



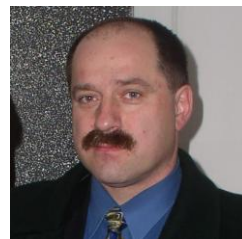
VÝROČNÍ ZPRÁVA

za rok 2003

**CENTRUM PRO RODINU
A SOCIÁLNÍ PÉČI
OSTRAVA**

1. NA ÚVOD

V letošním roce jsme se zapojili do procesu komunitního plánování v Ostravě. V jeho průběhu jsem měl možnost sledovat, kolik organizací se věnuje pomoci potřebným. Vůbec tu nemám v úmyslu jejich činnost jakkoliv zpochybňovat. Jsou jistě velmi potřebné, ostatně ta naše alespoň částí své činnosti mezi ně patří také... Zároveň se však ukázalo, že kupříkladu v sekci věnované dětem a rodině, v níž mám možnost pracovat, se dá najít jen pár subjektů, které by se výrazněji zabývaly preventivními programy. A to je, myslím, velká škoda. Vždyť prevence je podstatně levnější, než řešení následných problémů.



Že má smysl se preventivním programům věnovat, to můžeme potvrdit na mnoha vlastních zkušenostech. Za téměř jedenáct let od doby, kdy Centrum pro rodinu a sociální péči v Ostravě vzniklo, jsme mnohokrát slyšeli „kdybych tohle věděl(a) dřív, nemuselo to dopadnout takto“. Lidé často podceňují vzdělání v oblasti vzájemných vztahů. Až když se dostanou do problémů, začnou hledat pomoc. Ne vždy ji však najdou včas.... Hned několik našich projektů je proto zaměřeno právě tímto směrem (Manželská setkání, Škola partnerství, poradna pro plánování rodičovství, přednášky, aj). Trvalý zájem o ně ze strany veřejnosti ukazuje, že rozhodně mají co říci.

Nabízíme však i jiné aktivity, ať už jsou orientované sociálně, duchovně, nebo chtějí „jen“ pobavit. Věřím, že si z nich všichni vyberete.

Jan Zajíček
předseda výkonného výboru

2. ZÁKLADNÍ ÚDAJE O SDRUŽENÍ

Název: Centrum pro rodinu a sociální péči
Adresa: Kostelní náměstí 1, 728 02 Ostrava 1
Telefon: 596 116 522, linka 232
e-mail: cpr@doo.cz
Statut: občanské sdružení
IČO: 48804517
DIČ: 388-48804517
Bankovní spojení: Komerční banka a.s. – pobočka Ostrava, Nádražní 12, Ostrava 1
Číslo účtu: 27-2497860207/0100

Centrum pro rodinu a sociální péči bylo zaregistrováno na Ministerstvu vnitra dne 27. dubna 1993 jako dobrovolné sdružení osob, skupin a aktivit, které se angažují v oblasti řešení manželské, rodinné a sociální problematiky.

Cíle činnosti sdružení:

- přispět k morální a duchovní obrodě společnosti, prohloubení a upevnění manželství a rodiny jako základu zdravé společnosti,
- podílet se na přípravě mladých lidí na manželství a rodičovství,
- pomáhat manželům k prevenci a zvládnání možných krizových stavů v rodině,

- zajistit poradenskou sužbu, zaměřenou na pomoc při řešení problémů v životě rodin i jednotlivců,
- rozvíjet sociální programy pro potřebné rodiny i jednotlivce.

3. ČLENSKÁ STRUKTURA

Členem sdružení se může stát každá fyzická osoba bez rozdílu věku, pohlaví, vyznání, politického a sociálního zařazení, národnosti, rasy a státní příslušnosti.

Nejvyšším orgánem sdružení je členská schůze, tvořená všemi jeho členy. Výkonným orgánem je výkonný výbor. Jeho složení je následující:

Předseda výkonného výboru:	Jan Zajíček
Sekretář:	Ing. Milan Svojanovský
Členové:	Ing. Margita Vyleťalová
	MUDr. Maria Fridrichová (od 19.6.)
	Ing. Stanislav Dostál
	Ing. Petr Ptáčník (od 19.6.)
	Jana Praisová

Kontrolním orgánem sdružení je revizní komise. Tvoří ji:

Předseda:	Jan Zuchnický (od 19.6.)
Členové:	Mária Tvrdá (od 19.6.)
	Martina Hoňková (od 19.6.)

4. AKTIVITY SDRUŽENÍ V ROCE 2003

MANŽELSKÁ SETKÁNÍ

Program je pořádán ve spolupráci Centra pro rodinu a sociální péči (dále jen Centra) s YMCA-Setkání. Je určen všem manželským párům, které cítí, že jejich vztah potřebuje oživení, nový impuls a usiluje zejména o :

- prohloubení duchovní podstaty manželství a pochopení úlohy muže a ženy v rodině na základě křesťanského ideálu,
- plné rozvinutí vzájemných vztahů manželů, směřujících k hlubšímu sjednocení,
- přípravu manželů na zvládnutí a řešení krizových situací v rodině,
- uskutečňování cílevědomé výchovy dětí v rodinách.

Manželé během letního týdenního kurzu, jímž celoroční program začíná, vyslechnou 11 přednášek (témata např.: „Rozdíly mezi mužem a ženou“, „Komunikace“, „Odpuštění“, „Vyjadřování pocitů“, „Naplnění potřeb“ a další), po nichž následuje práce v menších skupinkách. K základní problematice partnerských vztahů se pak manželé znovu vracejí na víkendových obnovách v průběhu roku. Součástí programu jsou také formační schůzky animátorů. Centrum se podílí na organizaci kurzů ve Frenštátě pod Radhoštěm a v Kroměříži, jichž se v loňském roce zúčastnilo dohromady 558 účastníků, z nichž bylo 138 manželských párů (zbytek tvořily děti a ti, kteří se o ně po dobu programu pro rodiče starali).

ŠKOLA PARTNERSTVÍ

Program pro mladé lidi od 16 let nabízí pět víkendových pobytů v průběhu jednoho (školního) roku, během nichž je možno:

- poslechnout si tematické přednášky týkající se vztahů mezi mužem a ženou;

- vyslechnout osobní svědectví několika manželských párů o tom, jak ve svém manželství řeší přicházející problémy;
- prodiskutovat s odborníky, manželskými páry i se svými vrstevníky vše, co je třeba vyjasnit;
- hledat odpovědi na otázku, zda je manželství mou cestou, či zda si můžeme porozumět s partnerem, se kterým právě chodím;
- setkat se s vrstevníky, s možností poznat nové přátele, příp. zapojit se do nového společenství;
- dobře se pobavit v rámci doprovodného programu;
- a mnoho dalšího.

Program běží současně na 3 místech (Stará Ves n/Ondřejnicí, Bolatice, Vidnava). Na jaře 2003 ukončilo celkem 80 absolventů kurzy zahájené v předchozím roce a od září 2003 jsme otevřeli nové kurzy, jichž se účastní dalších 58 mladých lidí.

PORADNA PRO PLÁNOVÁNÍ RODIČOVSTVÍ

Centrum pro rodinu nabízí pro zájemce poradnu pro plánování rodičovství „přirozenou metodou“. Poradna pracuje tři roky, vždy dva dny v týdnu; je otevřena široké veřejnosti a jejím cílem je přispět k odpovědnému rozhodování o přijetí dítěte.

Podstatnou část klientely poradny tvoří páry, které usilují o početí dítěte. U nich leckdy jen rozpoznání plodných dní vede k početí. Druhou skupinou jsou páry, které ze zdravotních, morálních nebo ekologických důvodů nechtějí používat umělou antikoncepci. Naučí se poznávat plodné dny a početí se vyhnou abstinencí v této fázi cyklu.

Poradenství respektuje, že každá dvojice je ve specifické, originální situaci. Metoda přirozeného plánování není jen samoučelná regulace porodnosti, ale vede k intenzivnější komunikaci dvojice, ke společnému prožívání zodpovědnosti, ke svobodě rozhodování a výrazně také k prohloubení vztahu a vzájemné úcty partnerů.

Pracovníci poradny jsou školení instruktoři pod vedením lékařky. Zapojují se do osvětové práce s mládeží, propagují zodpovědnost ve vztahu, rodinu založenou na lásce manželů, zdravé prostředí pro příští generaci dětí.

V roce 2003 proběhlo v poradně celkem 350 konzultací.

PŘEDNÁŠKOVÁ ČINNOST

Běží po dvou nezávislých liniích. Jednu z nich tvoří přednášky tématicky věnované problematice rodiny, výchovy dětí, ale i osobnostního růstu, pořádané pravidelně v Opavě. V roce 2003 se uskutečnily 4 takové přednášky, vyslechlo si je celkem na 170 posluchačů.

Druhou linii tvoří přednášky na vyžádání. O ně projeví zájem mj. školy (základní i střední), různé zájmové skupiny mládeže i dospělých, ale také např. vojsko v rámci vzdělávacího programu pro vojáky základní služby. Témata jsou přizpůsobena požadavkům objednatelů a věnují se širokému spektru otázek – od rodinné a etické výchovy pro žáky nižších tříd základních škol, přes přednášky o lásce, plodnosti, úctě k dítěti pro středoškoláky až třeba po prožívání ženské role v manželství pro kluby maminek na mateřské dovolené. Těchto přednášek se uskutečnilo v roce 2003 celkem 60 a zúčastnilo se jich 1800 posluchačů, z toho 560 dětí do 15 let.

OSOBNÍ ASISTENCE

Chce přispět nejen ke komplexní rehabilitaci dítěte s těžkým postižením, ale také celé jeho rodiny. Asistenti jsou zaměstnanci Centra a jsou vedeni k tomu, aby rozvíjeli schopnosti a možnosti dětí, aby napomáhali integrovat děti do škol, zájmových činností, do společnosti. Asistent vytváří pojítko mezi rodinou, školou, lékaři i společností, vytváří přirozený most pro vzájemné sblížení „zdravé společnosti“ s těmito dětmi. Práce asistentů tak přispívá k uvolnění napětí v rodině a jejímu celkovému ozdravení.

Samotná asistence je doprovázena dalšími aktivitami – pravidelným školením asistentů, návštěvami v rodinách, poradenstvím, odpočinkovými akcemi pro maminky i celé

rodiny. V rámci tohoto projektu funguje vlastní kroužek keramiky, rozjíždí se kroužek hry Boccia, připravuje se rovněž integrovaný klub pro dospívající a dospělé, kteří velmi často jsou osamocení a jen těžko hledají přátele.

Máme nyní celkem 26 klientských rodin, u nichž pozorujeme velký pozitivní vliv.

PROGRAMY PRO SENIORY

Vycházejí z filosofie hnutí La vie montante, které se k nám dostalo koncem minulého století z Francie. Přinášejí seniorům možnost zůstat v kontaktu se společností i po odchodu do důchodu, pomáhají jim najít nové přátele, realizovat své zájmy, podporují jejich činnost, vytvářejí prostor pro další vzdělávání a duševní hygienu.

Pravidelná setkávání místních seniorských skupin jsou doplněna víkendovými pobyty na zajímavých místech s poutavým programem. Každá skupina seniorů si může tento program doplnit o další nabídku, podle vlastních možností a zájmů. Dvakrát ročně se koná také schůzka animátorů jednotlivých skupin, na níž si účastníci vyměňují své zkušenosti a obdrží rovněž nabídku programů na další období.

Počet místních seniorských skupin koordinovaných ostravským Centrem pro rodinu a sociální péči již přesáhl čtyřicetku. Tři víkendů pro seniory se v roce 2003 zúčastnilo 40 zájemců, schůzek animátorů se zúčastnilo 32 (v březnu) a 34 (v září) lidí.

OBNOVY PRO MANŽELSKÉ PÁRY

Dvakrát ročně pořádá Centrum jednodenní obnovu pro manželské páry. Dvě přednášky, z nichž každá je zaměřena jiným směrem (jedna na partnerský vztah manželů, druhá na osobnostní růst každého z nich), jsou doplněny skupinovou prací a možností osobního pohovoru s přítomnými odborníky. Tyto obnovy konané pravidelně v Hradci nad Moravicí jsou stále více navštěvované a v tomto roce se jich zúčastnilo dohromady 70 manželských párů. Dalších více než 30 párů jsme museli z kapacitních důvodů odmítnout.

VÍKENDY PRO MUŽE A PRO ŽENY

Jsou pořádány ve spolupráci s YMCA-Setkání. Připravujeme je pro všechny, kteří touží a usilují o nalezení rovnováhy mezi svým povoláním žít v manželství a rodině, a současně chtějí brát vážně a zodpovědně také své zaměstnání, nebo jinou službu ve společnosti. V jejich programu jsou krátké přednášky, sdílení ve skupinkách, rozhovory i odpočinek. Tématicky některé víkendy „kopírují“ Manželská setkání, jiné mají program zcela odlišný (např. etika a morálka v podnikání, žena a krize středního věku, apod.). Snažíme se nabízet taková témata, která mnohdy nejsou řešená a mají negativní vliv na život rodiny.

Během roku 2003 se uskutečnilo 6 víkendů pro ženy a 2 víkendy pro muže, zúčastnilo se jich 176 žen a 43 muži.

VÍKENDY PRO MATKY S DCERAMI; VÍKENDY PRO MUŽE S DĚTMI

Tento typ víkendů nabízí spíše oddechový program, je však volen tak, aby kromě aktivního odpočinku přispěl rovněž k utužení vzájemných vztahů mezi jednotlivými členy rodiny. Matkám a jejich dcerám se nabízejí různé výtvarné techniky (malování na hedvábí, keramická dílna, aranžování suchých květin, apod.), otcům s dětmi zase soutěže, hry, společné výlety, apod.

V roce 2003 Centrum pro rodinu a sociální péči (opět ve spolupráci s YMCA-Setkání) uspořádalo 2 víkendy pro otce s dětmi (celkem 101 účastník) a 4 víkendy pro matky s dcerami (celkem 102 účastnice).

DEN PRO RODINU

V rámci oslav Mezinárodního dne rodin, vyhlášeného Organizací spojených národů na 15. května, jsme uspořádali na dvou místech Moravskoslezského kraje akci nazvanou Den pro rodinu. Jejím cílem (kromě připomenutí zmíněného výročí) bylo:

- nabídnout inspiraci pro prožívání volného času v rodině,

- přispět k seznámení rodin, které se mohou navzájem lépe poznat a obohatit,
- zajímavě využít společně strávený čas rodičů s dětmi.

V Ostravě, kde jsme akci pořádali společně se Sdružením Telepace, se odpoledního programu zúčastnilo 250 příchozích, v Krnově přibližně polovina.

DALŠÍ AKTIVITY

Mezi ně patří maškarní bál, který se uskutečnil v Opavě za účasti téměř stovky dětí, ples Centra pro rodinu a Sdružení Telepace v Ostravě - Staré Bělé navštívený 330 účastníky, výlet pro rodiny s dětmi na Kopeček u Olomouce (53 příchozí), rodinný víkend na Gruni (20 rodin), účast na kongresu Federace center pro přípravu na manželství v italském Lignano Sabbiadore, spolupořádání (s YMCA-Setkání) letního tábora rodin ve Spálovském mlýně (140 lidí), drakiáda v Lubojatech (40 dětí), apod.

V roce 2003 vznikl za přispění Moravskoslezského krajského úřadu rovněž film, jenž přibližuje širší veřejnosti aktivity Centra pro rodinu a sociální péči.

SPOLUPRÁCE S JINÝMI ORGANIZACEMI

Centrum pro rodinu a sociální péči je aktivně zapojeno do činnosti Asociace center pro rodinu (ACER), která v současné době sdružuje devět rodinných center z celé republiky. Prostřednictvím ACER se účastníme práce Koordinační skupiny k přípravě oslav 10. výročí Mezinárodního roku rodiny (připadá na rok 2004) při Ministerstvu práce a sociálních věcí. Stejně tak jsme prostřednictvím ACER udržujeme plodné kontakty s Mezinárodní federací center pro přípravu na manželství sídlící v Lucembursku a sdružující subjekty z 18 zemí celého světa. Ovocem této spolupráce je projekt Škola partnerství.

Poradna pro plánování rodičovství přirozenou metodou úzce spolupracuje s brněnským Centrem pomoci a naděje, na dalších projektech dlouhodobě spolupracujeme s YMCA-Setkání a s ostravským Sdružením Telepace.

Naši členové se rovněž aktivně zapojili do procesu komunitního plánování na území města Ostravy, kde vedou dvě ze sedmi pracovních skupin.

5. PŘEHLED KONTAKTŮ S MÉDIÍ

- | | |
|--------------|---|
| 26. 2. 2003 | - Český rozhlas Ostrava – pořad „Lékárna“ věnovaný plánování rodičovství přirozenou metodou |
| 12. 6. 2003 | - Česká televize Praha – pořad „Klíč“ – dokument věnovaný činnosti Centra v oblasti osobní asistence v rodinách s postiženými dětmi |
| 4. 7. 2003 | - Rádio Proglas – rozhovor s pracovníky Centra o plánovaných aktivitách |
| 10. 10. 2003 | - Rádio Proglas – relace o programech Centra připravovaných pro seniory |
| 16. 12. 2003 | - Praha – tisková konference k zahájení oslav 10. výročí Mezinárodního roku rodiny |

6. HOSPODAŘENÍ V ROCE 2003

Příjmy celkem 4 871 849,- Kč

Z toho:

Dary fyzických osob (drobní dárci).....	2 010,- Kč
Dary právnických osob (organizace).....	27 930,- Kč
Nepeněžní dary	92 660,- Kč
Čerpání grantů.....	3 685 536,- Kč
Příjmy z hlavní činnosti.....	235 680,- Kč

Dotace z ÚP.....	822 164,- Kč
Úroky z BÚ.....	1 818,- Kč
Ostatní výnosy.....	4 051,- Kč

Výdaje celkem..... 4 706 164,- Kč

Z toho:

Materiál.....	490 322,- Kč
Opravy a udržování	39 799,- Kč
Cestovné.....	57 669,- Kč
Služby.....	499 213,- Kč
Mzdové náklady.....	3 489 522,- Kč
Poplatky a daně.....	12 312,- Kč
Odpisy	117 327,- Kč

Finanční dary fyzických a právnických osob

Karel Ježek	10 000,- Kč
Biskupství ostravsko-opavské	11 000,- Kč
Nadace Dětský mozek	25 000,- Kč
Pharmos a.s.	9 400,- Kč
F-Nadace	15 000,- Kč

Nefinanční dary fyzických a právnických osob

Moravskoslezský kraj	os.automobil Škoda Felicia 1.3	78 720,- Kč
Mikra Metal s.r.o.	rehabilitační kočárek Major Buggy	13 940,- Kč

Obdržené granty a účelové dotace v roce 2003:

<i>Poskytovatel</i>	<i>podpořený projekt</i>	<i>částka</i>
Statutární město Ostrava	Škola partnerství	70 000,- Kč
Statutární město Ostrava	Výzva	580 000,- Kč
Moravskoslezský kraj	Výzva	250 000,- Kč
Moravskoslezský kraj	Videofilm	200 000,- Kč
Min.práce a soc.věcí	Výzva	1 485 000,- Kč

7. NAŠI ČINNOST V ROCE 2003 PODPOŘILI

Ministerstvo práce a sociálních věcí
Moravskoslezský krajský úřad
Statutární město Ostrava
Biskupství ostravsko-opavské
Nadace Dětský mozek
F-nadace
Karel Ježek
Pharmos a.s.
Restaurant Eukalyptus – manželé Gondkovi
Mikra Metal s.r.o.
Klenoty Fridrich
Systemservis Opava

8. PODĚKOVÁNÍ

Na závěr se sluší poděkovat všem, kteří přispěli k dobrému dílu. Výše uvedeným dárcům za velkorysost, s níž naše sdružení podpořili, početným řadám dobrovolných spolupracovníků za jejich ochotu a otevřenost, bez nichž bychom toho moc neudělali, všem sympatizantům za to, jak propagovali naše aktivity a v neposlední řadě zaměstnancům, za jejich služby, které pomáhají šířit dobré jméno Centra.