikují běžným způsobem“. I když se nemůžeme společně sejít, doufáme, že alespoň toto virtuální sezení udrží asistenty aktivní a přinese jim nové poznatky do pracovního, ale i soukromého života. Jsme rádi, že i když on-line setkání není pro každého jednoduché, účast a zájem našich asistentů je vysoká.

14

Děkujeme Vám za přízeň a přejeme vám krásně jaro!

Martina Borovičková, služba RESPIT









## Důchody pečujících – online přednáška s právníčkou Mgr. Radkou Pešlovou

Tematické setkání pečujících proběhlo 8. února 2021, vzhledem k současné pandemické situaci, online formou. Přednáška zaměřená na důchody pečujících osob byla finančně podpořena Krajským úřadem Moravskoslezského kraje v rámci projektu „Podporujeme hrdinství, které není vidět III“.

O téma byl velký zájem, protože mnoho pečujících osob tápe v otázkách:

- » Jak se bude péče započítávat do starobního důchodu?
- » Budu mít na starobní důchod vůbec nárok?
- » Kdy mohu do důchodu odejít?
- » V jaké výši se bude starobní důchod pohybovat?
- » Je více variant výpočtu důchodu v případě, že pečuji a zároveň i pracuji?

Na tyto otázky zcela profesionálně a zároveň lidsky a srozumitelně odpovídala právníčka Mgr. Radka Pešlová. Mnoho pečujících, a přiznáme se, že i my ve službě, mělo z online přednášky veliký respekt a obavy, že se nezvládnou připojit či nastane jiný problém, který jim neumožní se přednášky zúčastnit. Drobné komplikace se vyskytly, ale vzájemnou spoluprací nakonec vše dobře dopadlo a přihlásit se a připojit zvládli všichni zájemci, i my.

Samotná přednáška byla velice pečlivě vedena lektorkou. Všechny dotazy byly zodpovězeny a lektorka se během přednášky několikrát ujišťovala, že zúčastnění všemu rozumí. Přednáška byla propojena také s hlasováním, které mělo za cíl zjistit, zda zúčastnění porozuměli jednotlivým oblastem. I když se přednášky zúčastnilo 25 osob, byl prostor i na individuální dotazy, výpočty (příklady), což bylo pro pečující hodně důležité. Zpětné vazby od pečujících byly jen pozitivní, řekla bych až nadšené ze zvoleného tématu, které bylo tak dobře vysvětleno.

I když se nám online forma tematického setkání pečujících líbila, lidský kontakt nenahradí. Proto věříme, a víru posíláme i vám, že se celková nepříjemná situace již brzy zklidní a budeme se opět moci vídat osobně v našich známých prostorách. Těšíme se na to.

Gabriela Máchová Čumpelíková, RODINNÝ PRŮVODCE



Evropská unie  
Evropský sociální fond  
Operační program Zaměstnanost



Moravskoslezský  
kraj



PLÁNOVÁNÍ SOCIÁLNÍCH SLUŽEB  
v Moravskoslezském kraji

## Jak se máme a co děláme?

I přes všechna opatření a omezení to v BRÁNĚ stále žije. Pokračujeme ve fungování na online platformách. Každý den jsme pro uživatele a dobrovolníky online na e-mailu, telefonu či facebooku. V lednu dokonce proběhly online individuální schůzky jak s uživateli, tak s dobrovolníky. Bylo super vás všechny vidět a zjistit, jak se máte.

Co se týká aktivit, ty stále šperkujeme tak, aby byly co nejlepší, a proto jsme rádi, že se líbí a jsou pravidelně navštěvovány. Například aktivity NA SLOVÍČKO se pravidelně účastní kolem 15 uživatelů a dobrovolníků, za což neskutečně moc děkujeme! Nabíjí nás to a pohání dál. Aktivita MOJE DOMÁCNOST začala zapojovat do live streamů i dobrovolníky, pravidelně se skrze FB domlouváme, co bude naplnit dalšího setkání. Vždy se tam sejde skvělá partička, která si předává kulinářské i jiné tipy. Také na aktivitě NAROVINU to žije, řeší se důležitá témata a vytváří se krásné společenství. Nově chceme také realizovat individuální setkávání s uživateli. Ta jsou zrovna v přípravách, a doufáme, že se vydaří. V březnu bude také další online setkání pouze pro dobrovolníky s koordinátory, aby i oni mohli utužovat vztahy a lépe se poznat. My pracovníci se pravidelně scházíme na online poradách, přemýšlíme, vzděláváme se a děláme věci, na které není normálně tolik času, a zlepšujeme všechny stávající aktivity jako např. teambuilding dobrovolníků, kurz první pomoci apod.

To bude od nás asi všechno, moc se na všechny těšíme, jak na online aktivitách, tak snad co nejdříve face to face.

Verča Hejtmanová, BRÁNA



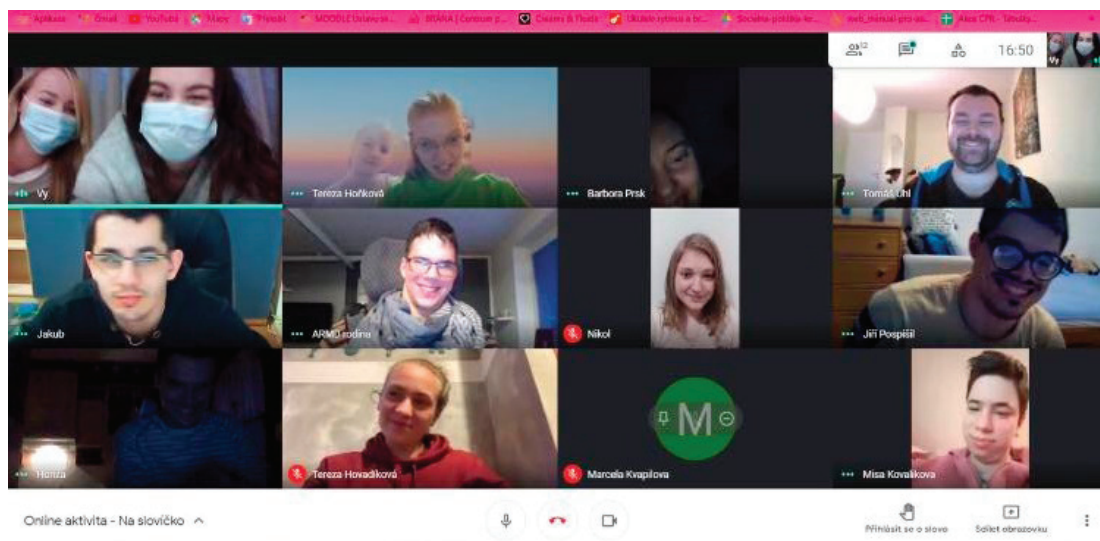
## NA SLOVÍČKO

V BRÁNĚ se účastním aktivity NA SLOVÍČKO. I když se teď bohužel nemůžeme setkávat osobně, jsem vděčný, že se můžu připojit Na slovíčko online přes Meet. Moc rád si povídám s dobrovolníky, je mi s nimi dobře. Proto bych jim rád poděkoval za čas, který nám obětují. Také se vždy těším na kamarády. Popovídáme si o tom, jak se máme, co kdo prožívá, na co se těší. Mám vadu řeči, je tedy obtížnější mi porozumět skrz obrazovku, jsem vděčný vedení BRÁNY za jejich trpělivost a snahu pochopit a porozumět mi. Moc si toho vážím a těším se, až se zase budeme moci potkat naživo na společných akcích.

Dan Tomiczek

Fungování aktivity NA SLOVÍČKO vnímám velmi pozitivně. Jako dobrovolnice jsem ráda za tuto možnost, jak se vidět s uživateli... Říct si své zážitky za uplynulý týden, někomu zazpívat k narozeninám či ho psychicky podpořit. Považuji to za velmi důležitou a milou aktivitu, protože psychická podpora a dobrá nálada je v této „covid“ době příliš důležitá. Z uživatelů jde vidět jejich radost z naší přítomnosti a snaha si porozumět. Nakonec chci říct, že jsem jako dobrovolnice v BRÁNĚ velmi šťastná, protože mě to naplňuje zkušenostmi, radostí a jsem ráda, když vidím, že se k nám připojují noví lidé, kteří chtějí pomáhat.

dobrovolnice Veronika Gebauerová







## Poděkování

Chtěli bychom poděkovat společnosti RAYNET, s. r. o. za finanční dar, který nám věnovala na podporu aktivit sociálně aktivizační služby BRÁNA. Zároveň bychom chtěli poděkovat paní Magdaléně Vyležíkové, která nás pro tento dar firmě RAYNET, s. r. o. nominovala.

Veronika Hejtmanová, vedoucí služby BRÁNA



## V Orient hodinkách se čas nezastavil

21

Zdá se vám, že se svět zpomalil? Kupte si Orient hodinky! Ty se nikdy nezpomalí.



[WWW.ORIENTHODINKY.CZ](http://WWW.ORIENTHODINKY.CZ)

Reklama

## Kompenzační pomůcky pro BRÁNU

BRÁNA před Vánoci obdržela dva balíčky s kompenzačními pomůckami, které jsou speciálně určené pro aktivitu Moje domácnost. Pomůcky pomohou uživatelům této aktivity na jejich cestě v osamostatnění – zjednoduší jim úkony, které by zvládli jen za pomoci dobrovolníků.

Mezi kompenzačními pomůckami byly speciální nože s upravenou rukojetí, hlásič hladiny, mluvicí kuchyňská váha, speciální držák na přenos talíře a škrabky na zeleninu. Z tohoto daru máme obrovskou radost a moc se těšíme, až si naši Bráňáci s těmito pomůckami připraví nějaké dobré jídlo. Rádi bychom tímto znovu poděkovali paní Štěpánkové a celému týmu Dětský běh Light bike za tuto nefinanční podporu a zprostředkování pomůcek pro naši sociální službu BRÁNA.

Barča Horňáková, BRÁNA





## Soutěž o kuchařku

Na interním facebooku BRÁNY proběhla soutěž o kuchařky z pořadu MasterChef, které nám zaslala televize Nova, za pořad MasterChef Česko, za což ještě jednou děkujeme.

Soutěž probíhala mezi uživateli BRÁNY – měli nám poslat video vánočního pečení libovolného cukroví – video muselo být aktuální a muselo na něm být vidět zapojení daného uživatele do pečení. A jelikož nám byla zaslána dvě zcela skvělá videa, vyhlásili jsme hned dva vítěze, a to Denču Dziakovou a Michala Kvaču. Výhercům jsme zaslali jejich výhru poštou. Oběma ještě jednou za celou BRÁNU velmi gratulujeme!

Vojta Zajíček, BRÁNA



## Start Rehabilitační asistence v roce 2021

Jak už to většinou bývá, s novým rokem přicházejí změny. I naše Rehabilitační asistence tentokrát nezahálela. V lednu byla konečně opět uvedena do provozu, a tak se asistenti, spolu s rodinami, konečně dočkali pravidelného cvičení, které bylo z různých důvodů v minulém roce několikrát dlouhodobě pozastaveno. Jelikož jsme rodiny dlouho neviděli, naším cílem bylo navštívit je v jejich domovech. To se nám také povětšinou podařilo! Avšak nejen rodiny, ale i asistenti měli možnost spolu s námi sdílet starosti i radosti, které se jim během pozastavení aktivity udály.

S příchodem nového roku přišla také další radostná zpráva. Jedné z našich garantek – fyzioterapeutek se narodila krásná a zdravá dvojčátka. Nastala tak ovšem situace, která si vyžádala okamžité řešení, hledání nového pracovníka. A tak v průběhu února proběhlo výběrové řízení na tuto pozici, ze kterého vzešly hned dvě nové garantky rehabilitační asistence Mgr. Aneta Muchová a Bc. Eva Lokajová.

Během měsíce března bude nově probíhat online formou i výběrové řízení rehabilitačních asistentů ze studentů oboru Fyzioterapie/Ergoterapie z Ostravské univerzity. Doufáme, že se pak na jaře podaří zrealizovat jako novinku teambuilding rehabilitačních asistentů, jehož záměrem je nejen všechny pracovníky seznámit, ale hlavně nové rehabilitační asistenty podpořit a obohatit o zkušenosti asistentů stávajících.

Na závěr bychom chtěli poděkovat za trpělivost nejen rodinám a asistentům, ale i zájemcům o naši aktivitu, a z výše uvedených důvodů se tak prodloužilo jejich čekání. Tímto se tedy na Vás těšíme a doufáme, že pojedeme v co největší možné míře na plno!

Veronika Šubertová, DiS., koordinátorka Rehabilitační asistence







## Duben

### 17. 4. 2021 Setkání pro ženy

- » uskuteční se od 9:00 do 18:00 v Opavě, v pastoračním středisku minoritského kláštera
- » cena: 250,- Kč
- » téma: O znamení kříže, požehnání a zlořečení
- » lektorka: Fany Böhmová
- » přihlášky: jdostalova@prorodiny.cz, 731 625 617

### 24. 4. 2021 Dopolední seminář pro manželské páry

- » uskuteční se od 9:00 do 12.30 v Opavě, v pastoračním středisku minoritského kláštera
- » cena: 500 Kč/pár
- » téma: Když se do manželství vkrádá stres
- » lektori: Irena a Petr Sméalovi
- » přihlášky: jdostalova@prorodiny.cz, tel.: 731 625 617

## Květen

26

### 8. 5. 2021 Poutí rodin na Mariahilf

- » místo konání Zlaté Hory - Poutní místo Panny Marie Pomocné Maria Hilf
- » uskuteční se od 10:00 do 15:00, 10:30 mše svatá, 14:30 závěrečné požehnání
- » program: individuální křížová cesta, tvořivé dílny, výstava s prarodinnými hodnotami

### 8. – 30. 5. 2021 Expedice Botanicus

- » dobrodružný a objevitelský víkend pro otce s dětmi ve věku cca 6–11 let
- » místo konání: chalupa „Sluníčko“, Stará Voda 109, 793 31 Světlá Hora
- » začátek v pátek večer 19:00, konec v neděli obědem kolem 13:00
- » cena za pár (otec, dítě) 2.500 Kč

## Červen

### 19. 6. 2021 Rodinný festival Fandíme rodině!

- » místo konání: v areálu Lékařské fakulty Ostravské univerzity na Syllabově ulici v Ostravě Vítkovicích
- » od 13:00 do 19:00

Realizace akcí se řídí aktuálními nařízeními vlády v rámci nouzového stavu.

Podrobnější informace se dozvíte prostřednictvím našich sociálních sítí a webových stránek.

Tak nás sledujte!



## Červenec

### 1. 7. 2021 PRAŠIVÁ – Setkání dětí a rodin s otcem biskupem na Prašivé

TÁTA, MÁMA, HOLKA, KLUK – RODINA NÁM NENÍ FUK! bude motto letošního setkání dětí a rodin s o. biskupem na Prašivé. Chtěli bychom již nyní pozvat všechny děti, jejich rodiče i prarodiče. Podrobnosti k akci budeme postupně zveřejňovat na webu setkání prasiva.prorodiny.cz a sociálních sítí centra.

## Pozvánky pro seniory

### 11. 3. 2021 virtuální Akademie pro třetí věk - Poklady v nás – malé pedagogické zamyšlení

- » lektor Mgr. Eva Muroňová, Ph.D.

### 18. 3. 2021 virtuální duchovní obnova o sv. Josefu aneb průvodce v neobvyklé době

- » začátek přenosů v 9:00
- » Informace jsou postupně aktualizovány na:  
<https://www.doo.cz/pastoracni-aktivity/seniory/nabidka-pro-seniory.html>

### Akademie pro třetí věk

- » od 9:00, biskupství

### 15. 4. 2021 Síla a užitek léčivých rostlin

- » Ing. Roman Pavel, Ph.D.

### 13. 5. 2021 Biskupské lesy, historie a současnost

- » Ing. Libor Konvičný

### 10. 6. 2021 Věroučné a morální bludy

- » mše sv. na závěr roku
- » P. Mgr. Jan Czudek, Th.D.

## Středisko RODINA a VÝZVA

Posláním Centra pro rodinu a sociální péči z. s. je podporovat manželství, rodinu a mezilidské vztahy na základě křesťanských hodnot.

Podpora se uskutečňuje prostřednictvím Středisek **RODINA** a **VÝZVA**.

### Středisko RODINA

- » pomáhá lidem zlepšovat jejich vztahy skrze přípravu na manželství, programy, vzdělávání, pomoc v obtížných situacích.
- » **kontakt:** vedoucí střediska: 774 724 428, [rodina@prorodiny.cz](mailto:rodina@prorodiny.cz)

### PODPORA RODINY A MANŽELSTVÍ

- » Škola rodičovských a rodinných kompetencí – Manželská setkání, Kurz efektivního rodičovství, Kurz Cesta efektivní komunikace, podílíme se na pořádání diplomového kurzu Studia manželství a rodiny, kurz Manželské večery
- » **kontakt:** 775 244 025, [rodina@prorodiny.cz](mailto:rodina@prorodiny.cz)

### VZTAHOVÁ PŘÍPRAVA A VZDĚLÁVÁNÍ

- » školám poskytujeme certifikovaný program školské primární prevence „Škola osobního života“
- » pravidelně nabízíme kurzy Plánování rodičovství přirozenou metodou kurz O člověku a lásce
- » soubor volně navazujících přednášek s tematikou vztahů, manželství a rodiny podle objednávky zájemce
- » **kontakt:** 731 625 618, [vzdelavani@prorodiny.cz](mailto:vzdelavani@prorodiny.cz)

#### Příprava na manželství

- » pořádáme kurzy pro veřejnost před vstupem do manželství - Než do toho vletíš
- » Škola partnerství
- » Snoubenecká setkání v rodině
- » **kontakt:** 603 981 117, 731 625 618, [chodimespolu@prorodiny.cz](mailto:chodimespolu@prorodiny.cz)

### PORADNA PRO VZTAHY A RODINU

- » poskytujeme psychosociální poradenství, mediace a rodinné konzultace, pastorálně terapeutické poradenství, poradenství v oblasti plánování rodičovství
- » nabízíme pomoc lidem v nepříznivých situacích, zejména v oblasti výchovy, osobních, partnerských a mezigeneračních vztahů
- » **kontakt:** 775 244 291, [poradenstvi@prorodiny.cz](mailto:poradenstvi@prorodiny.cz)

## PASTORAČNÍ AKTIVITY

### Aktivity v Opavě

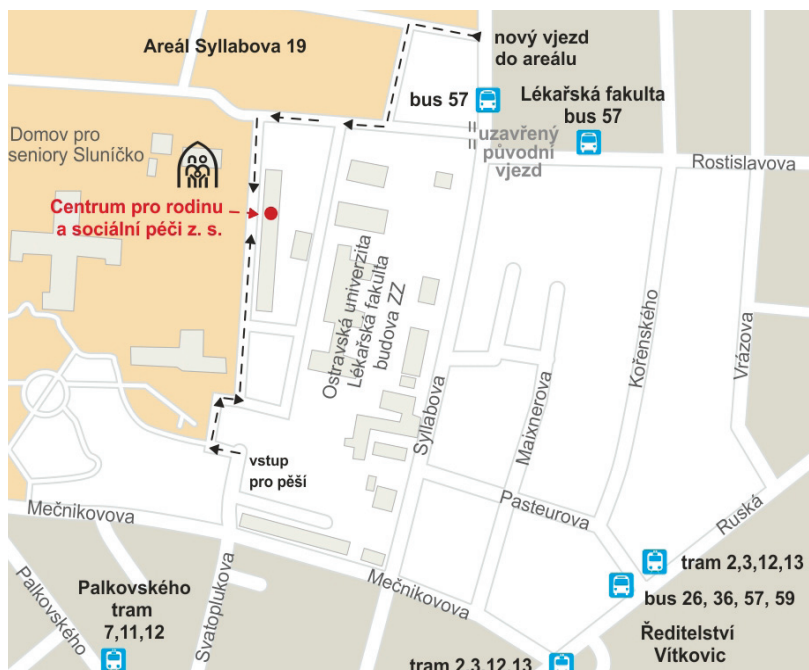
- » jednodenní i vícedenní zastavení formou přednášek, svědectví, sdílení i možností být sám v tichu
- » **kontakt:** 731 625 617, [cpropava@prorodiny.cz](mailto:cpropava@prorodiny.cz)

### Aktivity pro seniory

- » nabízíme programy zaměřené na aktivní prožívání seniorského věku (společná setkání s aktivizačními, vzdělávacími a duchovními tématy a činnostmi), organizované výlety, duchovní obnovy, Akademie pro třetí věk
- » **kontakt:** 734 876 497, [seniori@prorodiny.cz](mailto:seniori@prorodiny.cz)

## DOPROVÁZENÍ PĚSTOUNSKÝCH RODIN

- » nabízíme uzavření Dohody o výkonu pěstounské péče
- » zajišťujeme pomoc s podporu při výchově a péči o dítě, psychologické a odborné sociální poradenství, odlehčení a zajištění celodenní péče o děti, vzdělávací akce pro pěstouny
- » **kontakt:** 774 244 257, [pestouni@prorodiny.cz](mailto:pestouni@prorodiny.cz)



## Středisko VÝZVA

- » nabízí čtyři sociální služby pro děti a mladé lidi se zdravotním postižením a jejich pečující rodiny.
- » **kontakt:** vedoucí střediska: 775 244 210, vyzva@prorodiny.cz

## OASA

- » osobní asistence pro děti a mladé lidi do 30 let se zdravotním postižením, jejichž situace vyžaduje pomoc jiné fyzické osoby
- » **kontakt:** 775 644 245, oasa@prorodiny.cz

## RESPIT

- » odlehčovací služba u dětí a mladých lidí se zdravotním postižením, aby byl jejich pečujícím umožněn nezbytný odpočinek a seberealizace
- » **kontakt:** 774 244 259, respit@prorodiny.cz

30

## BRÁNA

- » sociálně aktivizační služba pro dospívající děti a mladé lidi se zdravotním postižením ve věku od 12 do 35 let.
- » **kontakt:** 774 244 081, brana@prorodiny.cz

## RODINNÝ PRŮVODCE

- » odborné sociální poradenství, podpora a provázení pro osoby se zdravotním postižením, jejich rodiny a osoby pečující
- » **kontakt:** 774 244 256, pruvodce@prorodiny.cz

Mimo režim sociálních služeb nabízí také tyto aktivity:

## REHABILITAČNÍ ASISTENCE

- » cvičení s dětmi a mladými lidmi ve věku od 7 do 30 let se závažným tělesným postižením
- » **kontakt:** 774 785 457, rehast@prorodiny.cz

## PŮJČOVNA POMŮCEK

- » pro osoby se zdravotním postižením
- » **kontakt:** 774 244 511, pujcovna@prorodiny.cz



## Sídlo organizace, kontakty

Centrum pro rodinu a sociální péči z. s.  
Kostelní náměstí 3172/1, 702 00 Ostrava  
tel.: **734 435 135**  
email: [cpr@prorodiny.cz](mailto:cpr@prorodiny.cz)  
[www.prorodiny.cz](http://www.prorodiny.cz)  
[www.facebook.com/prorodiny](https://www.facebook.com/prorodiny)  
[https://www.instagram.com/cpr\\_ostrava/?hl=cs](https://www.instagram.com/cpr_ostrava/?hl=cs)  
<https://www.linkedin.com/company/71666059/admin/>  
IČO: 48804517  
Bankovní spojení: ČS Ostrava č. ú.: 1660723399/0800

### **Středisko RODINA**

Syllabova 19, 703 86 Ostrava-Vítkovice  
tel.: **774 724 428**  
e-mail: [rodina@prorodiny.cz](mailto:rodina@prorodiny.cz)

### **Středisko VÝZVA**

Syllabova 19, 703 86 Ostrava-Vítkovice  
tel.: **775 244 210, 552 301 404**  
e-mail: [vyzva@prorodiny.cz](mailto:vyzva@prorodiny.cz)

### **Oddělení fundraisingu a PR**

tel.: **777 244 989**  
e-mail: [fapr@prorodiny.cz](mailto:fapr@prorodiny.cz)

### **Realizace výstav**

» zajišťujeme realizaci a pronájem interaktivních a fotografických výstav podporujících hodnoty rodiny, manželství a kulturního dědictví  
tel.: **771 212 440, 771 212 442**  
e-mail: [vystavy@prorodiny.cz](mailto:vystavy@prorodiny.cz)

## Naši činnost podporují:

Ministerstvo práce a sociálních věcí  
Ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy  
Ministerstvo vnitra ČR  
Moravskoslezský kraj  
Biskupství ostravsko-opavské  
Statutární město Ostrava  
Městský obvod Hošťálkovice  
Městský obvod Mariánské Hory a Hulváky  
Městský obvod Martinov  
Městský obvod Krásné Pole  
Městský obvod Ostrava-Jih  
Městský obvod Poruba  
Městský obvod Slezská Ostrava  
Městský obvod Svinov  
Městský obvod Stará Bělá  
Městský obvod Třebovice  
Městský obvod Vítkovice  
Statutární město Havířov  
Obec Albrechtice  
Obec Baška  
Obec Dobrá  
Obec Kobeřice  
Obec Ludgeřovice  
Obec Nošovice  
Obec Sedliště  
Obec Sviadnov  
Obec Trnávka  
Obec Velká Polom  
Obec Vendryně  
Obec Vřesina  
nadace, firmy a individuální dárci

## Líbí se vám naše činnost a chcete nás finančně podpořit?

Můžete buď pomoci QR kódem nebo na č. ú. 1660723399/0800.

### Variabilní symboly:

- 100 Dar CPR
- 101 Dar Středisko RODINA
- 102 Dar Středisko VÝZVA
- 103 Dar OASA
- 104 Dar RESPIT
- 105 Dar RODINNÝ PRŮVODCE
- 106 Dar BRÁNA
- 107 Online přednášky
- 108 Dar VÝSTAVY



Chcete mít nejnovější informace o dění v našem Centru na vašem mailu? Přihlaste se k odběru našeho newsletteru! Stačí nám napsat na e-mail [hlankoci@prorodiny.cz](mailto:hlankoci@prorodiny.cz)!





Výzva Zpravodaj Centra pro rodinu a sociální péči z. s.  
Zapsán do evidence periodického tisku pod ev. č. MK ČR E 15625  
Nevyžádané příspěvky se nevracejí.  
Názor redakce se nemusí ztotožňovat s obsahem článků.  
Kontaktní adresa redakce: [zpravodaj@prorodiny.cz](mailto:zpravodaj@prorodiny.cz)  
Uzávěrka příštího čísla: 24. 5. 2021





CENTRUM PRO RODINU  
A SOCIÁLNÍ PÉČI z. s.

[www.prorodiny.cz](http://www.prorodiny.cz)