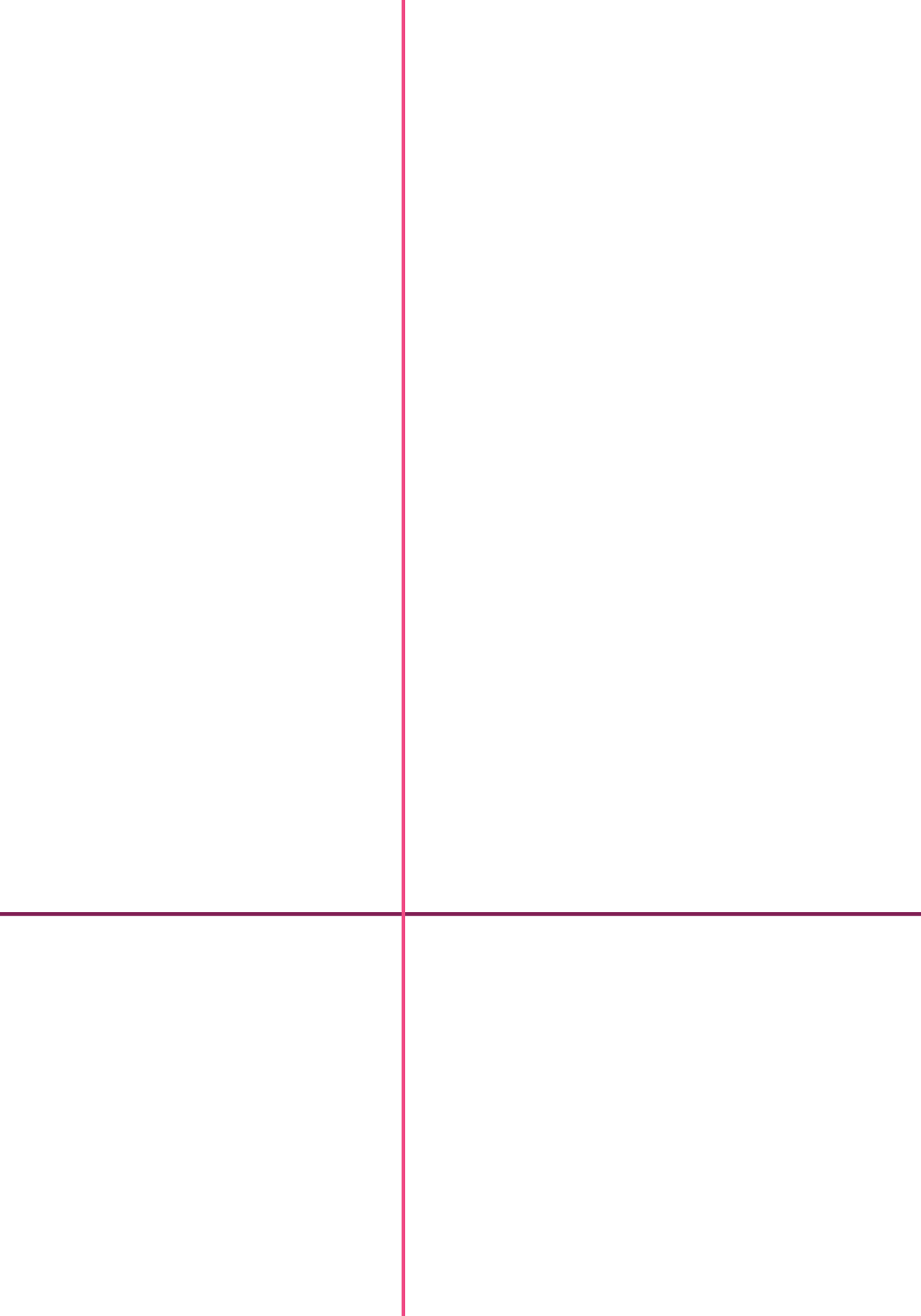




91 06/21

Výzva

Zpravodaj
Centra pro rodinu
a sociální péči z. s.



Vážený čtenáři!

Mám velkou radost, že podle všech ukazatelů se dostáváme do fáze rozvolňování všech „covidových“ zákazů a nařízeních. Můžeme svobodně dýchat, scházet se, sdílet se. Po více než roční práci v CPR budu mít poprvé možnost vidět, jak to ve všech sociálních službách a prarodinných aktivitách žije v přirozených kolejičkách.

Chci všem svým kolegům poděkovat za uplynulou vytrvalou a nápaditou práci v hledání způsobů, jak vám být nablízku.

Osobně se těším také na každé setkání s vámi, uživateli, na našich akcích. Setkat se můžeme již na nejbližší akci CPR, kterou je benefiční Rodinný festival FANDÍME RODINĚ. Proběhne 19. 6. 2021 v okolí naší budovy „na Syllabovce“. Tímto vás všechny srdečně zvu! Další akce jsou připraveny na celé léto a čekají na spuštění.

Přeji všem krásné a naplněné jarní dny.

Marek Schneider, ředitel

6 – 9
Středisko RODINA



12 – 20
Středisko VÝZVA

21 – 33
**Centrum pro rodinu
a sociální péči z. s.**



Obsah

Středisko RODINA

Všechno nejlepší, tati!	6
Ve vzdělávání a také v povzbuzení nejen pro seniory jsme přešli na platformu online	9

Středisko VÝZVA

OASA – osobní asistence	
Osobní asistence OASA	10

RODINNÝ PRŮVODCE – odborné sociální poradenství	
Do roka a do dne	11

RESPIT – odlehčovací služba	
Jsmo tu zas, i když jinak...	12–13

BRÁNA – sociálně aktivizační služba	
Individuální setkání v BRÁNĚ	14
Moje setkávání s BRÁNOU	15
Samostatné cestování, Workshop dobrovolnictví na festivalu Za kariérOU	16

REHABILITAČNÍ ASISTENCE	
Rehabilitační asistence	18–19

PŮJČOVNA POMŮCEK	
Novinky v PŮJČOVNĚ POMŮCEK	20

Centrum pro rodinu a sociální péči z. s.

Poděkování	21
Rekonstrukce nových místností	22
Nabídka výstav	23
Hledáme nové kolegy	24
Pozvánka na akce	25–27
O nás/ Kontakty	28–31
Naši činnost podporují/ Chcete podpořit naši činnost?	32–33

Všechno nejlepší, tati!

Nikoho dnes nepřekvapí, že děti ve školkách a školách vytvářejí přáníčka, starší a dospělé děti kupují květiny a nejrůznější pochutiny, na stole se v tento den objeví o něco lepší oběd, než bývá zvykem, a to proto, abychom společně mohli oslavit Den matek. Jsem za tento den moc rád, dává nám příležitost poděkovat našim maminkám za jejich roli v životě každého z nás.

Přestože nám Kalendář Google mezi českými státními svátky nabízí také Den otců, připadá mi, že se mu našich končinách stále nedaří zdomácnět. Jiná situace je např. v USA, kde tuto tradici již v roce 1910 založila Sonora S. Doddová na počest svého ovdovělého otce, který se s vyčerpávajícím úsilím sám staral o svých pět dětí. Vida, tradice se ujala a rychle rozšířila natolik, aby roku 1966 byla prezidentem Johnsonem vyhlášena 3. neděle v červnu Dnem otců. Z USA si Den otců našel cestu do velké většiny zemí, a také k nám.

Italský psychoanalytik Luigi Zoja zabývajícími se otcovskými archetypy poukazuje na skutečnost, že na rozdíl od mateřství, které je biologicky ustaveno, je otcovství umělý kulturní konstrukt. Vztah mezi dítětem a otcem nevzniká jako v případě matky automaticky, ale muž se musí rozhodnout otcem se stát. Je to projev vůle, vědomého přijetí celoživotního závazku a vztahu k dítěti, který byl např. ve starověkém římském právu prováděn jako obřad. Novorozeně bylo přineseno před muže a položeno na zem, muž dítě pozvedl a tím jej přijal do rodiny, v podstatě tak prohlásil: „Toto je má dcera/můj syn.“

Dnes již podobné obřady neprovádíme, jedno však zůstává. Každý muž, který zplodí nebo si osvojí dítě, se musí rozhodnout stát se otcem a přijmout tuto roli se všemi radostmi i bolestmi, které s sebou přináší. O tom, že snažit se dostát závazku být dobrým otcem není nic jednoduchého, by vám jistě každý z nich povyprávěl, jen se zeptejte.

A proto si myslím, že máme co slavit a za co děkovat také našim otcům. Možná na to nejsme zvyklí a může to u nich vyvolat rozpaky, možná se předtím budeme muset třeba i usmířit a odpustit, ale jsem si jistý, že to každému otci v hloubi srdce přinese radost. V České republice byl Den otců stanoven podle původní tradice každoročně na 3. neděli v červnu, letos je to blížící se neděle 20. června. Takže pokud chcete, můžeme každý z nás tento den využít k oslavě, poděkování, obdarování našich tatínků, dědečků, pradědečků... a udělat jim něčím radost, všichni víme nejlépe, jak na to. A přál bych si, aby se nám Den otců zalíbil natolik, že se z něj stane tradice s vlastními rituály v každé rodině. Takže: „Všechno nejlepší, tati!“

Petr Göttlicher





Ve vzdělávání a také v povzbuzení nejen pro seniory jsme přešli na platformu online

Přednášky z cyklu Akademie pro třetí věk, jejíž už 11. ročník probíhá, byly vždy seniory oblíbené, o čemž svědčila hojná účast, většinou kolem 90 osob. Zdálo by se, že epidemie koronaviru toto vzdělávání zastavila. Zpočátku to tak mohlo i vypadat. Ale již od letošního ledna jsme Akademii přenesli na online platformu - přednášky jsou přenášeny prostřednictvím youtube kanálu. A takto se mohou dostat k širšímu spektru odběratelů.

V lednu jsme začali přednáškou P. PhLic. Mgr. Lukáše Engelmana Zdravá sebeúcta. V této potřebné době, při tom všem, co se děje kolem nás, v časech spojených s izolací - velmi potřebné téma. Spolu s přednášejícím jsme se mohli zamyslet nad tím, jaký máme vztah k sobě, vztah k druhým, z čeho vychází. V únoru, kdy si připomínáme Světový den nemocných, nám P. ThLic. Václav Tomiczek - nemocniční kaplan, krizový intervent a člen týmu paliativní a podpůrné péče při Fakultní nemocnici v Ostravě objasnil téma: Nemoc, Boží trest - nebo výzva? Opět - v dnešní době aktuální. Ale kdy toto téma aktuální nebylo? O různých pohledech na nemoc, utrpení, o tom, jak s nemocnými mluvit, jak se jim přiblížit, velice poutavě a fundovaně mluvil P. Tomiczek. V březnu jsme navázali tématem: Poklady v nás - aneb malé pedagogické zamyšlení. Lektorkou byla Mgr. Eva Muroňová, Ph.D., pedagožka, spisovatelka, překladatelka knih pro děti a autorka mnoha materiálů a příruček. Dozvěděli jsme se, kolik dobra v sobě máme, jak ho hledat a nacházet.

V dubnu jsme zájemcům nabídli opět téma, které nás obklopuje téměř každý den: Manipulace a jak se jí bránit. O emocích, na které manipulátoři útočí, o způsobech manipulace v médiích, o manipulaci jako takové velice poutavě hovořil PhDr. Pavel Moravec, Ph.D., kněz, psycholog a vysokoškolský pedagog. V květnu, kdy už se vše kolem nás zelená, jsme pozvali nejen seniory na návštěvu do svěží zeleně biskupského lesa, v přednášce Ing. Libora Konvičného, který je jejich ředitelem: Biskupské lesy, historie a současnost. Mnoho zajímavého, objasnění základních pojmů, vyčerpávající informace o lesích obecně, o lesích v České republice, o lesích, které spravuje Biskupství ostravsko-opavské, ale také zajímavé střípky z historie určitě zaujaly a obohatily naše posluchače.

Všechny přenosy Akademie byly tvořeny živou přednáškou, během které mohli sledovatelé psát své dotazy na email, případně SMS zprávou. Po krátké přestávce byl prostor pro zodpovězení dotazů, někdy lektor přidal i pár zajímavých historek z praxe. Akademie pro třetí věk online byly opravdu velice zajímavé, přínosné, povzbudivé a podle reakcí soudíme, že nejen pro seniory. Je možné je nadále shlédnout na youtube kanále Centra pro rodinu a sociální péči.

V měsících únoru a březnu jsme také realizovali dvě duchovní obnovy online - jejichž záznam je rovněž možné shlédnout na výše uvedeném odkazu.

Jsmo moc rádi, že jste s námi online a těšíme se na osobní setkávání.

A o všech dalších aktivitách pro seniory je možné se dozvědět na

<https://www.doo.cz/pastoracni-aktivity/seniори.html>

Osobní asistence OASA

V sociální službě osobní asistence OASA se kromě zajišťování asistencí u uživatelů nadále zajišťuje testování na přítomnost Covid-19. Od začátku antigenního testování zaměstnanců služby jsme provedli testování již zhruba 750x. Zaměstnancům služby bylo nabídnuto očkování proti Covid-19 a tuto možnost využila více než polovina z nich. Osobním asistentům pravidelně doplňujeme ochranné pomůcky potřebné pro práci s uživateli. Netrpělivě očekáváme uvolnění počtu osob k setkávání ve vnitřních prostorech, abychom mohli ve výběrovém řízení doplnit počty osobních asistentů na Dohodu o provedení práce, a abychom se mohli vrátit ke klasické formě vzdělávání zaměstnanců. Věříme, že už brzy budeme moci osobním asistentům dopřát blízkost setkání a vzájemného sdílení na tradičních Pracovních setkáních asistentů na půdě Centra pro rodinu a sociální péči.

Iveta Prokopová, služba OASA



Do roka a do dne

Je tomu přesně rok, co jsme v týmu služby RODINNÝ PRŮVODCE přivítaly posilu, naši kolegyni sociální pracovníci Katku Šrámkovou. Do roka a do dne jsme se přesvědčily, že Centrum pro rodinu a sociální péči je opravdu prorodinná organizace. Naši milou kolegyni čekají krásné mateřské povinnosti. Katko přejeme Ti zdravé a spokojené miminko, děkujeme za Tvou práci a nasazení. Věříme, že Tě po čase zase v týmu přivítáme!

Pavla Hodinová

Gabka Máchová Čumpelíková



Jsme tu zas, i když jinak...

Nebojte se, s RESPITem se nic závažného nestalo. Nadpis tohoto článku spíše reaguje na to, že jsme opět dosáhli období skoro letního, a tam, kde nás loni zastihla covidová paralýza, se letos pohybuje už v úplně jiných podmínkách. S dalšími plány na budoucí období, které nás snad v nejbližší době oblaží teplým a krásným počasím. A i když by se mohlo zdát, že je někdy jeden rok jako druhý, tentokrát to opravdu neplatí.

Už od března jsme akční a první věc, kterou jsme zorganizovali, bylo online školení pro naše asistenty. Věnovali jsme se komunikaci s klienty, kteří nekomunikují běžným způsobem. Asistenti byli rádi, že se mohli školení účastnit, i když jen online formou.

Dalším zlomovým obdobím pro nás bylo povinné testování zaměstnanců, které pro nás začalo v polovině března. V tuto dobu jsme s kolegyní ve dvou dnech rozvezly samotesty pro asistenty z odlehčovací služby i pro asistenty z rehabilitační asistence, aby mohli bez nucených přestávek pokračovat v asistenci.

Poslední březnovou akcí pro nás bylo očkování. První termín očkování byl v březnu a druhý v dubnu. Očkování proti Covidu bylo pro naše zaměstnance dobrovolné a naočkovaní asistenti se už nyní nemusí před prací testovat samotesty.



V dubnu u nás v RESPITu proběhl nábor nových asistentů. Z velkého množství zájemců máme nyní 4 adepty a plánujeme pro ně na konci května poslední 3. kolo výběrového řízení, které už v té době bude moci proběhnout ve větším počtu, a tudíž budeme moci co nejdříve nové asistenty zaučit v rodinách zájemců o službu.

A kromě toho všeho máme ještě jednu novinku. V květnu k nám do kanceláře nastoupila nová kolegyně na pracovní pozici sociálního pracovníka. Její jméno je **Lucie Kohutová, DiS.** a v budově CPR se s ní budete moci setkat od července. Do té doby bude ještě pracovat jako asistentka u našeho uživatele.

A to je za nás vše, přátelé! Děkujeme Vám za podporu a přejeme Vám krásné letní dny!

Za tým RESPIT, Bc. Martina Borovičková

Individuální setkání v BRÁNĚ

„Když nemohou uživatelé za námi, snažíme se my dojet za nimi, aneb jak to u nás aktuálně probíhá v době covidové“.

Od února probíhají u nás v BRÁNĚ individuální setkání s uživateli. Podle zakázek se snažíme plnit individuální cíle našich uživatelů. Tam, kde je to potřeba, probíhají setkání takzvaně „jeden na jednoho“, pracovníci docházejí do přirozeného prostředí, nebo se u nás v prostorech CPR snaží naplnit dané cíle našich uživatelů.

V měsíci dubnu a květnu jsme dojížděli ke každému uživateli domů s CD plným fotek z loňského roku a naplnili tímto mnoho dalších individuálních setkání. Vždy nás čekalo vřelé přivítání, jak uživatelů, tak pečujících, kteří nás přijali s otevřenou náručí. Strávili jsme s našimi uživateli příjemný čas a při osobním setkání jsme zjistili, jak se jim v době, kdy neprobíhají aktivity v BRÁNĚ kontaktně, daří a co je u nich nového.

I nadále pak probíhaly a probíhají týdenní aktivity v online režimu pomocí google meet a streamování na facebooku. Tyto aktivity mají velice pozitivní ohlasy a my jsme za ně všichni moc vděční. Mimo běžné týdenní aktivity se pak snažíme zpříjemnit dny našim uživatelům a dobrovolníkům pomocí facebookových výzev a kvízů.

Věříme, že se brzy setkáme osobně, všichni se už moc těšíme.

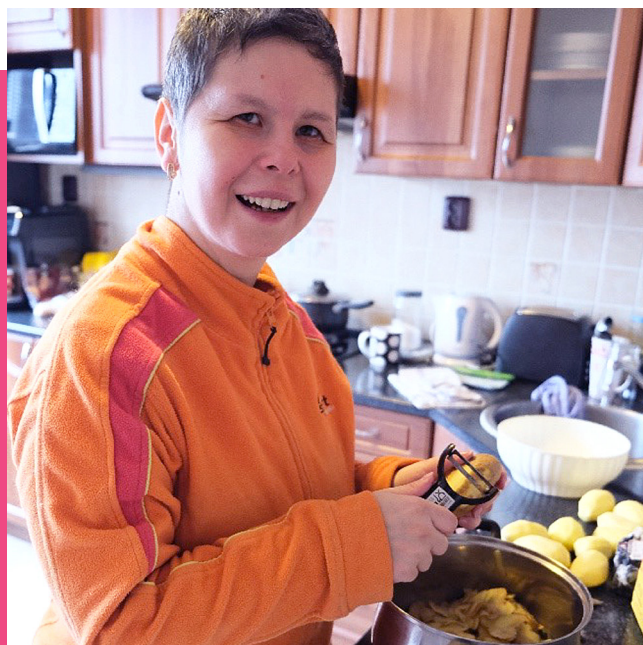
Za BRÁNU Barbora Seidlerová



Moje setkávání s BRÁNOU

Kvůli kovidu jsem byla doma. Od února za mnou docházela Barča, spolu jsme hrály pexeso, za 14 dní jsme společně šly nakoupit suroviny na jablečný závin, který jsme pekli společně i s Vojtou v BRÁNĚ. Také jsme v BRÁNĚ nazdobili vajíčka na Velikonoce. Na dalším setkáním jsme s Barčou dělaly špagety s boloňskou omáčkou a sýrem. Potom mě Barča naučila, jak jít na e-mail a jak se připojit na online aktivity. Taky mě navštívila Verča s Tomem a nainstalovali mi fotky z BRÁNY. Barča mi při vaření pomáhá s krájením cibule, byla na mě hodná a snaživá, jsem ráda, že to individuální setkávání k něčemu pomohlo. Naučila jsem se zapínat plyn, hodnotím to za dobře. Moc se mi to líbilo s Barčou.

Lucka Černá



Samostatné cestování

Učím se cestovat městskou hromadnou dopravou. Chci být samostatnější, a tak jsem si to zvolila jako svůj cíl v BRÁNĚ. Učím se to tak, že jdeme s Vojtou na autobus, jedeme třeba do města. Při cestování jsem měla největší strach z nástupu do autobusů. Ještě trochu se bojím, ale už je to lepší. Při posledním setkání jsme naplánovali první cestu mimo Havířov, a to do Ostravy. Chtěla bych se totiž naučit jezdit do BRÁNY na aktivity sama. Myslím si, že mi to celkem jde.

Natálie Kissová

Workshop dobrovolnictví na festivalu Za kariérOU

Dne 12. 4. jsme se jakožto koordinátoři dobrovolníků v BRÁNĚ zúčastnili kariérního festivalu Za kariérOU, který byl organizován Ostravskou univerzitou v Ostravě. Během festivalu jsme měli možnost vytvořit a prezentovat workshop pro studenty Ostravské univerzity, kteří se chtěli dozvědět informace o dobrovolnictví u nás, v sociálně aktivizační službě BRÁNA.

16

Workshop byl veden interaktivní formou, studenti byli zapojováni do diskuse. Součástí prezentace byla také videa a fotografie ze současného „covidového“ fungování BRÁNY, tak i z běžného provozu. Během zpětné vazby se nám potvrdilo, že právě tato část s videi byla pro studenty nejzajímavější, oceňovali autenticitu videí a zjevnou spokojenost všech účastníků na aktivitách a akcích – od uživatelů, přes dobrovolníky až po pracovníky.

I pro nás koordinátory to byl veliký zážitek a víme, že se rádi budeme podobných akcí účastnit častěji.

Barča s Vojtou, koordinátoři dobrovolníků



Rehabilitační asistence

Aktivita Rehabilitační asistence je poskytována dětem a mladým lidem se závažným tělesným postižením nebo závažným tělesným postižením v kombinaci s jiným postižením ve věku od 7 do 35 let. Pravidelnou rehabilitační asistenci vykonávají studenti oboru fyzioterapie nebo ergoterapie, kteří jsou pod dohledem odborných garantů. Aktivita je poskytována každému klientovi individuálně na základě konkrétního Rehabilitačního katalogu, který je následně rozšiřován dle pravidelných konzultací asistenta s garantem. Tento katalog je každému klientovi vytvářen tzv. „na míru“. Cílem Rehabilitační asistence je zlepšit nebo udržet zdravotní stav klienta, zlepšovat tak jeho celkovou zdravotní i fyzickou kondici. Rehabilitační asistence probíhá formou ambulantní a terénní.

Ambulantní forma je poskytována v areálu Ostravské univerzity, přímo v Centru pro rodinu a sociální péči z. s., kde je k tomu přizpůsobena rehabilitační místnost se speciálními pomůckami, kterou mohou klienti s asistenty po domluvě využít. Forma terénní naopak probíhá v přirozeném prostředí klienta, což je vnímáno velmi pozitivně z toho důvodu, že klient nemusí nikam dojíždět a rodina se tak o nic nemusí starat. Asistent dle domluvy s klientem jezdí rehabilitovat přímo domů.



Aktuálně má Rehabilitační asistence 16 zaměstnanců – 12 asistentů oboru fyzioterapie a ergoterapie a 4 garanty, kteří pracují formou DPP. Asistenti mají povinnost účastnit se minimálně dvou školení za rok, která jsou podstatná pro jejich rozvoj. Školení probíhají ve zdravotnickém zařízení ve Frýdku-Místku, konkrétně v terapeutickém a vzdělávacím centru Fyziobeskyd, s. r. o. anebo pod vedením dvou garantů, kteří si pro ně připraví školení vlastní. Jedná se například o Relaxační techniky, Bazální stimulace a Aktivizační cviky. Navázali jsme také spoluprací s dětským stacionářem, který se nachází v Ostravě-Porubě, kde budou moci naši rehabilitační asistenti také docházet v rámci tohoto školení.

V souvislosti s nouzovou situací způsobenou virem COVID-19 Rehabilitační asistence oproti předešlému roku jede bez pozastavení. Asistenti pravidelně dostávají ochranné pomůcky (rukavice, desinfekční gely a respirátory) a jsou jim předávány samotesty, jejichž výsledky jsou pravidelně zaznamenávány koordinátorem aktivity. Asistent si samotest provede těsně před tím, než dojde ke kontaktu s rodinou. Rehabilitace je tedy bezpečná.

Během měsíce března se uskutečnilo online formou výběrové řízení rehabilitačních asistentů, které proběhlo dle mého názoru úspěšně. Všichni zájemci již čekají pouze na III. výběrové řízení, které se uskuteční hned, jakmile bude navýšen počet setkávání lidí ve vnitřních prostorech. Následně pak budou zaučování jednotlivě v rodinách.

Od ledna do dubna 2021 poskytli asistenti oboru fyzioterapie a ergoterapie celkem 227 hodin rehabilitační asistence 13 dětem a mladým lidem se zdravotním postižením.

Veronika Šubertová, DiS.,
koordinátorka Rehabilitační asistence

Novinky v PŮJČOVNĚ POMŮCEK

V PŮJČOVNĚ POMŮCEK vám nabízíme širokou škálu kompenzačních pomůcek pro děti a osoby se zdravotním postižením. Nově jsme pro vás zakoupili další pomůcky a těmi jsou dvě chodítka a jeden mechanický vozík vhodný pro starší děti, které jsou vám již k dispozici. Ze stálé nabídky si můžete zapůjčit také další pomůcky, jako jsou například pěkná rehabilitační houpačka „Míša“, která udělá určitě velikou radost, nebo kočárek pro větší děti, který využijete nejen při procházkách, ale i výletech s rodinou či přáteli.

Pro bližší informace ohledně možnosti a podmínek zapůjčení těchto pomůcek se prosím obraťte na paní Gabrielu Máchovou Čumpelíkovou (služba RODINNÝ PRŮVODCE) a to na e-mailu gmachova@prorodiny.cz nebo na telefonu 774 244 511.

20



Chodítko 300 Kč/měsíc



Houpačka 300 Kč/měsíc



Kočár 300 Kč/měsíc



Mechanický vozík 400 Kč/měsíc

Poděkování

MALÍŘI NATĚRAČI CZ, s. r. o.

Naše festivaly „grilovačky“, setkání svépomocných skupin a další akce možná znáte. Běžně jsme při těchto akcích sedávali na čem se dalo, nebo jsme si lavičky a stoly půjčovali. Firma MALÍŘI NATĚRAČI CZ, s. r. o. nám zakoupila deset sad pivních setů, aby nám ušetřili čas, který můžeme věnovat jiným věcem. Děkujeme za Vaši vstřícnost a za to, že si všímáte, jak nám můžete pomoci!

EUROMASTER - PNEUSERVIS RUDNÁ - Bílovec

Každý den se setkáváme s něčím příjemným, čím nás umíte potěšit. V březnu to byla informace z bíloveckého pneuservisu, spadajícího pod Pneuservis Rudná v Ostravě, o slevě na veškeré práce při přezouvání kol na našich automobilech. Již dlouho přezouváme kola právě zde, na pracovníky v Bílovcu se můžeme spolehnout. Díky pravidelné péči o kola automobilů můžeme bezpečně vyjždět za uživateli a klienty do terénu. Děkujeme!

V Orient hodinkách se čas nezastavil

Zdá se vám, že se svět zpomalil? Kupte si Orient hodinky! Ty se nikdy nezpomalí.



WWW.ORIENTHODINKY.CZ

Reklama



MALÍŘI NATĚRAČI CZ®

Rekonstrukce nových místností

Naše mediační a konzultační místnosti již nepraskají ve švech! Při rekonstrukci nových místností jsme vyhlásili kampaň na pomoc s financováním tohoto projektu. Děkujeme za Vaši pomoc! Díky Vaším příspěvkům a daru firmy Podlahy Gajdoš, s. r. o. - koberce do těchto místností se rekonstrukce povedla a místnosti jsou již využívány! Bez Vaší pomoci bychom to nezvládli.



Hledáš rád/a nové výzvy a jsi týmový hráč? Pak hledáme právě Tebe!

Tvoji hlavní náplní práce bude hledání výzev nadací, administrace projektů, psaní tiskových zpráv, kontakt s médii, spolupráce na našich akcích a další.

Požadujeme dobrou znalost českého jazyka, bezchybný psaný projev, základy ekonomie, přátelské jednání a týmovou spolupráci.

Zástup za mateřskou dovolenou, úvazek 0,6.

Kontakt: vkralova@prorodiny.cz



Červen

10. 6. Akademie pro třetí věk

– od 9:15, Katedrála Božského Spasitele, lektor: P. Mgr. Jan Czudek, Ph.D. pohovoří na téma Věřoučné a morální bludy. Po přednášce bude následovat mše svatá. Je možné zúčastnit se osobně nebo online přenosem.

19. 6. Rodinný benefiční festival FANDÍME RODINĚ

13:00 – 19:00, park v areálu LF OU, Syllabova 19e, Ostrava-Vítkovice

Červenec

1. 7. Prašivá 2021 – setkání dětí a rodin s otcem biskupem

10.–17. 7. Manželská setkání – Škola rodičovských a rodinných kompetencí

Velehrad, kontakt: lputzlacherova@prorodiny.cz

18.–24. 7. Studia manželství a rodiny

Velehrad, kontakt: mfridrichova@prorodiny.cz



Rodinný benefiční festival Fandíme rodině

V sobotu 19. června 2021 vás zveme na Rodinný benefiční festival s názvem Fandíme rodině! Akce s podtitulem „Pojďte s námi cestovat“ bude zahájena ve 13 hodin v areálu Lékařské fakulty Ostravské univerzity na ulici Syllabova 19e v Ostravě-Vítkovicích.

Na pódiu vystoupí hudební skupiny Nadobro, Mistral, Michal Žáček s kapelou Mercedes-band a taneční skupina TK Gradus. Mimo pódium se můžete těšit na pana Tomáše Tomečka s jeho Tatrou, ukázkou zásahu dobrovolných hasičů, projížďky rikšou a o vaši zábavu se postarají Klauni na volné noze. Aktivní a zajímavý program pro děti budou mít připraveni Skauti a k dispozici bude také skákací hrad a dílničky, odkud si mohou děti odnést svůj výrobek pro potěšení.

Srdečně vás zveme a těšíme se na vás.

Detailní program a další informace najdete na našem webu a sociálních sítích.
Festival se bude konat za dodržení aktuálně platných protiepidemických opatření.

Bc. Kateřina Harabišová



Prašivá 2021 - Setkání dětí a rodin s otcem biskupem

Letos se toto tradiční setkání uskuteční trochu jinak. Jeho mottem je „Táta, máma, holka, kluk, rodina nám není fuk!“

Setkání bude mít bohatý program s interaktivními činnostmi na stanovištích - poznávací, pohybové, výtvarné, hudební i duchovní aktivity, spojené s tématem rodiny. Stanoviště budou rozmístěna již cestou na Prašivou a realizována v individuálních skupinách rodin. Na stanovištích bude zajištěn program pro děti, rodiče a celé rodiny. Rodiče dostanou praktické návody na trávení volného času s dětmi, podněty, jak se v rodině navzájem poznávat, jak lépe komunikovat a jak pečovat o dobré vztahy. Pro děti budou připraveny naučné i zábavné aktivity a zkrátka nepřijdou ani nejmenší účastníci. Rodiny se také v průběhu cesty, možná trochu netradičně, setkají s otcem biskupem.

Během setkání proběhne sbírka mobilních telefonů na podporu činnosti naší sociální služby „Poradna pro vztahy a rodinu“.

Z důvodu přetrvávajících opatření ke snížení rizik nákazy koronavirem se tradiční dopolední program v areálu Kamenité nebude konat, ale zahájení i ukončení akce bude individuální - dle registrace účastníků na jimi zvolený čas přes webové stránky: <https://prasiva.prorodiny.cz/>. Registrace účastníků bude spuštěna 1. 6. 2021 a je k účasti na akci nutná.

Všechny podrobné informace najdete na
<https://prasiva.prorodiny.cz/>



Finančně zajištěno Moravskoslezským krajem.

Středisko RODINA a VÝZVA

Posláním Centra pro rodinu a sociální péči z. s. je podporovat manželství, rodinu a mezilidské vztahy na základě křesťanských hodnot.

Podpora se uskutečňuje prostřednictvím Středisek **RODINA** a **VÝZVA**.

Středisko RODINA

- » pomáhá lidem zlepšovat jejich vztahy skrze přípravu na manželství, programy, vzdělávání, pomoc v obtížných situacích.
- » **kontakt:** vedoucí střediska: 774 724 428, rodina@prorodiny.cz

PODPORA RODINY A MANŽELSTVÍ

- » Škola rodičovských a rodinných kompetencí – Manželská setkání, Kurz efektivního rodičovství, Kurz Cesta efektivní komunikace, podílíme se na pořádání diplomového kurzu Studia manželství a rodiny, kurz Manželské večery
- » **kontakt:** 775 244 025, rodina@prorodiny.cz

VZTAHOVÁ PŘÍPRAVA A VZDĚLÁVÁNÍ

- » školám poskytujeme certifikovaný program školské primární prevence „Škola osobního života“
- » pravidelně nabízíme kurzy Plánování rodičovství přirozenou metodou kurz O člověku a lásce
- » soubor volně navazujících přednášek s tematikou vztahů, manželství a rodiny podle objednávky zájemce
- » **kontakt:** 731 625 618, vzdelavani@prorodiny.cz

Příprava na manželství

- » pořádáme kurzy pro veřejnost před vstupem do manželství - Než do toho vletíš
- » Škola partnerství
- » Snoubenecká setkání v rodině
- » **kontakt:** 603 981 117, 731 625 618, chodimespolu@prorodiny.cz

PORADNA PRO VZTAHY A RODINU

- » poskytujeme psychosociální poradenství, mediace a rodinné konzultace, pastorálně terapeutické poradenství, poradenství v oblasti plánování rodičovství
- » nabízíme pomoc lidem v nepříznivých situacích, zejména v oblasti výchovy, osobních, partnerských a mezigeneračních vztahů
- » **kontakt:** 775 244 291, poradenstvi@prorodiny.cz

PASTORAČNÍ AKTIVITY

Aktivity v Opavě

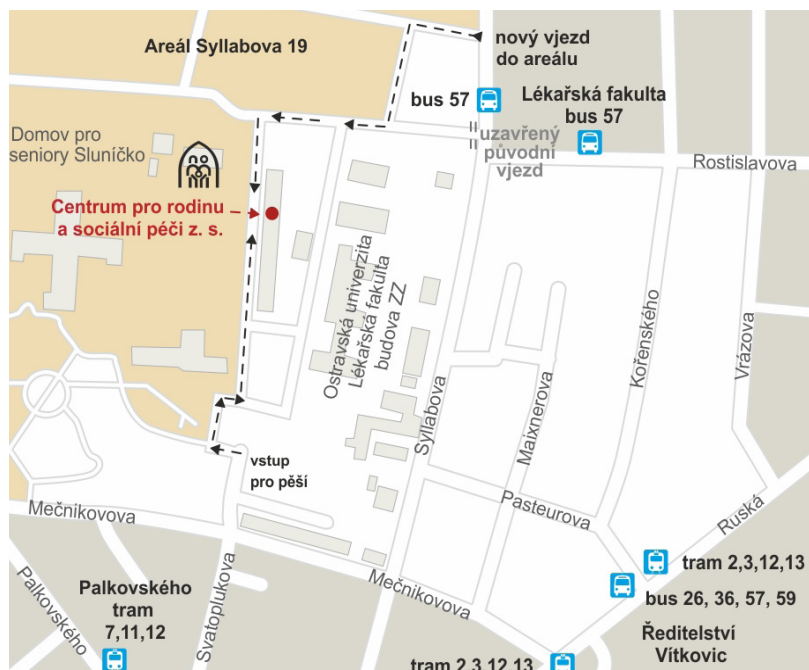
- » jednodenní i vícedenní zastavení formou přednášek, svědectví, sdílení i možnosti být sám v tichu
- » **kontakt:** 731 625 617, cpropava@prorodiny.cz

Aktivity pro seniory

- » nabízíme programy zaměřené na aktivní prožívání seniorského věku (společná setkání s aktivizačními, vzdělávacími a duchovními tématy a činnostmi), organizované výlety, duchovní obnovy, Akademie pro třetí věk
- » **kontakt:** 734 876 497, seniori@prorodiny.cz

DOPROVÁZENÍ PĚSTOUNSKÝCH RODIN

- » nabízíme uzavření Dohody o výkonu pěstounské péče
- » zajišťujeme pomoc s podporu při výchově a péči o dítě, psychologické a odborné sociální poradenství, odlehčení a zajištění celodenní péče o děti, vzdělávací akce pro pěstouny
- » **kontakt:** 774 244 257, pestouni@prorodiny.cz



Středisko VÝZVA

- » nabízí čtyři sociální služby pro děti a mladé lidi se zdravotním postižením a jejich pečující rodiny.
- » **kontakt:** vedoucí střediska: 775 244 210, vyzva@prorodiny.cz

OASA

- » osobní asistence pro děti a mladé lidi do 30 let se zdravotním postižením, jejichž situace vyžaduje pomoc jiné fyzické osoby
- » **kontakt:** 775 644 245, oasa@prorodiny.cz

RESPIT

- » odlehčovací služba u dětí a mladých lidí se zdravotním postižením, aby byl jejich pečujícím umožněn nezbytný odpočinek a seberealizace
- » **kontakt:** 774 244 259, respit@prorodiny.cz

BRÁNA

- » sociálně aktivizační služba pro dospívající děti a mladé lidi se zdravotním postižením ve věku od 12 do 35 let.
- » **kontakt:** 774 244 081, brana@prorodiny.cz

RODINNÝ PRŮVODCE

- » odborné sociální poradenství, podpora a provázení pro osoby se zdravotním postižením, jejich rodiny a osoby pečující
- » **kontakt:** 774 244 256, pruvodce@prorodiny.cz

Mimo režim sociálních služeb nabízí také tyto aktivity:

REHABILITAČNÍ ASISTENCE

- » cvičení s dětmi a mladými lidmi ve věku od 7 do 35 let se závažným tělesným postižením
- » **kontakt:** 774 785 457, rehast@prorodiny.cz

PŮJČOVNA POMŮCEK

- » pro osoby se zdravotním postižením
- » **kontakt:** 774 244 511, pujcovna@prorodiny.cz

Sídlo organizace, kontakty

Centrum pro rodinu a sociální péči z. s.
Kostelní náměstí 3172/1, 702 00 Ostrava
tel.: **734 435 135**
email: cpr@prorodiny.cz
www.prorodiny.cz
www.facebook.com/prorodiny
https://www.instagram.com/cpr_ostrava/?hl=cs
<https://www.linkedin.com/company/71666059/admin/>
IČO: 48804517
Bankovní spojení: ČS Ostrava č. ú.: 1660723399/0800

Středisko RODINA

Syllabova 3039/19e, 703 86 Ostrava-Vítkovice
tel.: **774 724 428**
e-mail: rodina@prorodiny.cz

Středisko VÝZVA

Syllabova 3039/19e, 703 86 Ostrava-Vítkovice
tel.: **775 244 210**
e-mail: vyzva@prorodiny.cz

Oddělení fundraisingu a PR

tel.: **777 244 989**
e-mail: fapr@prorodiny.cz

Realizace výstav

» zajišťujeme realizaci a pronájem interaktivních a fotografických výstav podporujících hodnoty rodiny, manželství a kulturního dědictví
tel.: **771 212 440, 771 212 442**
e-mail: vystavy@prorodiny.cz

Naši činnost podporují:

Ministerstvo práce a sociálních věcí
Ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy
Ministerstvo vnitra ČR
Ministerstvo zdravotnictví ČR
Moravskoslezský kraj
Biskupství ostravsko-opavské
Statutární město Ostrava
Městský obvod Hošťálkovice
Městský obvod Mariánské Hory a Hulváky
Městský obvod Krásné Pole
Městský obvod Ostrava-Jih
Městský obvod Poruba
Městský obvod Slezská Ostrava
Městský obvod Stará Bělá
Městský obvod Třebovice
Městský obvod Vítkovice
Statutární město Havířov
Obec Baška
Obec Dobrá
Obec Kobeřice
Obec Nošovice
Obec Sedliště
Obec Sviadnov
Obec Velká Polom
Obec Vendryně
Obec Vřesina
nadace, firmy a individuální dárci

Líbí se vám naše činnost a chcete nás finančně podpořit?

Můžete buď pomoci QR kódem nebo na č. ú. 1660723399/0800.

Variabilní symboly:

- 100 Dar CPR
- 101 Dar Středisko RODINA
- 102 Dar Středisko VÝZVA
- 103 Dar OASA
- 104 Dar RESPIT
- 105 Dar RODINNÝ PRŮVODCE
- 106 Dar BRÁNA
- 107 Online přednášky
- 108 Dar VÝSTAVY



Chcete mít nejnovější informace o dění v našem Centru na vašem mailu? Přihlaste se k odběru našeho newsletteru! Stačí nám napsat na e-mail hlinkoci@prorodiny.cz!



Výzva Zpravodaj Centra pro rodinu a sociální péči z. s.
Zapsán do evidence periodického tisku pod ev. č. MK ČR E 15625
Nevyžádané příspěvky se nevracejí.
Názor redakce se nemusí ztotožňovat s obsahem článků.
Kontaktní adresa redakce: zpravodaj@prorodiny.cz
Uzávěrka příštího čísla: 30. 8. 2021





CENTRUM PRO RODINU
A SOCIÁLNÍ PÉČI z. s.

www.prorodiny.cz